



▲地域包括支援センターのホームページはこちらから



▶問い合わせ 地域包括支援センター ☎73-3021
南部高齢者サポート ☎67-3788

▲介護予防レンジャー

2月のご案内

もの忘れ相談会

もの忘れや認知症のことについて悩んでいませんか？西香川病院の相談員が個別相談に応じます。

日時 2月26日(月) 午後2時～3時

場所 みとよ未来創造館

対象 本人または家族

※希望する人は、当日会場にお越しください。

※希望者多数の場合は、お待ちいただくことがあります。



脳きり教室

認知症予防の教室 内「認知症をもっと知ろう」

日程	時間	場所
9日(金)	13:30～15:00	山本町生涯学習センター
13日(火)		みとよ未来創造館
14日(水)		マリンウェーブ
16日(金)		財田町公民館
19日(月)		三野町保健センター
27日(火)		仁尾町文化会館
28日(水)		市民交流センター

高齢者あんしん相談

認知症や介護に関すること、成年後見制度や高齢者虐待などの相談

日程	時間	場所
5日(月)	10:00～11:00	市民センター仁尾
8日(木)		三豊市役所
13日(火)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
15日(木)		山本町保健センター
19日(月)		詫間ふれあい交流館
20日(火)		ゆめタウン三豊
21日(水)		豊中庁舎
26日(月)		三野町保健センター

※オンライン相談を希望する人は、市ホームページからお申し込みください。

みとよ元気運動塾

転倒予防のための運動教室

日程	時間	場所
1日(木)	10:00～11:30	山本町生涯学習センター
	13:30～15:00	財田町公民館
2日(金)	10:00～11:30	三野町保健センター
	13:30～15:00	仁尾町文化会館
5日(月)	10:00～11:30	市民交流センター
	13:30～15:00	みとよ未来創造館
14日(水)	10:00～11:00	二ノ宮農業構造改善センター
21日(水)	10:00～11:30	マリンウェーブ

オレンジかふえのお知らせ

日程	時間	場所	申し込み・問い合わせ先
15日(木)	14:00～15:00	みんなの看多機能ないる(高瀬町)	みんなの看多機能ないる ☎73-4533
16日(金)	13:30～14:30	仁尾町文化会館	地域包括支援センター ☎73-3021
18日(日)	13:30～14:30	特別養護老人ホームとよなか荘	とよなか荘 ☎56-6300
21日(水)	13:30～15:00	三野町保健センター(太陽の家)	みの元気塾 ☎72-1872
	13:30～15:30	山本町老人ふれあいプラザ	まちづくり推進隊山本 ☎63-1501
22日(木)	13:30～15:30	マリンウェーブ	地域包括支援センター ☎73-3021
24日(土)	14:00～16:00	野田原集落センター(財田町)	阿須波(谷口) ☎090-5712-6777
25日(日)	13:00～15:00	デイサービス禅進(山本町)	デイサービス禅進 ☎24-9333

料金 100～500円

認知症カフェ(オレンジかふえ)運営事業者を募集します

認知症の人やその家族、地域住民、専門職など誰もが気軽に集える「オレンジかふえ」の運営を希望する団体を募集します。

関心のある人は、まずは運営事業実施者説明会へご参加ください。

運営事業実施者説明会

日時 2月20日(火) 午後1時30分～2時30分

場所 三豊市役所

※オレンジかふえ運営事業に応募するためには、説明会への出席が必要です。

知っていますか？ 認知症初期集中支援チーム

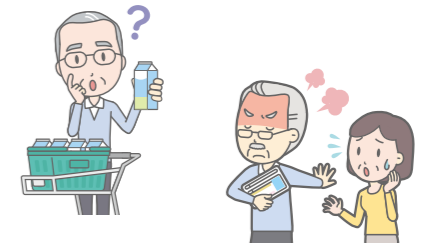
「認知症」とは、さまざまな脳の病気や障がいにより、認知機能(記憶、判断力など)が低下して、社会生活に支障をきたした状態をいい、誰もがなる可能性があります。

認知症の相談は「**早め**」が肝心。早い段階での相談や受診をして、適切な支援を受けることにより、進行を緩やかにできる可能性が高くなります。市では、早期に相談や支援が受けられるよう認知症初期集中支援チーム(西香川病院認知症疾患医療センター)の派遣を行っています。

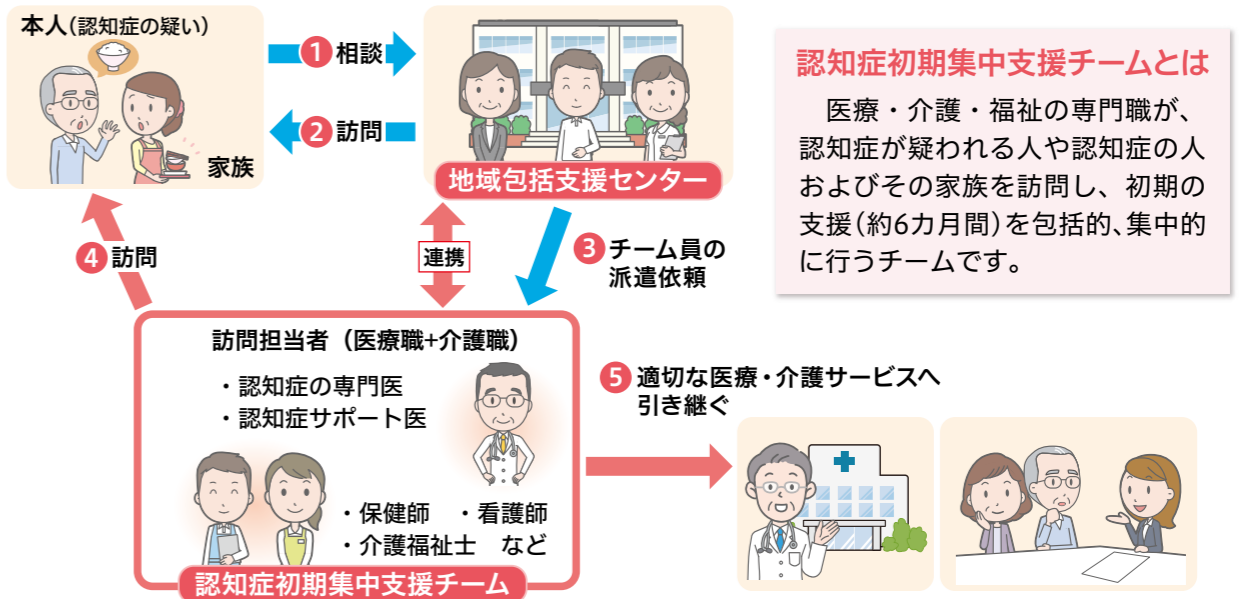
対象となる人

40歳以上で、自宅で生活している認知症が疑われる人、または認知症の人。以下のような気になることや対応に困ることがあれば、お気軽にご相談ください。

- 「同じものばかり買ってくるなあ」
- 「急に怒りっぽくなってきた…」
- 「約束を忘れることが増えたなあ」
- 「●●が好きだったのに意欲がなくなった」
- 「認知症と診断されたが、介護サービスを中断したり拒否したりする」など



支援の流れ



認知症は、早期相談・早期診断が大切です。認知症に関することで知りたいことやお困りのことについての相談、また若い人で認知症が疑われる人(若年性認知症)の相談にも応じます。利用は無料、秘密は厳守します。

認知症初期集中支援チームの利用を希望される人は、地域包括支援センター(☎73-3021)までお問い合わせください。