



さあ、図書館へ行こう！
とよかん日和 vol.17
市内図書館が、皆さんにおすすめしたい本を紹介します。




今月の図書館 **財田町公民館図書室**
☎67-0108

日々健康で過ごすことは、現代社会において誰もが一番望んでいることではないでしょうか。今は、新聞やテレビなどでも健康情報が溢れており、中には不安をあおるような宣伝も少なくありません。

不調を感じたときにはまず病院にかかることが大切です。また、知識として基本的な体の仕組みを知ることが大切です。

本書では、人間の体の仕組み、よく起こる不調の原因や対処法、症状の改善が期待できるレシピも掲載されています。とても見やすく、健康についての知識が得られます。また、気になる症状や体の部位以外にも自然と興味を持てる一冊です。

一度手に取ってみてください。



監修 池上文雄・櫻村亜希子・加藤智弘・川俣貴一・松田早苗
出版社 NHK出版

『NHK出版 不調を食生活で見直すためのからだ大全』

近頃人気アニメでも注目された、今から百年前の大正時代はどんな時代だったのでしょうか。

文化的、社会的に西洋化がどんどん進み、おしゃれで便利な洋風生活のスタートといえるかも知れません。大正時代の子どもたちも休日には家族で出かけたり、カフェでお茶を飲んだりして楽しんでいました。チョコレートや飴もありました。

しかし、そういうものは、高級品でデパートでしか売られていなかったのです。

現代社会と似ているようでもちよっと違う大正時代を、この一冊が写真とイラストで分かりやすく教えてくれます。ぜひ大正時代の暮らしをのぞいてみましょう。



編著 『大正時代をのぞいてみよう』編集委員会
出版社 汐文社

『大注目！写真とイラストでわかる大正時代をのぞいてみよう』

図書館ニュース

★男女共同参画社会 in みとよ未来図書館★

みとよ未来図書館と人権課が連携し、男女共同参画に関する企画展を開催します。この機会に、性別に関わりなく、誰もがその個性と能力を發揮することができる「男女共同参画社会」について考えてみませんか？

男女共同参画に関するパネルや図書の展示、グッズの配布などを行いますので、ぜひお越しください。

期間 6月1日(火)～13日(日) 午前9時30分～午後6時
場所 みとよ未来図書館
問い合わせ みとよ未来図書館 ☎72-5631

★5月の休館日★

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

●みとよこども図書館臨時休館 □休館日

コロナ禍での2度目の中止や規模縮小が相次ぎましたが、そんな中でも変わらずに綺麗に咲く花に心癒やされた方も多いのではないのでしょうか。

19ページに、今だからこそ行ってみようという市内の里山を紹介しています。気候の穏やかな5月に、三豊で里山ハイキングはいかがですか？



「広報みとよ」をアプリで配信しています
スマートフォンやタブレット向けの無料アプリ「マチイロ」でも広報みとよをご覧いただけます。



※アプリは無料でダウンロードできますが、情報の受信には通信料が必要です。



▲アプリのダウンロードはこちらから

季節のお便り募集

暮らしのエピソードや風景写真、広報の感想を募集しています。住所、氏名(ペンネーム)、電話番号を明記の上、写真や文章を添えて秘書課へ郵送またはメール(hisho@city.mitoyo.lg.jp)でお送りください。

▶問い合わせ 秘書課 ☎73-3001

三豊市の人口

※令和3年4月1日現在 ()内は前月比

世帯数 23,290 世帯(-4) 総人口 61,269 人(-199) 男 29,468 人(-96) 女 31,801 人(-103)

※香川県人口移動調査による