

募集

県後期高齢者医療広域連合懇談会 公募委員募集

後期高齢者医療制度の施行および運営に関し、被保険者の代表の一人として、意見を述べていただく懇談会の委員を募集します。

- 数 2人
- 受 5月20日(金) まで
- 対 県内に住所を有する満75歳以上の
人
- 申 応募用紙に記入の上、県後期高齢者医療広域連合へ郵送、FAX、メールまたは持参にて提出してください。
- 問 健康課 ☎73-3014
県後期高齢者医療広域連合 ☎087-811-1866

相談

精神保健相談日 (要予約)

- 【思春期相談】
- 時 5月9日(月) 午後2時~4時
- 【心の健康相談】
- 時 5月18日(水)
午後4時20分~5時15分
- 場 西讃保健福祉事務所
- 申 西讃保健福祉事務所 ☎25-2052
- 統合失調症 家族教室 (要予約)
- 時 5月11日(水)
午後1時30分~3時30分

- 場 西讃保健福祉事務所
- 内 当事者や家族などの交流会・情報交換
- 受 5月10日(火) まで
- 申 西讃保健福祉事務所 ☎25-2052

青年・成人の発達障がいに関する 相談会 (要予約)

- 時 5月20日(金) 午後1時~5時
- 場 三豊市役所
- 対 16歳以上の本人または家族、関係者など
- 内 生活や仕事などの悩み相談
- 申 福祉課 ☎73-3015

さぬき若者サポートステーション 相談会 (要予約)

- 時 5月19日(木)
午後1時30分~4時30分
- 場 みとよ未来創造館
- 内 就職支援相談・キャリアカウンセリング
- 対 働くことに悩みを抱える15~49歳の本人またはその家族
- 申 福祉課 ☎73-3015

発達障がいの家族会 「ハナミズキの会」 (要予約)

- 時 5月28日(土)
午前10時~11時30分
- 場 支援センターウィズ (観音寺市)

- 対 三豊市・観音寺市在住の人で、発達障がいまたは特性があると思われる人の保護者や家族など

勉強会、座談会

- 申 支援センターウィズ ☎24-8111

パーキンソン病患者の集い 「すみれ会」 (要予約)

- 時 5月19日(木)
午後1時30分~3時30分
- 場 西讃保健福祉事務所
- 対 パーキンソン病患者や家族など
- 内 総会、茶話会
- 申 西讃保健福祉事務所 ☎25-2052

社会保険労務士による 出張年金相談 (要予約)

- 時 5月11日(水)
午前10時~午後3時
- 場 危機管理センター
- 内 年金相談や年金請求・各種手続きの受け付け
- 持 基礎年金番号が分かる書類、相談者本人であることを確認できるもの。代理人の場合は、委任状および代理人本人であることを確認できるもの
- 申 街角の年金相談センター高松 (オフィス) ☎087-811-6020

※新型コロナウイルスの感染拡大を防止する観点から、発熱または風邪の症状がある場合には、参加を控えていただくようお願いします。なお、今後状況に応じてやむを得ず延期や中止になる可能性があります。お出かけになる前に、問い合わせ先にご確認ください。

不動産無料相談所

- 時 5月6日(金)、20日(金)
午後1時~3時30分
※20日(金)は弁護士による法律相談
- 場 丸亀市役所
- 問 香川県宅地建物取引業協会 ☎087-823-2300

司法書士総合相談センター 定例相談会 (要予約)

- 時 5月28日(土) 午後1時~4時
- 場 丸亀市市民交流活動センター
- 内 一般相談、法テラス相談、成年後見相談 (いずれも30分無料)
- 申 香川県司法書士会 ☎087-821-5701

講座・教室

市総合体育館 5月健康教室

- 【健康相談と運動処方】
- 時 5月1日(日)、15日(日)
午前9時~10時30分
5月12日(木)、19日(木)、26日(木) 午前10時~11時30分
- 場 市総合体育館
- 内 トレーニング機器を使った運動
- 料 200円

【エルダー健康づくり教室】(要予約)

- 時 5月15日(日)
午前10時30分~11時30分
- 場 市総合体育館
- 内 正しい有酸素運動の指導およびレクチャー
- 料 200円 数 10人

【バランスボール講座】(要予約)

- 時 5月1日(日)
午前10時30分~11時30分
- 場 市総合体育館
- 料 200円 数 10人

【ボール遊び教室】

- 時 毎週火曜日
午後4時~5時 (3~6歳)
午後5時~6時 (小学1~3年)
- 場 緑ヶ丘サッカー場
- 料 500円
- 申 市総合体育館 ☎72-1500

三豊総合病院 みとよサブリ

- 時 5月24日(火) 午後0時30分~1時
- テ 納得のいく最後を迎えるために~私の生き方は私が決める~
- 問 健康管理センター ☎52-3366

香川大学サテライトセミナー

- 時 5月20日(金)
午前10時~11時30分
- 場 豊中町農村環境改善センター
※当日、直接会場へお越しください。

テ くすりの効き方・効かせ方

- 問 香川大学 ☎087-832-1370

緑のカーテン育成講習会

夏の強い日差しを和らげ、室温の温度上昇を抑えることができる緑のカーテンの効果や作り方をご紹介します。

- 時 5月21日(土)
午前10時~
- 場 市役所西館
- 数 30人
- 受 5月20日(金)
正午まで
- 申 環境衛生課 ☎73-3007



▲県公式Instagramアカウント「かがわ緑のカーテン」はこちら

みとよ視覚障がい者支援センター ひかり ICTセミナー

- 見えない・見えにくい人を対象に、ICT機器を活用してより便利に過ごすためのセミナーを開講しました。講師と共にサポーターが隣で丁寧にサポートしますので、安心してご参加ください。
- 時 毎月第4土曜日
午後1時30分~4時
- 内 スマートフォン、パソコン、タブレットの使い方など
- 申 みとよ視覚障がい者支援センターひかり ☎090-6902-8621

マリンウェーブ情報 ▶問い合わせ マリンウェーブ ☎56-5111

東西おやじバンドバトル!!

- 時 5月22日(日)
開演:午後2時(開場午後1時)
- 料 1,000円
- 出演 浪漫ファイブ(東) ▲浪漫ファイブ(東)
京極テリーズ(西) ▲京極テリーズ(西)

マリンウェーブカルチャー

- チョークアート体験(あじさい・カエル)
- 時 5月15日(日)
午前10時~正午(あじさい)
午後1時30分~午後3時30分(カエル)
- 受講料 各1,650円 材料費 各1,000円

讃岐の伝統織「保多織」

- 時 5月28日(土) 午後1時~3時
- 受講料 1,650円 材料費 880円

たくまシーマックス からだ測定会 要予約

測定結果に基づいて、トレーナーが運動アドバイスをを行います。体脂肪率はもちろん、筋肉量やバランスも分かるので、生活習慣の改善にもつながります。自分にぴったりの運動習慣を見つけましょう。

- 時 5月4日(水)~16日(月)
※一人1回限り、15分程度
- 受 5月1日(日) 午前9時30分から
- 対 市内在住または在勤で
中学生以上の人
(中学生は保護者同伴)
- 料 無料
- 注 マスクを着用し、測定しやすい
服装でお越しください。
- 申 たくまシーマックス ☎83-8311



※教室や相談に参加するときは、事前に体温測定とマスクの着用をお願いします。

脳きり教室 地域包括支援センター ☎73-3021
認知症予防の教室 ④「シナプソロジーで脳を活性化①」

日程	時間	場所
10日(火)	13:30~15:00	みとよ未来創造館
11日(水)		マリンウェーブ
16日(月)		三野町保健センター
20日(金)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
24日(火)		仁尾町文化会館
25日(水)		市民交流センター
27日(金)		山本町保健センター

こころの相談 福祉課 ☎73-3015
人間関係の悩みやうつ病などの心の病気、障がい福祉サービスの相談

日程	時間	場所
23日(月)	13:30~15:00	三豊市役所

休日当番医 ※☞=歯科の診療時間は午前9時から正午まで
※休日当番医は、都合により変更になることがあります

日程	医療機関名	市町名	電話番号
1日(日)	山地外科医院	三野町	72-2577
	富田内科医院	観音寺市	24-0180
3日(火)	多田歯科医院	観音寺市	25-3247
	嶋田内科医院	三野町	73-5178
4日(水)	渡辺ハートクリニック内科	観音寺市	23-2022
	今川内科医院	豊中町	62-2052
5日(木)	もりの木おおいしクリニック	観音寺市	25-3291
	しのはら医院	山本町	56-7222
8日(日)	みとよ内科にれクリニック	観音寺市	25-1117
	大西医院	山本町	63-2081
15日(日)	河田医院	観音寺市	25-3668
	おおした歯科医院	詫間町	83-7106
22日(日)	小野医院	詫間町	83-8181
	クリニック池田	観音寺市	23-1500
29日(日)	河田歯科医院	観音寺市	23-1181
	みとよ市民病院(旧永康病院)	詫間町	83-3001
29日(日)	おざきこどもクリニック	観音寺市	24-6789
	藤村歯科医院	観音寺市	54-2274
29日(日)	安藤内科医院	高瀬町	72-5018
	業天医院	観音寺市	52-3636
	森歯科医院	観音寺市	25-2077

健康相談 健康課 ☎73-3014
血圧測定、健診結果や生活習慣病の予防、禁煙などについての相談

日程	時間	場所
11日(水)	9:30~11:00	山本町保健センター
12日(木)		マリンウェーブ
13日(金)		豊中町保健センター
16日(月)		三野町保健センター
17日(火)		市民センター仁尾
19日(木)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
25日(水)		みとよ未来創造館

高齢者あんしん相談 地域包括支援センター ☎73-3021
認知症や介護に関すること、成年後見制度や高齢者虐待などの相談
※オンライン相談を希望する人は、市ホームページからお申し込みください。

日程	時間	場所
2日(月)	10:00~11:00	市民センター仁尾
9日(月)		詫間ふれあい交流館
10日(火)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
12日(木)		三豊市役所
18日(水)		豊中庁舎
19日(木)		山本町保健センター
23日(月)		三野町保健センター

みとよ元気運動塾 転倒予防のための運動教室 地域包括支援センター ☎73-3021

日程	時間	場所
2日(月)	10:00~11:30	市民交流センター
	13:30~15:00	みとよ未来創造館
6日(金)	10:00~11:30	三野町保健センター
	13:30~15:00	仁尾町文化会館
11日(水)	10:00~11:00	二ノ宮農業構造改善センター
12日(木)	10:00~11:30	山本町保健センター
	13:30~15:00	財田町国保高齢者保健福祉支援センター
18日(水)	10:00~11:30	マリンウェーブ

さくらの会 福祉課 ☎73-3015
心に病気や障がいがある人へ、日中活動できる居場所を提供します。

日程	時間	場所
11日(水)	10:00~11:30	豊中町保健センター
18日(水)		

相談名	日程	時間	場所	問い合わせ
行政相談	2日(月)	13:00~15:00	みとよ未来創造館	総務課 ☎73-3000 または各支所
	9日(月)	9:00~12:00	市民センター仁尾	
		13:00~15:00	山本庁舎	
	10日(火)	10:00~12:00	財田庁舎	
	11日(水)	9:00~12:00	豊中庁舎	
13:00~15:00		市民センター三野		
人権相談	6日(金)	10:00~13:00	詫間ふれあい交流館	人権課 ☎73-3008 または各支所
	9日(月)		みとよ未来創造館	
職業相談	16日(月)	10:00~11:30	上高野文化センター	上高野文化センター ☎62-2377
農事相談	9日(月)	13:30~16:00	危機管理センター ※対象地域は高瀬・山本・財田	農業委員会事務局 ☎73-3046
就農相談	16日(月) 31日(火)	13:00~16:00 (要予約)	西讃農業改良普及センター ※対象は、新規就農予定者・就農5年以内の農業者 ※毎月第3火曜日 農業制度資金相談会開催中	西讃農業改良普及センター ☎62-3075
よろず三豊サテライト	17日(火)	9:00~17:00 (要予約)	インパルみの ※中小企業などの経営相談	産業政策課 ☎73-3012
知財相談	17日(火)	9:00~17:00 (要予約)	インパルみの	産業政策課 ☎73-3012

その他

5月は赤十字会員増強運動月間です

5月1日から1カ月間は、全国一斉に赤十字会員増強運動が展開されます。

日本赤十字社では、災害などで被害を受けた人の救援活動や救急法の講習、血液事業の推進、奉仕団・青少年活動など、さまざまな事業を行っています。これらの活動資金は、日本赤十字社の会員に加入して納めていただく「会費」と「寄付金」によって支えられています。会員加入にご協力ください。

目標額 1世帯500円
※寄付金は、福祉課、市内農協各支店でも受け付けます。

問 福祉課 ☎73-3015

小児慢性特定疾患児日常生活用具給付事業

小児慢性特定疾患治療研究事業の対象疾病で、日常生活を営むのに著しく支障のある児童(18歳未満)に対し、次の日常生活用具を給付します(世帯の課税状況に応じた自己負担があります)。

〈日常生活用具種目〉

便器、特殊マット、特殊便器、特殊寝台、歩行支援用具、入浴補助用具、特殊尿器、体位変換器、車いす、頭部保護帽、電気式たん吸引器、クールベスト、紫外線カットクリーム、ネブライ



ザー(吸入器)、パルスオキシメーター

問 福祉課 ☎73-3015

心温まる贈りもの (3月受付分)

このたび、次の皆さまより善意の寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。(敬称略・順不同)

三豊市へ

株式会社 川上 (豊中町)
有限会社 四国清掃社 (高瀬町)
株式会社 パブリック (観音寺市)

社会福祉協議会へ

菅原 順三 (財田町)
斉藤 清紀 (豊中町)
宮武 秀子 (丸亀市)
吉津小学校児童会 (三野町)
香川高専ジャグリングサークルSPOT (詫間町)
香川県建設労働組合三豊支部 (詫間町)

認知症の本人と家族のつどい 要申込

認知症のひとり抱え込んでいませんか? 本人同士や家族が集まり、自由に話をしながら、情報交換、介護の相談、勉強会などを行います。

時 5月17日(火) 午後2時~3時
場 財田町国保高齢者保健福祉支援センター
受 5月16日(月) まで
申問 地域包括支援センター ☎73-3021
南部高齢者サポート ☎67-3788



火葬場の休場日(5月)

【北部火葬場】
時 5月11日(水)、25日(水)
【南部火葬場】
時 5月17日(火)、31日(火)

問 環境衛生課 ☎73-3007

税務課からのお知らせ

5月は、軽自動車税(種別割)の納付月です。

口座振替日および納期限

5月31日(火)

☆軽自動車税を納付書で納めた人は、領収書に車検時に必要な納税証明書がついています。大切に保管してください。
☆口座振替で納めた人へは、6月中旬に納税証明書(はがき)を送付いたします。
☆納期限内に納めましょう。
☆市税などの納付は、便利な口座振替をご利用ください。

▶問い合わせ 税務課 ☎73-3006

オレンジかふえのお知らせ(5月)

▶問い合わせ
地域包括支援センター
☎73-3021

認知症が気になる人、認知症の人とその家族、医療・福祉の専門職など、誰もが気軽に集える場所です。

日程	時間	場所	申し込み・問い合わせ先
12日(木)	14:00~15:00	みんなの訪問看護ステーション(高瀬町)	みんなの訪問看護ステーション ☎73-4533
18日(水)	13:30~14:30	豊中町保健センター	とよなか荘 ☎56-6300
	13:30~15:00	三野町保健センター	みの元気塾 ☎72-1872
20日(金)	13:00~14:30	仁尾町文化会館	ハートフルあいあい荘 ☎82-2000
26日(木)	13:30~15:30	マリンウェーブ	地域包括支援センター ☎73-3021

※事前に申し込みが必要です。
各団体に直接お申し込みください。 料 100~300円