



# 健康課からのお知らせ

## 高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

対象者には、水色の予診票を送付していますので、希望者は医療機関で予約し、接種してください。

**対象者** ①市内に住所がある、昭和32年3月31日以前に生まれた65歳以上の人  
 ※昭和31年10～12月生まれの人には65歳の誕生日以降に予診票を送付します。  
 ※昭和32年1～3月生まれの人には予診票を送付しません。希望者は65歳の誕生日以降にご連絡ください。  
 ②60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障がいがある人、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいがある人  
 ※いずれも身体障がい者1級に該当する人が対象です。

**接種期間** 令和4年3月31日(木)まで ※なるべく12月中旬までに受けましょう。

**接種費用** 1,200円 ※生活保護世帯または市民税非課税世帯の人には、接種費用が無料となる証明書を発行します。予防接種を受ける前に本人確認ができるもの(運転免許証など)と印鑑を持って、健康課または各支所で手続きをしてください。

【実施医療機関の変更について】 みやしたファミリークリニックは、10月9日に閉院のため接種できません。

## 薬の上手な使い方を考えましょう

私たちの健康を守るため、薬はとても大切なものです。薬との上手な付き合い方を考えてみましょう。

### 「お薬手帳」を活用しましょう

病院や薬局にはお薬手帳を持っていきましょう。薬の飲み合わせや重複、副作用やアレルギーなどをチェックしてくれます。複数の薬局を利用している場合も、お薬手帳を1冊にまとめておくと安心です。

### 「かかりつけ薬局」を持ちましょう

複数の医療機関を受診している場合でも、薬の情報をまとめて継続的に管理してもらえるので、薬の重複や相互作用による悪影響を防ぐことができ、治療が効果的になるようサポートしてくれます。

### 「健康サポート薬局」を利用しましょう

「健康サポート薬局」では、薬の調剤に限らず、市販薬などの相談や健康食品に関するアドバイス、食事や介護の相談、適切な医療機関への紹介などを行っています。インターネットサイト「医療Netさぬき」では、健康サポート薬局を含む薬局や医療機関を検索できます。

医療Netさぬき 検索

URL : <https://www.qq.pref.kagawa.lg.jp/ir37/qqport/kenmintop/>



◀スマホからはQRコードを読み取ってアクセス!

### おうちに、「残薬」はありませんか?

飲み忘れや飲み間違いなどから残っている処方薬のことを残薬といいます。残薬がある場合は薬剤師に相談してください。薬が残ってしまった原因を一緒に考え、アドバイスをくれたり、残薬を捨てずに済むように薬の数を調整してくれたりします。



### 「ジェネリック医薬品」を使ってみませんか?

価格が安く、自己負担が少なくなる医薬品があります。有効成分は同じで、効き目に違いはありません。医療機関で薬を出してもらうときは、ぜひ「ジェネリック医薬品」を希望してみてください。

### 「認定薬局」制度がスタートしました

今年8月から、「地域連携薬局」および「専門医療機関連携薬局」の認定制度が始まりました。どちらも厚生労働省の基準を満たした薬局が認定されます。「地域連携薬局」は、通院時だけでなく入退院時や在宅医療への対応など、医療機関や介護施設と服薬情報を共有し、なお一層連携した対応ができる薬局です。「専門医療機関連携薬局」は、がん診療連携拠点病院などと密な連携を行いつつ、より高度な薬学的管理ができる薬局です。各薬局の特徴を知り、ご自身に適した薬局を選びましょう。

## がん検診・健康診査のお知らせ

### 新型コロナウイルス感染予防にご協力ください

下記のいずれかに該当する人はがん検診・健康診査を受診できません

- 2週間以内に発熱や風邪症状(咳・のどの痛みなど)があった
- 嗅覚(におい)や味覚(あじ)の低下を感じる
- 倦怠感(強いだるさ)や呼吸困難(息苦しさ)がある
- 4～5日続く消化器症状(下痢・吐き気・おう吐)がある
- 2週間以内に、新型コロナウイルス感染症の患者やその疑いがある人と接触した
- 2週間以内に、感染が拡大している地域や海外を訪問した(訪問した人との接触がある人を含む)

新型コロナウイルス感染予防にご協力ください



### がん検診

がん検診の申し込みをまだしていない人は、健康課までお問い合わせください。

### 集団検診《胃がん検診、大腸がん検診、結核・肺がん検診》

申し込みをしている人にご案内(問診票など)を8月中旬に送付しています。

#### 【胃がん・大腸がん検診、結核・肺がん検診の検診日程】

場 所	検診日	時間(胃がん検診、大腸がん検診、結核・肺がん検診)
市民交流センター	10月15日(金)	個人通知で日時をご確認ください。
	10月17日(日)	
	10月18日(月)	
	10月19日(火)	
	10月20日(水)	
みとよ未来創造館	10月21日(木)	
	10月22日(金)	
	10月24日(日)	
	10月25日(月)	
	10月26日(火)	
	10月27日(水)	
	10月28日(木)	
	10月29日(金)	

※胃がん検診・大腸がん検診は完全予約制です。「ご案内」に同封の予約票をご確認ください。  
 ※三野町、仁尾町の日程は広報みとよ11月号でお知らせします。  
 ※肺がん検診のみの方は、自治会ごとに割り振られた日時にお越しください。都合がつかない場合は健康課にご連絡ください。

### 医療機関検診

大腸がん検診、肝炎ウイルス検診は10月30日(土)まで、子宮頸がん検診・乳がん検診は令和4年2月28日(月)まで、三豊市・観音寺市の実施医療機関で受診できます。いずれも医療機関用の受診票が必要です。

※大腸がん検診は、10月30日(土)までに採便容器を提出する必要があります。詳しくは、申し込みをしている人に送付している「ご案内」をご確認ください。

### 健康診査

特定健康診査・健康診査は、三豊市・観音寺市の実施医療機関で10月30日(土)まで受診できます。受診の際には、事前予約をし、6月に届いた水色の封筒と健康保険証を必ずご持参ください。

★10月末で終了する検診については、月末は混み合いますので早めの予約・受診をお願いします。