

健康

## 受けよう!乳がん・子宮頸がん検診 ～かがわマンモグラフィサンデー～

▶問い合わせ 健康課 ☎73-3014 県健康福祉総務課 ☎087-832-3261

### 10月の乳がん月間は休日に検診を実施します

働き盛りの人が受診しやすい環境づくりとして、乳がん月間（10月）の休日などに協力医療機関において、かがわマンモグラフィサンデーを実施します。検診車では、乳がん検診だけでなく、子宮頸がん検診も受診できます。平日に検診の受診が難しい人は、この機会に受診しましょう。

なお、受診票（医療機関用）や問診票（集団用）をお持ちでない人は、健康課にご連絡ください。

- 【申し込み方法】
- 希望する人は、表内の申し込み先へ電話でお申し込みください。
  - 先着順で定員になり次第締め切りますので、早めにお申し込みください。
  - 申し込みは、検診実施日の1週間前まで受け付けます。

### 協力医療機関での検診（乳がん検診）

実施日	実施医療機関	実施時間	定員	申し込み
10月16日(日)	三豊総合病院(観音寺市)	9:00~10:20	20人	三豊総合病院 ☎52-2726
10月23日(日)	かしづかクリニック(高瀬町)	9:00~11:00	20人	かしづかクリニック ☎82-9000

対象 令和5年4月1日時点で40歳以上の市内の女性（令和3年度未受診者）  
持参物 市から送付した乳がん検診の受診票（医療機関用）、保険証 ※無料クーポン（届いた人のみ）  
料金 40歳無料、41～69歳1,500円、70歳以上500円

### 検診車での検診（乳がん検診・子宮頸がん検診）

実施日	実施場所	実施時間	乳がん検診 定員	子宮頸がん検診 定員	申し込み
11月5日(土)	三野町保健センター	9:30~11:30	20人	90人	香川県総合健診協会 ☎087-881-6309 ※受付時間 平日9:00~17:00
		13:00~14:30	15人	68人	

対象 【乳がん検診】 令和5年4月1日時点で40歳以上の市内の女性（令和3年度未受診者）  
【子宮頸がん検診】 令和5年4月1日時点で20歳以上の市内の女性  
（令和3年度未受診者。ただし無料クーポン対象者は除く）

持参物 【乳がん検診】 市から送付した乳がん検診の問診票（集団検診用）  
【子宮頸がん検診】 市から送付した子宮頸がん検診の問診票（集団検診用）  
※無料クーポン（届いた人のみ）

料金 【乳がん検診】 40歳無料、41～49歳1,500円、50～69歳1,200円、  
70歳以上300円  
【子宮頸がん検診】 21歳・35歳無料、69歳以下1,000円、  
70歳以上300円



検診結果は、後日、郵送します。  
なお、結果により精密検査が必要とされた場合は、早期発見のため必ず精密検査を受けましょう！

健康

## がん検診のお知らせ

▶問い合わせ 健康課 ☎73-3014

### 受診する皆さんへのお願い

新型コロナウイルス感染防止対策にご協力ください。  
検診当日にも体温を測り、発熱や風邪症状がないことを確認してから受診してください。

### 集団検診（胃がん検診、大腸がん検診、結核・肺がん検診）

申し込みをしている人に、ご案内（問診票など）を8月中旬に送付しています。がん検診の申し込みをまだしていない人は、健康課までお問い合わせください。

### 【検診日程】

場 所	検診日
三野町保健センター	9月8日(木)
	9月9日(金)
	9月11日(日)
	9月12日(月)
	9月13日(火)
	9月14日(水)
財田町公民館	9月15日(木)
	9月16日(金)
市民交流センター	9月27日(火)
	9月28日(水)
	9月29日(木)
	9月30日(金)
	10月2日(日)



※がん検診を受ける人は、案内に記載している指定の日時にお越しください。ご都合がつかない場合は、健康課にご連絡ください。

※大腸がん検診の無料クーポンが届いた人は、この機会にがん検診を受けましょう。

※高瀬町の日程は広報みとよ10月号、仁尾町と山本町の日程は11月号でお知らせします。

健康

## 特定保健指導のお知らせ

▶問い合わせ 健康課 ☎73-3014

### ～特定保健指導を受けてより健康に！～

特定健康診査を受けた後、健診結果を確認していますか？

特定健康診査は、動脈硬化のリスクを判定するために、内臓脂肪が蓄積した状態である「メタボリックシンドローム」に着目した健診です。お腹周りに蓄積した内臓脂肪は、高血圧、高血糖、脂質異常を引き起こし、動脈硬化を進行させます。内臓脂肪は、皮下脂肪と比較すると減らしやすく、体重を3%減らすと、内臓脂肪が減り、血液検査データが改善するといわれています。

健診結果から、生活習慣の改善が必要な人には、「特定保健指導」の案内を送付しています。「特定保健指導」は、体力やライフスタイルに合った生活習慣改善方法について専門家からアドバイスを受けられる大切な機会です。案内が届いた人は、健康課までご連絡ください。

特定健診受診者と、未受診者における生活習慣病など一人あたりの医療費には約5.7倍の差があります。健康管理のために健診受診と、特定保健指導をぜひご活用ください。

