



▲地域包括支援センターのホームページはこちらから

▶問い合わせ 地域包括支援センター ☎73-3021
南部高齢者サポート ☎67-3788

▲介護予防レンジャー

11月のご案内

もの忘れ相談会

もの忘れや認知症のことについて悩んでいませんか？西香川病院の相談員が個別相談に応じます。

日時 11月13日(月) 午後2時～3時

場所 みとよ未来創造館

対象 本人または家族

※希望する人は、当日会場にお越しください。
※希望者多数の場合は、お待ちいただくことがあります。



脳きり教室

認知症予防の教室

内「認知症と食生活の関係」

40歳以上の人に聞いてほしい内容です!

日程	時間	場所
8日(水)	13:30~15:00	マリンウェーブ
14日(火)		みとよ未来創造館
17日(金)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
20日(月)		三野町保健センター
22日(水)		市民交流センター
24日(金)		山本町保健センター
28日(火)		仁尾町文化会館

高齢者あしん相談

認知症や介護に関すること、成年後見制度や高齢者虐待などの相談

日程	時間	場所
6日(月)	10:00~11:00	市民センター仁尾
9日(木)		三豊市役所
13日(月)		詫間ふれあい交流館
14日(火)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
15日(水)		豊中庁舎
16日(木)		山本町保健センター
21日(火)		ゆめタウン三豊
27日(月)		三野町保健センター

※オンライン相談を希望する人は、市ホームページからお申し込みください。

みとよ元気運動塾

転倒予防のための運動教室

日程	時間	場所
2日(木)	10:00~11:30	山本町生涯学習センター
	13:30~15:00	財田町国保高齢者保健福祉支援センター
8日(水)	10:00~11:00	二ノ宮農業構造改善センター
15日(水)	10:00~11:30	マリンウェーブ
20日(月)	10:00~11:30	市民交流センター
	13:30~15:00	みとよ未来創造館
24日(金)	10:00~11:30	三野町保健センター
	13:30~15:00	仁尾町文化会館

オレンジかふえのお知らせ

認知症が気になる人、認知症の人とその家族、医療・福祉の専門職など、誰もが気軽に集える場所です。

料金 100~300円



▲9月にゆめタウン三豊で開催されたカフェ

日程	時間	場所	申し込み・問い合わせ先
15日(水)	13:30~15:00	三野町保健センター(太陽の家)	みの元気塾 ☎72-1872
16日(木)	14:00~15:00	みんなの看多機能ないる(高瀬町)	みんなの看多機能ないる ☎73-4533
17日(金)	13:30~14:30	仁尾町文化会館	地域包括支援センター ☎73-3021
19日(日)	13:30~14:30	特別養護老人ホームとよなか荘	とよなか荘 ☎56-6300 要予約
24日(金)	13:30~15:30	まちづくり推進隊山本へお問い合わせください	まちづくり推進隊山本 ☎63-1501
25日(土)	14:00~16:00	野田原集落センター(財田町)	阿須波(谷口) ☎090-5712-6777
26日(日)	13:00~15:00	デイサービス禅進(山本町)	デイサービス禅進 ☎24-9333
30日(木)	13:30~15:30	マリンウェーブ	地域包括支援センター ☎73-3021

11月11日は「介護の日」

いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう

「介護の日」ってなあに？

「介護の日」は、介護についての理解を深めてもらうことや、介護サービスを利用している人または介護に従事されている人を支援することなどを目的に、2008年に定められました。しかし、11月11日が介護の日であることを知っている人は、まだ少ないのが現状です。介護は地域社会全体で支え合うことが重要であり、より多くの人が介護について考え、関わっていくことが大切です。

「かいこの日イベント in ゆめタウン三豊」に行ってみよう！

普段介護と関わりの少ない人に介護への関心を持ってもらうため、また介護の仕事に興味はあるけれどどんなことをしているか分からない人に知ってもらうため、イベントを開催します。お買い物のついでにぜひ寄ってみてください。

日時 11月11日(土) 午前10時~午後3時

場所 ゆめタウン三豊1階 パブリックスペース

介護のお仕事説明・相談コーナー

介護事業者が、介護の仕事内容について教えてくれます。就職相談も可能です。

介護用品体験・相談コーナー

足こぎ車椅子など介護用品の一部が体験ができます。



介護のお仕事ってこんなことやってますパネル展

11月6日(月)~12日(日) 常設
市内介護サービス事業所の紹介や仕事内容についてのパネル展示です。

家族介護教室に参加してみませんか？ **要予約**

家族介護教室は、家族を介護する人同士が集い、介護に役立つ知識を学んだり、介護者同士が交流したりできる場所です。ぜひお気軽にご参加ください。

日時 11月19日(日) 午前9時30分~11時30分

場所 介護老人保健施設みの荘

対象者 市内在住の高齢者などを介護している家族や近隣の援助者

内容 力のいらない介助術、介護者の健康づくりについて

定員 15人(※定員になり次第締め切り)

▶申し込み・問い合わせ 居宅介護支援事業所みの ☎72-0600

