

※教室や相談に参加するときは、事前に体温測定とマスクの着用をお願いします。

## みとよ元気運動塾

転倒予防のための運動教室 地域包括支援センター ☎73-3021

日程	時間	場所
3日(木)	10:00~11:30	山本町保健センター
	13:30~15:00	財田町国保高齢者保健福祉支援センター
4日(金)	10:00~11:30	三野町保健センター
	13:30~15:00	仁尾町文化会館
7日(月)	10:00~11:30	市民交流センター
	13:30~15:00	みとよ未来創造館
9日(水)	10:00~11:00	二ノ宮農業構造改善センター
16日(水)	10:00~11:30	マリノウェーブ

## 休日当番医

※=歯科の診療時間は午前9時から正午まで  
※休日当番医は、都合により変更になることがあります

日程	医療機関名	市町名	電話番号
6日(日)	橋本病院	山本町	63-3311
	羽崎病院	観音寺市	25-3382
	中島歯科医院	観音寺市	25-3069
13日(日)	岩崎病院	詫間町	83-6011
	松井病院	観音寺市	23-2111
	田中歯科医院	仁尾町	82-4780
20日(日)	今川内科医院	豊中町	62-2052
	門脇医院	観音寺市	54-2011
	豊永歯科クリニック	観音寺市	25-9664
21日(月)	藤田脳神経外科医院	高瀬町	72-1135
	細川整形外科医院	観音寺市	25-4290
27日(日)	そがわ医院	豊中町	62-2357
	三野小児科医院	観音寺市	25-7788
	曾川歯科医院	豊中町	62-2002

相談名	日程	時間	場所	問い合わせ
行政相談	2日(水)	13:00~15:00	市民センター三野	総務課 ☎73-3000 または各支所
	7日(月)	9:00~12:00	市民センター仁尾	
		13:00~15:00	みとよ未来創造館	
		9:00~12:00	豊中庁舎	
	10日(木)	10:00~12:00	財田庁舎	
	14日(月)	13:00~15:00	山本庁舎	
23日(水)	13:00~15:00	詫間福祉センター		
人権相談	7日(月)	10:00~13:00	みとよ未来創造館	人権課 ☎73-3008 または各支所
職業相談	14日(月)	10:00~11:30	たかせ人権福祉センター	たかせ人権福祉センター ☎72-2501
農事相談	7日(月)	13:30~16:00	危機管理センター ※対象地域は高瀬・山本・財田	農業委員会事務局 ☎73-3046
就農相談	16日(水) 31日(木)	13:00~16:00 (要予約)	西讃農業改良普及センター ※対象は、新規就農予定者・就農5年以内の農業者 ※毎月第3火曜日 農業制度資金相談会開催中	西讃農業改良普及センター ☎62-3075
よろず三豊サテライト	2日(水)	9:00~17:00 (要予約)	危機管理センター	中小企業などの 経営相談
	16日(水)		インパルみの	
知財相談	16日(水)	9:00~17:00 (要予約)	インパルみの	産業政策課 ☎73-3012

## 健康相談

健康課 ☎73-3014

血圧測定、健診結果や生活習慣病の予防、禁煙などについての相談

日程	時間	場所
3日(木)	9:30~11:00	詫間福祉センター
9日(水)		山本町保健センター
11日(金)		豊中町保健センター
14日(月)		三野町保健センター
15日(火)		市民センター仁尾
17日(木)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
23日(水)		みとよ未来創造館

## 高齢者あんしん相談

地域包括支援センター ☎73-3021

認知症や介護に関すること、成年後見制度や高齢者虐待などの相談  
※オンライン相談を始めました。希望する人は、市ホームページをご覧ください。

日程	時間	場所
7日(月)	10:00~11:00	市民センター仁尾
8日(火)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
10日(木)		三豊市役所
16日(水)		豊中庁舎
17日(木)		山本町保健センター
23日(水)		詫間福祉センター
28日(月)		三野町保健センター

## 精神デイケア

福祉課 ☎73-3015

精神障がい者などに社会参加の機会を提供し、社会生活の適応性を高める場

日程	時間	場所
9日(水)	10:00~11:30	豊中町保健センター
16日(水)		

## こころの相談

福祉課 ☎73-3015

人間関係の悩みやうつ病などの心の病気、障がい福祉サービスの相談

日程	時間	場所
11日(金)	10:00~11:30	山本町保健センター
28日(月)	13:30~15:00	三豊市役所

## さぬき若者サポートステーションによる相談会を毎月開催しています **要申込**

さぬき若者サポートステーションは、働くことに悩みを抱えている15歳~49歳までの人にじっくりと向き合い、専門的な相談やさまざまな就労支援プログラムを通じて就労に向けたサポートを行う厚生労働省が委託している支援機関です。

「就職した経験がないから不安」「ひきこもっていて長い間仕事をしていない」「働きたいけど一歩が踏み出せない」「どんな仕事に向いているだろう」などの悩みについて、本人や家族からの相談が可能です。

時 3月17日(木)  
午後1時30分~

場 みとよ未来創造館

申問 福祉課 ☎73-3015



## 認知症の本人と家族のつどい **要申込**

認知症のことを一人で抱え込んでいませんか？本人同士、家族が集まり、自由に話をしながら、情報交換、介護の相談、勉強会を行います。

時 3月8日(火)  
午後2時~3時

場 豊中町保健センター

受 3月7日(月)まで

申問 地域包括支援センター ☎73-3021  
南部高齢者サポート ☎67-3788



## オレンジかふえのお知らせ(3月)

認知症が気になる人、認知症の人とその家族、医療・福祉の専門職など、誰もが気軽に集える場所です。

日程	時間	場所
16日(水)	13:30~14:30	豊中町保健センター
17日(木)	13:00~14:00	みんなの訪問看護ステーション(高瀬町)
18日(金)	13:30~14:30	仁尾町文化会館

※事前に申し込みが必要です。

料 100円~300円

申問 地域包括支援センター ☎73-3021

## 悩みがあれば、一人で抱え込まず 周囲の人や相談機関に早めに相談しましょう

~3月は自殺対策強化月間です~

3月から4月は、進学や進級、就職、転勤などにより取り巻く環境が変化し、精神状態が不安定になりやすい時期です。ストレスを感じたり悩みがあれば、一人で抱え込まず、早めに周囲の人や相談機関に話をしてみましょう。

### 市の相談窓口

保健師や社会福祉士が対応します。相談に関する秘密は固く守ります。安心してご相談ください。どこに相談すればいいかわからないという人もご連絡ください。

福祉課 ☎73-3015

### 相談機関一覧

相談機関	相談番号	相談時間
こころの電話相談 統一ダイヤル	0570-064-556	平日:午前9時~午後4時30分 午後6時30分~10時
香川いのちの電話	087-833-7830	毎日:24時間
よりそいホットライン	0120-279-338	毎日:24時間
西讃保健福祉事務所	25-2052	平日:午前8時30分~午後5時15分

※電話、メール、SNSなどさまざまな相談窓口を掲載しています。

三豊市 こころの相談窓口 **検索**



▲こころの相談窓口はこちらから

## 全国一斉「暮らしとこころの相談会」

時 3月8日(火) 午前10時~午後1時

相談方法 電話相談(予約不要)  
面接相談(要予約)

相談番号 ☎087-802-5228(相談日のみ開設)

予約受付番号 ☎087-822-3693

(香川県弁護士会事務局)

場 香川県弁護士会館(高松市)

申問 香川県弁護士会 ☎087-822-3693

## 火葬場の休場日(3月)

北部火葬場	3月3日(木)、15日(火)
南部火葬場	3月9日(水)、23日(水)

問 環境衛生課 ☎73-3007