

〈特集〉プロから教わる映画作り

映画制作スクール



特集

映画制作スクール

プロから教わる映画作り

今年で2回目の開催となる「映画制作スクール」。8月7日の脚本講座から始まり、9月22日にクランクアップを迎えるまで、さまざまな人と出会い、たくさんの経験を積み重ねながら成長した12人の中学生の「1カ月半の物語」を振り返ります。

監督、キャスト、裏方 全てが中学生

「映画制作スクール」は、市内の中学生が創造力や表現力、対話する力や伝える力、自尊心などを養い、多職種の職業への夢を持つことを目的に、昨年度から母国語教育やキャリア教育の一環として始まった取り組みです。東京で活躍するプロの指導を受けながら、監督・脚本・キャスト・照明・音響・撮影・衣装など

を中学生が主体となって行い、映画を完成させていきます。昨年度は、駄菓子屋のおぼあちゃんと中学生との関わりを描きながら認知症について考える作品を完成させました。津嶋神社や国市池など市内8カ所のロケ地を巡りながら、映画を作り上げました。今年も新型コロナウイルス感染症の影響があり、実施も

危ぶまれましたが、東京スタッフや関係者の「コロナ対策を万全に、コロナに残る体験を」という熱い思いから、ロケ地を株式会社河内小学校（旧河内小学校）に限定したり、脚本講座をオンラインで行ったりするなどの工夫を行いました。実現することになりました。それぞれの思いを形にし、映画『みとよ物語』が完成しました。

8/7~23 リモート脚本講座



▲新型コロナウイルス感染症対策のため、脚本講座はリモートで実施

9/19 リハーサル



▲花壇も手作り！土を入れ、レンガで囲って作っていきます

9/13 ロケ地での脚本講座



▲事前にそれぞれが候補に挙げた場所を確認し、シーンごとの撮影場所を決めます



▲脚本家の皆さんと読み合わせをして、セリフ一つひとつが何を伝えたいのか、深掘りします

得意を生かし、チームワークに貢献

『みとよ物語』花々では、淡い恋心と部活動で悩む中学生の心の葛藤が描かれています。採用された脚本を書いたのは、新延敏明さん（三野津中・3年）と細川扶美子さん（和光中・3年）。それぞれ別々に書いた脚本をまとめることで1本の映画にしました。学校の花壇を手入れするという共通点を持つ、面識のない生徒たちが織り成す2つの物語が交差しながら進行していきます。

新延さんは、脚本に加え監督も務めます。「今年は、各シーンのつなぎ方や構図を意識しながら映画を作っていました」と意気込みます。また、助監督を務める細川さんは、「忙しい監督をサポートできるよう、役者やシーンの細かいところまで気遣いができるようにしています」とのこと。子どもたちは、自分の挑戦してみたいことや得意分野を生かし、それぞれ役割を分担。プロのスタッフたちの意識の高さを学びながら、一丸となってリハーサル、そして撮影に挑みました。



▲モニターを見ながら、瑞幸成監督から指導を受ける新延さん(手前)



▲「監督の掛け声に合わせてカチンコを鳴らすのも、助監督の大切な仕事です」と細川さん

Interview

映画制作の楽しさを子どもたちに伝えたい

脚本家 黒沢 久子さん

映画制作は、脚本や監督だけでなく、役者、カメラ、録音、音楽、衣装など多岐にわたることから「総合芸術」と言われています。一人ひとりのやりたいことや得意なことを集約し、自分たちで一つのものを作り上げていく楽しさを体感してほしいです。

また、昨年も感じましたが、会うたびに子どもたちのやる気と成長に驚かされます。この映画制作スクールを通じてそれぞれが感じた「気付き」が、子どもたち一人ひとりの未来につながってくれればいいですね。





9/20~22
撮影風景
スナップ写真

撮影の様子を一部写真で紹介します

1. 淡い恋心を抱く中学生を演じた2人 2. 山手市長も学校の用務員役として出演! 3. シーン中でも役者たちの髪形や服装に乱れがないかを確認する美術スタッフたち 4. セリフがない部分も自然に見えるようにと、新延監督から指示が入ります 5. 部活動での葛藤を抱く中学生を演じた2人 6. 音楽の先生役としてご協力いただいたのは、俳優の安藤玉恵さん。さすがの演技に子どもたちも感動! 7. 構図を確認しながらカメラを動かします 8. 安藤さんから役者たちに演技指導 9. 映画撮影で使われる大きなマイク。遠くの音まで拾います 10. 吹奏楽部のシーンの練習 11. 音楽室前の黒板や掲示物など、細かいところまで子どもたちで作成しました 12. 物語が進む上でカギとなる花壇。同時に進む2つの物語の主人公を結びつけます

『みとよ物語 ~花~』は後日、イベントなどでの上映を予定しています。日程が決まり次第ホームページなどでお知らせします



▶問い合わせ 学校教育課 ☎ 73-3131

参加者に
Interview



田尾 紗彩さん
(託間中2年)

同じ役割を経験して、
自分の成長を実感

今年の映画制作スクールを振り返って、去年より成長できたと実感しました。私は、去年も今年も役を演じたのですが、自分でも去年より良い演技ができたと思います。

今年は新型コロナウイルスの影響でリハーサルを含め、4日間での撮影となりました。4日間の撮影はとてもしんどかったので、映画に関する職業をしている人の大変さを少し理解することができました。

これからは、テレビを見るときに、ただ「おもしろいな〜」と思って見るのではなく、その作品を作るのに関係している方々のことも考えながら見れたらいいなと思いました。

参加者に
Interview



嶋田 祥也さん
(三野津中2年)

最高の思い出

前は監督として参加しましたが、今回はキャストとして参加しました。周りに大人がいる中で役を演じるのは恥ずかしかったです。役を演じるのは思っていたよりも難しかったです。振り返ってみると、楽しかったです。

キャストになったことで人と関わるが多くなり、人と話すことが前よりも緊張なくなりました。東京から来てくださった脚本家、プロデューサー、撮影、女優の皆さんがいろいろと指導してくださったおかげで、とても良い映画を作ることができ、最高の思い出になりました。普通に人生を過ごしていてもできないような体験をすることができました。

この映画制作スクールで学んだことを生かして、将来に役立てていきたいです。

参加者に
Interview



高城 小波さん
(託間中2年)

来年に備えて
できることを

私は、映画スクールに参加するのは2回目だったけど、前回よりも成長することができました。まず、一つ一つのことをよく考えることができたようになったと思います。映画の撮影では、1シーン、1カットすぐく丁寧に、気をつけてよく考えて、どこから撮るのがいいかを考えるので、とても神経を使います。でも、最後には、それにも慣れてきていました。

いろいろな人にたくさんのことを教わりながら過ごした4日間は忙しかったけど、あっという間でした。4日間の体験はとても大切な宝物になりました。完成が楽しみです。もし、来年もあれば参加したいと思います。それまでに今年映像にできなかった脚本を作り直したり、写真をたくさん撮って、普段の生活の中でもいい表情を見つたりしていきたいです。

令和3年5月31日から(予定) 三豊市の都市計画

区域が再編されます

▶問い合わせ 都市整備課 ☎73-3048

都市計画とは

市民の皆さんが、安全かつ健康で文化的な生活を送れるよう、都市の将来あるべき姿を想定し、土地利用に関する必要なルールや道路・公園などの施設整備を計画し、その実現を図ることです。皆さんが普段利用する公共施設をより利用しやすいところに設置するなど、まちをより良くするために重要な役割を担っています。



都市計画区域……都市計画法に基づいて指定されます。都市計画区域は、一体の都市として総合的に、整備や開発、保全を行う必要がある区域のことをいいます。全国のさまざまな都市で都市計画区域の指定がされており、三豊市においても既に豊中町、詫間町の一部(松崎、詫間、香田地区)、仁尾町が指定されています。

新たに区域が指定されます

これまでの3つの都市計画区域(豊中・詫間・仁尾都市計画区域)を統合し、新たに高瀬町の一部(高松自動車道を境として西側に位置する地域)と三野町を編入した区域が、三豊都市計画区域として指定されます。

都市計画区域に指定されると



Point 建築確認申請が必要

新たに家を建てる場合などに建築確認申請が必要になります。「建築物」を建築する場合、「確認申請書」を建築主事*または指定確認検査機関に提出し、確認を受けなければなりません。

*建築主事……建築物の審査や工事完了後の検査などを行う県の職員

Point 都市計画区域内で家を建てる場合にルールがあります

例えば、

接道義務

原則4m以上の道路に2m以上接する必要があります



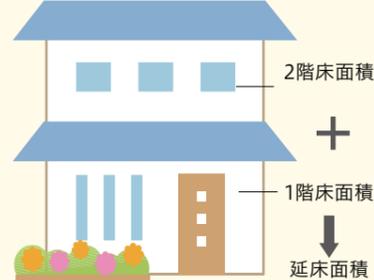
建ぺい率

敷地面積に対する建築面積の割合:上限70%



容積率

敷地面積に対する延床面積の割合:上限200%

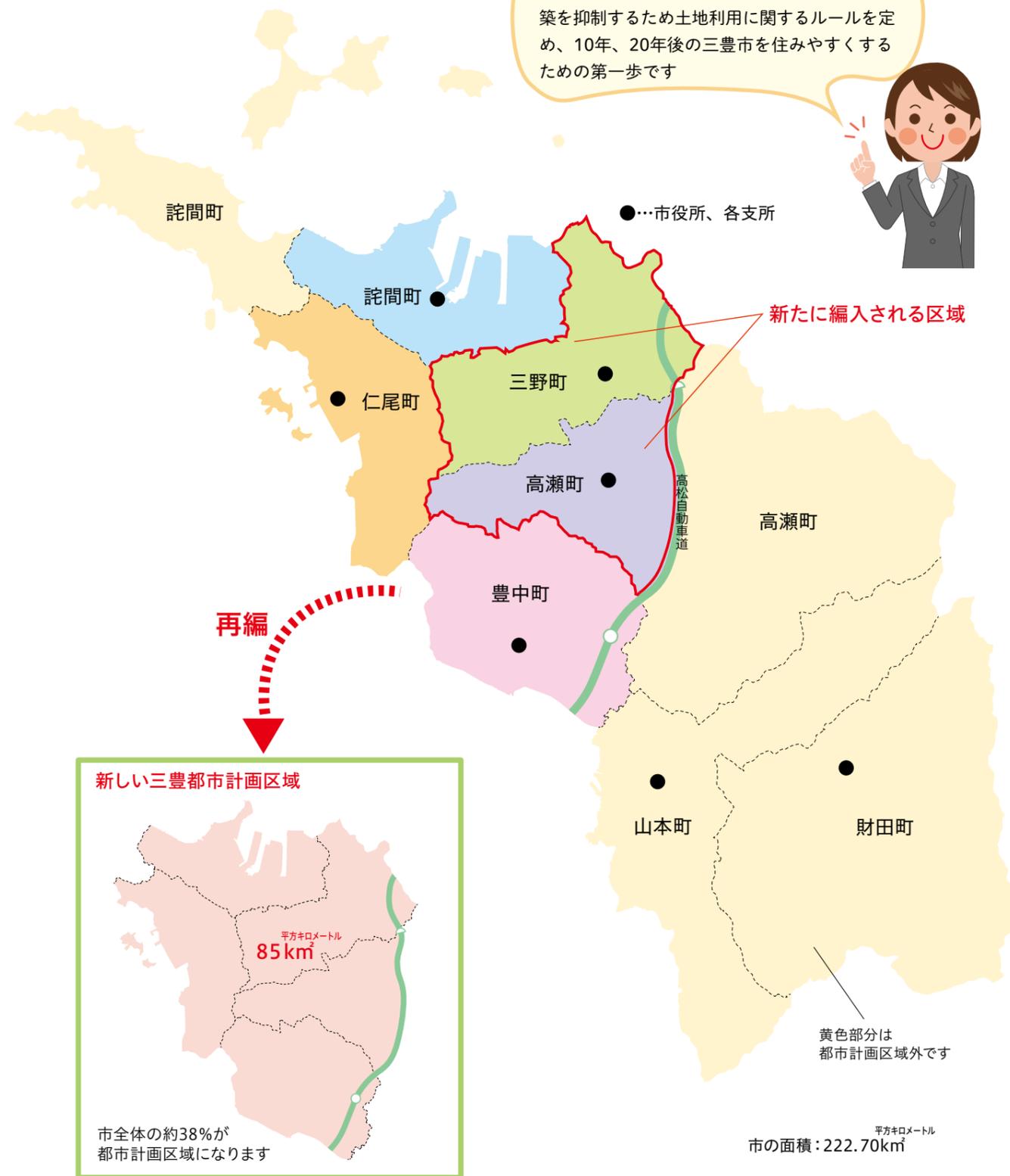


*新しい区域の建ぺい率・容積率は、県の手続きを経て正式に決定します

※詳しいルールについては、来月以降の広報みとよで順次お知らせします。

- ▶都市計画全般に関する問い合わせ 都市整備課 ☎73-3048
- ▶建築確認申請など建築基準法に関する問い合わせ 県建築指導課 ☎087-832-3560
- 西讃土木事務所 ☎25-5261

三豊市の都市計画区域





さあ、コミュニティバスで おでかけしよう♪

お買い物や通院などに
コミュニティバスを利用しませんか

三豊市では、12路線のコミュニティバスが運行しているのをご存じですか？
三豊総合病院、観音寺駅、琴平駅、善通寺駅など市外へも運行中です。
環境にやさしく、エコなお出かけには、コミュニティバスをぜひご利用ください。



まずはコミバスの 乗り方をチェック！



STEP 1

バスに乗る前に

まず、時刻表を見て「出発地」と「目的地」を確認しましょう！

STEP 2

バスに乗るとき

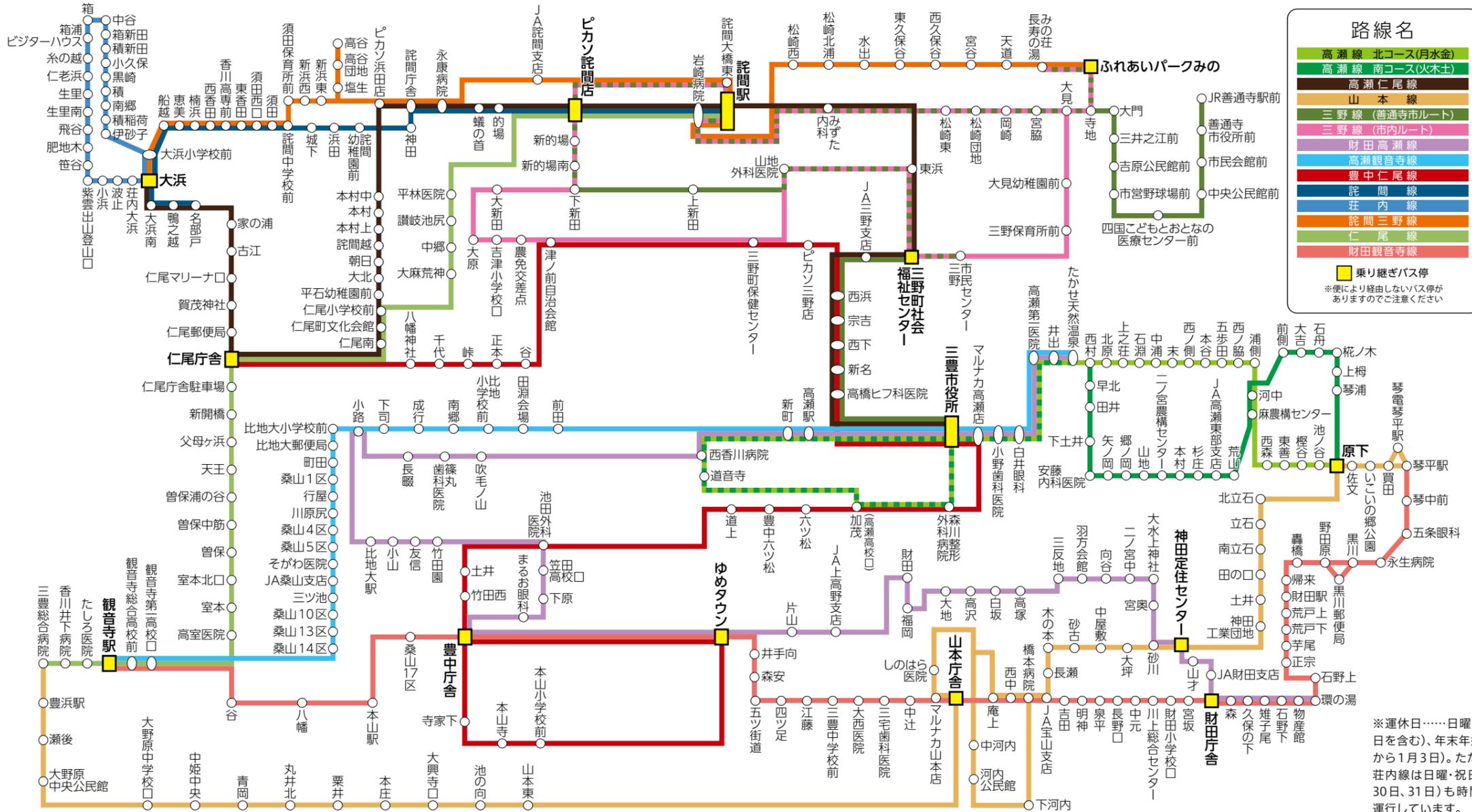
- 乗車する停留所でお待ちください。バス停の標識を見て「目的地」と「時間」を確認しておきましょう
- コミバスに「整理券」はありません。空いている席に座ってください



STEP 3

バスを降りるとき

- 降りたいバス停に近づいたら、ブザーを押してください
- バスが完全に停車してから、席を立ち、運転席の料金箱に「現金100円」もしくは「回数券」または「乗継乗車券」を入れてください
- 別の路線に乗り継ぐ人は、必ず運転手に声をかけて「乗継乗車券」をもらっておきましょう



三豊市コミュニティバス路線図

※ 運休日……日曜・祝日(振替休日を含む)、年末年始(12月30日から1月3日)。ただし、詫間線と庄内線は日曜・祝日、年末(12月30日、31日)も時間を変更して運行しています。

皆さんのおすすめコースを募集します！
私だけの便利コースをお知らせください。
コミュニティバスの路線図・時刻表はホームページでも確認できます！

▼ 問い合わせ
交通政策課 ☎ 73・3055

三豊市 コミュニティバス 検索
三豊市 コミュニティバス アプリ 検索

今月の おすすめコース ピックアップ

コミバスでお出かけしてみませんか？今月から、おすすめコースを紹介いたします。

1 三豊市役所から

【行き】 豊中庁舎行きに乗車
三豊市役所 10時02分発

【帰り】 仁尾庁舎行きに乗車
ゆめタウン 13時38分発

2 財田観音寺線

【行き】 観音寺駅行きに乗車
財田庁舎 10時20分発

【帰り】 琴平駅行きに乗車
ゆめタウン 13時49分発

3 財田観音寺線

【行き】 観音寺駅行きに乗車
財田庁舎 10時20分発

【帰り】 琴平駅行きに乗車
ゆめタウン 13時49分発

令和元年度 決算報告

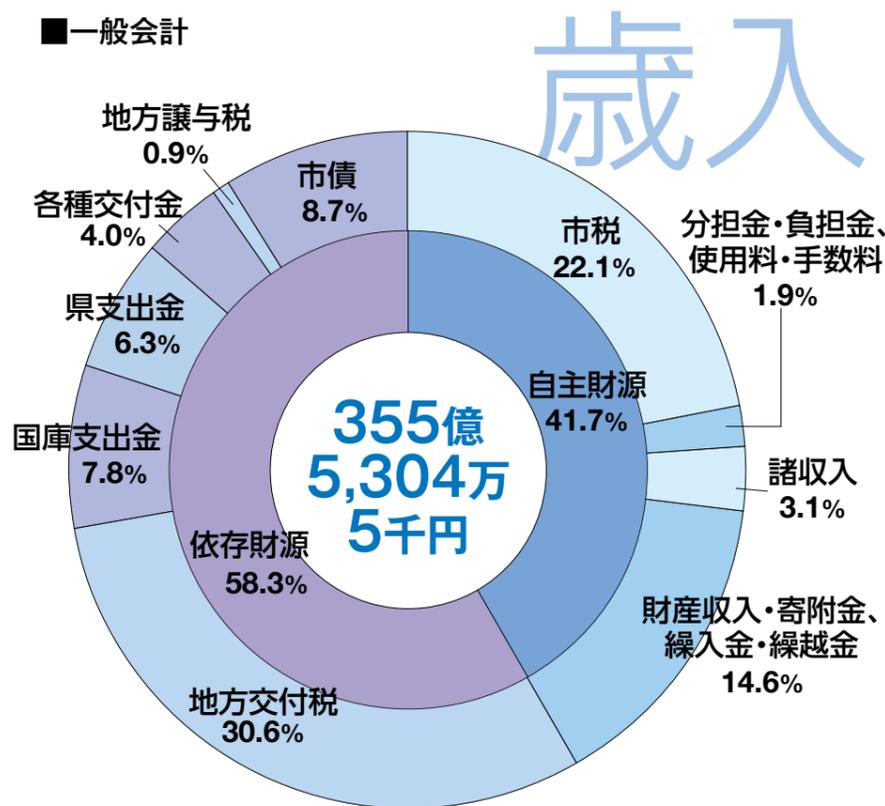
三豊市の令和元年度決算がまとまり、9月議会で承認されました。皆さんに納めていただいた大切な税金がどのように使われたのか、予算の執行状況をお知らせします。

▶問い合わせ 財政経営課 ☎73-3010

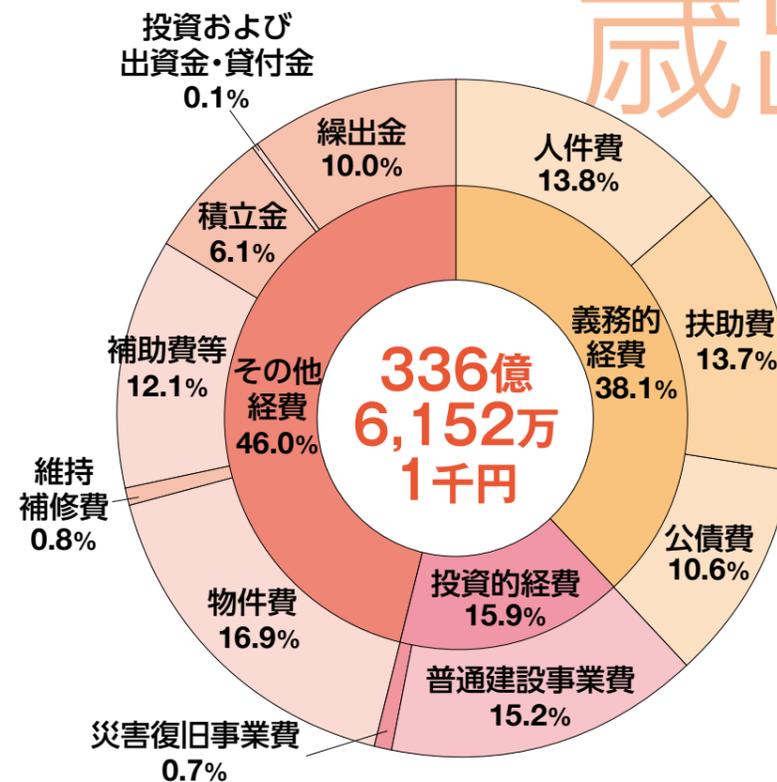
歳入の用語説明

- 自主財源
市税や市の施設の使用料など市が独自に調達する財源
- 依存財源
地方交付税や国・県支出金など国や県から市に入ってくる財源
- 市税
市民の皆さんから納めていただく税金や会社の法人市民税など
- 分担金・負担金
事業実施に伴う受益者からの分担金・負担金
- 使用料・手数料
公共施設の使用料や住民票などの交付手数料
- 財産収入
各種基金利子や財産売却金
- 繰入金・繰越金
基金（貯金）および他の会計から繰り入れるお金・前年度の決算に伴い繰り越されるお金
- 地方交付税
どの地域に住む住民にも一定水準の行政サービスを提供できるように国から交付されるお金
- 国庫支出金・県支出金
事業を行うための国や県からの委託金・補助金など
- 地方譲与税
国税として徴収したものを、国が一定の基準により、市に対して譲与するお金。地方揮発油譲与税、自動車重量譲与税など
- 市債
事業を行うために借り入れるお金（借金）

■一般会計



歳出



歳出の用語説明

- 義務的経費
人件費や扶助費、公債費など、その支出が義務付けられている経費
- 投資的経費
道路の整備など公共事業の経費で、支出の効果が長期にわたって持続するもの
- 人件費
市職員給与、市議会議員報酬、各種委員報酬など
- 扶助費
法令に基づき被扶助者に支出される経費。児童手当、医療扶助など
- 公債費
事業を行うために借り入れたお金の償還金（返済金）
- 普通建設事業費
道路や学校など公共施設の建設や改修に要するお金
- 災害復旧事業費
台風などにより災害を受けた道路や施設の復旧に要するお金
- 物件費
消耗品、臨時職員賃金、業務委託料など
- 維持補修費
道路や学校など公共施設の維持補修に要するお金
- 補助費等
各種団体への負担金や補助金など
- 積立金
各種基金へ積み立てるお金
- 貸付金
民間企業などへの貸付金
- 繰入金
特別会計などへ支出する経費

令和元年度決算に基づく健全化判断比率

市の健全化判断比率については、国の定める基準を超える数値はなく、財政状況は健全な状態にあるといえます。

今後も行財政改革を推進し、健全な財政運営に努めます。

健全化判断比率の種類	比率 (%)	国の定める基準 (%)	
		早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	— (実質赤字なし)	12.49	20.00
連結実質赤字比率	— (連結実質赤字なし)	17.49	30.00
実質公債費比率	4.7	25.0	35.0
将来負担比率	—	350.0	—

■特別会計

会計名	歳入総額(A)	歳出総額(B)	差引額(A-B)
国民健康保険事業	80億3,127万3千円	79億7,075万4千円	6,051万8千円
国民健康保険診療所事業	1億5,275万7千円	1億4,405万5千円	870万1千円
後期高齢者医療事業	9億9,561万9千円	9億9,385万1千円	176万7千円
介護保険事業	81億3,904万8千円	79億2,410万6千円	2億1,494万2千円
介護サービス事業	8,931万8千円	8,931万8千円	0円
集落排水事業	1億8,549万2千円	1億8,549万2千円	0円
浄化槽整備推進事業	2億2,213万2千円	2億2,213万2千円	0円
港湾整備事業	1,977万7千円	1,677万4千円	300万2千円

※千円未満を切り捨てて表示しているため、差引額が合わない場合があります

■企業会計

会計名	区分	収入(A)	支出(B)	差引額(A-B)	
病院事業	永康病院	収益的収支	11億8,871万4千円	14億6,081万円	▲2億7,209万6千円
		資本的収支	2億8,670万9千円	3億7,360万3千円	▲8,689万4千円
	西香川病院	収益的収支	2億1,979万7千円	1億9,489万4千円	2,490万3千円
		資本的収支	8,639万4千円	1億2,938万8千円	▲4,299万4千円

令和元年度の市の予算はこのように使われました

令和元年度に実施した主な事業を目的別の分類により紹介します。

総務費

コミュニティバス運行事業	2億980万6千円
情報システム管理事業	1億5,611万3千円
定住促進事業	1億2,724万5千円
地域内分権推進事業	8,137万1千円
自治会振興費	7,426万円
離島振興事業	6,403万7千円
防犯事業	3,085万3千円
地域商社づくり事業	2,009万6千円
コミュニティ助成事業	1,380万円
先端技術導入推進事業	1,243万円

民生費

障害者自立支援事業	9億8,358万6千円
児童手当支給事業	9億3,442万6千円
生活保護扶助費	5億2,423万3千円
保育所総務管理事業	3億7,560万2千円
児童扶養手当支給事業	2億9,790万9千円
子ども医療費助成事業	2億4,508万5千円
重度心身障害者等医療費支給事業	2億1,899万6千円

衛生費

塵芥処理事業	5億7,908万円
水と緑の美しいまちづくり事業	2億2,186万2千円
し尿処理事業	1億9,065万1千円
予防接種事業	1億6,308万6千円
健康増進事業	1億5,252万2千円
母子保健事業	6,068万1千円
後期高齢者等健診事業	3,869万6千円

農林水産業費

多面的機能支払事業	1億9,294万7千円
単県土地改良事業	1億1,755万6千円
中山間地域等直接支払事業	9,053万5千円
団体営土地改良施設維持管理適正化事業	8,414万8千円
ため池ハザードマップ緊急支援事業	8,219万4千円
市単独補助土地改良事業	8,079万8千円
県営ため池等整備事業	7,756万6千円

商工費

観光振興事業	1億1,046万8千円
商工振興事業	2,758万5千円

土木費

市道維持管理事業	4億8,570万6千円
社会資本整備総合交付金事業	4億1,067万4千円
市単独道路橋梁新設改良事業	2億3,422万3千円
市道舗装整備事業	1億4,448万4千円
市管理河川維持事業	8,808万8千円
市管理河川改良事業	6,951万2千円

消防費

三観広域負担金事業	9億8,163万7千円
消防施設一般経費	1億9,427万2千円
消防一般費	1億2,690万6千円

教育費

山本地区就学前施設建設事業	9億1,956万円
小学校総務管理事業	4億5,961万2千円
幼稚園総務管理事業	2億8,524万6千円
中学校総務管理事業	2億7,612万5千円
学習ICT整備事業	2億1,087万円
南部学校給食センター運営事業	1億9,919万2千円
南部学校給食センター給食事業	1億4,588万9千円



▲認定こども園「山本幼稚園」

三豊市職員の給与などの現状

市職員の給与は、人事院の給与勧告や他の地方自治体との均衡を考慮して、条例で定められています。市民の皆さんに市職員の給与などの現状を知っていただくため、令和2年4月1日現在の内容をお知らせします。

※①～③、⑦については令和2年地方公共団体定員管理調査・地方公務員給与実態調査より算出

▶問い合わせ 人事課 ☎73-3002



① 部門別職員数の状況

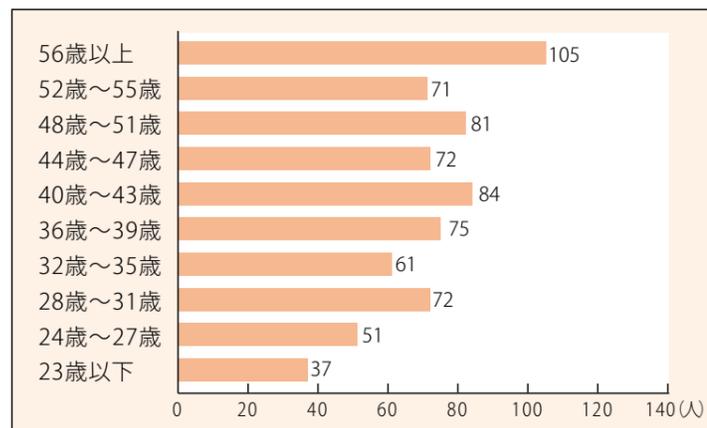
(各年4月1日現在)

区分	職員数(人)	対前年		
		平成31年	令和2年	増減数(人)
一般行政部門				
議会	6	6	0	
総務	105	113	8	
税務	31	30	△1	
民生	157	162	5	
衛生	25	23	△2	
農林水産	29	29	0	
商工	16	13	△3	
土木	38	37	△1	
小計	407	413	6	
特別行政部門				
教育	146	151	5	
小計	146	151	5	
公営企業会計部門				
病院	86	98	12	
水道	14	14	0	
下水道	1	1	0	
その他	32	31	△1	
小計	133	144	11	
派遣職員(学校組合へ)	1	1	0	
被派遣職員(三観広域より)	△2	0	2	
合計	685	709	24	

※職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者を含み、会計年度任用職員、非常勤職員を除いています

③ 年齢層別職員数の状況

(令和2年4月1日現在)



⑤ 人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	元年度の人件費率(B/A)	(参考)30年度の人件費率
元年度	R2.3.31現在 64,882人	336億5,666万8千円	16億420万1千円	46億4,905万9千円	13.81%	14.34%

※人件費には、特別職に支給される給料・報酬などを含んでいます

※実質収支とは、歳入額から歳出額を差し引いたものから、繰越事業のための財源を差し引いたもので市の財政状況をお知らせするために掲載しています

※普通会計とは、財政統計上利用される会計の名称で、一般会計の額とは異なります

② 一般行政職の級別職員数の状況

(令和2年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数(人)	構成比(%)
1級	主事	21	6.3
2級	主任主事	55	16.4
3級	副主任	69	20.5
4級	主任	73	21.7
5級	課長補佐	68	20.2
6級	課長	36	10.7
7級	次長	2	0.6
8級	部長	12	3.6
計		336	100

※標準的な職務内容とは、それぞれの級の該当する代表的な職務です

※一般行政職は、税務職、保健師、企業職、技能労務職、教育職(幼稚園など)、保育士を除いた人数です

④ 特別職・議員の報酬などの状況

(令和2年4月1日現在)

区分	給料月額等
給料	市長 月額 926,000円
	副市長 月額 734,000円
	教育長 月額 665,000円
報酬	議長 月額 504,000円
	副議長 月額 439,000円
	議員 月額 407,000円
期末手当	市長 [支給割合]
	副市長 6月期 1.7月分
	教育長 12月期 1.7月分
	議長 計 3.4月分
	副議長
	議員

⑥ 職員給与費の状況(普通会計決算)

区分	職員数(A)	給与費				1人当たり給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
元年度	553人	20億6,971万2千円	2億2,928万6千円	8億3,604万9千円	31億3,504万7千円	566万9千円

※職員手当には、退職手当は含まれていません

※職員数は、平成31年4月1日の現在の普通会計の人数です

⑦ 職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況

(令和2年4月1日現在)

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
三豊市	323,200円	367,506円	43.8歳	330,600円	344,476円	54.3歳

※平均給与は、基本給である給料のほかに扶養手当、住居手当、通勤手当などを含んでいます

⑧ 一般行政職の初任給および経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

(令和2年4月1日現在)

区分	三豊市	国	三豊市			
	初任給月額	初任給月額	10年以上15年未満	15年以上20年未満	20年以上25年未満	25年以上30年未満
大学卒	188,700円	182,200円	266,400円	320,100円	362,500円	385,100円
高校卒	154,900円	150,600円	221,500円	—	349,600円	366,800円

⑨ 職員手当の状況(国と同じ)

(令和2年4月1日現在)

区分	三豊市			区分	三豊市	
	期末手当	勤勉手当	退職手当		自己都合	勲奨・定年
期末・勤勉手当	6月期	1.3月分	0.95月分	退職手当	勤続20年	19.6695月分
	12月期	1.3月分	0.95月分		勤続25年	28.0395月分
	計	2.6月分	1.9月分		勤続35年	39.7575月分
					最高限度額	47.709月分
				その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(2%～20%加算)	

区分	三豊市	
扶養手当	<ul style="list-style-type: none"> 配偶者 6,500円 配偶者(行政職給料表8級・医療職給料表(Ⅰ)4級) 3,500円 子 10,000円 父母など 6,500円 父母など(行政職給料表8級・医療職給料表(Ⅰ)4級) 3,500円 16歳の年度初めから22歳の年度末までの間にある子 1人につき月額5,000円を加算 	
住居手当	<ul style="list-style-type: none"> 借家・借間居住者 基礎控除額 12,000円 最高支給限度額 27,000円 	
通勤手当	<ul style="list-style-type: none"> 交通機関利用者 交通用具使用者 運賃などの相当額(月額55,000円限度額) 通勤距離2km以上で距離に応じて2,700円～30,700円 	

お知らせ

三豊市新型コロナウイルス感染症対応従事者応援事業 医療・介護・障害福祉業務に従事している皆さんに商品券を 交付します

▶申し込み・問い合わせ 新型コロナウイルス対策課 ☎73-3034
▶制度に関する問い合わせ (医療分) 健康課 ☎73-3014
(介護分) 介護保険課 ☎73-3017
(障害分) 福祉課 ☎73-3015

新型コロナウイルス感染症に感染するリスクの高い医療・介護・障害福祉の業務に従事している人で、国の新型コロナウイルス感染症緊急包括支援事業の慰労金の給付対象となつた人への応援事業として、三豊市商品券を交付します。

対象者
次の要件を全て満たす人
・国の新型コロナウイルス感染症緊急包括支援事業（医療・介護・障害分）実施要綱における慰労金の給付対象者
・令和2年10月1日時点で、三豊市に住民票がある人

申請期限
令和3年3月1日（月）まで
（当日消印有効）

商品券の額
都道府県からの慰労金給付額が20万円の場合…5万円分
10万円の場合…3万円分
5万円の場合…2万円分

使用期間
令和2年11月1日（日）～
令和3年4月30日（金）

使用場所
市内の取り扱い店舗で利用できます。

配布方法
申請書を受理後、順次申請者宛てに郵送します。

お知らせ

令和2年4月28日～令和3年4月1日に生まれたお子さん対象 三豊市出産育児応援給付金を支給します

▶申し込み・問い合わせ 新型コロナウイルス対策課 ☎73-3034

国の特別定額給付金の基準日（令和2年4月27日）を過ぎて生まれたお子さんを対象に、出産および育児にかかる経済的負担の軽減を図ることを目的として、子ども1人につき10万円を支給します。

給付対象者
次の要件を全て満たす子ども
・令和2年4月28日から令和3年4月1日までに出生したこと
・出生から申請書の提出の日まで継続して三豊市に住民票があること

受給権者（申請者）
①申請書提出日に、給付対象の子どもと同一世帯に属する者として三豊市に住民票がある母
②申請書提出日に給付対象の子とも同一世帯に属する者として三豊市に住民票があり、給付対象の子どもを監護する人
※②は市長が認める特別な理由がある場合に限り、申請者として

給付金額
給付対象者1人につき10万円

給付方法
申請者名義の口座へ振り込み



お知らせ

三豊市事業者等応援給付金の期間を延長します

▶申し込み・問い合わせ 新型コロナウイルス対策課 ☎73-3034

新型コロナウイルス感染拡大の影響の長期化が予想されることから、売り上げが減少した市内の小企業などの事業継続を支援するため、三豊市事業者等応援給付金の対象月と受付期間を延長します。

対象月
令和2年3月～12月
（変更前…令和2年3月～6月）

受付期限
令和3年1月29日（金）まで
（変更前…令和2年7月31日まで）

支給対象者
令和元年以前から事業による収入を得ており、今後も事業継続する意思がある中小企業者、農林漁業者を含む小規模事業主などで、次の要件を全て満たす人
①市内に事業所や店舗を有すること
②前年の事業収入が100万円以上あること
③令和2年3月から12月までの事業収入のうち、前年同月比で30%以上、かつ10万円以上の減少があること（ただし、収入がなかった月は除く）

給付金額
直前の事業年度の事業収入からの減少分を上限とします。
・法人…従業員数に応じて設定（上限30万円～50万円）
・個人事業主…上限20万円
※1事業者1回限り
※期間延長前の三豊市事業者等応援給付金の支給を受けた事業者は対象外

お知らせ

福祉タクシー券交付の登録はお済みですか？

▶問い合わせ 福祉課 ☎73-3015

4月1日現在、市内に引き続き1年以上住所を有する70歳以上の人で、運転免許証（原付を含む）を持っていない人や免許証を返納した人に、福祉タクシー利用券を交付しています。

事前登録が必要ですので、交付を希望し、今年度まだ交付を受けていない人は、福祉課または各支所にある登録申請書を出してください。



お知らせ

令和3年 三豊市成人式

▶問い合わせ 生涯学習課 ☎73-3135



市内に住所がある人には、11月中旬に案内がきを送付します。市外在住で参加を希望する人は、生涯学習課までご連絡ください。

日時 令和3年1月10日（日）
午後2時開式

対象 平成12年4月2日～平成13年4月1日に生まれた人

場所 三豊市文化会館
マリンウェーブ

※今年は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の措置を講じた上で、建物内で会場を分けて開催します。

くらし

NO コロナハラスメント

～正しい情報をもとに冷静な行動を～

▶問い合わせ 人権課 ☎73-3008

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、うわさ話やSNSなどで感染者や濃厚接触者、医療従事者など、またその家族に対する差別や嫌がらせが問題となっています。感染した個人や場所を特定しようとしたり、感染を疑って心ない発言をしたりすることは、人々の不安をおおります。

こうした差別や偏見、誹謗中傷は決して許されるものではありません。公的機関の発信する正確な情報に基づき、冷静な判断と行動をしましょう。



三豊市 コロナハラスメント 検索

くらし

令和2年7月1日から

三豊市人権尊重のまちづくり条例が施行されています

▶問い合わせ 人権課 ☎73-3008

平成18年1月策定の「三豊市人権擁護条例」を改正し、「三豊市人権尊重のまちづくり条例」が施行されました。

多様化する人権課題に対応し、市と市民および事業者が力を合わせ、「人権尊重のまちづくり」を実現することを目的としています。

新条例の主な変更点
①市民一人ひとりの人権が尊重され、個性を生かし多様性を認め合い、誰もが住みよい平和なまちづくりをめざすという目的を明確化
②市の責務、事業者の責務、市民の責務の策定で人権意識の向上をめざす
③相談体制の充実や教育および啓発の策定

詳しくは市ホームページをご覧ください。

稲刈り体験で収穫の喜びを味わう

10/13 上高瀬小学校周辺



上高瀬小学校5年生28人が、地域の方の協力のもと、もち米の稲刈り体験を行いました。子どもたちはカマを使って稲刈りをして、刈った稲をわらで束ねました。

収穫したもち米は、お世話になった地域の人たちに配り、おいしく食べる予定です。



▲地域の方が稲の刈り方を教えてくれました



▲“はぜ”に束ねた稲をかけていきます



福祉介護分野における共同送迎サービスの実証事業に係る連携協定を締結

10/5 危機管理センター

市と市社会福祉協議会、ダイハツ工業株式会社の3者は、通所系サービス事業所それぞれが単独で行っている送迎業務を市社会福祉協議会が集約する実証事業を行うにあたり、連携協定を締結しました。実証事業は、主に山本・財田地域で11月2日から1カ月間実施します。

三豊市活性化プロジェクト情報共有会を開催

10/5 危機管理センター

第2次総合計画における市の将来像「One MITOYO～心つながる豊かさ実感都市～」実現のため、市内でAI（人工知能）、交通、観光などのプロジェクトを展開する民間企業や関係機関、学校などが集まり、情報共有を行いました。今回の情報共有によって、地域の課題解決に向けた取り組みがより深化することが期待されます。



▲競技用車いすに乗ってボールのパスに挑戦

▶子どもたちが応援する中、根木さんが実際にシュートを決める様子を披露してくれました



パラスポーツを通じて 違いの素晴らしさを学ぼう

9/18 勝間小学校

勝間小学校5・6年生45人を対象に、日本財団パラリンピックサポートセンターが主催するパラスポーツ体験型出前授業「あすチャレ！ School」が開催されました。シドニーパラリンピック男子車いすバスケットボール日本代表キャプテンの根木慎志さんを講師に招き、講話や車いすバスケットボールのデモンストレーション、パラスポーツ*の体験などが行われました。

根木さんによると「障がいとは、みんなの生活の中で困ることであり、作っているのは社会だ」ということです。講話では「顔、体、考え方など、誰一人として同じ人はいない。パラスポーツを通じて、違いの素晴らしさを知ってほしい」と子どもたちに語りかけました。

*パラスポーツ……障がいのある人たちが行うスポーツ

みとよHOT ぼっとNEWS

ほっとニュースは 市ホームページでも

三豊市 検索



お茶のふる里で薬膳を学ぼう！

10/1 高瀬町公民館ニノ宮分館

高瀬茶業組合が薬膳の基礎を学ぶ薬膳教室を開催しました。お茶畑が減る中、地域の活性化に取り組むため、今回初めて企画されました。薬膳は、体調や季節に合わせた食事を日々の生活に活かすことで、健康づくりに役立てるものです。国際薬膳師の山下れい子さんを講師に招き、受講生30人が熱心に薬膳について学びました。講習会は来年1月まで、全8回行われる予定です。



薬用作物を活用した料理の試食会を開催！

10/2 マリンウェーブ

薬用作物の普及促進のため、市内で栽培されたよもぎやシソなどを活用した料理の試食会が行われました。地元的生活研究グループや飲食店、笠田高等学校などによって約30品の料理が考案され、関係者が試食して意見を出し合いました。



健康

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

▶問い合わせ 健康課 ☎73-3014/県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎087-811-1866

お薬手帳を持参して相談しましょう
お薬の飲み残しはありませんか。薬の種類、量、使用期限などの確認や、体調や体質などを相談することで、医師と処方調整してくれる場合もあります。お薬手帳を忘れると、医療費（管理指導料）が高くなる場合があります。また、複数の病院で薬を処方されている人は、飲み合わせ（併用禁忌）による相互作用や重複投薬による過量服用などが原因で副作用を起こす恐れがあります。これを未然に防ぐためにも、医師や薬剤師にお薬手帳を確認してもらいましょう。

申請に必要なもの
・ 葬祭を行った人の氏名を確認できる書類（会葬礼状、火葬許可証など）
・ 葬祭を行った人の印鑑
・ 葬祭を行った人の預金通帳など口座番号と名義の確認ができるもの
※ 葬祭を行った人以外の申請・受領の場合には委任状が必要です。
申請先 健康課、各支所

葬祭費を支給しています
被保険者が亡くなったときには、葬祭を行った人に葬祭費を支給していますので、早めに支給申請をしましょう。
※ 葬祭を行った日の翌日から2年を過ぎると時効により支給できませんのでご注意ください。



遊びを通してプログラミングを学ぼう！

9/13 豊中町農村環境改善センター

MAIZUM（みとよAI社会推進機構）による「3歳からのプログラミング体験会」が開催されました。子どもたちはタブレット端末を使って操作するロボットや、手を動かすとカメラが人の動きを認識するゲームなど、さまざまな教材を使いながらプログラミングを体験。おもちゃで遊ぶ感覚で教材に触れられ、プログラミングを身近に感じられる1日となりました。



市内の長寿者を市長が訪問

9/17 市内

今年、市内で数え年100歳以上となる143人（9月15日時点）のうち27人を市長が訪問し、新型コロナウイルス感染対策を講じた上でお祝い金や記念品などを手渡しました。山本町の岩倉ミユキさんは、「誕生日には孫やひ孫、みんなから電話がかかってくる。みんなに会うことが楽しみです。長生きできてよかった」と長寿の喜びを話してくれました。

健康

インフルエンザ・肺炎球菌感染症ワクチンの 予防接種費用を助成します

▶問い合わせ 健康課 ☎73-3014 (大人の予防接種)
子育て支援課 ☎73-3016 (子どもの予防接種)

今年度は、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザなどの同時流行や併発による重症化を防ぐため、次の予防接種の費用を助成します。

事業対象期間および助成申請受付期間 10月1日(木)～令和3年3月31日(水)

実施場所 三豊市・観音寺市実施医療機関

※個人宛てに通知するお知らせに記載している三豊市・観音寺市実施医療機関以外の医療機関での接種を希望する人は、事前に担当課までご連絡ください。



予防接種 (60歳以上)

予防接種名	区分	対象者	接種回数	自己負担額	予診票の送付時期
インフルエンザ ワクチン	定期接種	①65歳以上の人 ②60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障がいがある人またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害がある人(いずれも身体障がい者1級に該当する人が対象)	1回	無料	10月上旬頃
	任意接種	60歳以上で定期接種の対象とならない人	1回	1回あたり2,000円を超えた額	10月下旬頃
肺炎球菌 ワクチン	任意接種	65歳以上の定期接種の対象に当たらない人のうち、過去5年以内にワクチンの接種を受けていない人	1回	5,500円を超えた額	10月下旬頃



予防接種 (生後6カ月～中学3年生までの子ども)

予防接種名	区分	対象者	接種回数	自己負担額	予診票の送付時期
インフルエンザ ワクチン	任意接種	生後6カ月～13歳未満	2回	1回あたり4,000円を超えた額	10月上旬頃
		13歳～中学3年生	1回		

風しんの予防接種 (40～57歳の男性)

風しんの抗体検査と予防接種が受けられます

予防接種法の規定により、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日に生まれた男性は、風しんの抗体検査および予防接種が無料で受けられます。対象者には、4月上旬にクーポン券を送付しています。クーポン券の紛失などで再発行を希望する人や転入などでクーポン券の発行を希望する人は、健康課までご連絡ください。

風しんを成人で発症した場合、症状が重くなるだけでなく、妊娠初期の女性に感染させてしまうと、お腹の赤ちゃんに障がいがあることがあります。ぜひ、この機会に抗体検査と予防接種を受けましょう。

健康

がん検診・健康診査のお知らせ

▶問い合わせ 健康課 ☎73-3014

がん検診・健康診査のお知らせ

次のいずれかに該当する人は健康診査などを受診できません

- ・2週間以内に発熱や風邪の症状(咳・のどの痛みなど)があった
- ・嗅覚(におい)や味覚(あじ)の低下を感じる
- ・倦怠感(強いだるさ)や呼吸困難(息苦しさ)がある
- ・4～5日続く下痢などの消化器症状がある
- ・2週間以内に、感染者が急増している地域や海外に滞在した(滞在した人との接触がある人を含む)
- ・2週間以内に新型コロナウイルスの感染が確認された人と接触した

新型コロナウイルス
感染予防にご協力
ください



がん検診

申し込みがまだの人は、健康課までお問い合わせください。
子宮頸がんや乳がん、大腸がん検診の無料クーポンが届いている人は、この機会にがん検診を受けましょう。

集団検診 (胃がん、大腸がん、結核・肺がん検診)

集団検診を次の日程で行います。受診の際には、10月末に届いた封筒を必ずご持参ください。詳しくは同封の「ご案内」をご覧ください。胃がん検診・大腸がん検診は、完全予約制です。

検診日	場 所	胃がん検診、大腸がん検診、結核・肺がん検診
11月9日(月)	粟島開発総合センター	<ul style="list-style-type: none"> ・個人通知で日時をご確認ください。 ・胃がん検診を受ける人は、下剤を飲むための飲用水をご持参ください。 ・検診着の備えはありません。
11月17日(火)	市民センター仁尾	
11月18日(水)		
11月19日(木)	三野町保健センター	
11月24日(火)		
11月25日(水)		
11月26日(木)		
11月27日(金)		
11月29日(日)		
11月30日(月)		

※11月29日は、日曜検診を行います。

※11月27、29、30日は、午後の結核・肺がん検診はありません。

※9月以降に中止となった集団検診を受診予定だった人は、上記の検診会場では受診できませんのでご了承ください。

医療機関検診

子宮頸がん・乳がん検診は、実施医療機関で2月末まで受診できます。医療機関用の受診票が必要です。まだ申し込みをしていない人は、健康課までお問い合わせください。

健康診査

特定健康診査・健康診査 11月～12月に予定していた集団検診は中止します。

若年健康診査

集団健診が中止となったため、スマホドックを行います。12月に案内を送付します。

新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、掲載されている検診が急きょ、中止になる場合があります。ご了承ください。

地震が発生したときは、落ち着いて自分の身を守る行動が必要です。11月5日（木）の午前10時に県内一斉で行われるシェイクアウト訓練に参加しましょう。参加者は、訓練時刻になったら机の下に隠れたり、身をかがめるなどの「安全確保行動」を約1分間行ってください。

シェイクアウトは、安全確保行動「DROP！（まず低く）」「COVER！（頭を守り）」「HOLD ON！（動かない）」を身に付けるものです。防災意識の向上を図り、地震災害のリスクや安全確保行動に対する理解を深めていきましょう。

身を守る3つの安全確保行動



豪雨時に備えて市総合防災マップと一緒に「避難行動判定フロー※」を確認しましょう

※フロー……流れのこと
 平時に確認 「自らの命は自らが守る」意識を持ち、自宅の災害リスクと取るべき行動を確認しましょう

避難行動判定フロー

あなたが取るべき避難行動は？

市総合防災マップ※1で自分の家がどこにあるか確認し、印をつけてみましょう。

家がある場所に色が塗られていますか？

いいえ

※1 市総合防災マップは浸水や土砂災害が発生する恐れの高い区域を着色した地図です（5月に全世帯に配布した冊子です。市ホームページでも確認できます）。着色されていないところでも災害が起こる可能性があります。

色が塗られていなくても、周り比べて低い土地や崖のそばなどに住んでいる人は、市からの避難情報を参考に必要に応じて避難してください。

災害の危険があるので、原則として※2 自宅の外に避難が必要です

例外

※2 浸水の危険があっても、
 ①洪水により家屋が倒壊または崩落してしまう恐れのある区域外にいる
 ②浸水する深さよりも高い所にいる
 ③浸水しても水が引くまで我慢できる、水・食糧などの備えが十分にある
 ①～③の場合は、自宅にとどまり安全確保をすることも可能です

ご自身または一緒に避難する人は避難に時間がかかりますか？

いいえ

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？

はい

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？

いいえ

警戒レベル3（避難準備・高齢者等避難開始）が出たら、**安全な親戚や知人宅に避難**しましょう（日頃から相談しておきましょう）

警戒レベル3（避難準備・高齢者等避難開始）が出たら、市が指定している**避難場所**に避難しましょう

警戒レベル4（避難勧告・指示）が出たら、**安全な親戚や知人宅に避難**しましょう（日頃から相談しておきましょう）

警戒レベル4（避難勧告・指示）が出たら、市が指定している**避難場所**に避難しましょう

▶問い合わせ 危機管理課 ☎73-3119

国民年金のお知らせ

▶問い合わせ 市民課 ☎73-3005
 善通寺年金事務所 ☎0877-62-1662
 ねんきんネット https://www.nenkin.go.jp/n_net

11月は「ねんきん月間」です
 11月30日（いいみらい）は「年金の日」です。ねんきんネットで自分の年金記録や将来の年金受給見込み額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です
 国民年金保険料は、所得税および地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。控除の対象となるのは、令和2年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、自身の保険料だけでなく、家族（配偶者や子など）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、令和2年1月から12月までに納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。



▲ねんきんネットHP

このため、令和2年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます。また、令和2年10月1日から12月31日までの間に、今年初めて国民年金保険料を納付した人には、令和3年2月上旬に控除証明書が送付されます。年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」についての照会は、控除証明書のお問い合わせセンターの電話番号にお問い合わせください。

問い合わせ
 ねんきん加入者ダイヤル
 ☎0570（003）004

社会保険労務士による無料年金相談

日時 11月11日（水）
 午前10時～午後3時まで
 場所 危機管理センター
 持ち物
 年金手帳、年金証書、相談者本人であることが確認できるもの
 ※代理人の場合は、委任状および代理人本人であることを確認できるものが必要
 問い合わせ
 街角の年金相談センター高松（オフィス）
 ☎087（811）6020

少年育成センター
 三豊市安全安心パトロール隊
 2021年度新規隊員募集
 『地域の子どもの安全を守ろう』
 安全安心パトロール隊は、子どもの下校時の安全を地域の目で見守るボランティア隊です。隊員になって一緒に活動し、三豊市の「安全・安心の輪」を広げませんか。
 1月には、新規隊員を対象にした警察主催の講習会を予定しています。

「安全安心パトロール隊」とは？
 主な目的と活動
 安全で、安心して暮らせるまちづくりをめざすため、子どもの下校時にグリーンパトロールカーで地区を巡回し、多発する各種犯罪などから子どもたちを守ります。

活動日時
 登校日を中心に、午後3時から5時の間で活動できる時間に実施しています。1、2カ月に1度くらいの頻度で当番が回ってきます。

活動場所 自分の住んでいる地区（校区）
申し込み
 11月末までに、各支所・まちづくり推進隊にある申し込み用紙に記入し、提出してください。

問い合わせ
 少年育成センター ☎62・1115

▲青色回転灯をつけて地域をパトロールしています

知っていますか？ アルコールが引き起こす問題

11月10日～16日は、アルコール関連問題啓発週間です

▶問い合わせ 福祉課 ☎73-3015

お酒は、私たちの生活に豊かさや潤いを与えるものである一方で、不適切な飲酒は、アルコール健康障害の原因となります。さらに、アルコール健康障害は、本人の健康の問題だけではなく、飲酒運転、暴力、虐待などのさまざまな問題にも密接に関連します。

11月10日～16日は、アルコール関連問題啓発週間です。この機会に、アルコールについて正しい理解を深めませんか？

お酒が原因になる問題は、どれも深刻です

- ・臓器障害
肝臓疾患のほか、口腔・歯・食道・胃・十二指腸・小腸・大腸・心臓・血管・骨など、体中に障害が及びます
- ・脳の萎縮や認知症に繋がる
- ・飲酒運転
- ・子どもへの虐待や家庭内暴力
- ・妊娠期間中に飲酒することで、胎児の奇形や脳などへの影響
- ・未成年者の場合、生殖器（性ホルモンの分泌障害）や脳・身体への影響



1日に飲酒する適量の目安

(出典：厚生労働省が推進する国民健康づくり運動「健康日本21」より)

 ビール (5%) ロング缶1本(500ml)	 日本酒 1合(180ml)	 ウイスキー ダブル1杯(60ml)
 焼酎 (25度) グラス1/2杯(100ml)	 ワイン グラス2杯弱(200ml)	 チューハイ (7%) 缶1本(350ml)

休肝日と適量を心がけましょう

アルコール依存症かも……と思ったらご相談ください

市や県の窓口

- ・福祉課 ☎73-3015 (FAX73-3023)
- ・県精神保健福祉センター ☎087-804-5566
- ・西讃保健福祉事務所 ☎25-2052

自助グループ

- ・香川県断酒会 ☎090 (2826) 1692 (三野)

本人自身がアルコール依存症であると認めない場合もあります。まずは家族の人だけでも参加してみませんか？

自助グループに参加してみませんか？

自助グループとは、同じ悩みを抱えている人たちの自助組織です。メンバーと体験談や想いなどを分かち合うことで、希望や問題解決へのヒントなどを得る人が多くいます。

日時 毎月第3水曜日 午後6時～8時

場所 山本町生涯学習センター

対象 本人、家族（本人と家族一緒に参加もできます）

※申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

※月会費1,500円です。入会する場合は別途3,800円が必要です。



相談機関とつながって依存症から脱しようとするAさん（三豊市在住）の手記

～今日だけの断酒、これを毎日続けよう！～

世間一般にはアルコール依存症というものを正確に理解されていないように思う。実は、私自身も理解するどころか自分は絶対に違うと思っていた。私のような人は、たくさんいると思う。

私の場合、アルコールのせいで失ったものが多すぎた。家族・仕事・親戚・近所付き合い・運転免許証など数え上げたらきりが無い。特に顕著に表れたのは最近の5年間。この間は仕事もせず、アルコールに浸かる毎日を過ごした。家族・行政機関の職員・警察官・近所の人たちに酔った勢いで理不尽な言葉を投げかけた。特に、家族に対しては職場にまで電話をかけ関係は修復不可能となった。自分では全く記憶が無いということが依存症患者の悪い部分であろう。

最近、幸か不幸か専門病院に入院することとなった。2カ月間入院して治療を受けた。その間に断酒会にも参加した。断酒会では、同じような人の話を聞くことができ、心強く思えた。だが、私自身、参加して何より良かったのは、自分が話をする事で、過去の自分を見つめ反省する機会を持つことができたことである。

「一生、酒を断つ」を目標とせず、「今日だけの断酒、これを毎日続けよう！」を目標に頑張りたい。今後、自分のやることは、断酒会の参加、また、一日断酒、それを続けることによって、不可能と思われた家族との関係修復、また失ったものを取り戻せるかもしれない。昔の自分に戻りたいと願うのが依存症患者の切なる希望ではなからうか。

アルコール依存症は、一種の病気で必ず治ると信じて、私のような人々を無くしたい。

健康コラム

Vol.22

心の健康を大切にしましょう

ストレスが溜まると感染症への抵抗力も弱まると言われています。「好きで楽しいこと」をして、ストレスを解消しましょう。

音楽を聴いたり、歌を歌ったり、ペットと遊んだり、アロマなどの香りを楽しんだり、お笑いを見たり……。面白いときは大声を出して笑うのもいいですね。動画サイトで配信されているコンサートや体操・運動、犬や猫などの動画を見て楽しむこともできます。動画を見ながら一緒に歌ったり、踊ったりすると、気分転換にもなります。「好きで楽しいこと」をして、うれしい、楽しい、ほっこりする、などの陽性感情を感じることが心の健康にとって最高の栄養になります。陽性感情が増えると免疫力も上がっていきます。また、新型



コロナウイルス感染症が流行し始めてから「できるだけ外出を控えている」という人も増えてきました。テレビを1日中見ているという人も多く、「もう耐えられない」という声を聞きます。やる気が出ない、睡眠の質が悪い、心が晴れない、食欲がない、イライラする、パニックになっているなどの症状が2〜3週間過ぎても続くようであれば、一人で抱え込まずに専門機関や、家族や友人などに相談しましょう。

電話をする、LINEなどのSNSを使って会話する、サイトに自分の思いを発信するなどして、コミュニケーションを取ることが大切です。自分の思いを聞いてもらうことは、カウンセリングを受けているのと同じような効果があります。



四国学院大学教授
緑ヶ丘総合運動公園
センター長 清水 幸一さん

健康を守るための家での生活のポイント
～インフルエンザの流行期に備えて～

例年12月～3月はインフルエンザの流行期です。この冬は、新型コロナウイルス感染症も加えて注意が必要です。インフルエンザも、新型コロナウイルス感染症も予防対策の基本は同じです。流行に備え、引き続き、新しい生活様式を徹底することが重要です。

感染予防対策のポイント

- ・外出後の手洗いや手指消毒
- ・人と接するときはマスクを着用
- ・3密（密閉空間・密集場所・密接場面）を避ける
- ・十分な休養、バランスの良い食事を取り、適度な運動をすることで体の抵抗力を上げる
- ・適度な湿度を保持
- ・流行前（10月～12月）にインフルエンザの予防接種を受ける
※今年度の予防接種の助成については、19ページをご覧ください

高齢者や基礎疾患のある人は、できるだけ早めに予防接種を受けましょう



もし、発熱などの症状が出た場合は……

- ・まずは、「かかりつけ医」などの身近な医療機関に電話相談してください。
- ・相談する医療機関に迷う場合は、「香川県新型コロナウイルス健康相談コールセンター（☎0570-087-550）」に相談してください。



▶問い合わせ 健康課 ☎73-3014



酸味も香りもクセになる！
瀬戸内レモンで風邪予防

料理や飲み物の栄養価を高めてくれるだけでなく、彩りも鮮やかにしてくれるレモン。

「ヘタが緑色に近く、皮に張りがあり、手に持った時に重みを感じるレモンが新鮮で果汁が多い証です」と話すのは、JA香川県マル曾みかん部会部会長の浅野正行さん。実は三豊市は県内一のレモン産地！瀬戸内の温暖な気候がレモンの栽培に適しているそうです。

浅野さんおすすめのレモンの食べ方は、焼酎にしばって入れたり、皮を細く切って魚のお吸い物に入れたりすることだそうです。

さらに、お風呂に皮を入れて香りを楽しむこともできます。レモンの皮に含まれる「リモネン」という香り成分を嗅ぐことで、脳内にα波が出てリラックスできるそうです。

レモンは10月下旬から6月までと長く楽しめます。11月の早摘みレモンは、黄緑色の皮をしており、グリーンレモンと呼ばれます。

見た目もフレッシュな、この時期限定のグリーンレモンで、さわやかな味と香りを楽しんでみませんか？



①レモンは、かんきつ類の中でも特にビタミンCがたっぷり！風邪予防にもピッタリです②レモンの木にはトゲがあるため、手袋を付けて収穫③レモンの花。虫が飛んできて、受粉のお手伝い！

▶問い合わせ 農林水産課 ☎73-3040

ご食べる旬ナビ

旬ナビ

Vol.29

レモン



JA香川県マル曾みかん部会
部会長 浅野 正行さん

目指せ男女共同参画社会

No.77

11月12日(木)～25日(水)は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

配偶者などからの暴力、性犯罪、性暴力、ストーカー行為、セクシュアル・ハラスメントなど、女性に対する暴力の問題は、女性の人権を著しく侵害する重大な問題であり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。

暴力を受けるのは女性だけ？

もちろん、被害者は女性だけではなくありません。しかし、暴力の原因には、夫が妻へ暴力をふるうのはよくあることといった社会通念、男女の経済的格差なども関係しています。男女が社会の対等なパートナーとして活躍していくためには、女性に対する暴力は決してあってはなりません。

「私が我慢すればいいだけ」「本当はいい人だから」

被害者の中には、恐怖心や経済的な問題でどこにも相談できない人、また暴力を受けていながらその自覚がない人もいます。自分自身を守るため、まずは身近な窓口相談してください。

相談窓口

- ・市相談ダイヤル（子育て支援課内）
☎73・3665
- ・三豊警察署生活安全課
☎72・0110
- ・県子ども女性相談センター
☎087・835・3211
- ・性暴力被害者支援センター「オリーブかがわ」
☎087・802・5566
- ・DV相談ナビ（最寄りの相談機関につながります）
☎8008
- ・DV相談+（プラス）
☎0120・279・889

緊急の場合は、
ためらわず110番を！

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

- 期間中は平日の相談時間の延長および休日相談を実施します。
- 期間 11月12日(木)～18日(水)
- 相談受付時間
平日 午前8時30分～午後7時
土日 午前10時～午後5時
- 相談電話番号
☎0570・070・810
- ▶問い合わせ
人権課 ☎73・3008



▲パープルリボンは、女性に対する暴力根絶のシンボルです

募集

第15回市長杯バドミントン大会 (要予約)

時 12月13日(日) 午前9時～
場 市総合体育館
対 市内在住・在勤の人
または市内の学校に通学する学生
受 12月2日(水) 必着
申問 市体育協会バドミントン部
☎090-2784-2503



婚活イベント参加者募集 (要申込)

時 12月6日(日) 午後2時～4時
場 オークラホテル丸亀
対 30歳以上の独身男女
数 男女各15人
料 2,000円
受 11月16日(月) まで
申問 まちづくり推進隊のみ
☎73-6228

相談

精神保健相談日 (要予約)

【思春期相談】
時 11月9日(月) 午後2時～
【心の健康相談】
時 11月18日(水) 午後4時20分～
場 西讃保健福祉事務所

申問 西讃保健福祉事務所
☎25-2052

青年・成人の発達障がいに関する相談会 (要予約)

時 11月20日(金) 午後1時～
場 三豊市役所
対 16歳以上の本人または家族、関係者など
内 生活や仕事などの悩み相談
問 福祉課 ☎73-3015

統合失調症 家族教室 (要予約)

時 11月11日(水) 午後1時30分～3時30分
場 西讃保健福祉事務所
内 当事者や家族などの交流会・情報交換
受 11月10日(火) まで
申問 西讃保健福祉事務所
☎25-2052

パーキンソン病患者の集い「すみれ会」 (要予約)

時 11月26日(木) 午後1時30分～3時30分
場 西讃保健福祉事務所
対 パーキンソン病患者や家族など
内 自宅でできる運動について
受 11月25日(水) まで
申問 西讃保健福祉事務所
☎25-2052

発達障がいの家族会「ハナミズキの会」 (要予約)

時 11月28日(土) 午前10時～11時30分
場 社会福祉法人ラーフ リール (観音寺市柞田町丙1060番地1)
対 三豊市・観音寺市在住の人で、発達障がいまたは特性があると思われる人の保護者や家族など
内 勉強会、座談会
申問 支援センターウィズ
☎24-8111

子育て電話相談・来所相談

時 平日 午前8時30分～午後5時
場 少年育成センター
内 子育てで気になっていること、困っていることの相談
対 3歳～20歳の子ども・若者の家族、知人
問 少年育成センター ☎62-1115
相談専用電話 ☎62-1116

事業承継相談会 (要予約)

時 11月17日(火)、18日(水) 各日ともに、
①午前10時～11時
②午後1時～2時
場 インパルみの
対 事業承継や譲渡を考えている人または、事業を譲り受けたい人



※新型コロナウイルスの感染拡大を防止する観点から、発熱または風邪の症状がある場合には、参加を控えていただくようお願いします。なお、今後状況に応じてやむを得ず延期や中止になる可能性があります。お出かけになる前に、問い合わせ先にご確認ください。

申 電話、または産業政策課・各支所・商工会にある相談申込書に記入し、FAXで送付
問 香川県事業引継ぎ支援センター
☎087-802-3033

講座・教室

市総合体育館 11月健康教室

【健康相談と運動処方】
時 11月1日(日)、5日(木)、8日(日)、12日(木)、19日(木) 午前9時～10時30分
内 トレーニング機器を使った運動
料 200円

【エルダー健康づくり教室】(要予約)

時 11月8日(日) 午前10時30分～11時30分
内 機器を使ったトレーニング方法の指導など
料 200円
数 10人

【バランスボール講座】(要予約)

時 11月1日(日) 午前10時30分～11時30分
料 200円
数 10人

【ボール遊び教室】

時 毎週火曜日 ※11月24日は開催なし
午後4時～5時 (3～6歳)
午後5時～6時 (小学1～3年)
料 300円
申問 市総合体育館 ☎72-1500

三豊総合病院11月健康教室 (要予約)

【腎臓病教室】
時 11月19日(木) 午後3時30分～4時30分
【糖尿病教室】
時 11月20日(金) 午後3時～4時
注 参加時にはマスクの着用をお願いします。
申問 健康管理センター ☎52-3366

三豊総合病院 みとよサブリ

時 11月18日(水) 午後1時30分～2時
テ 肺炎予防について
問 健康管理センター ☎52-3366

イベント

宗吉かわらの里展示館 無料開放デー

時 11月15日(日) 午前9時～午後5時

内 干支の置物(丑)の粘土工作が無料 (粘土工作は要予約)



数 各回先着15人
①午前10時～
②午後1時30分～
受 11月6日(金) から
申問 宗吉かわらの里展示館
☎56-2301

大興寺調査報告会 ～世界遺産登録に向けて～ (要申込)

時 11月14日(土) 午後1時30分～3時20分
場 大興寺 (山本町)
対 小学生以上 (小学生は保護者同伴)
内 札所寺院調査の成果などを座学と現地見学で紹介
数 50人 (定員を超えた場合は抽選)
受 11月4日(水) まで
申 電話、FAX またはメールで住所・氏名・ふりがな・年齢・連絡先を以下まで
問 県文化振興課
☎ 087-832-3783
FAX 087-806-0238
メール bunka@pref.kagawa.lg.jp

マリウエーブ情報 ▶問い合わせ マリウエーブ ☎56-5111

ONE COIN LOBBY CONCERT

グループvivi ピアノコンサート XVII

時 11月15日(日) 開演 午後2時
料 一般500円、学生100円
出演者 木村 亜紀、久保 智子、小笹 愛来、田中 美沙、津田 久美子、中村 彩乃、原 千種、丸山 南、宮下 葵、宮滝 聖也、山本 みな美、好川 安華音
演奏曲 キラキラ星変奏曲(モーツァルト)、「四季」Op.37より ほか

三豊市文化会館 マリウエーブ 開館20周年記念 感謝祭

時 11月22日(日) 午前10時～午後3時
内 ・港側駐車場&館内ロビーに多数出張店舗が出店
・屋外ステージ(おやじバンド、吹奏楽の演奏など)



四国電力送配電LINE公式アカウント

LINEで停電情報をお知らせします

四国電力送配電株式会社では、停電情報をタイムリーにお届けするためにLINE公式アカウントを活用したサービスを配信しています。

お客さまが事前に指定されたエリアで停電が発生した場合、「停電情報」と「停電復旧」のタイミングで停電情報をお知らせします。登録・利用は無料ですので万が一に備えてぜひ、登録してください。

問 四国電力送配電 観音寺事業所 ☎25-6700

イベント中止のお知らせ

今年度の人形浄瑠璃讃岐源之丞定期公演は、新型コロナウイルス感染症拡大防止予防のため、中止します。

問 三野町公民館 ☎73-3114



こころの相談 福祉課 ☎73-3015

人間関係の悩みやうつ病などの心の病気、障がい福祉サービスの相談

日程	時間	場所
13日(金)	10:00~11:30	山本町保健センター
30日(月)	13:30~15:00	三豊市役所

みとよ元気運動塾 地域包括支援センター ☎73-3017

転倒予防のための運動教室 ※当日は事前に体温測定とマスクの着用をお願いします。手洗いや手指消毒を行いますので、早めにお越しください。

日程	時間	場所
5日(木)	10:00~11:30	山本町保健センター
	13:30~15:00	財田町国保高齢者保健福祉支援センター
9日(月)	10:00~11:30	市民交流センター
	13:30~15:00	みとよ未来創造館
11日(水)	10:00~11:00	二ノ宮農業構造改善センター
18日(水)	10:00~11:30	マリンウェーブ
20日(金)	10:00~11:30	三野町保健センター
	13:30~15:00	仁尾町文化会館

休日当番医 ※☎=歯科の診療時間は午前9時から正午まで ※休日当番医は、都合により変更になることがあります

日程	医療機関名	市町名	電話番号
1日(日)	小野医院	詫間町	83-8181
	たしろ医院	観音寺市	25-8413
3日(火)	河田歯科医院	観音寺市	23-1181
	大西医院	山本町	63-2081
8日(日)	細川整形外科医院	観音寺市	25-4290
	石井医院	高瀬町	73-6100
15日(日)	国土外科医院	観音寺市	25-0290
	小川歯科医院	観音寺市	54-5118
22日(日)	安藤内科医院	高瀬町	72-5018
	松井病院	観音寺市	23-2111
29日(日)	野口歯科医院	観音寺市	25-3900
	永野内科医院	高瀬町	74-6018
23日(月)	小林整形外科医院	観音寺市	25-7311
	森川歯科医院	山本町	63-2968
29日(日)	多田医院	詫間町	83-2121
	森内科医院	観音寺市	25-7363
29日(日)	しのはら医院	山本町	56-7222
	小山医院	観音寺市	25-2354
	高田歯科クリニック	観音寺市	23-2355

相談名	日程	時間	場所	問い合わせ
行政相談	2日(月)	13:00~15:00	みとよ未来創造館	総務課 ☎73-3000 または各支所
	4日(水)	13:00~15:00	市民センター三野	
	6日(金)	9:00~12:00	市民センター仁尾	
	9日(月)	13:00~15:00	山本庁舎	
	10日(火)	10:00~12:00	財田庁舎	
	11日(水)	9:00~12:00	豊中庁舎	
人権相談	2日(月)	10:00~13:00	みとよ未来創造館	人権課 ☎73-3008 または各支所
	11日(水)	9:00~12:00	豊中庁舎	
		10:00~13:00	詫間福祉センター	
	25日(水)	10:00~13:00	市民センター仁尾	
職業相談	9日(月)	10:00~11:30	上高野文化センター	上高野文化センター ☎62-2377
農事相談	9日(月)	13:30~16:00	危機管理センター ※対象地域は高瀬・山本・財田	農業委員会事務局 ☎73-3046
就農相談	16日(月) 30日(月)	13:00~16:00 (要予約)	西讃農業改良普及センター ※対象は、新規就農予定者・就農5年以内の農業者 ※毎月第3火曜日 農業制度資金相談会開催中	西讃農業改良普及センター ☎62-3075
よろず三豊サテライト	4日(水) 18日(水)	9:00~17:00 (要予約)	危機管理センター インパルみの	中小企業などの経営相談 産業政策課 ☎73-3012
知財相談	18日(水)	9:00~17:00 (要予約)	インパルみの	産業政策課 ☎73-3012

健康相談 健康課 ☎73-3014

血圧測定、健診結果や生活習慣病の予防、禁煙などについての相談

日程	時間	場所
5日(木)	9:30~11:00	詫間福祉センター
10日(火)		市民センター仁尾
11日(水)		山本町保健センター
13日(金)		豊中町保健センター
16日(月)		三野町保健センター
19日(木)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
25日(水)	みとよ未来創造館	

高齢者あんしん相談 地域包括支援センター ☎73-3017

認知症や介護に関すること、成年後見制度や高齢者虐待などの相談 ※当日は事前に体温測定とマスクの着用をお願いします。

日程	時間	場所
2日(月)	10:00~11:00	市民センター仁尾
9日(月)		三野町保健センター
10日(火)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
12日(木)		三豊市役所
18日(水)		豊中庁舎
19日(木)		山本町保健センター
25日(水)		詫間福祉センター

脳きらり教室 地域包括支援センター ☎73-3017

認知症予防の教室 脳と身体を活性化しよう! ※当日は事前に体温測定とマスクの着用をお願いします。手洗いや手指消毒を行いますので、早めにお越しください。

日程	時間	場所
10日(火)	13:30~15:00	みとよ未来創造館
11日(水)		マリンウェーブ
16日(月)		三野町保健センター
17日(火)		市民交流センター
20日(金)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
25日(水)		仁尾町文化会館
27日(金)		山本町保健センター

精神デイケア 福祉課 ☎73-3015

精神障がい者などに社会参加の機会を提供し、社会生活の適応性を高める場

日程	時間	場所
4日(水)	10:00~11:30	豊中町保健センター
11日(水)		
18日(水)		
25日(水)		

その他

香川県オリブの会 女子会・家族会 in 三豊

ひきこもりに悩む当事者や家族の交流会です。

- 【当事者の会】**
時 11月4日(水)、18日(水) 午後1時~4時
場 たかせ人権福祉センター
内 [4日]みんなの好きな音楽を聴こう [18日]みんなの好きな映画を語ろう

- 【家族の会】**
時 11月10日(火) 午後1時30分~4時
場 たかせ人権福祉センター
内 家族会の役割
問 香川県オリブの会事務局 ☎087-802-2568

大型ドライバーの皆さんへ 通行禁止のお知らせ

県道21号丸亀詫間豊浜線上、室本横断歩道橋(観音寺市)の工事を行っています。工事期間中は3.8mを超える車両は通行できません。ご注意ください。

【工事期間】 令和3年1月29日まで



【問】 西讃土木事務所 ☎25-1002

心温まる贈りもの (9月受付分)

このたび、次の皆さまより善意のご寄附をいただきました。厚くお礼申し上げます。(敬称略・順不同)

- 社会福祉協議会へ**
- 正田 茂義 (山本町)
 - 真鍋 和行 (詫間町)
 - 森 富夫 (仁尾町)

火葬場の休場日(11月)

- 【北部火葬場】**
時 11月5日(木)、19日(木)
- 【南部火葬場】**
時 11月10日(火)、25日(水)
- 【問】** 環境衛生課 ☎73-3007

宝くじの助成金で整備しました

宝くじの助成金を受けて、高瀬町の羽方池下自治会が獅子舞道具を整備しました。

【問】 総務課 ☎73-3000

オレンジかふえのお知らせ(11月)

認知症が気になる人、認知症の人とその家族、医療・福祉の専門職など、誰もが気軽に集える場所です。

※事前に申し込みが必要です。
 ※必ず自宅で体温測定を行い、参加時にはマスクの着用をお願いします。

日程	時間	場所	定員
18日(水)	13:30~15:30	豊中町保健センター	20人

【料】 100~300円 **【問】** 地域包括支援センター ☎73-3017

販売中! カレンダー販売のお知らせ

市内の絶景を集めた「みとよの絶景カレンダー2021」と県内の市町が丸となって美しい風景を集めた「かがわ絶景カレンダー2021」を観光交流局などで販売しています。

【料】 1,000円(税別) **【料】** 1,200円(税別)

▶申し込み・問い合わせ 三豊市観光交流局 ☎56-5880(火曜休館)

子育て情報満載!!
ホームページにも
アクセスしてください!!

QRコード
ケータイ・スマホは
こちらからアクセス!



はじめまして
9月生まれの
赤ちゃん
25人
(男の子10人
女の子15人)

★11月のお知らせ★

※3つの「密」などの感染リスクを回避する対策をして開催する予定ですが、今後の状況に応じてやむを得ず延期や中止になる可能性があります

乳幼児健診 10カ月児相談

対象	日程	場所
4カ月児健診 (令和2年7月生まれ)	個別に案内します	三野町 保健センター
10カ月児相談 (令和2年1月生まれ)		
1歳6カ月児健診		
3歳児健診		
延期となっている対象者から 順次個別に案内します		

◎時間を分散しての案内、体調の確認などにご協力いただけます。

児童相談

対象	日程・時間	場所
18歳未満の子どもとその保護者 (希望者は20日までに電話でお申し込みください)	24日(火) 13:30~16:00	市役所3階

◎県の専門員が相談に応じます。◎保護者のみの相談も可能です。

★12月のお知らせ★ パパママ教室

対象	日程・時間	場所
16週以降の妊婦と家族 (希望者は11月30日~12月9日の間に電話でお申し込みください)	13日(日) 10:00~11:50	三野町 保健センター

▶申し込み・問い合わせ 子育て支援課 ☎73-3016

ウィズの会 ~発達障がい児(者)の保護者のつどい~

日時 11月12日(木) 午前10時~正午
場所 三豊合同庁舎(観音寺市)
内容 勉強会・座談会「本人のために家族ができること」
対象者 発達面で気になる子どもを持つ保護者など
注意事項 事前に申し込みが必要

▶申し込み・問い合わせ 西隣保健福祉事務所 ☎25-2052

幼稚園講師・保育士さんを募集します!

令和3年度に市内の幼稚園・保育所・認定こども園で勤務できる人を募集します。

要件	幼稚園教諭、保育士、看護師、准看護師の資格を持っている人(令和3年3月に資格取得見込みの人も応募可)
給与・賞与	月額190,900円~ 269,600円(クラス担任) ※賞与年2回(期間率による)
勤務時間	7時間45分/日(時差出勤あり)、 休憩60分
休日	土・日曜日、祝日、年末年始
加入保険	健康保険、厚生年金保険、雇用保険、 労災保険
任用期間	令和3年4月1日~令和4年3月31日
申込期間	11月2日(月)から

▶申し込み・問い合わせ 保育幼稚園課 ☎73-3036
学校教育課 ☎73-3131

ペアメン Café 三豊

日時 12月6日(日) 午前10時~正午
場所 三野町保健センター
対象者 発達の気になる子ども、発達障がい、障がいがあるなどの子どもを育てる保護者
内容 同じ経験のある保護者(ペアレントメンター)を交えての座談会
注意事項 事前に申し込みが必要

▶申し込み・問い合わせ
NPO法人ペアレントメンターかがわ
☎080-2978-8304
E-mail: info@pmentor-kagawa.org

ここ笑み通信

子育てするなら
三豊が一番!

子ども・子育て・笑顔のみとよ



11月は 児童虐待防止推進月間

~児童虐待は社会全体で解決すべき問題です~

令和2年4月から体罰は法律で禁止されました

◆しつけと称した体罰も虐待になります

しつけとは、子どもが自律した社会生活を送れるようサポートして社会性を育む行為です。例え、親がしつけのためだと思っても、身体に苦痛や不快感を意図的にもたらす行為である場合は、どんなに軽いものであっても体罰に該当します。

◆子どもの目の前での暴力も虐待になります

家庭内のDV(配偶者暴力)を子どもが見聞きする面前DVも心理的虐待になります。

児童虐待とは 大きく4つのパターンに分けられます。

- ・身体的虐待
 - ・性的虐待
 - ・ネグレクト
 - ・心理的虐待
- (育児放棄)

こんなときには、1人で悩まず相談を!

- 子どもを怒りすぎてしまう
- 誰にも相談できずひとりぼっち
- 子どもが言うことを聞いてくれない
- イライラして子どもにあたってしまう
- 子育てに自信が持てない
- 子どもがかわいいと思えない
- 思いがけず妊娠! どうしたらいいのか不安...

SOSサインに気付いたら相談を!

- 子どもに不自然な傷やあざがある
- 子どもが家に帰らたがらない
- 子どもが夜間寒い日でも家の外にいる
- 毎晩のように長時間子どもの泣き声が聞こえる
- 保護者が子どもの養育に関心
- 絶え間なく保護者が子どもを叱る、ののしる

あなたの気付きは、子どもの希望。

児童虐待かもと思ったら
すぐに相談を。

児童相談所
虐待対応ダイヤル
いちほく
189

24時間対応 匿名相談OK 情報厳守 通話料無料 親身に対応 記録・相談不審

11月は児童虐待防止推進月間です。

児童相談所 全国共通 3桁ダイヤル

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、ご自身が出産や子育てに悩んだときは、市役所の相談窓口や西部子ども相談センター(児童相談所)にご相談ください。連絡・相談した人の秘密は守ります。

●三豊市相談ダイヤル 73-3665
受付時間 平日 午前8時30分~午後5時15分

●西部子ども相談センター 0877-24-3173
受付時間 平日 午前8時30分~午後5時15分

※緊急の場合は、時間外や土日・祝日でも西部子ども相談センターへご相談ください。

▲問い合わせ 子育て支援課 ☎73-3016

M's Smile ふおとぎやらしい

11月
生まれ

- ①おなまえ
- ②生年月日
- ③保護者名(町名)
- ④メッセージ

1月生まれの 愛どる募集

市内在住で、満1歳の誕生日を迎える愛どるを募集しています。

申し込み期間 市ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入の上、写真を添えて秘書課まで持参してください。メールでお申し込みの場合は、申請書と写真データを添付してhisho@city.mitoyo.lg.jpまでお送りください。(送信後、要連絡)

受付期間 11月10日(火)~30日(月)
▶申し込み・問い合わせ 秘書課 ☎73-3001



きのした じょうしろう
① 木下 丈士朗ちゃん
② 2019年11月3日
③ 雅也・るみ(仁尾町)
④ これからも笑顔で丈夫に育ってね♡



たなか ちな
① 田中 智菜ちゃん
② 2019年11月16日
③ 智顕・可奈子(詫間町)
④ 誕生日おめでとう。にっこりちなちゃん大好きだよ♡



おおもり れい
① 大森 麗生ちゃん
② 2019年11月7日
③ 康弘・奈緒子(豊中町)
④ 1歳おめでとう。笑顔がすてきなわが家のアイドル。



さとう りつ
① 佐藤 律ちゃん
② 2019年11月25日
③ 晃斗・明里(詫間町)
④ これからもたくさん遊んで元気いっぱい笑顔で過ごそうね!



たかつ れん
① 高津 蓮ちゃん
② 2019年11月7日
③ 悟史・真弓(山本町)
④ いつもニコニコ笑顔な蓮くん。元気にすくすく大きくなってね。



さあ、図書館へ行こう！

とよかん日和

vol.11

市内図書館が、皆さんにおすすめしたい本を紹介します。



今月の図書館 **仁尾町図書館** ☎56-9565

『なぜ僕らは働くのか』
監修 池上彰
漫画 佳奈
画 モドロカ
出版社 学研プラス

あなたは未来をどう描いていますか。いつの日か社会に出る時が訪れ、人生の長い時間を多くの人と出会い、共に歩いていきます。

本書は、各章の冒頭に描かれた漫画とイラストを交えた本文により構成されています。世の中の仕組みはどうなっているのか。社会で起ころるさまざまな出来事にどう向き合えばよいのか。学ぶことの意味、やりたいことの見つけ方、そして、社会の中ではあらゆる仕事が終わらぬ、誰もが欠かすことのできない役割を担っていることを、分かりやすく教えてくれます。

未来へ向かう子どもたちへのたくさんの想いが込められた一冊です。



『ルーヴル美術館でさがせ!』
作 ニコラス・ピロー
日本語版監修 木村泰司
出版社 フレーベル館

ルーヴル美術館の青いカバ「ヒツポ」、オルセー美術館のシロクマ「ボンボン」、人気者2匹の彫刻作品が展示室から大脱走。色を変えてこっそり潜んでいたり、時には大胆に登場したり、世界的な美術品の中に巧みに身を隠しています。ヒツポやボンボンを探しながら作品をすみずみまで鑑賞することで、芸術を見る目が育まれ、たくさんの発見に出会える絵本です。

巻末にある解説では、作品やアーティストについての知識も深まり、アートをもっと身近に感じる事ができます。

秋の夜長に、大人も子どもも、ぜひ皆さんで鑑賞してみたいかがでしようか。



図書館ニュース

★男女共同参画社会 in みとよ未来図書館★

みとよ未来図書館と人権課が連携し、男女共同参画に関する企画展を開催します。この機会に、性別に関わりなく、誰もがその個性と能力を発揮することができる「男女共同参画社会」について考えてみませんか？

男女共同参画に関するパネルや図書の展示、グッズの配布などを行いますので、ぜひお越しください。

期間 11月17日(火)～23日(月・祝) 午前9時30分～午後6時
場所 みとよ未来図書館
問い合わせ みとよ未来図書館 ☎72-5631

★11月の休館日★ □休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

■ ……みとよ未来図書館臨時休館
■ ……財田町公民館図書室臨時休館
■ ……山本町図書館臨時休館
■ ……みとよこども図書館臨時休館

息をすることさえ忘れ
てしまいがちな緊張感の中行われた、映画制作スクールの撮影。地方に住んでいると、遠い世界に感じがちな映画やドラマの世界ですが、そんな世界に中学生のうちから触れられるなんて、夢が広がりますね。



「広報みとよ」をアプリで配信しています

スマートフォンやタブレット向けの無料アプリ「マチイロ」でも広報みとよをご覧いただけます。



※アプリは無料でダウンロードできますが、情報の受信には通信料が必要です。



▲アプリのダウンロードはこちらから

季節のお便り募集

暮らしのエピソードや風景写真、広報の感想を募集しています。住所、氏名(ペンネーム)、電話番号を明記の上、写真や文章を添えて秘書課へ郵送またはメール(hisho@city.mitoyo.lg.jp)でお送りください。

▶問い合わせ 秘書課 ☎73-3001

三豊市の人口

※令和2年10月1日現在 ()内は前月比
 世帯数 23,264 世帯(+11) 総人口 61,778 人(-61) 男 29,702 人(-31) 女 32,076 人(-30)
 ※香川県人口移動調査による