

※新型コロナウイルスの感染拡大を防止する観点から、発熱または風邪の症状がある場合には、参加を控えていただくようお願いいたします。
なお、今後状況に応じてやむを得ず延期や中止になる可能性があります。お出かけになる前に、問い合わせ先にご確認ください。

募集

令和5年度 県政モニター募集

受 3月3日(金) まで
任 期 4月1日～令和6年3月31日
対 県内在住の15歳以上の人
※議員や公務員など除外項目あり
内 年6～7回のアンケートに回答。
※任期終了後、回答状況に応じて
図書カードを進呈。

申 市役所にある募集チラシの裏面に
必要事項を記入し、
県広聴広報課へ郵
送またはFAX。県
ホームページからも
申し込み可。



▲インターネット
での申し込みは
こちらから

申 問 県広聴広報課
☎087-832-3021

第135期 ボートレーサー募集



応募資格
年齢：15歳以上30歳未満
身長：175cm以下
体重：男子49kg以上57kg以下
女子44kg以上52kg以下
視力：裸眼で0.8以上

受 3月10日(金) 必着



「目指せ!ボートレーサー!!!」
youtubeチャンネル

申 問 日本モーターボート競走会
丸亀支部 ☎0877-24-4560

かがわ長寿大学西校 受講生募集

開講期間 4月～令和7年3月

場 坂出市・宇多津町の2会場巡回
対 県内在住の60歳以上の人で過去
に受講したことがない人

数 60人 料 年30,000円

受 2月28日(火) まで

申 往復はがきに氏名(ふりがな)・
住所・生年月日・年齢・電話番号、
「かがわ長寿大学受講希望(西校)」
と記入し、かがわ健康福祉機構
長寿社会部(〒760-0017 高松
市番町1丁目10-35)へ郵送

申 問 (公財)かがわ健康福祉機構
☎087-863-0222

相談

統合失調症 家族教室 (要予約)

時 2月8日(水)
午後1時30分～3時30分

場 西讃保健福祉事務所

対 統合失調症の人の家族

内 当事者の体験発表・交流会

受 2月7日(火) まで

申 問 西讃保健福祉事務所
☎25-2052

精神保健相談日 (要予約)

【思春期相談】

時 2月13日(月) 午後2時～4時

【心の健康相談】

時 2月15日(水)
午後4時20分～5時15分

場 西讃保健福祉事務所

申 問 西讃保健福祉事務所
☎25-2052

さぬき若者サポートステーション 相談会 (要予約)

時 2月16日(木)
午後1時30分～4時30分

場 三豊市役所

対 働くことに悩みを抱える15～49歳
の本人またはその家族

内 就職支援相談や人生設計も含めた
キャリアカウンセリング

申 問 福祉課 ☎73-3015

青年・成人の発達障がいに関する 相談会 (要予約)

時 2月17日(金)、22日(水)
午後1時～5時(1人当たり1時間)

場 三豊市役所

対 16歳以上の本人または家族、関
係者など

内 生活や仕事などの悩み相談

申 問 福祉課 ☎73-3015

パーキンソン病患者の集い 「すみれ会」 (要予約)

時 2月22日(水)
午後1時30分～3時30分

場 西讃保健福祉事務所

対 パーキンソン病患者や家族など

内 総会、交流会

申 問 西讃保健福祉事務所
☎25-2052

発達障がいの家族会 「ハナミズキの会」 (要予約)

時 2月25日(土)
午前10時～11時30分

場 支援センターウィズ(観音寺市)
対 三豊市・観音寺市在住の人で、特
性があると思われる人の家族など

内 勉強会、座談会

申 問 支援センターウィズ
☎24-8111

認知症の人と家族のつどい (要予約)

時 2月21日(火) 午後2時～3時

場 財田町国保高齢者保健福祉支援
センター

受 2月20日(月) まで

申 問 地域包括支援センター
☎73-3021

講座・教室

市総合体育館2月健康教室

【健康相談と運動処方】

時 2月4日(土)、9日(木)、19日(日)、
23日(木・祝) 午前9時～10時30分
2月16日(木) 午前8時30分～10時

内 トレーニング機器を使った運動

料 各200円

【バランスボール講座】(要予約)

時 2月4日(土)
午前10時30分～11時30分

料 200円 数 10人

【エルダー健康づくり教室】(要予約)

時 2月19日(日)
午前10時30分～11時30分

内 器具を使った正しい有酸素運動
料 200円 数 10人

【ボール遊び教室】

時 毎週火曜日
午後4時～5時(3～6歳)
午後5時～6時(小学1～3年)

料 500円

【やさしいエアロ教室】(要予約)

時 毎週火曜日
午前10時45分
～11時30分

料 5,000円(10回分)

数 15人

【ピラティス教室】(要予約)

時 毎週水曜日 午後7時～8時
土曜日 午前10時～11時

料 1,000円(1回分)
4,000円(5回分)

数 10人

申 問 市総合体育館 ☎72-1500

三豊総合病院2月健康教室 (要予約)

【腎臓病教室】

時 2月16日(木)
午後3時30分～4時30分

内 腎臓が悪くなったら 他

【糖尿病教室】

時 2月17日(金) 午後3時～4時

内 心筋梗塞を起こさないために 他

申 問 健康管理センター ☎52-3366

三豊総合病院 みとよサプリ

時 2月28日(火) 午後0時30分～1時

テ 工夫で節塩を、だ液のお話

問 三豊総合病院 ☎52-3366

赤十字救急法基礎講習会(要予約)

時 3月4日(土) 午後1時～5時

場 みとよ未来創造館

対 15歳以上 数 30人程度

料 1,500円

内 一次救命処置(心肺蘇生、AED
を用いた除細動、気道異物除去)
など救急法の基礎について

申 問 日本赤十字社香川県支部
☎087-861-4618

香川大学サテライトセミナー

時 2月13日(月) 午前10時～11時30分

場 豊中町農村環境改善センター

テ 在宅での暮らしを支えるケア

問 香川大学 ☎087-832-1370

脳波信号処理プログラミング セミナー (要予約)

時 2月23日(木・祝) 午後1時～4時

場 香川高専詫間キャンパス

内 脳波の計測やプログラミング言語
Pythonを使った解析など

対 中学生 数 30人程度

申 問 香川高専詫間キャンパス
☎83-8507

マリウエーブ情報 ▶問い合わせ マリウエーブ ☎56-5111

マリウエーブカルチャー

チョークアート体験講座 ～ひなまつり～

時 2月11日(土・祝) 午前10時～正午

料 2,650円(材料費込み) 持 ウエットティッシュ



自力整形級 顔ヨガ教室

時 2月18日(土) 午後1時30分～2時30分

料 1,000円 持 筆記用具・卓上鏡



和道楽 ～津軽三味線と和太鼓の調べ～

時 2月26日(日) 開場：午後1時30分
開演：午後2時

料【全席自由席】

1,000円



堀尾 泰磨

溝端 健太

奥村 唯

筒井 茂広

※教室や相談に参加するときは、事前に体温測定とマスクの着用をお願いします。

脳きり教室 地域包括支援センター ☎73-3021
認知症予防の教室 図 認知症をもっと知ろう

日程	時間	場所
8日(水)	13:30~15:00	マリノウェーブ
14日(火)		みとよ未来創造館
17日(金)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
20日(月)		三野町保健センター
22日(水)		市民交流センター
24日(金)		山本町保健センター
28日(火)		仁尾町文化会館

さくらの会 福祉課 ☎73-3015
心に病気が障がいがある人へ、日中活動できる居場所を提供します

日程	時間	場所
1日(水)	10:00~11:30	豊中町保健センター
8日(水)		
15日(水)		

休日当番医 ※休日当番医は、都合により変更になることがあります
受診する前に医療機関へお問い合わせください
※㊟=発熱外来対応可 ※歯科の診療時間は午前9時から正午まで
※内=内科、外=外科、歯=歯科、整=整形外科、小=小児科

日程	医療機関名	診療科	市町名	電話番号
5日(日)	安藤内科医院	内	高瀬	72-5018
	石川医院	㊟内・外	観音寺	54-5511
	田中歯科医院	歯	仁尾	82-4780
11日(土・祝)	大西医院	㊟内	山本	63-2081
	羽崎病院	㊟整	観音寺	25-3382
12日(日)	市立みとよ市民病院	㊟内・整	詫間	83-3001
	たしろ医院	内	観音寺	25-8413
19日(日)	クロダ歯科医院	歯	観音寺	25-8348
	小野医院	内・外	詫間	83-8181
	小山医院	㊟内・小	観音寺	25-2354
23日(木・祝)	曾川歯科医院	歯	豊中	62-2002
	永野内科医院	㊟内	高瀬	74-6018
26日(日)	細川整形外科医院	整	観音寺	25-4290
	しのはら医院	㊟内・外	山本	56-7222
	門脇医院	㊟内	観音寺	54-2011
	多田歯科医院	歯	観音寺	25-3247

相談名	日程	時間	場所	問い合わせ
行政相談	1日(水)	13:00~15:00	市民センター三野	総務課 ☎73-3000 または各支所
	6日(月)	9:00~12:00	市民センター仁尾	
		13:00~15:00	みとよ未来創造館	
	8日(水)	9:00~12:00	豊中庁舎	
	10日(金)	10:00~12:00	財田庁舎	
	13日(月)	13:00~15:00	山本庁舎	
人権相談	1日(水)	9:00~12:00	豊中庁舎	人権課 ☎73-3008 または各支所
		9:30~12:00	山本農村環境改善センター	
		10:00~13:00	市民センター仁尾	
	7日(火)	9:30~12:00	財田庁舎	
	15日(水)	10:00~13:00	市民センター三野	
職業相談	20日(月)	10:00~11:30	上高野文化センター	上高野文化センター ☎62-2377
農事相談	7日(火)	13:30~16:00	危機管理センター ※対象地域は三野・豊中・詫間・仁尾	農業委員会事務局 ☎73-3046
就農相談	16日(木) 28日(火)	13:00~16:00 (要予約)	西讃農業改良普及センター ※対象は、新規就農予定者・就農5年以内の農業者 ※毎月第3火曜日 農業制度資金相談会開催中	西讃農業改良普及センター ☎62-3075
よろず三豊サテライト※	21日(火)	9:00~17:00 (要予約)	インパルみの	産業政策課 ☎73-3012
知財相談				

※中小企業などの経営相談

健康相談 健康課 ☎73-3014
血圧測定、健診結果や生活習慣病の予防、禁煙などについての相談

日程	時間	場所
2日(木)	9:30~11:00	マリノウェーブ
8日(水)		山本町保健センター
10日(金)		豊中町保健センター
16日(木)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
20日(月)		三野町保健センター
21日(火)		市民センター仁尾
22日(水)		みとよ未来創造館

高齢者あしん相談 地域包括支援センター ☎73-3021
認知症や介護に関すること、成年後見制度や高齢者虐待などの相談
※オンライン相談を希望する人は、市ホームページからお申し込みください

日程	時間	場所
6日(月)	10:00~11:00	市民センター仁尾
9日(木)		三豊市役所
13日(月)		詫間ふれあい交流館
14日(火)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
15日(水)		豊中庁舎
16日(木)		山本町保健センター
27日(月)		三野町保健センター

みとよ元気運動塾 転倒予防のための運動教室 地域包括支援センター ☎73-3021

日程	時間	場所
2日(木)	10:00~11:30	山本町保健センター
	13:30~15:00	財田町国保高齢者保健福祉支援センター
6日(月)	10:00~11:30	市民交流センター
	13:30~15:00	みとよ未来創造館
8日(水)	10:00~11:00	二ノ宮農業構造改善センター
	13:30~15:00	三野町保健センター
10日(金)	10:00~11:30	仁尾町文化会館
	13:30~15:00	マリノウェーブ

こころの相談 福祉課 ☎73-3015
人間関係の悩みやうつ病などの心の病気、障がい福祉サービスの相談

日程	時間	場所
27日(月)	13:30~15:00	三豊市役所

薬膳教室高瀬二ノ宮 (要予約)

時【基礎】3~4月 第1、3日曜日
【中級】3月 第2、4日曜日
4月 第2、5日曜日
【上級】3~4月 第2、4日曜日
各日 午前9時~午後4時

場 高瀬茶業組合
料 30,000円(各コース)
受 2月28日(火)まで
申問 高瀬茶業組合 ☎74-6011

▲インターネットでの申し込みはこちらから

令和4年度UIJターン オンライン企業説明会 (要予約)

時 2月20日(月)
午後1時30分~4時40分
受 2月10日(金) 午後5時まで
対 UIJターンなどで三豊市・観音寺市での就職を希望している人
申問 ハローワーク観音寺 ☎25-4521

イベント

たくまシーマックス
「お風呂WEEK」 (要予約)
たくまシーマックス自慢のお風呂を体験してみませんか?希望者はプールやジムも見学できます。

火葬場の休場日(2月)

北部火葬場	2月2日(木)、16日(木)
南部火葬場	2月8日(水)、22日(水)

問 環境衛生課 ☎73-3007

税務課からのお知らせ

2月は、
固定資産税(第4期分)
国民健康保険税(普通徴収)(第8期分)
介護保険料(普通徴収)(第8期分)
後期高齢者医療保険料(普通徴収)(第8期分)
の納付月です。

口座振替日 および 納期限

2月28日(火)

☆納期限内に納めましょう。
☆市税などの納付は、便利な口座振替をご利用ください。

▶問い合わせ 税務課 ☎73-3006

時 2月8日(水)~13日(月)
午前9時30分~午後11時
※11日(土・祝)、12日(日)は午後9時まで
受 2月13日(月)まで
※電話予約は午後8時まで

料 500円
申問 たくまシーマックス ☎83-8311

里山紀行ハイキング参加者募集 (要予約)

時 3月26日(日) 午前7時~午後4時
集合 午前7時に豊中町農村環境改善センター前駐車場(貸切バスで送迎)
コース 観音寺市高屋神社~仁尾町志保山風穴 約10km
料 大人1,000円、高校生以下800円(当日集金)
数 60人程度(先着順)
持 弁当、飲み物、雨具
注 歩きやすい服装、トレッキングシューズなどの滑りにくい靴でお越しください。
申問 市スポーツ協会事務局 ☎070-1308-4481
(平日:午前8時30分~午後5時15分)

バレンタインコンサート

時 2月12日(日)
開場 午後0時30分
開演 午後1時
場 マリノウェーブ
内 県警察音楽隊、高瀬中学校吹奏楽部OB会、詫間吹奏楽団の演奏
・来場者プレゼント有り
主 (公社) 観音寺法人会三豊支部
問 市商工会 ☎72-3123

その他

香川県の最低賃金は878円です
香川県最低賃金は、雇用形態や呼称に関わらず、原則として香川県で働く労働者に適用されます。
産業によっては、これとは別に特定最低賃金が定められているものがあります。
詳しくは香川労働局のホームページでご確認ください。
問 香川労働局労働基準部賃金室 ☎087-811-8919

▲最低賃金の詳細はこちらから

心温まる贈りもの (12月受付分)

このたび、次の皆さまより善意のご寄付をいただきました。
厚くお礼申し上げます。(敬称略)

三豊市へ 三豊ドリームカーフェスタ実行委員会

オレンジかふえのお知らせ(2月)

認知症が気になる人、認知症の人とその家族、医療・福祉の専門職など、誰もが気軽に集える場所です。
※事前に申し込みが必要です
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、時間短縮または中止になる可能性があります。

日程	時間	場所	申し込み・問い合わせ先
15日(水)	13:30~15:00	三野町保健センター(太陽の家)	みの元気塾 ☎72-1872
		山本町老人ふれあいプラザ	まちづくり推進隊山本 ☎63-1501
16日(木)	13:30~15:30	マリノウェーブ	地域包括支援センター ☎73-3021
		みんなの訪問看護ステーション(高瀬町)	みんなの訪問看護ステーション ☎73-4533
19日(日)	13:30~14:30	特別養護老人ホームとよなか荘	とよなか荘 ☎56-6300

料 100~300円 申問 地域包括支援センター ☎73-3021

🚗 12月の市内交通事故発生状況()内は前月比 発生件数6件(-1) 死者数0人(0) 負傷者数8人(+1)