

子育て情報満載!!
ホームページにも
アクセスしてください!!

QRコード
ケータイ・スマホは
こちらからアクセス!



はじめまして
2月生まれの
赤ちゃん
28人
(男の子15人
女の子13人)

★4月のお知らせ★

乳幼児健診・10カ月児相談

個別に案内します 場所：三野町保健センター

4カ月児健診

令和4年12月
生まれ



10カ月児相談

令和4年6月
生まれ



1歳6カ月児健診

令和3年9月
生まれ



3歳児健診

令和元年9月
生まれ



時間差での案内、体調の確認などにご協力ください。

離乳食講習会

場所：三野町保健センター

14日(金) 10:30～11:30

希望者は7日までに電話でお申し込みください



▶申し込み・問い合わせ 子育て支援課 ☎73-3016



4月6日
(木)から

すくすくが移転します

NPO法人すくすくの託間で運営する3つの事業が、4月6日(木)から移転します。

地域子育て支援拠点事業 すくすくランド たくま広場

移転後は「すくすくランド」に名称が変わります。

〈移転先〉

月～金曜日 仁尾地域子育て支援センター内
(9:15～12:00、13:00～15:45)

土曜日 マリンウェーブほか(9:00～14:00)

※すくすくランドみの広場・ピヨピヨカンパニーやまもと
広場は移転しません

▶問い合わせ NPO法人すくすく事務局 ☎23-6570

一時預かり事業 託児ルーム☆すくすく☆

〈移転先〉

月～金曜日 仁尾こども園内(8:30～16:30)

▶問い合わせ NPO法人すくすく事務局 ☎23-6570

利用者支援事業

〈移転先〉

月～金曜日 市民センター仁尾内(8:30～16:30)

土曜日 マリンウェーブほか(9:00～14:00)

▶問い合わせ 利用者支援事業専用ダイヤル ☎23-6260



▲すくすくランドは子どもたちが安心して遊べる広場です

子育てするなら
三豊が一番!

ここ笑み通信

子ども・子育て・笑顔のみとよ

朝ごはんや
おでかけに

苦手な食材を
こっそり入れて

栄養も摂れて、彩りもよい、 子どもが喜ぶおにぎりを紹介します

管理栄養士
おすすめ

おにぎりにすると、子どもたちもよく食べてくれるので忙しい朝にもおすすめ!
具材の組み合わせを変えたりして、お好みのおにぎりを見つけてください。



小松菜 + チーズ + しらす

材料

●温かいご飯 200g ●小松菜 1束(約30g)
●プロセスチーズ 2個(約30g) ●しらす 10g

作り方

- ①小松菜は茹でて水気を絞りみじん切り、プロセスチーズは1cm角に切る。
- ②材料を全てご飯にさっくりと混ぜ、にぎる。



鮭 + 卵 + わかめ

材料

●温かいご飯 200g ●鮭フレーク 20g
●卵 1/2個 ●砂糖 少々 ●乾燥カットわかめ 少々

作り方

- ①ボウルに卵を割り砂糖少々を混ぜ、フライパンに油をひき、炒り卵を作る。
- ②乾燥わかめは軽く砕く。
- ③材料を全てご飯にさっくりと混ぜ、にぎる。



ねぎ + ツナそぼろ

材料

●温かいご飯 200g ●ツナ 1缶(70g)
●ねぎ 20g ●しょうゆ 小さじ1
●砂糖 小さじ1 ●みりん 小さじ1

作り方

- ①ツナは汁気を軽くきり、調味料と炒める。
- ②きざんだねぎも加えて、水分がなくなるまで炒める。
- ③できあがったツナそぼろの半量をご飯にさっくりと混ぜ、にぎる。



アスパラガス + 塩こんぶ + ごま

材料

●温かいご飯 200g
●アスパラガス 1～2本(約30g)
●塩昆布 大きじ1(5g) ●ごま 適量

作り方

- ①アスパラガスはさっと茹でて、輪切りにする。
- ②材料を全てご飯にさっくりと混ぜ、にぎる。

ご飯200gは子ども茶碗2杯分です(小さいおにぎり3個)

▶問い合わせ 保育幼稚園課 ☎73-3036

M's Smile ふおとぎやらい

4月
生まれ

- ①おなまえ
- ②生年月日
- ③保護者名(町名)
- ④メッセージ

6月生まれの 愛どる募集

市内在住で、満1歳の誕生日を迎える愛どるを募集しています。

申し込み方法 市ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入の上、写真を添えて秘書課まで持参してください。メールでお申し込みの場合は、申請書と写真データを添付してhisho@city.mitoyo.lg.jpまでお送りください。(送信後、ご連絡ください)

受付期間 4月10日(月)～28日(金)
▶申し込み・問い合わせ 秘書課 ☎73-3001



おかね なぎさ
①岡根 凧咲ちゃん
②2022年4月28日
③正興・舞(高瀬町)
④凧咲の笑顔が大好き♡
兄妹仲良くたくさん
笑って元気に育っ
てね!



こばやし きこ
①小林 紀心ちゃん
②2022年4月25日
③真弥・沙祐里(高瀬町)
④唯一無二の癒しの永心
♡幸せのシンボル大好
きだよ♡



せのお えいしん
①妹尾 永心ちゃん
②2022年4月9日
③恭兵・佑衣(豊中町)
④皆んなの癒しの永心
♡矢沢永吉の様に格
好い男の子に育っ
てね☆



まるおか じょうじ
①丸岡 晟治ちゃん
②2022年4月14日
③建治・千鶴(高瀬町)
④初めてのお誕生日お
めでとう!お姉ちゃん
と仲良く元気に育っ
ってね