

子育て情報満載!!
ホームページにも
アクセスしてください!!

QRコード
ケータイ・スマホは
こちらからアクセス!



はじめまして
4月生まれの
赤ちゃん
18人
(男の子 5人
女の子 13人)

ここ笑み通信

子ども・子育て・笑顔のみとよ

子育てするなら
三豊が一番!

★6月のお知らせ★

乳幼児健診・10カ月児相談
個別に案内します 場所：三野町保健センター

4カ月児健診
令和5年2月
生まれ

10カ月児相談
令和4年8月
生まれ

1歳6カ月児健診
令和3年11月
生まれ

3歳児健診
令和元年11月
生まれ

時間差での案内、体調の確認などにご協力ください。

離乳食講習会 要予約
場所：三野町保健センター
1歳未満児を持つ家族
13日(火) 10:30～11:30
希望者は6日までに電話でお申し込みください

MAMATOKO 要予約
場所：三野町保健センター
おおむね妊娠24週以降の妊婦
14日(水) 13:20～15:30
希望者は9日までに電話でお申し込みください

子育てスタートアップ講座 要予約
おおむね妊娠20週以降の
妊婦とそのパートナー 場所：三野町保健センター
18日(日) 10:00～11:30
希望者は5日～14日に電話でお申し込みください

児童相談 要予約
場所：市役所3階
18歳未満の子どもとその保護者
27日(火) 13:30～16:00
希望者は23日までに電話でお申し込みください
◎県の専門員が相談に応じます ◎保護者のみの相談も可能です
▶申し込み・問い合わせ 子育て支援課 ☎73-3016

**「保育所の美味しいレシピ」を
知っていますか?**
～楽しい食卓で心と身体の栄養を蓄えよう～

子どもたちが保育所で食べている給食のレシピを
管理栄養士と調理員がまとめたものです。調理員に
よるかわいいイラストやコメント付きで、肉もっそ
やいかの更紗揚げなど、子どもたちから人気の高い
メニューがたくさん紹介されてい
ます。
レシピは市ホームページに掲載
されています。「今日は何を作る
うかな」と悩んだときに、ぜひ活
用してください。 ▲レシピはこちらから
▶問い合わせ 保育幼稚園課 ☎73-3036

こんな時はどうしたらいいの!? **なないろ**の専門スタッフによる 子育てちょっとアドバイス vol.1

▶問い合わせ
子育て支援課 ☎73-3016

どの子にもやってくる「イヤイヤ期」をどう過ごす?



1歳半頃になると、自我が芽生え心の自立が始まります。自分でやりたがり、でも上手くできずかんしゃくを起こして周囲を困らせることはありませんか? 周囲の大人にとって大変な時期ですが、この時期の経験は、その後の子どもの成長にとっても大切です。
でも、「子どもの気持ちを尊重して受け止めたほうがいいのか?」それとも「しっかり伝えた方がいいのか?」悩みますよね。
今回は「イヤイヤ期の乗り切り方のポイント」についてお伝えします。

関わり方のポイント!

- ポイント1 子どもの「イヤ」の気持ちに共感する
- ポイント2 別の選択肢を提案して本人に選ばせる
- ポイント3 親子で気持ちを切り替える

臨床心理士の先生に聞きました!

子育てをしていると、必ず出会う「イヤイヤ期」。これは、大人目線から付けられた子どもの発達段階の通称で、この時期の子どもたちは、きつこう言っていると思います。「見てて!自分で決められるようになったの!自分で決めたことを自分でやってみたいの!」。
自分の身体を自分の思うように動かせるようになる時に迎えるのが、1歳後半から2歳半ばにやってくる、自我の主張時「イヤイヤ期」です。子どもたちはまだ人生経験1～2年ですので、適切な言葉や言い回し、上手な伝え方が分かりません。自分が知っている方法を駆使すると…大人からみれば「いやだいやだ」と言っているようにしか見えませんが、大きな声で、怒りや悲しみの感情をあらわにして「自分でやりたいの!」と伝えていると思います。

とはいえ、私たち周囲の大人が子どもに伝えられないことがあります。「自分でできるのは素晴らしい!やってみようね。その気持ちは分かるけど、でも今はこうしてね」。すなわち「気持ちの受け入れと適切な方法を教える」ことです。
これから集団生活を送るために、自分の主張をすること、我慢すること、相手の気持ちを受け取ること、そこに応えること、そのバランス感覚を身に付けることは、集団生活を楽しむためには大切なスキルになります。「自立に向けた成長がまた一つ、進んだな」という子どもへの目線を持つと、少し気持ちが楽になるかもしれません。



▲臨床心理士・公認心理師
高橋 賀代 先生

イヤイヤ期は上手に周りを頼って、相談してみよう!

同じ年頃の子どもや保護者が集まる「つどいの広場」や愛育会の「ふれあい広場」へ気軽にお越しください。いろいろ試したけどどうもいかない時など子どもへの対応に困ったら、**子育て世代包括支援センター「なないろ」☎73-3016**までご連絡ください。

子育て世代
包括支援センター
なないろ



▲「なないろ」の仕組みは
こちらから

M's Smile ふおとぎやらしい 6月生まれ

おなまえ
生年月日
保護者名(町名)
メッセージ

**8月生まれの
愛どる募集**

市内在住で、満1歳の誕生日を迎える愛どるを募集しています。

申し込み方法 市ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入の上、写真を添えて秘書課まで持参してください。メールでお申し込みの場合は、申請書と写真データを添付して hisho@city.mitoyo.lg.jp までお送りください。(送信後、要連絡)
受付期間 6月9日(金)～30日(金)
▶申し込み・問い合わせ 秘書課 ☎73-3001

えびす こと
① 惠比須 采ちゃん
② 2022年6月17日
③ 裕・晃代 (三野町)
④ 1歳おめでとう☆お姉ちゃんと仲良くすくすく大きくなあれ♡♡♡

きむら かな
① 木村 環奈ちゃん
② 2022年6月12日
③ 哲也・ななみ (三野町)
④ うまれてきてくれてありがとう。これからも楽しく過ごそうね!

あや そうし
① 綾 爽志ちゃん
② 2022年6月9日
③ 2022年6月9日
④ 佑馬・布美香 (山本町)
⑤ うまれてきてくれてありがとう!これからもすくすく育ってね!

おおいけ はるま
① 大池 陽万ちゃん
② 2022年6月29日
③ 光・真由花 (高瀬町)
④ Happy birthday♡生まれてきてくれてありがとう!

※このコーナーの個人情報を営業目的などに利用することを禁じます。