

## 募集

### 県後期高齢者医療広域連合懇談会 公募委員募集

後期高齢者医療制度の施行および運営に関し、被保険者の代表の一人として、意見を述べていただく懇談会の委員を募集します。

- 数 2人
- 受 5月20日(金) まで
- 対 県内に住所を有する満75歳以上の  
人
- 申 応募用紙に記入の上、県後期高齢者医療広域連合へ郵送、FAX、メールまたは持参にて提出してください。
- 問 健康課 ☎73-3014  
県後期高齢者医療広域連合 ☎087-811-1866

## 相談

### 精神保健相談日 (要予約)

- 【思春期相談】
- 時 5月9日(月) 午後2時~4時
- 【心の健康相談】
- 時 5月18日(水)  
午後4時20分~5時15分
- 場 西讃保健福祉事務所
- 申 西讃保健福祉事務所 ☎25-2052
- 統合失調症 家族教室 (要予約)
- 時 5月11日(水)  
午後1時30分~3時30分

- 場 西讃保健福祉事務所
- 内 当事者や家族などの交流会・情報交換
- 受 5月10日(火) まで
- 申 西讃保健福祉事務所 ☎25-2052

### 青年・成人の発達障がいに関する 相談会 (要予約)

- 時 5月20日(金) 午後1時~5時
- 場 三豊市役所
- 対 16歳以上の本人または家族、関係者など
- 内 生活や仕事などの悩み相談
- 申 福祉課 ☎73-3015

### さぬき若者サポートステーション 相談会 (要予約)

- 時 5月19日(木)  
午後1時30分~4時30分
- 場 みとよ未来創造館
- 内 就職支援相談・キャリアカウンセリング
- 対 働くことに悩みを抱える15~49歳の本人またはその家族
- 申 福祉課 ☎73-3015

### 発達障がいの家族会 「ハナミズキの会」 (要予約)

- 時 5月28日(土)  
午前10時~11時30分
- 場 支援センターウィズ (観音寺市)

- 対 三豊市・観音寺市在住の人で、発達障がいまたは特性があると思われる人の保護者や家族など

- 内 勉強会、座談会
- 申 支援センターウィズ ☎24-8111

### パーキンソン病患者の集い 「すみれ会」 (要予約)

- 時 5月19日(木)  
午後1時30分~3時30分
- 場 西讃保健福祉事務所
- 対 パーキンソン病患者や家族など
- 内 総会、茶話会
- 申 西讃保健福祉事務所 ☎25-2052

### 社会保険労務士による 出張年金相談 (要予約)

- 時 5月11日(水)  
午前10時~午後3時
- 場 危機管理センター
- 内 年金相談や年金請求・各種手続きの受け付け
- 持 基礎年金番号が分かる書類、相談者本人であることを確認できるもの。代理人の場合は、委任状および代理人本人であることを確認できるもの
- 申 街角の年金相談センター高松 (オフィス) ☎087-811-6020

※新型コロナウイルスの感染拡大を防止する観点から、発熱または風邪の症状がある場合には、参加を控えていただくようお願いします。なお、今後状況に応じてやむを得ず延期や中止になる可能性があります。お出かけになる前に、問い合わせ先にご確認ください。

### 不動産無料相談所

- 時 5月6日(金)、20日(金)  
午後1時~3時30分  
※20日(金)は弁護士による法律相談
- 場 丸亀市役所
- 問 香川県宅地建物取引業協会 ☎087-823-2300

### 司法書士総合相談センター 定例相談会 (要予約)

- 時 5月28日(土) 午後1時~4時
- 場 丸亀市市民交流活動センター
- 内 一般相談、法テラス相談、成年後見相談 (いずれも30分無料)
- 申 香川県司法書士会 ☎087-821-5701

## 講座・教室

### 市総合体育館 5月健康教室

- 【健康相談と運動処方】
- 時 5月1日(日)、15日(日)  
午前9時~10時30分  
5月12日(木)、19日(木)、26日(木) 午前10時~11時30分
- 場 市総合体育館
- 内 トレーニング機器を使った運動
- 料 200円

### 【エルダー健康づくり教室】(要予約)

- 時 5月15日(日)  
午前10時30分~11時30分
- 場 市総合体育館
- 内 正しい有酸素運動の指導およびレクチャー
- 料 200円 数 10人

### 【バランスボール講座】(要予約)

- 時 5月1日(日)  
午前10時30分~11時30分
- 場 市総合体育館
- 料 200円 数 10人

### 【ボール遊び教室】

- 時 毎週火曜日  
午後4時~5時 (3~6歳)  
午後5時~6時 (小学1~3年)
- 場 緑ヶ丘サッカー場
- 料 500円
- 申 市総合体育館 ☎72-1500

### 三豊総合病院 みとよサブリ

- 時 5月24日(火) 午後0時30分~1時
- テ 納得のいく最後を迎えるために~私の生き方は私が決める~
- 問 健康管理センター ☎52-3366

### 香川大学サテライトセミナー

- 時 5月20日(金)  
午前10時~11時30分
- 場 豊中町農村環境改善センター  
※当日、直接会場へお越しください。

- テ くすりの効き方・効かせ方
- 問 香川大学 ☎087-832-1370

### 緑のカーテン育成講習会

夏の強い日差しを和らげ、室温の温度上昇を抑えることができる緑のカーテンの効果や作り方をご紹介します。

- 時 5月21日(土)  
午前10時~
- 場 市役所西館
- 数 30人
- 受 5月20日(金)  
正午まで
- 申 環境衛生課 ☎73-3007



▲県公式Instagramアカウント「かがわ緑のカーテン」はこちら

### みとよ視覚障がい者支援センター ひかり ICTセミナー

- 見えない・見えにくい人を対象に、ICT機器を活用してより便利に過ごすためのセミナーを開講しました。講師と共にサポーターが隣で丁寧にサポートしますので、安心してご参加ください。
- 時 毎月第4土曜日  
午後1時30分~4時
- 内 スマートフォン、パソコン、タブレットの使い方など
- 申 みとよ視覚障がい者支援センターひかり ☎090-6902-8621

## マリウエーブ情報 ▶問い合わせ マリウエーブ ☎56-5111

### 東西おやじバンドバトル!!

- 時 5月22日(日)  
開演:午後2時(開場午後1時)
- 料 1,000円
- 出演 浪漫ファイブ(東) ▲浪漫ファイブ(東)  
京極テリーズ(西) ▲京極テリーズ(西)

### マリウエーブカルチャー

#### チョークアート体験(あじさい・カエル)

- 時 5月15日(日)  
午前10時~正午(あじさい)  
午後1時30分~午後3時30分(カエル)
- 受講料 各1,650円 材料費 各1,000円

#### 讃岐の伝統織「保多織」

- 時 5月28日(土) 午後1時~3時
- 受講料 1,650円 材料費 880円

### たくまシーマックス からだ測定会 **要予約**

測定結果に基づいて、トレーナーが運動アドバイスをを行います。体脂肪率はもちろん、筋肉量やバランスも分かるので、生活習慣の改善にもつながります。自分にぴったりの運動習慣を見つけましょう。

- 時 5月4日(水)~16日(月)  
※一人1回限り、15分程度
- 受 5月1日(日) 午前9時30分から
- 対 市内在住または在勤で  
中学生以上の人  
(中学生は保護者同伴)
- 料 無料
- 注 マスクを着用し、測定しやすい  
服装でお越しください。
- 申 たくまシーマックス ☎83-8311



※教室や相談に参加するときは、事前に体温測定とマスクの着用をお願いします。

**脳きり教室** 地域包括支援センター ☎73-3021  
認知症予防の教室 ④「シナプソロジーで脳を活性化①」

日程	時間	場所
10日(火)	13:30~15:00	みとよ未来創造館
11日(水)		マリンウェーブ
16日(月)		三野町保健センター
20日(金)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
24日(火)		仁尾町文化会館
25日(水)		市民交流センター
27日(金)		山本町保健センター

**こころの相談** 福祉課 ☎73-3015  
人間関係の悩みやうつ病などの心の病気、障がい福祉サービスの相談

日程	時間	場所
23日(月)	13:30~15:00	三豊市役所

**休日当番医** ※☞=歯科の診療時間は午前9時から正午まで  
※休日当番医は、都合により変更になることがあります

日程	医療機関名	市町名	電話番号
1日(日)	山地外科医院	三野町	72-2577
	富田内科医院	観音寺市	24-0180
	多田歯科医院	観音寺市	25-3247
3日(火)	嶋田内科医院	三野町	73-5178
	渡辺ハートクリニック内科	観音寺市	23-2022
4日(水)	今川内科医院	豊中町	62-2052
	もりの木おとしクリニック	観音寺市	25-3291
5日(木)	しのはら医院	山本町	56-7222
	みとよ内科にれクリニック	観音寺市	25-1117
8日(日)	大西医院	山本町	63-2081
	河田医院	観音寺市	25-3668
15日(日)	おおした歯科医院	詫間町	83-7106
	小野医院	詫間町	83-8181
	クリニック池田	観音寺市	23-1500
	河田歯科医院	観音寺市	23-1181
	みとよ市民病院(旧永康病院)	詫間町	83-3001
22日(日)	おざきこどもクリニック	観音寺市	24-6789
	藤村歯科医院	観音寺市	54-2274
29日(日)	安藤内科医院	高瀬町	72-5018
	業天医院	観音寺市	52-3636
	森歯科医院	観音寺市	25-2077

**健康相談** 健康課 ☎73-3014  
血圧測定、健診結果や生活習慣病の予防、禁煙などについての相談

日程	時間	場所
11日(水)	9:30~11:00	山本町保健センター
12日(木)		マリンウェーブ
13日(金)		豊中町保健センター
16日(月)		三野町保健センター
17日(火)		市民センター仁尾
19日(木)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
25日(水)		みとよ未来創造館

**高齢者あんしん相談** 地域包括支援センター ☎73-3021  
認知症や介護に関すること、成年後見制度や高齢者虐待などの相談  
※オンライン相談を希望する人は、市ホームページからお申し込みください。

日程	時間	場所
2日(月)	10:00~11:00	市民センター仁尾
9日(月)		詫間ふれあい交流館
10日(火)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
12日(木)		三豊市役所
18日(水)		豊中庁舎
19日(木)		山本町保健センター
23日(月)		三野町保健センター

**みとよ元気運動塾** 転倒予防のための運動教室 地域包括支援センター ☎73-3021

日程	時間	場所
2日(月)	10:00~11:30	市民交流センター
	13:30~15:00	みとよ未来創造館
6日(金)	10:00~11:30	三野町保健センター
	13:30~15:00	仁尾町文化会館
11日(水)	10:00~11:00	二ノ宮農業構造改善センター
12日(木)	10:00~11:30	山本町保健センター
	13:30~15:00	財田町国保高齢者保健福祉支援センター
18日(水)	10:00~11:30	マリンウェーブ

**さくらの会** 福祉課 ☎73-3015  
心に病気や障がいがある人へ、日中活動できる居場所を提供します。

日程	時間	場所
11日(水)	10:00~11:30	豊中町保健センター
18日(水)		

相談名	日程	時間	場所	問い合わせ
行政相談	2日(月)	13:00~15:00	みとよ未来創造館	総務課 ☎73-3000 または各支所
	9日(月)	9:00~12:00	市民センター仁尾	
		13:00~15:00	山本庁舎	
	10日(火)	10:00~12:00	財田庁舎	
	11日(水)	9:00~12:00	豊中庁舎	
13:00~15:00		市民センター三野		
人権相談	6日(金)	10:00~13:00	詫間ふれあい交流館	人権課 ☎73-3008 または各支所
	9日(月)		みとよ未来創造館	
職業相談	16日(月)	10:00~11:30	上高野文化センター	上高野文化センター ☎62-2377
農事相談	9日(月)	13:30~16:00	危機管理センター ※対象地域は高瀬・山本・財田	農業委員会事務局 ☎73-3046
就農相談	16日(月) 31日(火)	13:00~16:00 (要予約)	西讃農業改良普及センター ※対象は、新規就農予定者・就農5年以内の農業者 ※毎月第3火曜日 農業制度資金相談会開催中	西讃農業改良普及センター ☎62-3075
よろず三豊サテライト	17日(火)	9:00~17:00 (要予約)	インパルみの ※中小企業などの経営相談	産業政策課 ☎73-3012
知財相談	17日(火)	9:00~17:00 (要予約)	インパルみの	産業政策課 ☎73-3012

その他

**5月は赤十字会員増強運動月間です**  
5月1日から1カ月間は、全国一斉に赤十字会員増強運動が展開されます。

日本赤十字社では、災害などで被害を受けた人の救援活動や救急法の講習、血液事業の推進、奉仕団・青少年活動など、さまざまな事業を行っています。これらの活動資金は、日本赤十字社の会員に加入して納めていただく「会費」と「寄付金」によって支えられています。会員加入にご協力ください。

**目標額** 1世帯500円  
※寄付金は、福祉課、市内農協各支店でも受け付けます。  
**問** 福祉課 ☎73-3015

小児慢性特定疾患児日常生活用具給付事業

小児慢性特定疾患治療研究事業の対象疾病で、日常生活を営むのに著しく支障のある児童(18歳未満)に対し、次の日常生活用具を給付します(世帯の課税状況に応じた自己負担があります)。

〈日常生活用具種目〉  
便器、特殊マット、特殊便器、特殊寝台、歩行支援用具、入浴補助用具、特殊尿器、体位変換器、車いす、頭部保護帽、電気式たん吸引器、クールベスト、紫外線カットクリーム、ネブライ



認知症の本人と家族のつどい **要申込**

認知症のひとり抱え込んでいませんか? 本人同士や家族が集まり、自由に話をしながら、情報交換、介護の相談、勉強会などを行います。

**時** 5月17日(火) 午後2時~3時  
**場** 財田町国保高齢者保健福祉支援センター  
**受** 5月16日(月) まで  
**申問** 地域包括支援センター ☎73-3021  
南部高齢者サポート ☎67-3788



税務課からのお知らせ

5月は、軽自動車税(種別割)の納付月です。

口座振替日および納期限

5月31日(火)

☆軽自動車税を納付書で納めた人は、領収書に車検時に必要な納税証明書がついています。大切に保管してください。  
☆口座振替で納めた人へは、6月中旬に納税証明書(はがき)を送付いたします。  
☆納期限内に納めましょう。  
☆市税などの納付は、便利な口座振替をご利用ください。

▶問い合わせ 税務課 ☎73-3006

オレンジかふえの  
お知らせ(5月)

▶問い合わせ  
地域包括支援センター  
☎73-3021

認知症が気になる人、認知症の人とその家族、医療・福祉の専門職など、誰もが気軽に集える場所です。

日程	時間	場所	申し込み・問い合わせ先
12日(木)	14:00~15:00	みんなの訪問看護ステーション(高瀬町)	みんなの訪問看護ステーション ☎73-4533
18日(水)	13:30~14:30	豊中町保健センター	とよなか荘 ☎56-6300
	13:30~15:00	三野町保健センター	みの元気塾 ☎72-1872
20日(金)	13:00~14:30	仁尾町文化会館	ハートフルあいあい荘 ☎82-2000
26日(木)	13:30~15:30	マリンウェーブ	地域包括支援センター ☎73-3021

※事前に申し込みが必要です。  
各団体に直接お申し込みください。 **料** 100~300円