## 広報みとよ

2020 No.175

One MITOYO ~心つながる豊かさ実感都市~





## 農業者・漁業者の皆さんへ

## 三豊市新型コロナウイルス対策緊急支援事業

新型コロナウイルスの感染拡大により、販売先の変更や売上高の大幅な減少 など、経済活動に影響が生じている市内農漁業者を対象に、早急な出荷や販売 の回復などを図るための新たな経営改善の取り組みを支援する補助事業です。

#### 1. 対象者

次の要件を全て満たす人

- ①三豊市事業者等応援給付金事業(2ページ)の交付決定を受けたこと
- ②市内に住所を有すること
- ③新型コロナウイルス感染拡大によって出荷・販売などの経済活動に影響を受け、令和2年3月から6 月のうち連続した2カ月間の農漁業収入の合計が、前年同時期と比べて30%以上、かつ10万円以 上減少していること
- ④前年の農漁業収入が100万円以上あること

#### 2. 補助対象となる取り組み

- ・新たな販路の開拓や代替販路への出荷など
- ・出荷できない農水産物を使った新商品試作・開発など
- ・農水産物の次期作への切り替え、畜産物の品質向上など

#### 3. 補助金額

補助率:事業実施に要する費用の 2/3 以内

- ・前年の農漁業収入が100万円以上300万円未満 ⇒ 上限額10万円
- ・前年の農漁業収入が300万円以上 ⇒ 上限額20万円

## 4. 事業の期間

令和2年3月1日以降に着手し、8月末までに完了した取り組みを対象とします。

#### 5. 必要書類

- ・今年と前年の月ごとの収入額が分かる帳簿などの写し
- ・前年の確定申告書(決算書)の写し
- ・事業の内容が分かる資料(見積書など)
- ※申請書類は、市ホームページからダウンロードできます。農林水産課窓口でも配布しています。

▶問い合わせ 農林水産課 ☎ 73-3040

警察署にず

一数料の振り 給 詐取にご注意ください

かも 給付金を装 ん

## 事業者の皆さんへ

## 三豊市事業者等応援給付金事業

新型コロナウイルスの感染拡大により、事業収入が減少した、市内に事業所や店舗を持つ事業者\*の 事業継続を応援するため、市が独自の給付金を支給します。※農林漁業者を含みます

国や県の持続化給付金制度では、月別の事業収入が前年同月比で50%以上減少した事業者に給付金 が支給されますが、市では減少率が30%以上であれば対象となります。

#### 1. 対象者

今後も事業を継続する意思があり、税務申告をしている事業者\*で、次の要件を全て満たす人

- ①市内に事業所や店舗を有する中小企業その他の法人および個人事業者であること ※農林漁業者を含みます ②前年の事業収入が100万円以上あること
- ③令和2年3月から6月までのいずれかの月の収入が、前年同月比で30%以上、かつ10万円以上減 少していること(ただし、収入金額が0円の月は除く)

#### 2. 給付金額

前年 1 年間の事業収入からの減少分を上限とし、次のとおり給付します。(※申請は1事業者につき1回まで) 個人事業主:上限20万円

法人の場合:従業者数に応じて設定(上限30万~50万円)

#### 3. 受付期限

7月31日(金)

#### 4. 必要書類

- ・直前の事業年度における事業収入が確認できる確定申告書の写し
- ・今年の事業収入が確認できる帳簿の写し
- ・市内に事業所や店舗があることが確認できる資料
- ・誓約書、事業収入減少高計算表

※申請書類は市ホームページからダウンロードできます。新型コロナウイルス対策課窓口でも配布しています。

### 三豊市新型コロナウイルス感染症拡大協力金の申請期限が迫っています!

香川県感染拡大防止協力金の認定を受けた事業者で、市に協力金の上乗せ申請をする人は7月31日(金) が申請期限です。まだ申請していない場合は、早めの申請をお願いします。

▶問い合わせ 新型コロナウイルス対策課 ☎ 73-3034

手続きをお願いします。で、まだ申請していない台、受給を辞退したとみ期限までに申請が行わ (当日消印有効)です。 い人は、いかれなか

早まっ

送付しています。 5月18日から世帯主宛てに申請書 内に在住する全ての皆さん ※詳細は広報6月号3ペー子育て支援課☎73・2

子育て世帯特別定額給付金 第・妹が児童手当受給対象でなり。 第・妹が児童手当受給対象でなり。 と公務員は申請が必要です。

3 2020年7月 広報 みとよ

## □ 頃から水害に対する備えを

西日本の広い範囲で記録的な大雨となった平成30年7月豪雨では、甚大な被害が生じ、平成最悪の水害となりました。また、令和になっても大型台風の影響で、東日本の各地で河川が氾濫するなど多くの被害が発生しています。

毎年のように発生する水害から身を守るには、雨量や河川の 水位、避難情報など危険を知らせる情報の活用が重要です。台 風シーズンの前に、水害に対する早めの備えをしておきましょう。



いざ!というときのために

#### ①地域の災害危険箇所を確認

住んでいる地域での土砂災害や河川氾濫の危険箇所を防災マップで確認しましょう。

②避難所、避難経路は事前に確認

安全な避難を行うためには、避難所、避難経路を事前に確認しておくことが重要です。

#### ③気象情報や河川情報に注意

水害時に避難行動を取るためには、河川の水位や雨量の情報、注意報・警報、土砂災害警戒情報、警戒レベルを把握することが重要です。気象庁や県などのウェブサイトで確認できるので、活用しましょう。



## 注注 難所での新型コロナウイルス感染症への対応

台風などの風水害が発生した場合には、避難所を開設しますが、新型コロナウイルス感染拡大が懸念されている状況においては、3 密 (密閉・密集・密接)の回避や感染症の対策をした避難所運営を行います。避難所は、密集した環境下での集団生活となり、新型コロナウイルスや他の感染症に感染するリスクも高まります。飛沫感染や接触感染を防ぐためにも避難所では、手洗いや咳エチケットを心がけるなど感染症対策にご協力ください。

新型コロナウイルス感染拡大の中でも、災害の危険が迫ったら**迷わず避難**してください。



※感染拡大防止のため、避難所を利用する場合は、できる限りマスクの着用や健康観察の徹底をお願いします。 その他、ご自身の健康状態を確認するために必要な物は持参するようご協力をお願いします。

▶問い合わせ 危機管理課 ☎ 73-3119

# 事業者の皆さんへの支援制度一覧

※この他にも支援があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。
※国の第2次補正予算により、制度が拡充または創設されるものがあります。

<b>C-11</b>	汉 无	※国の第2次補止予算により、制度が持	度が拡充または創設されるものがありま		
対象	制度名	内容	問い合わせ		
売り上げが	持続化給付金	法人 上限 200 万円 個人事業主 上限 100 万円 1 カ月の売上が前年同月比で 50% 以上 減少した事業者に給付金を支給	持続化給付金事業 コールセンター ▼ 0120-115-570 (午前 8 時 30 分~午後 7 時)		
半分以下に減少	香川県 持続化応援給付金	1事業者につき一律20万円 国の持続化給付金の給付を受けた、県内に事業所を有する中堅企業、中小企業その他の法人および県内に住所を有するフリーランスを含む個人事業者に給付金を支給	香川県持続化応援給付金 コールセンター ☎ 087-832-3881 (平日午前9時~5時)		
売り上げが 30%以上 減少	三豊市事業者等 応援給付金 (詳細は2ページをご覧ください)	1 事業者につき(上限額) 個人事業者 20 万円 法人 (従業者数により)30万円~50万円	新型コロナウイルス対策課 ☎ 73-3034		
雇用を維持	雇用調整助成金	最大 10 割の助成 一時休業などにより労働者の雇用維持を図った場合、休業手当などの一部を助成	雇用調整助成金コールセンター		
できない	香川県緊急 雇用維持助成金	一時休業により国の雇用調整助成金の支給 決定を受けた事業主に対する県独自の助成	香川労働局助成金センター な 087-811-8923 県労働政策課 な 087-832-3366		
子の世話で 従業員が休業	小学校休業等対応 助成金	1日当たり 1人につき8,330円(上限) ※4月1日以降 15,000円(上限) 臨時休業などをした小学校などに通う子ど もの世話が必要となった従業員に対し、特 別休暇(年次有給休暇でない有給休暇)を 取得させた事業主に対して助成金を支給	学校等休業助成金・支援金等 コールセンター(厚生労働省)		
子の世話で 休業 (個人で仕事を する人向け)	小学校休業等対応 支援金	1日当たり 1人につき 4,100円 (定額) ※4月1日以降 7,500円 (定額) 臨時休業などをした小学校などに通う子ど もの世話が必要となり契約した仕事ができ なくなった「個人で仕事をする保護者」に 対して助成金を支給	<b>조조</b> 0120-60-3999 (午前9時~午後9時)		
市の休業要請などに協力	三豊市新型コロナ ウイルス感染症 拡大防止協力金	1 事業者につき一律 20 万円 ※申請期限: 7月31日(金) 5月2日から6日に県の要請を受けて休業 などを行った事業者に協力金を上乗せ支給	新型コロナウイルス対策課 な73-3034		
	セーフティネット 保証制度	新型コロナウイルスの影響で経営の安定に 支障が生じている中小企業者を信用保証協 会が一般保証とは別枠で保証 ※申し込みには市の認定が必要	融資の申し込み・相談は 取引のある金融機関まで		
資金繰りの ため融資を	香川県 新型コロナウイルス 感染症対応資金	融資枠 3,000 万円 3 年間無利子 全期間保証料ゼロ 売上高などが一定以上減少した中小企業者	【制度に関する問い合わせ】 新型コロナウイルス対策課 25 73-3034		
受けたい	香川県中小企業 振興融資 危機関連融資	融資枠 2.8 億円 借入 8,000 万円までの保証料は県が 全額負担 売上高などが一定以上減少した中小企業者	県中小企業対策相談窓口		
	日本政策金融公庫 の融資	業況が悪化した事業者を対象とした 「新型コロナウイルス感染症特別貸付」	日本政策金融公庫事業資金 相談ダイヤル		

▶問い合わせ 新型コロナウイルス対策課 ☎ 73-3034





令和3年4月採用

## 豊市職員を募集します

受験申込書・募集要項

必着

※郵送の場合は8月

21 日

金)

人事課(郵送可)

▶申し込み・問い合わせ 人事課 ☎73-3002

• 社会福祉士

【試験区分】

望する自治会は、

治会は、事前に総務課に、それに係る補助金を要年度において、次の事業

和3年度におい

一般行政事務

Ⅰターン定住者)

若干名

ださい。

定です。募集記事よな最~! 建築の採用試験は、10月に実施予般行政事務、障がい者対象、土木、 詳細については募集要項をご覧く す。市ホームペープ・配布・ -ドできます。 高校卒業を対象と ます。受験資格などのムページからもダウン した一 しま



## 自治会集会所の建設事業費などに補助金を交付します

超える場合は自治会総会議事録

提出場所

※土日は除く

8月11日 (火)

8 月 21 日

金)

てくださ

い合わせの上、要望書を提出

▶申し込み・問い合わせ 総務課 ☎73-3000

①自治会集会所の新築・

購入・

修・増築

提出書類 提出先 ②補助金の要望額が①所定の要望書 ②自治会の備品を保管する倉庫の 提出期限 ③自治会集会所の用地の舗装など 建設・購入 総務課 令和2年10月30日(金)

試験場所

受験票送付時に通知します

甲込期間

第一次試験日

9 月 20 日

幼稚園教諭・保育士 児童家庭·女性相談員

5人程度

交付が約束されるものではあり※全ての要望に対して、補助金の ません。 入以外の場合、 (議事録は、集会所の新築・ 後日提出可) 購

令和3年度からの改正点

新築 ・

購入の補助率が2分の

となり、

万円へ増額されます

自治会の備品を保管する倉庫の 補助金上限額が750 (補助

建設・購入に対する補助

## 成人式の企画・運営スタッフを募集します

スタッフ会

<del></del>
暴集人数

<del></del>暴集期間

7月1日

間程度でスタッ

式までの間、

ッフ会を開催します。、毎月1回、1~2時

▶申し込み・問い合わせ 生涯学習課 ☎73-3135

成人式開催予定日

月 10 日

日



▲昨年度は15人の新成人がスタッフ として活躍しました

応募資格 令和3年

会に参加できる人(オンラインでの生まれ)で、月1回程度のスタッフ成12年4月2日~平成13年4月1日 参加も可能です)。

15 人 水 7 月 31 日 金)

式にしませんか?に携わり、より一層 ご応募をお待ちしています 、より一層思い出深い一度の成人式。企画・ 67 .

令和2年6月から



## スマはぴ保育園 空と海 station」が開設されました



小人数制のため、子ども一人ひとりに関わる 時間が長いのが特徴です。子どもの小さな成長 にいち早く気付き、褒めてあげることで、子ど ものさらなる成長を促します。

また、働く保護者が安心して預けられるよう、 "パパ・ママ目線"に立ってさまざまな園のサー ビスを考えています。

三野町下高瀬1285番地2

スマイル・ステーション株式会社

0~2歳児

員 19人

▶問い合わせ

小規模保育施設

「スマはぴ保育園 空と海 station」 ☎ 24-8105

6

▶入所に関する問い合わせ 保育幼稚園課 ☎ 73-3036

## 夏まつり・イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、次のイベントは開催中止となります。

- ·第32回花火大会(比地大地区)
  - ▶問い合わせ 花火実行委員会 월090-7146-5665 (後藤)
- ・たかせ夏まつり2020
  - ▶問い合わせ まちづくり推進隊高瀬 ☎73-3410
- ・水辺の納涼祭
  - ▶問い合わせ 香川用水記念公園 ☎67-3760
- ・津嶋神社夏季大祭
  - ▶問い合わせ 津嶋神社 ☎72-5463
- ・第33回仁尾竜まつり
  - ▶問い合わせ 仁尾竜まつり実行委員会 ☎82-5208
- ・第49回たくま港まつり
  - ▶問い合わせ たくま港まつり協賛会 Q090-4330-9128 (宮川)

7 2020年7月 広報 みょく 広報 計とよ 2020年7月



## 健康課からのお知らせ



▶問い合わせ 健康課 ☎73-3014

## 健康診査・がん検診が始まっています

### 健康診査

受診の際には、6月に届いた「水色の封筒一式」と「健康保険証」を必ず持参してください。 詳しくは、水色の封筒に同封の「ご案内」をご覧ください。

※全ての医療機関で予約が必要です。

健診種類	月日	時 間	場所
医療機関健診	10月31日(土) まで	医療機関にお問い合わせください	三豊市・観音寺市の実施医療機関

※令和2年度の集団健診は11~12月に延期します。

## がん検診

医療機関検診または集団検診のどちらかで受診できます。申し込みがまだの人は、健康課までお問い合わせください。

#### ◆医療機関検診◆

乳がん・子宮頸がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診は、三豊市・観音寺市の実施 医療機関で受診できます。

#### ◆集団検診◆

場所	月日	時		
2		子宮頸がん検診	乳がん検診	(午後のみ)
+94 <i>\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\</i>	7月20日 (月)			×
市民センター仁尾	7月21日 (火)			0
	7月30日(木) 予約時間は個別通知で		固別通知で	×
三野町保健センター	7月31日 (金)	お知らせします		×
二共町体膜センダー	8月2日(日)			×
	8月3日(月)			0

※子宮頸がん・乳がん検診は完全予約制です。

※検診会場での託児は事前申込制です。詳しくは送付するご案内をご確認ください。

※高瀬町、財田町、山本町、詫間町、豊中町での子宮頸がん、乳がん検診は、広報8月号でお知らせ します。

### 受診する皆さんへのお願い

- ①医療機関で健康診査などを受ける場合は、受診前に必ず予約をお願いします。
- ②健康診査などの当日にも、発熱や風邪の症状がないことを確認してから受診してください。
- ③できる限りマスクの着用にご協力ください。

新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、検診が急きょ、中止になる場合があります。

#### 次のいずれかに該当する人は健康診査などを受診できません

- 2週間以内に発熱や風邪の症状(咳・のどの痛みなど)があった
- •嗅覚(におい)や味覚(あじ)の低下を感じる
- •倦怠感(強いだるさ)や呼吸困難(息苦しさ)がある
- 2週間以内に、新型コロナウイルス感染症の患者やその疑いがある人と接触した
- 2 週間以内に、感染が拡大している地域や海外を訪問した(訪問した人との接触がある人を含む)

## 国民健康保険

## 限度額適用・標準負担額減額認定証の更新について

#### 国民健康保険の「限度額適用・標準負担額減額認定証」は更新の申請が必要です

現在の認定証の有効期限は7月31日(金)です。自動更新ではありませんので、必要な人は健康課または各支所で申請してください。

#### 【申請に必要なもの】

- · 国民健康保険被保険者証
- 印鑑
- ・マイナンバーカードなど個人番号が確認できるもの

#### 医療費のお知らせ通知を発送します一

7月に医療費のお知らせ通知(11~4月診療分)を送付します。

医療費のお知らせ通知は、国民健康保険が皆さんの健康の保持・増進に役立っていることを理解いただくとともに、健康の大切さを改めて認識いただくものです。医療費のお知らせ通知が届いたら、内容をご確認ください。次回の通知は、1月です。

## ひとり親家庭等医療費・

## 重度心身障害者等医療費の受給資格者証の更新について

#### 該当者には新しい受給資格者証を送付します

現在の受給資格者証の有効期限は、7月31日(金)です。受給資格の要件には所得制限がありますので、前年の所得を審査し、該当する人には7月末までに新しい受給資格者証を送付します。更新手続きが必要な人には、個別に書類を送付しますので、健康課または各支所で手続きをしてください。

また、有効期限の切れた受給資格者証は、健康課または各支所へ返還してください。

#### 加入している健康保険が変わったら

受給資格者証の変更届が必要です。新しい健康保険証、受給資格者証、印鑑をお持ちの上、健 康課または各支所で手続きをしてください。

9 2020年7月 広報 **計とよ** 2020年7月 **8** 





## 介護保険課からのお知らせ

▶問い合わせ 介護保険課 ☎73-3017

#### 介護保険負担割合証を7月上旬に送付します



要介護・要支援認定を受けた人や事業対象者に交付される「介護保険負担割合証」の適用期間は、毎年8月1日~翌年7月31日の1年間です。所得に応じて利用者負担の割合が変わるため、負担割合証は毎年交付されます。

介護保険負担割合証には、利用者負担の割合が記載されています。サービス事業者は、この負担割合証で利用者負担の割合を確認しますので、サービスを利用するときは介護保険の保険証と一緒に事業者に提示してください。

#### 利用者負担の割合の決め方

利用者負担の割合	対象となる人
3 割	次の①②両方に該当する場合 ①本人の合計所得金額※が220万円以上 ②同一世帯にいる65歳以上の人の「年金収入+その他の合計所得金額 <sup>※</sup> 」が ・単身の場合、340万円以上 ・2人以上世帯の場合、463万円以上
2 割	3割の対象とならない人で、次の①②両方に該当する場合 ①本人の合計所得金額※が160万円以上 ②同一世帯にいる65歳以上の人の「年金収入+その他の合計所得金額 <sup>※</sup> 」が ・単身の場合、280万円以上 ・2人以上世帯の場合、346万円以上
1 割	上記以外の人

<sup>※</sup>合計所得金額とは、収入金額から必要経費に相当する金額を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です。特別控除額がある場合は、合計所得金額から長期譲渡所得および短期譲渡所得に係る特別控除額を控除した金額を用います。

#### 介護保険負担限度額認定証の更新の時期です

介護保険負担限度額認定証は、低所得の人が介護保険施設(介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院)への入所やショートステイを利用するときに食費や部屋代の軽減を受けるためのものです。負担額の減額認定を受けた人には、「介護保険負担限度額認定証」を交付しています。

現在お持ちの介護保険負担限度額認定証の有効期限は、7月31日(金)までです。既に認定を受けている人には、7月上旬に申請書を送付しますので、介護保険課または各支所で手続きをしてください。新規で認定を受けたい人は、介護保険課までお問い合わせください。

<b>7</b> ∪ m +⁄			負	担限	度額	(日 額	i)
利用者	対 象 者			部	星 代		
段階	73 %		ユニット型 個室	ユニット型 個室的多床室	従来型 個 室	多床室	食費
第1段階	本人および世帯全員 (世帯を分離している配偶者を含む) が市民税非課税で、老齢福祉年金または生活保護受給者	万円(夫婦でかつ、預貯金	820円	490円	490円 (320円)	0円	300円
第2段階	本人および世帯全員(世帯を分離している配偶者を含む)が市民税非課税で、合計所得金額と年金収入額(非課税含む)の合計が80万円以下の人	夫婦で2,000万円)預貯金などが単身で1	820円	490円	490円 (420円)	370円	390円
第3段階	本人および世帯全員 (世帯を分離している配偶者を含む) が市民税非課税で、利用者負担段階が第1・2段階以外の人	7月)以下 000	1,310円	1,310円	1,310円 (820円)	370円	650円
第4段階	上記以外の人			負 担	限度額	なし	

※介護老人福祉施設の従来型個室への入所または、ショートステイを利用した場合の負担限度額は、( ) 内の金額になります。



## 後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

▶問い合わせ 健康課 ☎73-3014

県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎ 087-811-1866

#### 被保険者証を送付します

現在の被保険者証の有効期限は、7月31日(金)です。

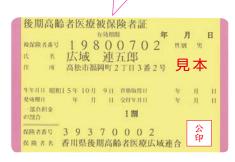
8月から使用する新たな被保険者証は、7月中旬以降に『特定記録郵便』(黄色の封筒)で送付します。7月下旬を過ぎても被保険者証がお手元に届かない場合は、健康課までお問い合わせください。

※県後期高齢者医療広域連合から、住民票に記載されている住所地へ送付します。送付先の変更などの個別対応はできません。住所地以外への送付を希望する人は、事前にお近くの郵便局で転送の届け出を行ってください。

#### 被保険者証を受け取ったら

被保険者証に記載されている内容に間違いがないか確認してください。記載内容に相違がある場合は、健康課へお申し出ください。

新しい被保険者証は 左右の端に<mark>桃色のライン</mark>が 入っています。 紛失などには 十分ご注意ください!



#### 有効期限の切れた被保険者証の返還

現在お持ちの被保険者証(両端に紫色のラインが入っているもの)は、8月1日(土)以降使用できません。健康課または各支所に返還するか、各自で破棄してください。

#### 令和3年3月(予定)からマイナンバーカードが健康保険証として 利用できるようになります

カードリーダーが設置されている医療機関や薬局で、マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります。マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、マイナポータル\*に事前に登録が必要です。

※子育てや介護をはじめとする行政手続きの検索やオンライン申請ができる他、行政からのお知らせを受け取ることができる自分専用のサイトです。

#### 75歳・80歳の歯科健診が始まります

「オーラルフレイル」という言葉をご存知ですか?「オーラルフレイル」は、歯や口に関する"ささいな衰え"を放置することで、口の機能低下、食べる機能の障害、さらには心身の活力の低下につながる状態のことです。「オーラルフレイル」は、フレイル\*の前段階であるため、まずはご自身の歯や口に関心を持ち、適切な予防をすることが大切です。

歯科健診は、歯の本数や状態、歯周病のチェックをするだけでなく、食べ物を噛む力や飲み込む機能、舌や唇を使って食べ物を取り込む機能などを調べます。お口の状態を知ることは、ご自身の健康状態を知ることになります。

定期的に歯科健診を受け、健康長寿をめざしましょう!

令和2年4月1日時点で75歳(昭和19年4月2日~昭和20年4月1日生まれ)の人、80歳(昭和14年4月2日~昭和15年4月1日生まれ)の人は、後期高齢者医療制度で歯科健診を無料で受けることができます。対象者には、広域連合から受診券を送付しますので、自分のお口の状態を知るためにも必ず受診しましょう。

※年齢とともに、筋力や心身の活力が低下している状態で、「健康」と「要介護」の間の段階

高齢者医療制度で歯 券

11 2020年7月 広報 **計とよ** 2020年7月 10





## レジ袋削減にご協力下さい!

▶問い合わせ 環境衛生課 ☎ 73-3007

マ、軽くて丈夫で、製品の軽量化や食品ロスの削減など、 いたちの生活に貢献たちの生活に貢献たちの生活に貢献たちの生活に貢献たちの生活に貢献を行うスチックの過剰な使用を抑制し、資力を発えていく必要があります。これが本当に必要があります。これが本当に必要があります。これが本当に必要があります。これが本当に必要があります。これが本当に必要があります。これが本当に必要があります。これが本当に必要があります。これが本当に必要かを考えているを考えているとがです。 目的です。皆さんも、レジラのののはに自身のです。とれば、できるとなど、できるとながら取り組みるから取り組みるから取り組み 成形 を持ち歩 しな や素クす材は 外出のライフ







さい。
さい。
さい。
さい。
さい。

## 野焼きは法律で禁止されています!

▶問い合わせ 環境衛生課 ☎ 73-3007

どの有害物質によっすと煙や臭いによる声が寄せられていまっかいよるの悪い人がいるので

質によって人の健康にもいるので困る」といったいるので困る」といったいるので困る」といったいるので困る」といったいが付いて困る」「体調くくて窓が開けられない」とくて窓が開けられない」といったいがががいて困る」

家庭ごみ

『に臭いが付いて困る煙たくて窓が開けら

どへ出 野外焼却

家庭から発生したごみは、悪影響を与えます。 てごみステーションれた日に正しく分別 してください ションな

指定さ

地面に穴を掘っての焼却 などブロックで囲んでの焼却ドラム缶などを使用しての焼却 (野焼き) とは?

外焼却の例外とは?

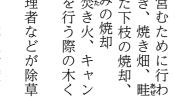
漁のれ網草る

解とご協力をお願

いします。

木くず くずのフ

門松などを焚く行



**(**4**)** 

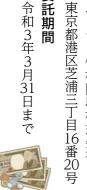
3

## 未収金の回収などの業務を民間会社に委託します

▶問い合わせ 税務課 ☎ 73-3006

ので、 委託先の債権回収会社 ニッテ

和3年3月3日まで



することが困難な人については、どが減少したため一時的に納付により、事業収入や給与収入な染拡大防止のための措置など染拡大防止のための措置など 納税を猶予する制度およびすることが困難な人につい 期限を延長する制度もあります お気軽にご相談くださ

令和3年31 に委託しています。委託期間に に委託しています。委託期間に に委託しています。委託期間に に委託しています。 で収納を、法務大臣の許可を受 が収納を、法務大臣の許可を受 なお、市税、介護保険料、令和3年3月31日までです。 1日から使用料、 -ビス 昨年度におれての質の維持 ,数料、各種, 記続き4月 日上を目的 日本の日本



#### タマネギについて学ぼう!

6/4 上高野小学校

株式会社七宝の筒井和光さ んを講師に招き、上高野小学 校でタマネギの出前授業が行 われました。

授業では、タマネギの種を 作るための花(ねぎ坊主)には 雄株と雌株があり、受粉には 蜂を使っていることを教えて もらったり、蜂蜜を試食した り、玉ねぎの種を見たりと、さ まざまな体験をしました。



▲巣箱から蜂蜜を直接いただきます!



ほっとニュースは 市ホームページでも

## タブレット端末を活用して 窓口手続きを省力化



6/5 三豐市役所

市デジタルファースト宣言の取り組みの一環として、 窓口業務改革を行っています。これは市民課や各支所 で死亡届後の手続きを行う際に、タブレット端末を活 用し、手続きのデジタル化を行うものです。同取り組 みは県内初であり、今後は来庁者の負担軽減や、迅速 かつ正確な手続きを図ることができます。

#### オンライン授業で自宅学習を支援



5/25 山本小学校

市では遠隔教育の一環として、中学3年生向けにオ ンライン授業を行っていましたが、5月末に対象を小学 6年生に広げました。市内7校の小学6年生の約200 人が自宅から参加し、学校にいる教員と日常の情報交 換や課題の確認などを行いました。

## 次の場合は、道路に関する届け出が必要です

▶問い合わせ 建設港湾課 ☎ 73-3043 西讃土木事務所 ☎ 25-5261

道路の通行を禁止・制限するとき次の場合、道路の通行を禁止・制限するとき次の場合、道路の通行禁止・通行制限申請による届け出が必要です。・道路管理者の承認を受けて実施する工事(道路法第46条)・所轄警察署長から道路使用許可証の交付を受けたもの(道路交通法等77条)

満などの修復および新設工事施設の設置・撤去・移設工事、舗施設の設置・撤去・移設工事、舗の掛けこみ、法面の埋め立て工事の掛けこみ、法面の埋め立て工事 舗装・側の交通安全

るので、事前に担当者に確認をして件によっては承認できない場合があ行の安全確保および構造保全上の条は道路管理者の承認が必要です。通道路工事承認申請(道路法第24条) 法第57条)。 ※工事に関する の負担となりる一切の関 ります つ (道路

例電柱、電線になります。 る工事を行うとき 路管理者以外の表 電線、 者が

道路

12

上下水道管、

一般的な使用を超に継続して物件をによる道路管理者のによる道路管理者のによる道路管理者のによる道路で理者のによる道路ではある道路ではある道路では、 の請

こを設け、 許可が必要です。(道路法第32条) て道 路の が必 を上 使下

広報 みとよ 2020年7月 12 13 2020年7月 広報 みとよ



## 国民健康保険・介護保険・後期高齢者 医療保険のお知らせ



▶問い合わせ 税務課 ☎73-3006

#### 国民健康保険税の納税通知書を7月上旬に送付します

#### ●納税義務者は世帯主

世帯主が国保に加入していなくても、同一世帯に国保加入者がいれば、納税通知書は世帯主に送られます。

#### ●国保税の計算方法

国保税は、「医療分」「後期高齢者支援分」「介護分」ごとに計算した「所得割額」「均等割額」「平等割額」を合算して、世帯ごとに算出します。なお、国保加入者が後期高齢者医療制度に移行し、世帯内の国保加入者が1人になった場合、軽減措置があります。

通知書に記載された額は減額後の税額です。

#### 今年度の国保税率と課税限度額

	計算方法	医療分 (加入者全員)	後期高齢者支援分 (加入者全員)	介護分 (40歳~64歳)
所得割	(前年の総所得金額-基礎 控除33万円)×税率	7.4%	2.6%	2.2%
均等割	加入者の人数×税額	1人につき 29,000円	1人につき 8,400円	1人につき 8,000円
平等割	1世帯あたりの税額	27,000円	8,400円	8,000円
	課税限度額	630,000円	190,000円	170,000円

#### ●所得に応じた軽減制度

世帯の所得に応じて、7割、5割、2割の軽減制度があります。また、65歳未満の非自発的失業者 (会社の倒産や解雇、雇用期間満了) に対する軽減制度もあります。

### 介護保険料の納入通知書を7月上旬に送付します

今年度、65歳になる人は、誕生日以降に送付します。

介護保険料は、介護サービスにかかる費用を予測して基準額を決め、それを基に、対象者の市民税の課税状況や所得、対象者の世帯の市民税の課税状況などに応じて、9段階に分かれています。

この基準額は3年ごとに見直しがされており、平成30年度からの基準額は年額72.000円です。

#### ●介護保険料の一部改正

昨年10月の消費税10%への引き上げに合わせて、低所得者の介護保険料のさらなる軽減強化を実施します。

		,		
所得段階	基準額に対する割合	保険料年額		
第1段階	0.375 (変更前) → 0.300 (変更後)	27,000円 (変更前) → 21,600円 (変更後)		
第2段階	0.625 (変更前) → 0.500 (変更後)	45,000円 (変更前) → 36,000円 (変更後)		
第3段階	0.725 (変更前) → 0.700 (変更後)	52,200円 (変更前) → 50,400円 (変更後)		
第 1 段階から第 9 段階の 人の其進額に対する割合の変更けありません				

## 後期高齢者医療保険料の納入通知書を7月中旬に送付します

保険料は、被保険者が等しく負担する「均等割額」と、被保険者の前年中の所得に応じて決まる「所得割額」を合算して算出します。

<計算方法> 年間保険料(限度額64万円)

**□ 均等割額 ■** 49,800円

所得割額

基礎控除後の総所得金額等 ×所得割率9.78%

### 新型コロナウイルス感染症の影響による保険税(料)の減免について

世帯の主な生計維持者の事業収入などが前年より30%以上減少※した場合、申請により保険税(料)の減免ができる場合があります。該当すると思われる人は、税務課へご相談ください。

<sup>ほてん</sup> ※減少額は保険金、損害賠償などにより補填されるべき金額を控除した額です。

## 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納め方

#### 年金から天引きされる人 (特別徴収)

年金が年額18万円以上の人で、国民健康保険税と介護保険料の合算額、または後期高齢者医療保険料と介護保険料の合算額が年金受給額の2分の1を超えない人

#### ●年6回の年金支給月に天引き

天引きします

	仮 徴 収				
4月	6月	8月			
前年の所得が確定していないため、暫定額を					

	本	徴	収	
10月		12月		2月
	一一一	ロムぉ	. ¥ ı	引いた婚たり同

確定した額から仮徴収分を差し引いた額を3回 に分けて天引きします

※国民健康保険税と後期高齢者医療保険料は、特別徴収を中止して口座振替に変更することができます。変更する場合は、市役所で手続きをしてください。ただし、滞納が無いなどの一定の要件を満たしていない人は、変更できません。

## 納付書または口座振替の人(普通徴収)

特別徴収の対象とならない人、市内に転入してきた人、保険料の額が変更になった人、年度の途中で制度の対象年齢になった人(介護:65歳、後期高齢者:75歳)

#### 【納め方】①納付書で市役所・各支所・指定金融機関の窓口で納付 ②口座振替で納付(届け出が必要)

※国民健康保険税のみコンビニ 納付が可能です。

期別	第1期	第2期	第3期	第4期
納期限	7月31日 (金)	8月31日 (月)	9月30日 (水)	11月2日 (月)
期別	第5期	第6期	第7期	第8期
納期限	11月30日 (月)	12月25日 (金)	2月1日 (月)	3月1日(月)

※口座振替手続きは、「国民健康保険税」「介護保険料」「後期高齢者医療保険料」のそれぞれで必要です。

- ※全期前納を希望する人は、全ての納付書(8枚綴り)で納めてください。(全期前納用納付書は添付されていません)。
- ※10月支給分の年金から保険税・保険料の天引きが開始される人は、7~9月は納付書または口座振替で納めてください。

国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の掛け金は、所得税や住民税の社会保険料控除の対象です。

15 2020年7月 広報 **計とよ** 2020年7月 14

# 's Information •

## 健康を守るための家での生活の

新型コロナウイルス感染予防のため、外出を控え、家で過ごす時間が長くなりました。高齢者は特 に「動かないこと(生活不活発)」による健康への影響が心配されます。「生活不活発」によりフレイ ル (虚弱)※が進み、心身の機能や免疫力が低下しないように、バランスの良い食事をしましょう。 ※フレイル…年齢とともに、筋力や心身の活力が低下している状態で、「健康」と「要介護」の間の段階

1日3回の食事に主食・主菜・副菜をそろえてバランスの良い食事にしましょう。



1日3食欠かさずに食べる!

高齢になると粗食になり、たんぱく質が不足しがちに。毎日適量を意識しましょう。 〈1日に必要なたんぱく質の量(片手にのるくらいの量が目安)〉

各食品を1日で 摂りましょう

外国籍住民は

ん け

ん

(野菜、海藻、きのこ)

- 魚…1匹か切り身1切れ 肉…薄切り肉なら約2~3枚 卵…1個 牛乳 (ヨーグルト)…コップ1杯
- 大豆製品…納豆1パック/豆腐4分の1丁 ※食事制限を受けている人は、かかりつけ医の指示に従ってください。

**ボイン・~** 動物性たんぱく質(肉、魚、卵など)を毎回の食事に1つは取り入れる!

食欲がない時はおかずを優先して食べる!

▶問い合わせ 健康課 ☎73-3014

0人、中国235人、フィリピン12 4人、ミャンマー122人、インドネシア112人などです。在留資格別では技能実習が795人、永住者107人、技術・人文知識・国際業務が44人、定住者が38人など、地域経済を支える大切な担い手です。(令和2年4月1日現在)平成27年に香川県が行った「県内在住外国人住民アンケート調査」によると、香川県は、「自然が豊か」「安全」「環境がよい」と好印象を持つ人が多い一方、「外国人を理由に差別を受け入れを拡大する改正入管難民法が成立し、平成31年4月から一定の技能を持つ外国人に新在留資格(特定技能)が付与され、介護、建設など400万人を突破するなど、県内においても街で外国人と高など、県内においても街で外国人と高など、県内においても街で外国人と

**3**0570 (003)

索してください。 ます。「インター ※相談はインター 0120 (007) 070

全国的には、外国人であることを理会国的には、外国人であることを理される事案も起きています。

で悩まず、相談してください。いじめなどの被害で困ったときは、一人いじめなどの被害で困ったときは、一人に対する誤解や偏見に基づく差別は決し感染者・濃厚接触者、医療従事者など 法務大臣メッセージ新型コロナウイルス感染症に関連した

## 三豊市の登録外国 くり「多文化共生」住民と仲良く暮らず 探 人は約点 訪 外国人は1,07 (令和元年12月 (令の外国籍 ベトナム33 らす 0 また、特定の民族や国籍の人々を排 に対して国と地方自治体は、必要な対 に対して国と地方自治体は、必要な対 に対して国と地方自治体は、必要な対 の充実)を推進することが義務付けら れています。 日々の暮らしの中で、言葉や生活習 慣、文化の異なる人々が一緒に生活で きるように、互いの人権を尊重し、違 いを認め合う「多文化共生」の考え方 が大切です。

## 国民年金のお知らせ

▶問い合わせ 市民課

**☎**73-3005

善通寺年金事務所 **2**0877-62-1662

所得などを確認できる人に限ります。20歳前障害基礎年金を受給している人は、昨年から「所得状況届」の提出が原質・の機能をである。 保険料の免除制度について

所得が少ないときや、失業などにより 保険料を納めることができないときは、 中請により保険料の納付が免除・猶予さ れる制度があります。免除や猶予を受け ることで、老齢・障害・遺族基礎年金の 受給権を確保することができます。 一本人、配偶者、世帯主それぞれの前年 本人、配偶者、世帯主それぞれの前年 本人、配偶者、世帯主それぞれの前年 本人、配偶者、世帯主それぞれの前年 本人、配偶者、世帯主それぞれの前年 本人、配偶者、世帯主それぞれの前年 本人、配偶者、世帯主それぞれの前年 本人、配偶者、世帯主それぞれの前年 本人、配偶者、世帯主それぞれの前年 本人、配偶者、世帯主それぞれの前年 されます。 古がある場合に、 所得が一定額以下

申請の手続き は年金事務所で手続きをしてください。 は、本人確認ができるもの、雇用保険被 保険者離職票など(失業特例を申請する と、本人確認ができるもの、雇用保険被 と、本人確認ができるもの、雇用保険被 と、本人確認ができるもの、雇用保険被 と、本人で認ができるもの、雇用保険被 と、本人で認ができるもの、雇用保険被 と、本人で認ができるもの、雇用保険被 と、本人で認ができるもの、雇用保険被 と、本人で認ができるもの、雇用保険被 と、本人で認ができるもの、雇用保険被 と、本人で認める。 をお、予約の際には基礎年金番号の分かきの際は予約をすることで、来訪時の待ち時間が少なくなり、スムーズに手続きち時間が少なくなり、スムーズに手続きち時間が少なくなり、スムーズに手続きなお、予約の際には基礎年金番号の分か

☎087 (811) 6020 ☎087 (811) 6020

警察へお問い合わせください。
「生金機構職員および委託業者が訪問する際には、必ず写真付きの身分証明書を表際には、必ず写真付きの身分証明書を現金を支払ったりすることはありません。不審に思ったら、個人情報を話したり、不審に思ったら、個人情報を話したり、のでは、必ず写真付きの身分証明書を書家へお問い合わせください。 社会保険労務士による無料年金相談 午前10時~午後7月8日(水)

持っていくもの 危機管理センター 午後3時

紙類・布類の 持ち込み回収

ダンボー

ル

▶問い合わせ 環境衛生課 ☎73-3007 場所 各町の持ち込み場所 場所 各町の持ち込み場所 年前7時~9時 新聞、雑誌、ダンボー だとに紙ひもで 十字に縛って 出してください。 お類は、透明または があれて

## 地域全体で高齢者の虐待を防ぎましょう

るものをお手元にご準備の上ご連絡ください。

四0570(05)4890

一番電話にご注意ください!
「日本年金機構」や「厚生労働省」の職員と称して、現金を詐取したり、個人情報を聞いたり、運送会社を名乗り「年金の書類を配達できない」と言って、職業や会社名を聞いたりなど、不審な電話や訪問があったという事例が寄せられています。

▶問い合わせ 地域包括支援センター ☎73-3017

がい

新型コロナウイルス感染症などが要因となって、高齢者虐待にどが要因となって、高齢者虐待にどが要因となって、高齢者虐待にどがあることが危惧されています。つながることが危惧されています。 切です。地域の中で、気になる人みを一人で抱え込まないことが大おそれのある問題です。不安や悩 情報は秘密にされ 通報した人の個人 括支援センターま でご相談ください いたら、生じてす。地域の中で、

広報 みとよ 2020年7月 16

## 7月の保健・相談

※新型コロナウイルスの感染拡大を防止する観点から、発熱または風邪の症状がある場合には、参加を控えていただくようお願いします。 なお、今後状況に応じてやむを得ず延期や中止になる可能性があります。お出かけになる前に、問い合わせ先にご確認ください。

#### みとよ元気運動塾

転倒予防のための運動教室 地域包括支援センター ☎73-3017

日 程	時間	場所
2日(木)	10:00~11:30	山本町保健センター
211(/K)	13:30~15:00	財田町国保高齢者保健福祉支援センター
8日(水)	10:00~11:00	二ノ宮農業構造改善センター
13日(月)	10:00~11:30	市民交流センター
13日(月)	13:30~15:00	みとよ未来創造館
15日(水)	10:00~11:30	詫間福祉センター
17日(金)	10:00~11:30	三野町保健センター
17口(並)	13:30~15:00	仁尾町文化会館

※当日はマスク着用と体温測定をお願いします。手洗いや手指消毒を行い ますので、早めにお越しください。

※詫間会場はマリンウェーブから詫間福祉センターに変更します。

#### ※ ≪=歯科の診療時間は午前9時から正午まで ※休日当番医は、都合により変更になることがあります

日 程	医療機関名	市町名	電話番号
	大西医院	山本町	63-2081
5日(日)	森内科医院	観音寺市	25-7363
	▼藤村歯科医院	観音寺市	54-2274
	永康病院	詫間町	83-3001
12日(日)	国土外科医院	観音寺市	25-0290
	≪よしだ歯科クリニック	観音寺市	25-8773
	安藤内科医院	高瀬町	72-5018
19日(日)	細川整形外科医院	観音寺市	25-4290
	ዺうすき歯科医院	観音寺市	52-6150
22□( <del>  </del>  )	永野内科医院	高瀬町	74-6018
23日(木)	河田医院	観音寺市	25-3668
24日(金)	多田医院	詫間町	83-2121
24口(並)	クリニック池田	観音寺市	23-1500
26日(日)	しのはら医院	山本町	56-7222
	もりの木おおにしクリニック	観音寺市	25-3291
	◆ 中島歯科医院	観音寺市	25-3069

健康課 ☎73-3014

血圧測定のほか、健診結果や生活習慣病の予防、禁煙などについての相談

加工(M)といいが、ため相外に工品自体が19 1/M、水圧 & C1に ジャ での 旧版			
日 程	時間	場所	
2日(木)		詫間福祉センター	
8日(水)		山本町保健センター	
10日(金)		豊中町保健センター	
16日(木)	9:30~11:00	財田町国保高齢者保健福祉支援センター	
20日(月)		三野町保健センター	
22日(水)		みとよ未来創造館	
28日(火)		市民センター仁尾	

#### **高齢者あんしん相談** 地域包括支援センター ☎73-3017 認知症や介護に関すること、成年後見制度や高齢者虐待などの相談

日 程	時間	場所
6日(月)		市民センター仁尾
9日(木)		三豊市役所
14日(火)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
15日(水)	10:00~11:00	豊中庁舎
16日(木)		山本町保健センター
22日(水)		詫間福祉センター
27日(月)		三野町保健センター

#### 精神デイケア

福祉課 273-3015

精神障がい者な	でどに社会参加の機会を	を提供し、社会生活の適応性を高める場
日 程	時間	場所
1日(水)		
8日(水)	10:00~11:30	豊中町保健センター
15日(水)		豆中町休庭にクタ
22日(水)	13:30~15:00	

#### こころの相談

福祉課 ☎73-3015 人間関係の悩みやうつ病などの心の病気、障がい福祉サービスの相談

日 程	時間	場所
10日(金)	10:00~11:30	山本町保健センター
27日(月)	13:30~15:00	三豊市役所

#### 7月開催のオレンジかふえ・脳きらり教室は、中止します。電話相談は受け付けていますので、相談窓口にご連 絡ください。 間地域包括支援センター ☎73-3017

相談名	日 程	時 間	場	所	問い合わせ
	1日(水)	13:00~15:00	市民センター三野		
	(H/H)	9:00~12:00	市民センター仁尾		総務課 ☎73-3000
	6日(月)	13:00~15:00	みとよ未来創造館		
行政相談	8日(水)	9:00~12:00	豊中庁舎		または各支所
	10日(金)	10:00~12:00	財田庁舎		よたは古文が
	13日(月)	13:00~15:00	山本庁舎		
	15日(水)	13:00~15:00	詫間福祉センター		
	6日(月)	10:00~13:00	みとよ未来創造館		
	0 □ (→k)	9:00~12:00	豊中庁舎		人権課 ☎73-3008
人権相談	8日(水)	10:00~13:00	詫間福祉センター		または各支所
	15日(水)	10:00~15:00	市民センター三野		
	22日(水)	10:00~13:00	市民センター仁尾		
職業相談	20日(月)	10:00~11:30	ふれあいプラザにお		ふれあいプラザにお <b>☎</b> 82-2607
農事相談	7日(火)	13:30~16:00	危機管理センター ※対象地域は高瀬・山本	・財田	農業委員会 <b>☎</b> 73-3046
	16日(木)	13:00~16:00	西讃農業改良普及センタ	<b>'</b> _	西讃農業改良普及センター
就農相談	~ 31日(金)	(要予約)	※対象は、新規就農予定者・就 ※毎月第3火曜日 農業制度資		<b>☎</b> 62-3075
よろず三豊	1日(水)	9:00~17:00	危機管理センター	中小企業などの	立
サテライト	15日(水)	(要予約)	インパルみの	経営相談	産業政策課 ☎73-3012

5月の市内交通事故発生状況()内は前月比 発生件数6件(0)死者数0人(0)負傷者数6人(-3)

グをす

0

を支える

グの

方が

け

クも軽減され

る

ランニン

ベ

両足で

重を支えり良い習慣

(1)

キ

大股で歩.

(1) て筋

カアップ

ラ

体で 歩幅を広 大股ウォ ングをすると 筋肉で 番大き <



とで、 ける

時間も無理なく確

 $\overline{\emptyset}$ 

歩き」

を交え

保でこ

き、

を意識 です。

「早歩き」

楽に歩

ゃ

や息が切り

それよい 一般な 程度の 足の 重要で yることも大切です。Iが、筋力を得るには、: 少速くて 速くても歩幅が狭いと、足のことも大切です。足の回転があ力を得るには、歩幅を意識です。 速足で歩く、すなわち回転数を意識することは、健回転数を意識することは、健いがよりのためには、個々の康づくりのためには、個々の 5りも少. 速さで いることは難らることは難ら にはす てい な で ます。のが

アップします できます と速くなり ニングに近 す 大股で歩く 前屈に して歩く 17 運動 ソ運動量を得なない。これにより、これにより、  $\mathcal{O}$ 

ることが

ŋ

ランも

きな健康効果を得ることは難終始同じペースで歩くだけで数をクリアすることも大切で ウ なると足 ます。 キングでは 9れる程度で歩幅待ることは難しい の運、ので、 運び 造びが自然 背筋を真 難しいですが、

また、

ググラ が効面

四国学院大学教授 緑ヶ丘総合運動公園 センター長 清水 幸一さん

ご食

月

25

### サラダでシャキシャキ、漬物でパリパリ 食感が楽しめる夏野菜 キュウリ



①20cmになったものから収穫。最近は、品種改良 が進み、昔に比べてイボ(トゲ)が少ないキュウ リも増えてきています②花が咲いてから1週間程度 で収穫できる大きさまで成長します③苗が病気に 負けずに育つように、カボチャの苗を台木にして 接ぎ木しています

▶問い合わせ 農林水産課 273-3040

家庭菜園としても人気のキュウリ。収穫のピー クは6~8月のため、まさに今が旬!

り、果的にの筋

「キュウリは、成分の9割以上が水分なので、水 やりと肥料が大切です」と教えてくれたのは、財田 町でキュウリを育てる藤川純三さん。3日に1回、 多めに水をやることが上手に育てるポイントだそ うです。また、キュウリは成長がとても早いため、 藤川さんは朝と夕方の1日2回収穫しています。な んと、1日で倍近く大きくなっていることもあるん だとか!

「夏はからし漬けにして食べたくなりますね。 からし漬けや浅漬けにすると水分が抜けるので、 太めのキュウリで作るのがおすすめです」と藤川 さん。「よく冷やしたキュウリにマヨネーズを付け

て食べるのが一番!」と藤川さんの お孫さんの楓ちゃん。それぞれにお すすめの食べ方を教えてくれました。

また、キュウリにはカリウムが含 まれており、体にこもった熱を排出 し、体を冷やす効果やむくみを解消 する効果があるといわれています。 暑い夏にぴったりの野菜ですね。



JA宝山地区胡瓜部会 副部会長藤川純三さん(左) お孫さんの楓ちゃん(右)

19 2020年7月 広報 みとよ

## 募集

#### 自衛官(特別職国家公務員)募集

区 分	受付期間
自衛官候補生	随時受付中
一般曹候補生	7月1日(水)~
海上·航空自衛隊 航空学生	9月10日 (木) ※変更の可能性あり

申問自衛隊観音寺地域事務所 **☎**25-6122

#### 刑務官募集

- 对平成3年4月2日~平成15年4月1 日に生まれた人または昭和55年 4月2日~平成3年4月1日に生ま れた人
- 受7月21日(火)~30日(木)
- 申問高松刑務所庶務課
  - **☎**087-821-6116

#### 三観広域行政組合消防職員募集

- 对平成8年4月2日~平成15年4月1 日に生まれた人(居住圏域の制限 および身体要件などの基準あり)
- 数 7人程度
- 受 8月7日(金)~21日(金)
- 試験日10月18日(日)
- 申問消防本部総務課 ☎23-3970

#### 三豊総合病院企業団職員募集

区 分	受付締切(必着)	
看護師・行政職など	7月22日(水)	
看護補助者	10月7日(水)	

申問三豊総合病院 ☎52-3366

マリンウェーブ情報

開しています。

#### 第130期ボートレーサー募集

#### 応募資格

年齢:15歳以上30歳未満

身長:175cm以下

体重:男子49kg以上57kg以下 女子44kg以上52kg以下

視力:裸眼で0.8以上

受9月11日(金) まで

申問日本モーターボート競走会 丸亀支部 ☎0877-24-4560

#### 香川県空き家再生コンテスト 参加者募集

- 対再生・利活用した空き家の所有 者、管理者など(詳しくはお問 い合わせください)
- 受9月30日(水) まで
- 申問県住宅課 ☎087-832-3583

## 相談

#### 精神保健相談日 (要予約)

#### 【思春期相談】

時7月13日(月)午後2時~

#### 【心の健康相談】

- 時7月15日(水)午後4時20分~
- 場西讃保健福祉事務所
- 申問西讃保健福祉事務所

**2**25-2052

#### 青年・成人の発達障がいに関する 相談会 (要予約)

- 時7月17日(金) 午後1時~
- 場みとよ未来創造館

マリンウェーブ 256-5111

▶問い合わせ

三豊市文化会館(マリンウェーブ)は、感染拡大防

止のために十分な対策を講じながら、施設の利用およ

びマリンウェーブ・カルチャーの講座を6月1日から再

イベントや講座などの最新情報は、防災行政無線の

子どもたちが健やかに成長していくためには、適切な

運動、バランスの良い食事、十分な休養・睡眠が大切

です。簡単なようで結構大変ですが、きちんと取り組め

ている子どもほど、勉強や運動がよくできるというデー

タもあります。夏休み中は「早寝・早起き・朝ごはん」

を合言葉に、家族全員で生活習慣を見直しましょう。

7・8月は「家庭教育啓発月間」です

▶問い合わせ 生涯学習課 ☎73-3135

ほか、ホームページなどでお知らせ予定です。

#### 対 16歳以上の本人または家族、関係 者など

- 内生活や仕事などの悩み相談
- 申問福祉課 ☎73-3015

#### 司法書士会定例相談会(要予約)

- 時7月18日(土) 午後1時~4時
- 場丸亀市生涯学習センター
- 内一般相談(相続、不動産登記な ど)、法テラス相談、成年後見相 談(30分無料)
- 申問香川県司法書士会 **☎**087-821-5701

## 講座・教室

#### 市総合体育館 7月健康教室

#### 【健康相談と運動処方】

- 時7月4日(土)、12日(日)、16日(木)、 19日(日)、30日(木) 午前9時~10時30分
- 内トレーニング機器を使った運動
- 料 200円

#### 【エルダー健康づくり教室】(要予約)

- 時 7月19日(日)
  - 午前10時30分~11時30分
- 内器具を使ったトレーニング方法の 指導およびレクチャー
- 料 200円 数 10人

#### 【ボール遊び教室】

- 時毎週火曜日
- 午後4時~5時(3~6歳) 午後5時~6時(小学1~3年)
- 料 300円

※新型コロナウイルスの感染拡大を防止する観点から、発熱または風邪の症状がある場合には、参加を控えていただくようお願いします。 なお、今後状況に応じてやむを得ず延期や中止になる可能性があります。お出かけになる前に、問い合わせ先にご確認ください。

#### 【バランスボール講座】(要予約)

時7月12日(日)

午前10時30分~11時30分

料 200円 数 10人

申問市総合体育館 ☎72-1500

#### 録音図書製作ボランティア 初級養成講習会

- 時説明会:8月5日(水) 講習会:9月2日(水)~令和3年 1月27日(水) 毎週水曜 (全20回)
- 場県視覚障害者福祉センター
- 対講習会終了後はセンターのボラン ティアとして活動できる人
- 数 20人
- 料 テキスト代1,700円
- 受 8月21日(金)まで
- 申問県視覚障害者福祉センター **☎**087-812-5563

#### 三豊総合病院 みとよサプリ

問三豊総合病院 ☎52-3366

- 時 7月15日(水) 午後1時30分~2時 テ 新型コロナウイルス感染症予防について
- 三豊総合病院7月健康教室(要予約)

#### 【腎臓病教室】

時 7月16日(木) 午後3時30分~4時30分 数 先着10人

#### 【糖尿病教室】

時 7月17日(金) 午後3時~4時

#### 【肝臓病教室】

時 7月30日(木) 午後2時~4時 申問健康管理センター ☎52-3366

## イベント

#### 讃岐国府跡国史跡指定記念展 「讃岐国府ヒストリア」

- 時7月15日(水)~8月26日(水) ※月曜、8月11日(火)休館 8月10日(月・祝)は開館
- 場宗吉かわらの里展示館



写直提供: 県埋蔵文化センター

- 料 15~64歳は100円
- 問 宗吉かわらの里展示館 ☎56-2301

## その他

#### 自筆証書遺言書保管制度

7月10日(金)から、法務局(遺言書 保管所)が遺言書を保管する「自筆証 書遺言書保管制度 | がスタートします。 ご自身の財産を家族へ確実に託す 方法の一つとして、ぜひご活用くだ さい。

問高松法務局観音寺支局

**2**25-4528

#### 火葬場の休場日(7月)

#### 【北部火葬場】

**時**7月9日(木)、21日(火)

#### 【南部火葬場】

- 時7月14日(火)、29日(水)
- 問環境衛生課 ☎73-3007

#### 心温まる贈りもの

(5月受付分)

このたび、次の皆さまより善意の ご寄附をいただきました。厚くお礼 申し上げます。 (敬称略・順不同)

#### 三豊市へ

株式会社サムソン

(観音寺市)

#### みとよ未来技術基金へ

国際ソロプチミスト観音寺

#### 社会福祉協議会へ

安藤 一男 (高瀬町)

片木 寛治 (山本町)

(山本町) 宮川 俊晴

藤田 裕憲



(三野町)

### 税務課からのお知らせ

### 7月は

定 資 産 税(全期前納および第1期分) 国民健康保険税(普通徴収)(全期前納および第1期分) 介護保険料(普通徴収)(全期前納および第1期分) 後期高齢者医療保険料(普通徴収)(全期前納および第1期分) の納付月です。

#### 口座振替日および納期限

## 7月31日(金)

- ☆全期前納の人で口座振替ができなかった場合は 期別振替に変更となりますのでご了承ください。 ☆納期限内に納めましょう。
- ☆市税などの納付は、便利な口座振替をご利用く ださい。

▶問い合わせ 税務課 273-3006

## 台風シーズンにご注意ください

#### 台風が接近する前に飛来物の予防をしましょう

昨年、台風により、看板やトタン屋根、畑の表面を 覆うマルチシートなどが飛ばされ、電線に引っ掛かり 停電となる事例が発生しました。

台風シーズン前に飛ばされるものは固定し、古くなっ た屋根は修理するなど、事前の対策をお願いします。

#### 台風通過後の事故防止のお願い

切れて垂れ下がった電線や、 電柱や電線に巻き付いたシート やトタンに触ると、感電などの 恐れがあり大変危険です。絶対 に近づかないで四国電力送配電 に連絡ください。

間四国電力送配電

0120-410-805



(東京電力PG提供)

#### 21 2020年7月 広報 みとよ

子育て情報満載!! ホームページにも アクセスしてください!!



**◆**ケータイ・スマホは こちらからアクセス!





## ★7月のお知らせ★





対象者には順次個別に案内します。時間を分散しての案内、 体調の確認などにご協力いただきます。

4カ月児健診・10カ月児相談

7月の対象者に個別に案内します。

1歳6カ月児健診・3歳児健診

3月から延期となっている対象者から順次個別に案内します。

## **離乳食講習会**

1	対象	日程·時間	場所
	1 歳未満児を持つ家族 (希望者は14日までに電話でお 申し込みください)	21日(火) 10:30~11:30	三野町 保健センター

#### パパママ教室

対象	日程·時間	場所
16週以降の妊婦と家族 (希望者は8日までに電話でお 申し込みください)	12⊟(⊟) 10:00~11:50	三野町保健センター

#### 児童相談

対象	日程·時間	場所
18歳未満の子どもと その保護者 (希望者は20日までに電話で お申し込みください)	21日(火) 13:30~ 16:00	市役所 3階

◎県の専門員が相談に応じます ◎保護者のみの相談も可能です

※3つの「密」などの感染リスクを回避する対策を取り、開催 する予定ですが、今後の状況に応じてやむを得ず延期や中 止になる可能性があります

▶申し込み・問い合わせ 子育て支援課 ☎73-3016

## ウィズの会

#### 〈発達障がい児(者)の保護者のつどい〉

- 日 時 7月9日(木)午前10時~正午
- 場 所 三豊合同庁舎 (観音寺市)
- 内 容 勉強会 (地域での支援について)、 座談会
- 対 象 発達面で気になる子どもを持つ 保護者など
- 注意事項 前日までに申し込みが必要
- ▶申し込み・問い合わせ

西讃保健福祉事務所 ☎25-2052

### 乳児一般健康診査受診票および 産婦健康診査等受診票の 有効期限延長のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により、受診票 の有効期限内に健診を受けられない人については、 本来の有効期限を過ぎて受診した場合であっても、 現在お持ちの受診票をそのまま使用できます。受診 予定の医療機関にお問い合わせの上、健診をお受け ください。

#### 対象となる健康診査の 受診票

- 乳児一般健康診査受診票
- ・産婦健康診査等受診票





**26**<sub>4</sub>

(男の子 11 人) 女の子 15 人)

▶問い合わせ 子育て支援課 ☎73-3016

## Wssmile Bacterby



●森 唯斗ちゃん

2019年7月27日

⑥ 恒輔・樹乃(高瀬町) △ 可愛い笑顔の唯くん ♡元気いっぱいすく すく育ってね!!



●中山 凪ちゃん

② 2019年7月16日 音介・沙織里(三野町)

⑤ 隼斗・のぞみ(詫間町) ∅1歳おめでとう! ₫生まれてきてくれて ありがとう!ゆめの 笑顔が大好き♡ おねえちゃんと仲良 くのびのび育ってね。



●真鍋 凛華ちゃん ●佐藤 優芽ちゃん 2 2019年7月30日

2 2019年7月1日

多美咲(詫間町) 小つもニコニコ笑顔 の凛ちゃん♡これからもすくすく育って

#### 1 おなまえ2生年月日3保護者名(町名) ④メッセージ

## 9月生まれの

市内在住で、満1歳の誕生日を迎え る愛どるを募集しています。

由し込み期間 市ホームページから 申請書をダウンロードし、必要事項 を記入の上、写真を添えて秘書課ま で持参してください。メールでお申 し込みの場合は、申請書と写真デー 夕を添付してhisho@city.mitoyo lg.jpまでお送りください。

#### 7月10日(金)~31日(金)

▶申し込み・問い合わせ 秘書課 ☎73-3001

※このコーナーの個人情報を営業目的など に利用することを禁じます。



妊娠期から18歳まで /

# ての悩みや困りごとは



子育て世代包括支援センター「なないろ」は、今年度から対象を 18歳までに拡大して、 小学生以上の相談も受け付けています。

子どもたちの日常生活に、新型コロナウイルスの影響はありませんか?

『子育ては山あり谷ありで、悩みが付きもの! 「なないろ」は些細なことでもお聴きする相談窓口です!!』

## 学校連携支援員、保健師、社会福祉士が次のようなご相談をお受けします!

イライラする… 気分が沈みがち

友人との**人間関係** がうまくいかない 子どもが学校に行きたく ないと言い、**休みだした** どう対応すれば良い?

学校生活がうまく いっているのか気 になる

経済的に苦しくて 食事を与えられない 学校の用品が買えない

子どもが来年**小学校**に 入るが、大丈夫か心配







子どもの発達が気になる

- · 落ち着きがない
- 集中力が続かない
- ·接し方を教えてほしい

子育て支援機関・医療機関などや学校と連携し、より細やかな継続支援に努めています。 学校連携支援員は、小中学校を定期的に訪問していますので、学校を通して相談をすることもできます。 また必要に応じて、個別相談(臨床心理士)もご案内します。

相談することは特別なことではありません。 一人で悩まず、不安なことや心配なことなど、 お気軽にご相談ください。 安心して子育てができるよう、皆さんを サポートします!



▲(左から)保健師、学校連携支援員、社会福祉士

▶問い合わせ 子育て世代包括支援センター「なないろ」(子育て支援課内) ☎73-3016



さあ、図書館へ行こう!

市内図書館が、皆さんにおすすめ したい本を紹介します。

> ド 玉

·リー。

大人である私たちは

人もなく、

いたってフレン

子どもたちのためにどのよう

道筋をつけていけばよいの

る」と言います。

子どもたちは、

日本人も

カ国語が求められる時代に る日がすぐにやってくる」

ては

いかがでしょうか? 本書を読んで一考して

冊です。

か、

今月の 図書館

在、日本の出生率は、1 「少子高齢化」が進み、

日本

## 山本町図書館

**2** 63-1041

## 同僚は外国人。 著者名 細井聡

CCCメディアハウス

とって代わるのは あなたに 外国人かも 奪われる前に、

まるコジ①

ーッポンの職場は

まるコジ』(全4巻)

出著 版者 社名 集英社 さくらももこ

育コラムもあり、この絵 鉛筆やパステルを使った、 とができます。 や生き物をテーマとしたお話 きたコジコジがまるちゃんに した楽しい気持ちになれる1 通じて、 トで描かれています。 しく鮮やかなタッチのイラス かける場面から始まります。 ちびまるこちゃん」 いっしょにあそぼう」と声 また各話の終わりには、 大人も子どももゆっ 各巻には、 さくらももこさんの代表作 ヘンの国から地球にやって ほのぼのとした文章と色 が夢の共演。 親子で楽しく学ぶこ 四季折々の行事 物語は、 と「コジ たり 本を

著者は、

10年後には

「外国人

れることを決定しました。

浅草で行政書士をしている

, を

働者を5年間で35万人受け入 政府は、2018年に外国人労

が同僚になり、

また上司にな

#### :課題図書そろっています!★

各図書館に2020年の課題図書が入りました。ぜひご利用ください。 詳細は各図書館までお問い合わせください。

優

小学校低学年 「おれ、よびだしになる」

小学校中学年 「ねこと王さま」 他3冊 小学校高学年 「月と珊瑚」 他 3 冊

知

「平和のバトン」 他2冊 中学校 高等学校 「廉太郎ノオト」 他2冊



★7月の休館日★ □休館日 月 土 日 火 水 木 金 1 2 3 4 7 8 9 10 11 5 6 17 12 13 14 15 16 18 20 21 22 23 24 25 19

30

31

後記 食べると、 作ってくれていると知って 産者さんが手間を惜しまず なく食べているものも、 コーナーです。普段は何気 て方を生産者さんから伺う 産物や海産物の食べ方や育 のをご存じですか?旬の農 **メボ**いうコーナーがある 氏 面中に「旬ナビ」と よりおいしく感 生

### 「広報みとよ」をアプリで配信しています

-トフォンやタブレット向けの無料アプリ 「マチイロ」でも広報みとよをご覧いただけます。



※アプリは無料でダウンロード できますが、情報の受信には通 信料が必要です。



27 28 29

26

▲アプリのダウンロ ードはこちらから

#### 季節のお便り募集

暮らしのエピソードや風 景写真、広報の感想を募 集しています。住所、氏名 (ペンネーム)、電話番号を 明記の上、写真や文章を添 えて秘書課へ郵送または メール(hisho@city.mitoyo. lg.jp)でお送りください。

▶問い合わせ 秘書課 ☎73-3001

Ⅲ三豊市の人口

じますね。

は夏野菜の定番「キュウリ

ぜひご覧ください

今月の旬ナビ(18ページ)

世帯数 23,235 世帯(-47) 総人□ 62,005 人(-111) 男 29,825 人(-50)

集

女 32,180人(-61) ※香川県人口移動調査による