

募集

NHK-BSプレミアム「にっぽん縦断
こころ旅(2020“秋の旅”)」三豊市の
思い出の場所&エピソード募集

この番組では、俳優の
火野正平さんが視聴者から
寄せられた手紙をもとに、
こころの風景を訪ねます。
香川県は、12月7日～11日
に放送される予定です。



応募内容 ①住所②氏名③電話番号
④年齢⑤思い出の場所・風景
⑥場所まつわるエピソード

受 10月19日(月) 必着

応募方法 はがき・封書(〒150-8001
NHK「こころ旅」係)、FAX(03-
3465-1327)、番組ホームページ

問 NHKふれあいセンター
☎0570-066-066

相談

精神保健相談日(要予約)

【思春期相談】

時 10月12日(月) 午後2時～

【心の健康相談】

時 10月21日(水) 午後4時20分～

場 西讃保健福祉事務所

申問 西讃保健福祉事務所 ☎25-2052

無料労働問題相談会(要予約)

時 10月15日(木)
午前9時30分～午後4時

場 三豊合同庁舎(観音寺市)

対 労働者、事業主、企業の総務・
人事担当者など

申問 県労働委員会事務局
☎087-832-3723

**社会保険労務士による
出張年金相談**

時 10月14日(水)、27日(火)
午前10時～午後3時

場 14日:危機管理センター
27日:詫間福祉センター

内 年金相談や年金請求・各種手続
きの受け付け

持 年金手帳、相談者本人であるこ
とを確認できるもの。代理人の
場合は、委任状および代理人本
人であることを確認できるもの

問 街角の年金相談センター高松
(オフィス) ☎087-811-6020
市民課 ☎73-3005

**青年・成人の発達障がいに関する
相談会(要予約)**

時 10月16日(金)、21日(水)
午後1時～

場 三豊市役所

対 16歳以上の本人または関係者など

内 生活や仕事などの悩み相談

問 福祉課 ☎73-3015

講座・教室

市総合体育館 10月健康教室

【健康相談と運動処方】

時 10月4日(日)、8日(木)、18日(日)、

24日(土)、29日(木)
午前9時～10時30分

内 トレーニング機器を使った運動
料 200円

【エルダー健康づくり教室】(要予約)

時 10月18日(日)
午前10時30分～11時30分

内 機器を使ったトレーニング方法の
指導など

料 200円 **数** 10人

【バランスボール講座】(要予約)

時 10月4日(日)
午前10時30分～11時30分

料 200円

【ボール遊び教室】

時 毎週火曜日
午後4時～5時(3～6歳)
午後5時～6時(小学1～3年)

料 300円
申問 市総合体育館 ☎72-1500

三豊総合病院10月健康教室(要予約)

【食べて治して、ハッピーライフ】

時 10月9日(金) 午前10時～11時

【腎臓病教室】

時 10月15日(木)
午後3時30分～4時30分

【男性の料理講座】

時 10月7日(水) 午前10時～11時

【糖尿病教室】

時 10月16日(金) 午後3時～4時
注 参加時にはマスクの着用をお願
いします。

申問 健康管理センター ☎52-3366

※新型コロナウイルスの感染拡大を防止する観点から、発熱または風邪の症状がある場合には、参加を控えていただくようお願いします。
なお、今後状況に応じてやむを得ず延期や中止になる可能性があります。お出かけになる前に、問い合わせ先にご確認ください。

三豊総合病院 みとよサブリ

時 10月21日(水) 午後1時30分～2時

テ 介護が必要になったら
～介護保険を使って受けられるサービス～

問 健康管理センター ☎52-3366

健康運動講座

「脂肪とれとれ教室」(要申込)

時 11月10日～令和3年3月16日
午後1時30分～2時30分 全10回
※初回・最終回は午後1時～2時30分

場 市民交流センター

内 ストレッチ、筋肉トレ
ーニング、正しい歩行

対 運動習慣をつけたい40～74歳で
続けて参加できる人(平成26～令
和元年度に参加した人は除く)

数 30人(先着順)

持 運動靴、ヨガマットまたはバスタ
オル ※マスクの着用をお願いします

受 10月14日(水) 午前10時から

申 たくまシーマックス ☎83-8311

問 健康課 ☎73-3014

**こころの健康づくりセミナー
(要申込)**

時 10月22日(木)
午後1時30分～3時30分

場 三豊合同庁舎(観音寺市)

内 精神疾患がある人に対する周りの
人の接し方

対 当事者、家族、精神疾患がある人
への支援に関心のある人など

数 30人

受 10月20日(火)まで ※電話申込

申問 西讃保健福祉事務所
☎25-2052

**転ばぬ先のステップアップ教室
(三野会場)**

時 10月30日～
2月12日(月)
1～3回の金
曜日全10回 午後1時30分～3時

場 三野町保健センター

内 ストレッチやバランス運動などを
組み合わせた運動教室

対 市内在住の65歳以上の人(前年受
講した人を除く)

数 20人

受 10月1日(木) 午前9時から
※定員になり次第、受け付け終了

申問 地域包括支援センター
(介護保険課内) ☎73-3017

**空き家対策出前講座・個別相談会
(要申込)**

【①空き家対策出前講座】

時 11月17日(火) 午後2時～3時30分
数 30人

【②空き家個別相談会】

時 11月24日(火) 午前10時～午後4時
数 10組(先着順)

場 三豊市役所
対 ②は三豊市、観音寺市
に空き家を有する人



受 11月13日(金) 午後5時まで

申 郵送、FAX またはメールで住所・
氏名・連絡先を送付

問 県住宅課 ☎087-832-3583
FAX:087-806-0247

県民向け「住まいの耐震化」講座

時 10月30日(金)
午後1時30分～3時
※本会場では終了後に建築士に
よる個別相談会あり

場 本会場:県庁ホール
三豊会場:危機管理センター
数 本会場:150人、三豊会場:12人
(先着順)

問 県住宅課 ☎087-832-3584

ドローン安全講習会

時 ①11月15日(日) ②11月21日(土)
午前9時20分～午後0時30分

場 香川県青年センター(高松市)
対 ドローンを所有している人、興味があ
る人 ※参加はどちらか1回のみ

数 各40人(先着順)

受 ①11月6日(金) 午後5時まで
②11月13日(金) 午後5時まで
※定員になり次第募集終了

申問 県くらし安全安心課
☎087-832-3233

子育て電話相談・来所相談

子育てのことで気になっていること、困っているこ
とはありませんか。ひとりで悩まないで、一緒に考え
ましょう。相談内容の秘密は固く守ります。

時間 平日 午前8時30分～午後5時

場所 市少年育成センター

対象 3歳～20歳の子ども・若者の家族、知人

問い合わせ 市少年育成センター ☎62-1115

相談専用電話 ☎62-1116

健康相談 健康課 ☎73-3014

血圧測定、健診結果や生活習慣病の予防、禁煙などについての相談

日程	時間	場所
1日(木)	9:30~11:00	詫間福祉センター
9日(金)		豊中町保健センター
14日(水)		山本町保健センター
15日(木)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
19日(月)		三野町保健センター
20日(火)		市民センター仁尾
28日(水)		みとよ未来創造館

高齢者あんしん相談 地域包括支援センター ☎73-3017

認知症や介護に関すること、成年後見制度や高齢者虐待などの相談
※当日は事前に体温測定とマスクの着用をお願いします。

日程	時間	場所
5日(月)	10:00~11:00	市民センター仁尾
8日(木)		三豊市役所
13日(火)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
15日(木)		山本町保健センター
21日(水)		豊中庁舎
26日(月)		三野町保健センター
28日(水)		詫間福祉センター

休日当番医 ※☞=歯科の診療時間は午前9時から正午まで
※休日当番医は、都合により変更になることがあります

日程	医療機関名	市町名	電話番号
4日(日)	森川整形外科病院	高瀬町	72-5661
	今滝医院	観音寺市	27-6218
11日(日)	クログダ歯科医院	観音寺市	25-8348
	平林医院	詫間町	83-2221
	石川医院	観音寺市	54-5511
	ただ歯科医院	三野町	56-2762
18日(日)	みずた内科	詫間町	83-7218
	中央クリニック	観音寺市	25-0755
	多田歯科医院	観音寺市	25-3247
25日(日)	山地外科医院	三野町	72-2577
	羽崎病院	観音寺市	25-3382
	中西歯科医院	高瀬町	72-6057

相談名	日程	時間	場所	問い合わせ
行政相談	5日(月)	9:00~12:00	市民センター仁尾	総務課 ☎73-3000 または各支所
		13:00~15:00	みとよ未来創造館	
	7日(水)	13:00~15:00	市民センター三野	
	9日(金)	10:00~12:00	財田庁舎	
	12日(月)	13:00~15:00	山本庁舎	
	14日(水)	9:00~12:00	豊中庁舎	
		13:00~15:00	荘内自然休養村センター	
21日(水)	13:00~15:00	詫間福祉センター		
人権相談	5日(月)	10:00~13:00	みとよ未来創造館	人権課 ☎73-3008 または各支所
	6日(火)	9:30~12:00	財田庁舎	
	7日(水)	10:00~15:00	山本町農村環境改善センター	
	14日(水)	9:00~12:00	豊中庁舎	
	21日(水)	10:00~15:00	市民センター三野	
	28日(水)	10:00~13:00	市民センター仁尾	
職業相談	19日(月)	10:00~11:30	ふれあいプラザにお	☎82-2607
農事相談	7日(水)	13:30~16:00	危機管理センター ※対象地域は三野・豊中・詫間・仁尾	農業委員会事務局 ☎73-3046
就農相談	16日(金)	13:00~16:00 (要予約)	西讃農業改良普及センター	西讃農業改良普及センター ☎62-3075
	30日(金)			
よろず三豊サテライト	7日(水)	9:00~17:00 (要予約)	危機管理センター	産業政策課 ☎73-3012
	21日(水)		インパルみの 中小企業などの経営相談	
知財相談	21日(水)	9:00~17:00 (要予約)	インパルみの	産業政策課 ☎73-3012

脳きり教室 地域包括支援センター ☎73-3017

認知症予防の教室 因「認知症と生活習慣の関係」
※当日は事前に体温測定とマスクの着用をお願いします。手洗いや手指消毒を行いますので、早めにお越しください。

日程	時間	場所
6日(火)	13:30~15:00	みとよ未来創造館
14日(水)		マリンウェーブ
16日(金)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
19日(月)		三野町保健センター
20日(火)		市民交流センター
23日(金)		山本町保健センター
27日(火)		仁尾町文化会館

みとよ元気運動塾

転倒予防のための運動教室 地域包括支援センター ☎73-3017

日程	時間	場所
1日(木)	10:00~11:30	山本町保健センター
	13:30~15:00	財田町国保高齢者保健福祉支援センター
12日(月)	10:00~11:30	市民交流センター
	13:30~15:00	みとよ未来創造館
14日(水)	10:00~11:00	二ノ宮農業構造改善センター
16日(金)	10:00~11:30	三野町保健センター
	13:30~15:00	仁尾町文化会館
21日(水)	10:00~11:30	詫間福祉センター

精神デイケア 福祉課 ☎73-3015

精神障がい者などに社会参加の機会を提供し、社会生活の適応性を高める場

日程	時間	場所
7日(水)	10:00~11:30	豊中町保健センター
14日(水)		
21日(水)		
28日(水)		

こころの相談 福祉課 ☎73-3015

人間関係の悩みやうつ病などの心の病気、障がい福祉サービスの相談

日程	時間	場所
9日(金)	10:00~11:30	詫間福祉センター
26日(月)	13:30~15:00	三豊市役所

イベント

ひきこもり家族教室 (マーガレットの会) (要申込)

時 10月23日(金) 午前9時30分~正午

場 三豊市役所

対 家族にひきこもりの人がいる人

内 講義「ひきこもりを知らう」

受 10月20日(火) 午後5時15分まで

問 福祉課 ☎73-3015

香川県オリーブの会 女子会・家族会 in 三豊

ひきこもりに悩む当事者や家族の交流会です。

【家族の会】

時 10月13日(火) 午後1時30分~4時

場 たかせ人権福祉センター

テ 父の役割(私のお父さん)

【当事者の会】

時 10月7日(水)、21日(水)

午後1時~4時

テ 自己理解のためのグループワーク
(7日:パート1、21日:パート2)

場 たかせ人権福祉センター

問 香川県オリーブの会事務局

☎087-802-2568

(毎週土曜日 午前10時~午後4時)

第92回 笠高祭

時 10月31日(土)

午前8時45分~11時30分

場 笠田高校

内 農産物の販売など

注 来校時にはマスクの着用をお願いします。今年度は規模を縮小して開催します。

申問 笠田高校 ☎62-3345

県立聾学校 学校開放日

時 10月31日(土)

午前9時40分~午後0時30分

場 県立聾学校(高松市)



内 視覚的に理解しやすいように配慮した、幼稚部から高等部までの授業の見学

注 来校時にはマスクの着用をお願いします。

問 県立聾学校 ☎087-865-4492

四国学院大学 オープンキャンパス

時 10月10日(土) 午後1時~4時30分

場 四国学院大学(善通寺市)

内 大学紹介、モデル授業、個別相談会、キャンパスツアーなど

問 四国学院大学入試課

☎0120-459-433

☎0120-459-433

☎0120-459-433

☎0120-459-433

☎0120-459-433

☎0120-459-433

☎0120-459-433

☎0120-459-433

☎0120-459-433

☎0120-459-433

☎0120-459-433

☎0120-459-433

☎0120-459-433

☎0120-459-433

☎0120-459-433

☎0120-459-433

☎0120-459-433

☎0120-459-433

☎0120-459-433

☎0120-459-433

☎0120-459-433

☎0120-459-433

☎0120-459-433

☎0120-459-433

☎0120-459-433

☎0120-459-433

☎0120-459-433

☎0120-459-433

☎0120-459-433

☎0120-459-433

☎0120-459-433

☎0120-459-433

☎0120-459-433

☎0120-459-433

☎0120-459-433

☎0120-459-433

☎0120-459-433

☎0120-459-433

☎0120-459-433

☎0120-459-433

☎0120-459-433

☎0120-459-433

☎0120-459-433

☎0120-459-433

☎0120-459-433

☎0120-459-433

☎0120-459-433

☎0120-459-433

☎0120-459-433

☎0120-459-433

☎0120-459-433

☎0120-459-433

☎0120-459-433

☎0120-459-433

文化祭中止のお知らせ

次の文化祭は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。

【たかせ人権福祉センター・前田児童館文化祭】
問 たかせ人権福祉センター ☎72-2501
前田児童館 ☎72-5594

【上高野文化センター・上高野児童館文化祭】
問 上高野文化センター ☎62-2377
上高野児童館 ☎62-5463

【ふれあいプラザにお文化祭】
問 ふれあいプラザにお ☎82-2607

税務課からのお知らせ

10月は、市 県 民 税(普通徴収)(第3期分)
国民健康保険税(普通徴収)(第4期分)
介護保険料(普通徴収)(第4期分)
後期高齢者医療保険料(普通徴収)(第4期分)
の納付月です。

口座振替日および納期限
11月2日(月)

☆納期限内に納めましょう。
☆市税などの納付は、便利な口座振替をご利用ください。
▶問い合わせ 税務課 ☎73-3006

オレンジかふえのお知らせ(10月)

認知症が気になる人、認知症の人とその家族、医療・福祉の専門職など、誰もが気軽に集える場所です。
※新型コロナウイルス感染予防のため、事前申し込みが必要です。密集を避けるため、人数制限を設けます。定員を超えた場合は参加をお断りする場合があります。
※時間短縮または中止になる可能性があります。
※必ず自宅で体温測定を行い、参加時にはマスクの着用をお願いします。

日程	時間	場所
21日(水)	13:30~15:30	豊中町保健センター

料 100~300円 問 地域包括支援センター ☎73-3017

春・夏の部 フォトコンテスト

作品募集 ▶申し込み・問い合わせ
三豊市観光交流局 ☎56-5880(火曜休館)

三豊市で撮影された「春・夏の風景写真」を募集しています。新型コロナウイルス感染拡大の影響で外出しづらい時期が続く中、市民の心を癒し、日々の暮らしに希望を与えるような作品を募集しています。

応募期間 10月18日(日)まで
結果発表 11月上旬頃、入賞者へ直接通知します。

賞 最優秀賞1作品・優秀賞4作品・市長特別賞1作品・観光特別賞1作品・佳作5作品
▲作品例

詳しくはホームページをご覧ください。
www.mitoyo-kanko.com