

健康

## 受けよう、乳がん検診 ～かがわマンモグラフィサNDER～

▶問い合わせ 健康課 ☎73-3014 県健康福祉総務課 ☎087-832-3261

働き盛りの人が受診しやすい環境づくりとして、乳がん月間（10月）の特定の日曜日などに、休日の乳がん検診を実施します。

検診車では、乳がん検診だけでなく、子宮頸がん検診も受診できます。

- 対象** 【乳がん検診】 令和4年4月1日時点で40歳以上の市内の女性（令和2年度未受診者）  
【子宮頸がん検診】 令和4年4月1日時点で20歳以上の市内の女性（令和2年度未受診者）
- 持参物** 【医療機関の場合】 市から送付した乳がん検診の受診票（医療機関用）、保険証  
【検診車の場合】 市から送付した乳がん検診・子宮頸がん検診の問診票（集団検診用）  
（市から無料クーポンが届いた人は、無料クーポンと本人確認ができるもの）
- 料金** 【医療機関での乳がん検診】 40歳無料、41～69歳1,500円、70歳以上500円  
【検診車での乳がん検診】 40歳無料、41～49歳1,500円、50～69歳1,200円、70歳以上300円  
【検診車での子宮頸がん検診】 21歳・35歳無料、69歳以下1,000円、70歳以上300円
- 申し込み方法** 希望する人は、下表の申し込み先へ診療時間内に電話でお申し込みください。  
※先着順で、定員になり次第締め切ります。
- 検診結果** 後日、検診結果を通知します。なお、結果により精密検査が必要とされた場合は、早期発見のため、必ず精密検査を受けましょう。

### ■協力医療機関での検診（乳がん検診）

実施日	医療機関名	実施時間	定員(人)	申し込み先
10月17日(日)	三豊総合病院 (観音寺市)	9:00～10:00	15	三豊総合病院 ☎52-2726
10月24日(日)	かしづかクリニック (高瀬町)	9:00～12:00	20	かしづかクリニック ☎82-9000



### ■検診車での検診（乳がん検診・子宮頸がん検診）

実施日	実施場所	実施時間	乳がん検診 定員(人)	子宮頸がん検診 定員(人)	申し込み先
10月2日(土)	観音寺市 保健センター	9:30～11:30	20	70	香川県総合健診協会 ☎087-881-6309 ※受付時間 平日9時～17時
		13:00～14:30	15	53	

健康

## 特定保健指導のお知らせ

▶問い合わせ 健康課 ☎73-3014

### ～特定保健指導を受けてより健康に！～

健診結果をご覧になっていますか？おなか周りに蓄積した内臓脂肪は、高血圧、高血糖、脂質異常を引き起こし、動脈硬化を進行させます。

特定健康診査は、動脈硬化のリスクを判定するために、内臓脂肪が蓄積した状態である「メタボリックシンドローム」に着目した健診です。内臓脂肪は、皮下脂肪と比較すると減らしやすく、体重を3%減らすと、内臓脂肪が減り、血液検査データが改善するといわれています。

健診結果から、生活習慣の改善が必要な人には、「特定保健指導」の案内を送付しています。「特定保健指導」は、体力やライフスタイルに合った生活習慣改善方法について専門家からアドバイスを受けられる大切な機会です。案内が届いた人は、健康課までご連絡ください。

令和元年度は、参加者の75.9%の人が腹囲や体重に変化が表れています。ぜひ、この機会に生活改善を始めましょう！



健康

## がん検診のお知らせ

▶問い合わせ 健康課 ☎73-3014

### 新型コロナウイルス感染防止対策にご協力ください

#### 次のいずれかに該当する人は健康診査などを受診できません

- ・2週間以内に発熱や風邪の症状（咳・喉の痛みなど）があった
- ・嗅覚（におい）や味覚（あじ）の低下を感じる
- ・倦怠感（強いだるさ）や呼吸困難（息苦しさ）がある
- ・4～5日続く消化器症状（下痢・吐き気・おう吐）がある
- ・2週間以内に、新型コロナウイルス感染症の患者やその疑いがある人と接触した
- ・2週間以内に、感染が拡大している地域や海外を訪問した（訪問した人との接触がある人を含む）

新型コロナウイルス  
感染防止対策に  
ご協力ください



### がん検診（集団検診）

集団検診は、指定された日時にお越しください。会場内での密集を避けるため、入場人数を制限しています。指定の時間より早く来られた場合は、会場の外でお待ちいただく場合があります。

#### ●子宮頸がん、乳がん検診

申し込みをしている人に、ご案内（問診票など）を7月初旬に送付しています。

場 所	検診日	時間（子宮頸がん検診、乳がん検診）	託児実施日(午後のみ)
山本町保健センター	8月11日(水)	個別通知で日時をご確認ください。	×
	8月12日(木)		○
市民センター仁尾	8月16日(月)		×
	8月17日(火)		○
マリンウェーブ	8月20日(金)		×
	8月22日(日)		×
	8月23日(月)		×
	8月24日(火)		×
市民交流センター	8月25日(水)		○
	8月27日(金)		×
	8月29日(日)	×	
	8月30日(月)	×	
	8月31日(火)	○	

※検診会場での託児は事前申込制です。詳しくは送付している「ご案内」をご確認ください。  
※子宮頸がん・乳がん検診は、三豊市・観音寺市の実施医療機関でも受診できます。医療機関で受ける場合は、医療機関用の受診票が必要です。申し込みがまだの方は、健康課までお問い合わせください。

#### ●胃がん検診、大腸がん検診、結核・肺がん検診

申し込みをしている人に、ご案内（問診票など）を8月中旬に送付します。

場 所	検診日	時間（胃がん検診、大腸がん検診、結核・肺がん検診）
山本町保健センター	9月2日(木)	個別通知で日時をご確認ください。
	9月3日(金)	

※山本町以外の日程は、広報みとよ9月号から11月号で随時お知らせします。  
※大腸がん検診は、三豊市・観音寺市の実施医療機関でも受診できます。医療機関で受ける場合は、医療機関用の受診票が必要です。申し込みがまだの方は、健康課までお問い合わせください。

お願い

- ①受診当日にも発熱や風邪の症状がないことを確認してから受診してください。
- ②マスクの着用など飛沫対策にご協力ください。

新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、掲載されている検診が一時休止（中止）になる場合がありますので、ご了承ください。