

健康

5月31日は世界禁煙デー

▶問い合わせ 健康課 ☎73-3014

毎年5月31日は世界禁煙デーです。また、厚生労働省は5月31日～6月6日の1週間を禁煙週間としています。

たばこの煙による健康被害は喫煙者だけでなく、たばこを吸わない周りの人にも影響を及ぼします(受動喫煙)。たばこの有害物質により肺がん、脳卒中、虚血性心疾患をはじめ、乳幼児突然死症候群や小児喘息などにかかりやすくなるのが科学的に証明されています。受動喫煙によるこれらの疾患が原因で毎年約15,000人が亡くなっていると言われています。喫煙は自分一人だけの問題ではないことを知っておきましょう。

シオーピーデー

COPDという病気を知っていますか



COPDは、「慢性閉塞性肺疾患」といい、慢性気管支炎と肺気腫の総称です。細い気管支が炎症を起こし、肺への空気の流れが悪くなる病気で

禁煙が簡単にできない理由は、ニコチンに依存性があるためです。自分の意志だけでは挫折してしまうことも多く、そんなときに活用してもらいたいのが「禁煙外来」です。一定条件を満たせば保険適用となり、自力で行うよりも成功率が高まると言われています。禁煙週間をきっかけに、禁煙にチャレンジしてみませんか。



禁煙にチャレンジと喫煙との関係

新型コロナウイルス感染症と喫煙との関係

WHO(世界保健機関)が令和2年4月29日に招集した専門家たちから、喫煙者は非喫煙者と比較して新型コロナウイルスへの感染で重症となる可能性が高いことが明らかになると報告されています。

禁煙にチャレンジ

禁煙が簡単にできない理由は、ニコチンに依存性があるためです。自分の意志だけでは挫折してしまうことも多く、そんなときに活用してもらいたいのが「禁煙外来」です。一定条件を満たせば保険適用となり、自力で行うよりも成功率が高まると言われています。

禁煙週間をきっかけに、禁煙にチャレンジしてみませんか。

募集

映画「カリコ牛(仮)」のエキストラ募集&古い着物を探しています

▶申し込み・問い合わせ 産業政策課 ☎73-3012



古い着物などを  
ご提供ください

映画撮影のために使用します。提供いただける人は産業政策課までご連絡ください。

募集人数 100人(先着順)  
 撮影時期 5月下旬から  
 撮影場所 市内  
 申込締切 5月13日(金)



▲詳しくはこちら

徳島県三好市出身の葛(つた)哲(てい)一朗(いちろう)さんが監督を務める映画「カリコ牛(仮)」のエキストラを募集します。カリコ(借耕)牛とは、江戸時代中期から昭和30年代まで続いていた風習で、農作業のために徳島の農家から借りてきた牛のこと。そもそも昔は多くの農家には牛小屋があり、牛を家族として大切にしていた。この映画は、歴史に飲み込まれていった牛と人との関係を描き、今の時代に「本当の豊かさ」を問いかける物語です。



健康

健康課からのお知らせ

▶問い合わせ 【保険料】 税務課 ☎73-3006  
 【保険料以外】 健康課 ☎73-3014

年度途中に後期高齢者医療制度に加入する皆さんへ



被保険者証

年度途中に加入する人の資格取得日は次のとおりです。

	事由	資格取得日
1	75歳になる人	誕生日
2	転入	転入により住所を定めた日
3	生活保護の停止または廃止になった人	停止または廃止となった日
4	障害認定を受けた人(※)	後期高齢者医療広域連合の認定を受けた日

※65歳から74歳までの一定の障がいがある人(障害認定を受けるには申請が必要です)

75歳になる人には、誕生日までに被保険者証が広域連合から特定記録郵便で送られます。

誕生日以降に使用してください。

保険料

保険料は、資格取得日を含む月から月割りで算定します。税務課から送付する納付書で納めてください。

※国民健康保険税が年金から天引きされていたり、口座振替になっていた人も、後期高齢者医療制度に加入した当初は、納付書での支払いに変更になります。(口座振替を希望する場合は、新しく口座の登録が必要です。)

風しんの抗体検査・予防接種が無料で受けられます!

風しんは、感染者の飛まつ(唾液のしぶき)などによって他の人にうつる、感染力が強い感染症です。成人が感染すると、小児に比べて発熱や発疹などの症状が重くなる場合があります。また、妊娠早期の妊婦が感染すると、出生児が先天性風しん症候群になる可能性があります。感染を拡大させないためには、風しんへの抗体力を持つことが重要です。

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性は、公的な予防接種を受ける機会がなく、抗体保有率が他の世代より低いため、令和4年度から、さらに3年間、無料で抗体検査および予防接種を受けていただける期間が延長となりました。対象者には、新しい無料クーポン券「風しんにおける抗体検査券および予防接種クーポン券」を送付しています。同封している「風しんの抗体検査・予防接種のお知らせ」のフロー図に沿って、実施してください。

実施できる場所

- ・三豊市・観音寺市内の実施医療機関や全国の協力医療機関
- ・市や職場で受ける健康診断の機会

風しんから、あなた自身と周りの人を守るためにできること

- ①あなたが風しんへの抗体力(免疫)があるかチェックするために、抗体検査を受けましょう。
- ②風しんへの抗体力が無いことが分かった場合、抗体力をつけるため、予防接種を受けましょう。

