

子育て情報満載!!
ホームページにも
アクセスしてください!!

QRコード
←ケータイ・スマホは
こちらからアクセス!



はじめまして
8月生まれの
赤ちゃん
29人
(男の子10人
女の子19人)

ここ笑み通信

子ども・子育て・笑顔のみとよ

子育てするなら
三豊が一番!

★10月のお知らせ★

※3つの「密」などの感染リスクを回避する対策をして開催する予定ですが、今後の状況に応じてやむを得ず延期や中止になる可能性があります。

乳幼児健診 10カ月児相談

対象	日程	場所
4カ月児健診 (令和3年6月生まれ)	個別に案内します	三野町 保健センター
10カ月児相談 (令和2年12月生まれ)		
1歳6カ月児健診 (令和2年3月生まれ)		
3歳児健診 (平成30年3月生まれ)		

◎時間を分散しての案内、体調の確認などにご協力いただけます。

児童相談

対象	日程・時間	場所
18歳未満の子どもと その保護者 (希望者は22日までに電話で お申し込みください)	26日(火) 13:30~16:00	市役所3階

◎県の専門員が相談に応じます。◎保護者のみの相談も可能です。

離乳食講習会

対象	日程・時間	場所
1歳未満児を持つ家族 (希望者は9月30日~10月14日 の間に電話でお申し込みください)	21日(木) 10:30~11:30	三野町 保健センター

MAMATOKO(ママと子)

妊婦さんと赤ちゃんのこれからの生活を応援する広場です。

対象	日程・時間	場所
おおむね妊娠28週以降の 妊婦(希望者は10月11日~21日 の間に電話でお申し込みください)	26日(火) 13:30~15:00	三野町 保健センター

▶申し込み・問い合わせ 子育て支援課 ☎73-3016

10月は 「里親を求める運動」月間です 里親制度を知っていますか

～温かい家庭を子どもに～

全ての子どもは、深い愛情に包まれて、家庭で心身ともに健やかに育つことが望まれます。しかし、現実には家庭のさまざまな事情により、家族のもとで暮らすことができない子どもがいます。里親制度は、このような子どもたちが家族の一員として、温かい愛情と家庭的な雰囲気の中で健やかに成長するための制度です。



里親制度説明会を開催します

- 日時 10月16日(土) 午後2時~4時
- 場所 坂出市労働福祉センター
- 内容 制度の説明、先輩里親さんの体験談など
- 対象 里親制度について知りたい人
里親になりたい人
※事前に申し込みが必要です。

さとおやのさと 検索

- ▶申し込み・問い合わせ
県子ども女性相談センター ☎087-862-8861
県西部子ども相談センター ☎0877-24-3173

おうち時間で楽しく!

親子で料理をしてみませんか?

新型コロナウイルス感染拡大の影響でおうちで過ごす時間が多くなる中、お子さんと一緒に楽しく過ごせるよう、親子で一緒に料理をしてみませんか?一緒に料理をすることで、親子のコミュニケーションが深まります。また、自分で作るとおいしく感じられ、食に関する興味が深まります。まずは簡単なものからチャレンジしてみましょう!



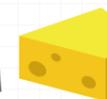
子どもと一緒にできる簡単レシピ

おかかチーズおにぎり

4個分

材料

- ごはん 200g
- 白ゴマ 大さじ1
- 醤油 少々
- 削りかつおぶし 約2g
- プロセスチーズ 20g



- #### 作り方
- ①プロセスチーズを手で小さくちぎる。
 - ②プロセスチーズ、かつおぶし、白ゴマ、醤油を混ぜ合わせる。
 - ③ごはん②を混ぜ合わせる。
 - ④茶碗にラップをしき、③を入れておにぎりを作る。



さつまいも茶巾

4個分

材料

- さつまいも 250g
- 砂糖 小さじ1
- 牛乳 大さじ2
- 黒ゴマ 少々



作り方

- ①さつまいもは皮をむき、一口大に切って水にさらして柔らかくなるまでゆでる。
- ②さつまいもをつぶし、牛乳・砂糖を加えて混ぜる。
- ③ラップに②と黒ゴマをのせて、しばって茶巾にする。



M's Smile ふおとぎやらしい

10月
生まれ

- おなまえ
- 生年月日
- 保護者名(町名)
- メッセージ



おかだ ふみか
①岡田 芙美佳ちゃん
②2020年10月24日
③圭史・尚子(仁尾町)
④1歳おめでとう。笑顔がかわいい芙美佳。元気に大きくなってね。



きのした さな
①木下 紗奈ちゃん
②2020年10月10日
③誠・優花(豊中町)
④もうすぐ1歳!楽しい思い出いっぱいつこうね



おおにし ちさ
①大西 千紗ちゃん
②2020年10月27日
③俊介・絵津子(豊中町)
④ちさの笑顔に家族皆が癒されるよ。元気にすくすく成長してね。

12月生まれの 愛どる募集

市内在住で、満1歳の誕生日を迎える愛どるを募集しています。

申し込み期間 市ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入の上、写真を添えて秘書課まで持参してください。メールでお申し込みの場合は、申請書と写真データを添付してhisho@city.mitoyo.lg.jpまでお送りください。(送信後、要連絡)

受付期間 10月8日(金)~29日(金)
▶申し込み・問い合わせ 秘書課 ☎73-3001

※このコーナーの個人情報を営業目的などに利用することを禁じます。

▶問い合わせ 健康課 ☎73-3014