

子育て情報満載!!  
ホームページにも  
アクセスしてください!!

QRコード  
←ケータイ・スマホは  
こちらからアクセス!



はじめまして  
4月生まれの  
赤ちゃん  
32人  
(男の子17人  
女の子15人)

子育てするなら  
三豊が一番!

# ここ笑み通信

子ども・子育て・笑顔のみとよ

## ★6月のお知らせ★

※3つの「密」などの感染リスクを回避する対策をして開催する予定ですが、感染症拡大の情勢によりやむを得ず延期や中止になる場合があります。

### 乳幼児健診 10カ月児相談

対象	日程	場所
4カ月児健診 (令和3年2月生まれ)	個別に案内します	三野町 保健センター
10カ月児相談 (令和2年8月生まれ)		
1歳6カ月児健診 (令和元年11月生まれ)		
3歳児健診 (平成29年11月生まれ)		

◎時間を分散しての案内、体調の確認などにご協力ください。

### 児童相談

対象	日程・時間	場所
18歳未満の子どもと その保護者 (21日までに電話でお申し込み ください)	22日(火) 13:30~16:00	市役所3階

◎県の専門員が相談に応じます。◎保護者のみの相談も可能です。

### MAMATOKO(ママと子) ★7月のお知らせ★

妊婦さんと赤ちゃんのこれからの生活を応援する広場です。

対象	日程・時間	場所
おおむね妊娠28週以降の 妊婦(6月21日~7月2日の間 に電話でお申し込みください)	7月7日(水) 13:30~15:00	三野町 保健センター

▶申し込み・問い合わせ 子育て支援課 ☎73-3016

### 愛育会の会員を募集します!

市愛育会は、『みんなで子育て愛育会!』をスローガンに、楽しく子育てができ、地域の人たちが健康で暮らしていけることを目的に親子で楽しめるイベントを開催しています。主に第2・3・4木曜日に豊中町保健センターでふれあい広場を開催しています。

対象 市内に住む未就学児のいる家庭  
※子育てに興味のある人、就学児のいる家庭も活動に賛同してくれる人なら、誰でも入会できます。

年会費 1世帯500円

〈会員対象〉

#### 講習会「小さい頃におうちで伝える性教育」

興味のある人は気軽に申し込みください。

講師	鈴木佳奈子助産師
日時	6月24日(木) 10:00~10:45
場所	豊中町保健センター
定員	15組
申込期限	6月17日(木)まで

▶申し込み・問い合わせ 子育て支援課 ☎73-3016

※新型コロナウイルス感染症拡大の情勢により、延期または中止になる可能性があります。

### 子育てホームヘルプ事業を 利用しませんか

家事や育児のお手伝いをしてくれる子育てホームヘルパーさんを派遣します。事前に利用者登録が必要です。

対象者 市内に住所を有し、日中家事や育児の手伝いをしてもらう人がいない人  
(妊娠 期) 母子健康手帳発行から出産までにある妊婦  
(子育て 期) 3歳に達する年度末までにある子を養育している保護者

利用時間 1日につき1回3時間まで  
(午前8時~午後6時)

利用料金 最初の1時間300円  
追加30分ごとに150円  
※当日キャンセルはキャンセル料がかかります。  
※生活保護世帯は無料で利用できます。  
※子育て期では、子育て応援サービス券の利用ができます。

### 子育てホームヘルパーさんに こんなお手伝いをお願いできます!

- 家事援助: 食事づくりや片付け、洗濯や掃除、日用品の買い物など
- 子どもの見守りやお世話: もく浴介助、おむつの交換など
- 育児相談

#### こんなときにも使えます

- ・上のお子さんの学校行事に参加したいとき
- ・きょうだいの健診のとき など

※お子さんだけを預かることはできません。  
※ヘルパーさんの運転する車に乗車しての援助はできません。

▶問い合わせ 子育て支援課 ☎73-3016



## 歯と口の健康習慣

~コロナ禍のマスク生活と口の中~

6月4日~10日は『歯と口の健康週間』です。

『歯と口の健康週間』は、みんなで歯と口の健康について関心を持ち、歯周病、虫歯の予防や早期発見、早期治療のことを考えることで、歯の寿命や健康寿命を延ばす目的があります。



### 歯と口のこと

#### 子どもの歯と 大人の歯の本数

子どもの歯は全部で20本、大人の歯は親知らずを除き28本あります。



#### 歯の働き

歯は食べ物をからだの中に運ぶ前に、小さくすりつぶす働きがあります。もし歯が無かったら、食べることが難しくなり、栄養が十分に取れず、元気に過ごすことができなくなります。

#### 唾液の働き

唾液は口の中、舌をなめらかにして、食べ物を飲み込みやすく、会話もしやすくします。唾液があることで味も感じやすくなります。また、口の中の細菌が増えるのを抑え、汚れを洗い流すなどの作用があります。



### 歯ブラシの交換

歯ブラシが広がったまま使用すると歯垢が上手く取れません。広がった歯ブラシは早めに交換してください。



### コロナ禍のマスク生活と口の中のこと

マスクをしていると、話す機会が減ります。話す機会が減ると唾液の分泌も減り、虫歯や歯周病菌が増えやすい環境になります。そして、虫歯や歯周病の原因になるプラーク(歯垢)\*が歯につきやすくなります。

丁寧な歯みがきや歯科医院での定期的な歯科検診をしましょう。  
※プラーク(歯垢)…歯に付いた細菌が繁殖したもの

## M's Smile ふおとぎやらしい 6月 生まれ

①おなまえ ②生年月日  
③保護者名(向名) ④メッセージ



ことう みはる  
①後藤 翠花ちゃん  
②2020年6月14日  
③成二・あゆみ(高瀬町)  
④1歳おめでとう! 元気いっぱい明るい女の子になってね♡



かわさき とうい  
①川崎 斗偉ちゃん  
②2020年6月8日  
③秀斗・美奈(豊中町)  
④1歳おめでとう! かわいい笑顔の斗偉、元気いっぱい育ってね♡



たちばな そうた  
①橘 奏太ちゃん  
②2020年6月2日  
③裕紀・沙江子(詫間町)  
④1歳おめでとう! 姉弟仲良く、元気いっぱい大きくなってね。



たにかわ もとし  
①谷川 元志ちゃん  
②2020年6月20日  
③翔太・沙織(財田町)  
④いつも笑顔でかわいいもちゃん、これからも元気に育ってね。



せき ひなこ  
①関 日菜子ちゃん  
②2020年6月3日  
③真矢・藍(高瀬町)  
④太陽のように明るく飾らない子になってね。1歳おめでとう!



なかにし さくた  
①中西 朔太ちゃん  
②2020年6月23日  
③洋介・幸(高瀬町)  
④1歳おめでとう! これからも笑顔いっぱい元気に大きくなってね!

### 8月生まれの 愛どる募集

市内在住で、満1歳の誕生日を迎える愛どるを募集しています。

申し込み期間 市ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入の上、写真を添えて秘書課まで持参してください。メールでお申し込みの場合は、申請書と写真データを添付してhisho@city.mitoyo.lg.jpまでお送りください。(送信後、要連絡)

受付期間 6月10日(木)~30日(水)

▶申し込み・問い合わせ 秘書課 ☎73-3001



かわぐち ひかる  
①川口 輝ちゃん  
②2020年6月4日  
③亮・佑香(三野町)  
④お誕生日おめでとう! ひかるの未来が明るく輝いていますように♡

※このコーナーの個人情報を営業目的などに利用することを禁じます。