

募集

自衛官(特別職国家公務員) 募集

区分	受付期間
自衛官候補生	随時受付中
一般曹候補生	
海上・航空自衛隊 航空学生	9月10日(木)まで

申問 自衛隊観音寺地域事務所
☎25-6122

下水道排水設備工事責任技術者 資格認定共通試験

時 10月20日(火) 午後2時~4時
場 サンメッセ香川
受 8月31日(月) まで

申 県内7市9町の下水道担当課
(三豊市を除く)

問 香川県下水道協会
☎087-839-2765

狩猟免許試験

時 9月12日(土)または13日(日)
場 県庁北館
内 午前9時~: わな猟
午後1時30分~: 第一・二種銃猟
受 8月3日(月)~21日(金) 必着
申問 県みどり保全課
☎087-832-3212

戦没者遺児による慰霊友好親善 事業の参加者募集

内 父などが戦没した旧戦地を訪れ、

慰霊追悼を行い、同地域の住民
と友好親善をはかる

料 10万円
問 県遺族連合会
☎087-831-6081

相談

精神保健相談日(要予約)

【思春期相談】

時 8月17日(月) 午後2時~

【心の健康相談】

時 8月19日(水) 午後4時20分~

場 西讃保健福祉事務所
申問 西讃保健福祉事務所
☎25-2052

青年・成人の発達障がいに関する 相談会(要予約)

時 8月21日(金) 午後1時~

場 三豊市役所

対 16歳以上の本人または家族、関係
者など

内 生活や仕事などの悩み相談
申問 福祉課 ☎73-3015

発達障がいの家族会 「ハナミズキの会」(要予約)

時 8月22日(土)
午前10時~11時30分

場 社会福祉法人ラーフ リール
(観音寺市柞田町丙1060番地1)

対 三豊市・観音寺市在住の人で、
発達障がいまたは特性があると
思われる人の保護者や家族など

内 勉強会、座談会
申問 支援センターウィズ
☎24-8111

統合失調症 家族教室(要予約)

時 8月12日(水)
午後1時30分~3時30分

場 西讃保健福祉事務所

内 当事者や家族
などの交流会・
情報交換 

受 8月11日(火) まで
問 西讃保健福祉事務所
☎25-2052

パーキンソン病患者の集い 「すみれ会」(要予約)

時 8月27日(木)
午後1時30分~3時30分

場 西讃保健福祉事務所

対 パーキンソン病患者や家族など
内 ミニ講座、茶話会

受 8月26日(水) まで
申問 西讃保健福祉事務所
☎25-2052

社会保険労務士による 出張年金相談

時 8月12日(水)、25日(火)
午前10時~午後3時

※新型コロナウイルスの感染拡大を防止する観点から、発熱または風邪の症状がある場合には、参加を控えていただくようお願いします。
なお、今後状況に応じてやむを得ず延期や中止になる可能性があります。お出かけになる前に、問い合わせ先にご確認ください。

場 12日: 危機管理センター
25日: 山本庁舎

内 年金相談や年金請求・各種手続
きの受け付け

持 年金手帳、相談者本人であることを
確認できるもの。代理人の場合
は、委任状および代理人本人であ
ることを確認できるもの

問 街角の年金相談センター高松
(オフィス) ☎087-811-6020
市民課 ☎73-3005

講座・教室

市総合体育館 8月健康教室

【健康相談と運動処方】

時 8月2日(日)、8日(土)、15日(土)
午前9時~10時30分
20日(木) 午前10時30分~正午
29日(土) 午前10時~11時30分

内 トレーニング機器を使った運動
料 200円

【エルダー健康づくり教室】(要予約)

時 8月15日(土)
午前10時30分~11時30分

内 器具を使ったトレーニング方法の
指導など

料 200円
数 10人

【バランスボール講座】(要予約)

時 8月2日(日)
午前10時30分~11時30分

料 200円

数 10人

【ボール遊び教室】

時 毎週火曜日
午後4時~5時 (3~6歳)
午後5時~6時 (小学1~3年)

料 300円

申問 市総合体育館 ☎72-1500

三豊総合病院 8月健康教室 (要予約)

※参加時にはマスクの着用をお願いします。

【食べて治して、ハッピーライフ】

時 8月14日(金)
午前10時~11時

【腎臓病教室】

時 8月20日(木)
午後3時30分~4時30分

【男性の料理講座】

時 8月5日(水)
午前10時~11時

注 今年度は調理実習、試食会は行
いません。

申問 健康管理センター
☎52-3366

三豊総合病院 みとよサブリ

時 8月19日(水)
午後1時30分~2時

テ 肝臓病 ~肝炎ウイルスについて~

問 健康管理センター ☎52-3366

介護予防教室

【①転ばぬ先のステップアップ教室 (山本会場)】

時 8月26日~11月25日
(月1~3回の水曜日全10回)
午後1時30分~3時

場 山本町保健センター

【②元気まんてん教室(詫間会場)】

時 9月7日~12月14日
(月1~3回の月曜日全10回)
午後1時30分~3時

場 マリンウェーブ

内 ストレッチやバ
ランス運動など
を組み合わせた
運動教室 

対 市内在住の65歳以上の人
(①は前年受講した人を除く)

数 各20人

受 8月3日(月) 午前9時から
※定員になり次第、受け付け終了

申問 地域包括支援センター
(介護保険課内) ☎73-3017

マリンウェーブ情報 ▶問い合わせ マリンウェーブ ☎56-5111

高松千春
俺のすべてコンサート
時 8月23日(日) 開演 午後3時
料 2,000円
(オンライン視聴チケットも同料金)
★来場者にはCDプレゼント★
★YouTube配信好評につき再びweb配信します!

映画
「ばあばは、だいじょうぶ」
時 9月27日(日)
①午前10時30分~
②午後1時30分~
料 シルバー(60歳以上) 1,000円
一般 1,300円 高校生以下800円



全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

毎年「子どもの人権 110 番」強化週間中は、平日
の電話相談時間を延長するとともに、休日にも電話相
談を実施しています。

日時 8月28日(金)~9月3日(木) 午前8時30分~午後7時
※土日は午前10時~午後5時

相談番号 ☎0120-007-110

問い合わせ 高松法務局 ☎087-821-7850



精神デイケア

福祉課 ☎73-3015

精神障がい者などに社会参加の機会を提供し、社会生活の適応性を高める場

日程	時間	場所
5日(水)	10:00~11:30	豊中町保健センター
12日(水)		
19日(水)		
26日(水)	13:30~15:00	

こころの相談

福祉課 ☎73-3015

人間関係の悩みやうつ病などの心の病気、障がい福祉サービスの相談

日程	時間	場所
7日(金)	10:00~11:30	詫間福祉センター
24日(月)	13:30~15:00	三豊市役所

休日当番医

※☞=歯科の診療時間は午前9時から正午まで
※休日当番医は、都合により変更になることがあります

日程	医療機関名	市町名	電話番号
2日(日)	みやしたファミリークリニック	高瀬町	73-4976
	おぎきこどもクリニック	観音寺市	24-6789
	まなべ歯科医院	豊中町	62-6480
9日(日)	上枝循環器内科クリニック	豊中町	23-7010
	業天医院	観音寺市	52-3636
	豊永歯科クリニック	観音寺市	25-9664
10日(月)	橋本病院	山本町	63-3311
	渡辺ハートクリニック内科	観音寺市	23-2022
16日(日)	細川病院	詫間町	83-2211
	かもだ内科クリニック	観音寺市	23-4976
	久保歯科医院	観音寺市	52-2009
23日(日)	池田外科医院	豊中町	62-3151
	みとよ内科にれクリニック	観音寺市	25-1117
	森歯科医院	観音寺市	25-2077
30日(日)	石井医院	高瀬町	73-6100
	香川井下病院	観音寺市	52-2215
	つづき歯科医院	高瀬町	72-5240

相談名	日程	時間	場所	問い合わせ
行政相談	3日(月)	9:00~12:00	市民センター仁尾	総務課 ☎73-3000 または各支所
		13:00~15:00	みとよ未来創造館	
	5日(水)	13:00~15:00	市民センター三野	
	7日(金)	10:00~12:00	財田庁舎	
	12日(水)	9:00~12:00	豊中庁舎	
	17日(月)	13:00~15:00	山本庁舎	
人権相談	3日(月)	10:00~13:00	みとよ未来創造館	人権課 ☎73-3008 または各支所
	4日(火)	9:30~12:00	財田庁舎	
	5日(水)	10:00~15:00	山本町農村環境改善センター	
	12日(水)	9:00~12:00	豊中庁舎	
職業相談	17日(月)	10:00~11:30	上高野文化センター	上高野文化センター ☎62-2377
農事相談	7日(金)	13:30~16:00	危機管理センター ※対象地域は三野・豊中・詫間・仁尾	農業委員会事務局 ☎73-3046
就農相談	17日(月)	13:00~16:00 (要予約)	西讃農業改良普及センター ※対象は、新規就農予定者・就農5年以内の農業者 ※毎月第3火曜日 農業制度資金相談会開催中	西讃農業改良普及センター ☎62-3075
	31日(月)			
経営相談 (よる三豊サテライト)	5日(水)	9:00~17:00 (要予約)	危機管理センター インパルみの	産業政策課 ☎73-3012
	19日(水)			

健康相談

健康課 ☎73-3014

血圧測定、健診結果や生活習慣病の予防、禁煙などについての相談

日程	時間	場所
6日(木)	9:30~11:00	詫間福祉センター
7日(金)		豊中町保健センター
17日(月)		三野町保健センター
18日(火)		市民センター仁尾
19日(水)		みとよ未来創造館
20日(木)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
26日(水)		山本町保健センター

高齢者あんしん相談

地域包括支援センター ☎73-3017

認知症や介護に関すること、成年後見制度や高齢者虐待などの相談

日程	時間	場所
3日(月)	10:00~11:00	市民センター仁尾
11日(火)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
13日(木)		三豊市役所
19日(水)		豊中庁舎
20日(木)		山本町保健センター
24日(月)		三野町保健センター
26日(水)		詫間福祉センター

脳きり教室

地域包括支援センター ☎73-3017

認知症予防の教室 ④「ゲームで脳をトレーニング④」
※当日は事前に体温測定とマスクの着用をお願いします。手洗いや手指消毒を行いますので、早めにお越しください。

日程	時間	場所
11日(火)	13:30~15:00	みとよ未来創造館
12日(水)		マリンウェーブ
18日(火)		市民交流センター
21日(金)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
24日(月)		三野町保健センター
25日(火)		仁尾町文化会館
28日(金)		山本町保健センター

イベント

文書館 夏期企画展 終戦75年「あの年の夏、昭和20年 ~戦時下の三豊~」

時 8月1日(土)~9月27日(日)
午前9時~午後5時
※月曜、祝日、8月28日(金)は休館

展示内容
戦時下の生活を伝える古写真やチラシ・歴史公文書、昭和20年8月15日の役場日誌・学校日誌など

問 文書館 ☎63-1010

▲戦時下の生活を伝えるチラシ「兎と兵隊さん」



たのしくレクリエーション “フォトウォーク in みとよ”(要申込)

時 ①9月27日(日)、②10月25日(日)
午前10時~正午

集合場所 旧詫間庁舎駐車場 (詫間町詫間1338番地13)

内 ①散策しながら写真撮影
②写真の講評など

対 障がいのある人(中学生以上)とその家族

数 8人
受 9月20日(日)まで
申問 かがわ総合リハビリテーション福祉センター ☎087-867-7686

税務課からのお知らせ

8月は、市 県 民 税(普通徴収)(第2期分)
国民健康保険税(普通徴収)(第2期分)
介護保険料(普通徴収)(第2期分)
後期高齢者医療保険料(普通徴収)(第2期分)
の納付月です。

口座振替日および納期限

8月31日(月)

☆納期限内に納めましょう。
☆市税などの納付は、便利な口座振替をご利用ください。

▶問い合わせ 税務課 ☎73-3006

オレンジかふえ 中止のお知らせ(8月)

今月のオレンジかふえは中止します。もの忘れが心配な人、家族のもの忘れが気になる人など、認知症に関する悩みは一人で抱え込まず、相談しましょう。地域包括支援センターでは専門職が相談に応じています。また、認知症の人と家族の会香川県支部では24時間電話での相談を受け付けています。一人で悩まずご連絡ください。

問 地域包括支援センター ☎73-3017

もの忘れなどの電話相談窓口

認知症の人と家族の会
香川県支部 ☎087-823-3590 (24時間対応)

省エネルギーに取り組みましょう

6月から9月はエネルギー消費が増加する季節です。無理のない範囲で省エネに取り組みましょう。

家庭における省エネの例

- ・冷房時の室温は28℃を目安に
(外気温度31℃の時、冷房設置温度を27℃から28℃にした場合※9時間/日)
→年間で電気 **30.24 kWh** の省エネ、**約 820 円** の節約
 - ・テレビを見ないときは消す
(1日1時間 32V型テレビを見る時間を減らした場合)
→年間で電気 **16.79 kWh** の省エネ、**約 450 円** の節約
- ▶問い合わせ 四国経済産業局エネルギー対策課 ☎087-811-8535



外国語講座 9月期

▶申し込み・問い合わせ
三豊市観光交流局
☎56-5880(火曜休館)

外国人講師による個性あふれるクラスです。
楽しみながら外国語を勉強しませんか?

講座 英語、中国語、韓国語、スペイン語

時 9月~12月(各クラス12回)

料 会員 15,600円
一般 16,100円
(年会費込み)



※詳細はお問い合わせください。