

じんけん探訪79

性的マイノリティ

性の多様性について



性の多様性とは、戸籍上の性である男性・女性の二者択一で性別を規定したり、異性愛のみが正しいかのような見方をすることでなく、どんな性別を好きになるか、自身をどういう性だと認識しているかという「多様な性のあり方を認め合おう」という考え方です。

性の多様性に関する事実

- ① 2016年宝塚大学看護学部「性的少数者対象調査」より日本人の約9%がLGBTに該当する
② 当事者の多くが家族や職場の人にカミングアウトすること抵抗がある
③ ジェンダーの多様性への企業のサポートがあると感じているのは約15%
④ G7(先進7カ国)のうち、同性婚が認められていない国は日本のみ

社会の中にある問題

LGBTへのいじめ データから見える実態として、小・中高生生活でいじめを受けた経験者は、60%を占めています。LGBTの当事者への調査

で、「先生がいじめの解決に役立ったか」に対して役立ったと回答したのは、13%足らずでした。

教育現場での問題

学校においても当事者がいる状況にありながら、LGBTについて学ぶ機会は、十分とは言えません。

文科省は、2015年「性同一性障害に係る児童生徒に対するきめ細かな対応について」の通達を出し、2016年「LGBT生徒への対応の手引き」を発行し、2017年「いじめ防止基本方針」の改訂を行いました。

LGBTの結婚の問題

日本では、同性婚は認められていません。本市では、2020年1月から、法的な効力はありませんが、パートナーシップ宣誓制度を導入し、宣誓のあった同性カップルを結婚に相当する関係と認め、証明書を発行しています。

LGBTへの配慮と理解

当事者の多くは、偏見や差別、生活上の不利益、心理的負担などから自身の性について家族や友人にも話していないようです。

性的指向や性自認を「誰もが持つ個性」、「二人ひとりが持つべき個性」という認識が持てるような多様な取り組みや施策の中で、LGBT当事者と認め合い、社会全体でより良い関係性を構築していくことが必要です。

問い合わせ 人権課 73・3008

目指せ男女共同参画社会

ハラスメント対策

働く女性が年々増加する中、その一方で職場でのパワーハラスメント(パワハラ)・セクシュアルハラスメント(セクハラ)の問題は根強く残っています。

令和元年度に各都道府県の労働局に寄せられた相談件数として、パワハラが約87,000件、セクハラが約7,000件となっており、年々増加傾向にあります

こうした中、女性をはじめとした、さまざまな労働者がそれぞれの能力を十分に発揮できる職場環境の整備のため、労働施策総合推進法(パワハラ防止法)が改正され、今年6月から職場におけるハラスメント対策が強化されることになりました。

事業主に対し、パワハラに関する相談体制の整備や被害者に対する配慮のための措置などが義務付けられ、セクハラなどの防止対策についての対応も求められています。

問い合わせ 人権課 73・3008

あかるい職場応援団 検索

健康コラム

Vol.20

毎朝の習慣で免疫力アップ

家にこもってばかりいると「不安」「恐怖」「怒り」「悲しみ」「落ち込み」「パニック」などの陰性感情が多くなり、その感情が持続されると私たちの免疫力はダウンしていきます。ウイルスへの免疫力(抵抗力)を高める生活をしましょう。



四国学院大学教授 緑ヶ丘総合運動公園センター長 清水 幸一さん

を吐く、この時お腹はへこみます。洗面所などでは鏡を利用しましょう。目を大きく開けたり閉じたりを5回、10回します。口角を上げたり下げたり、口を大きく開けて「アエイオウ」を一語一語ゆっくり



この時も両手はおへそから10cmくらい下にある丹田に当て、腹式呼吸で行うと効果は倍増します。鏡を見て笑顔をし、6回作す。腹式呼吸は血行や血流を良くし、体も温かくなり免疫力もアップします。

旬ナビ

Vol.27

ピオーネ

旬のピオーネで甘みと酸味のハーモニーを味わって

贈り物としても人気のピオーネは、「巨峰」と「カノンホールマスカット」を交配させて作られたブドウ。そのため、ブドウらしい芳醇な香りと強い甘みがありながらも、さわやかな酸味が感じられるのが特徴です。

「今年は夜の気温が低い日が多かったので、ブドウの出来が良いですよ」と話すのはJA香川県豊中果樹部会部会長の造酒安文さん。ブドウがおいしく育つ条件は、よく日光が当たり、昼と夜の気温差があることだそうです。土地の水はけが良いことに加え、夕日が山に隠れ、昼夜の寒暖差がある豊中町では、約70年前からブドウが盛んに作られています。



JA香川県豊中果樹部会 部会長 造酒 安文さん

さまざまな品種があるブドウですが、今年はぜひピオーネを味わってみてはいかがでしょうか？



① ブドウ糖やポリフェノールなど、体にうれしい成分がたっぷり詰まっております。疲労回復や血液をきれいにする効果があります②軸を長めに、袋のまま大切に収穫③色付き途中のピオーネ。上側から熟していくため、上の部分の粒ほど糖度が高いそうです

問い合わせ 農林水産課 73-3040