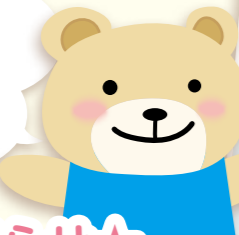


子育て情報満載!!
ホームページにも
アクセスしてください!!

QRコード
ケータイ・スマホは
こちらからアクセス!



はじめまして
3月生まれの
赤ちゃん
22人
(男の子14人
女の子8人)

子育てするなら
三豊が一番!

ここ笑み通信

子ども・子育て・笑顔のみとよ

★5月のお知らせ★

乳幼児健診・10カ月児相談

個別に案内します 場所：三野町保健センター

4カ月児健診

令和5年1月
生まれ

10カ月児相談

令和4年7月
生まれ

1歳6カ月児健診

令和3年10月
生まれ

3歳児健診

令和元年10月
生まれ

時間差での案内、体調の確認などにご協力ください。

パパママ教室

要予約

場所：三野町保健センター

おおむね妊娠20週以降の妊婦とパートナー

28日(日) 10:00～11:50

希望者は5月15日～24日までに電話でお申し込みください

離乳食講習会

要予約

場所：三野町保健センター

1歳未満児を持つ家族

6月13日(火) 10:30～11:30

希望者は5月23日～6月6日までに電話でお申し込みください

MAMATOKO

要予約

場所：三野町保健センター

おおむね妊娠24週以降の妊婦

6月14日(水) 13:20～15:30

希望者は5月31日～6月9日までに電話でお申し込みください

愛育会 ふれあい広場を開催します

親子が楽しい時間を過ごせるよう、ふれあい広場を月2回開催しています。誰でも参加できます。

日時 5月11日(木)、25日(木)
午前9時30分～11時

内容 自由遊び(11日(木)は午前10時から保育士によるわらべうた遊びがあります)

場所 豊中町保健センター

市愛育会の会員を募集しています

「み～んなで子育て愛育会!」をスローガンに、楽しく子育てができるよう、そして地域の人たちが健康で暮らしていけることを目的に活動している会です。

親子で楽しめるイベントを開催しています。みんなで一緒に楽しい時間を過ごしませんか?

対象 市在住で未就学児のいる家庭
※子育てに関心のある人、就学児のいる家庭など活動に賛同してくれる人は誰でも入会できます。

年会費 1世帯500円

▶申し込み・問い合わせ 子育て支援課 ☎73-3016

児童相談

要予約

場所：市役所3階

18歳未満の子どもとその保護者

23日(火) 13:30～16:00

希望者は19日までに電話でお申し込みください

◎県の専門員が相談に応じます ◎保護者のみの相談も可能です

▶申し込み・問い合わせ 子育て支援課 ☎73-3016



歯や口の健康を守ろう!

乳幼児のお口Q&A

Q1 歯磨きはいつからしていいの?

A1 乳歯が生えてきたら開始しましょう。最初は市販の歯みがきシートなどで優しくこすってあげます。慣れてきたら、徐々に歯ブラシを使っていきましょう。

Q2 ぶくぶくうがいはいつからできる?

A2 2歳ごろからできるようになってきます。2歳を過ぎたら、口に含んで「ペー」と吐き出す練習を始めてみてください。焦らず、お子さんのペースに合わせて進めましょう。

Q3 虫歯になりにくいおやつは?

A3 おやつは3度の食事では摂りきれないエネルギーや栄養素をカバーするものです。そのため、牛乳、りんご、チーズ、おにぎりなど栄養を含むものを食べるのが良いでしょう。また、できるだけ歯に付きにくい食べ物を選び、時間を決めて食べることも虫歯にならないポイントです。

Q4 嫌がらない歯みがきの方法は?

A4 歯ブラシを好きなキャラクターのものにする(一緒に選んで買うといいですね)、好きなぬいぐるみを使う、好きな味の歯みがき粉を使うなど、お子さんに合わせて工夫してみましょう。歯みがきが楽しい時間になると、継続しやすくなります。歯みがきのアプリを使ってみるのもおすすめです。

「歯と口の健康フェスタ」に参加してみよう!

歯や口の健康の大切さを知ってもらうため、子どもの虫歯を予防するフッ素塗布や歯ブラシ圧チェックなどを行います。クイズラリーや歯ブラシキャップのシール貼りなど楽しいイベントもあります!

日時 6月4日(日) 午前9時～11時30分
場所 市民交流センター
対象者 乳幼児や小学生低学年児とその保護者
主催 三豊歯科医師会



歯ブラシの
プレゼント
もあるよ!

▶問い合わせ 子育て支援課 ☎73-3016

M's Smile ふおとぎやらしい

5月
生まれ

- 1 おなまえ
- 2 生年月日
- 3 保護者名(町名)
- 4 メッセージ

7月生まれの 愛どる募集

市内在住で、満1歳の誕生日を迎える愛どるを募集しています。

申し込み方法 市ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入の上、写真を添えて秘書課まで持参してください。メールでお申し込みの場合は、申請書と写真データを添付して hisho@city.mitoyo.lg.jp までお送りください。(送信後、ご連絡ください)
受付期間 5月10日(水)～31日(水)

▶申し込み・問い合わせ 秘書課 ☎73-3001



ますだ はると
1 増田 陽仁ちゃん
2 2022年5月10日
3 宙・陽子(豊中町)
4 我が家のアイドルはるとくん♡すくすく元気に育ってね!



たいだ ゆめ
1 泰田 侑芽ちゃん
2 2022年5月6日
3 政土・美穂(詫間町)
4 生まれてきてくれて、ありがとう!元気に大きくなってね☆



こんどう しま
1 近藤 史麻ちゃん
2 2022年5月27日
3 正樹・津菜規(豊中町)
4 生まれてきてくれて、ありがとう♡史麻のことが家族みんな大好き♡



はしだ じゆんた
1 橋田 純汰ちゃん
2 2022年5月13日
3 知幸・佑望(山本町)
4 祝1歳!生まれてきてくれて、元気に育ってくれてありがとう♡



みやもと ゆい
1 宮本 結ちゃん
2 2022年5月19日
3 英典・智美(三野町)
4 ゆいちゃんのニコニコ笑顔は家族みんなの宝物。1歳おめでとう。

※このコーナーの個人情報を営業目的などに利用することを禁じます。