

※新型コロナウイルスの感染拡大を防止する観点から、発熱または風邪の症状がある場合には、参加を控えていただくようお願いします。なお、今後状況に応じてやむを得ず延期や中止になる可能性があります。お出かけになる前に、問い合わせ先にご確認ください。

募集

たくまシーマックス
「ジム&サウナおためし会員」募集

時 申込日から2カ月間の開館中はいつでも利用できます。午前9時30分～午後11時(日・祝のみ午後9時まで)

受 1月4日(水)～30日(月)(火曜日休館)

料 7,960円(2カ月分)

申問 たくまシーマックス ☎83-8311

観音寺税務署 非常勤職員募集

時 ①1月26日(木)～3月31日(金)
②2月16日(木)～3月31日(金)
午前8時30分～午後5時のうち、1日5時間

受 1月13日(金)まで
履歴書を持参または郵送

内 確定申告に関する事務補助など

数 5人程度

申問 観音寺税務署 ☎25-2191

相談

精神保健相談日 (要予約)
【思春期相談】

時 1月16日(月) 午後2時～4時

【心の健康相談】

時 1月18日(水) 午後4時20分～5時15分

場 西讃保健福祉事務所

申問 西讃保健福祉事務所 ☎25-2052

認知症のひと家族のつどい (要予約)

時 1月17日(火) 午後2時～3時

場 財田町国保高齢者保健福祉支援センター

受 1月16日(月) まで

申問 地域包括支援センター ☎73-3021

さぬき若者サポートステーション
相談会 (要予約)

時 1月19日(木) 午後1時30分～4時30分

場 三豊市役所

対 働くことに悩みを抱える15～49歳の本人またはその家族

内 就職支援相談や人生設計も含めたキャリアカウンセリング

申問 福祉課 ☎73-3015

青年・成人の発達障がいに関する
相談会 (要予約)

時 1月20日(金) 午後1時～5時

場 三豊市役所

対 16歳以上の本人または家族、関係者など

内 生活や仕事などの悩み相談

申問 福祉課 ☎73-3015

ひきこもり家族教室
「マーガレット教室」 (要予約)

時 2月7日(火) 午後1時30分～3時

場 豊中町農村環境改善センター

対 市内在住でおおむね18歳以上のひきこもり状態にある人の家族

受 2月1日(水) まで
電話またはQRコードから申し込みか、当日の参加もできます。



申問 福祉課 ☎73-3015

講座・教室

市総合体育館1月健康教室
【健康相談と運動処方】

時 1月7日(土)、12日(木)、21日(土)、26日(木) 午前9時～10時30分

1月19日(木) 午前8時30分～10時

内 トレーニング機器を使った運動

料 各200円

【バランスボール講座】 (要予約)

時 1月7日(土) 午前10時30分～11時30分

料 200円 数 10人

【エルダー健康づくり教室】 (要予約)

時 1月21日(土) 午前10時30分～11時30分

内 器具を使った正しい有酸素運動

料 200円 数 10人

【ピラティス教室 体験会】 (要予約)

時 1月21日(土)、28日(土) 午前10時～11時

料 500円 数 10人

【ボール遊び教室】

時 毎週火曜日 午後4時～5時(3～6歳)
午後5時～6時(小学1～3年)

料 500円

【やさしいエアロ教室】 (要予約)

時 毎週火曜日 午前10時45分～11時30分

料 5,000円 数 15人

申問 市総合体育館 ☎72-1500

三豊総合病院1月健康教室 (要予約)

【糖尿病教室】

時 1月20日(金) 午後3時～4時

内 糖尿病神経障害について など

【肝臓病教室】

時 1月26日(木) 午後2時～4時

内 肝臓病と薬の関係、肝臓がんのリハビリについて など

申問 三豊総合病院 ☎52-3366

三豊総合病院 みとよサプリ

時 1月24日(火) 午後0時30分～1時

テ 脳卒中を起こさないようにするために

申問 三豊総合病院 ☎52-3366

市文化財保護協会
第16回郷土文化講演会

時 2月5日(日) 午後2時～4時

場 市民交流センター

テ 「海の時代、備讃瀬戸の島と湊をめぐる諸相」

問 市文化財保護協会 ☎56-6251

イベント

香川大学サテライトセミナー

時 1月25日(水) 午前10時～11時30分

場 豊中町農村環境改善センター

テ 瀬戸内海の生物と環境問題

問 香川大学 ☎087-832-1370

宗吉かわらの里展示館 特別展
「第11回わたしの焼き物お宝展」

時 1月4日(水)～31日(火) 午前9時～午後5時(月曜休館)

※9日(月・祝)は開館、10日(火)は休館

内 市民の皆さんが大切にしてきた先祖伝来の品、思い出の品を展示

料 15～64歳は入館料100円

問 宗吉かわらの里展示館 ☎56-2301

その他

医療事務・調剤事務の
求職者支援訓練 (要予約)

時 2月28日(火)～5月26日(金) 午前9時30分～午後4時10分

数 15人

受 2月2日(木) まで
事前にハローワークに相談し、申込書を持参または郵送

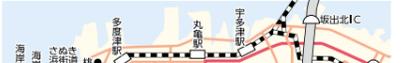
申問 有限会社アクセス ☎0877-22-0121

第75回 香川丸亀国際ハーフ
マラソン大会 通行規制のお知らせ

時 2月5日(日) 午前10時20分～午後2時

問 香川丸亀国際ハーフマラソン大会組織委員会

☎0877-24-6274



大会の詳細はこちら

火葬場の休場日(1月)

北部火葬場	1月1日(日)、18日(水)
南部火葬場	1月1日(日)、20日(金)

問 環境衛生課 ☎73-3007

冬の道路の通行は、出発前の準備をしっかりと!

四国の道路も、冬期は積雪や凍結によりスリップ事故や車の立ち往生が発生し、重大な事故・渋滞につながる可能性があります。

お出掛け前には、情報収集と冬用タイヤやチェーンの準備が必要です。

問 道路緊急ダイヤル(無料、24時間受け付け) ☎#9910
四国地方整備局道路管理課 ☎087-851-8061

▲四国の雪道情報は
こちらから

コミュニティバスの広告募集

コミュニティバスの車内などに掲出する広告を随時募集しています。

【広告の種類】

- 車内広告
- 時刻表冊子広告
- 停留所名称

※詳しくは市ホームページをご覧ください。交通政策課へご相談ください。

申問 交通政策課 ☎73-3055

▲車内広告の掲出イメージ

▲広告募集の詳細は
こちらから

マリンウェーブ情報

お問い合わせ
マリンウェーブ ☎56-5111

マリンウェーブカルチャー

ピアノに挑戦!～弾きたい曲を弾けるようになろう!～ 講座

時 1月18日(水) 午前11時～午後0時30分

料 受講料:1,760円 持 筆記用具

齊藤 健太 SESSIONS

時 1月21日(土)

開場:午後1時30分
開演:午後2時

料【全席指定席】
一般:3,500円
会員:3,000円
高校生以下:1,500円
(団体10名以上:1,000円)



※教室や相談に参加するときは、事前に体温測定とマスクの着用をお願いします。

脳きり教室 地域包括支援センター ☎73-3021
認知症予防の教室 図シナプソロジーで脳を活性化②

日程	時間	場所
10日(火)	13:30~15:00	みとよ未来創造館
11日(水)		マリンウェーブ
16日(月)		三野町保健センター
20日(金)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
24日(火)		仁尾町文化会館
25日(水)		市民交流センター
27日(金)		山本町保健センター

こころの相談 福祉課 ☎73-3015
人間関係の悩みやうつ病などの心の病気、障がい福祉サービスの相談

日程	時間	場所
23日(月)	13:30~15:00	三豊市役所

休日当番医 ※休日当番医は、都合により変更になることがあります
受診する前に医療機関へお問い合わせください
※歯科の診療時間は午前9時から正午まで
※内=内科、小=小児科、歯=歯科、消=消化器科、外=外科、整=整形外科

日程	医療機関名	診療科	市町名	電話番号
1日(日)	多田医院	整	詫間町	83-2121
	香川井下病院	内・小	観音寺市	52-2215
2日(月・祝)	大西医院	内	山本町	63-2081
	辻整形外科医院	整	観音寺市	57-1100
3日(火)	池田外科医院	外・整・消	豊中町	62-3151
	やまじ呼吸器内科クリニック	内	観音寺市	54-5588
8日(日)	かしばかりクリニック	内・外	高瀬町	82-9000
	高室医院	内	観音寺市	25-8311
9日(月・祝)	はまだ歯科・矯正クリニック	歯	豊中町	62-3500
	平林医院	内・小	詫間町	83-2221
15日(日)	よねいクリニック	内	観音寺市	52-3800
	森川整形外科病院	外・整	高瀬町	72-5661
22日(日)	宮崎内科医院	内・小	観音寺市	25-1280
	豊永歯科クリニック	歯	観音寺市	25-9664
29日(日)	みずた内科	内・小	詫間町	83-7218
	今滝医院	内・小	観音寺市	27-6218
29日(日)	みやざき歯科医院	歯	詫間町	83-7222
	山地外科医院	外	三野町	72-2577
29日(日)	中央クリニック	内・外	観音寺市	25-0755
	パール歯科クリニック	歯	観音寺市	25-8025

健康相談 健康課 ☎73-3014
血圧測定、健診結果や生活習慣病の予防、禁煙などについての相談

日程	時間	場所
5日(木)	9:30~11:00	マリンウェーブ
11日(水)		山本町保健センター
13日(金)		豊中町保健センター
16日(月)		三野町保健センター
17日(火)		市民センター仁尾
19日(木)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
25日(水)		みとよ未来創造館

高齢者あしん相談 地域包括支援センター ☎73-3021
認知症や介護に関すること、成年後見制度や高齢者虐待などの相談
※オンライン相談を希望する人は、市ホームページからお申し込みください

日程	時間	場所
10日(火)	10:00~11:00	財田町国保高齢者保健福祉支援センター
12日(木)		三豊市役所
16日(月)		詫間ふれあい交流館
18日(水)		市民センター仁尾
19日(木)		豊中庁舎
23日(月)		山本町保健センター
23日(月)		三野町保健センター

みとよ元気運動塾 転倒予防のための運動教室 地域包括支援センター ☎73-3021

日程	時間	場所
5日(木)	10:00~11:30	山本町保健センター
	13:30~15:00	財田町国保高齢者保健福祉支援センター
6日(金)	10:00~11:30	三野町保健センター
	13:30~15:00	仁尾町文化会館
11日(水)	10:00~11:00	二ノ宮農業構造改善センター
18日(水)	10:00~11:30	マリンウェーブ
23日(月)	10:00~11:30	市民交流センター
	13:30~15:00	みとよ未来創造館

さくらの会 福祉課 ☎73-3015
心に病気や障がいがある人へ、日中活動できる居場所を提供します。

日程	時間	場所
5日(木)	10:00~11:30	豊中町保健センター
11日(水)		豊中町保健センター
18日(水)		豊中町保健センター

相談名	日程	時間	場所	問い合わせ
行政相談	4日(水)	13:00~15:00	市民センター三野	総務課 ☎73-3000 または各支所
	10日(火)	10:00~12:00	財田庁舎	
	11日(水)	9:00~12:00	豊中庁舎	
	16日(月)	9:00~12:00	市民センター仁尾	
		13:00~15:00	みとよ未来創造館 山本庁舎	
19日(木)	13:00~15:00	詫間ふれあい交流館		
人権相談	6日(金)	10:00~13:00	詫間ふれあい交流館	人権課 ☎73-3008 または各支所
	16日(月)		みとよ未来創造館	
	18日(水)		市民センター三野	
職業相談	16日(月)	10:00~11:30	ふれあいプラザにお	ふれあいプラザにお ☎82-2607
農事相談	10日(火)	13:30~16:00	危機管理センター ※対象地域は高瀬・山本・財田	農業委員会事務局 ☎73-3046
就農相談	16日(月) 31日(火)	13:00~16:00 (要予約)	西讃農業改良普及センター ※対象は、新規就農予定者・就農5年以内の農業者 ※毎月第3火曜日 農業制度資金相談会開催中	西讃農業改良普及センター ☎62-3075
よろず三豊サテライト※ 知財相談	17日(火)	9:00~17:00 (要予約)	インパルみの	産業政策課 ☎73-3012

※中小企業などの経営相談

こころの健康づくり講演会 要予約
「こころの健康はだれのもの? ~ストレスとコミュニケーションの関係について~」
こころを穏やかに保つためのコミュニケーションのコツについて学びませんか?
時 2月4日(土) 開場:午後1時30分 開演:午後2時~3時
受 1月27日(金) まで
電話またはQRコードでお申し込みください。
場 市民交流センター
講 特定非営利活動法人 しまづ まさよ
マインドファースト 理事長 島津 昌代 氏
申問 福祉課 ☎73-3015



▲講演会の申し込みはこちらから

心温まる贈りもの (11月受付分)
このたび、次の皆さまより善意のご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。(敬称略・順不同)
三豊市へ 弘田 正幸(仁尾町)
社会福祉協議会へ 昭和35年高瀬高校卒有志(高瀬町) みの元気塾(三野町)

カーブミラーの清掃をしました
12月3日(土)、市勤労者協議会員15人が集まり、市内のカーブミラー282本を清掃しました。毎年お揃いの赤いジャンパーを着て清掃し、地域の交通事故防止のため活動しています。
▲カーブミラーを清掃します



税務課からのお知らせ
1月は、
市 県 民 税(普通徴収)(第4期分)
国民健康保険税(普通徴収)(第7期分)
介護保険料(普通徴収)(第7期分)
後期高齢者医療保険料(普通徴収)(第7期分)の納付月です。
口座振替日 および 納期限
1月31日(火)
☆納期限内に納めましょう。
☆市税などの納付は、便利な口座振替をご利用ください。
▶問い合わせ 税務課 ☎73-3006

研修会に参加しませんか? 要予約
【ひきこもり支援研修会】
時 1月11日(水) 午後1時30分~3時
受 1月10日(火)まで
場 三豊合同庁舎(観音寺市)
内 ひきこもり本人や家族の思いを理解し、支援力向上を図る
講 ペアレントメンターかがわ てるみ
理事 秋山 輝美 氏
【依存症者地域生活支援研修会】
時 1月26日(木) 午後1時30分~3時
受 1月20日(金)まで
場 三豊合同庁舎(観音寺市)
内 主にアルコールやギャンブルの依存症についての基礎知識や依存症者への理解を深める
講 医療法人社団 光風会 三光病院 副院長 大西 英周 氏
申問 西讃保健福祉事務所 ☎25-2052 FAX 25-6320



「まち恋20章」に参加してみませんか? 要予約
時 1月29日(日) 午後1時~4時
受 1月15日(日)まで
場 三豊鶴(詫間町)
対 男性:25~45歳独身の経営者・後継者
女性:25~45歳独身
数 各10人
料 男性:2,000円 女性:1,000円
申問 市商工会豊中支所 ☎62-2275



オレンジかふえのお知らせ(1月)

日程	時間	場所	申し込み・問い合わせ先
15日(日)	13:30~14:30	特別養護老人ホーム とよなか荘	とよなか荘 ☎56-6300
18日(水)	13:30~15:00	三野町保健センター(太陽の家)	みの元気塾 ☎72-1872
19日(木)	9:30~11:00	河内農村婦人の家	まちづくり推進隊山本 ☎63-1501
	14:00~15:00	みんなの訪問看護ステーション(高瀬町)	みんなの訪問看護ステーション ☎73-4533
26日(木)	13:30~15:30	マリンウェーブ	地域包括支援センター ☎73-3021

料 100~300円 申問 地域包括支援センター ☎73-3021

11月の市内交通事故発生状況()内は前月比 発生件数7件(+2) 死者数0人(0) 負傷者数7人(+2)