

# 広報 みとよ

# 4

One MITOYO ～心つながる豊かさ実感都市～

2023  
No.208



P2 **令和5年 施政方針と予算  
可能性を切り開くまちづくり**

2月28日、笠田小学校の子どもたちが、地元のアスパラガス農家で収穫体験をしました。

撮影場所：豊中町内

# 可能性を切り開く まちづくり

令和5年第1回市議会定例会の初日、山下市長は令和5年度の施政方針を熱く演説しました。

第2次総合計画の5年目となる本年度の予算は、財政健全化を図っていくとともに、未来へ向けた投資を進めるため、同計画に掲げる重点プロジェクトへの配分を重視して編成しました。



▲施政方針全文はこちらから



## 転換期にある社会の中で

今、世界は大きな変革の時代に入っています。私たちが意図せず、好むと好まざるとに関わらず、私たちは大きな転換を求められています。

その1つが、いうまでもなく新型コロナウイルス感染症です。政府はこの新型コロナウイルス感染症について、5月8日をもって感染症法上の分類を危険性、重篤性の高い2類から、季節性インフルエンザと同じ5類へと変更することを決めました。大きな峠は越えたかに見えますが、果てしない闘いの道であることを改めて私たちに突き付けたものであることは間違いありません。

そして、もう1つはロシアによるウクライナ侵略です。ロシアがウクライナに侵略を開始したのは、まさに1年前の今日、2022年2月24日でした。私たちはいつの間にか、私たちが、特に私たち日本人が当たり前のように享受しているこの「平和」が、どれほど脆いものかを思い知らされました。今現在もウクライナでは、多くの人が、多くの無辜<sup>むこ</sup>の子どもたちが傷付き、命を落としています。この理不尽な行為を私たちは決して許してはいけません。今を生きている私たちが、平和の意味をもう一度考え、行動する時期なのではないでしょうか。

※無辜…何の罪もないこと

ただ、平和と言いつつ、本当に今、日本は平和なのだろうかと考えるてしまいます。ウクライナ情勢は、確実に私たちの生活に影を落としています。燃料費高騰などによる電気料金の値上げ、建設、農業、食料品材料の高騰などによる史上稀<sup>まれ</sup>にみる物価高となり、私たちの生活は大きな打撃を受けています。

新型コロナウイルスから3年、ロシアによるウクライナ侵略から1年、私たちの、そして子どもたちのマスクの下は本当に笑顔なのでしょう。未来はもっともっと明るいものであること、もっともっと豊かであることを子どもたちに教えてあげなければなりません。年齢を問わず、市民の皆さまがそう感じられるまちに、社会にしなければなりません。

そのために、私は全力で取り組む覚悟であります。

## 3本の柱とデジタル化

具体的には「健康」「教育」「三豊市独自の脱炭素社会」であります。これは、昨年の施政方針でもお話しさせていただきましたが、この3本の柱を令和5年度はさらに発展させ深めてまいります。

そして、これらの施策の中心的役割を果たすのがデジタル化です。このコロナ禍で急速に世の中のデジタル化が加速しました。既に、デジタ

ル技術は、私たちの日常生活の中で欠かすことのできないものになっています。

しかし、これらは私たちの生活を便利で豊かなものにするための1つの手段にすぎず、それだけで私たちが抱える全ての課題を解決できるわけがありません。めざすべきは皆さまが幸せに日々を暮らせることであり、より安心で安全に、豊かさを実感できることでもあります。そのために、多様なニーズに合ったきめ細やかなサービスを提供できるよう、デジタルの利点を最大限に活用します。デジタル化はそれ自体が目的ではなく、私たちの暮らしを守り、人と人、コミュニティのつながりを持ち続けるための裏方的な役割であります。

こうしたデジタル化を背景として、令和5年度は、今年度に引き継ぎ「健康」「教育」「三豊市独自の脱炭素社会」を施策の中心に据え、SDGs<sup>※</sup>の目標の1つでもある、「住み続けられるまちづくり」に取り組んでまいります。

※SDGs…持続可能な開発目標



# 市政運営の3つの柱

## 健康

子どもが健やかに育ち、  
生涯笑顔で過ごせるまち

デジタル田園都市国家構想で採択された「ベーシックインフラ整備事業」※の核となる、データ連携基盤の活用を始めます。これにより市民の皆さんの健康状態の見え方を図ります。

また、できるだけ多くの皆さんに健診を受けてもらえるよう取り組むほか、より健康的な生活を送るための健康相談や健康教室、運動講座なども民間事業者と連携しながら充実していきます。



▲父母ヶ浜で開催された「暮らしの体力測定」

## 教育

知・体・心を育み、  
自分らしく暮らせるまち

学ぶ場、学ぶ方法など、学びたいと思う人に「学び」の選択肢を増やしていきます。

その1つとして、「学校教育の一貫」と当たり前のように言われていた部活動の地域移行について進めていきます。「三豊市ではできない」と子どもたちに諦めさせていた現状を打破し、「三豊市だからできた」に変えたいと思います。そのために、部活動改革ではなく「放課後改革」に取り組みます。



▲2月に設立された「三豊市文化・スポーツ振興事業団」

## 三豊市独自の 脱炭素社会

人と自然が守られる定住のまち

私たちが取り組むべきは当然、温室効果ガスを減らしていくことですが、その方法は見えにくいものです。現在は、再生エネルギーの導入が主流ですが、土地が狭い香川県では選択肢が限られています。

こうした中でも、本年度は高気密高断熱住宅（エネルギー消費の少ない住宅建設）についての補助金を創設します。これから、さらに多様な取り組みを展開していきます。



▲児童への啓発を目的とした「省エネ出前授業」

### 令和5年度の 重点的な取り組み

#### ハード事業

- ・ 消防団屯所の建て替えや車両の更新
- ・ 公共施設の解体工事
- ・ 保育所や子ども園の改修整備工事
- ・ 豊中地区新設小学校の基本設計

#### ソフト事業

- ・ ZEH※補助金の創設
  - ・ 子ども医療費助成の対象年齢拡大
  - ・ 保育所などでの使用済み紙おむつ持ち帰りの廃止
  - ・ 老朽危険空き家の緊急安全措置
  - ・ 小・中学校の校務支援
  - ・ 部活動の地域移行
- ※ZEH：消費するエネルギーよりも、太陽光発電などにより生み出すエネルギーが上回る住宅

### むすびに

本市の総人口は、本年2月1日時点で59,568人となりました。合併以来減り続ける人口は、ついに6万人を割り込みました。また、昨年の出生数も292人と、合併以来最少となりました。この人口減少に歯止めをかけるためには、ありとあらゆる手段を講じなければなりません。この状況を唯々諸々と受け入れる訳にはいかないのです。私は改めて「抗い」たいと思います。

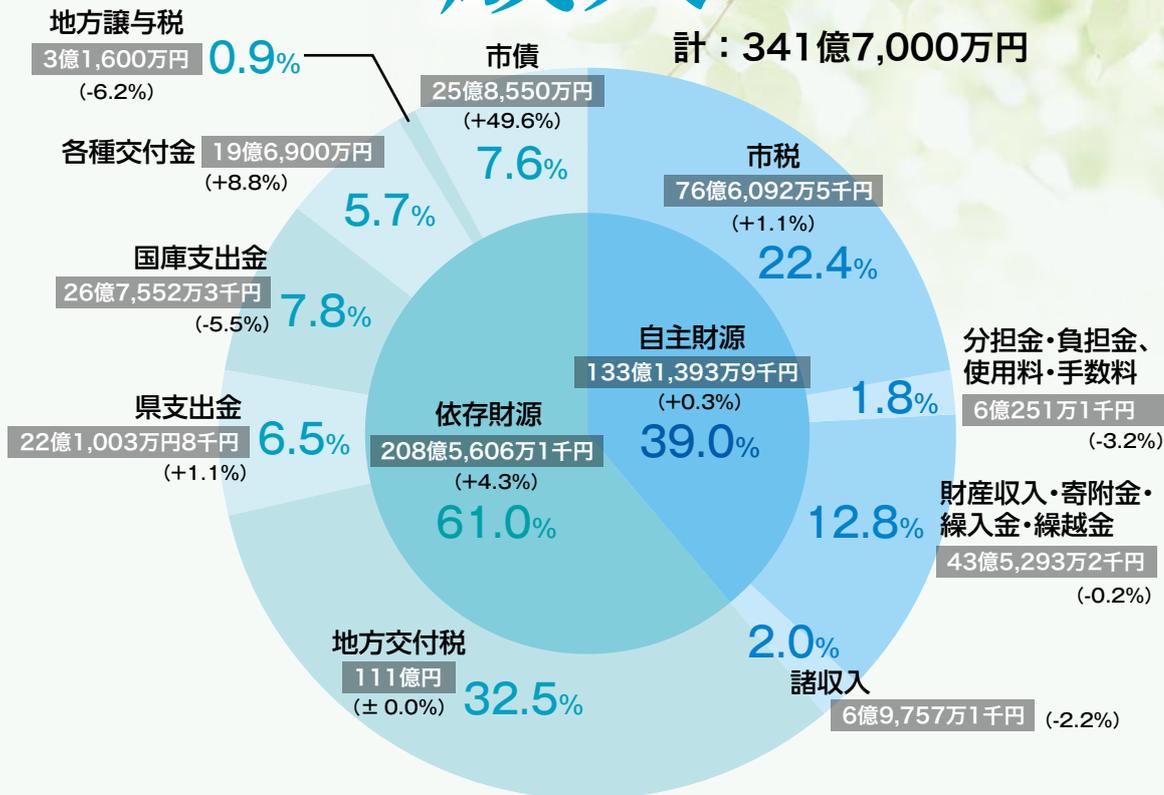
こうした状況の中でも、父母ヶ浜にはコロナ禍にも関わらず過去最高の約50万人の観光客が訪れました。また、昨年12月にはフランスの日刊紙「ル・フィガロ」電子版において「日本で桜を觀賞するのに最も美しい場所」として、トップで「紫雲山」が紹介されました。日本中の人が、世界の人が三豊市を知っています。訪れたいと思っ

ています。こうした明るい材料もあるのが、三豊市であります。私たちは、この世界に誇れる故郷に暮らしています。何度でもチャレンジをして、どんなに僅かな兆しからでも大きな動きに変えていく取り組みを続けていかなければなりません。「あきらめたらそこで試合終了ですよ」です。市民の皆さま、そして市議会議員各位の一層のご理解とご協力を重ねてお願い申し上げます。令和5年度に向けた施政に対する方針といたします。

※ベーシックインフラ整備事業…市民と行政、事業者が一体となって取り組む共助の仕組みにより、市民サービスを向上させる事業

# 歳入

計：341億7,000万円



# 令和5年度 三豊市の予算

## 真に必要な重点プロジェクト 事業に財源を予算化

新型コロナウイルス感染症の動向や原油価格・物価高騰により財政収支の先行きが見通せない状況にあります。しかし、第2次総合計画の5年目となる令和5年度の予算編成については、同計画に掲げる「One MIYOTO」の心となる豊かさ実感都市の実現に向け、重点プロジェクトに必要な事業の財源を確保するため、次の4つの取り組みを行います。

- ・ 三豊市新行政改革大綱に掲げる事務事業の見直し
- ・ 組織機構の見直しおよび最適な人員配置
- ・ 公共施設の再配置
- ・ 歳入確保

そして、真に必要な緊急性の高い実現可能な事務事業について予算化しました。

一般会計予算総額は、前年度比9億円、率にして2.7%増の341億7,000万円を計上しました。

## 【歳入】

歳入予算のうち、使い道が決められていない一般財源として、主なものでは

○市税76億6,092万5千円  
(前年度比+1.1%)

○地方交付税111億円  
(前年度比±0%)

○地方譲与税・交付金  
22億8,500万円  
(前年度比+6.4%)

などを計上しています。

また、寄附金については、ふるさと三豊応援寄附金（ふるさと納税）などで、10億5,005万円（前年度比+20%）を計上しています。市の「貯金」である基金からの繰入金は、31億8,311万9千円（前年度比▲8.0%）を計上しています。一方、市の「借金」である市債については、大浜コミュニティセンター（仮称）建設工事などで、25億8,550万円（前年度比+49.6%）を計上し、主に合併特例債を活用した資金調達を計画しています。

※( )は前年度予算額との比較です

## 用語解説



### 歳入

#### 自主財源：

市が自主的に収入できる財源（市税、使用料、財産収入など）

#### 依存財源：

国や県から交付されたり、割り当てられたりする財源（地方交付税、国庫支出金、県支出金など）

#### 合併特例債：

合併した市町村が、新しいまちづくりのための財源として借り入れることができる地方債

### 歳出

#### 義務的経費：

その支出が義務付けられ、任意に節約ができない経費（人件費、扶助費、公債費）

#### 投資的経費：

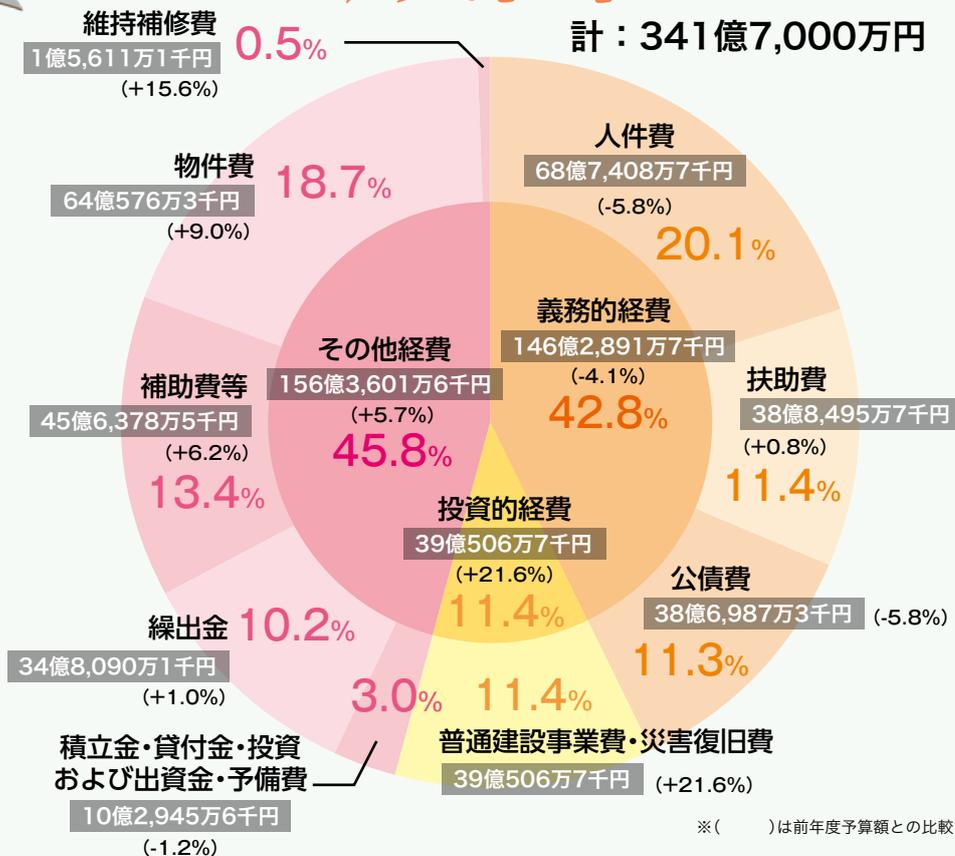
道路や施設などの整備に使う経費（普通建設事業費・災害復旧費）

#### その他経費：

上記以外の経費（物件費、補助費、積立金など）

# 歳出

計：341億7,000万円



※( )は前年度予算額との比較です

### 特別会計

単位：千円

| 会計名             | 令和5年度      | 令和4年度      |
|-----------------|------------|------------|
| 国民健康保険事業特別会計    | 7,547,000  | 8,012,000  |
| 国民健康保険診療所事業特別会計 | 152,000    | 155,000    |
| 後期高齢者医療事業特別会計   | 1,228,000  | 1,174,000  |
| 介護保険事業特別会計      | 7,563,000  | 7,830,000  |
| 介護サービス事業特別会計    | 85,000     | 93,000     |
| 集落排水事業特別会計      | 205,000    | 200,000    |
| 浄化槽整備推進事業特別会計   | 225,000    | 228,000    |
| 港湾整備事業特別会計      | 23,000     | 22,000     |
| 国道用地先行取得事業特別会計  | 405,000    | 203,000    |
| 特別会計の計          | 17,433,000 | 17,917,000 |

▼問い合わせ

財政経営課

☎ 73・3010

### 企業会計

単位：千円

| 企業会計                      | 令和5年度     | 令和4年度     |
|---------------------------|-----------|-----------|
| 病院事業会計<br>「みとよ市民病院・西香川病院」 | 2,420,409 | 3,374,123 |

## 【歳出】

歳出予算のうち義務的経費では、人件費68億7,408万7千円（前年度比▲5.8%）、公債費38億6,987万3千円（前年度比▲5.8%）、扶助費38億8,495万7千円（前年度比+0.8%）を計上しています。給料や退職手当組合負担金などの減により、義務的経費全体が前年度比減となりました。

投資的経費は39億506万7千円（前年度比+21.6%）で、主な事業は、大浜コミュニティセンター（仮称）の建設工事や財田こども園の増築工事などです。その他の経費は156億3,601万6千円（前年度比+5.7%）で、業務委託や公共施設の維持管理経費、補助金、特別会計や病院事業会計への繰出金などです。



4月1日から

## 市役所の組織、業務の所管が一部変わりました

▶ 問い合わせ 地域戦略課 ☎73-3011

| 部名    | 課名    | 主な業務内容   | 電話番号    | FAX     | 場所          |
|-------|-------|--|---------|---------|-------------|
| 政策部   | 地域戦略課 | 市行政施策の総合的な企画、総合計画・総合戦略、移住・定住促進施策、機関統計、SDGsの推進、 <u>交通政策、コミュニティバス、離島航路</u>                                       | 73-3011 | 73-3022 | 本庁舎 2階      |
| 健康福祉部 | 健康課   | 食品衛生、保健施設、献血、保健計画、保健衛生、予防接種、各種健診・相談、生活習慣病の予防、健康づくり、子ども医療、母子家庭等医療、重度心身障害者等医療、後期高齢者医療、国民健康保険、 <u>新型コロナワクチン接種</u> | 73-3014 | 73-3020 | 本庁舎 1階      |
| 建設部   | 都市整備課 | 都市計画、都市公園、開発許可、立地適正化計画、 <u>建築確認申請</u>  | 73-3048 | 73-3047 | 危機管理センター 1階 |
|       | 建築住宅課 | 市有建物などの営繕、耐震対策事業、空き家対策、 <u>空き家バンク制度</u> 、市営住宅の維持管理・入居審査など  | 73-3044 |         |             |

※下線部業務については、令和5年度から担当課が変更となります。

### 課、室に関すること

- ・政策部内の交通政策課を廃止し、同部の地域戦略課に統合しました。
- ・健康福祉部健康課内の新型コロナワクチン接種対策室を廃止し、健康課に統合しました。

### 所掌事務に関すること

- ・政策部地域戦略課が所掌する「空き家バンクの運営に関すること」を、建設部建築住宅課へ移管しました。
- ・建設部建築住宅課が所掌する「建築基準法および建築確認申請に関すること」を、同部の都市整備課へ移管しました。

くらし

## 老朽化した危険空き家の除却に補助金を交付します

▶ 申し込み・問い合わせ 建築住宅課 ☎73-3044

危険な空き家の除却に対して費用の一部を補助します

対象となる住宅

老朽化し、そのまま放置すれば倒壊などにより周辺の住環境に影響を及ぼす恐れのある空き家

対象となる人

補助対象住宅の所有者、またはその相続人など

対象となる工事

- ・市内業者が解体する工事
- ・令和6年1月末までに事業が完了する工事

※他にも要件がありますので、事前に建築住宅課までお問い合わせください。

補助金額

補助対象事業費または国の定める額のいずれか少ない金額の80%  
 (千円未満切り捨て、上限160万円)

事前申込受付期間

4月10日(月)～6月9日(金)  
 ※土日、祝日は除く

申込受付場所 建築住宅課(郵送可)

注意事項

- ・申請時にすでに開始(契約)している工事は対象になりません。
- ・事前申し込みにより、市職員が現地調査を行います。調査の結果補助対象とならない場合がありますのでご了承ください。
- ・老朽危険度の高いものから優先して補助予定者とします。

# 三豊市文化・スポーツ振興事業団を設立しました

教育・健康・まちづくりなどのさまざまな課題に対し、文化・スポーツの振興を通じた地域課題解決を図るために、次の3つの事業を中心に取り組みます。



## スポーツ指導員 人材バンク

地域クラブチームや中学校部活動の指導者不足を解消するため、市内外から広く指導者を募集し、指導者を求める団体へ紹介します。



## みとよ フューチャーズ

身近な地域で、それぞれが行いたい文化・スポーツ活動を行えるクラブチーム設立をめざします。今後は、中学校部活動の受け皿となる地域クラブの設置も行います。



## スポーツ施設管理

市民活動の拠点となるスポーツ施設の維持管理を行うことで、地域に密着し、市民活動のサポートができる団体をめざします。



◀スポーツ指導員募集中!  
登録申請フォームはこちらから

▶問い合わせ 市文化・スポーツ振興事業団 ☎23-7080  
mail: info@mitoyofuture.com  
【住所】〒769-1506 豊中町本山甲201-1 豊中庁舎3階

## 市スポーツ推進条例を制定しました

スポーツで人とまちを元気に!

本市のスポーツの推進に関する基本理念などを定めることにより、スポーツの推進に関する施策を総合的かつ計画的に実施し、全ての市民の心身の健康およびスポーツを通じたコミュニティの活性化を目的として、「三豊市スポーツ推進条例」を制定しました。  
(令和5年4月1日施行)

### 基本理念

- スポーツは、
- ①全ての市民が生涯にわたって自主的かつ自律的に親しめるように推進されなければならない。
  - ②子どもの人格形成や豊かな人間性を育む基礎となるように推進されなければならない。
  - ③世代や地域間のコミュニティの活性化を促進するものとなるように推進されなければならない。
  - ④障がい者が自主的かつ積極的に行えるように推進されなければならない。

### 市民の役割

スポーツ活動による自らの健康および体力の保持増進と活動の担い手として積極的な参画に努める。

### スポーツ団体の役割

市民のスポーツ参加の推進、市民のスポーツに関する権利利益の保護、心身の健康の保持増進、スポーツ施策への協力に努める。

### 事業者の役割

自らのスポーツ活動のための環境整備と地域の一員としてスポーツ施策への協力に努める。

### 市の責務

スポーツ施策を総合的かつ計画的に実施する。

### スポーツ振興施策の基本事項

- ①全ての市民が生涯にわたってスポーツに親しむための機会の提供や環境の整備など
- ②子どもの体力向上とスポーツの知識・技能の習得支援や環境の整備など
- ③障がい者が積極的にスポーツ活動に参加できるための機会の提供や人材の育成など
- ④地域スポーツ活動への支援、スポーツを通じた地域の活性化
- ⑤スポーツ選手の競技力向上および優秀な選手の育成・確保
- ⑥スポーツの指導者やスポーツの推進に寄与する人材の確保および養成
- ⑦スポーツ施設の整備、維持管理、利用促進など
- ⑧特に優秀な成績を収めた選手やスポーツ推進の功績者の顕彰

▶問い合わせ スポーツ振興課 ☎73-3138

健康

新型コロナウイルスワクチン接種情報

▶ 問い合わせ 健康課 ☎73-3014  
 新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎0120-713-971

小児用オミクロン株対応ワクチンの接種が可能になりました

【対象者】

初回接種を完了した5〜11歳の人で、前回の接種から3カ月以上経過した人

12歳以上の人のオミクロン株対応ワクチンの接種について

5月7日まで

未接種の人は1回接種できます。

5月8日以降

令和5年春開始接種が始まります。

【対象者】

初回接種を完了した次の①〜③に該当する人で、前回の接種から3カ月以上経過した人

① 65歳以上の人

② 5〜64歳で、基礎疾患などを有する人、その他重症化リスクが高いと医師が認める人

③ 医療機関や高齢者施設、障がい者施設などの従事者

※②〜③に該当する12〜64歳の人には、接種券発行の事前申請が必要ですが、WEB申請またはコールセンターに電話してください。



▲詳細は市ホームページをご確認ください

くらし

国道11号豊中観音寺拡幅の一部区間が4車線になります

▶ 問い合わせ 香川河川国道事務所工務第二課 ☎087-821-1620



国道11号豊中観音寺拡幅事業（延長4.6km）のうち、豊中町上高野〜本山間（延長1.3km）の4車線化工事が完成します。

4車線への交通切り替えは、順次段階的に行います。

開通日

4月26日（水）

4車線化区間

国道11号（さぬき豊中IC 入口交差点付近〜本山小学校前交差点付近）

くらし

自動車税（種別割）の減免申請を受け付けます

▶ 問い合わせ 税務課 ☎73-3006

障害者手帳などの交付を受けている人で、一定の条件を満たす場合は、本人や家族が運転する自動車などにかかる税金が減免になります。

令和5年度自動車税（種別割）【県税】

申請期間

4月3日（月）〜5月26日（金）

午前8時30分〜午後5時15分

※土日、祝日は除く

受付場所・問い合わせ

県税事務所（高松合同庁舎内）

☎087・806・0314

出張受付

日時 4月12日（水）、19日（水）、5月17日（水）

午前9時〜午後4時

受付場所・問い合わせ

西讃県民センター（三豊合同庁舎内）

☎25・5200

※必ず事前にお問い合わせください

令和5年度軽自動車税（種別割）【市税】

すでに減免を受けている人は、変更がない限り再申請は不要です。4月に送付する通知をご確認ください。令和4年度中に車を買った人は、新しい車での再申請が必要です。

申請期限 5月24日（水）まで

受付場所 税務課または各支所

※自動車税の減免を受けている人は、軽自動車税の減免申請はできません。



## フラワーパーク浦島

### 2023年開花シーズン期間の入園について

混雑緩和のため次の期間はフラワーパーク浦島の入園規制および交通規制を行います。

**4月28日(金)～5月15日(月)**

期間中はオンラインで事前予約を行った車両しかフラワーパーク浦島の駐車場に駐車できません。

「箱方面へ車で行かれる人」  
期間中は渋滞が予想されるため  
積消防屯所山側中道をご利用ください。

箱方面

箱方面

消防屯所

南郷バス停

JR詫間駅

**マイカーでお越しの人**  
駐車スペースが少ないため、オンライン事前予約が必要です。

**バイク・自転車・徒歩の人**  
予約不要ですが、混雑時には入場制限する場合があります。

※道が狭いためバスでの来場はできません。

**事前予約の車両のみ入園できます。**  
詳細はホームページをご覧ください。  
<https://takumatai.jp/flower-park-access/>

※開花状況により、内容を変更する場合があります。

▶問い合わせ  
花と浦島イベント実行委員会 ☎83-3639



4月から

## 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の 仮徴収が始まります

▶問い合わせ 税務課 ☎73-3006

天引き額は、令和5年2月と同額になります。2月に天引きされておらず、4月から新たに始まる人は、令和3年中の所得を基に仮計算された保険料の1/6相当の額になります。(介護保険料・後期高齢者医療保険料のみ)

令和5年度の保険税(料)額が決定後、10月以降の天引き分で、残りの保険税(料)額の調整が行われます。

仮徴収の新規対象者には、4月上旬に通知を送付します。

年間保険税(料)の  
仮徴収と本徴収について

|     | 年金支給月 | 天引きされる金額                      |
|-----|-------|-------------------------------|
| 仮徴収 | 4月    | 2月と同額                         |
|     | 6月    | 2月と同額                         |
|     | 8月    | 2月と同額                         |
| 本徴収 | 10月   | 年間保険税(料)額のうち仮徴収で納められなかった額を3分割 |
|     | 12月   |                               |
|     | 翌年2月  |                               |

**仮徴収(公的年金からの天引き)対象の人**

仮徴収とは、年間の保険税(料)額が決定する前に、4～8月の年金支給日に保険税(料)を公的年金から天引きする制度です。

年金天引きの開始時期と停止の可否

| 保険の種類      | 国民健康保険税<br>(65歳以上<br>75歳未満) | 介護保険料<br>(65歳以上) | 後期高齢者<br>医療保険料<br>(75歳以上) |
|------------|-----------------------------|------------------|---------------------------|
| 年金天引きの開始時期 | 10月                         | 4月、6月<br>8月、10月  | 4月、10月                    |
| 年金天引きの停止   | 可                           | 不可               | 可                         |

**保険税(料)の納付方法について**

年間の保険税(料)額の決定後、7月から納付書または口座振替による納付が始まります。年金天引きは、年金機構による天引き可能対象者が決まり次第、自動的に始まりま

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料は、年金天引きを停止して口座振替に変更することが可能です。希望する場合は、税務課または各支所へお申し出ください。



ごみを出しに行くことに困っている皆さんへ

## 「高齢者等ごみ出し支援事業」を開始します

▶申し込み・問い合わせ 環境衛生課 ☎73-3007

自ら集積場までごみを出しに行くことが困難な人を対象に、自宅玄関先までごみの収集に行きます。



### 対象

市内在住の世帯全員が、次のいずれかに該当する世帯

- ① 要支援1から要介護5までのいずれかの認定を受けている
- ② 身体障害者手帳の交付を受けている
- ③ 療育手帳の交付を受けている
- ④ 精神障害者保健福祉手帳または自立支援医療受給者証（精神通院医療）の交付を受けている
- ⑤ 特定医療費（指定難病）受給者証の交付を受けている

### 収集回数

週に1回（粗大ごみは対象外）  
 ※ごみが出ていない場合には、声掛けによる安否確認をします。

### 利用料

1世帯につき  
 1カ月 1,000円

※口座振替

申し込み先

環境衛生課

※親族やケアマネージャーなどによる代理申請もできます。



## 有機肥料の「ハイクリーンかがわ」を使ってみませんか？

▶問い合わせ 環境衛生課 ☎73-3007

し尿・浄化槽汚泥を強制発酵させた完全有機肥料の「ハイクリーンかがわ」を予約販売しています。

予約先（販売委託先）

高瀬協同運輸株式会社  
 ☎72・1234

受付期間

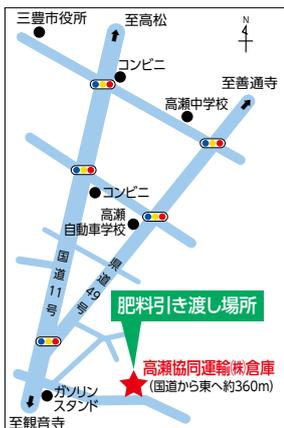
月曜～金曜（年末年始・祝日除く）  
 午前9時～午後5時

引き渡し日時

木曜、土曜（年末年始・祝日除く）  
 午前9時～午後5時

引き渡し場所

高瀬協同運輸(株)倉庫  
 （高瀬町下勝間1339番地2）



販売価格 1袋15kg入り 50円

※10袋単位で販売

※代金は、引き渡し時に担当者へ直接お支払いください。

注意事項

肥料の車両への積み込みは、購入者でお願いします。車両の積載重量は必ず守ってください。



ご存じですか？

## 遺児年金を支給しています

▶申し込み・問い合わせ 子育て支援課 ☎73-3016

次の対象者には、申請により遺児年金を支給しています。

対象

・市内に住所を有し、「遺児」の親権を行う人

・現に「遺児」を監護している人

※「遺児」とは、市内に住所を有する義務教育終了前の子どもであって、次のいずれかに該当する人

- ① 父母が死亡
- ② 父または母が死亡
- ③ 父母またはその一方が1年以上生死不明

※ただし、離婚後に死亡した場合や離婚後に生死が分からなくなった場合は該当しません。

支給額

遺児1人につき年額 12万円

※年3回（7月・11月・3月）支給

申込先

子育て支援課または各支所

※現在、遺児年金を受給している人には「現況届」を送付します。4月28日（金）までに提出してください。



お知らせ

市内在住の65歳以上の皆さんへ

## 福祉タクシーの利用券を交付しています

▶申し込み・問い合わせ 福祉課 ☎73-3015

### 対象

次の条件を全て満たす人

① 4月1日現在で、市内に住所を有している満65歳以上の人

② 運転免許証（原付を含む）を持っていない人「返納した人・失効した人・取得したことがない人が対象」

※新たに該当する人や福祉タクシー利用券対象者登録をしていない人は、福祉課または各支所で登録をしてください。

### 利用券交付額

1年につき 8,000円分

### 注意事項

・タクシー利用券、バス回数券は、交付された本人のみ使用できません。

・不正使用や不正申請などがあつた場合は、タクシー利用券の返還や受け取り資格を取り消す場合があります。

・すでに登録済みの人で、タクシー利用券が不要な人は、福祉課までご連絡ください。

### コミュニティバスにも利用できます

1,000円分の福祉タクシー利用券を、コミュニティバス乗車回数券と交換利用できます。バス乗車時に交換してください。

健康

## 高齢者用23価肺炎球菌ワクチン予防接種（定期接種）を受けましょう

▶問い合わせ 健康課 ☎73-3014

### 対象

① 令和5年度中に満65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳を迎える人

② 60〜64歳で心臓、じん臓、もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がい、身体障害者手帳1級に該当する人

※過去に23価肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことのある人は対象外となります。

### 接種期間

① の対象者

令和6年3月31日まで

② の対象者

65歳を迎える年度の末日まで

※接種期間を過ぎると任意接種扱いとなり、全額自己負担となります。

接種費用 2,000円

※生活保護世帯または市民税非課税世帯の人は、予防接種を受ける際に証明書類を医療機関に提出することで、接種費用が無料になります。

### 接種方法

医療機関に事前予約し、当日は予診票などを持参してください。



健康

## 国保人間ドックの受け付けを開始します

▶申し込み・問い合わせ 健康課 ☎73-3014

健康

## シニアドックを実施します

▶申し込み・問い合わせ  
みとよ市民病院 ☎83-3001

みとよ市民病院では、シニアドックを実施します。

### 対象

① 昭和24年3月31日以前に生まれた人

② 75歳未満で後期高齢者保険証を持っている人

### 受付期間

4月3日（月）～28日（金）

午前8時30分～午後4時30分

### 対象者

国民健康保険加入者で、昭和24年4月1日～昭和59年3月31日生まれの人

※保険証の適用開始年月日が、4月1日以前の人に限りです。

### 申し込み方法

3月下旬に郵送した案内を確認し、健康課または各支所へ提出してください。

※今年度は先着順ではありません。

### 申込期間

4月4日（火）～14日（金）

午前8時30分～午後5時15分（土日・祝を除く）

※提出期間厳守

※本庁では、4月9日（日）も受け付けします。

募集

豊中地区の新しい小学校の校名を募集します

▶申し込み・問い合わせ 教育総務課 ☎ 73-3130

豊中地区の桑山小学校、比地大小学校、笠田小学校、上高野小学校、本山小学校は、「三豊市立学校再編整備基本方針」に基づき令和8年4月に統合し、新設校として開校予定です。  
 5校の歴史と伝統を引き継ぐ新しい小学校に、夢にチャレンジする子どもたちと、地域住民の皆さんに末永く親しまれるような校名の案をお待ちしています。

応募対象

- ・豊中町内在住者
- ・豊中町内5校の卒業生
- ・豊中町内の学校、幼稚園、保育所などに勤務している人

募集期限

4月30日(日)

※郵送の場合は、締切日までに必着

応募方法

応募用紙に必要事項を記入し、メール、郵送、応募フォーム、FAXで提出または豊中支所の応募箱へ提出してください。

※応募用紙は、教育総務課または各支所にあります。市ホームページからもダウンロードできます。

注意事項

- ・応募できるのは1人につき1点です。
- ・氏名などが未記入の場合は、応募が無効になります。



▲応募フォームはこちらから

くらし

国民年金のお知らせ

▶問い合わせ 市民課 ☎ 73-3005  
 普通寺年金事務所 ☎ 0877-62-1662

令和5年度の保険料は  
 月額16,520円

毎月の保険料は、現金、口座振替、クレジットカードで納めることができます。

また、6カ月、1年など定められた月数分をまとめて前払いすると、割引が適用されてお得です。

学生納付特例制度とは

20歳以上の人は、学生であっても国民年金に加入し保険料を納めなければなりません。本人の所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予される学生納付特例制度があります。

承認期間 4月～翌年3月

対象

学校教育法に規定する学校の在学申請の手續きに必要なもの

- ・基礎年金番号が分かる書類またはマイナンバーカードなど本人確認ができるもの
- ・学生証のコピー(有効期限が表記されているもの)または在学証明書(原本)

産前産後期間の国民年金保険料免除制度

国民年金第1号被保険者が平成31年2月1日以降に出産した場合、産前産後の一定期間については国民年金保険料を納付した期間とみなされ、老齢基礎年金の受給額に反映されます。

免除期間

出産(予定)日が属する月の前月から4カ月間

※多胎妊娠の場合は、出産(予定)日が属する月の3カ月前から6カ月間の出産をいい、死産、流産、早産の場合を含みます。

届出時期

出産予定日の6カ月前から可能

申請の手續きに必要なもの

- ・基礎年金番号が分かる書類またはマイナンバーカードなど本人確認ができるもの
- ・母子健康手帳

社会保険労務士による無料年金相談(要予約)

日時・場所

4月12日(水) 危機管理センター  
 4月25日(火) 山本庁舎  
 午前10時～午後3時

持ち物

- ・基礎年金番号の分かるもの
- ・マイナンバーカードなど相談者本人確認ができるもの
- ・代理人の場合は、委任状および代理人本人であることを確認できるもの

申し込み・問い合わせ

街角の年金相談センター  
 高松(オフィス)  
 ☎ 087-811-6020



近い将来、発生が予想される南海トラフ巨大地震に備え、補助金を活用して住宅の耐震化を行いましょ。住宅の耐震診断や耐震改修工事などを実施した場合に、一定の助成を行います。リフォームと併せて行うと効率的に安く実施できます。

**対象者**

住宅所有者または所有者の承諾を得た人で、市税を滞納していない人

**対象となる住宅**

- ・昭和56年5月31日以前に建てられた一戸建住宅、長屋建住宅。併用住宅（居住部分が1〜2以上のもの）も含む。
- ・耐震対策を行った後も居住の場として利用されるもの
- ・建築基準法の規定に基づく違反がないこと

耐震改修工事などについては、事前に行なった耐震診断により倒壊する可能性が高い、または倒壊する可能性があるとされたもの

**補助金額**

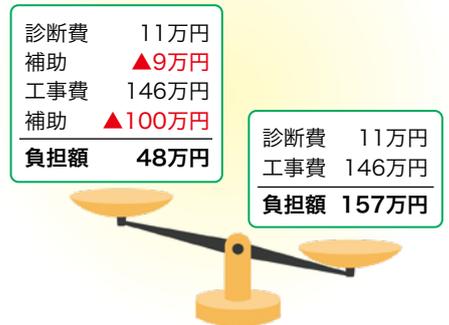
〈対象となる耐震対策〉

| 項目                 | 補助金額                 |
|--------------------|----------------------|
| 耐震診断               | 費用の90%を補助<br>(上限9万円) |
| 耐震改修工事             | 100万円まで<br>全額補助      |
| 簡易な耐震改修工事          | 50万円まで<br>全額補助       |
| 耐震シエーター・ベッドなどの設置工事 | 20万円まで<br>全額補助       |

※借家も対象となる場合があります。詳しくは、建築住宅課へお問い合わせください。

**補助金を活用して自己負担額を軽減!**

例えば、平均的な耐震診断費11万円、耐震改修工事費146万円の場合（令和4年度に市で補助を受けた人の平均）



**注意事項**

- ・既に着手している場合や過去に同一事業の補助を受けている場合は、対象になりません。
- ・耐震診断は、耐震診断技術者（建築士の資格を有する者で所定の講習を受講した者、または構造設計一級建築士）が行なうものです。
- ・耐震改修の施工は、県内に本店または営業所を設けている事業者に限ります。
- ・リフォームを併せて行う場合は、耐震改修などに要する費用のみが対象となります。

- ・各要件の確認や手続き方法の説明のため、申請前に必ず建築住宅課へ事前申し込みをお願いします。

**申請期限** 12月15日（金）先着順  
 ※受付期間であっても  
 予定件数に到達次第、  
 受け付けを締め切り  
 ます。



▲耐震対策についてはこちらから

みとよHOT NEWS

3/1 デジタル防災学習システムの授業を公開

デジタル防災教育教材「デジ防災™」を活用した公開授業が、比地小学校で行われました。デジタル端末を利用して、クイズ形式で避難行動について学びました。



比地小学校

2/9 しょうやく 生薬の国内栽培について学びました

笠田高校農産科学課の生徒を対象に、元薬用植物資源研修センター農学博士の柴田敏郎さんを講師に招き、生薬についての講演会が行われました。



笠田高校

### 3/3 医療従事者の皆さんに感謝を込めて

詫間中学校の生徒たちが、新型コロナウイルス感染症対応などへの感謝を込めて、みとよ市民病院にシトラスリボン\*メッセージボードを贈りました。



みとよ市民病院

\*シトラスリボン…新型コロナウイルス感染症に関する差別や偏見防止のシンボル

### 3/10 夜間学級で初めての卒業式を挙

高瀬中学校夜間学級の第1回卒業式が挙行されました。卒業生は、家族や在校生、教職員たちに見守られながら、新たな一歩を踏み出しました。



高瀬中学校

### 2/11 今年も仁尾の冬が華やかに！

まちづくり推進隊仁尾が、市民センター仁尾の周辺に「バレンタインイルミネーション」を設置し、今年も仁尾の街を華やかに彩りました。



市民センター仁尾

### 3/6 省エネについて考えよう！

勝間小学校5年生を対象に、パナソニック株式会社エレクトリックワークス社の協力で、『あかり』をテーマにした「省エネ教育」の出前授業が行われました。



勝間小学校

▲手回し発電機を使って3種類のあかりを比較しました

### 2/28 地元の農産物を知ろう！

笠田小学校3年生の児童たちが、地元の生産者の協力で、アスパラガスの収穫体験を行いました。長く育ったものを見つけて、たくさん収穫しました。



笠田小学校周辺

### 2/16 国際ソロプチミスト観音寺から 公用車を寄贈

認証30周年を迎える国際ソロプチミスト観音寺から、福祉向上に役立ててほしいと公用車を寄贈いただきました。



三豊市役所

3/4 海の環境を守るために  
できることを考えよう

(一社) タラオセアンジャパンと「粟島海洋環境クラブ」を開催し、県内の高校生9人が参加しました。海岸のゴミ拾いやマイクロプラスチック\*の採取体験などを行い、海洋環境保全について考えました。  
\*マイクロプラスチック…5mm以下の微細なプラスチックごみ



粟島

◀採取したマイクロプラスチック



みとよHOT  
ほっとNEWS

詳しくは市ホームページで紹介！



3/11 竹灯りで幻想的な世界を表現

まちづくり推進隊高瀬が、「竹灯り&スカイランタン in 国市池」と題し、竹灯りの展示やスカイランタンの打ち上げイベントを開催しました。



国市池

2/17 「笑いの縁」を広げよう

落語家の笑福亭風喬さんと漫画家のいわみせいじさんを招き、仁尾こども園の3～5歳児が催しを楽しみました。



仁尾こども園

2/21 自治体DXの実現に向けた  
連携協定を締結

株式会社スマートバリューおよびソフトバンク株式会社と、自治体DX\*に関する連携協定を締結しました。  
\*DX…デジタル技術を浸透させ、社会をより良いものに変革すること

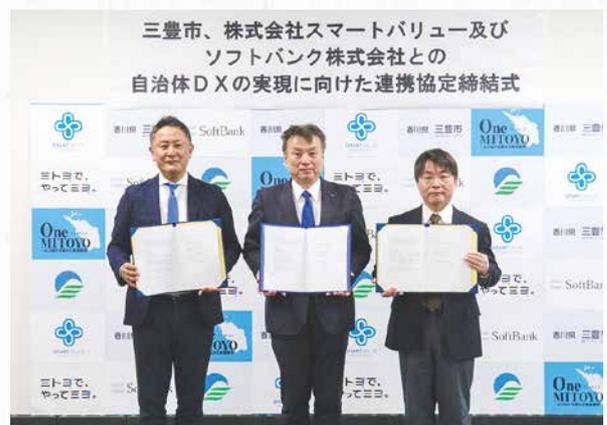
2/22 大塚製薬株式会社と  
包括連携協定を締結

市民の健康維持・健康増進につなげることを目的に、大塚製薬株式会社と包括連携を協定しました。



三豊市役所

▲(中央左から)太期一郎徳島支店長、山下市長



三豊市役所

▲(左から)㈱スマートバリューの渋谷順取締役兼代表執行役社長、山下市長、ソフトバンク㈱の柏木陸照公共事業推進部長

お知らせ

## 鳥獣被害防止対策に補助金を交付します

▶申し込み・問い合わせ 農林水産課 ☎73-3040

| 事業名           | 事業対象  | 補助内容  |
|---------------|---|---|
| 被害対策用ネット等設置事業 | 市内在住者が市内に所有する水田・畑の農作物をイノシシなどから守るための金網・ネット・電気柵などを設置する経費（材料費のみ。対象外あり） | 事業費の1/2以内<br>補助金限度額 20万円  |
|               |   | 事業費の2/3以内<br>受益戸数2戸以上の場合で、一体的に整備する場合のみ対象<br>補助金限度額 30万円           |
| 駆除用器具等購入補助事業  | 市内在住の有害鳥獣捕獲許可者などがくくりわな、箱おりなどを購入する経費                                 | 事業費の1/2以内   |
| 狩猟免許取得補助事業    | 狩猟免許を新規に取得し、市鳥獣被害対策実施隊員として活動する意思がある市内在住者に対する経費                      | 事業費の10/10以内<br>受験申請時における診断書発行料、予備講習会受講料、試験代<br>※対象者には農林水産課から連絡します |

【農林水産業振興事業】  
 イノシシ・アライグマ・ニホンザルなどによる農業被害対策として、鳥獣被害防止対策の補助金を交付します。  
 購入後の申請は受け付けできません。必ず事前にご相談ください。なお、予算が無くなり次第終了します。  
**申込期限** 令和6年1月31日（水）



▲ワイヤーメッシュ柵



▲電気柵

**対象** 捕獲器材、追払機材の導入  
**事業計画提出期限** 11月30日（木）

**補助内容** 事業費の1/2（補助金限度額 50万円）

●地域ぐるみで取り組む鳥獣被害防止対策

**補助内容** 事業費の10/10（補助金限度額 150万円）

●集落防護柵設置  
 侵入防止策などの設置に対する資材費を補助します。

**補助内容** 事業費の10/10（補助金限度額 150万円）

希望する場合は、事前にご相談ください。

くらし

## 野良猫等のTNR活動費等補助金交付事業を始めました

▶申し込み・問い合わせ 環境衛生課 ☎73-3007

1月から、野良猫と多頭飼育崩壊場所の猫に対する不妊去勢手術費などの補助事業を始めました。  
 この補助事業では、クラウドファンディング※で集まった寄付金を使用しています。

クラウドファンディング※  
**TNR活動とは**

野良猫を捕まえて（トラップ）、不妊・去勢手術（Neuter）し、元の場所に戻す（Return）活動のことであり、それぞれの英語の頭文字をとって、TNR活動と呼びます。

**補助対象者**

- 個人枠（市内在住の人など）
- 登録団体枠（県譲渡ボランティア制度に登録がある人が代表者で構成員が2人以上など）

**補助額**

- ① 不妊去勢手術費（1匹につき）  
メス 16,500円  
オス 11,000円
- ※①の個人枠は5匹まで
- ② 治療費 10,000円
- ③ 消耗品費 10,000円
- ※②③は登録団体枠のみ

**注意事項**

- 手術前に申請が必要です。
- 猫の状態などを判断するために、市職員が聞き取りと現地確認をします。

詳細は、環境衛生課までお問い合わせください。



※クラウドファンディング…プロジェクトを立ち上げた人や法人が、寄付や購入などの形で不特定多数の人から広く資金を集めること

めざせ男女共同参画社会

No.93

『第4次三豊市男女共同参画プラン』を策定しました！

市では、2016年に「男女共同参画推進条例」を制定し、2018年にその条例の理念を踏まえた「第3次三豊市男女共同参画プラン」を策定し、男女共同参画の推進に向けた、さまざまな取り組みを進めてきました。

このたび、第3次プランの計画期間満了に伴い、これまでの基本理念「一人ひとりが自分らしく輝くために、誰もが住みやすく働きやすいまちへ」を継承し、新たに「第4次三豊市男女共同参画プラン」を策定しました。プランの期間は、2023年度から2027年度までの5年間です。

なお、この計画は「配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律」に基づく基本計画として、また「女性の職業生活における活躍の推進に関する法律」に基づく推進計画としても位置付けられています。

男女共同参画社会の実現には、行政と市民や事業者、関係団体などが連携・協働し、取り組みの周知に努め、市民や事業者などの意識の向上を図ることが重要です。



▲第4次のプランはこちらから

第4次三豊市男女共同参画プランの構成

| 基本目標      | 重点目標                |
|-----------|---------------------|
| I 人権の尊重   | 1. 誰もが人権を尊重する社会の実現  |
|           | 2. あらゆる暴力を根絶する社会づくり |
| II 意識の改革  | 3. 男女共同参画の意識づくり     |
|           | 4. 自分らしさを育む学びの場の充実  |
| III 参画の推進 | 5. 女性の活躍を推進する環境づくり  |
|           | 6. ワーク・ライフ・バランスの推進  |
|           | 7. 地域における女性活躍の場の拡大  |
| IV 自立の支援  | 8. 地域共生社会をめざすまちづくり  |
|           | 9. 生涯にわたる健康づくりへの支援  |

詳細は、市ホームページをご確認ください。

4月は

「若年層の性暴力被害予防月間」です

性犯罪・性暴力は重大な人権侵害であり、決して許されるものではありません。

内閣府では、入学・進学時期である4月を「若年層の性暴力被害予防月間」とし、若年層の性被害に関する問題の広報・啓発を中心的に実施しています。

アダルトビデオ出演被害などの若年層の性暴力被害を防ぐため、一人ひとりが注意し、見守り、性暴力のない社会をめざしていきましょう。



「被害にあっているかも」と思ったら、ひとりで悩まずご相談ください。あなたの不安に寄り添いながら支援する相談窓口があります。

緊急の場合は、ためらわずに110番を！

▼問い合わせ 人権課 ☎73・3008

<主な相談窓口>

- 市相談ダイヤル(子育て支援課内) ☎73・3665
- 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター ☎8891
- 県性暴力被害者支援センター「オリーブかがわ」 ☎087・802・5566
- 性犯罪被害専用相談電話(ハートフルライン) ☎8103
- 警察相談専用電話 ☎0120・694・110
- 女性の権利ホットライン(法務局内) ☎0570・070・810



# コミュニティバスにゆ〜す 18

▶ 問い合わせ 地域戦略課 ☎ 73-3011

## コミバスに乗ってミヨ!

4月から、進学などでコミュニティバスを利用するようになる人も多いと思います。市内はもちろん、市外の高等学校などへも行くことができます。通院や買い物にも便利なので、ぜひご利用ください。

4月から**ダイヤが変わります**のでご注意ください!

※詳しくは、広報3月号または市ホームページ、時刻表、バス予報などで確認できます。



### 【配布場所】

コミバス車内、市役所本庁・各支所、  
その他公共施設など



▲『バス』新時刻表  
はこちらから



▲『バス予報』は  
こちらから

## 島に行ってみヨ!

市内からは、「須田港」「宮の下港」の2つの港から粟島、志々島へ渡ることができます。駐車場には限りがありますので、コミュニティバスのご利用がおすすめです。どちらの港も、最寄りバス停からは徒歩3分程度です。

4月から**粟島汽船(宮の下港発)のダイヤが変わります**のでご注意ください!

※詳しくは、広報3月号または市ホームページで確認できます。



▲『粟島汽船』  
の新ダイヤは  
こちらから



粟島

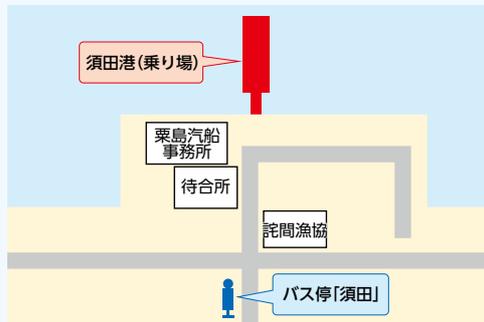
◀ 粟島芸術家村…  
これまでの瀬戸芸  
アート作品を展示



志々島

◀ 天空の花畑…  
ナデシコ・芝桜・  
キンセンカが見頃

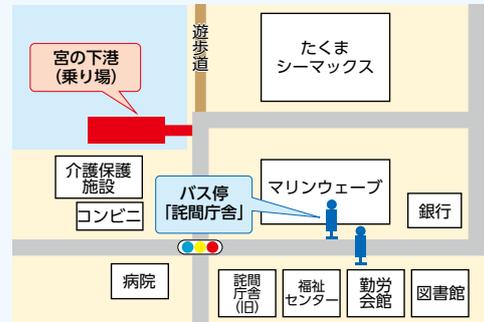
### 須田港



最寄りバス停…【須田】  
路線… 詫間線・詫間三野線

※ 詫間線は日曜・祝日も運行しています

### 宮の下港



最寄りバス停…【詫間庁舎】  
路線… 高瀬仁尾線・詫間線・詫間三野線

※ 詫間線は日曜・祝日も運行しています  
※ 4月から、宮の下港発の船のダイヤを一部変更しています。

港周辺では、近隣の施設や店舗、路上への駐車など、迷惑になる行為はお控えください

▶ 船のご利用に関するお問い合わせ 粟島汽船㈱ ☎ 83-3204

# 令和5年度 狂犬病予防注射を受けましょう

▶ 問い合わせ 環境衛生課 ☎ 73-3007

犬の飼い主には、狂犬病予防法により、犬の登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。狂犬病は治療法のない、人畜共通の感染症です。狂犬病の発生拡大を防ぐため、予防注射は必ず受けましょう。



## 予防接種を受けるには

次の日程・場所を確認し、送付された案内はがきを持参して、注射を受けてください。

※実施する日程の都合が悪い場合は、はがきを持参し、最寄りの動物病院で注射を受けてください。

## 料金

- ・注射手数料 2,450円
  - ・注射済票交付手数料 550円
  - ・登録手数料（未登録の人のみ）3,000円
- ※お釣りがいらぬようにご用意ください

| 地区               | 日程・実施会場                 |             |                         |             |
|------------------|-------------------------|-------------|-------------------------|-------------|
| 高瀬町              | 4月8日(土)                 |             | 4月16日(日)                |             |
|                  | 原下会場                    | 9:00~ 9:20  | 三豊市役所                   | 9:00~ 9:40  |
|                  | 高瀬町公民館麻分館               | 9:30~10:00  | 川下会場                    | 9:50~10:10  |
|                  | 大吉会場                    | 10:10~10:30 | 音田集会場(産巢日神社)            | 10:25~10:40 |
|                  | 前側会場                    | 10:40~11:00 | 勝間コミュニティセンター            | 10:50~11:20 |
|                  | 二ノ宮農業構造改善センター           | 11:15~11:40 | 田淵会場                    | 11:30~11:50 |
|                  | 羽方会館                    | 11:50~12:05 | 高瀬町公民館比地二分館             | 12:00~12:20 |
|                  | 大水上神社                   | 12:15~12:30 | 成行会場                    | 12:30~13:00 |
| 山本町              | 4月15日(土)                |             | 4月22日(土)                |             |
|                  | 中辻公民館                   | 9:00~ 9:30  | 下大野子供会館                 | 9:00~ 9:20  |
|                  | 寺上公民館                   | 9:40~10:00  | 財田大野農業構造改善センター          | 9:30~10:00  |
|                  | 河内農村婦人の家                | 10:10~10:40 | 西上公民館                   | 10:10~10:25 |
|                  | 下河内農事集落集会場              | 10:50~11:10 | 砂古公民館                   | 10:35~10:50 |
|                  | 山本町保健センター               | 11:20~12:00 | 神田定住促進センター              | 11:00~11:35 |
|                  |                         |             | 南立石公民館                  | 11:45~12:00 |
| 三野町              | 4月16日(日)                |             | 4月29日(土・祝)              |             |
|                  | 久保谷集落センター               | 9:00~ 9:20  | 三野町公民館大見分館              | 9:00~ 9:50  |
|                  | 大見原会場                   | 9:40~10:00  | 下高瀬児童公園                 | 10:05~10:45 |
|                  | 下組会場                    | 10:10~10:25 | 山越生活改善センター              | 11:00~11:15 |
|                  | 円道会場                    | 10:35~11:10 | 三野町公民館吉津分館              | 11:30~12:00 |
|                  | 汐木原会場                   | 11:20~12:00 |                         |             |
| 豊中町              | 4月23日(日)                |             | 4月30日(日)                |             |
|                  | 元宮崎商店横                  | 9:00~ 9:15  | JA香川県豊中支店               | 9:00~ 9:30  |
|                  | 3区集会場                   | 9:25~ 9:55  | JA香川県(旧)桑山支店            | 9:40~10:10  |
|                  | 尾崎集会場                   | 10:05~10:25 | JA香川県(旧)比地大支店           | 10:20~10:45 |
|                  | 豊中東福祉ふれあいセンター           | 10:35~10:50 | JA香川県(旧)笠田支店            | 10:55~11:25 |
|                  | 西讃農業改良普及センター            | 11:00~11:20 | 上高野文化センター駐車場            | 11:35~11:55 |
|                  | 高良神社前                   | 11:30~11:50 | 田井集会場                   | 12:05~12:25 |
|                  | 森安自治会場                  | 12:00~12:15 |                         |             |
|                  | 四ツ足集会場                  | 12:25~12:40 |                         |             |
| 詫間町              | 4月15日(土)                |             | 4月22日(土)                |             |
|                  | 水出集会場                   | 9:30~ 9:45  | JA香川県詫間荘内出張所            | 9:00~ 9:20  |
|                  | 小鳥神社                    | 10:00~10:25 | 積消防屯所                   | 9:30~ 9:45  |
|                  | 元田尾カメラ店前                | 10:35~11:00 | 箱浦ピジターハウス               | 9:55~10:10  |
|                  | 新浜西集会場                  | 11:10~11:25 | 生里漁港                    | 10:25~10:40 |
|                  | 詫間ふれあい交流館               | 11:35~12:00 | 大浜消防屯所                  | 10:55~11:10 |
|                  | 粟島開発総合センター              | 14:00~14:15 | 名部戸消防屯所                 | 11:25~11:40 |
|                  | 4月29日(土・祝)              |             |                         |             |
|                  | 旧詫間庁舎                   | 9:00~ 9:40  | 塩生集会場                   | 10:30~11:05 |
|                  | 武道館                     | 9:50~10:20  | 須田会館                    | 11:15~11:30 |
| 仁尾町              | 4月8日(土)                 |             | 4月23日(日)                |             |
|                  | 八幡神社                    | 9:00~ 9:30  | 家の浦スクールバス庫車前            | 9:00~ 9:15  |
|                  | 元片山自治会集荷場前              | 9:40~10:10  | 朝日自治会朝日バス停付近            | 9:25~ 9:40  |
|                  | JA香川県曾保集荷場              | 10:20~10:50 | 賀茂神社                    | 9:50~10:10  |
|                  | 市民センター仁尾(仁尾庁舎)          | 11:00~11:30 | 仁尾町文化会館                 | 10:20~10:50 |
| 財田町              | 4月30日(日)                |             |                         |             |
|                  | JA香川県財田支店黒川事業所          | 9:00~ 9:25  | JA香川県財田支店財田中出張所         | 10:40~11:00 |
|                  | 瑞櫻会館                    | 9:35~ 9:55  | 川上総合センター                | 11:10~11:25 |
|                  | JA香川県財田支店               | 10:05~10:30 | 財田庁舎                    | 11:35~12:00 |
| 補充注射             | 5月17日(水)                |             | 5月18日(木)                |             |
|                  | 高瀬町 あおい動物病院<br>☎23-6580 | 12:00~12:30 | 高瀬町 たかせ動物病院<br>☎72-5880 | 12:00~12:30 |
| ※通常の診察時間でも接種可能です |                         |             |                         |             |



▶ 問い合わせ 地域包括支援センター ☎73-3021  
南部高齢者サポート ☎67-3788

介護予防レンジャー  
人と話すんジャー

『もうひと花』咲かせるための

## 介 護 予 防

元気で長生きの  
ポイントは**3**つ!

- 1 運動
- 2 栄養
- 3 社会参加

地域包括支援センターでは、自分らしく元気に過ごしていけるように介護予防教室を開催しています。自分の健康状態を知り、一緒に取り組んでみませんか？

見学だけでもかまいませんので、お気軽に当日会場へお越しください。

### みとよ元気運動塾

みんなで楽しく運動し、元気な体づくりをする教室です。

みとよ元気運動塾に参加した人からは、「ちょっと運動しないと体が動きにくい」「みんなで体操するのは楽しい」「教室にずっと通っていたから、こんぴらさんにお参りに行けて嬉しい」などの声が寄せられています。



対象 市内在住の  
65歳以上の人

▲参加者みんなで「はい、ポーズ」

#### 転倒予防のための運動教室

| 日 程    | 時 間         | 場 所                |
|--------|-------------|--------------------|
| 6日(木)  | 10:00~11:30 | 山本町保健センター          |
|        | 13:30~15:00 | 財田町国保高齢者保健福祉支援センター |
| 10日(月) | 10:00~11:30 | 市民交流センター           |
|        | 13:30~15:00 | みとよ未来創造館           |
| 12日(水) | 10:00~11:00 | 二ノ宮農業構造改善センター      |
| 26日(水) | 10:00~11:30 | マリンウェーブ            |
| 28日(金) | 10:00~11:30 | 三野町保健センター          |
|        | 13:30~15:00 | 仁尾町文化会館            |

自宅で1人でも  
続けてできる  
運動もあります!

体鍛えるんジャー



みとよ元気体操の動画を  
公開しています!



▲ストレッチバージョンは  
こちらから



▲やさしいバージョンは  
こちらから

## 脳きらり教室

認知症の予防と理解のためにできることを学ぶ教室です。脳トレーニングや運動で「みんな」で「楽しく」脳を活性化しましょう。

教室は、参加者同士の仲間づくりの場となり、笑顔や笑い声でいっぱいになります。人とのつながりやコミュニケーションは認知症予防にも効果があるので、ぜひ参加してみてください。

### こんなことをしています！

#### 体操

認知症予防運動や指体操などみんなで楽しく体を動かします。

#### 講話

お口の健康や生活習慣病の予防方法など、認知症になっても安心して暮らすためのヒントをお話します。

※「脳きらり教室」は5月から開催します。

#### 対象

市内在住の**65歳以上**の人  
※40歳から参加できる教室もあります



▲頭と体の運動で脳を活性化！

## 4月のご案内

### もの忘れ相談会

もの忘れや認知症のことについて悩んでいませんか？西香川病院の相談員が相談に応じます。

**日時** 4月10日(月) 午後2時～3時

**場所** みとよ未来創造館

**対象** 本人または家族

※希望する人は、当日直接会場にお越しください。



### 高齢者あんしん相談

認知症や介護に関すること、成年後見制度や高齢者虐待などの相談

| 日程     | 時間          | 場所                 |
|--------|-------------|--------------------|
| 3日(月)  | 10:00～11:00 | 市民センター仁尾           |
| 10日(月) |             | 詫間ふれあい交流館          |
| 11日(火) |             | 財田町国保高齢者保健福祉支援センター |
| 13日(木) |             | 三豊市役所              |
| 19日(水) |             | 豊中庁舎               |
| 20日(木) |             | 山本町保健センター          |
| 24日(月) |             | 三野町保健センター          |

## オレンジかふえ

認知症が気になる人、認知症の人とその家族、医療・福祉の専門職など、誰もが気軽に集える場所です。

**料金** 100～300円



| 日程     | 時間          | 場所                      | 問い合わせ先                      |
|--------|-------------|-------------------------|-----------------------------|
| 16日(日) | 13:30～14:30 | 特別養護老人ホーム<br>とよなか荘      | とよなか荘 ☎56-6300 <b>要申込</b>   |
| 19日(水) | 13:30～15:00 | 山本町<br>老人ふれあいプラザ        | まちづくり推進隊山本 ☎63-1501         |
|        |             | 三野町保健センター<br>(太陽の家)     | みの元気塾 ☎72-1872              |
| 20日(木) | 14:00～15:00 | みんなの訪問看護<br>ステーション(高瀬町) | みんなの訪問看護<br>ステーション ☎73-4533 |
| 22日(土) | 14:00～16:00 | 野田原集会センター               | 阿須波(谷口)<br>☎090-5712-6777   |
| 27日(木) | 13:30～15:30 | マリンウェーブ                 | 地域包括支援センター<br>☎73-3021      |



## 募集

### 自衛官（特別職国家公務員）募集

| 区分                | 受付期限     |
|-------------------|----------|
| 予備自衛官補<br>（一般・技能） | 4月6日（木）  |
| 一般幹部候補生           | 4月14日（金） |
| 歯科・薬剤科<br>幹部候補生   | 4月14日（金） |
| 一般曹候補生            | 5月9日（火）  |
| 医科・歯科幹部           | 6月8日（木）  |

申問 自衛隊観音寺地域事務所  
☎25・61222

### 市役所窓口で使用する広告入り封筒を作製・寄付していただける事業者を募集

市役所窓口で使用する広告入り封筒を、作製および寄付していただける事業者を募集します。封筒は9月1日から1年間、市民課や税務課、各支所の窓口にご設置します。

広告の掲載内容については、広告事業実施要綱および広告事業実施基準などの規定に基づき審査します。

受 4月12日（水）午後5時まで  
申問 市民課 ☎73・3005

### 市民ハイキング講座 受講者募集（要予約）

時 4月〜7月の4カ月間  
【テーマ別講座】  
第3金曜日 午後7時〜9時  
【ハイキング】  
毎月最終の日曜日  
※7月のみ29日（土）および30日（日）

場 豊中町農村環境改善センター  
内 ハイキングや登山の基礎知識と技術の習得（座学4回、実技4回）  
料 3,000円  
（実技交通費などは別途徴収）  
数 先着30人（65歳以下の人）  
受 4月16日（日）まで  
申問 あげぼの山の会（三野）  
☎090・4787・6062

## 相談

### 不動産無料相談所

時 4月7日（金）、21日（金）  
午後1時〜3時30分  
※21日（金）は弁護士による法律相談

場 丸亀市役所  
問 香川県宅地建物取引業協会  
☎087・823・2300

### 精神保健相談日（要予約）

時 4月10日（月）  
午後2時〜4時

【心の健康相談】  
時 4月19日（水）

午後4時20分〜5時15分

場 西讃保健福祉事務所

申問 西讃保健福祉事務所  
☎25・2052

### 青年・成人の発達障がいに関する相談会（要予約）

時 4月14日（金）  
午後1時〜5時

場 三豊市役所

対 16歳以上の本人または家族など  
内 生活や仕事などの悩み相談

申問 福祉課 ☎73・3015

### 司法書士総合相談センター 定例相談会（要予約）

時 4月15日（土）  
午後1時〜4時

場 丸亀市市民交流活動センター（マルタス）

内 一般相談（相続、不動産登記など）、法テラス相談、成年後見相談（30分無料）

申問 香川県司法書士会  
☎087・821・5701

### さぬき若者サポートステーション相談会（要予約）

時 4月20日（木）  
午後1時30分〜4時30分

場 三豊市役所

対 働くことに悩みを抱える15〜49歳の本人またはその家族

内 就職支援相談や人生設計も含めたキャリアアカウンティング

申問 福祉課 ☎73・3015

## 心温まる贈りもの（2月受付分）

このたび、次の皆さまより善意のご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。（敬称略・順不同）

### 社会福祉協議会へ

上高瀬小学校児童会（高瀬町）  
香川県建設労働組合三豊支部（詫間町）

## 小型はかりの定期検査を受けましょう

取り引きや証明に使用するはかりは、計量法に基づき、2年に1回定期検査を受けなければなりません。お近くの会場で必ず検査を受けてください。その他の区域は、広報5月号で詳細をご確認ください。

### 令和5年度 市特定計量器定期検査日程表

| 区域  | 日時                   | 場所          |
|-----|----------------------|-------------|
| 仁尾町 | 4月11日（火） 10:00~15:00 | 仁尾町体育センター   |
| 詫間町 | 4月12日（水） 10:00~15:00 | マリンウェーブ     |
|     | 4月13日（木） 13:10~13:40 | 粟島開発総合センター  |
|     | 4月17日（月） 10:00~15:00 | マリンウェーブ     |
|     | 4月18日（火） 10:00~15:00 | マリンウェーブ     |
| 三野町 | 4月19日（水） 10:00~15:00 | 三野町生涯学習センター |
| 財田町 | 4月20日（木） 10:00~15:00 | 財田庁舎        |

▶問い合わせ 県計量検定所 ☎087-881-2517  
産業政策課 ☎73-3012

## 講座・教室

市総合体育館4月健康教室

【健康相談と運動処方】

時 4月1日(土)、9日(日)、13日(木)、20日(木)、27日(木)

午前9時～10時30分

内 トレーニング機器を使った運動

料 2000円

【バランスボール講座】(要予約)

時 4月1日(土)

午前10時30分～11時30分

料 2000円 数10人

【エルダー健康づくり教室】(要予約)

時 4月9日(日)

午前10時30分～11時30分

内 器具を使って正しい有酸素運動

料 2000円 数10人

【ボール遊び教室】

時 毎週火曜日

午後4時～5時(3～6歳)  
午後5時～6時(小学1～3年)

料 5000円

【やさしいエアロ教室】(要予約)

時 毎週火曜日

午前10時45分～11時30分

料 5,000円(10回分)

【ピラティス教室】(要予約)

時 毎週水曜日 午後7時～8時  
毎週土曜日 午前10時～11時

料 1,000円(1回分)  
4,000円(5回分)

数10人

申問 市総合体育館

☎72・1500

三豊総合病院4月健康教室(要予約)

【腎臓病教室】

時 4月20日(木)

午後3時30分～4時30分

テ 腎臓の働きについて

【肝臓病教室】

時 4月27日(木)

午後2時～3時30分

内 肝臓の働きと肝臓病

申問 三豊総合病院

☎52・3366

## イベント

第8回浪打の森

ジャズフェスティバル

時 4月2日(日)

午前10時～午後6時

場 浪打八幡神社

内 中・西讃で活動するバンドたちの演奏

問 浪打の森ジャズ

フェスティバル実行委員会

☎090・3187・8275

たくまシーマックス

無料「筋肉量」測定会(要予約)

時 4月5日(水)～17日(月)

※一人1回限り、15分程度

受 参加希望日の前日まで

対 市内在住または在勤で中学生以上の人(中学生は保護者同伴)

注 動きやすい服装でお越しください。

問 福祉課 ☎73・3015

申問 たくまシーマックス

☎83・8311

消費税インボイス制度説明会(要予約)

時 4月27日(木)

①午前10時30分～11時30分  
②午後1時30分～2時30分

場 観音寺税務署

数 ①②ともに各15人

申問 観音寺税務署

☎25・2191

四国学院大学オープンキャンパス

時 4月29日(土・祝)

午前10時30分～午後3時30分

内 大学紹介、モデル授業、個別相談、キャンパス・ツアーなど

問 四国学院大学(普通寺市)

☎0120・459・433

## その他

長寿手帳をお渡しします

お渡しします



県発行の長寿手帳を65歳以上の人に交付しています。この手帳を県内の指定公共施設(栗林公園、県立ミュージアム、宗吉かわらの里展示館など)で提示すると、入場料・使用料などが無料または割引になります。希望する人は、福祉課または各支所で申請してください。

対 市内在住の65歳以上の人

持 免許証など、年齢を確認できるもの

問 福祉課 ☎73・3015

**マリンウェーブ情報** ▶ 問い合わせ マリンウェーブ ☎56-5111

### 「林家たい平・桂 宮治 二人会」

時 4月23日(日) 開場：午後1時 開演：午後2時

料【全席指定席】 会員 3,500円 一般 3,800円

人気お笑い番組『大喜利』で大活躍中の2人がマリンウェーブにやってきます。

人気・実力ともに落語界の今を代表する2人の爆笑落語をお楽しみください。



## 地域で農地を守る活動を応援します ～多面的機能支払交付金制度～

農業従事者の高齢化や後継者不足が、地域の農地維持や農業用施設の管理に大きな負担となりつつあります。そこで、集落一体となって農地や農業用施設を守る活動に継続して取り組む活動組織に対し、管理する農地の面積に応じた交付金を交付し応援します。

### 例えば、次のようなことに使えます

- 農地維持支払  
法面の草刈り、水路の泥上げ など
- 資源向上支払（共同活動）  
農道および水路の補修、ため池の外来種駆除、植栽活動 など
- 資源向上支払（長寿命化）  
農道の舗装、水路の更新、ため池の補修

### いくら交付されるの？（10aあたりの基本単価）

- 農地維持支払  
田：3,000円 畑：2,000円
- 資源向上支払（共同活動）  
田：2,400円 畑：1,440円
- 資源向上支払（長寿命化）  
田：4,400円 畑：2,000円

### 主な交付要件

- 活動への賛同者による組織の設立
- 5年間継続した活動の実施
- 集落内の農地、農道、水路、ため池の適切な管理 など

申問 土地改良課 ☎73-3041

## 税務課からのお知らせ

4月は、  
**固定資産税**  
(全期前納および第1期分) の納付月です。

口座振替日 および 納期限

**5月1日 (月)**

- ☆納付には口座振替が便利です。
- ☆全期前納の人で口座振替ができなかった場合、当年度は期別振替に変更となりますのでご了承ください。
- ☆納期限内に納めましょう。

▶ 問い合わせ 税務課 ☎73-3006

## 高潮ハザードマップを作成しました

水防法の改正に伴い、県が令和3年3月に浸水想定区域を見直したことにより、市の高潮ハザードマップを作成しました。

三野町・詫間町・仁尾町の浸水想定区域にある自治会のエリアにお住まいの世帯に郵送します。

高潮発生の際に安全に避難できるよう必要な情報をまとめているので、ご家庭で活用してください。

対象地域外に必要な人は、危機管理課または各支所で配布しています。また、市ホームページにも掲載していますのでご活用ください。



◀ 詳細はこちらから

問 危機管理課 ☎73-3119

## 火葬場の休場日（4月）

|       |                 |
|-------|-----------------|
| 北部火葬場 | 4月5日(水)、19日(水)  |
| 南部火葬場 | 4月11日(火)、25日(火) |

問 環境衛生課 ☎73-3007

## 4月2日～8日は発達障害啓発週間です

### “苦手”や“困り感”を相談できます

いろいろな“苦手”があって、日々の生活や勉強、仕事でたくさんの“困り感”を持っている人たちがいます。気になることがある人や家族のことで困っている人は、お気軽にご相談ください。

一人で悩まず  
どんなことでも  
お気軽にご相談  
ください。

### 相談窓口

- 福祉課 ☎73-3015
- 学校教育課 ☎73-3131
- 保育幼稚園課 ☎73-3036
- 子育て支援課 ☎73-3016
- 県発達障害者支援センターアルプスカがわ  
☎087-866-6001
- 県ふじみ園相談支援センター  
☎0877-98-3163



▶ 問い合わせ 福祉課 ☎73-3015



2月の市内交通事故発生状況( )内は前月比 発生件数9件(+3) 死者数0人(-1) 負傷者数12人(+7)

# 4月の保健・相談

**休日当番医** ※休日当番医は、都合により変更になることがあります  
受診する前に医療機関へお問い合わせください  
※歯科の診療時間は午前9時から正午まで

※☎=発熱外来対応可

※内=内科、歯=歯科、外=外科、整=整形外科、脳=脳神経外科  
小=小児科

| 日程     | 医療機関名          | 診療科   | 市町名 | 電話番号    |
|--------|----------------|-------|-----|---------|
| 2日(日)  | 西香川病院 ☎        | 内     | 高瀬  | 72-5121 |
|        | 富田内科医院 ☎       | 内     | 観音寺 | 24-0180 |
|        | おおした歯科医院       | 歯     | 詫間  | 83-7106 |
| 9日(日)  | 橋本病院           | 内     | 山本  | 63-3311 |
|        | 河田医院 ☎         | 内・外   | 観音寺 | 25-3668 |
|        | 高田歯科クリニック      | 歯     | 観音寺 | 23-2355 |
| 16日(日) | 岩崎病院 ☎         | 内・外   | 詫間  | 83-6011 |
|        | クリニック池田 ☎      | 内     | 観音寺 | 23-1500 |
|        | 藤村歯科医院         | 歯     | 観音寺 | 54-2274 |
| 23日(日) | 嶋田内科医院 ☎       | 内     | 三野  | 73-5178 |
|        | もりの木おおいしクリニック☎ | 内・外・整 | 観音寺 | 25-3291 |
|        | さいとう歯科医院       | 歯     | 観音寺 | 27-9328 |
| 29日(土) | 藤田脳神経外科医院 ☎    | 脳     | 高瀬  | 72-1135 |
|        | おぎきこどもクリニック ☎  | 小     | 観音寺 | 24-6789 |
| 30日(日) | 今川内科医院 ☎       | 内     | 豊中  | 62-2052 |
|        | 業天医院 ☎         | 内     | 観音寺 | 52-3636 |
|        | まなべ歯科医院        | 歯     | 豊中  | 62-6480 |

**健康相談** **要予約** 健康課 ☎73-3014  
血圧測定、健診結果や生活習慣病の予防、禁煙などについての相談

| 日程     | 時間         | 場所                 |
|--------|------------|--------------------|
| 12日(水) | 9:30~11:00 | 山本町保健センター          |
| 13日(木) |            | マリンウェーブ            |
| 14日(金) |            | 豊中町保健センター          |
| 17日(月) |            | 三野町保健センター          |
| 18日(火) |            | 市民センター仁尾           |
| 20日(木) |            | 財田町国保高齢者保健福祉支援センター |
| 26日(水) |            | みとよ未来創造館           |

**さくらの会** 福祉課 ☎73-3015  
心に病気や障がいがある人へ、日中活動できる居場所を提供します

| 日程     | 時間          | 場所        |
|--------|-------------|-----------|
| 5日(水)  | 10:00~11:00 | 豊中町保健センター |
| 12日(水) |             |           |
| 19日(水) |             |           |

**こころの相談** 福祉課 ☎73-3015  
人間関係の悩みやうつ病などの心の病気、障がい福祉サービスの相談

| 日程     | 時間          | 場所    |
|--------|-------------|-------|
| 24日(月) | 13:30~15:00 | 三豊市役所 |

| 相談名                                | 日程               | 時間                   | 場所   | 問い合わせ                    |
|------------------------------------|------------------|----------------------|--|--------------------------|
| <b>行政相談</b>                        | 3日(月)            | 10:00~12:00          | 市民センター仁尾   | 総務課 ☎73-3000<br>または各支所   |
|                                    |                  | 13:00~15:00          | みとよ未来創造館   |                          |
|                                    | 5日(水)            | 13:00~15:00          | 市民センター三野   |                          |
|                                    | 10日(月)           | 10:00~12:00          | 財田庁舎   |                          |
|                                    |                  | 13:00~15:00          | 山本庁舎   |                          |
|                                    | 12日(水)           | 10:00~12:00          | 豊中庁舎   |                          |
|                                    | 13日(木)           | 13:00~15:00          | 粟島開発総合センター   |                          |
| 20日(木)                             | 13:00~15:00      | 詫間ふれあい交流館            |  |                          |
| <b>人権相談</b>                        | 4日(火)            | 9:30~12:00           | 山本町農村環境改善センター  | 人権課 ☎73-3008<br>または各支所   |
|                                    | 5日(水)            | 10:00~13:00          | 市民センター仁尾   |                          |
|                                    | 6日(木)            | 9:30~12:00           | 財田庁舎   |                          |
|                                    | 21日(金)           | 10:00~13:00          | 市民センター三野   |                          |
| <b>職業相談</b>                        | 17日(月)           | 10:00~11:30          | ふれあいプラザにお  | ふれあいプラザにお ☎82-2607       |
| <b>農事相談</b>                        | 7日(金)            | 13:30~16:00          | 危機管理センター<br>※対象地域は三野・豊中・詫間・仁尾                                    | 農業委員会事務局 ☎73-3046        |
| <b>就農相談</b>                        | 17日(月)<br>28日(金) | 13:00~16:00<br>(要予約) | 西讃農業改良普及センター<br>※対象は、新規就農予定者・就農5年以内の農業者<br>※毎月第3火曜日 農業制度資金相談会開催中 | 西讃農業改良普及センター<br>☎62-3075 |
| <b>よろず三豊サテライト</b> ※<br><b>知財相談</b> | 18日(火)           | 9:00~17:00<br>(要予約)  | インパルみの   | 産業政策課 ☎73-3012           |

※中小企業などの経営相談

子育てするなら  
三豊が一番！

# ここ笑み通信

子ども・子育て・笑顔のみとよ

朝ごはんや  
おでかけに

苦手な食材を  
こっそり入れて

## 栄養も摂れて、彩りもよい、 子どもが喜ぶおにぎりを紹介します

管理栄養士  
おすすめ

おにぎりにすると、子どもたちもよく食べてくれるので忙しい朝にもおすすめ！  
具材の組み合わせを変えたりして、お好みのおにぎりを見つけてください。



小松菜 + チーズ + しらす

### 材料

- 温かいご飯 200g ●小松菜 1束(約30g)
- プロセスチーズ 2個(約30g) ●しらす 10g

### 作り方

- ①小松菜は茹でて水気を絞りみじん切り、プロセスチーズは1cm角に切る。
- ②材料を全てご飯にさっくりと混ぜ、にぎる。



鮭 + 卵 + わかめ

### 材料

- 温かいご飯 200g ●鮭フレーク 20g
- 卵 1/2個 ●砂糖 少々 ●乾燥カットわかめ 少々

### 作り方

- ①ボウルに卵を割り砂糖少々を混ぜ、フライパンに油をひき、炒り卵を作る。
- ②乾燥わかめは軽く砕く。
- ③材料を全てご飯にさっくりと混ぜ、にぎる。



ねぎ + ツナそぼろ

### 材料

- 温かいご飯 200g ●ツナ 1缶(70g)
- ねぎ 20g ●しょうゆ 小さじ1
- 砂糖 小さじ1 ●みりん 小さじ1

### 作り方

- ①ツナは汁気を軽くきり、調味料と炒める。
- ②きざんだねぎも加えて、水分がなくなるまで炒める。
- ③できあがったツナそぼろの半量をご飯にさっくりと混ぜ、にぎる。



アスパラガス + 塩こんぶ + ごま

### 材料

- 温かいご飯 200g
- アスパラガス 1~2本(約30g)
- 塩昆布 大さじ1(5g) ●ごま 適量

### 作り方

- ①アスパラガスはさっと茹で、輪切りにする。
- ②材料を全てご飯にさっくりと混ぜ、にぎる。

ご飯200gは子ども茶碗2杯分です(小さいおにぎり3個)

▶問い合わせ 保育幼稚園課 ☎ 73-3036

子育て情報満載!!

ホームページにも  
アクセスしてください!!



←ケータイ・スマホは  
こちらからアクセス!



はじめまして

2月生まれの  
赤ちゃん  
**28人**  
(男の子15人  
女の子13人)

## ★4月のお知らせ★

### 乳幼児健診・10カ月児相談

個別に案内します 場所：三野町保健センター

#### 4カ月児健診

令和4年12月  
生まれ



#### 10カ月児相談

令和4年6月  
生まれ



#### 1歳6カ月児健診

令和3年9月  
生まれ



#### 3歳児健診

令和元年9月  
生まれ



時間差での案内、体調の確認などにご協力ください。

### 離乳食講習会

場所：三野町保健センター

14日(金) 10:30～11:30

希望者は7日までに電話でお申し込みください



▶申し込み・問い合わせ 子育て支援課 ☎73-3016



4月6日  
(木)から

### すくすくが移転します

NPO法人すくすくの託間で運営する3つの事業が、  
4月6日(木)から移転します。

#### 地域子育て支援拠点事業 すくすくランド たくま広場

移転後は「すくすくランド」に名称が変わります。

#### 〈移転先〉

月～金曜日 仁尾地域子育て支援センター内  
(9:15～12:00、13:00～15:45)

土曜日 マリンウェーブほか(9:00～14:00)

※すくすくランドみの広場・ピヨピヨカンパニーやまもと  
広場は移転しません

▶問い合わせ NPO法人すくすく事務局 ☎23-6570

#### 一時預かり事業 託児ルーム☆すくすく☆

#### 〈移転先〉

月～金曜日 仁尾こども園内(8:30～16:30)

▶問い合わせ NPO法人すくすく事務局 ☎23-6570

#### 利用者支援事業

#### 〈移転先〉

月～金曜日 市民センター仁尾内(8:30～16:30)

土曜日 マリンウェーブほか(9:00～14:00)

▶問い合わせ 利用者支援事業専用ダイヤル ☎23-6260



▲すくすくランドは子どもたちが安心して遊べる広場です

# M's Smile ふおとぎやらいい

4月  
生まれ

- ①おなまえ
- ②生年月日
- ③保護者名(町名)
- ④メッセージ



おなか なぎさ  
① **岡根 凧咲ちゃん**  
② 2022年4月28日  
③ 正興・舞(高瀬町)  
④ 凧咲の笑顔が大好き  
♡兄妹仲良くたくさん  
笑って元気に育っ  
てね!



こばやし きこ  
① **小林 紀心ちゃん**  
② 2022年4月25日  
③ 真弥・沙祐里(高瀬町)  
④ 唯一無二の紀心smile、  
幸せのシンボル大好  
きだよ♡



せのお えいしん  
① **妹尾 永心ちゃん**  
② 2022年4月9日  
③ 恭兵・佑衣(豊中町)  
④ 皆んなの癒しの永心  
♡矢沢永吉の様に格  
好い男の子に育っ  
てね☆



まるおか じょうじ  
① **丸岡 晟治ちゃん**  
② 2022年4月14日  
③ 建治・千鶴(高瀬町)  
④ 初めてのお誕生日お  
めでとう!お姉ちゃ  
んと仲良く元気に育  
ってね

## 6月生まれ 愛どる募集

市内在住で、満1歳の誕生日を迎える愛  
どるを募集しています。

**申し込み方法** 市ホームページから申  
請書をダウンロードし、必要事項を記入  
の上、写真を添えて秘書課まで持参し  
てください。メールでお申し込みの場合は、  
申請書と写真データを添付して [hisho@city.mitoyo.lg.jp](mailto:hisho@city.mitoyo.lg.jp) までお送りください。  
(送信後、ご連絡ください)

**受付期間** 4月10日(月)～28日(金)

▶申し込み・問い合わせ  
秘書課 ☎73-3001



さあ、図書館へ行こう！

# とよかん日和

vol.40

市内図書館が、皆さんにおすすめしたい本を紹介します。



今月の図書館 詫間町図書館 ☎83-6828

人生百年時代、誰もが「いつまでも健康的な生活ができれば」と願っています。しかし、70歳になると、負担がかかり続けた関節が悲鳴を上げ始め、蓄積された疲労が不調として現れてきます。本書は、シニア専門トレーナーによる70歳から行う最適な筋肉トレーニング本です。体の弱っている部分をセルフチェックで確認後、腰痛・ひざ痛・肩こり・疲れなどの痛みや不調を筋トレにより改善していきます。椅子を使用して、床に座るよりも負担が少ない安全な姿勢で行います。写真で分かりやすく紹介しているので、気になる部位だけの筋トレでも大丈夫です。『椅子筋トレ』で日々の不調を改善し、充実した生活を過ごしてみませんか。



『70歳からの椅子筋トレ』  
痛みや不調がスッキリ消える！  
著者 枝光 聖人  
出版社 家の光協会

2022年4月、民法の一部改正により成年年齢が18歳に引き下げられました。成年に達すると、親の同意を得なくても、自分の意思でスマートフォンやクレジットカード、賃貸住宅など、さまざまな契約ができるようになります。一方で、トラブルが起きた時には、自分自身が責任を負わなければなりません。本書は、18歳になつてからの権利や義務について、4コマ漫画や図を用いて分かりやすく解説しています。全3巻を読むと、「何が変わるのか」「何が変わらないのか」「どんな点に気を付けるのか」などが明確になります。本書をきっかけに、成人として、自分がどうあるべきかを考える機会にははいかがでしょうか。



『18歳から「大人」？①』  
成人にできること、できないこと  
編著者 18歳から「大人」？  
編集委員会  
出版社 汐文社

## 図書館ニュース

### ★『こどもの読書週間』が始まります★

幼少の時から本を読む楽しさを知っていることは、子どもが成長する上でとても大切なことです。『こどもの読書週間』は、子どもたちにもっと本を！との願いから1959年に誕生しました。市内の各図書館では、『こどもの読書週間』に合わせて、4月22日(土)～5月12日(金)に、図書館に行くことや読書が楽しくなるような企画展示を行います。この機会にお気に入りの1冊を見つけ、本から広がる世界を楽しんでみませんか。詳細は、各図書館へお問い合わせください。



### ★4月の休館日★

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 |    |    |    |    |    |    |

□休館日

### 後記 編集



4月は新生活が始めるスタートする年度始めの節目の月です。新しい学校や職場、引っ越しなど、周りの環境が変わる人も多いのではないのでしょうか。新しい環境は緊張もありますが、何かが待っているようなワクワクした気持ちにもなりますよね。新しく何かを始めるのにも、4月はおすすです。今月号の表紙は、笠田小学校の子どもたちがアスパラガスの収穫を行ったときの様子です。みんな嬉しそうに、初めての体験に取り組んでいました。子どもたちのように、楽しんでいろいろなことにチャレンジしていきたいなと思います。

### 市公式LINEをご利用ください

防災情報や観光・イベント情報などの市政情報を発信しています。ぜひ友だち追加をお願いします！  
※利用には無料アプリ「LINE」のインストールが必要です。



※QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です

### 三豊市の人口

※令和5年3月1日現在 ( )内は前月比  
世帯数 23,085 世帯(+10) 総人口 59,500人(-68) 男 28,646人(-16) 女 30,854人(-52)  
※香川県人口移動調査による