

広報 みとよ

One MITOYO ～心つながる豊かさ実感都市～

9

2020
No.177



P2 新型コロナウイルス感染症の影響を受けている皆さんへの **支援情報**

P4 **令和2年国勢調査にご協力ください**

撮影場所:たかせ天然温泉

事業者の皆さんへの支援

対象	制度名	内容	問い合わせ
売り上げが 半分以下に 減少	持続化給付金	法人 上限 200 万円 個人事業主 上限 100 万円 1 カ月の売上が前年同月比で 50% 以上減少した事業者に給付金を支給	持続化給付金事業 コールセンター ☎ 0120-115-570 (午前 8 時 30 分～午後 7 時)
	香川県 持続化応援給付金	1 事業者につき一律 20 万円 国の持続化給付金の給付を受けた、県内に事業所を有する中堅企業、中小企業その他の法人および県内に住所を有するフリーランスを含む個人事業者に給付金を支給	香川県持続化応援給付金 コールセンター ☎ 087-832-3881 (平日午前 9 時～午後 5 時)
雇用を維持 できない	雇用調整助成金	最大 10 割の助成 一時休業などにより労働者の雇用維持を図った場合、休業手当などの一部を助成	雇用調整助成金コールセンター ☎ 0120-60-3999 (午前 9 時～午後 9 時) 香川県労働局助成金センター ☎ 087-811-8923
	香川県緊急 雇用維持助成金	一時休業により国の雇用調整助成金の支給決定を受けた事業主に対する県独自の助成	県緊急雇用維持助成金申請・相談窓口 ☎ 087-832-3880 (平日午前 9 時～午後 5 時)
子の世話で 従業員が休業	小学校休業等対応 助成金	1 日当たり 1 人につき 8,330 円 (上限) ※ 4 月 1 日以降 15,000 円 (上限) 臨時休業などをした小学校などに通う子どもの世話が必要となった従業員に対し、特別休暇 (年次有給休暇でない有給休暇) を取得させた事業主に対して助成金を支給	学校等休業助成金・支援金等 コールセンター (厚生労働省) ☎ 0120-60-3999 (午前 9 時～午後 9 時)
子の世話で 休業 (個人で仕事をする人向け)	小学校休業等対応 支援金	1 日当たり 1 人につき 4,100 円 (定額) ※ 4 月 1 日以降 7,500 円 (定額) 臨時休業などをした小学校などに通う子どもの世話が必要となり契約した仕事ができなくなった「個人で仕事をする保護者」に対して助成金を支給	
資金繰りの ため融資を 受けたい	セーフティネット 保証制度	新型コロナウイルスの影響で経営の安定に支障が生じている中小企業者を信用保証協会が一般保証とは別枠で保証 ※申し込みには市の認定が必要	融資の申し込み・相談は 取引のある金融機関まで 【制度に関する問い合わせ】 新型コロナウイルス対策課 ☎ 73-3034
	香川県 新型コロナウイルス 感染症対応資金	融資枠 4,000 万円 3 年間無利子、全期間保証料ゼロ 売上高などが一定以上減少した中小企業者	県中小企業対策相談窓口 ☎ 087-832-3347 (平日午前 9 時～午後 5 時)
家賃の支払い が苦しい	家賃支援給付金	法人 最大 600 万円 個人事業主 最大 300 万円 一定の売り上げ減少要件を満たす中小企業などに対して給付金を支給	家賃支援給付金コールセンター ☎ 0120-653-930 (午前 8 時 30 分～午後 7 時)
	香川県 家賃応援給付金	法人 最大 60 万円 個人事業者 最大 37.5 万円 国の家賃支援給付金の支給を受けた中堅企業、中小企業、小規模事業者、個人事業者などに、上乗せで県が支給	香川県家賃応援給付金 コールセンター ☎ 087-832-3800 (平日午前 9 時～午後 5 時)
納税が難しい	固定資産税の軽減	令和 2 年 2 月から 10 月までの任意の連続する 3 カ月間の売上高が前年同期間と比べて 30% 以上減少している中小企業・小規模事業者は、事業用家屋と償却資産について、令和 3 年度分の固定資産税・都市計画税が軽減されます ・ 30% 以上 50% 未満減少している事業者：2 分の 1 ・ 50% 以上減少している事業者：全額	税務課 ☎ 73-3006

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている皆さんへの支援情報

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている皆さんへの支援を紹介します。
また、支援情報は市ホームページで随時更新していますので支援の詳細や最新の情報は、市ホームページをご覧ください。



市民の皆さんへの支援

対象	制度名	内容	問い合わせ
子育て世帯	市独自 子育て世帯 特別定額給付金	対象児童 1 人につき 2 万円 令和 2 年 4 月 27 日現在において三豊市に住所を有する 18 歳以下の児童がいる世帯に対して支給 ※申請期限: 9 月 30 日 (水)	子育て支援課 ☎ 73-3016
	子育て世帯への 臨時特別給付金	対象児童 1 人につき 1 万円 令和 2 年 4 月分 (新高校 1 年生などの 3 月分を含む) の児童手当受給者に対して支給 (特例給付受給者は除く) ※申請期限: 9 月 30 日 (水)	
	ひとり親世帯 臨時特別給付金	【基本給付】 1 世帯 5 万円、 対象児童 2 人目以降 3 万円加算 児童扶養手当受給資格者の要件を満たす、ひとり親世帯などに対して支給 【追加給付】 1 世帯 5 万円 基本給付対象者のうち、新型コロナウイルスの影響を受けて収入が減少した人 (家計急変者は除く) に対して支給 ※申請期限: 令和 3 年 2 月 26 日 (金)	
収入減で 家賃が 払えない	住居確保給付金の 支給	離職や休業などによる収入減少で住居を失う恐れのある、離職・廃業後 2 年以内、または、休業などにより収入が減少し、離職や廃業と同程度の状況にある人に対し、家賃相当額 (上限あり) を支給	福祉課 ☎ 73-3015
休業手当が もらえない	新型コロナウイルス 感染症対応休業 支援金・給付金	休業前賃金の平均の 80% (日額上限 11,000 円) 4 月 1 日から 9 月 30 日までの間に事業主の指示を受けて休業 (休業手当の支払なし) した中小企業の労働者に支給	新型コロナウイルス感染症対応 休業支援金・給付金コールセンター ☎ 0120-221-276
休業・失業 などにより 生活資金で 悩んでいる人	緊急小口資金 (主に休業された方向け)	貸付上限 20 万円 据置期間: 1 年以内 返済期間: 2 年以内	市社会福祉協議会 ☎ 63-1014
	総合支援資金 (主に失業された方など向け)	単身世帯 月 15 万円以内 2 人以上の世帯 月 20 万円以内 貸付期間: 原則 3 カ月以内 据置期間: 1 年以内 返済期間: 10 年以内	個人向け緊急小口資金・総合支援資金相談コールセンター ☎ 0120-46-1999 (午前 9 時から午後 9 時まで)
納税が 今は厳しい	市税の納付などの 猶予	市税を一時的に納付できない事情のある人には「徴収の猶予」や「換価の猶予」が適用される場合があります ※固定資産税の第 2 期分の納期限は、 9 月 30 日 (水) に延長しています	税務課 ☎ 73-3006
国民健康保険 税など	国民健康保険税 などの減免など	国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者保険料の減免に関すること	税務課 ☎ 73-3006
		国民年金の納付の猶予・免除などに関すること	市民課 ☎ 73-3005

お知らせ **マイナンバーカード取得で「マイナポイント」がもらえます！**

▶問い合わせ マイナンバーカードの交付に関すること 市民課 ☎ 73-3005
マイナポイントに関すること 産業政策課 ☎ 73-3012



STEP1 取得

マイナンバーカードを持っていない人は、
マイナンバーカードを取得しましょう！

STEP2 予約

マイナンバーカードを持っているが
マイナポイントを予約していない人は、
マイナポイントを予約しましょう！

STEP3 申込

マイナンバーカードを取得し、
マイナポイントを予約済みの人は、
**マイナポイントを申し込んで
取得しましょう！**



実施期間は
令和3年3月までです。
お手続きはお早めに！

9月から、マイナンバーカードを取得している人に向けて、民間キャッシュレス決済事業者に金銭をチャージ（入金）したときやクレジット決済などによる支払いを行ったときに、国が買い物に使える「マイナポイント」を25%（上限5,000円）上乗せ付与する施策を実施します。

たキャッシュレス決済事業者に「マイナポイント」の申し込みを行わなければ、ポイント付与サービスが受けられません。市では、「マイナポイント」申し込み支援を行っています。スマートフォン端末からも設定ができますが、端末機種によりできない場合もあります。設定ができない、よく分からない場合は、産業政策課までお越しいただくか、お問い合わせください。

くらし **9月6日から12日は
救急医療週間です**

▶問い合わせ 三観広域北消防署 ☎ 72-2119

救急医療の正しい理解と認識を持つ上で、次のことを心がけましょう。

- もしものときのために、人工呼吸や止血など、正しい応急手当の方法を身に付けておきましょう。
- 病気のことで、いつでも相談できるホームドクター（かかりつけの医師）を持ちましょう。
- 急病以外は、できるだけ診療時間内に受診しましょう。

三観広域消防署では、応急手当普及啓発活動を推進しています。自治会や事業所などで応急手当講習会を行うときは、ご相談ください。

お知らせ **国民健康保険被保険者対象
新型コロナウイルス感染症に
かかる傷病手当金を支給します**

▶問い合わせ 健康課 ☎ 73-3014

給与などの支払いを受けている被保険者が、新型コロナウイルス感染症に感染したとき、または発熱などの症状があり感染が疑われる場合に、就業ができなくなった日から起算して3日を経過した日から就業できない期間のうち就業を予定していた日について、傷病手当金を支給します。

対象期間
1月1日から12月31日まで

※申請には、原則4種類（世帯主・本人・事業主・医療機関用）全ての申請書の提出が必要です。

※申請条件や申請方法などについては、市ホームページをご覧ください。

お知らせ **令和2年国勢調査にご協力ください**

▶問い合わせ 地域戦略課 ☎ 73-3011

国勢調査とは

国勢調査は、人口減少社会にある日本の未来を描く上で、欠かすことのできないデータを得るために実施するものであり、全ての人に回答の義務があります。調査結果は、国や地方公共団体のさまざまな施策の基礎資料になります。

調査対象

令和2年10月1日現在、市内に普段住んでいる全ての人（外国人を含む）

主な調査項目

- ・世帯員に関する事項（男女の別、出生年月、就業状態など14項目）
- ・世帯に関する事項（世帯員の数、住宅の種類の2項目）

調査の時期

9月中旬頃から国勢調査員が各世帯を訪問し、調査票を配布します。

回答方法

インターネット回答

パソコンやスマートフォンからインターネットによる回答

紙の調査票での回答

紙の調査票に回答を記入して、送付用封筒による郵送回答（調査員への提出による回答も可）

安心・便利なインターネット回答をご利用ください

新型コロナウイルス感染症の感染

防止のため、調査員へ調査票を手渡す必要のない、インターネット回答の積極的なご利用をお願いします。

国勢調査 Q & A

Q 調査員に個人情報を知られたくないのですが？

A インターネット回答、郵送回答または封入して調査員に提出した場合は、調査員が回答内容を見ることはありません。また調査員には厳しい守秘義務が課せられています。

Q 新型コロナウイルス対策は？

A 調査員が訪問した際は、対応せずにインターホンなどによる対応で結構です。また回答方法も調査員との対面や外出の必要のないインターネット回答をおすすめしています。

Q インターネット回答の利点は？

A インターネット回答は、どこでもいつでも簡単に回答ができます。また回答画面も分かりやすく、チェック機能もあるため誤回答や回答漏れを防げます。さらに、回答後も期間中であれば何度でも回答内容の修正ができます。



お知らせ **提出はお済みですか？
児童手当『現況届』**

▶問い合わせ 子育て支援課 ☎ 73-3016

児童手当の受給には、現況届の提出が必須です

児童手当を受けている対象者へ6月に「現況届」を送付しています。この届け出をしないと、今まで受給資格のあった人も引き続き児童手当を受取る事ができなくなります。

提出がまだの人は、早急に子育て支援課または各支所へ提出してください。



お知らせ **敬老祝金をお渡しします**

▶問い合わせ 福祉課 ☎ 73-3015

9月15日時点で市内に在住する、数え年で88歳の人と100歳以上のの人に、敬老祝金をお渡しします。

該当者
・昭和8年1月1日～12月31日に生まれた人
・大正10年12月31日以前に生まれた人
祝金の額 1万円

お届け方法
民生委員・児童委員がお届けします。100歳以上の人で市長の訪問を希望する人は、市長からお渡しします。

お届けする時期
9月中旬～10月中旬

健康

受けよう、乳がん検診 ～かがわマンモグラフィサンデー～

▶問い合わせ 健康課 ☎73-3014 県健康福祉総務課 ☎087-832-3261

働き盛りの人が受診しやすい環境づくりとして、乳がん月間（10月）の特定の日曜日などに、休日の乳がん検診を実施します。

対象 令和3年4月1日時点で40歳以上の女性（令和元年度未受診者）

持参物 市から送付した乳がん検診の受診票（医療機関用）、保険証
（市から無料クーポンが届いた40歳の方は、無料クーポンと本人確認ができるもの）

料金 <医療機関検診>40～69歳1,500円、70歳以上500円
（無料クーポン対象者は無料）

申し込み方法 希望する人は、下表の申し込み先へ診療時間内にお申し込みください。
※先着順で、定員になり次第締め切ります。

検診結果 後日、検診結果を通知します。なお、結果により精密検査が必要とされた場合は、早期発見のため、必ず精密検査を受けましょう。



■協力医療機関での検診

実施日	医療機関名	実施時間	定員（人）	申し込み先
10月18日（日）	三豊総合病院 （観音寺市）	9:00～10:00	10	三豊総合病院 ☎ 52-2726
10月25日（日）	かしづかクリニック （高瀬町）	9:00～12:00	20	かしづかクリニック ☎ 82-9000

催し

秋のイベント中止のお知らせ

▶問い合わせ 産業政策課 ☎73-3012

第23回 仁尾八朔人形まつり
問い合わせ
仁尾八朔人形まつり実行委員会
☎090・2781・4561（西山）

第16回 とよなか秋のまつり
問い合わせ
とよなか秋のまつり実行委員会
☎090・8974・5212（谷生）

第18回 やまもと爽郷祭り
問い合わせ
やまもと爽郷祭り実行委員会
☎090・8280・8852（高木）

健康

歯周病検診は10月31日まで

▶問い合わせ 健康課 ☎73-3014

持参物 届いている歯周病検診受診券と保険証
※8020運動：80歳で20本歯を残すことで、一生自分の歯で食べる楽しみを失わないための運動です。

内容 虫歯の有無、入れ歯の状況、歯周病の検査など
※治療費は別途必要です。

期間 10月31日（土）まで
三豊市・観音寺市の歯科医院

対象 令和3年4月1日時点で、40歳、50歳、60歳、70歳の市内在住の人
（対象者には7月末に通知をしています）

受診医療機関 市では「8020運動※」を推進するため、歯周病検診を実施しています。一生自分の歯で食べる楽しみを失わないよう、検診を受け、歯周病を予防しましょう。

健康

がん検診・健康診査が始まっています

▶問い合わせ 健康課 ☎73-3014

新型コロナウイルス感染予防にご協力ください

次のいずれかに該当する人はがん検診・健康診査を受診できません

- ・2週間以内に発熱や風邪症状（咳・喉の痛みなど）があった
- ・嗅覚（におい）や味覚（あじ）の低下を感じる
- ・倦怠感（強いだるさ）や呼吸困難（息苦しさ）がある
- ・4～5日続く下痢などの消化器症状がある
- ・2週間以内に、感染者が急増している地域や海外に滞在した（滞在した人との接触がある人を含む）
- ・2週間以内に新型コロナウイルス感染が確認された人と接触した



がん検診

がん検診の申し込みをまだしていない人は、健康課までお問い合わせください。

集団検診《胃がん検診、大腸がん検診、結核・肺がん検診》

集団検診を下記の日程で行います。受診の際には、8月末に届いた封筒を必ずご持参ください。詳しくは同封の「ご案内」をご覧ください。胃がん検診・大腸がん検診は予約制です。

【胃がん・大腸がん検診、結核・肺がん検診の検診日】

検診日	場 所	胃がん検診、大腸がん検診、 結核・肺がん検診
9月 9日 (水)	財田町公民館	個人通知で日時をご確認ください
9月10日 (木)		
9月11日 (金)		
9月15日 (火)	山本町保健センター	
9月16日 (水)		
9月17日 (木)		
9月24日 (木)	マリンウェーブ	
9月25日 (金)		
9月27日 (日)		
9月28日 (月)		
9月29日 (火)		
9月30日 (水)		

※9月27日は、日曜検診を行います。

※高瀬町および豊中町の日程は、広報みとよ10月号で、三野町および仁尾町の日程は、広報みとよ11月号でお知らせします。

医療機関検診

大腸がん検診・前立腺がん検診は、10月31日（土）まで、子宮頸がん検診・乳がん検診は令和3年2月末まで、実施医療機関で受診できます。いずれも医療機関用の受診票が必要です。まだ申し込みをしていない人は、健康課までお問い合わせください。

健康診査

特定健康診査・健康診査は、三豊市・観音寺市の実施医療機関で10月31日（土）まで受診できます。

受診の際には、事前予約をし、6月に届いている水色の封筒と健康保険証を必ずご持参ください。

新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、掲載されている検診が急きょ、中止になる場合があります。ご了承ください。

くらし

後期高齢者医療制度からのお知らせ

▶問い合わせ

健康課 ☎73-3014

県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎087-811-1866

医療費通知は確定申告の医療費控除の医療費明細書として使用できます。ただし、申告に必要な内容が記載されていない場合があるので、医療費通知（2月発行分）だけではなく、領収書などを保管しておいてください。

確定申告の医療費控除に使用できます

医療費通知は、これまで8月と2月の年2回発送していましたが、今年度から年1回（2月）になりました。



医療費通知は、被保険者の皆さんに健康に対する理解を深めてもらい、医療保険の健全な運営を図ることを目的に発送しています。この通知には、対象期間にかかった医療機関の名称や通院（入院）日数、また、その時にかった医療費の総額や自己負担相当額などが記載されています。

医療費通知（医療費のお知らせ）の発行が年1回（2月）になります

医療費通知は、これまで8月と2月の年2回発送していましたが、今年度から年1回（2月）になりました。

※医療費通知に記載されない場合

データ処理時期の影響や保険対象外の診療分、医療機関の請求遅れなどの理由により、受診記録が一部記載されない場合があります。



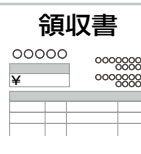
医療費通知を確定申告に利用する場合の注意点

医療費通知の自己負担相当額は、領収書の額と算出方法が異なります。任意保険の給付や公的医療費助成、高額療養費の給付などがある場合は、金額に若干の相違があるため、ご自身で金額を訂正していただく必要があります。

令和2年1月～10月診療分の医療費通知は、確定申告に利用できますが、令和2年11月～12月診療分および保険対象外の診療分など医療費通知に記載がないものは領収書が必要です。

医療費通知の再発行はできませんので、領収書と一緒に大切に保管してください。

大切に保管



なお、医療費控除で使用した医療費通知や領収書などは、確定申告期限から5年間保存する必要があります。

令和2年分の確定申告の医療費控除

	令和元年分の申告対象	令和2年分の申告対象	
診療時期	令和元年11月～12月診療分	令和2年1月～10月診療分	令和2年11月～12月診療分
必要書類	医療費通知 (令和3年2月発行)		領収書 (随時発行されたもの)
注意	前年申告分なので計算から除外してください	医療費通知に記載のない控除対象支出分は、領収書が必要です	2月発行の医療費通知にデータが間に合わないため領収書が必要です

医療費控除の申告に関することは、観音寺税務署（☎25・2191）にお問い合わせください。

くらし

国民年金のお知らせ

▶問い合わせ

市民課 ☎73-3005

善通寺年金事務所 ☎0877-62-1662

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある皆さんへ

国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例を受けた期間がある場合、保険料を全額納めたときに比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の年金額が少なくなります。そこで、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、これらの期間の保険料については、10年以内であればさかのぼって納める（追納する）ことができます。

ただし、免除などを受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。追納は、古い月のものから納めることになります。

申し込みの手続き

年金手帳またはマイナンバーカードなど、本人確認ができるもの、印鑑を持って、市民課、各支所または年金事務所ですべての手続きをしてください。

ご存じですか？

国民年金の任意加入制度

60歳までに老齢基礎年金の受給資格期間（10年）を満たしていない人や、40年の納付済み期間がないため老齢基礎年金を満額受給できない人で、厚生年金や共済組合に加入していない人は、次のとおり60歳を過ぎても国民年金に

任意加入することができます。

①年金額を増やしたい人は、65歳までの間

②受給資格期間を満たしていない人は、70歳までの間（昭和40年4月1日以前に生まれた人に限る）

③海外に在住する日本人は、20歳以上65歳未満の人

申し込みの手続き

年金手帳またはマイナンバーカードなど、本人確認ができるもの、印鑑、通帳、金融機関届け出印を持って、市民課、各支所または年金事務所ですべての手続きをしてください。

社会保険労務士による無料年金相談

●日時・場所

9月9日（水）午前10時～午後3時
危機管理センター

●持っていくもの

年金手帳、年金証書などのほか、相談者本人であることが確認できるもの。代理人の場合は、委任状および代理人本人であることを確認できるものが必要です。

●問い合わせ

街角の年金相談センター高松（オフィス）
☎087（811）6020

くらし

金属ごみ・有害ごみを収集します

▶問い合わせ 環境衛生課 ☎73-3007

収集日 9月30日（水）
※午前8時までに出示してください。

収集場所

自治会ごみステーション
収集品目と出し方

①乾電池

②蛍光灯・電球

③水銀体温計・水銀温度計

④使い捨てライター

⑤金属ごみ（やかん、鍋、フライ

パン、傘の骨な

どの家庭用金属製品）

5つの品目ごとに

分けて、キャリーに

入れて出してください。

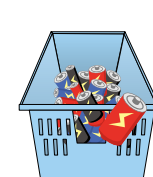
注意事項

・50cm以上のものは、粗大ごみになります。

・傘は、骨以外のビニールや布を取り除いてください。

・事務所や商店、農業などの事業活動に伴うごみは回収できません。

※市役所・各支所の持込場所でも、毎月2回（第2・4日曜日の午前7時～9時）回収しています。





9月は「かがわ認知症予防 月間」です

▶申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター ☎ 73-3017
南部高齢者サポート ☎ 67-3788

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、外出する機会が減り、家で過ごすことが増えた人も多いのではないのでしょうか。今までのように教室や集いの場などに出かけたり、人と交流したり身体を動かしたりする機会が減っていませんか？人と交流することは脳を活性化させます。しかし、交流の機会が減ると脳の働きが低下し、認知症になりやすいともいわれています。

9月は「かがわ認知症予防月間」です。認知症について考え、学び、理解するために自分にできることをしてみませんか。認知症予防とは、「認知症にならない」という意味ではありません。「認知症になるのを遅らせる」「認知症になっても進行を緩やかにする」ことが予防の正しい意味です。



教えて！ロバ隊長！認知症Q&A

「ロバ隊長」は認知症サポーターキャラバンのマスコットキャラクターです。ロバのように急がず、しかし一歩一歩着実に進もうという思いが込められています。認知症についての疑問をロバ隊長に聞いてみましょう。

認知症ってどんな状態のこと？

A 認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりしたために、さまざまな障がいが起こり、生活する上で、支障が出ている状態のことです。

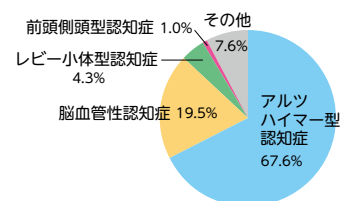


初期症状は？

A ・同じことを何度も言う
・しまい忘れ、置き忘れが増えた
・料理、片付けを今まで通りできない
・話のつじつまが合わない
・時間や場所が分からない
・些細なことで怒りっぽくなった
・不安感が強い
・身だしなみなどを構わなくなった
などがあります。

認知症の原因は？

A 脳の神経細胞の急激な破壊によって起こります。認知症の種類には、アルツハイマー型認知症、レビー小体型認知症、脳血管性認知症などがあります。



※厚生労働省研究班の資料などから作成

認知症は誰もがなりうる病気です

認知症を確実に予防できる方法はありません。誰でもなる可能性のある病気です。

無関心でいるのではなく「自分の問題である」という認識を持ち、認知症への理解を深めましょう。市では、認知症に関するさまざまな取り組みを実施しています。

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、接し方などを学びます。

日時 ①9月30日(水) ②10月26日(月)
午後1時30分～3時

場所 ①危機管理センター
②豊中町保健センター

対象 市内在住の高校生以上

申し込み 地域包括支援センター
☎ 73-3017
南部高齢者サポート
☎ 67-3788

※①と②は同じ内容です
※受講修了者にはサポーターの証であるオレンジリングを授与します



認知症の本人と家族の集い

自分の体験や思いなど、認知症のことを本音で語りませんか。

日時 9月11日(金)
午後1時30分～3時

場所 豊中町保健センター

対象 認知症の本人と家族

申し込み 地域包括支援センター
☎ 73-3017
南部高齢者サポート
☎ 67-3788

脳きらり教室

認知症予防のために脳を活性化させる方法や認知症になっても安心して暮らすための情報をさまざまな講師が紹介します。

日程 10月から各町で開催予定
午後1時30分～3時

時間 午後1時30分～3時
対象 おおむね65歳以上
(40歳から参加できる講座もあり)

問い合わせ 地域包括支援センター
☎ 73-3017
南部高齢者サポート
☎ 67-3788

認知症を予防しましょう

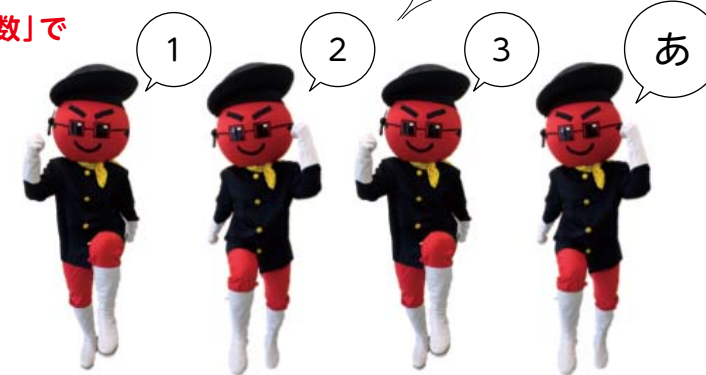
脳と身体を鍛えるコグニサイズ

コグニサイズとは、運動をしながら、計算やしりとりなどの認知課題を組み合わせた認知症予防を目的としたものです。家でやってみましょう！！

間違えてもそのまま続けましょう。
楽しく運動しながら頭を使って考えることが大切です

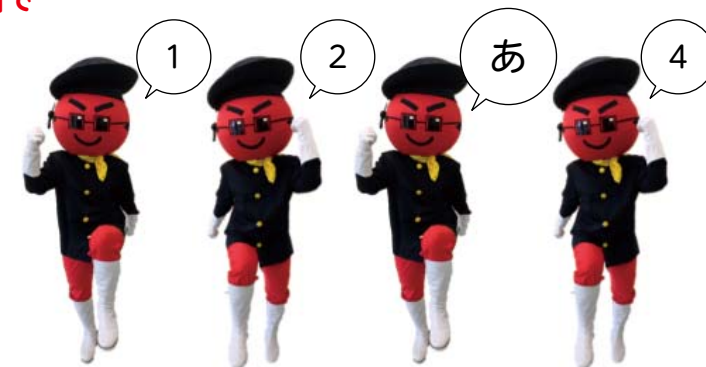
ステップ 1 足踏み運動+数えながら「4の倍数」で「あ・い・う・え・お」

- ①両足をそろえて、背筋を伸ばして立つ。その場で数を数えながら、普段より高めに足を上げて足踏みをする
- ②4の倍数の時に膝を上げて止める。その時に数えた数字ではなく「あ」と声に出す
- ③その後も4の倍数の時に「あ」「い」「う」「え」「お」と、五十音順に声を出す



ステップ 2 足踏み運動+数えながら「3の倍数」で「あ・い・う・え・お」

- ①ステップ1と同様に足踏みをしながら数を数える
- ②3の倍数で「あ」と声に出す
- ③その後も3の倍数の時に「あ」「い」「う」「え」「お」と、五十音順に声を出す



少しの時間でも毎日続けましょう。
転倒に注意し、水分補給も忘れずに！

※「かがわの認知症 高齢者支援サイト」ホームページにコグニサイズの動画を掲載しています
引用：香川県「始めよう。認知症予防」パンフレット

モデル：三豊市介護予防レンジャー
「頭使うんジャー」

認知症と生活習慣病

糖尿病のある人は、ない人に比べて、アルツハイマー型認知症の発症率が約2倍高くなるという調査結果があります。また、糖尿病や高血圧などの生活習慣病や肥満があると脳梗塞や脳出血などを発症しやすく、脳血管性認知症を起こす危険性が高くなります。規則正しいバランスの良い食事、運動で生活習慣病を予防しましょう。自覚症状の有無に関わらず、年に1度は健康診査を受けて、生活習慣を見直すきっかけにしましょう！



人と交流する機会をつくりましょう

社会との交流が減ると、認知機能の低下を招きやすくなります。次のような感染対策を行い、人と交流する機会をつくりましょう。また、電話やテレビ電話の利用も効果的です。

- 人との間隔は、できるだけ2m空ける
- 遊びに行くなら、屋内より屋外を選ぶ
- 会話をする時は、真正面を避ける
- 会話をするときには、症状がなくてもマスクを着用
- ジョギングやウォーキングは少人数で、すいた時間、場所を選ぶ など



厚生労働省「新しい生活様式」より引用

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止している可能性があります。問い合わせ先にご確認ください。



無人ドローンを活用し、医療品配送の実証実験！

7/30 須田港・栗島

離島における遠隔医療のモデル構築をめざし、須田港・栗島間で無人ドローンを使った医療品配送の実証実験が行われました。これは香川大学、株式会社かもめや、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社の3者が共同で実施したものです。心電計や採血した試験管などを搭載していると想定し、ドローンを1往復させることに成功しました。

みとよHOT
ぼっとNEWS

ほっとニュースは
市ホームページでも

三豊市 検索



カマタマーレ讃岐の試合データを解析

8/3 観音寺第一高等学校

MAIZUM（一般社団法人みとよ AI 社会推進機構）と「情報処理技術による人材育成・地域活性化に向けた連携協力」を締結している観音寺第一高等学校が、研究成果の報告会を行いました。2つのグループが、それぞれカマタマーレ讃岐の試合のデータを解析し、強化策を提案しました。



日頃の練習の成果を発揮 7/26 緑ヶ丘サッカー場

緑ヶ丘サッカー場を市民の皆さんに知ってもらうことと、子どもたちにサッカーをする機会を作ることを目的に「緑ヶ丘ジュニアサッカー交流大会」が四国学院大学サッカー部の主催で開催されました。市内4つのジュニアサッカーチームが参加し、子どもたちの笑顔や良いプレーがたくさん見られました。



▲ソーシャルディスタンスをイメージした作品でその大切さを再認識



竹灯りで感染症と闘う人へエールを

7/23 たかせ天然温泉

まちづくり推進隊高瀬が、竹林再生事業の一環として、竹灯り展示イベント「みんなの想火 in たかせ天然温泉」を開催しました。

竹灯りとは、竹に穴をあけて、内側にライトをともしたものです。この日たかせ天然温泉に飾られた竹灯りは300

本以上。会場には、感染症対策を行った上で竹灯りを見ようと多くの人が訪れ、色とりどりのライトで照らされた竹灯りを眺めたり、写真を撮ったりしながら、展示を楽しんでいました。

世界が広がります
辺りが暗くなると、
幻想的な



▲東京にいる講師たちとオンラインで打ち合わせをしました

映画制作スクールスタート

8/7 危機管理センター

昨年に続き、映画制作スクールを開催しています。映画制作スクールでは、実際に活躍するプロの映画監督や脚本家から指導を受けながら、中学生の手でオリジナルの映画を制作します。今年は、市内中学生12人が参加。今後生徒たちは、オンラインで脚本講座を受けた後、市内で撮影を行う予定です。



おめでとうございます

上高野地区自主防災会の
自主防災活動に知事感謝状 8/4 三豊市役所

多年に渡って自主防災活動に尽力してきた功績がたたえられ、上高野地区自主防災会に県知事から感謝状が贈呈されました。

第15回市長杯 ペタンクブール大会 結果

〈1位の部〉

優勝 三野ゴールド
準優勝 笠田C
第3位 三野シルバー

〈2位の部〉

優勝 詫間プラチナB
準優勝 三野カラット
第3位 勝間C

〈3位の部〉

優勝 三野キング
準優勝 三野ハッピー
第3位 上高瀬緑ヶ丘



アイガモ農法で無農薬の米作りを学ぶ

7/16 下高瀬小学校周辺



米作り体験学習の一環として、下高瀬小学校の5年生が田植えを終えた学校田にアイガモ15匹を放鳥しました。アイガモは、田んぼの雑草や害虫を食べてくれるだけでなく、田んぼ内を泳ぎ、土の中に酸素を取り込むことで、稲が良く育つのを助ける働きをします。育ったお米は、10月に稲刈りを予定しています。

◀水車を使って、田んぼへの水入れも体験しました



▲アイガモを1羽ずつ田んぼへと移動させます

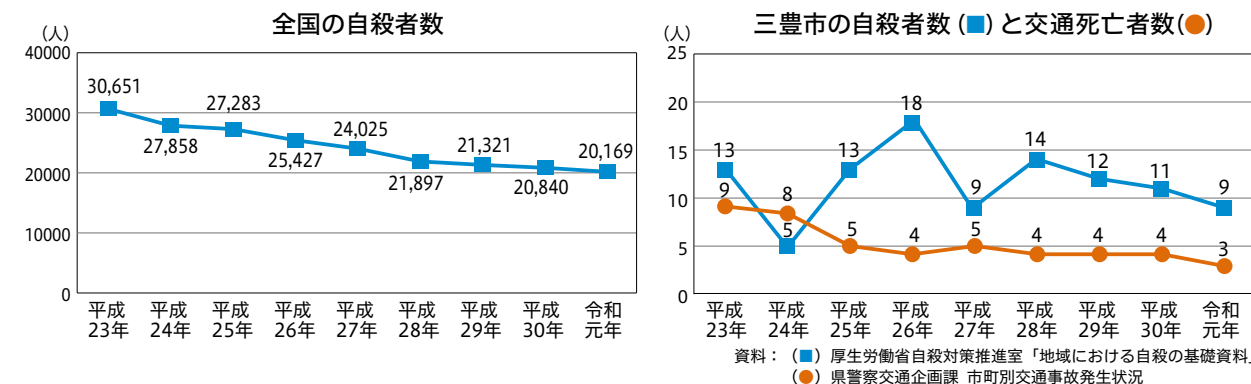
かけがえのない「命」をみんなで守るために

9月10日(木)は『世界自殺予防デー』、9月10日(木)～16日(水)は『自殺予防週間』です

▶問い合わせ 福祉課 ☎73-3015・FAX 73-3023

自殺をとりまく現状

全国の自殺者数は、平成23年以降9年連続で減少傾向にあります。依然として年間2万人を超えています。市内でも多くの命が失われており、ここ数年の自殺者数は交通事故で死亡する人の約3倍です。自殺は、悩みや問題を抱えた人が一人で悩みを抱え込み、心理的に追い込まれた末の死といわれています。かけがえのない命を守るため、一人ひとりの思いやりと実行で予防しましょう。



困ったときは、一人で悩まず、気軽にお電話ください

相談内容	窓口	電話
こころの相談	福祉課	73-3015
ひきこもりに関する相談		
障がい者虐待、差別に関する相談		
生活困窮に関する相談		
その他相談窓口に困ったとき		
健康に関する相談	健康課	73-3014
青少年の問題行動などに関する相談	少年育成センター	62-1115
高齢者あんしん相談	地域包括支援センター	73-3017
児童家庭・女性相談	子育て支援課	73-3665
行政相談	総務課	73-3000
納税に関する相談	税務課	73-3006
人権に関する相談	人権課	73-3008
くらし・介護・法律相談	社会福祉協議会	63-1014
こころの健康相談統一ダイヤル	県精神保健福祉センター	0570-064-556
職場での悩みやトラブルに関する相談	香川労働局総合労働相談	087-811-8924
職場のメンタルヘルス対策に係る相談	観音寺労働基準監督署	25-2138
警察相談	三豊警察署	72-0110
いのちの電話	(社福)香川いのちの電話協会	0120-783-556 (24時間)
心の危機の相談	認定特定非営利活動法人 マインドファースト	090-9455-9164 (受付専用電話・随時)
自殺を考えている人・自殺などで大切な人を亡くした人の相談	認定特定非営利活動法人 グリーフワークかがわ	087-813-1247 (毎週土曜 午後3時～6時)

資料：市自殺対策計画(第1期)平成31年3月

自殺に傾いている人の「サイン」を見逃さないで！

自殺の原因は、健康・家庭・仕事・恋愛・学校などさまざまな問題が複雑に絡み合っています。市の自殺死亡率は、男性では20歳代と60歳代、女性では20歳代と70歳代で全国を上回っています。同居人の有無は、「有り」が83.5%で過半数を占めています。家族などの同居人がいてもサインに気付いていない、本人が相談できていないような状況があります。そのため、家族だけでなく、職場や地域など身近な人の悩みに気付くこと、専門機関へつなぐこと、優しく声を掛けること、見守ることが大切です。

こんな「サイン」に要注意！



- ・口数が減り、元気が無い
- ・孤立している
- ・消えてしまいたい、死にたいと言う
- ・大量の酒を飲むようになる
- ・自分の健康状態や体調を気にしなくなる



▲令和2年度
自殺予防週間啓発ポスター
(厚生労働省)

1 気づきましょう

- ・「どうしたの？大丈夫？」と声を掛けましょう。
- ・「疲れていない？」「眠れている？」など、身体面を気遣う優しい言葉を掛けましょう。



2 “あるがまま”を受け入れてあげましょう

- ・相手が話すまに聴いて、「つらかったね」、「よく我慢したね」と声を掛けましょう。「頑張れ」といった根拠のない励ましの言葉は厳禁です。

3 専門機関へつなぎましょう

- ・一人で悩んでいては解決が難しい内容でも、相談することで解決の糸口が見つかることがあります。悩みに応じた専門機関につなぎましょう。



4 見守りましょう

- ・自然な雰囲気です声を掛けましょう。
- ・家庭や職場での負担を減らす配慮をしましょう。
- ・ゆっくり日々の様子を見守りましょう。

自死遺族の二重の悲しみ

家族を自死(自殺)で亡くした「自死遺族」は、大切な人を失った悲しみや自責の念に苦しむ一方、自死への偏見や差別にもさらされています。生前、その人が抱えていた痛みや、ご遺族の悲しみに思いを寄せ、静かに見守ることが必要です。

全国一斉

暮らしとこころの相談会

日 時 9月10日(木) 午前10時～午後1時
相談方法 電話相談：予約不要 面接相談：要予約
相談電話番号 087-802-5228 (相談日のみ開設)
場 所 香川県弁護士会館
申し込み・問い合わせ 香川県弁護士会事務局 ☎087-822-3693

じんけん探訪79

性的マイノリティ

性の多様性について



性の多様性とは、戸籍上の性である男性・女性の二者択一で性別を規定したり、異性愛のみが正しいかのような見方をするのではなく、どんな性別を好きになるか、自身をどういう性だと認識しているかという「多様な性のあり方を認め合おう」という考え方です。

性の多様性に関する事実

- ① 日本人の約9%がLGBT※1層に該当するという調査結果があります。
- ② 当事者の多くが家族や職場の人にカミングアウトすることに抵抗があります。
- ③ ジェンダー※2の多様性への企業のサポートがあると感じているのは約15%です。
- ④ G7（先進7カ国）のうち、同性婚が認められていない国は日本のみです。
- （※1）性的マイノリティのうち、レスビアン（L）、ゲイ（G）、バイセクシャル（B）、トランスジェンダー（T）をいう
- （※2）社会や文化が求める男性像や女性像と一致する態度・感情・行動をいう

社会の中にある問題

LGBTへのいじめ

データから見える実態として、小・中高生活でいじめを受けた経験者は、60%を占めています。LGBTの当事者への調査

で、「先生がいじめの解決に役立ったか」に対して役立ったと回答したのは、13%足らずでした。

教育現場での問題

学校においても当事者がいる状況にありながら、LGBTについて学ぶ機会は、十分とは言えません。

文科省は、2015年「性同一性障害に係る児童生徒に対するきめ細かな対応について」の通達を出し、2016年「LGBT生徒への対応の手引き」を発行し、2017年「いじめ防止基本方針」の改訂を行いました。

LGBTの結婚の問題

日本では、同性婚は認められていません。本市では、2020年1月から、法的な効力はありませんが、パートナーシップ宣誓制度を導入し、宣誓のあった同性カップルを結婚に相当する関係と認め、証明書を発行しています。

LGBTへの配慮と理解

当事者の多くは、偏見や差別、生活上の不利益、心理的負担などから自身の性について家族や友人にも話していないようです。

性的指向や性自認を「誰もが持つ個性」、「二人ひとりが持つべき個性」という認識が持てるような多様な取り組みや施策の中で、LGBT当事者と認め合い、社会全体でより良い関係性を構築していくことが必要です。

▼問い合わせ 人権課 73・3008

目指せ男女共同参画社会

ハラスメント対策

働く女性が年々増加する中、その一方で職場でのパワーハラスメント（パワハラ）・セクシュアルハラスメント（セクハラ）の問題は根強く残っています。

令和元年度に各都道府県の労働局に寄せられた相談件数として、パワハラが約87,000件、セクハラが約7,000件となっており、年々増加傾向にあります（※厚生労働省ホームページより）。

こうした中、女性をはじめとした、さまざまな労働者がそれぞれの能力を十分に発揮できる職場環境の整備のため、労働施策総合推進法（パワハラ防止法）が改正され、今年6月から職場におけるハラスメント対策が強化されることになりました。

事業主に対し、パワハラに関する相談体制の整備や被害者に対する配慮のための措置などが義務付けられ、セクハラなどの防止対策についての対応も求められています。

業務上必要な言動はハラスメントには該当せず、その判断が難しいこともあります。まずは、職場内でハラスメントに対する正しい理解を深めることが重要です。

▼問い合わせ 人権課 73・3008

あかるい職場応援団

検索

健康コラム

Vol.20

毎朝の習慣で免疫力アップ

家にこもってばかりいると「不安」「恐怖」「怒り」「悲しみ」「落ち込み」「パニック」などの陰性感情が多くなり、その感情が持続されると私たちの免疫力はダウンしていきます。ウイルスへの免疫力（抵抗力）を高める生活をしましょう。

今回は、毎朝の習慣として手軽に取り入れられる免疫力アップ方法についてお話しします。

外出しなくても通常と同じ時間に起きるようにしてください。自宅にいるからといって、だらだらお昼まで寝るのはおススメできません。日頃生活が不規則だった人は、この時期に朝の光と共に起床し、規則正しい生活リズムを取り戻しましょう。不規則な生活は、ホルモンの分泌や酵素の働きも乱れ、体調を崩しやすくなります。

目が覚めたら布団の中で大きな伸びをします。できる人は腹式呼吸（鼻から6秒くらいかけてゆっくり息を吸う、この時お腹はふくらみます。次に、口から7秒くらいかけてゆっくり息



四国学院大学教授
緑ヶ丘総合運動公園
センター長 清水 幸一さん

を吐く、この時お腹はへこみます）で行ってください。

洗面所などでは鏡を利用しましょう。目を大きく開けたり閉じたりを5回、10回します。口角を上げたり下げたり、口を大きく開けて「アエイオウ」を一語一語ゆっくり



この時も両手はおへそから10cmくらい下にある丹田に当て、腹式呼吸で行うと効果は倍増します。鏡を見て笑顔を5、6回作るのも心身に良い影響を与えます。腹式呼吸は血行や血流を良くし、体も温かくなり免疫力もアップします。

免疫力アップ方法は、他にもいろいろあります。自分に合ったものを見つけて、生活に取り入れてみてください。

食べる旬

旬ナビ

Vol. 27

ピオーネ

旬のピオーネで甘みと酸味のハーモニーを味わって

贈り物としても人気のピオーネは、「巨峰」と「カノンホールマスカット」を交配させて作られたブドウ。そのため、ブドウらしい芳醇な香りと強い甘みがありながらも、さわやかな酸味が感じられるのが特徴です。

「今年は夜の気温が低い日が多かったので、ブドウの出来が良いですよ」と話すのはJA香川県豊中果樹部会部会長の造酒安文さん。ブドウがおいしく育つ条件は、よく日光が当たり、昼と夜の気温差があることだそうです。土地の水はけが良いことに加え、夕日が山に隠れ、昼夜の寒暖差がある豊中町では、約70年前からブドウが盛んに作られています。

ところで、ブドウの皮の表面にある白い粉のようなものが気になったことはありませんか？あの白い粉は「ブルーム」と呼ばれ、ブドウ自身が果実から水分を蒸発をさせないために出すものです。農薬などではありませんので、安心して食べることができます。「ブルームが付いていて、軸（枝）が緑色のものが新鮮です」と造酒さん。

さまざまな品種があるブドウですが、今年はぜひピオーネを味わってみてはいかがでしょうか？



JA香川県豊中果樹部会
部会長 造酒 安文さん



① ブドウ糖やポリフェノールなど、体にうれしい成分がたっぷり詰まっており、疲労回復や血液をきれいにする効果があります②軸を長めに、袋のまま大切に収穫③色付き途中のピオーネ。上側から熟していくため、上の部分の粒ほど糖度が高いそうです

▶問い合わせ 農林水産課 73-3040



休日当番医 ※=歯科の診療時間は午前9時から正午まで
※休日当番医は、都合により変更になることがあります

日 程	医療機関名	市町名	電話番号
6日(日)	岩崎病院	詫間町	83-6011
	やまじ呼吸器内科クリニック	観音寺市	54-5588
	パール歯科クリニック	観音寺市	25-8025
13日(日)	今川内科医院	豊中町	62-2052
	よねいクリニック	観音寺市	52-3800
	漆川歯科医院	観音寺市	54-2077
20日(日)	藤田脳神経外科医院	高瀬町	72-1135
	クニタクリニック	観音寺市	25-1577
	まきの歯科医院	観音寺市	23-2848
21日(月)	そがわ医院	豊中町	62-2357
	高室医院	観音寺市	25-8311
22日(火)	嶋田内科医院	三野町	73-5178
	辻整形外科医院	観音寺市	57-1100
	かしづかクリニック	高瀬町	82-9000
27日(日)	宮崎内科医院	観音寺市	25-1280
	浪越歯科医院	仁尾町	82-5555

9月開催の以下の相談・教室は、中止となります。
電話相談は受け付けていますので、各相談窓口にご連絡ください。

健康相談 健診結果や生活習慣病の予防、禁煙などについての相談
問 健康課 **☎**73-3014

精神デイケア・こころの相談
人間関係の悩みやうつ病などの心の病気、障がい福祉サービスについての相談
問 福祉課 **☎**73-3015

みとよ元気運動塾・高齢者あんしん相談
脳きらり教室・オレンジかふえ
「介護保険のことが知りたい」「お金の管理が不安」「物忘れが心配」「振り込め詐欺や消費者被害のことが心配」などの心配事についての相談
問 地域包括支援センター **☎**73-3017

もの忘れなどの電話相談窓口
問 認知症のひとと家族の会 香川県支部
☎087-823-3590 (24時間対応)

自分を守り、大切な人を守るため 新型コロナウイルス接触確認ツールを 活用しましょう

◆厚生労働省「新型コロナウイルス接触確認アプリ
(略称 COCOA)」

アプリダウンロードはこちらから



◀ iOS



◀ Android

◆香川県「かがわコロナお知らせシステム」

利用者が訪問する店舗やイベントなどでQRコードを読み込んで、訪問履歴を蓄積します。感染者が発生した場合、同日訪問した人に接触の可能性をお知らせします。



◀ LINE アプリで香川県
新型コロナ対策パーソナル
サポートへの友だち登録

かがわコロナお知らせシステム

検索

問 健康課 **☎**73-3014



相談名	日 程	時 間	場 所	問い合わせ
行政相談	2日(水)	13:00~15:00	市民センター三野	総務課 ☎ 73-3000 または各支所
	7日(月)	9:00~12:00	市民センター仁尾	
		13:00~15:00	みとよ未来創造館	
	9日(水)	9:00~12:00	豊中庁舎	
	10日(木)	10:00~12:00	財田庁舎	
	14日(月)	13:00~15:00	山本庁舎	
人権相談	16日(水)	13:00~15:00	詫間福祉センター	人権課 ☎ 73-3008 または各支所
	7日(月)	10:00~13:00	みとよ未来創造館	
	9日(水)	9:00~12:00	豊中庁舎	
		10:00~13:00	詫間福祉センター	
職業相談	16日(水)	10:00~15:00	市民センター三野	
職業相談	14日(月)	10:00~11:30	たかせ人権福祉センター	たかせ人権福祉センター ☎ 72-2501
農事相談	7日(月)	13:30~16:00	危機管理センター ※対象地域は高瀬・山本・財田	農業委員会事務局 ☎ 73-3046
就農相談	16日(水) 30日(水)	13:00~16:00 (要予約)	西讃農業改良普及センター ※対象は、新規就農予定者・就農5年以内の農業者 ※毎月第3火曜日 農業制度資金相談会開催中	西讃農業改良普及センター ☎ 62-3075
よろず三豊 サテライト	2日(水)	9:00~17:00 (要予約)	危機管理センター	産業政策課 ☎ 73-3012
	16日(水)		インパルみの	

イベント

香川県オリーブの会
女子会・家族会 in 三豊

ひきこもりに悩む当事者や家族の
交流会です。

家族の会

時 9月8日(火) 午後1時30分~4時

場 たかせ人権福祉センター

当事者の会

時 9月2日(水)、16日(水)

午後1時~4時

税務課からのお知らせ

9月は、固 定 資 産 税 (第2期分)
国民健康保険税(普通徴収)(第3期分)
介 護 保 険 料(普通徴収)(第3期分)
後期高齢者医療保険料(普通徴収)(第3期分)
の納付月です。

口座振替日および納期限

9月30日(水)

☆納期限内に納めましょう。

☆市税などの納付は、便利な口座振替をご利用ください。

▶問い合わせ 税務課 **☎**73-3006

内 東洋医学を活かした、病気になり
にくい体づくりのための薬膳レシ
ピについてなど

料 市内在住者：20,000円

市外在住者：30,000円

受 9月18日(金)まで

申問 高瀬茶業組合薬膳部

☎56-6001

薬膳教室二ノ宮

時 令和2年10月~

令和3年3月の

毎月木曜日

(月2回の4カ月間)

午前9時~正午

または午後1時~4時

場 高瀬町公民館 二ノ宮分館



火葬場の休場日 (9月)

北部火葬場	9月1日(火)、17日(木)
南部火葬場	9月9日(水)、29日(火)

問 環境衛生課 **☎**73-3007

心温まる贈りもの (7月受付分)

このたび、次の皆さまより善意のご寄附をいただき
ました。厚くお礼申し上げます。(敬称略・順不同)

三豊市へ

明治安田生命保険相互会社

社会福祉協議会へ

藤 岡 隆 雄 (三野町)

林 秀 昭 (三野町)

城 中 春 樹 (仁尾町)

フォトコンテスト 入賞作品・

アジサイ

紫陽花のドライフラワー販売

▶問い合わせ

三豊市観光交流局 **☎**56-5880(火曜休館)

絶景カレンダーの部

フォトコンテスト 入賞作品決定!!



【最優秀賞】

「花も雪化粧」

真鍋 学 (丸亀市)

【優秀賞】

石角尚義(三豊市)、上杉孝徹(観音寺市)、森江正(普通
寺市)、佐藤雄二(四国中央市)

【市長特別賞】 谷口浩之(高松市)

【観光特別賞】 箸方陽子(多度津町)

【佳作】

中西洋一(三豊市)、三木雅也、白川典雄(観音寺市)、
大池孝志(まんのう町)、大矢根島武(三木町)

【敬称略・順不同】

紫雲出山の桜保全募金付き

アジサイ

紫陽花のドライフラワーを販売します

紫雲出山の紫陽花で桜募金を行います。

剪定された紫陽花をドライフラワーによみがえらせ、

市内の店舗で販売します。

その売り上げの一部が紫

雲出山の保全活動に使用

されます。

販売場所

シーズナル スタンド

Seasonal stand

ドライフラワー専門店

(仁尾町・父母ヶ浜沿い)

販売時間

午前11時30分~

午後6時30分

(売り切れ次第終了)

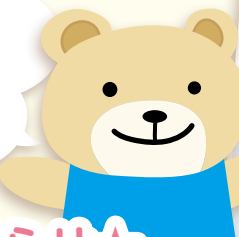


7月の市内交通事故発生状況()内は前月比 発生件数17件(+6) 死者数1人(0) 負傷者数22人(+8)

子育て情報満載!!
ホームページにも
アクセスしてください!!



☞ケータイ・スマホは
こちらからアクセス!



はじめまして
7月生まれの
赤ちゃん
17人
(男の子 6人
女の子 11人)

子育てするなら
三豊が一番!



ここ笑み通信

子ども・子育て・笑顔のみとよ

★9月のお知らせ★

※3つの「密」などの感染リスクを回避する対策を取り、開催する予定ですが、今後の状況に応じてやむを得ず延期や中止になる可能性があります



乳幼児健診 10カ月児相談

対象	日程	場所
4カ月児健診 (令和2年5月生まれ)	個別に案内します	三野町 保健センター
10カ月児相談 (令和元年11月生まれ)		
1歳6カ月児健診	6月から延期となっ ている対象者から順次 個別に案内します	
3歳児健診		

◎対象者には順次個別に案内します。
時間を分散しての案内、体調の確認などにご協力いただきます。



児童相談

対象	日程・時間	場所
18歳未満の子どもと その保護者 (希望者は28日までに電話で お申し込みください)	29日(火) 13:30~16:00	市役所3階

◎県の専門員が相談に応じます。◎保護者のみの相談も可能です。



離乳食講習会

対象	日程・時間	場所
1歳未満児を持つ家族 (希望者は4日までに電話で お申し込みください)	11日(金) 10:30~11:30	三野町 保健センター



パパママ教室

対象	日程・時間	場所
16週以降の妊婦と家族 (希望者は7日~16日の間 お申し込みください)	27日(日) 10:00~11:50	三野町 保健センター

▶申し込み・問い合わせ 子育て支援課 ☎73-3016

ウィズの会 (発達障がい児(者)の保護者のつどい)

日 時 9月10日(木) 午前10時~正午
場 所 三豊合同庁舎(観音寺市)
内 容 座談会
対 象 者 発達面で気になる子どもを持つ保護者など
注意事項 前日までに申し込みが必要

▶申し込み・問い合わせ
西讃保健福祉事務所 ☎25-2052

離乳食作りの動画配信を 始めました!



離乳食の開始は食育のスタートです。乳児に素材本来の味を体験させることの大切さや月齢に応じた適切な調理法など、離乳食の基本を学ぶように、離乳食作りのオリジナル動画を作成しました。動画は、市公式ホームページからご覧いただけます。

中期(生後7~8カ月)
ささみのトマト煮
ほうれん草のバナナ和え



メニューの例



▲市公式ホームページへの
リンクはこちら

後期(生後9~11カ月)
麻婆豆腐風煮
ほうれん草ポテト

▶問い合わせ 子育て支援課
☎73-3016

子育て応援サービス券を使って みませんか?

~3歳に達する日以後最初の3月31日までに、サービス券の交付申請をしてください~

子育て応援サービス券は、さまざまな子育て支援事業で使用できます。
まだサービス券をお持ちではない人は、子育て支援課で申請してください。

- 交付対象 市内に住所を有し、3歳に達する日以後最初の3月31日までにある子を
養育している保護者
- 支給額 対象児童1人につき 3万円相当(300円×100枚)
- 申し込み 印鑑を持って、子育て支援課で手続きをしてください。
その場で「子育て応援サービス券」をお渡しします。



- ◆子育てホームヘルプ事業 (産前2カ月~産後6カ月対象) ※サービス券は産後のみ利用可能です
育児や家事のお手伝いをしてくれる子育てホームヘルパーの派遣費用 ※事前に利用者登録が必要です
- ◆みとよファミリー・サポート・センター事業 (生後6カ月~小学6年生対象)
保育所や幼稚園、放課後児童クラブなどの送迎や一時預かりなどの利用料 ※事前に会員登録が必要です
- ◆一時預かり事業
一時預かりでの利用料
●豊中保育所(生後8カ月を経過した翌月から2歳児クラスまで対象)
●NPO法人チャイルドハウスみとよ、NPO法人すくすく、NPO法人フレンズ サニーハウス
(生後57日から小学校就学前まで対象)

※サービス券は、きょうだいを含め、他の人へ譲ることはできません。 ▶問い合わせ 子育て支援課 ☎73-3016

ペアメン Café 三豊

日 時 9月13日(日) 午前10時~正午
場 所 三野町保健センター
対 象 者 発達の気になる子ども、発達障がい、
障がいがあるなどの子どもを育てる保護者

内 容 同じ経験のある保護者(ペアレントメンター)
を交えての座談会
注意事項 事前に申し込みが必要

▶申し込み・問い合わせ
NPO法人ペアレントメンターかがわ
☎080-2978-8304
E-mail: info@pmentor-kagawa.org

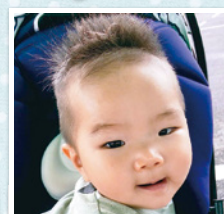
M's Smile ふおとぎやらしい 8月 & 9月 生まれ



あきやま かずき
①秋山 一樹ちゃん
②2019年8月16日
③雄輝・史織(豊中町)
④1歳おめでとう。お姉ちゃんと仲良く元気に大きくなってね。



おの しほ
①小野 詩歩ちゃん
②2019年9月25日
③達朗・恵里(豊中町)
④1才の誕生日おめでとう!これから元気に育ってね。



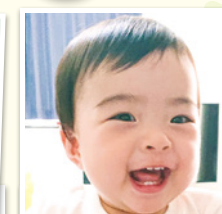
おだ とわ
①織田 時羽ちゃん
②2019年9月14日
③章宏・多恵子(豊中町)
④1才誕生日おめでとう!これから笑顔で周りを明るくしてね。



いしい なな
①石井 那奈ちゃん
②2019年9月6日
③秀和・香穂(高瀬町)
④パパが大好きな那奈ちゃん♡兄・姉達といっぱい遊んでね!



かわぐち れんと
①川口 蓮人ちゃん
②2019年9月2日
③彰仁・菜菜(三野町)
④蓮ちゃんの笑顔がみんな大好き!元気いっぱいすくすく育ってね!



おざき とうま
①尾崎 斗真ちゃん
②2019年9月4日
③卓也・亜理沙(詫間町)
④1歳おめでとう!我が家のアイドル。すくすく育ってね☆



しおかわ だいち
①塩川 大智ちゃん
②2019年9月2日
③卓也・英利子(豊中町)
④きかん坊の次男。みんな大智が大好き♡元気に大きくなってね!



そがべ ゆうま
①曽我部 悠真ちゃん
②2019年9月13日
③真吾・蓉子(豊中町)
④いつも元気いっぱい笑顔のゆうちゃん♪すくすくと育ってね!



しぶや ひかる
①渋谷 光ちゃん
②2019年9月15日
③昌紀・範子(山本町)
④すくすくげんきにそだってね!



とみわ あおい
①富家 葵ちゃん
②2019年9月25日
③英登・知美(高瀬町)
④好奇心旺盛な葵ちゃん。すくすく元気に育ってね。

①おなまえ ②生年月日
③保護者名(町名) ④メッセージ

11月生まれの 愛どる募集

市内在住で、満1歳の誕生日を迎える愛どるを募集しています。
申し込み期間 市ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入の上、写真を添えて秘書課まで持参してください。メールでお申し込みの場合は、申請書と写真データを添付して hisho@city.mitoyo.lg.jp までお送りください。(送信後、要電話連絡)

受付期間
9月10日(木)~30日(水)
▶申し込み・問い合わせ 秘書課 ☎73-3001

※このコーナーの個人情報を営業目的などに利用することを禁じます。



とよかん日和 vol.9

さあ、図書館へ行こう！
市内図書館が、皆さんにおすすめしたい本を紹介します。

今月の図書館 豊中町図書館 ☎62-6430

本書はイタリア人作家で科学者でもある著者が、今年2月末から3月にかけて、感染が一気に拡大するローマでつづった、新型コロナウイルスにまつわるエッセイ集です。数学的な視点からのコロナの考察も分りやすく書かれています。日本語版に特別に追加された「著者あとがき」が特に興味を引かれます。著者はコロナの時代をどう生きていきたいのかを考えてみようと呼びかけます。これまでどおりでは、コロナが終息しても新たな危機がまた訪れるだろうと。



『コロナの時代の僕ら』
著者名 パオロ・ジョルダノ
訳者名 飯田亮介
出版社 早川書房

「トリセツ」とは取扱説明書の略。この本は、図書館を使いこなすための楽しくて分かりやすいガイドブックです。対象は小学校中学年から。前半は図書館の本の並び方や分類法について、クイズを交えて解説されています。後半は「トシヨクんとカンコちゃんの図書館探検」と題した物語形式で、調べ学習や自由研究での図書館の使い方が紹介されています。くすつと笑えるかわいいイラストもいっぱい。



『図書館のトリセツ』
著者名 福本友美子
絵 江口絵里
出版社 スキヤマカナヲ
講談社

図書館ニュース

★資料特別整理による休館のお知らせ★

市内の各図書館は、所蔵資料の一斉点検のため、次の日程で臨時休館します。詳細は、各図書館までお問い合わせください。

図書館名	資料特別整理期間(休館日)
仁尾町図書館 (☎56-9565)	9月17日(木)～9月23日(水)
詫間町図書館 (☎83-6828)	10月8日(木)～10月14日(水)
みとよ未来図書館 (☎72-5631)	11月4日(水)～11月10日(火)
財田町公民館図書室 (☎67-0108)	11月11日(水)～11月17日(火)
山本町図書館 (☎63-1041)	11月18日(水)～11月25日(水)
みとよこども図書館 (☎73-3121)	11月26日(木)～11月27日(金)
豊中町図書館 (☎62-6430)	12月2日(水)～12月14日(月)

※豊中町図書館は、この期間に視聴覚ブースの改修工事を行う予定です。

★9月の休館日★

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

□休館日

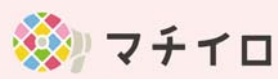
…仁尾町図書館臨時休館

夏になると、週末はカメラを持って市内の夏祭りの取材に出かけるのが恒例でしたが、今年は新型コロナウイルスの影響で夏祭りも中止に。気が付けば秋がすぐそこ、という不思議な感覚です。来年はにぎやかな夏が戻ってきてくれますように！



「広報みとよ」をアプリで配信しています

スマートフォンやタブレット向けの無料アプリ「マチイロ」でも広報みとよをご覧いただけます。



※アプリは無料でダウンロードできますが、情報の受信には通信料が必要です。



▲アプリのダウンロードはこちらから

季節のお便り募集

暮らしのエピソードや風景写真、広報の感想を募集しています。住所、氏名(ペンネーム)、電話番号を明記の上、写真や文章を添えて秘書課へ郵送またはメール(hisho@city.mitoyo.lg.jp)でお送りください。

▶問い合わせ 秘書課 ☎73-3001

三豊市の人口

※令和2年8月1日現在 ()内は前月比

世帯数 23,260 世帯(+26) 総人口 61,909 人(-17) 男 29,774 人(-19) 女 32,135 人(+2)

※香川県人口移動調査による