

広報 みとよ

One MITOYO ～心つながる豊かさ実感都市～

7

2023
No.211



P2 今、知ってほしい
「ひきこもり」

6月10日、宝山湖公園で芝生のポット
苗植え付けイベントと、カマタマーレ讃
岐の選手との交流会が開催されました。

撮影場所：宝山湖公園

こんな支援があります

さぬき若者サポートステーション 個別相談会

要予約

15～49歳までの人への就労支援を行っている「地域若者サポートステーション」の職員による相談会を毎月開催しています。就労経験がない人やひきこもり状態にある人も、自信を回復させて「働きだす力」を引き出し、職場定着するまで全面的に支援してくれる機関です。

家族のみの相談も可能ですので、お気軽にお問い合わせください。

相談日：毎月第3木曜日 午後1時30分～4時30分
申し込み：電話でお申し込みください。福祉課 ☎ 73-3015
※予約多数の場合は、次回相談日までお待ちいただくことがあります。



▲さぬき若者サポートステーションの詳細はこちら

さぬき若者サポートステーションスタッフの声

今までのことを丁寧に聴きし、あなたの心の中にある答えを一緒に探していきます。(鷺見さん)



相談しながら自分らしく働ける場所・仲間に出会えるようにお手伝いさせていただきます。(名古屋さん)

利用者の声

スタッフがとても優しく、ありのままの自分を認めてもらえるので、自己肯定感があがりました。

アルバイトを始めてからも、いつでも相談できるので、安心して仕事を続けられます。(20代利用者)



ひきこもり家族教室 ～マーガレットの会～

ひきこもり状態にある人の家族を対象に、年に3回ほど家族会を開催しています。同じ悩みを持つ家族との交流を通じて、ひきこもり状態にある本人との関わり方を一緒に考えてみませんか。

日時：7月21日(金)
午後1時30分～3時

場所：豊中町農村環境改善センター

内容：ひきこもり経験者からのメッセージ

講師：一般社団法人 hito.toco
代表理事 宮武 将大

問い合わせ：福祉課 ☎ 73-3015



▲家族教室の詳細はこちら

リトリートたくま

生きづらさを抱え、不登校や中退・ひきこもりの状態にあり、学校や職場などの地域社会から孤立している人やその家族へ、安心できる居場所を提供しています。

開設日：毎週水曜日 午後1時～3時
問い合わせ：☎ 090-9455-9164
(月～土曜、午前9時～午後5時)

自分だけの時間に
浸ることのできる居
場所です！(柁さん)



▲リトリートたくまの詳細はこちら

今、知ってほしい 「ひきこもり」

令和4年11月の内閣府の調査で、15～64歳でひきこもり状態にある人は、推計146万人に上ることが分かりました。約50人に1人がひきこもり状態であり、誰にとっても身近な問題であると言えます。

▶問い合わせ 福祉課 ☎ 73-3015

ひきこもりは誰にでも起こりえること

不登校、学校や職場でのいじめ、家族関係の不和、病気・障がいなど、さまざまなきっかけで誰もがひきこもりになる可能性があります。はっきりとした原因が分からない場合もあり、ひきこもることは本人のために**必要な休養**と捉えることもできます。

多くの人は、自分が楽をしたいから、働きたくないからひきこもりになるのではなく、「**ひきこもらざるを得ない**」状態になった人がほとんどです。社会に出られないことへの罪悪感や無力感に苦しめられ、自分を責めながら苦しい日々を過ごしている人もいます。



回復するためには時間が必要

本人が心のエネルギーを回復し、ひきこもり状態から回復するためには時間が必要です。1人ひとりによって回復に必要な時間は異なります。



また、家族や身近な人々の対応を工夫することで、状況が少しずつ変化することもあります。

早めに専門機関に相談することで、ひきこもり状態の長期化を防ぐことができます。まずはお気軽にご相談ください。

相談窓口

福祉課 (☎ 73-3015)

保健師や社会福祉士が対応します。電話や訪問での相談も可能です。
メール：fukushi@city.mitoyo.lg.jp

県ひきこもり地域支援センター「アンダンテ」 (☎ 087-804-5115)

メール：kokorosoudan@pref.kagawa.lg.jp
※受付時間：平日 午前8時30分～午後5時15分



▲その他の支援機関はこちら



Mito Payが使いやすくなりました！

▶問い合わせ 市デジタル通貨事務局 ☎0570-06-8888
産業政策課 ☎73-3012

今年3月に実施したアンケートを基に、機能を改善しました。

◆ Mito Pay マネーは利用無期限に！

これからは、いつでも Mito Pay のチャージ・マネー利用が可能です。

◆ クーポン機能を導入！

店舗ごとに発行されるお得なクーポン機能が始まります。
ぜひ利用してみてください。

◆ アプリ画面をリニューアル！

マネーの支払いがホーム画面からワンタッチでできるようになりました。



▲ Mito Pay
の詳細は
こちらから

▲新画面イメージ

Mito Pay
ポイントの
上手な
使い方

ステップ1 貯める

マネーで支払うと、100円ごとに1ポイントが付与されます。

ステップ2 使う

ポイントをマネーに交換すると、1ポイント＝1円で利用できます。
※ポイントの種類によって、有効期限がありますのでご注意ください。

アプリのダウンロード
はこちらから



▲iPhone



▲Android

お知らせ

B&G 海洋センター からのお知らせ

▶申し込み・問い合わせ 高瀬B&G海洋センター ☎73-4700 (月曜休館)
財田B&G海洋センター ☎67-3721 (月曜休館)
スポーツ振興課 ☎73-3138

プールオープン		期間	
【高瀬B&G海洋センター】		7月1日(土)～8月31日(木)	
【財田B&G海洋センター】		7月21日(金)～8月31日(木)	
※財田は、7月1日(土)～20日(木)のうち、土日・祝日のみ利用可		※毎週月曜日は休館	
時間 午前10時～午後8時		使用料	
場所 高瀬B&G海洋センター	日時 7月17日(月・祝)	小・中学生	2,000円 (1回)
	午前10時～午後8時	高校・大学・一般	3,000円 (11回分)
			2,000円 (11回分)
【カヌー無料体験教室】		【海の日イベント】	
場所 財田B&G海洋センター		7月17日(月・祝)	
日時 7月17日(月・祝)		午前10時～午後8時	
午前10時～午後3時		※幼児・見学者は無料です。事故防止のため、監視員の指示には必ず従ってください。	
高瀬B&G海洋センター		※利用者は、水泳帽子を持参してください。	
		※小学3年生以下の子どもは保護者同伴で、幼児(小学生未満)には必ず保護者が付き添ってください。	



夏休み小学生水泳教室

たくまシーマックスのスイミングスクールインストラクターが、水慣れから4泳法までを優しく教えます。

開講日

8月1日(火)～3日(木)の3日間

場所・時間

【高瀬B&G海洋センター】
午後1時30分～2時40分
(70分間)

【財田B&G海洋センター】
午前9時30分～10時40分
(70分間)

対象者 小学1～6年生
参加費 900円

募集定員 各センター先着40人

申し込み方法

参加申込書に必要事項を記入し、参加費と合わせてスポーツ振興課または各B&G海洋センターへ申し込んでください。

申込書は提出先の窓口にあります。

注意事項

教室中のけがなどについては、主催者側で加入する保険の範囲内で対応します。

その他については、主催者側では責任を負いかねます。

紫雲出山アジサイの散歩道

2,000株のアジサイが咲き誇る中を散歩しましょう



7月上旬まで

場 紫雲出山山頂園地

問 市観光交流局 ☎56-5880

たかせ夏まつり2023

にぎやかな路上パフォーマンスは見ごたえあり！



7月22日(土) 午後3時～9時

場 みとよ未来創造館周辺

問 たかせ夏まつり実行委員会

(まちづくり推進隊高瀬) ☎73-3410

※交通規制のため、当日は午後2時30分以降、「三豊市役所」「高瀬駅」「新町」のバス停が利用できません。
※市役所敷地内の臨時バス停をご利用ください。

津嶋神社夏季大祭

橋を渡って参拝できるのは、年に一度のこの機会だけ！



8月4日(金)・5日(土)

午前6時～午後10時

(花火は4日午後8時から)

問 津嶋神社 ☎72-5463



第36回仁尾竜まつり

35m、3tの竜を、総勢200人で担ぎあげる様は迫力満点！

8月5日(土)

場 市民センター仁尾周辺

問 仁尾竜まつり実行委員会

☎82-5208

2023 夏まつり・イベント開催！

たからだの里旬の味フェア

冷えたスイカの試食会があります！



7月15日(土)・16日(日)

午前8時30分～

問 たからだの里物産館

☎67-3883



水辺の納涼祭

魚すくいなど、水とふれあい学ぶことができる納涼祭です

8月6日(日) 午前10時～

場 問 香川用水記念公園

☎67-3760

第52回 たくま港まつり

港町の夜空を彩る大迫力の花火とにぎやかなパフォーマンス



8月12日(土) 午後5時30分～

場 詫間町市民運動場とその周辺

問 たくま港まつり協賛会

(まちづくり推進隊詫間内)

☎83-3654

父母ヶ浜海水浴場

約1kmの穏やかなロングビーチと絶景の夕焼けをお楽しみください



7月8日(土)～8月31日(木)

問 父母ヶ浜ポート

☎070-2272-7061

なぶと名部戸海水浴場

ありのままの自然を残したゆったりと過ごせるビーチです



7月9日(日)～8月31日(木)

問 海の店はなや

☎090-8690-1136

夏本番！ 海開き



つたじま海水浴場

無人島で海水浴やバーベキューを楽しみませんか？

7月2日(日)～8月31日(木)

場 おつたじま 大島(仁尾港から約7分)

料 渡航料(往復)

大人400円 小人200円

問 仁尾マリーナ ☎82-9003



国民年金のお知らせ

▶問い合わせ 市民課 73-3005
善通寺年金事務所 0877-62-1662

保険料の免除制度について
所得が少ないときや失業などにより、保険料を納めることができない場合は、申請により保険料の納付が免除・猶予される制度があります。免除や猶予を受けることで、老齢・障害・遺族基礎年金の受給権を確保することができます。

免除(全額免除・一部免除申請)
本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合や失業などの事由がある場合に、全額または一部が免除されます。

納付猶予申請
50歳未満の人で、本人、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、納付が猶予されます。

申請の手続き
基礎年金番号の分かる書類、本人確認ができるもの、雇用保険被保険者離職票(失業特例を申請する場合)などを持参して、市民課、各支所または年金事務所まで手続きをしてください。

年金事務所での年金相談・請求手続きは事前予約をしましょう
来訪時の待ち時間が少なくなり、スムーズに手続きを進めることができます。希望日の1カ月前から前日まで受け付けています。なお、予約の際には基礎年金番号の分かるものを手元に準備の上、ご連絡ください。

問い合わせ先
予約受け付け専用電話
0570・05・4890

『国民年金基金相談会』のご案内
国民年金基金は、国民年金に上積みして、より豊かな老後を保障するもので、将来設計に合わせて年金を積み立てられます。国庫負担が入っているため利回りが民間より良く、掛け金が全額社会保険料控除となるので、所得税・住民税が軽減されます。

加入対象者
国民年金第1号被保険者および60歳～65歳未満の国民年金任意加入者
※国民年金の保険料を免除されている人や農業者年金加入者は対象外です。

次の日程で相談会を開設しますので、お気軽にご相談ください。

日時 7月19日(水) 午前10時～午後3時
場所 危機管理センター

問い合わせ先
全国国民年金基金香川支部
0120・65・4192

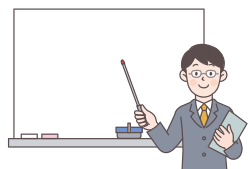
社会保険労務士による無料年金相談(要予約)
●日時・場所
7月12日(水) 午前10時～午後3時
危機管理センター
●持っていくもの
・基礎年金番号が分かる書類
・相談者の本人確認ができるもの
・代理人の場合は、委任状および代理人の本人確認ができるもの

●申し込み・問い合わせ
街角の年金相談センター高松
087・811・6020

これから創業を考えている人へ

みとよ創業塾を開催します

▶申し込み・問い合わせ 産業政策課 73-3012
市商工会 72-3123



対象者
市内で創業を考えている人、創業5年未満の人

申し込み方法
電話または、メールに住所・氏名・電話番号を記載してお申し込みください。

申し込み期間
7月3日(月) から

開催日時
全7回
8月3日(木)、8日(火)、10日(木)、17日(木)、22日(火)、24日(木)、29日(火)
午後7時～9時
(最終日のみ、午後6時～9時)

開催場所
インパルみの

創業について学びたい人へ向けて、市商工会がみとよ創業塾の受講生を募集します。ここで創業に関するノウハウを学びませんか。

市職員を募集します

▶申し込み・問い合わせ 人事課 73-3002

市では多様な人材を求め、これまで実施していた「教養試験」は今年から廃止します。

【7月試験】(今年10月採用)
募集人員
・看護師 5人程度
・社会福祉士 1人程度
・診療放射線技師 1人程度

第一次試験日 7月23日(日)
申込期間 7月7日(金)まで
※土日は除く

【9月試験】(令和6年4月採用)
募集人員
・一般行政職 2人程度
・大学卒 1人程度
・高校、短大卒 6人程度
・看護師 1人程度
・保育士、幼稚園教諭(短大卒) 1人程度

第一次試験日 9月17日(日)
申込期間 7月14日(金)に公表する要項をご確認ください。

提出場所 人事課(郵送可)
受験申込書・募集要項
・人事課、各支所およびみとよ市民病院で配布します。
市ホームページからもダウンロードできます。
受験資格、応募方法などは募集要項をご覧ください。
※日程が変更となる場合があります。

▲職員募集の詳細はこちらから

「市子ども・子育て会議」の公募委員を募集します

▶申し込み・問い合わせ 子育て支援課 73-3016

市民の皆さんから意見をいただき、子育て支援に関する施策の総合的推進を図るため、「三豊市子ども・子育て会議」の公募委員を募集します。

応募資格
市内在住または住民登録のある子育て中の人で、平日の昼間に開催する会議に出席できる人(公務員および他の審議会委員は除く)

募集人数 2人以内
任期 8月1日(火)～令和7年7月31日(木)
報酬 4,000円/半日

応募方法・選考
・応募用紙と「地域における子育て支援について」をテーマにした論文(800字以内)を子育て支援課に持参、郵送またはメールで提出してください。
・応募用紙は、子育て支援課で配布、または市ホームページからダウンロードできます。
・選考結果は書類審査の上、結果を応募者全員に文書で通知します。

募集期間 7月20日(木)まで

▲応募用紙はこちらから

特定小型原動機付自転車用ナンバープレートの交付を開始します

▶申し込み・問い合わせ 税務課 73-3006

7月1日から、特定小型原動機付自転車の新たな交通ルールが適用されます。

一般原動機付自転車と特定小型原動機付自転車を区別するため、新たにナンバープレートの交付を行います。

※7月3日(月) から交付します。

特定小型原動機付自転車(電動キックボードなど)とは
次の基準を全て満たすもの
・車体の長さが1.9m以下
・および幅が0.6m以下
・原動機の定格出力が0.60kw以下
・最高速度が20km毎時以下 など
※なお、基準を満たさないものは、形状が電動キックボードなどであっても特定小型原動機付自転車に該当せず、一般原動機付自転車に該当します。

必要な書類
・軽自動車税(種別割)申告(報告)書兼標識交付申請書
・特定小型原動機付自転車の基準を満たすことが分かる書類
・ナンバープレート(一般原動機付自転車に登録している場合)
・本人確認書類

税額 2,000円

申告手続き場所
税務課または各支所



お知らせ

紙類・布類の持ち込み回収を行います

▶問い合わせ 環境衛生課 ☎ 73-3007



日時 7月23日(日)
 午前7時～9時

場所 ・みとよ未来創造館前駐車場
 ・山本町保健センター前駐車場
 ・市民センター三野前駐車場
 ・豊中支所前駐車場
 ・旧詫間支所前ピロティ、駐車場
 ・市民センター仁尾運河沿い
 職員駐車場
 ・財田支所前駐車場

品目と出し方
新聞、雑誌、ダンボール、紙パック
 品目ごとに紙ひもで十字に縛って出してください。

布類
 必ず透明または半透明の袋に入れてください。
 ※濡れたり、汚れた布類は回収できません。

お知らせ

充電式電池などの回収を始めます

▶問い合わせ 環境衛生課 ☎ 73-3007

回収できないもの
 ・自動車用バッテリーなどの鉛蓄電池
 ・50cmを超えるもの(粗大ごみ)

回収日
 ・指定持込場所
 第2・第4日曜日 午前7時～9時
 市役所・各支所の指定場所
 平日 午前8時30分～午後5時15分

注意事項
 ※電池が本体から簡単に取り外せないものは、そのまま出してください。
 (例)スマートフォン、モバイルバッテリー、電子たばこ、電動歯ブラシなど

※電池は、端子部分にテープを貼って絶縁をお願いします。



充電式電池は、破損・変形すると、発熱したり発火したりする危険性が高く、周辺の可燃性ごみに引火するなどして火災を引き起こします。事故の未然防止のため、適正な処理にご協力ください。

回収できる電池
 ①使い捨ての電池
 乾電池、ボタン電池、コイン電池など

②充電ができる電池
 リチウムイオン電池
 ニッケル水素電池
 ニカド電池

※リサイクルマークを確認してください。

お知らせ

インクカートリッジの回収を始めます

▶問い合わせ 環境衛生課 ☎ 73-3007



▲回収ボックス

回収するカートリッジ
 全メーカー

回収ボックス設置場所
 本庁入り口および各支所

回収時間 平日 午前8時30分～午後5時15分

市では循環型社会の実現をめざして、3R※を推進することで、ごみの減量や資源化に取り組んでいます。※3Rとは次の3つの取り組みです。
 ・リデュース…発生抑制
 ・リユース…再利用
 ・リサイクル…再生利用

その1つとして、「使用済みインクカートリッジの回収」を始めます。専用回収ボックスに投入されたインクカートリッジは業者に引き渡し、インクを充填して新しいインクカートリッジとして再使用、あるいはプラスチック製品の材料としてリサイクルします。

ご協力をお願いします。

お知らせ

公共施設再配置実行計画を公表します

▶問い合わせ 公共施設再配置推進室(管財課内) ☎ 73-3003

次のとおり、令和5年度の公共施設再配置実行計画を公表します。

No.	施設名称	維持管理経費	現在および過去利用概況	再配置の方針
1	旧辻幼稚園	58千円	幼稚園	今年度に解体工事を行います。
2	旧河内幼稚園	—		令和4年度に解体工事を行いました。
3	旧神田幼稚園	—		令和3年度に引き続き、令和4年度に解体工事を行いました。
4	旧財田中小学校	1,202千円	小学校	今年度に解体設計を行い、令和6年度に解体工事を行います。建物解体後は、財産処分に向けた手続きを進めます。
5	豊中地区新設小学校	—		豊中地区にある5つの小学校を令和8年4月に統合する予定とし、開校するため必要な用地を取得し、今年度に建設に向け、基本・実施設計を行います。
6	豊中地区放課後児童クラブ	—	子育て支援施設	(仮称)豊中地区新設小学校開校に合わせて、同敷地内において整備を進める予定とし、今年度に基本・実施設計を行います。
7	旧高瀬町図書館	82千円	図書館	令和4年度に解体工事を実施しました。今後、跡地の有効活用を検討していきます。
8	旧高瀬町公民館		公民館	
9	旧高瀬中央保育所		子育て支援施設	
10	旧詫間庁舎		庁舎	
11	旧詫間福祉センター		集会施設	
12	旧詫間勤労会館	955千円	産業系施設	令和4年度に解体設計を実施しました。今年度から令和6年度にかけて、解体工事を実施します。跡地には市民センター詫間(仮称)を整備予定です。
13	市民センター詫間(仮称)	—	庁舎など	支所と子育て施設、地域交流センター機能を有する複合施設および駐車場を整備します。今年度は令和4年度に引き続き建築工事の設計を進めるほか、外構工事の設計を実施します。
14	旧三野庁舎	—	庁舎	令和3年度に引き続き、令和4年度に駐車場整備を行いました。
15	北部学校給食センター	—	給食施設	整備の検討をしていきます。
16	豊中斎場跡	—	火葬場	売却手続きを進めます。
17	香田火葬場跡	—		
18	旧永康病院	71千円	病院	令和4年5月にみとよ市民病院として移転開院しました。病院跡地は令和4年度に解体設計を行いました。今後の状況を見ながら解体の検討をしていきます。
19	旧山本保育所	66千円		令和4年度に解体設計を行いました。今年度に解体工事を行います。
20	財田こども園	5,587千円	子育て支援施設	保育所棟を増築し、幼稚園機能を移設・整備します。令和4年度に増築工事の実施設計を行いました。今年度は保育所棟の改修、幼稚園棟の解体などの実施設計を行い、保育所棟増築工事を行います。
21	旧三豊クリアプラザ	—	し尿処理施設	令和4年度に財産処分マニュアルに基づき、建物付きで売却しました。
22	旧環境衛生会館	—	集会施設	松崎保育所と松崎幼稚園を統合し、認定こども園を建設します。今年度は用地の測量、造成工事設計、園舎の基本・実施設計を行います。
23	松崎地区就学前施設(仮称)	—	子育て支援施設	
24	三野町公民館大見分館	408千円	公民館	今年度に解体工事を行います。今後、跡地の有効活用を検討していきます。
25	荘内自然休養村センター	1,480千円	出張所	大浜地区の公共施設を大浜地区コミュニティセンター(仮称)に集約することに伴い、令和6年度に解体設計を行い、令和7年度に解体工事を行います。
26	詫間町大浜老人いこいの家	1,344千円	高齢者福祉施設	
27	大浜地区コミュニティセンター(仮称)	—	社会教育施設	荘内自然休養村センターと大浜老人いこいの家の機能を集約し、大浜地区コミュニティセンター(仮称)を整備します。
28	詫間町箱浦老人いこいの家	377千円	高齢者福祉施設	財産処分に向けた手続きを進めます。
29	詫間町第4分館老人いこいの家	688千円		今年度中の使用停止を予定しています。その後は、財産処分マニュアルに基づき、財産処分に向けた手続きを進めます。
30	旧山本方面隊第1分団1部屯所	—		令和4年度に解体工事を行いました。跡地については、財産処分マニュアルに基づき、財産処分に向けた手続きを進めます。
31	旧山本方面隊第1分団2部屯所	—		令和4年度に解体設計を行い、財産処分マニュアルに基づき跡地を売却しました。
32	旧山本方面隊第1分団3部屯所	—		今年度に解体設計を行い、令和6年度に解体工事を行います。跡地については、財産処分マニュアルに基づき、財産処分に向けた手続きを進めます。
33	旧山本方面隊第2分団2部屯所	—		令和4年度に土地と建物を返還しました。
34	旧山本方面隊第2分団3部屯所	—		令和4年度と今年度で、第1分団屯所機能を兼ね備えた三野町防災センターを大見幼稚園駐車場用地(三野町大見甲3078番地4)に整備します。旧屯所は整備完了後、財産処分マニュアルに基づき、財産処分に向けた手続きを進めます。
35	三野方面隊第1分団屯所	—		令和4年度に財産処分マニュアルに基づき、建物付きで売却しました。
36	旧豊中方面隊第3分団2部車庫	—	消防施設	令和4年度に実施設計を行いました。今年度に建て替え工事を行います。旧屯所は整備完了後、取り壊します。
37	詫間方面隊第6分団(伊砂子)屯所	—		令和4年度に旧屯所の解体設計を行いました。今年度に解体工事を行います。
38	旧詫間方面隊第7分団(仁老浜)屯所	—		今年度に用地取得をし、実施設計を行います。令和6年度に建て替え工事を行います。旧屯所は整備完了後、取り壊します。
39	旧詫間方面隊第7分団(生里)屯所	—		令和4年度に建て替え工事を行いました。
40	仁尾方面隊第1分団屯所	—		今年度に旧屯所の解体設計および解体工事を行います。
41	仁尾方面隊総合屯所(第3分団屯所)	—		令和4年度に旧屯所の解体設計を行いました。今年度に解体工事を行います。
42	財田方面隊第6分団1部屯所	—		今年度に第3分団統合屯所の用地取得、実施設計を行い、令和6年度に整備工事を行います。旧屯所は整備完了後、取り壊します。
43	財田方面隊第7分団屯所	—		今年度に第3分団統合屯所の用地取得、実施設計を行い、令和6年度に整備工事を行います。旧屯所は整備完了後、処分に向けた手続きを進めます。
44	山本方面隊第3分団1部屯所	6千円		令和4年度に第4分団統合屯所を神田幼稚園跡地に整備するため、実施設計を行いました。今年度に第4分団統合屯所の整備工事を行います。旧屯所は整備完了後、取り壊します。
45	山本方面隊第3分団3部屯所	6千円		今年度に用地取得をし、令和6年度に実施設計、令和7年度に建て替え工事を行います。旧屯所は整備完了後、財産処分マニュアルに基づき、財産処分に向けた手続きを進めます。
46	山本方面隊第3分団4部屯所	6千円	公営住宅	団地の建て替えに向けて、令和4年度に用地測量を行いました。今年度に解体実施設計および建築基本設計などを行います。
47	山本方面隊第3分団5部屯所	—		令和4年度末で団地の一部(1棟5戸)を用途廃止しました。今年度に解体設計、令和6年度に解体工事を行います。
48	山本方面隊第4分団1部屯所	19千円		今年度に団地の一部(1棟1戸)を取り壊します。
49	山本方面隊第4分団4部屯所	20千円		廃止を検討しています。
50	仁尾方面隊第4分団2部屯所	43千円		令和4年度に解体工事を行いました。
51	法事団地	—	公園	令和4年度に解体工事を行いました。
52	前田団地	1,565千円		令和3・4年度で芝生広場整備に併せて、公衆トイレ・倉庫を整備しました。
53	的場団地	945千円		施設の集約化および用途廃止の手続きを進めます。
54	篤見団地	31千円		財産処分マニュアルに基づき、財産処分に向けた手続きを進めます。
55	長法寺農村公園	—		令和4年度に実施設計を行いました。今年度に整備工事を行います。なお、駅舎は今年度にJR四国が解体工事を行う予定です。
56	フラワースタター	—	ポンプ場	令和4年度に解体設計を行いました。
57	宝山湖公園	1,053千円		
58	水出運動公園テニスコート	216千円		
59	高谷ポンプ場	—		
60	財田駅トイレ	114千円	その他	

※実行計画の再配置方針は、令和5年5月1日現在のものです。 ※維持管理経費は、令和5年度当初予算額から該当施設分を抜粋しています。

健康

健康診査・がん検診が始まっています

▶申し込み・問い合わせ 健康課 ☎73-3014

受診する皆さんへのお願い

- ・体調不良の場合、健康診査は見合わせてください。
- ・受診時は、原則としてマスクの着用をお願いします。

健康診査

受診の際には、5月下旬に届いた「水色の封筒一式」と「健康保険証」を必ず持参してください。詳しくは、水色の封筒に同封の「ご案内」をご確認ください。

※全ての医療機関で予約が必要です。

医療機関検診

日時 10月31日（火）まで

※時間は、医療機関にお問い合わせください。

実施場所

三豊市・観音寺市の実施医療機関

がん検診

医療機関検診または集団検診のどちらかで受診できます。申し込みがまだの方は、健康課にご連絡ください。

医療機関検診

乳がん・子宮頸がん・大腸がん・胃がん・肝炎ウイルス検診は、三豊市および観音寺市の実施医療機関で受診できます。

※検診により対象者が異なります。詳しくは、健康課にお問い合わせください。



集団検診（子宮頸がん・乳がん検診）

実施場所・受診日

マリンウェーブ

7月20日（木）、21日（金）、23日（日）、24日（月）、25日（火）

※託児実施日は、7月25日（火）の午後のみ

三野町保健センター

7月27日（木）、28日（金）、30日（日）、31日（月）

※託児実施日は、7月31日（月）の午後のみ

みとよ未来創造館

8月1日（火）、2日（水）、3日（木）、4日（金）

※託児実施日は、8月4日（金）の午後のみ

注意事項

※予約時間は、個別通知でお知らせします。

※子宮頸がん・乳がん検診は完全予約制です。

※検診会場での託児は事前申込制です。詳しくは、送付する「ご案内」を確認してください。

※山本町、豊中町、仁尾町、財田町での子宮頸がん・乳がん検診は、広報8月号でお知らせします。

お知らせ

低所得の子育て世帯対象

子育て世帯生活支援特別給付金を支給します

▶申し込み・問い合わせ 子育て支援課 ☎73-3016

食費などの物価高騰の影響により、損害を受けた低所得の子育て世帯支援のために給付金を支給します。

※「ひとり親世帯分」と「ひとり親以外の子育て世帯分」の併用はできません。

ひとり親世帯分

対象者

次の①～④のいずれかに該当する人

①今年3月分の児童扶養手当を受給している人

※申請不要、5月31日に支給済み

②公的年金などを受給していることにより、今年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない人

③今年3月分の児童扶養手当は全部支給停止だが、物価高騰の影響を受けて、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となった人

④今年3月以降にひとり親になり、物価高騰の影響を受けて、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となった人

支給額 対象児童1人当たり5万円

※対象児童は今年3月31日時点で18歳未満の児童（障がいがある場合20歳未満）

申請手続き

対象者②③④に該当する人で、児童扶養手当および遺児年金の認定を受けている人には案内文を郵送しています。認定を受けていない人は、子育て支援課までお問い合わせください。

申請期限 令和6年2月29日（木）まで

支給予定日 随時

ひとり親以外の子育て世帯分

対象者

次の①②のいずれかに該当する人

①令和4年度中に実施した子育て世帯生活支援特別給付金の支給対象者

※申請不要

※5月31日、6月30日に支給済み

②今年3月31日時点で18歳未満の児童（障がいがある場合20歳未満）を養育する父母などのうち、主たる生計維持者で、今年度の住民税が非課税、または今年1月1日以降の収入が急変し住民税非課税相当となった人

※令和6年2月末までに生まれた新生児を養育する場合も対象

支給額 対象児童1人当たり5万円

申請手続き

対象者②に該当する人は、申請書や必要書類を子育て支援課に提出してください。

申請書などは、子育て支援課の窓口または市ホームページにあります。

申請期限 令和6年2月29日（木）まで

支給予定日 随時



▲申請書などはこちらから

お知らせ

みとよ市民病院

小児科と内科（内分泌・糖尿病）の診察日が増えます

▶問い合わせ みとよ市民病院 ☎83-3001

	内科（内分泌・糖尿病）		小児科
受付時間（診療開始）	13:00～16:45（14:00～）	8:30～11:30（9:00～）	14:00～16:45（14:30～）
月	—	—	古田島
火	—	吉村	細田
水	—	—	—
木	—	—	岩瀬（第1・3） 細田（第2・4・5）
金	石田	—	岡田（第2） 寺田【循環器】（第4）

7月から小児科、8月から内科（内分泌・糖尿病）の診察日が増えます。

7月から【小児科】

毎週月曜日 午後
古田島 希江 医師（三豊総合病院）

毎週火曜日 午後
第2・4・5木曜日 午後
細田 禎三 医師

8月から【内分泌・糖尿病】

毎週金曜日 午後
石田 俊彦 医師（香川大学名誉教授）

募集

地域産品「みとよのみ®」申請受け付け中

▶申し込み・問い合わせ 農林水産課 ☎73-3040

市内で生産された農林水産物を素材とした優れた食品（加工品）を、市の地域産品ブランド「みとよのみ®」として認定しています。

認定のメリット

- ・信頼性の向上
- ・新規販路開拓のチャンス
- ・生産者同士の情報交換 など

認定には審査基準があります。

詳細は、「みとよのみ®」ホームページをご覧ください。



▲「みとよのみ®」ホームページはこちら

募集

二十歳の集い 企画運営スタッフ募集

▶申し込み・問い合わせ 生涯学習課 ☎73-3135

一生に一度の式典。企画運営に携わり、より一層思い出深いものになませんか。遠方からのご応募、お問い合わせもお待ちしています。

式典予定日 令和6年1月7日（日）

応募資格

令和6年二十歳の集い対象者（平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ）で、スタッフ会に参加できる人（オンラインも可能）

募集期間 7月3日（月）～31日（月）

募集人数 15人

※スタッフ会は、式典までに2～3回（各1～2時間）開催します。第1回は9～10月の予定です。



▲スタッフ募集の詳細はこちら

お知らせ

8月は 介護保険の負担割合証と負担限度額認定証の更新月です

▶問い合わせ 介護保険課 ☎73-3017

介護保険負担割合証を7月上旬に送付します

要介護・要支援認定を受けた人などに交付される「介護保険負担割合証」の有効期限は、7月31日（月）です。サービス事業者は、負担割合証で利用者負担の割合（1／3割）を確認します。サービスを利用するときは、介護保険の保険証と一緒に負担割合証を提示してください。

介護保険負担限度額認定証の更新の時期です

介護保険施設（介護老人福祉施設、介護老人保健施設など）への入所やショートステイを利用するときは、所得に応じて食費や部屋代の自己負担の上限（限度額）が定められています。超えた費用は、「特定入所者介護サービス費」として介護保険から給付されます。この制度を利用するためには、事前に申請して「介護保険負担限度額認定証」の交付を受けてください。

現在お持ちの介護保険負担限度額認定証の有効期限は、7月31日（月）です。7月上旬に申請書を送付します。で、介護保険課または各支所で更新手続きをしてください。

新規で認定を受けたい場合は、介護保険課へお問い合わせください。



▲介護保険負担割合証

所得の区分に応じた自己負担の限度額（1日当たりの上限額）

利用者負担割合	所得の状況※1	預貯金などの資産※2の状況	居住費（滞在費）				食費
			従来型個室	多床室	ユニット型個室	ユニット型個室的多床室	
1段階	生活保護受給者の人など	単身：1,000万円以下 夫婦：2,000万円以下	490円 (320円)	0円	820円	490円	300円
2段階	世帯全員が住民税非課税 高齢福祉年金受給者の人	単身：650万円以下 夫婦：1,650万円以下	490円 (420円)	370円	820円	490円	390円 【600円】
3段階①	前年の合計所得金額＋年金収入額が80万円以下の人	単身：550万円以下 夫婦：1,550万円以下	1,310円 (820円)	370円	1,310円	1,310円	650円 【1,000円】
3段階②	前年の合計所得金額＋年金収入額が120万円超の人	単身：500万円以下 夫婦：1,500万円以下	1,310円 (820円)	370円	1,310円	1,310円	1,360円 【1,300円】

（ ）内の金額は、介護老人福祉施設に入所した場合または短期入所生活介護を利用した場合の額です。
【 】内の金額は、短期入所生活介護または短期入所療養介護を利用した場合の額です。
※1 住民票上、世帯が異なる（世帯分離している）配偶者の所得も、判断材料とします。
※2 資産性があり換金性が高く、価格評価が容易なものは、預貯金などに含まれます。

お知らせ

8月は 被保険者証（保険証）の更新月です

▶問い合わせ 健康課 ☎73-3014
県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎087-811-1866

国民健康保険 被保険者の皆さん

被保険者証を7月下旬に送付します

現在使用している「国民健康保険被保険者証」（以下、保険証）の有効期限は、7月31日（月）です。

8月1日（火）から使用する新たな保険証は、7月下旬に特定記録郵便で、健康課から送付します。7月末までに届かない場合は健康課へお問い合わせください。

※職場の健康保険に既に加入しているのに、新しい国民健康保険の保険証が届いた場合は、重複加入の可能性があります。加入中の健康保険の保険証を持って、国保の資格喪失手続きなどを行ってください。

限度額適用・標準負担額減額認定証は更新の申請が必要です

現在の認定証の有効期限は、7月31日（月）です。自動更新ではありませんので、8月1日（火）以降に必要な人は、健康課または各支所で申請してください。

医療費のお知らせ（医療費通知）は年1回の発行に変更となります

これまで年2回送付していた「医療費のお知らせ（医療費通知）」は、今年度以降、年1回の発行に変更します。

送付時期 1月下旬
記載されている診療月
送付時点における前々年の11月分から前年の10月分まで



▲国民健康被保険者証（茶色）

後期高齢者医療保険 被保険者の皆さん

被保険者証を7月中旬に送付します

現在使用している「後期高齢者医療被保険者証」（以下、保険証）の有効期限は、7月31日（月）です。

8月1日（火）から使用する新たな保険証は、7月中旬に特定記録郵便で、県後期高齢者医療広域連合から送付します。7月末までに届かない場合は、健康課へお問い合わせください。

※住民票に記載された住所地以外へ送付を希望する人は、事前にお近くの郵便局で転送の届け出を行ってください。

有効期限切れの保険証の返還

8月1日（火）以降、有効期限切れの保険証は、健康課または各支所に返還するか、各自で破棄してください。

マイナンバーカードが保険証として利用できるようになりました

オンライン資格確認を導入している医療機関や薬局で、マイナンバーカードを利用できます。利用の事前申し込みは、マイナンバー※で受け付けています。

また、マイナンバーでは、健康情報やお薬情報確認ができます。
※マイナンバー：行政手続きの検索やオンライン申請などができる自分専用のサイト

新しい保険証は、緑色のラインが入っています



▲新しい保険証は、緑色のラインが入っています

お知らせ

8月は ひとり親家庭等医療費・ 重度心身障害者等医療費の受給資格者証の更新月です

▶問い合わせ 健康課 ☎73-3014

新しい受給資格者証を7月末までに送付します

現在使用している受給資格者証の有効期限は7月31日（月）です。受給資格の要件には所得制限がありますので、前年の所得を審査し、該当する人には7月末までに新しい受給資格者証を送付します。

所得情報が未申告の人など更新手続きが必要な人には、個別に書類を送付しますので、健康課または各支所で手続きをしてください。

また、8月1日（火）以降、有効期限切れの受給資格者証は、健康課または各支所に返還するか、各自で破棄してください。

加入している健康保険が変わったら

受給資格者証の変更届が必要です。新しい健康保険証、受給資格者証をお持ちの上、健康課または各支所で手続きしてください。



健康

75歳・80歳の歯科健診が始まります

▶問い合わせ 健康課 ☎73-3014
県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎087-811-1866

「オーラルフレイル」とは

歯や口に関する「ささいな衰え」を放置することで、口の機能低下、食べる機能の障害、さらには心身の低下につながる状態のことです。フレイル※の前段階であるため、まずは自身の口に関心を持ち予防することが大切です。

歯科健診は、歯の本数や状態、歯周病のチェックをするだけでなく、食べ物をかむ力や飲み込む機能など口腔機能の状態も調べます。口の状態を知ることは、自身の健康状態を知ることになります。歯科健診を受けて健康長寿をめざしましょう！



75歳・80歳の人は後期高齢者医療制度で、歯科健診が無料で受けられます。対象者は、県後期高齢者医療広域連合から受診券を送付しますので、必ず受診しましょう。

対象者

- ・75歳（昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生まれ）
- ・80歳（昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生まれ）

受診期間

令和6年2月29日（木）まで

※フレイル…年齢と共に筋力や心身の活力が低下している状態で、「健康」と「要介護」の間の段階

5/21 部活動の地域移行に向けた
スポーツ指導員養成研修会を開催

市スポーツ指導員人材バンクの登録者20人が受講し、指導の在り方や安全注意義務などを学びました。



市民交流センター

6/10 みんなでグラウンドを緑にしよう！

10月の供用開始に向けて現在整備を進める宝山湖公園天然芝Bコートで、芝生のポット苗植え付けイベントを開催し、約500人が参加しました。



宝山湖公園

6/4 土砂災害に備えて

栗島で大雨と高潮による土砂災害などを想定した対処訓練を実施しました。島民70人以上が訓練に参加し、素早い避難行動などを行い、防災意識を高めました。



旧栗島小学校

▲衛星電話の使い方の講習を受けています

6/4 歯と口は健康への第一歩！

歯と口の健康週間に併せて「歯と口の健康フェスタ」が開催されました。参加者は、歯の正しい磨き方などを学びました。



市民交流センター

5/14 国道11号豊中観音寺拡幅4車線開通を祝う会を開催

4月26日に開通した国道11号豊中観音寺拡幅開通を祝う会が市民交流センターで行われました。拡幅区間は豊中町上高野～本山間の約1.3kmです。この拡幅事業は、国道11号の渋滞緩和や安全性の向上、両市の地域交流促進などを目的として、平成20年度から着手していました。祝う会には、約200人の関係者が出席し開通を祝いました。



市民交流センター

▲開通を祝ってパルーンリリース

6/10 早乙女姿の子どもたちが献納米を田植え

宮中で執り行われる新嘗祭に献納する米の田植式が、山本町の献穀田で行われました。5月に行われた播種式でまいた種もみから成長した苗を、献穀者の大橋正幸さんや山本小学校の児童たちが植えました。14人の児童は、かすりの着物に赤い前掛け、笠を被った早乙女姿で苗を丁寧に植えていきました。



山本町の献穀田

5/30 チャットGPTを使用した
「ごみ出し案内」の実証実験開始

チャットGPT*を使用した「ごみ出し案内実証実験」が6月1日から始まりました。ホームページ上で、ごみの分別や回収日を問いただけると、人工知能(AI)が答えてくれます。



三豊市役所

※チャットGPT…人工知能が答える会話サービス

5/30 大きくなあれ！
アユの稚魚を放流

三豊淡水漁業協同組合と財田こども園の5歳児が、アユの稚魚約6,600匹を財田川に放流しました。子どもたちは、アユの成長を願いながら「大きくなあれ」と声を掛けていました。



財田川

5/30 年賀状版画コンクールで
最優秀賞受賞！



三豊市役所

吉津小学校6年生の三好元氣さんが、第17回ゆい年賀状版画コンクールの小学生の部で最優秀賞を受賞しました。三好さんは、幼稚園の頃から祖父と一緒に版画を作っているそうです。



国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納め方

▶問い合わせ 税務課 ☎73-3006

第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	第7期	第8期
7月31日(月)	8月31日(木)	10月2日(月)	10月31日(火)	11月30日(木)	12月25日(月)	1月31日(水)	2月29日(木)

令和5年度納期限(口座振替日)

※国民健康保険税のみ、コンビニやスマートフォンアプリでの納付が可能です。

※口座振替手続きは「国民健康保険税」「介護保険料」「後期高齢者医療保険料」のそれぞれで届け出が必要です。

※全期前納を希望される人は、全ての納付書(8枚綴り)で納めてください。

※全期前納用納付書は添付していません。

※10月支給分の年金から保険料・保険料の天引きが開始される人は、第1、3期は、納付書または口座振替で納めてください。

※国民健康保険税のみ、コンビニやスマートフォンアプリでの納付が可能です。

納め方

- ・納付書で市役所・各支所・指定金融機関の窓口で納付
- ・口座振替で納付(金融機関に届け出が必要)
- ※口座振替手続きは「国民健康保険税」「介護保険料」「後期高齢者医療保険料」のそれぞれで届け出が必要です。
- ※全期前納を希望される人は、全ての納付書(8枚綴り)で納めてください。
- ※全期前納用納付書は添付していません。
- ※10月支給分の年金から保険料・保険料の天引きが開始される人は、第1、3期は、納付書または口座振替で納めてください。

納付書または口座振替の人(普通徴収)

- ・特別徴収の対象とならない人
- ・市内に転入してきた人
- ・保険料の額が変更になった人
- ・年度途中で制度の対象年齢になった人
- 介護保険料・65歳
- 後期高齢者医療保険料・75歳

年金から天引きされる人(特別徴収)

対象年金が年額18万円以上の人で、国民健康保険税と介護保険料の合計額、または後期高齢者医療保険料と介護保険料の合算額が、対象年金受給額の1/2を超えない人

納め方

- ・年6回の年金支給月に天引き
- 仮徴収** 4月、6月、8月
- 前年の所得が確定していないため、暫定額を天引きします。
- 本徴収** 10月、12月、2月
- 確定した額から仮徴収分を差し引いた額を、3回に分けて天引きします。
- ※国民健康保険税と後期高齢者医療保険料は、特別徴収を中止して口座振替に変更することができます。変更する場合は、税務課で手続きをしてください。ただし、滞納が無いなど一定の要件を満たしている必要があります。

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の掛け金は、所得税や住民税の社会保険料控除の対象です。



市税および保険料・使用料などは、納期限内に納付を

▶問い合わせ 税務課 ☎73-3006

納期が困難な場合

やむを得ない事情で納付が困難な場合は、お早めに各債権の担当課に相談してください。

納期限内に納付が無い場合の流れ

督促状の送付 → 催告書の送付 → 財産差押・債権回収会社へ回収を委託

市民負担の公平性を確保するとともに行政サービスの質の維持向上を目的に、市税および保険料、使用料などの税外未収金の回収業務を強化しています。

納期限までに納付がない場合は、督促状や催告書を送付し、早期の納付を促しています。

それでも納付または納付相談がない場合には、未納となっている債権の種類に応じて、次のような措置をとることがあります。

- ・預貯金、給与、売掛金などの財産差押
- ・法務大臣の許可を受けた債権回収会社への回収委託



国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納税通知書を7月中に送付します

▶問い合わせ 税務課 ☎73-3006

国民健康保険税の納税通知書を7月上旬に送付します

納税義務者は世帯主

世帯に加入者がいれば、納税通知書は本人が加入していなくても世帯主宛てに送られます。

国民健康保険税の計算方法

医療分・後期高齢者支援分・介護分ごとに計算した「所得割」「均等割」「平等割」の額を合算して、世帯ごとに算出します。なお、世帯の所得に応じて均等割と平等割に、7、5、2割の軽減制度があります。未申告の人は令和4年中の所得申告をお願いします。

(※加入していない世帯主も申告が必要です)

非自発的失業者に対する軽減制度

非自発的失業(会社の倒産や解雇、雇用期間満了など)により、国民健康保険に加入した65歳未満の人は、雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格通知を添えて申請することにより、軽減が受けられます。

	計算方法	医療分	後期高齢者支援分	介護分(40~64歳)
所得割	(前年の総所得-基礎控除43万円)×税率	7.4%	2.6%	2.2%
均等割	加入者の人数×税額	1人当たり29,000円	1人当たり8,400円	1人当たり8,000円
平等割	1世帯当たりの税額	27,000円	8,400円	8,000円
課税限度額		650,000円	220,000円	170,000円

▲令和5年度の国民健康保険税率と課税限度額

介護保険料の納入通知書を7月中旬に送付します

今年度65歳になる人は、誕生日以降に送付します。

介護保険料は、介護サービスにかかる費用を予測して基準額を決め、それを基に対象者の所得や対象者世帯の市民税課税状況などに応じて、9段階に分かれています。

この基準額は3年ごとに見直されており、令和3年度から令和5年度の基準額は、年額72,000円です。

後期高齢者医療保険料の納入通知書を7月中旬に送付します

年間の保険料額は、被保険者が等しく負担する「均等割額」と、被保険者の前年中の所得に応じて決まる「所得割額」を合算して算出します。

後期高齢者医療保険料の計算方法

均等割額 50,800円

+

所得割額
基礎控除後の総所得金額など × 所得割率9.80%

||

年間保険料 限度額66万円



5/29 トラックを通して省エネの大切さを学習

四国運輸局主催の「交通安全・省エネトラック授業」が行われました。トラックとの綱引きや死角体験などから、交通安全や省エネの大切さを学びました。



5/23 子どもの第三の居場所を作ろう!

4月に豊中地域子育て支援センター内に、子ども食堂や学習支援などを行う子ども第三の居場所「こどもサニーハウス」が開設され、セレモニーが行われました。



7月のご案内

もの忘れ相談会

もの忘れや認知症のことについて悩んでいませんか？西香川病院の相談員が個別相談に応じます。

日時 7月10日(月) 午後2時～3時

場所 みとよ未来創造館

対象 本人または家族

※希望する人は、当日会場にお越しください。

※希望者多数の場合は、お待ちいただくことがあります。



高齢者あんしん相談

認知症や介護に関すること、成年後見制度や高齢者虐待などの相談
※オンライン相談を希望する人は、市ホームページからお申し込みください。

日程	時間	場所
3日(月)		市民センター仁尾
10日(月)		詫間ふれあい交流館
11日(火)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
13日(木)	10:00	三豊市役所
18日(火)	11:00	ゆめタウン三豊
19日(水)		豊中庁舎
20日(木)		山本町保健センター
24日(月)		三野町保健センター

みとよ元気運動塾

転倒予防のための運動教室

日程	時間	場所
3日(月)	10:00～11:30	市民交流センター
	13:30～15:00	みとよ未来創造館
6日(木)	10:00～11:30	山本町保健センター
	13:30～15:00	財田町国保高齢者保健福祉支援センター
12日(水)	10:00～11:00	二ノ宮農業構造改善センター
14日(金)	10:00～11:30	三野町保健センター
	13:30～15:00	仁尾町文化会館
19日(水)	10:00～11:30	マリンウェーブ

脳きらり教室

認知症予防の教室

内「お薬について知ろう」

日程	時間	場所
11日(火)		みとよ未来創造館
12日(水)		マリンウェーブ
21日(金)	13:30	財田町国保高齢者保健福祉支援センター
24日(月)		三野町保健センター
25日(火)	15:00	仁尾町文化会館
26日(水)		市民交流センター
28日(金)		山本町保健センター

オレンジかふえのお知らせ

認知症が気になる人、認知症の人とその家族、医療・福祉の専門職など、誰もが気軽に集える場所です。

料金 100～300円



日程	時間	場所	申し込み・問い合わせ先
9日(日)	13:00～15:00	デイサービス禅進(山本町)	デイサービス禅進 ☎24-9333
16日(日)	13:30～14:30	特別養護老人ホームとよなか荘	とよなか荘 ☎56-6300 要予約
18日(火)	9:30～11:00	※まちづくり推進隊山本へお問い合わせください	まちづくり推進隊山本 ☎63-1501
19日(水)	13:30～15:00	三野町保健センター(太陽の家)	みの元気塾 ☎72-1872
20日(木)	14:00～15:00	みんなの看多機なないろ(高瀬町)	みんなの看多機なないろ ☎73-4533
21日(金)	13:30～14:30	仁尾町文化会館	地域包括支援センター ☎73-3021
22日(土)	14:00～16:00	野田原集落センター(財田町)	阿須波(谷口) ☎090-5712-6777
27日(木)	13:30～15:30	マリンウェーブ	地域包括支援センター ☎73-3021

地域包括支援センター

おたっしやだより

vol.4



▶問い合わせ 地域包括支援センター ☎73-3021
南部高齢者サポート ☎67-3788

介護予防レンジャー
体鍛えるんジャー



▲地域包括支援センターのホームページはこちらから

～ 防ごう！熱中症 ～

梅雨明け頃になると熱中症になる人が増えてきます。熱中症で救急搬送される人の多くは高齢者であるため、注意が必要です。

Q. どうして高齢者は熱中症になりやすいの？

☆高齢者は体内の水分が不足しがちです。若年者よりも体内の水分量が少ないうえ、体の老廃物を排出するときに、たくさんの尿を必要とします。

☆暑さに対する感覚機能や調節機能が低下しています。暑さや喉の渇きに対する感覚が鈍くなり、体に熱がたまりやすく、暑いときには若年者よりも心臓や腎臓などへの負担が大きくなります。

熱中症を防ぐポイント

ポイント1

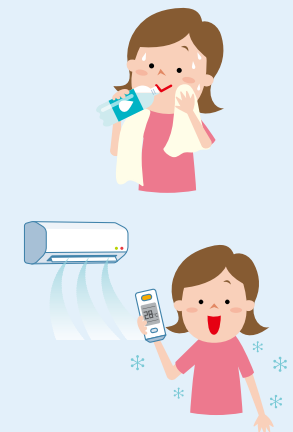
喉の渇きを感じなくても、
細めな水分補給をしましょう。

目安として、1時間ごとにコップ1杯の水分を取りましょう。入浴前後、朝起きた時にも水分を忘れずに！

ポイント2

エアコンを上手に使いましょう。

エアコンや扇風機の風が苦手な人は、設定温度や風向きを調整しましょう。カーテンやすだれを活用し、直射日光を遮りましょう。



転ばぬ先のステップアップ教室(高瀬会場)の参加者を募集します **要予約**

日時 8月22日(火)～12月5日(火) 午後1時30分～3時 (全10回)

場所 みとよ未来創造館

内容 転倒を予防するための運動教室
ストレッチ、バランス運動などを組み合わせた複合的な運動プログラム

対象 ・市内在住で、おおむね65歳以上の人
・運動を制限するような疾病や痛みの少ない人

人数 20人

受付開始 7月3日(月) 午前9時～定員になり次第受付終了

申し込み 地域包括支援センター ☎73-3021



▲介護予防レンジャー

今月のインスタギャラリー

#love mitoyo

vol.19

▶問い合わせ
産業政策課 ☎73-3012

Instagramへ投稿された「ステキな三豊」情報をご紹介します。

おすすめスポット



萬福寺(財田町)

「藤寺」として香川でも有名な萬福寺の藤の開花の様子を見に行ってきました。



フラワーパーク浦島(詫間町)

写真を見直してみると、マーガレットの花にとまる蜂がいました。



丸山島(詫間町)

素敵な1日の締めくくり。瀬戸内の夕陽は、今日も穏やか。

■お気に入りのスポット、食べ物、お店など「あなたの三豊」情報を、Instagramに「#lovemitoyo」を付けて投稿してください。

【投稿方法】

Instagramを利用している人は、

- ①アカウント「mitoyo.honma.mon」をフォロー(※QRコードを読みとってください)
- ②「#lovemitoyo」と場所、コメントを付けて投稿

あなたのとおきの三豊情報をお待ちしています!!



▲「Instagram」はこちらから



▲「ブログ」でも日々の情報を発信中!

じんけん探訪98

障がい者と人権

障害者基本法の改正により、障がいのある人となない人が一緒に暮らせる共生社会づくりが、国や地方公共団体などの責務となりました。そして、障害者雇用促進法、障害者虐待防止法、障害者差別解消法、障害者優先調達推進法など、次々と関係法令が変わりました。

その中で、2013年に制定された障害者差別解消法が採用している定義は、制限の原因が、障害のある人に対する十分な配慮なく作られた社会の構造にあるとしています。この定義により「合理的配慮の提供」が大きくうたわれています。

合理的配慮の事例

- ①段差があれば、車いすのキャスターを上げるなどの補助を行う
- ②棚など高い所の物が取りにくい場合は取ってあげる
- ③廊下などは通行を妨げないよう、整頓する
- ④障がいの速度に合わせて歩行する
- ⑤意思疎通を図るために、筆談や代筆、代読をする
- ⑥説明はゆっくりする
- ⑦順番待ちが困難な場合は、理解を得て順番を替える
- ⑧障がいの来庁が多い場合、一般駐車場を障がい者専用駐車場に変更する

共生社会をつくるために

障がい者においても、平成30年に「香川県障害のある人もない人も共に安心して暮らせる社会づくり条例」を施行しました。

しかし、点字ブロックの上に自転車や物が置かれていたり、障がい者専用駐車場に関係のない人が駐車していたりするなど、まだまだ法や条例の趣旨が浸透していない実態が、身近なところで見られます。

障がい者の自立した生活を確立するには、「障害福祉サービスの構築」が必要不可欠です。しかしこれは、あくまで行政の福祉施策の在り方を問うものであって、社会にある壁そのものをどう無くしていくかといった課題を、正面から扱うものではありません。

つまり、サービスが充実しても壁がそのまま残っている状態では、障がいのある人は社会から排除されたままになります。

障がいの有無によって分け隔てられることなく、真に共生できる社会を実現するためには、障害福祉サービスの構築とともに壁を無くし、障がいのある人の人権を確保するための、私たち一人ひとりの認識や行動が求められていると考えます。

▼問い合わせ
人権課 ☎73・3008

募集

特定公共賃貸市営住宅の入居者を募集します

▶申し込み・問い合わせ 建築住宅課 ☎73-3044

次のとおり特定公共賃貸市営住宅の入居者を募集します。

対象者

- ・次の条件を全て満たす人
- ・現に住宅に困窮していることが明らかでない人
- ・市内に住所または勤務場所を有する人
- ・同居の親族または同居しようとする親族がいる人(事実上婚姻関係にある人や婚約者を含む)
- ・市町村税などを滞納していない人
- ・世帯の月額所得が、15万8千円～48万7千円であること
- ・申込者または同居親族が暴力団員でないこと

入居予定時期

8月中旬

※入居予定者は7月下旬に抽選で決定

必要書類

- ①申込書(建築住宅課、各支所にあります)
 - ②入居予定者全員の住民票
 - ③所得証明書
 - ④完納証明書(申込者のみ)
- ※個人番号届出書があれば、②と③は省略できます。

提出先

建築住宅課(郵送不可)

申込書配布・受付期間

7月3日(月)～14日(金)

午前8時30分～午後5時

※土日を除く

団地名(所在)	棟号室	間取り・構造	建設年度	使用料	駐車場使用料	共益費
宮尾団地 (財田町財田中)	205	4LDK 耐火2階建 水洗トイレ	平成5年度	48,000円(月額)	—	自治会管理
	208					

自主防災組織を作ろう!

避難所運営マニュアルを活用しよう

避難所では、自主防災組織や自治会、避難者、市から派遣される職員、避難所となる施設の管理者などが、相互に連携しながら運営を行います。「避難所運営マニュアル」は、避難所をスムーズに運営するため、自主防災組織や自治会などの活動の流れや施設配置、運営手順の一例などを記載しています。

避難所管理運営標準マニュアルの内容紹介

1部 事前準備解説編

避難所の考え方、各組織の役割や運営の基本原則など

2部 活動編

発災直後の避難行動から、避難所を開いて運営するまでの流れ

3部 マニュアルシート集

活動編の流れに基づいた、抜けのない運営を行うためのチェックシートや施設配置などの一例

4部 様式集

避難所内や市災害対策本部への報告・要請の際に、使用する様式

市ホームページに掲載していますので、参考にしてお住いの地域の特性を反映した地域版避難所マニュアルを完成させましょう。地区防災計画の作成や防災訓練にもご活用ください。

▼問い合わせ 危機管理課 ☎73・3119



▲避難所運営マニュアルはこちらから



募集

自衛官（特別職国家公務員）募集

区分	応募資格
①自衛官候補生	18歳以上33歳
②一般曹候補生	未満の男女
③海上自衛隊航空学生	18歳以上23歳
④航空自衛隊航空学生	18歳以上21歳未満の男女

受①随時受付中
②③④9月5日（火）まで

試験日

- 第1次試験
①②受け付け時にお知らせ
③④9月18日（月・祝）

申問 自衛隊観音寺地域事務所
☎25・6122

第136期
ボートレーサー募集

対 年齢…15歳以上30歳未満
身長…175cm以下
体重…男子49～57kg
女子44～52kg
視力…裸眼で0.8以上
受 9月8日（金）まで

申問 日本モーターボート競走会
丸亀支部
☎0877・24・4560



▲丸亀競艇場
マスコットキャラクター
「スマイル君」

三観広域行政組合消防職員募集

対 平成11年4月2日～平成18年4月1日に生まれた人（身体要件および居住圏域制限などの基準あり）

数 6人程度

受 8月1日（火）～16日（水）

試験日

第1次試験…9月17日（日）

申問 三観広域行政組合消防本部
☎23・3970

離職者訓練（9月生募集）

内 ①ものづくり溶接加工科

②ICTシステム科

③ビル管理技術科（導入）

時 ①②9月5日（火）～
令和6年2月29日（木）

③9月5日（火）～
令和6年3月29日（金）

場 ポリテクセンター香川（高松市）
料 テキスト代、作業着代実費
数 ①15人 ②22人 ③6人
受 7月3日（月）～31日（月）

申 最寄りのハローワーク職業相談窓口に申し込み
問 ポリテクセンター香川
☎087・867・6716

相談

精神保健相談（要予約）

【思春期相談】

時 7月10日（月）
午後2時～4時

【エルダー健康づくり教室】（要予約）

時 7月8日（土）
午前10時30分～11時30分

料 200円 数10人

【ボール遊び教室】

時 毎週火曜日

午後4時～5時（3～6歳）
午後5時～6時（小学1～3年）

料 500円

【やさしいエアロ教室】（要予約）

時 毎週火曜日

午前10時45分～11時30分

料 5,000円（10回分）

数15人

【ピラティス教室】（要予約）

時 毎週水曜日

午後7時～8時
毎週土曜日 午前10時～11時

料 1,000円（1回分）
4,000円（5回分）

数10人

申問 市総合体育館
☎72・1500



香川大学サテライトセミナー

時 7月19日（水）午前10時～11時

場 豊中町農村環境改善センター

内 人生100年に向けた健康術

問 香川大学

☎087・832・1278

三豊総合病院 7月健康教室（要予約）

【肝臓病教室】

時 7月20日（木）
午後2時～3時30分

内 肝臓にやさしい食事 他

【糖尿病教室】

時 7月21日（金）
午後3時～4時

内 バランスの良い食事とは 他

【みとよサプリ】

時 7月25日（火）
午後0時30分～1時

テ たんぱく質を上手に取りましよう

申問 三豊総合病院
☎52・3366

香川労災病院 がんサロン（要予約）

時 ①7月12日（水）
②7月26日（水）

午後1時30分～2時30分

内 ①メイクレッスン眉毛の描き方
②がんとリハビリテーション

数 各20人

場 申 マルタス（丸亀市）

☎0877・24・8877

問 香川労災病院
☎0877・23・3111

イベント

たくまシーマックス

内臓脂肪測定会（要予約）

時 7月5日（水）～17日（月・祝）
午前10時～午後8時

対 市内在住または在勤で中学生以上の人（中学生は保護者同伴）

受 希望日前日まで
※1人1回限り

申問 たくまシーマックス
☎83・8311

【心の健康相談】

時 7月19日（水）
午後4時20分～5時15分

場 西讃保健福祉事務所

申問 西讃保健福祉事務所
☎25・2052

青年・成人の発達障がいに関する相談会（要予約）

時 7月14日（金）
午後1時～5時

場 三豊市役所

対 16歳以上の本人または家族など

内 生活や仕事などの悩み相談

申問 福祉課 ☎73・3015

司法書士無料相談会

時 8月5日（土）
午前10時～午後3時

場 マルタス（丸亀市）

内 相続登記などの相続相談、不動産・会社法人登記相談など

問 県司法書士会
☎087・821・5701

講座・教室

市総合体育館 7月健康教室

【健康相談と運動処方】

時 7月8日（土）、13日（木）、
27日（木）

午前9時～10時30分

7月20日（木）

午前8時30分～10時

内 トレーニング機器での運動
料 200円

四国学院大学
オープンキャンパス（要予約）

時 7月8日（土）、22日（土）
午前11時～午後3時

内 大学紹介、授業体験、個別相談、キャンパス・ツアーなど

申問 四国学院大学（善通寺市）
☎0120・459・433

番の州公園 イベント（要予約）

【葉っぱアートを作ろう】

時 7月23日（日）
午前9時～11時30分

場 番の州公園（坂出市）

料 1,000円

数 小学生10人（保護者同伴）

受 7月10日（月）から

申問 坂出緩衝緑地管理事務所
☎0877・45・6820

満濃池森林公園イベント（要予約）

【夏のネイチャーゲーム】

時 7月17日（月・祝）
午前9時～正午

（受付 午前9時～9時30分）

場 満濃池森林公園（まんのう町）

受 7月9日（日）～15日（土）

【夏の星座を独占！
天体観測 in 森林公園】

時 7月22日（土）
午後7時30分～9時30分

場 満濃池森林公園（まんのう町）

受 7月13日（木）～15日（土）

数 小学生の親子20人（先着順）

申問 公園管理事務所
☎0877・57・6520

マリンウェーブ情報

▶問い合わせ
マリンウェーブ ☎56-5111

JAM コンサート

時 7月17日（月・祝）

開場：午後1時30分

開演：午後2時

料 【全席自由】

一般：1,000円

小学生：300円

（未就学児は無料）



浜辺の歌
卒業写真
サボテンの花
などなど
なつかしい名曲を
お届けします。

マリンウェーブカルチャー（定期講座）

「みんなで楽しむ童謡・唱歌」

時 毎週金曜日
午前10時～11時30分

料 19,800円
（3ヵ月12回）



「こどものクラシックバレエ」

時 毎週月曜日
①幼児（3歳から）
午後5時15分～6時15分


②小学生
午後6時30分～7時30分

料 19,800円（3ヵ月12回）





休日当番医

※＝発熱外来対応可、内＝内科、整＝整形外科、歯＝歯科、
外＝外科、小＝小児科、消＝消化器科
※休日当番医は、都合により変更になることがあります。
受診する前に医療機関へお問い合わせください。
※歯科の診療時間は午前9時～正午

日程	医療機関名	診療科	市町名	電話番号
2日(日)	市立みとよ市民病院 	内・整	詫間	83-3001
	よねいクリニック 	内	観音寺	52-3800
	野口歯科医院	歯	観音寺	25-3900
9日(日)	安藤内科医院	内	高瀬	72-5018
	中央クリニック 	内・外	観音寺	25-0755
	しらい歯科クリニック	歯	三野	72-5237
16日(日)	多田医院	整	詫間	83-2121
	羽崎病院 	整	観音寺	25-3382
	大西ただし歯科クリニック	歯	観音寺	57-5095
17日(月・祝)	永野内科医院 	内	高瀬	74-6018
	今滝医院	内・小	観音寺	27-6218
23日(日)	しのはら医院 	内・外	山本	56-7222
	宮崎内科医院 	内・小	観音寺	25-1280
	ただ歯科	歯	三野	56-2762
30日(日)	池田外科医院	外・整・消	豊中	62-3151
	たしろ医院 	内	観音寺	25-8413
	まきの歯科医院	歯	観音寺	23-2848

健康相談



健康課 73-3014

血圧測定、健診結果や生活習慣病の予防、禁煙などについての相談

日 程	時 間	場 所
6日(木)	9:30～11:00	マリンウェーブ
10日(月)		三野町保健センター
12日(水)		山本町保健センター
14日(金)		豊中町保健センター
18日(火)		市民センター仁尾
20日(木)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
26日(水)		みとよ未来創造館

さくらの会

福祉課 73-3015

心に病気や障がいがある人へ、
日中活動できる居場所を提供します

日 程	時 間	場 所
5日(水)	10:00～11:00	豊中町保健センター
12日(水)		
19日(水)		

こころの相談

福祉課 73-3015

人間関係の悩みやうつ病などの心の病気、
障がい福祉サービスの相談

日 程	時 間	場 所
24日(月)	13:30～15:00	三豊市役所


相 談 名	日 程	時 間	場 所	問 い 合 わ せ
行 政 相 談	3日(月)	10:00～12:00	市民センター仁尾	総務課  73-3000 または各支所
		13:00～15:00	みとよ未来創造館	
	5日(水)	13:00～15:00	市民センター三野	
	10日(月)	10:00～12:00	財田庁舎	
		13:00～15:00	山本庁舎	
	12日(水)	10:00～12:00	豊中庁舎	
	20日(木)	13:00～15:00	詫間ふれあい交流館	
人 権 相 談	3日(月)	10:00～13:00	みとよ未来創造館	人権課  73-3008 または各支所
	4日(火)	10:00～13:00	詫間ふれあい交流館	
	5日(水)	9:00～12:00	豊中庁舎	
	21日(金)	10:00～13:00	市民センター三野	
職 業 相 談	10日(月)	10:00～11:30	ふれあいプラザにお	ふれあいプラザにお  82-2607
農 事 相 談	7日(金)	13:30～16:00	危機管理センター ※対象地域は高瀬・山本・財田	農業委員会事務局  73-3046
就 農 相 談	18日(火) 、 31日(月)	13:00～16:00 (要予約)	西讃農業改良普及センター ※対象は、新規就農予定者・就農5年以内の農業者 ※毎月第3火曜日 農業制度資金相談会開催中	西讃農業改良普及センター  62-3075
よろず三豊 サテライト※ 知財相談	18日(火)	9:00～17:00 (要予約)	インパルみの	産業政策課  73-3012

※中小企業などの経営相談

次の場合は、道路に関する届け出が必要です

一般的な使用を超え、道路の上下に継続して物件を設けて
道路を使用するとき


道路占用許可申請（道路法第32条）による道路管理者の
許可が必要です。占用物件の内容により占用料が必要になり
ます。

電柱、電線、突出看板、上下水道管、工事用足場、仮囲いなど

道路管理者以外の者が、道路に関する工事を行うとき

道路工事承認申請（道路法第24条）は、道路管理者の承認
が必要です。通行の安全確保および構造保全上の条件によ
っては承認できない場合があるので、事前に担当課に確認
をしてください。




※工事に関する一切の費用については、申請者の負担とな
ります（道路法第57条）。

出入口のための歩道の切り下げ、法面の埋め立て工事、ガー
ドレール・カーブミラーなどの交通安全施設の設置・撤去・移
設工事、舗装・側溝などの修復および新設工事

道路の通行を禁止・制限するとき



次の場合、道路の通行禁止・通行制限申請による届け出
が必要です。

- ・道路構造の保全、交通危険防止のため（道路法第46条）
- ・道路管理者の承認を受けて実施する工事（道路占用工
事・承認工事）
- ・所轄警察署長から道路使用許可証の交付を受けたもの
（道路交通法第77条）

建設港湾課 73-3043
西讃土木事務所 25-5261

火葬場の休場日（7月）

北部火葬場	7月5日(水)、20日(木)
南部火葬場	7月11日(火)、26日(水)

環境衛生課 73-3007

税務課からのお知らせ

7月は、

国民健康保険税（普通徴収）（全期前納および第1期分）
介護保険料（普通徴収）（全期前納および第1期分）
後期高齢者医療保険料（普通徴収）（全期前納および第1期分）
固定資産税（第2期分）
の納付月です。


口座振替日 および 納期限

7月31日（月）

☆全期前納の人で口座振替ができなかった場合は、当年度は
期別振替に変更となりますのでご了承ください。

☆納期限内に納めましょう。


☆市税などの納付は、便利な口座振替をご利用ください。

▶問い合わせ 税務課 73-3006

夏休み親子手話教室



手話で楽しく会話をしてみませんか。

7月30日（日） ①午前10時～正午
②午後1時30分～3時30分
8月2日（水）、9日（水）、10日（木）
午後1時30分～3時30分

※8月10日（木）はオンラインのみ


場 県聴覚障害者福祉センター（高松市）

対 小・中学生（親子・きょうだい）
※子どもだけの参加もできます。

数 親子20組（先着順）

料 1組500円（オンラインは無料）

申 問 県聴覚障害者福祉センター


087-868-9200
FAX 087-868-9201



▲申し込みは
こちらから

笠田高校 子ども手芸教室



7月29日（土）午前9時～11時

場 笠田高校

数 小学生と保護者10組（先着順）

受 7月3日（月）～14日（金）（土日を除く）
午前9時～午後4時30分

申 問 笠田高校 62-3345



心温まる贈りもの（5月受付分）

このたび、次の皆さまより善意のご寄付をいただき
ました。厚くお礼申し上げます。（敬称略・順不同）

三豊市へ

株式会社 上野（善通寺市）

社会福祉協議会へ


近藤 正義（山本町）





健康づくりの目標達成などで健康ポイントを獲得！

一定の健康ポイントを獲得すると「マイチャレ
カード」がもらえ、県内協力店でカードの提示を
するとサービスが受けられます。さらに県の抽選
にも応募できます。（※今年度から市商品券の特典
はありません）

詳しくはホームページをチェック！

マイチャレかがわ 

健康課 73-3014



▲iPhone

▲Android

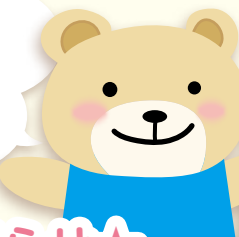


5月の市内交通事故発生状況（ ）内は前月比 発生件数10件(+6) 死者数0人(0) 負傷者数13人(+9)

子育て情報満載!!
ホームページにも
アクセスしてください!!



☞ケータイ・スマホは
こちらからアクセス!



はじめまして
5月生まれの
赤ちゃん
26人
(男の子13人
女の子13人)

★7月のお知らせ★

乳幼児健診・10カ月児相談

個別に案内します

場所：三野町保健センター

4カ月児健診

令和5年3月
生まれ

10カ月児相談

令和4年9月
生まれ

1歳6カ月児健診

令和3年12月
生まれ

3歳児健診

令和元年12月
生まれ

時間差での案内、体調の確認などにご協力ください。

児童相談

要予約

場所：市役所3階

18歳未満の子どもとその保護者

25日(火) 13:30～16:00

希望者は21日までに電話でお申し込みください
◎県の専門員が相談に応じます ◎保護者のみの相談も可能です

▶申し込み・問い合わせ 子育て支援課 ☎73-3016

病児・病後児保育施設を 無料で利用できます

要予約



子どもが急に熱を出し、困ったことはありませんか？
2人以上の児童を扶養している世帯で、第2子以降の
子どもが県内の病児・病後児保育施設を利用する場合、
利用料が無料になります。(飲食物費・延長料金などを
除く)

事前に保育幼稚園課に申請書を提出し、受給資格証明
証の発行を受ける必要があります。

対 象 第2子の3歳未満の児童および
第3子以降の就学前の児童
対象施設 県内の病児・病後児施設
市民の利用 三豊総合病院企業団
が多い施設 「わたつ子保育園」
(観音寺市)
☎52-6620

▶申し込み・問い合わせ
保育幼稚園課 ☎73-3036



▲県内の施設一覧
など詳細はこちら
から

ウィズの会

要予約

～発達障がい児(者)の保護者のつどい～

日 時 7月13日(木) 午前10時～正午
場 所 三豊合同庁舎(観音寺市)
内 容 勉強会
対 象 発達面で気になる子どもがいる
保護者など
注意事項 前日までに申し込みが必要

▶申し込み・問い合わせ
西讃保健福祉事務所 ☎25-2052

子育てするなら
三豊が一番!

ここ笑み通信

子ども・子育て・笑顔のみとよ

家庭でもチャレンジ
してみよう!



保育所の給食

保育所の給食は、管理栄養士が作成した献立を基に、各保育所の給
食室で、調理員が手作りしています。市の特産物であるお茶、たけのこ、
三豊なす、果物などを使用した地産地消を心掛け、郷土料理や行事食な
ども取り入れるようにしています。

また、発達に応じて、食材の大きさや固さを変えたり、食べ方に合わ
せた調理法にしたり、さまざまな工夫をしています。



意外と和食が人気?!

給食では、切り干し大根やひじきの煮付け、味噌
汁など、だしのうま味でおいしく調理しています。

先生や友だちと一緒に
食べることも良い刺
激になりますね。

▶かつおの揚げ煮、
春雨サラダ、豆
腐の味噌汁など



離乳食の頃から「かむ」

離乳食の頃から手づかみ食べをして、前歯でか
み切ることや、一口の量を覚えていきます。

食材は、柔らかい物を少しずつ大きくしてかむ
ようにします。「かみかみ、もぐもぐ」と大人の
口元を見せると、子どもも真似して
くれますよ。

▶離乳食の食べさせ方
はこちらから



窒息事故を予防する 安全な食べ方のポイント

- 食べることに集中させる
- 姿勢を整える
- 水分を取って、喉を潤してから食べる
- 口の中に食べ物がある時は、話をしない
- よくかんで食べる

こえん
誤嚥しやすい危険な食べ物は?

ピーナッツなどの固い豆類

➡ 5歳以下の子どもには食べさせない

もち、白玉団子など

➡ 粘着性が高い食品は注意する

球形の食べ物(プチトマトやぶどうなど)

➡ 丸い形のままで与えない



おやつは4度目の食事!

成長期の子どもたちは、多くのエネルギー
や栄養素を必要としています。おやつでおい
しく補給して、かむことも取り入れましょう。

☆おやつのおすすめ☆

おにぎり、お好み焼き、
干しいも など



▶問い合わせ 保育幼稚園課 ☎73-3036

M's Smile ふおとぎやらい

7月
生まれ

- ①おなまえ
- ②生年月日
- ③保護者名(町名)
- ④メッセージ



みやざき ゆうせい
①宮崎 結成ちゃん
②2022年7月30日
③貴匡・香織(豊中町)
④元気ですくすく成長
してね。



とよしま ほの
①豊島 帆乃ちゃん
②2022年7月27日
③雅大・友里(高瀬町)
④帆乃ちゃん的笑顔は
みんなの癒しだよ!
これからもよろしく
ね☆



まるおか いとか
①丸岡 紘夏ちゃん
②2022年7月30日
③裕樹・凡(高瀬町)
④天真爛漫ないとちゃ
ん☆生まれてきてく
れてありがとう!



よこざき ふうが
①横関 楓雅ちゃん
②2022年7月11日
③皓平・果菜未(山本町)
④お姉ちゃんと仲良く
すくすく大きくなっ
てね!



かわぐち なる
①川口 那瑠ちゃん
②2022年7月14日
③彰仁・菜奈(三野町)
④1歳おめでとう!
みんなに愛され、元
気にすくすく大き
くなあれ♪



ほそかわ ともし
①細川 智輝ちゃん
②2022年7月13日
③一成・遥香(財田町)
④1歳おめでとう!
笑顔いっぱい、元
気に大きくなってね☆



おおはし あおと
①大橋 碧音ちゃん
②2022年7月10日
③克典・沙緒莉(豊中町)
④1歳おめでとう!
生まれてきてくれて
ありがとう♡

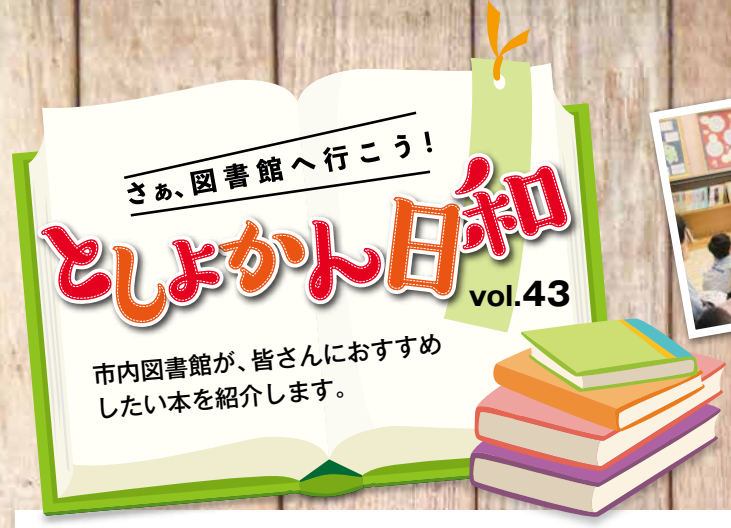
9月生まれの 愛どる募集

市内在住で、満1歳の誕生日を迎える愛
どるを募集しています。

申し込み方法 市ホームページから申
請書をダウンロードし、必要事項を記入
の上、写真を添えて秘書課まで持参して
ください。メールでお申し込みの場合は、
申請書と写真データを添付してhisho@
city.mitoyo.lg.jpまでお送りください。
(送信後、ご連絡ください)

受付期間 7月10日(月)～31日(月)

▶申し込み・問い合わせ
秘書課 ☎73-3001



今月の図書館 **みとよ未来図書館**
☎ 72-5631

些細な出来事から、無気力な日々を過ごすようになった少年。彼は、過去に出会った親切な老婆にまた会いたいという気持ちから、わずかな手掛かりだけで老婆を探すことを決心します。途中で植物好きの青年と出会い、そこから物語が大きく動き始めます。植物への深い知識と誠実な心を持つ青年と、時間の経過とともに徐々に深まる心の絆。季節に応じた植物の謎が絡んだ、全5話の優しさに満ちた連作ミステリーです。ミステリーでありながら、人として成長していく2人の姿は温かく爽やかであり、自らの人間関係を見つめ直す契機としても楽しむことができます。物語です。

第32回 鮎川哲也賞※優秀賞受賞作品です。

※鮎川哲也賞…東京創元社が主催する長編ミステリーの新人賞



『勿忘草をさがして』
著者 真紀 涼介
出版社 東京創元社

「めんどくさい」が口癖のそのアナタ！その「めんどくさい」が、大発見や大発明につながるかもしれません！本書には「めんどくさい」という気持ちをきっかけに生まれた発明品やアイデア、そして大発見に至るエピソードが紹介されています。普段、私たちが何気なく使用している掃除機やテレビリモコンも、めんどくさいを解消するため生み出されました。

登場人物は、教科書に載るような有名な人ばかりではありません。しかし、「考えること」と「好奇心に向き合うこと」をめんどくさいがらなかつた人たちがばかりです。そんな登場人物から得られる気付きもたくさんあるでしょう。ぜひ、めんどくさいがらずに読んでみてください。



『めんどくさい図鑑』
編者 出版社 小学館クリエイティブ

図書館ニュース

★課題図書がそろっています★

各図書館に今年の課題図書が入りました。ぜひご利用ください。詳細は、各図書館にお問い合わせください。

- | | | |
|--------|---------------|------|
| 小学校低学年 | 「それで、いい！」 | 他 3冊 |
| 小学校中学年 | 「ライスボールとみそ蔵と」 | 他 3冊 |
| 小学校高学年 | 「ふたりのえびす」 | 他 3冊 |
| 中学校 | 「スクラッチ」 | 他 2冊 |
| 高等学校 | 「ラブカは静かに弓を持つ」 | 他 2冊 |

★7月の休館日★

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

…みとよ未来図書館は、たかせ夏まつりのため臨時休館します。

毎日暑い日が続いていますが、先日宝山湖公園で行われたイベントでは、暑さにも負けず、子どもたちが元気に芝生の上を駆け回っていました。憧れのプロサッカー選手に対して、目を輝かせながらも果敢に向かっている姿勢に、私も元気をもらいました。

宝山湖公園のグラウンドのオープンが、今年10月を予定しています。新しいグラウンドで、子どもたちが一生懸命サッカーを頑張る姿や、カメラマナー講座の選手が練習に励む姿が見られるようになると思うと、とても楽しみです。



市公式LINEをご利用ください

防災情報や観光・イベント情報などの市政情報を発信しています。ぜひ友だち追加をお願いします！

※利用には無料アプリ「LINE」のインストールが必要です。



※QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です

三豊市の人口

※令和5年6月1日現在 ()内は前月比
世帯数 23,176 世帯(+21) 総人口 59,228 人(-44) 男 28,526 人(-27) 女 30,702 人(-17)
※香川県人口移動調査による