

広報 みとよ

7

2023
No.211

One MITOYO ~心つながる豊かさ実感都市~



P2

今、知ってほしい
「ひきこもり」



6月10日、宝山湖公園で芝生のポット
苗植え付けイベントと、カマタマーレ讃
岐の選手との交流会が開催されました。

撮影場所：宝山湖公園

こんな支援があります

さぬき若者サポートステーション 個別相談会 要予約

15～49歳までの人の就労支援を行っている「地域若者サポートステーション」の職員による相談会を毎月開催しています。就労経験がない人やひきこもり状態にある人も、自信を回復させて「働きだす力」を引き出し、職場定着するまで全面的に支援してくれる機関です。

家族のみの相談も可能ですので、お気軽にお問い合わせください。

相談日：毎月第3木曜日 午後1時30分～4時30分
申し込み：電話でお申し込みください。福祉課 ☎ 73-3015
※予約多数の場合は、次回相談日までお待ちいただくことがあります。



▲さぬき若者サポートステーションの詳細は
こちらから

さぬき若者サポートステーションスタッフの声

今までのことを丁寧にお聴きし、あなたの心の中にある答えを一緒に探していきます。(鷲見さん)



相談しながら自分らしく働ける場所・仲間に出会えるようにお手伝いさせていただきます。(名古谷さん)



利用者の声

スタッフがとても優しく、ありのままの自分を認めてもらえるので、自己肯定感があがりました。

アルバイトを始めてからも、いつでも相談できるので、安心して仕事を続けられます。(20代利用者)



ひきこもり家族教室 ～マーガレットの会～

ひきこもり状態にある人の家族を対象に、年に3回ほど家族会を開催しています。同じ悩みを持つ家族との交流を通じて、ひきこもり状態にある本人との関わり方と一緒に考えてみませんか。

日 時：7月21日(金)
午後1時30分～3時
場 所：豊中町農村環境改善センター
内 容：ひきこもり経験者からのメッセージ
講 師：一般社団法人 hito.toco
代表理事 宮武 将大
問い合わせ：福祉課 ☎ 73-3015



▲家族教室の詳細は
こちらから

リトリートたくま

生きづらさを抱え、不登校や中退・ひきこもりの状態にあり、学校や職場などの地域社会から孤立している人やその家族へ、安心できる居場所を提供しています。

開設日：毎週水曜日 午後1時～3時
問い合わせ：☎ 090-9455-9164
(月～土曜、午前9時～午後5時)

自分だけの時間に
浸ることのできる居
場所です！(柵さん)



▲リトリート
たくまの詳
細はこち
らから

今、知ってほしい 「ひきこもり」

令和4年11月の内閣府の調査で、15～64歳でひきこもり状態にある人は、推計146万人に上ることが分かりました。約50人に1人がひきこもり状態であり、誰にとっても身近な問題であると言えます。

▶問い合わせ 福祉課 ☎ 73-3015

ひきこもりは誰にでも起こりえること

不登校、学校や職場でのいじめ、家族関係の不和、病気・障がいなど、さまざまなかっかで誰もがひきこもりになる可能性があります。はっきりとした原因が分からぬ場合もあり、ひきこもることは本人のために必要な休養と捉えることもできます。



多くの人は、自分が楽をしたいから、働きたくないからひきこもりになるのではなく、「ひきこもらざるを得ない」状態になった人がほとんどです。社会に出られないことへの罪悪感や無力感に苦しめられ、自分を責めながら苦しい日々を過ごしている人もいます。

回復するためには時間が必要

本人が心のエネルギーを回復し、ひきこもり状態から回復するためには時間が必要です。
1人ひとりによって回復に必要な時間は異なります。

また、家族や身近な人々の対応を工夫することで、状況が少しずつ変化することもあります。

早めに専門機関に相談することで、ひきこもり状態の長期化を防ぐことができます。まずはお気軽にご相談ください。

福祉課 (☎ 73-3015)

保健師や社会福祉士が対応します。電話や訪問での相談も可能です。
メール：fukushi@city.mitoyo.lg.jp

県ひきこもり地域支援センター「アンダンテ」 (☎ 087-804-5115)

メール：kokorosoudan@pref.kagawa.lg.jp
※受付時間：平日 午前8時30分～午後5時15分



▲その他の支
援機関はこ
ちらから

相談窓口

お知らせ

紙類・布類の持ち込み回収を行います

▶問い合わせ 環境衛生課 ☎ 73-3007



品目と出し方	場所	日時
新聞、雑誌、ダンボール、紙パック	・みとよ未来創造館前駐車場	7月23日(日) 午前7時～9時
布類	・山本町保健センター前駐車場	
※濡れたり、汚れた布類は回収できません。	・市民センター二野前駐車場	
品目ごとに紙ひもで十字に縛って出してください。	・市民センターニ仁尾運河沿い駐車場	
必ず透明または半透明の袋に入れてください。	・旧詫間支所前駐車場	
※濡れたり、汚れた布類は回収できません。	・職員駐車場	
布類	・財田支所前駐車場	

お知らせ

充電式電池などの回収を始めます

▶問い合わせ 環境衛生課 ☎ 73-3007

回収日	回収できないもの
平日 第2・第4日曜日 午前8時30分～午後5時15分	・自動車用バッテリーなどの鉛蓄電池 ・50cmを超えるものの(粗大ごみ) ・回収できないもの(粗大ごみ)

※電池は、端子部分にテープを貼つて絶縁をお願いします。

※電池が本体から簡単に取り外せないものは、そのまま出してください。(例)スマートフォン、モバイルバッテリー、電子たばこ、電動歯ブラシなど



充電式電池は、破損・変形すると発熱したり発火したりする危険性が高く、周辺の可燃性ごみに引火するなどして火災を引き起こします。事故の未然防止のため、適正な処理にご協力ください。

お知らせ

インクカートリッジの回収を始めます

▶問い合わせ 環境衛生課 ☎ 73-3007



市では循環型社会の実現をめざして、3R^{リサイクル}を推進することでの減量や資源化に取り組んでいます。※3Rとは次の3つの取り組みです。
・リデュース…発生抑制
・リユース…再使用
・リサイクル…再生利用
その1つとして、「使用済みインクカートリッジの回収」を始めます。
専用回収ボックスに投入されたインクカートリッジは業者に引き渡し、
インクを充填して新しいインクカートリッジとして再使用、あるいはプラスチック製品の材料としてリサイクルします。
ご協力をお願いします。

お知らせ

公共施設再配置実行計画を公表します

▶問い合わせ 公共施設再配置推進室(管財課内) ☎ 73-3003

次のとおり、令和5年度の公共施設再配置実行計画を公表します。

No.	施設名称	維持管理経費	現在および過去利用概況	再配置の方針
1	旧辻幼稚園	58千円	幼稚園	今年度に解体工事を行います。
2	旧河内幼稚園	—		令和4年度に解体工事を行いました。
3	旧神田幼稚園	—		令和3年度に引き続き、令和4年度に解体工事を行いました。
4	旧財田中小学校	1,202千円	小学校	今年度に解体設計を行い、令和6年度に解体工事を行います。建物解体後は、財産処分に向けた手続きを進めます。
5	豊中地区新設小学校	—		豊中地区にある5つの小学校を令和8年4月に統合する予定とし、開校するため必要な用地を取得し、今年度に建設に向け、基本・実施設計を行います。
6	豊中地区放課後児童クラブ	—	子育て支援施設	(仮称)豊中地区新設小学校開校に合わせて、同敷地内において整備を進める予定とし、今年度に基本・実施設計を行います。
7	旧高瀬町図書館	82千円	図書館	令和4年度に解体工事を実施しました。今後、跡地の有効活用を検討していきます。
8	旧高瀬町公民館	—	公民館	令和4年度に解体工事を実施しました。今後、跡地の有効活用を検討していきます。
9	旧高瀬中央保育所	—	子育て支援施設	令和4年度に解体工事を実施しました。今年度から令和6年度にかけて、解体工事を実施します。跡地には市民センター詫間(仮称)を整備予定です。
10	旧詫間簡易舎	955千円	庁舎	支所と子育て施設、地域交流センター機能を有する複合施設および駐車場を整備します。今年度は令和4年度に引き続き、令和4年度に駐車場整備を行います。
11	旧詫間福祉センター	—	集会施設	令和4年度に解体工事を実施しました。今年度から令和6年度にかけて、解体工事を実施します。
12	旧詫間勤労会館	—	産業系施設	支所と子育て施設、地域交流センター機能を有する複合施設および駐車場を整備します。今年度は令和4年度に引き続き、令和4年度に駐車場整備を行います。
13	市民センター詫間(仮称)	—	庁舎など	支所と子育て施設、地域交流センター機能を有する複合施設および駐車場を整備します。今年度は令和4年度に引き続き、令和4年度に駐車場整備を行います。
14	旧三野庁舎	—	庁舎	令和3年度に引き続き、令和4年度に駐車場整備を行いました。
15	北部学校給食センター	—	給食施設	令和4年度に解体工事を実施しました。今後、跡地の有効活用を検討していきます。
16	豊中斎場跡	—	火葬場	売却手続きを進めます。
17	香田火葬場跡	—	火葬場	令和4年5月にみとよ市民病院として移転開院しました。病院跡地は令和4年度に解体設計を行いました。今後の状況を見ながら解体の検討をしていきます。
18	旧永康病院	71千円	病院	令和4年5月にみとよ市民病院として移転開院しました。病院跡地は令和4年度に解体設計を行いました。今後の状況を見ながら解体の検討をしていきます。
19	旧山本保育所	66千円	子育て支援施設	令和4年5月にみとよ市民病院として移転開院しました。病院跡地は令和4年度に解体設計を行いました。今後、跡地の有効活用を検討していきます。
20	財田こども園	5,587千円	子育て支援施設	保育所棟を増築し、幼稚園機能を有する複合施設および駐車場を整備します。今年度は保育所棟の改修、幼稚園棟の解体などの実施設計を行います。保育所棟を増築工事を行います。
21	旧三豊クリアプラザ	—	し尿処理施設	令和4年度に財産処分マニュアルに基づき、建物付きで売却しました。
22	旧環境衛生会館	—	集会施設	松崎保育所と松崎幼稚園を統合し、認定こども園を建設します。今年度は用地の測量、造成工事設計、園舎の基本・実施設計を行います。
23	松崎地区就学前施設(仮称)	—	子育て支援施設	今年度に解体工事を行います。今後、跡地の有効活用を検討していきます。
24	三野町公民館大見分館	408千円	公民館	大浜地区の公共施設を大浜地区コミュニティセンター(仮称)に集約することに伴い、令和6年度に解体設計を行い、令和7年度に解体工事を行います。
25	莊内自然休養村センター	1,480千円	出張所	莊内自然休養村センターと大浜老人いこいの家の機能を集約し、大浜地区コミュニティセンター(仮称)を整備します。
26	詫間町大浜老人いこいの家	1,344千円	高齢者福祉施設	財産処分に向けた手続きを進めます。
27	大浜地区コミュニティセンター(仮称)	—	社会教育施設	今年度中の使用停止を予定しています。その後は、財産処分マニュアルに基づき、財産処分に向けた手続きを進めます。
28	詫間町箱浦老人いこいの家	377千円	高齢者福祉施設	庄内自然休養村センターと大浜老人いこいの家の機能を集約し、大浜地区コミュニティセンター(仮称)を整備します。
29	詫間町第4分館老人いこいの家	688千円	高齢者福祉施設	財産処分に向けた手続きを進めます。
30	旧山本方面隊第1分団1部屯所	—	消防施設	令和4年度に解体工事を行いました。跡地については、財産処分マニュアルに基づき、財産処分に向けた手続きを進めます。
31	旧山本方面隊第1分団2部屯所	—		令和4年度に解体工事を行いました。跡地については、財産処分マニュアルに基づき、財産処分に向けた手続きを進めます。
32	旧山本方面隊第1分団3部屯所	—		令和4年度に解体工事を行いました。跡地については、財産処分マニュアルに基づき、財産処分に向けた手続きを進めます。
33	旧山本方面隊第2分団2部屯所	—		令和4年度に解体工事を行いました。跡地については、財産処分マニュアルに基づき、財産処分に向けた手続きを進めます。
34	旧山本方面隊第2分団3部屯所	—		令和4年度に土地を返しました。
35	三野方面隊第1分団屯所	—		令和4年度と今年度で、第1分団屯所機能を兼ね備えた三野町防災センターを大見幼稚園駐車場用地(三野町大見甲3078番地4)に整備します。旧屯所は整備完了後、財産処分マニュアルに基づき、財産処分に向けた手続きを進めます。
36	旧豊中方面隊第3分団2部車庫	—		令和4年度に財産処分マニュアルに基づき、建物付きで売却しました。
37	詫間方面隊第6分団(伊砂子)屯所	—		令和4年度に建て替えた。今年度に建て替えた工事を行います。旧屯所は整備完了後、取り壊します。
38	旧詫間方面隊第7分団(仁老浜)屯所	—		令和4年度に旧屯所の解体設計および解体工事を行いました。今年度に建て替えた工事を行います。旧屯所は整備完了後、取り壊します。
39	旧詫間方面隊第7分団(生里)屯所	—		令和4年度に旧屯所の解体設計を行いました。今年度に解体工事を行います。
40	仁尾方面隊第1分団屯所	—		今年度で用地取得をし、実施設計を行います。令和6年度に建て替えた工事を行います。
41	仁尾方面隊総合屯所(第3分団屯所)	—		旧屯所は整備完了後、取り壊します。
42	財田方面隊第6分団1部屯所	—		令和4年度に建て替えた。今年度に建て替えた工事を行います。
43	財田方面隊第7分団屯所	—		今年度で旧屯所の解体設計および解体工事を行いました。今年度に解体工事を行います。
44	山本方面隊第3分団1部屯所	6千円		今年度に第3分団統合屯所の用地取得、実施設計を行い、令和6年度に整備工事を行います。旧屯所は整備完了後、取り壊します。
45	山本方面隊第3分団3部屯所	6千円		今年度で旧屯所の解体設計および解体工事を行いました。今年度に解体工事を行います。
46	山本方面隊第3分団4部屯所	6千円		今年度で旧屯所の解体設計および解体工事を行いました。今年度に解体工事を行います。
47	山本方面隊第3分団5部屯所	—		今年度で旧屯所の解体設計および解体工事を行いました。今年度で旧屯所は整備完了後、取り壊します。
48	山本方面隊第4分団1部屯所	19千円		今年度で旧屯所の解体設計および解体工事を行いました。今年度で旧屯所は整備完了後、取り壊します。
49	山本方面隊第4分団4部屯所	20千円		今年度で旧屯所の解体設計および解体工事を行いました。今年度で旧屯所は整備完了後、取り壊します。
50	仁尾方面隊第4分団2部屯所	43千円		今年度で旧屯所の解体設計および解体工事を行いました。今年度で旧屯所は整備完了後、取り壊します。
51	法事団地	—	公営住宅	団地の建て替えに向け、令和4年度に用地測量を行いました。今年度に解体実施設計および建築基本設計などを行います。
52	前田団地	1,565千円	公園	令和4年度末で団地の一部(1棟5戸)を用途廃止しました。今年度に解体設計、令和6年度に解体工事を行います。
53	の場団地	945千円		今年度で団地の一部(1棟1戸)を取り壊します。
54	鳶見団地	31千円		廃止を検討しています。
55	長法寺農村公園	—		令和4年度に解体工事を行いました。
56	フラワーセンター	—		令和3・4年度で芝生広場整備に併せて、公衆トイレ・倉庫を整備しました。
57	宝山湖公園	1,053千円		施設の集約化および用途廃止の手続きを進めます。
58	水出運動公園テニスコート 管理棟	216千円	ポンプ場	財産処分マニュアルに基づき、財産処分に向けた手続きを進めます。
59	高谷ポンプ場	—		令和4年度に実施設計を行いました。今年度に整備工事を行います。なお、駅舎は今年度にJR四国が解体工事を行う予定です。
60	財田駅トイレ	114千円	その他	令和4年度に実施設計を行いました。今年度に整備工事を行います。

※実行計画の再配置方針は、令和5年5月1日現在のものです。 ※維持管理経費は、令和5年度当初予算額から該当施設分を抜粂しています。

お知らせ

8月は

介護保険の負担割合証と負担限度額認定証の更新月です

▶問い合わせ 介護保険課 ☎73-3017

現在使用している
「国民健康保険被保険者証」（以下、保険証）
の有効期限は、7月31日（月）です。
8月1日（火）から使用する新たな保険証は、
7月下旬に特定記録郵便で、健康課から
送付します。7月末までに届かない場合は、
健康課へお問い合わせください。
新規で認定を受けたい場合は、介護
保険課へお問い合わせください。
手続きをしてください。
新規で認定を受けたい場合は、介護
保険課へお問い合わせください。

お知らせ

現在使用している
「国民健康保険被保険者証」（以下、保険証）
の有効期限は、7月31日（月）です。
8月1日（火）から使用する新たな保険証は、
7月下旬に特定記録郵便で、健康課から
送付します。7月末までに届かない場合は、
健康課へお問い合わせください。
新規で認定を受けたい場合は、介護
保険課へお問い合わせください。

お知らせ

所得の区分に応じた自己負担の限度額（1日当たりの上限額）

利用者負担割合	所得の状況※1	預貯金などの資産※2の状況	居住費（滞在費）				食費
			従来型個室	多床室	ユニット型個室	ユニット型個室の多床室	
1段階	生活保護受給者の人など	単身：1,000万円以下 夫婦：2,000万円以下	490円 (320円)	0円	820円	490円	300円
	老齢福祉年金受給者の人						
2段階	前年の合計所得金額十年金収入額が80万円以下の人	単身：650万円以下 夫婦：1,650万円以下	490円 (420円)	370円	820円	490円	390円 【600円】
	前年の合計所得金額十年金収入額が80万円超120万円以下の人	単身：550万円以下 夫婦：1,550万円以下	1,310円 (820円)	370円	1,310円	1,310円	650円 【1,000円】
3段階 ①	前年の合計所得金額十年金収入額が120万円超の人	単身：500万円以下 夫婦：1,500万円以下	1,310円 (820円)	370円	1,310円	1,310円	1,360円 【1,300円】
3段階 ②							

（ ）内の金額は、介護老人福祉施設に入所した場合または短期入所生活介護を利用した場合の額です。

【 】内の金額は、短期入所生活介護または短期入所療養介護を利用した場合の額です。

※1 住民票上、世帯が異なる（世帯分離している）配偶者の所得も、判断材料とします。

※2 資産性があり換金性が高く、価格評価が容易なものは、預貯金などに含まれます。

健康

75歳・80歳の歯科健診が始まります

▶問い合わせ 健康課 ☎73-3014
県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎087-811-1866

受診期間
令和6年2月29日（木）まで
・75歳（昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生まれ）
・80歳（昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生まれ）



「オーラルフレイル」とは
歯や口に関する「ささいな衰え」を放置することで、口腔機能低下、食べる機能の障害、さらには心身の低下につながる状態のことです。フレイル※の前段階であるため、まずは自身の口に关心を持ち、予防することが大切です。受給資格者証の変更届が必要です。新しい健康保険証、受給資格者証をお持ちの上、健康課または各支所で手続きしてください。
75歳・80歳の人は後期高齢者医療制度で、歯科健診が無料で受けられます。対象者は、県後期高齢者医療広域連合から受診券を送付しますので、必ず受診しましょう！

※フレイル…年齢と共に筋力や心身の活力が低下している状態で、「健康」と「要介護」の間の段階

▶問い合わせ 健康課 ☎73-3014
県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎087-811-1866

お知らせ

8月は

被保険者証（保険証）の更新月です

▶問い合わせ 健康課 ☎73-3014
県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎087-811-1866

国民健康保険 被保険者の皆さん

被保険者証を7月下旬に送付します

現在使用している
「国民健康保険被保険者証」（以下、保険証）
の有効期限は、7月31日（月）です。受給資格の要件
は、前年の所得を審査し、該

保険証」の有効期限は、7月31日（月）です。

8月1日（火）から使用する新たな保険証は、
7月下旬に特定記録郵便で、健康課から
送付します。7月末までに届かない場合は、
健康課へお問い合わせください。

※職場の健康保険に既に加入しているのに、
新しい国民健康保険の保険証が届いた場合は、
重複加入の可能性があります。加入中の健康保険の保険証を持つて、国保の資格喪失手続きなどを行ってください。

（月）です。受給資格の要件には、所得制限がありますので、前年の所得を審査し、該

保険証」の有効期限は、7月31日（月）です。

8月1日（火）から使用する新たな保険証は、
7月中旬に特定記録郵便で、県後期高齢者医療広域連合から送付します。

（月）です。受給資格の要件には、所得制限がありますので、前年の所得を審査し、該

保険証」の有効期限は、7月31日（月）です。

8月1日（火）から使用する新たな保険証は、
7月末まで届かない場合は、健康課へお問い合わせください。

被保険者証を7月中旬に送付します

後期高齢者医療被保険者の皆さん

被保険者証を7月中旬に送付します

現在使用している
「後期高齢者医療被保険者証」（以下、保険証）
の有効期限は、7月31日（月）です。受給資格の要件には、所得制限がありますので、前年の所得を審査し、該

保険証」の有効期限は、7月31日（月）です。

8月1日（火）から使用する新たな保険証は、
7月中旬に特定記録郵便で、県後期高齢者医療広域連合から送付します。

（月）です。受給資格の要件には、所得制限がありますので、前年の所得を審査し、該

保

5/21 部活動の地域移行に向けた
スポーツ指導員養成研修会を開催
市スポーツ指導員人材バンクの登録者20人が受講し、
指導の在り方や安全注意義務などを学びました。



6/10 みんなでグラウンドを緑にしよう！

10月の供用開始に向けて現在整備を進める宝山湖公園天然芝Bコートで、芝生のポット苗植え付けイベントを開催し、約500人が参加しました。



宝山湖公園

6/4 土砂災害に備えて

栗島で大雨と高潮による土砂災害などを想定した対処訓練を実施しました。島民70人以上が訓練に参加し、素早い避難行動などを行い、防災意識を高めました。



みとよHOT
ほっとNEWS

詳しくは市ホームページで紹介！



旧栗島小学校

▲衛星電話の使い方の講習を受けています

5/30 年賀状版画コンクールで
最優秀賞受賞！



吉津小学校6年生の三好元氣さんが、第17回
ゆい年賀状版画コンクールの小学生の部で最優
秀賞を受賞しました。三好さんは、幼稚園の頃
から祖父と一緒に版画を作っているそうです。

6/4 歯と口は健康への第一歩！

歯と口の健康週間に併せて「歯と口の健康フェスタ」が開催されました。参加者は、歯の正しい磨き方などを学びました。



市民交流センター

5/14 国道11号豊中観音寺拡幅4車線開通を祝う会を開催

4月26日に開通した国道11号豊中観音寺拡幅開通を祝う会が市民交流センターで行われました。拡幅区間は豊中町上高野～本山間の約1.3kmです。この拡幅事業は、国道11号の渋滞緩和や安全性の向上、両市の地域交流促進などを目的として、平成20年度から着手していました。祝う会には、約200人の関係者が出席し開通を祝いました。



市民交流センター

▲開通を祝ってバルーンリリース

6/10 早乙女姿の子どもたちが献納米を田植え

宮中で執り行われる新嘗祭に献納する米の田植式が、山本町の献穀田で行われました。5月に行われた播種式でまいた種もみから成長した苗を、献穀者の大橋正幸さんや山本小学校の児童たちが植えました。

14人の児童は、かすりの着物に赤い前掛け、笠を被った早乙女姿で苗を丁寧に植えていました。



山本町の献穀田

5/30 チャットGPTを使用した
「ごみ出し案内」の実証実験開始

チャットGPT*を使用した「ごみ出し案内実証実験」が6月1日から始まりました。ホームページ上で、ごみの分別や回収日を問い合わせると、人工知能(AI)が答えてくれます。



*チャットGPT…人工知能が答える会話サービス

5/30 大きくなあれ！
アユの稚魚を放流

三豊淡水漁業協同組合と財田こども園の5歳児が、アユの稚魚約6,600匹を財田川に放流しました。

子どもたちは、アユの成長を願いながら「大きくなあれ」と声を掛っていました。



財田川



国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納め方

▶問い合わせ 税務課 ☎73-3006

令和5年度納期限（口座振替日）		第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	第7期	第8期
2月29日	（木）	1月31日	12月25日	11月30日	10月31日	10月2日	8月31日	7月31日	（月）

- 納め方（普通徴収）
 - 特別徴収の対象とならない人
 - 市内に転入してきた人
 - 保険料の額が変更になった人
 - 年度途中で制度の対象年齢になった人
 - 介護保険料..65歳
 - 後期高齢者医療保険料..75歳

納付書または口座振替の人

年金から天引きされる人

（特別徴収）

- 納付書で市役所・各支所・指定金融機関の窓口で納付
- 口座振替で納付（金融機関に届け出が必要）
- ※口座振替手続きは「国民健康保険税」「介護保険料」「後期高齢者医療保険料」のそれぞれで届け出が必要です。
- ※金期前納を希望される人は、全ての納付書（8枚綴り）で納めてください。
- （全期前納用納付書は添付されていません）
- ※10月支給分の年金から保険税・保険料の天引きが開始される人は、第1,3期は、納付書または口座振替で納めてください。
- ※国民健康保険税のみ、コンビニやスマートフォンアプリでの納付が可能です。



国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の掛け金は、所得税や住民税の社会保険料控除の対象です。



国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納税通知書を7月中に送付します

▶問い合わせ 税務課 ☎73-3006

国民健康保険税の納税通知書を
7月上旬に送付します

納税義務者は世帯主
世帯に加入者がいれば、納税通知書は本人
が加入していない世帯主宛てに送られま
す。

7月上旬に送付します

国民健康保険税の計算方法
医療分・後期高齢者支援分・介護分（40～64歳）
所得割」「均等割」「平等割」
分ごとに計算した
額を合算して、世帯ごとに算出します。
所得に応じて均等割と平等割に、
減制度があります。
未申告の人は令和4年中の所得申告
（※加入している
い世帯主も申告が
必要です）
をお願いします。
（※加入している
い世帯主も申告が
必要です）
非自発的失業（会社の倒産や解雇、雇用期間満了など）により、国民健康保険に加入了65歳未満の人は、雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格通知を添えて申請することにより、軽減が受けられます。

	計算方法	医療分	後期高齢者支援分	介護分（40～64歳）
所得割	（前年の総所得 - 基礎控除43万円）×税率	7.4%	2.6%	2.2%
均等割	加入者の人数×税額	1人当たり 29,000円	1人当たり 8,400円	1人当たり 8,000円
平等割	1世帯当たりの税額	27,000円	8,400円	8,000円
課税限度額	650,000円	220,000円	170,000円	

▲令和5年度の国民健康保険税率と課税限度額

均等割額 50,800円
+
所得割額
基礎控除後の総所得金額など
× 所得割率9.80%
II
年間保険料 限度額66万円

後期高齢者医療保険料の
納入通知書を
7月中旬に送付します
計算方法
年間の保険料額は、被保険者が等しく負担する「均等割額」と、被保険者の前年中の所得に応じて決まる「所得割額」を合算して算出します。
直されおり、令和3年度から令和5年度の基準額は、年額72,000円です。

介護保険料は、介護サービスにかかる費用を予測して基準額を決め、それを基に对象者の所得や対象者世帯の市民税課税状況などに応じて、9段階に分かれています。
この基準額は3年ごとに見直されおり、令和3年度から令和5年度の基準額は、年額72,000円です。



市税および保険料・使用料などは、納期限内に納付を

▶問い合わせ 税務課 ☎73-3006

納期が困難な場合
やむを得ない事情で納付が困難な場合は、お早めに各債権の担当課に相談してください。

財産差押・
債権回収会社へ回収を委託

催告書の送付

納期限内に納付が無い場合の流れ

督促状の送付

委託



市民負担の公平性を確保するとともに行政サービスの質の維持向上を目的に、市税および保険料、使用料などの税外未収金の回収業務を強化しています。
納期限までに納付がない場合は、納付督促状や催告書を送付し、早期の納付を促しています。
それでも納付または納付相談がない場合には、未納となっている債権の種類に応じて、次のような措置をとることがあります。
預貯金、給与、売掛金などの財産差押を受けていた債権回収会社への回収を委託する。
法務大臣の許可を受けた債権回収会社への回収。

5/29

トラックを通して省エネの大切さを学習

四国運輸局主催の「交通安全・省エネトラック授業」が行われました。トラックとの綱引きや死角体験などから、交通安全や省エネの大切さを学びました。



5/23

子どもの第三の居場所を作ろう！

4月に豊中地域子育て支援センター内に、子ども食堂や学習支援などを行う子ども第三の居場所「こどもサニーハウス」が開設され、セレモニーが行われました。



こどもサニーハウス



▲地域包括支援センターのホームページはこちらから

地域包括支援センター

あたっしゃだより

vol.4



介護予防レンジャー
体鍛えるんジャー

7月のご案内

もの忘れ相談会

もの忘れや認知症のことについて悩んでいませんか？西香川病院の相談員が個別相談に応じます。

日時 7月10日（月）午後2時～3時

場所 みとよ未来創造館

対象 本人または家族

※希望する人は、当日会場にお越しください。



みとよ元気運動塾

転倒予防のための運動教室

日程	時間	場所
3日(月)	10:00～11:30	市民交流センター
	13:30～15:00	みとよ未来創造館
6日(木)	10:00～11:30	山本町保健センター
	13:30～15:00	財田町国保高齢者保健福祉支援センター
12日(水)	10:00～11:00	二ノ宮農業構造改善センター
14日(金)	10:00～11:30	三野町保健センター
	13:30～15:00	仁尾町文化会館
19日(水)	10:00～11:30	マリンウェーブ

高齢者あんしん相談

認知症や介護に関するご相談や、成年後見制度や高齢者虐待などの相談
※オンライン相談を希望する人は、市ホームページからお申し込みください。

日程	時間	場所
3日(月)		市民センター仁尾
10日(月)		詫間ふれあい交流館
11日(火)	10:00～11:00	財田町国保高齢者保健福祉支援センター
13日(木)	～	三豊市役所
18日(火)	～	ゆめタウン三豊
19日(水)		豊中庁舎
20日(木)		山本町保健センター
24日(月)		三野町保健センター

脳きらり教室

認知症予防の教室

内「お薬について知ろう」

日程	時間	場所
11日(火)		みとよ未来創造館
	13:30～15:00	マリンウェーブ
21日(金)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
	13:30～15:00	三野町保健センター
24日(月)	～	仁尾町文化会館
25日(火)		市民交流センター
26日(水)		山本町保健センター
28日(金)		

オレンジかふえのお知らせ

認知症が気になる人、認知症の人とその家族、医療・福祉の専門職など、誰もが気軽に集える場所です。

料金 100～300円



日程	時間	場所	申し込み・問い合わせ先
9日(日)	13:00～15:00	デイサービス禅進（山本町）	デイサービス禅進 ☎24-9333
16日(日)	13:30～14:30	特別養護老人ホーム とよなか荘	とよなか荘 ☎56-6300 要予約
18日(火)	9:30～11:00	まちづくり推進隊山本へお問い合わせください	まちづくり推進隊山本 ☎63-1501
19日(水)	13:30～15:00	三野町保健センター（太陽の家）	みの元気塾 ☎72-1872
20日(木)	14:00～15:00	みんなの看多機ないろ（高瀬町）	みんなの看多機ないろ ☎73-4533
21日(金)	13:30～14:30	仁尾町文化会館	地域包括支援センター ☎73-3021
22日(土)	14:00～16:00	野田原集落センター（財田町）	阿須波（谷口） ☎090-5712-6777
27日(木)	13:30～15:30	マリンウェーブ	地域包括支援センター ☎73-3021

地域包括支援センター

あたっしゃだより

▶問い合わせ 地域包括支援センター ☎73-3021
南部高齢者サポート ☎67-3788

介護予防レンジャー
体鍛えるんジャー

～防ごう！熱中症～

梅雨明け頃になると熱中症になる人が増えてきます。熱中症で救急搬送される人の多くは高齢者であるため、注意が必要です。

Q. どうして高齢者は熱中症になりやすいの？

☆高齢者は体内の水分が不足しがちです。若年者よりも体内の水分量が少ないうえ、体の老廃物を排出するときに、たくさん尿を必要とします。

☆暑さに対する感覚機能や調節機能が低下しています。暑さや喉の渴きに対する感覚が鈍くなり、体に熱がたまりやすく、暑いときには若年者よりも心臓や腎臓などへの負担が大きくなります。

熱中症を防ぐポイント

ポイント
1

喉の渴きを感じなくとも、細めな水分補給をしましょう。

目安として、1時間ごとにコップ1杯の水分を取りましょう。入浴前後、朝起きた時にも水分を忘れずに！



ポイント
2

エアコンを上手に使いましょう。

エアコンや扇風機の風が苦手な人は、設定温度や風向きを調整しましょう。カーテンやすだれを活用し、直射日光を遮りましょう。



転ばぬ先のステップアップ教室（高瀬会場）の参加者を募集します 要予約

日時 8月22日（火）～12月5日（火）午後1時30分～3時（全10回）

場所 みとよ未来創造館

内容 転倒を予防するための運動教室

ストレッチ、バランス運動などを組み合わせた複合的な運動プログラム

対象 ・市内在住で、おおむね65歳以上の人
・運動を制限するような疾病や痛みの少ない人

人数 20人

受付開始 7月3日（月）午前9時～定員になり次第受付終了

申し込み 地域包括支援センター ☎73-3021



▲介護予防レンジャー

時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
内 肝臓にやさしい食事
他 他

【肝臓病教室】
時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
申 申たまし
内 肝臓にやさしい食事
他 他

【肝臓病教室】
時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
申 申たまし
内 肝臓にやさしい食事
他 他

時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
内 肝臓にやさしい食事
他 他

【肝臓病教室】
時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
申 申たまし
内 肝臓にやさしい食事
他 他

【肝臓病教室】
時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
申 申たまし
内 肝臓にやさしい食事
他 他

時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
内 肝臓にやさしい食事
他 他

【肝臓病教室】
時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
申 申たまし
内 肝臓にやさしい食事
他 他

【肝臓病教室】
時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
申 申たまし
内 肝臓にやさしい食事
他 他

時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
内 肝臓にやさしい食事
他 他

【肝臓病教室】
時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
申 申たまし
内 肝臓にやさしい食事
他 他

【肝臓病教室】
時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
申 申たまし
内 肝臓にやさしい食事
他 他

時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
内 肝臓にやさしい食事
他 他

【肝臓病教室】
時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
申 申たまし
内 肝臓にやさしい食事
他 他

【肝臓病教室】
時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
申 申たまし
内 肝臓にやさしい食事
他 他

時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
内 肝臓にやさしい食事
他 他

【肝臓病教室】
時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
申 申たまし
内 肝臓にやさしい食事
他 他

【肝臓病教室】
時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
申 申たまし
内 肝臓にやさしい食事
他 他

時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
内 肝臓にやさしい食事
他 他

【肝臓病教室】
時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
申 申たまし
内 肝臓にやさしい食事
他 他

【肝臓病教室】
時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
申 申たまし
内 肝臓にやさしい食事
他 他

時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
内 肝臓にやさしい食事
他 他

【肝臓病教室】
時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
申 申たまし
内 肝臓にやさしい食事
他 他

【肝臓病教室】
時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
申 申たまし
内 肝臓にやさしい食事
他 他

時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
内 肝臓にやさしい食事
他 他

【肝臓病教室】
時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
申 申たまし
内 肝臓にやさしい食事
他 他

【肝臓病教室】
時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
申 申たまし
内 肝臓にやさしい食事
他 他

時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
内 肝臓にやさしい食事
他 他

【肝臓病教室】
時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
申 申たまし
内 肝臓にやさしい食事
他 他

【肝臓病教室】
時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
申 申たまし
内 肝臓にやさしい食事
他 他

時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
内 肝臓にやさしい食事
他 他

【肝臓病教室】
時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
申 申たまし
内 肝臓にやさしい食事
他 他

【肝臓病教室】
時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
申 申たまし
内 肝臓にやさしい食事
他 他

時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
内 肝臓にやさしい食事
他 他

【肝臓病教室】
時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
申 申たまし
内 肝臓にやさしい食事
他 他

【肝臓病教室】
時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
申 申たまし
内 肝臓にやさしい食事
他 他

時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
内 肝臓にやさしい食事
他 他

【肝臓病教室】
時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
申 申たまし
内 肝臓にやさしい食事
他 他

【肝臓病教室】
時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
申 申たまし
内 肝臓にやさしい食事
他 他

時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
内 肝臓にやさしい食事
他 他

【肝臓病教室】
時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
申 申たまし
内 肝臓にやさしい食事
他 他

【肝臓病教室】
時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
申 申たまし
内 肝臓にやさしい食事
他 他

時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
内 肝臓にやさしい食事
他 他

【肝臓病教室】
時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
申 申たまし
内 肝臓にやさしい食事
他 他

【肝臓病教室】
時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
申 申たまし
内 肝臓にやさしい食事
他 他

時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
内 肝臓にやさしい食事
他 他

【肝臓病教室】
時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
申 申たまし
内 肝臓にやさしい食事
他 他

【肝臓病教室】
時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
申 申たまし
内 肝臓にやさしい食事
他 他

時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
内 肝臓にやさしい食事
他 他

【肝臓病教室】
時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
申 申たまし
内 肝臓にやさしい食事
他 他

【肝臓病教室】
時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
申 申たまし
内 肝臓にやさしい食事
他 他

時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
内 肝臓にやさしい食事
他 他

【肝臓病教室】
時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
申 申たまし
内 肝臓にやさしい食事
他 他

【肝臓病教室】
時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
申 申たまし
内 肝臓にやさしい食事
他 他

時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
内 肝臓にやさしい食事
他 他

【肝臓病教室】
時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
申 申たまし
内 肝臓にやさしい食事
他 他

【肝臓病教室】
時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
申 申たまし
内 肝臓にやさしい食事
他 他

時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
内 肝臓にやさしい食事
他 他

【肝臓病教室】
時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
申 申たまし
内 肝臓にやさしい食事
他 他

【肝臓病教室】
時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
申 申たまし
内 肝臓にやさしい食事
他 他

時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
内 肝臓にやさしい食事
他 他

【肝臓病教室】
時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
申 申たまし
内 肝臓にやさしい食事
他 他

【肝臓病教室】
時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
申 申たまし
内 肝臓にやさしい食事
他 他

時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
内 肝臓にやさしい食事
他 他

【肝臓病教室】
時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
申 申たまし
内 肝臓にやさしい食事
他 他

【肝臓病教室】
時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
申 申たまし
内 肝臓にやさしい食事
他 他

時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
内 肝臓にやさしい食事
他 他

【肝臓病教室】
時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
申 申たまし
内 肝臓にやさしい食事
他 他

【肝臓病教室】
時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
申 申たまし
内 肝臓にやさしい食事
他 他

時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
内 肝臓にやさしい食事
他 他

【肝臓病教室】
時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
申 申たまし
内 肝臓にやさしい食事
他 他

【肝臓病教室】
時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
申 申たまし
内 肝臓にやさしい食事
他 他

時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
内 肝臓にやさしい食事
他 他

【肝臓病教室】
時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
申 申たまし
内 肝臓にやさしい食事
他 他

【肝臓病教室】
時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
申 申たまし
内 肝臓にやさしい食事
他 他

時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
内 肝臓にやさしい食事
他 他

【肝臓病教室】
時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
申 申たまし
内 肝臓にやさしい食事
他 他

【肝臓病教室】
時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
申 申たまし
内 肝臓にやさしい食事
他 他

時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
内 肝臓にやさしい食事
他 他

【肝臓病教室】
時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
申 申たまし
内 肝臓にやさしい食事
他 他

【肝臓病教室】
時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
申 申たまし
内 肝臓にやさしい食事
他 他

時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
内 肝臓にやさしい食事
他 他

【肝臓病教室】
時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
申 申たまし
内 肝臓にやさしい食事
他 他

【肝臓病教室】
時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
申 申たまし
内 肝臓にやさしい食事
他 他

マリンウェーブ情報 ▶問い合わせ マリンウェーブ ☎56-5111

JAM コンサート
時 7月17日(月・祝)
開場:午後1時30分
開演:午後2時
料 【全席自由】
一般:1,000円
小学生:300円
(未就学児は無料)

マリンウェーブカルチャー(定期講座)

「みんなで楽しむ童謡・唱歌」
時 毎週金曜日
午前10時~11時30分
料 19,800円
(3ヶ月12回)

「こどものクラシックバレエ」
時 毎週月曜日
①幼児(3歳から)
午後5時15分~6時15分
②小学生
午後6時30分~7時30分
料 19,800円(3ヶ月12回)

イベント

内臓脂肪測定会 (要予約)
【JAM】
時 7月19日(水)
午前10時~11時
申 香川大学
内 人生100年に向けた健康術
問 香川大学
時 7月19日(水)
午前10時~11時
申 香川大学
内 人生100年に向けた健康術
問 香川大学
時 7月19日(水)
午前10時~11時
申 香川大学
内 人生100年に向けた健康術
問 香川大学

三豊総合病院 7月健康教室 (要予約)
【JAM】
時 7月20日(木)
午後2時~3時30分
申 申たまし
内 人生100年に向けた健康術
問 三豊総合病院

7月は社会を明るくする運動強調月間

この運動は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせて、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための全国的な運動です。

7月3日(月)に、市社会を明るくする運動推進委員会の関係者が集まり、この運動の出発式をみとよ未来創造館で行います。これからも犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域づくりを推進していきます。

皆さんのご協力ををお願いします。

問 三豊地区保護司会 ☎62-1055

消費税インボイス*制度説明会 要予約
時 7月27日(木)
①午前10時~11時
②午後1時~2時
場 観音寺税務署
数 各15人
申 観音寺税務署 ☎25-2191
※インボイスとは、売手が買手に適用税率などを伝えるための手段

子育て情報満載!!
ホームページにも
アクセスしてください!!
 ◀ケータイ・スマホは
こちらからアクセス!

★7月のお知らせ★

乳幼児健診・10ヶ月児相談
個別に案内します 場所: 三野町保健センター

4ヶ月児健診 令和5年3月 生まれ	10ヶ月児相談 令和4年9月 生まれ
1歳6ヶ月児健診 令和3年12月 生まれ	3歳児健診 令和元年12月 生まれ

時間差での案内、体調の確認などにご協力ください。

児童相談 要予約 場所: 市役所3階
18歳未満の子どもとその保護者
25日(火) 13:30 ~ 16:00
希望者は21日までに電話でお申し込みください
◎県の専門員が相談に応じます ◎保護者のみの相談も可能です

▶申し込み・問い合わせ 子育て支援課 ☎ 73-3016



**病児・病後児保育施設を
無料で利用できます** 要予約

子どもが急に熱を出し、困ったことはありませんか? 2人以上の児童を扶養している世帯で、第2子以降の子どもが県内の病児・病後児保育施設を利用する場合、利用料が無料になります。(飲食物費・延長料金などを除く)

事前に保育幼稚園課に申請書を提出し、受給資格証明証の発行を受ける必要があります。

対象 第2子の3歳未満の児童および第3子以降の就学前の児童

対象施設 県内の病児・病後児施設

市民の利用が多い施設 三豊総合病院企業団
「わたっ子保育園」
(観音寺市)
☎ 52-6620

▶申し込み・問い合わせ 保育幼稚園課 ☎ 73-3036

▲県内の施設一覧など詳細はこちらから 

ウィズの会 要予約

~発達障がい児(者)の保護者のつどい~

日時 7月13日(木)午前10時~正午
場所 三豊合同庁舎(観音寺市)
内容 勉強会
対象 発達面で気になる子どもがいる保護者など
注意事項 前日までに申し込みが必要

▶申し込み・問い合わせ 西讃保健福祉事務所 ☎ 25-2052

JM's Smile ふあとぎやらりい

7月生まれ

 みやざき ①宮崎 結成ちゃん ②2022年7月30日 ③貴匡・香織(豊中町) ④元気ですくすく成長してね☆	 よししま ①豊島 帆乃ちゃん ②2022年7月27日 ③雅大・友里(高瀬町) ④帆乃ちゃんの笑顔はみんなの癒しですよ!これからもよろしくね☆	 まるおか ①丸岡 純夏ちゃん ②2022年7月30日 ③裕樹・凡(高瀬町) ④天真爛漫ないどちゃん生まれてきてくれてありがとう!	 よこざき ①横関 楓雅ちゃん ②2022年7月11日 ③皓平・菜菜(山本町) ④お姉ちゃんと仲良くくすぐり大きくなつてね!	 かわぐち ①川口 那瑠ちゃん ②2022年7月14日 ③彰仁・菜奈(三野町) ④1歳おめでとう♪みんなに愛され、元気にくすぐり大きくなれ♪	 ほそかわ ①細川 智輝ちゃん ②2022年7月13日 ③一成・遙香(財田町) ④1歳おめでとう!笑顔いっぱい、元気になれてきてくれてありがとう!
①おなまえ ②生年月日 ③保護者名(町名) ④メッセージ	①おなまえ ②生年月日 ③保護者名(町名) ④メッセージ	①おなまえ ②生年月日 ③保護者名(町名) ④メッセージ	①おなまえ ②生年月日 ③保護者名(町名) ④メッセージ	①おなまえ ②生年月日 ③保護者名(町名) ④メッセージ	①おなまえ ②生年月日 ③保護者名(町名) ④メッセージ

はじめまして
5月生まれの赤ちゃん
26人
(男の子13人)
(女の子13人)

ここ笑み通信

子ども・子育て・笑顔のみとよ

子育てするなら
三豊が一番!

家庭でもチャレンジ
してみよう!

保育所の給食

保育所の給食は、管理栄養士が作成した献立を基に、各保育所の給食室で、調理員が手作りしています。市の特産物であるお茶、たけのこ、三豊なす、果物などを使用した地産地消を心掛け、郷土料理や行事食なども取り入れるようにしています。

また、発達に応じて、食材の大きさや固さを変えたり、食べ方に合わせた調理法にしたり、さまざまな工夫をしています。



意外と和食が人気?!

給食では、切り干し大根やひじきの煮付け、味噌汁など、だしのうま味でおいしく調理しています。

先生や友だちと一緒に食べることも良い刺激になりますね。



離乳食の頃から「かむ」

離乳食の頃から手づかみ食べをして、前歯でかみ切ることや、一口の量を覚えていきます。

食材は、柔らかい物を少しずつ大きくしてかむようにします。「かみかみ、もぐもぐ」と大人の口元を見せると、子どもも真似してくれます。



▶離乳食の食べさせ方はこちらから

窒息事故を予防する 安全な食べ方のポイント

- 食べることに集中させる
- 姿勢を整える
- 水分を取って、喉を潤してから食べる
- 口の中に食べ物がある時は、話をしない
- よくかんで食べる



誤嚥しやすい危険な食べ物は?

ピーナッツなどの固い豆類

➡ 5歳以下の子どもには食べさせない

もち、白玉団子など

➡ 粘着性が高い食品は注意する

球形の食べ物(チトマトやぶどうなど)

➡ 丸い形のままで与えない

おやつは4度目の食事!

成長期の子どもたちは、多くのエネルギーと栄養素を必要としています。おやつでおいしく補給して、かむことも取り入れましょう。

☆おやつのおすすめ☆

おにぎり、お好み焼き、干しいもなど



▶問い合わせ 保育幼稚園課 ☎ 73-3036



9月生まれの 愛どる募集

市内在住で、満1歳の誕生日を迎える愛どるを募集しています。

申し込み方法 市ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入の上、写真を添えて秘書課まで持参してください。メールでお申し込みの場合は、申請書と写真データを添付して hisho@city.mitoyo.lg.jp までお送りください。(送信後、ご連絡ください)

受付期間 7月10日(月)~31日(月)

▶申し込み・問い合わせ 秘書課 ☎ 73-3001

※このコーナーの個人情報を営業目的などに利用することを禁じます。

さあ、図書館へ行こう!

としょかん日知

vol.43

市内図書館が、皆さんにおすすめ
したい本を紹介します。今月の
図書館

みとよ未来図書館

☎ 72-5631



『勿忘草をさがして』

著者 真紀涼介
出版社 東京創元社

『めんどくさい図鑑』

編者・出版社 小学館クリエイティブ

些細な出来事から、無気力な日々を過ごすようになった少年。彼は、過去に出会った親切な老婆にまた会いたいと、いう気持ちから、わざかな手掛けりだけで老婆を探すことを決心します。途中で植物好きな青年と出会い、そこから物語が大きく動き始めます。

植物への深い知識と誠実な心を持つ青年と、時間の経過とともに徐々に深まる心の絆。季節に応じた植物の謎が絡んだ、全5話の優しさに満ちた連作ミステリーです。

ミステリーで、人として成長していく2人の姿は温かく爽やかであり、自らの人間関係を見つめ直す契機としても楽しむことができます。

第32回鮎川哲也賞*優秀賞受賞作品です。

*鮎川哲也賞…東京創元社が主催する長編ミステリーの新人賞

な日々を過ごすようになった少年。彼は、過去に出会った親切な老婆にまた会いたいと、いう気持ちから、わざかな手掛けりだけで老婆を探すことを決心します。途中で植物好きな青年と出会い、そこから物語が大きく動き始めます。

植物への深い知識と誠実な心を持つ青年と、時間の経過とともに徐々に深まる心の絆。季節に応じた植物の謎が絡んだ、全5話の優しさに満ちた連作ミステリーです。

ミステリーで、人として成長していく2人の姿は温かく爽やかであり、自らの人間関係を見つめ直す契機としても楽しむことができます。

第32回鮎川哲也賞*優秀賞受賞作品です。

*鮎川哲也賞…東京創元社が主催する長編ミステリーの新人賞

「めんどくさい」が口癖のそのアナタ! その「めんどくさい」が、大発見や大発明につながるかもしれません!

本書には「めんどくさい」という気持ちをきっかけに生まれた発明品やアイデア、そして大発見に至るエピソードが紹介されています。普段、私たちが何気なく使用している掃除機やテレビリモコンも、めんどくささを解消するため

に生み出されました。

登場人物は、教科書に載るような有名なばかりではありません。しかし、「考えること」と「好奇心に向き合うこと」をめんどくさがらなかつた人たちばかりです。そんな登場人物から得られる気付きもたくさんあるでしょう。ぜひ、めんどくさがらずに読んでみてください。

図書館ニュース

★課題図書がそろっています★

各図書館に今年の課題図書が入りました。ぜひご利用ください。
詳細は、各図書館にお問い合わせください。

小学校低学年「それで、いい!」	他3冊
小学校中学年「ライスボールとみぞ藏と」	他3冊
小学校高学年「ふたりのえびす」	他3冊
中学校「スクラッチ」	他2冊
高等学校「ラブカは静かに弓を持つ」	他2冊

★7月の休館日★

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

□休館日
…みとよ未来図書館は、たかせ夏まつりのため臨時休館します。

宝山湖公園のグラウンドのオープンは、今年10月を予定しています。新しいグラウンドで、子どもたちが一生懸命サッカーを頑張る姿や、カマターレ讃岐の選手が練習に励む姿が見られるようになると思うと、とても楽しみです。

毎日暑い日が続いているですが、先日宝山湖公園で行われたイベントでは、暑さにも負けず、子どもたちが元気に芝生の上を駆け回っていました。憧れのプロサッカーリーグ選手に對して、目を輝かせながらも果敢に向かっていく姿勢に、私も元気をもらいました。



市公式LINEをご利用ください

防災情報や観光・イベント情報などの市政情報を発信しています。ぜひ友だち追加をお願いします!

※利用には無料アプリ「LINE」のインストールが必要です。



▲友だち追加は
こちらから

※QRコードは株式会社LINEの登録商標です

三豊市の人口

※令和5年6月1日現在 () 内は前月比

世帯数 23,176 世帯(+21)

総人口 59,228 人(-44)

男 28,526 人(-27)

女 30,702 人(-17)

※香川県人口移動調査による