

今が大事!!フレイル(虚弱)予防

▶問い合わせ

地域包括支援センター ☎73-3021 南部高齢者サポート ☎67-3788

▲三豊市介護予防レンジャー

「人と話すんジャー」

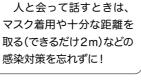
人と関わる機会が減ったと感じていませんか?人とのつながりが減ることで、意欲が低下したり物忘れ をするなどのフレイル(虚弱)に陥りやすいといわれています。フレイルを予防するために人とのつながり を持ちましょう。

★閉じこもり防止

買い物や散歩など、まずは家の外に出てみましょう。

家族・友人との電話や近隣でのあいさつを通じて人と 関わりを持ちましょう。

感染対策を忘れずに!



交流を得る機会として足を運んでみませんか?

【みとよ元気運動塾】

ストレッチや体操などみんなで楽 しく体を動かせます♪ 自宅で一人 でもできるプログラムもあります。

●対象者:おおむね65歳以上の人

【脳きらり教室】

でご確認ください。

※日程は、21ページの1月の保健・相談

認知症予防のため、脳を活性 化させるレクリエーションや体 操、認知症について学びます。

●対象者:おおむね65歳以上の人

【高齢者あんしん相談】

健康・介護や物忘れ、生活の心配事などさまざ まな相談を受け付けています。一人で悩まずに、 まずは気軽に相談ください。

保健師による血圧測定、尿検査、個別面談を実施し ています。ご自分の体のことを見直してみましょう。 ※健康相談の問い合わせ 健康課 ☎73-3014

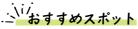
今月のインスタギャラリー

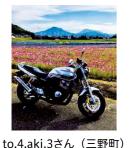
#love mitovo



▶問い合わせ 産業政策課 ☎73-3012

Instagramへ投稿された「ステキな三豊」情報をご紹介します。





コスモスが満開! 朝からすがすがしい



youko.inuiさん(志々島)

天空の花畑 志々島はかつて「花の島」と呼ばれ ていました

地方の方が再び復活させようと 日々努力されています



yakuoujibotantemple (山本町) 山門近くの花手水

■お気に入りのスポット、グルメなど「あなたの三豊」情報を、Instagramに「#lovemitoyo」をつけて投稿してください。

【投稿方法】

Instagramを利用している人は、

①アカウント「mitoyo.honma.mon」をフォロー(※QRコードを読みとってください)

あなたのとっておきの三豊情報をお待ちしています!!

②「#lovemitoyo」と場所、コメントをつけて投稿



▲「Instagram」は ▲「ブログ」でも日々

部落差別解消推進法に ん け ん 探 つい

7

研修や啓発の機会が多く取られていた施行された当初は、学校や職場に 日に施行されて12月で5年が過ぎ、部落差別解消推進法が2016年 に入りました。 しているここと、時間の経過とともに、研究、時間の経過とともに、研究 ぎ、6年11月16 お

が減少していることは否めない事実です。

研修の機会

か

本法律は、

た重要な法律ですので、何法律は、部落差別を解消す

何度でも学んでするために作

く必要があります。

を初めて法律で認めた在もなお部落差別が存 定したことは画期的なことです。国がはっきりとその存在を認め 部落差別解消を目的とした法律は存在せず 第 2 [律で認めたことです。これまで||落差別が存在する||と部落差別-から学ぶ第1のポイントは「現 存在を認め、 れていることは間違いれまで以上に教育や啓が重要である」と明示、「部落差別解消のた 法律を制

要であると明記されました。 のポイ とり の声 をし つ 「相談体制の充実」です かりと聞くことが重

人ひ 第 3 されたことです。これまで以上に教めに教育および啓発が重要である」

)重要性が求められていることは間、たことです。 これまで以上に教育

ありませ

て解決しなければなりません。中でも第5題はこの社会で生きる全ての人の問題とし本法律に明示されているように、部落問

17

合わせ

学校教育課

273

23

育てるため :てるため、学校教育において、部教育活動を通して部落問題の正し

啓発の果たす役割は

かは、非常に大切な問題ですような部落問題学習を創造し

「部落差別は許されない問う認識は、「部落差別のなり、そのこと」につながり、そのの問題として解決に取りの問題として何ができるか一民として何ができるか一民として何ができるかーく必要があるのではないでしょうか。

部落問題学 い認識を

ない社会を実現するい問題である」とい 目指せ男女共同参画社会 守ること」 発祥を持ち、 シーコイズ、割初は、ピーコイズ、 」にしようと思いさい、ンボルを全ての名

という思い

青(藍)、赤、

ジ、

▼問い合わせ 人権課 ☆ 問い合わせ 人権課 なるきっかけになりますのめるきっかけになりますのめるきっかけになりますのがるきっかけになりますのがあるきっかけになりますのがあるきっかけになります。

0) ŧ -フラッ での L G 度理T グ 及調べてみい理解を深いの起源や、

したさまざまなセクノラッグは、LGR

なクB

L G B T

No.83

という思いを込めてデザインされ ようと思い立ち、「人間の多様性を で全ての色を含み多様性を表す を全ての色を含み多様性を表す がを全ての色を含み多様性を表す がを全での色を含み多様性を表す では世界中で使われています。 の社会運動を象徴する旗です。こ

ノボルを全てなっていボート

ての社会運

※LGBTとは、性的少数者(セクシャルマイノリティ)を表す言葉のひとつ。 セクシャルマイノリティとは、同性が好きな人や同性も異性も好きな人、 または自分の性に違和感を覚える人たちのこと。