

# 自主防災組織はなぜ必要？

▶問い合わせ  
危機管理課 ☎73-3119



## 自主防災組織とは

自助（自分の命は自分で守る）、共助（自分たちの地域は自分たちで守る）という考えで、自主的に防災活動を行う組織です。平常時には災害に備えた取り組みを実践し、災害時には被害を最小限に食い止めるための応急活動を行います。

近い将来に発生が予測されている南海トラフ地震や、大型台風、線状降水帯などによる大規模災害に備えるには、より一層の防災対策の充実が必要です。

大規模な災害が発生した時には、市や消防などの対応だけでは限界があるため、地域の住民が協力して組織的に対応することが重要です。住民が相互に助け合い、自分たちの地域を自分たちで守るために、共助の要である自主防災組織を作りましょう。



## Q 自主防災組織はなぜ必要？

A 阪神・淡路大震災では、がれきの下から救出された人のうち約8割が家族や住民によって救出されています。また、平成30年7月豪雨災害における避難調査でも、家族や近所の人の声かけが避難に多くつながっているという報告があり、普段からの地域社会とのつながり、結びつきが重要であると再確認されました。

## 活動内容について

自主防災組織の活動は、「平常時」と「災害時」に分けられます。

### ○平常時の活動

いざという時のために、日頃から災害に備えた取り組みを実践していくことが重要です。

- ・防災知識の普及、啓発
- ・地域の災害危険箇所の把握
- ・防災資機材の整備
- ・防災訓練 など



▲毎年、防災訓練をしています

### ○災害時の活動

地域住民の安全確保のため応急活動を行います。

- ・災害情報の収集や地域住民への避難の声かけ
- ・初期消火や救出救護活動 など

## 結成の流れ

### ①地区・自治会などで自主防災組織の結成について話し合う

自主防災組織は、皆さんの合意で成り立つ組織です。まずは、協力者を集めることから始めましょう。そして、地区や自治会などで話し合しましょう。

### ②会員、役員、班編成、活動内容などを決め、自主防災組織を結成する

組織の中心となるメンバーを選出し、組織の会則、役員、班編成、活動内容などを決め、自主防災組織を結成しましょう。（会則や班編成のひな形は、市ホームページに掲載しています）

### ③危機管理課へ自主防災組織結成届を提出する

自主防災組織結成届、会則、組織表を提出してください。  
※変更がある場合も、届け出をしてください。



◀自主防災組織の詳細はこちらから



## 自主防災組織の結成がまだの地区は、結成に向けて取り組みましょう

市内の自主防災組織の組織率(※)は、78%です。100%をめざしましょう。  
※組織率…総世帯数に対する自主防災組織が活動範囲としている地域の世帯数の割合

# 知らせてほしい ころのSOS – 3月は自殺対策強化月間です –

▶問い合わせ 福祉課 ☎73-3015

何かと忙しく落ち着かないこの時期は、心が疲れやすく、1年の中で最も自殺者が増加する時期です。心がもやもやしたりざわついたりしたら、ひとりで抱え込まず、周囲の人や専門の相談機関に相談してください。

## ♡ ころのサイン

- ・気分が落ち込んだまま元気になる
- ・すぐに涙がでる
- ・何もする気がしない
- ・何をしても楽しめない など

## ♡ 体のサイン

- ・眠れない日が続いている
- ・食欲がない
- ・食べ過ぎる
- ・短期間に体重が増減した
- ・いつもより体がだるい など

## ♡ 行動のサイン

- ・ひとりである時間が増えた
- ・簡単なミスを繰り返すようになった
- ・仕事や学校に遅刻・欠席することが増えた など

香川のいのちの電話 ☎087-833-7830 (24時間対応)



自分の悩みは、ちっぽけだと思っていたけど、相談することで気持ちの整理ができて、ころが軽くなりました。(相談者A)



悩みに対する専門の相談窓口を教えてください、とても助かりました。(相談者B)

## 相談窓口はこちら

### ○福祉課 (☎73-3015)

保健師、社会福祉士が対応します。本人以外の家族、親族、近所、友人などからの相談でも大丈夫です。また、どこに相談したらいいかわからないという人もご連絡ください。

### ○よりそいホットライン (24時間) ☎0120-279-338

### ○厚生労働省ウェブサイト「まもろうよ ころ」

電話やSNSの相談窓口などを分かりやすく紹介しています。



▲「まもろうよ ころ」はこちらから

### ○働く人のメンタル・ポータルサイト「ころの耳」

働く人やその家族、職場のメンタルヘルス対策に取り組む事業所の人に向けて、メンタルヘルスに関する情報や相談窓口を提供しています。



▲「ころの耳」はこちらから

### ○子どものSOS相談窓口

電話や SNS の相談窓口などを分かりやすく紹介しています。保護者が相談できる窓口も掲載されています。



▲「子どものSOS相談窓口」はこちらから

「ただ話を聞いてほしい」だけでも大丈夫です。相談に関する秘密は固く守ります。安心してご相談ください。

