

100年、生き抜いた証

今年で、数え100歳を迎えるご長寿の皆さんに、
元気の秘訣などをインタビューしました。

▶問い合わせ 秘書課 ☎73-3001
福祉課 ☎73-3015



わたなべ
渡辺 ミヨ子さん(99歳)

詫間町で9人きょうだいの5番目に生まれたミヨ子さんは、負けず嫌い。「じっとして、負けたら損した気持ちになるから何事にも積極的に取り組む」と話します。



▲娘の芳子さんとミヨ子さん

多趣味に生きる
旅行、裁縫、貝細工など多趣味なミヨ子さん。旅行は国内外へ足を運びました。「80歳手前でオーストラリアのエアーズロックにも行った」と、高いところも平気な



▲着物姿でお花などを教えます



▲教員時代のミヨ子さん(中央)

形は変われど、『教える』人生

ミヨ子さんは小学校教員の道へ進みますが、夫の転勤に合わせて退職。詫間町に帰郷後も「教えるのが好きだったからなあ。自宅でお花やお茶の先生をしよう」と当時の写真を見せられました。

また、最近ではあざりとハギレ布を使った、貝細工のキーホルダーを手作りし、「出掛けるときは持って行ってみんなに配るんや」とにっこり。

何事にも積極的に
昔から、家でじっとしていることがなかったというミヨ子さんと大家族育ちというのもあり、負けず嫌いで何事にも積極的に挑戦してきました。現在は、娘・芳子さんの家族と同居。平日はデイサービスに通い、みんなと楽しく喋っています。これからは、「娘家族と仲良く穏やかに過ごしたいなあ」と話してくれました。



▲ミヨ子さんが作った貝細工



ふじた まさみ
藤田 正美さん(99歳)

生まれも育ちも山本町。モットーは『良く食べ、良く動き、良く寝ること。そして、無理をしないこと』。「これからも草刈りを毎日したい。草刈り機が杖代わりやけん」と話します。



▲正美さんが描いた富士山

全力を注いだ、教員時代
22歳から38年間、小学校教員として、たくさん子どもたちと関わってきた正美さん。今までで一番印象に残っていることを聞くと、「教員生活。地元の小学校で子どもちようさを作ったなあ。神田小学校で長い間、勤められたのも嬉しかった」と話してくれました。そして、母校の河内小学校で退職しました。

行きたいところは、全て制覇した
退職後の楽しみは、旅行。息子夫婦や孫たちがおじいちゃんが行きたいところに来て行ってくださいます。一番好きなのは、「富士山」。90歳を越えてからも、二度訪れました。

た。正美さんの部屋には、いたるところに富士山の写真や絵画が飾られています。また、庭造りも趣味の一つで、思い出の旅先を再現しています。

孫やひ孫が生きがいに
現在は、息子家族と孫夫婦、ひ孫たちと暮らしています。いつも、子どもたちは正美さんの部屋に集まり、家族団らんの時間を過ごします。「孫やひ孫のためにお菓子を自転車で買っていくんや。ほんで、届けてあげるんや」とこやかに話す正美さん。これからの毎日を楽しく生きたいと話してくれました。



▲94歳で訪れた黒部ダムを庭に再現



▲白寿のお祝いに親戚大集合！

趣味は尺八を吹くこと
尺八を吹くことが好きになってからは、お祭りやデイサービスでもよく演奏しました。一番の思い出は「孫と一緒に『家浦二頭獅子舞』を披露したこと。」



▲尺八で仁尾町歌を演奏

ものづくりを極めてきた
正一さんは戦前から長い間、造船業に携わり、戦時中は広島で特攻隊の潜水艦を造っていました。「造っても帰ってこん。そんな船を造るのは辛かった」と当時を語ります。終戦前、香川へ帰郷したことで原爆投下は免れました。その後は、マーガレットを栽培。ハウス7つ分の畑を夫婦二人三脚で守ってきました。



こまえ まさいち
小前 正一さん(99歳)

仁尾町出身。長生きの秘訣は『心配しないこと』。「暇があったら好きなことをしたらええ。これからは大切な家族と明るく過ごしたい」と話します。



▲結婚当時の思い出の写真

また、県民謡連合会主催の「第17回民謡まつり」では優秀賞を受賞。現在も尺八を練習しています。

家族といつまでも仲良く
とても家族思いの正一さん。長年連れ添った妻との間には、2人の娘を授かります。現在は、娘家族と孫夫婦、ひ孫たちと一緒ににぎやかな毎日を過ごしています。「ひ孫たちが元気で、みんなと楽しく過ごせたらそれでええ。十分や」と優しい笑顔を見せる正一さん。それに応えるように娘のひろえさんは「両親が家のために頑張ってくれてるのを見てきたおっちゃん、そばでい」と話しました。



▲大切な家族たち



◀市長が訪問した、ご長寿の皆さん



いつまでも
お元気で！

これからも元気に長寿記録を更新！
9月15日、山下乡長が市内の数え100歳以上の皆さんを訪問し、敬老の意を込めてお祝いをしました。

市内の数え100歳以上の約150人のうち、訪問を希望した17人を訪問。最近の趣味や家族の話、思い出話などを伺いました。