

子育て情報満載!!
ホームページにも
アクセスしてください!!



☞ケータイ・スマホは
こちらからアクセス!



★6月のお知らせ★

児童相談

対象	日程・時間	場所
18歳未満の子どもと その保護者 (希望者は15日までに電話 でお申し込みください)	16日(火) 13:30~ 16:00	市役所 3階

◎県の専門員が相談に応じます ◎保護者のみの相談も可能です

▶申し込み・問い合わせ 子育て支援課 ☎73-3016



乳児健診 10カ月児相談

3つの「密」などの感染リスクを回避する対策を
とり、今月から再開の予定です。時間を分散して
の案内、体調の確認などにご協力いただきます。

4カ月児健診 3月から延期となっている対象者
から順次個別に案内します。

10カ月児相談 6月の対象者から案内します。

幼児健診

1歳6カ月児健診・3歳児健診

3月から延期していますが、7月からの再開の
準備が整い次第、順次個別に案内する予定です。

離乳食講習会・パパママ教室

7月開催の有無については、ホームページなど
でお知らせします。

※今後の状況に応じて、やむを得ず延期や中止になる可能性があります



予防接種は先延ばしにせず 受けましょう

外出自粛が求められている中、予防接種のために医療機
関へ行くことをためらうことがあります。

予防接種は、ワクチンで防げる病気のかかりやすい月齢・
年齢になる前に接種しておくことが重要です。予防接種を
遅らせると、予防できるはずの病気にかかり、重症化して
しまう恐れもあります。接種できる年齢(月齢)になったら
速やかに接種するようにしてください。

受診時の感染症対策のポイント

- ・お子さんや付き添いの保護者に、発熱や咳などの症状
がないか確認する
- ・手指消毒や手洗いの励行と、できる限りマスクの着用
をする
- ・可能な限り、きょうだいや祖父母などの同伴を避ける
- ・オムツ替えをできるだけ控える(ふん便中にコロナウ
イルスが排泄される可能性が指摘されているため)

不安な時は、まずはかかりつけ医に相談しましょう。

▶問い合わせ 子育て支援課 ☎73-3016

はじめまして

4月生まれの
赤ちゃん
26人
(男の子12人
女の子14人)

子育てするなら
三豊が一番!

ここ笑み通信

子ども・子育て・笑顔のみとよ



昔と今の

子育ては ここが変わった!

時代の変化とともに、子育てを取り巻く情報は変化・
進歩するため、子育ての常識も変化しています。その
ため、世代によって考え方が異なるのは自然なことデ
す。「昔」と「今」の違いを一部紹介します。
違いを知り、みんなで楽しく子育てをしていきましょう。

すぐに抱っこをすると「抱きぐせ」がつき、抱っこを求めて
よく泣くようになって言われていました。昔は家事をする場
合に両手が自由に使えるようにと、おんぶが主流でした。

昔

抱っこ

今

抱っこなどのスキンシップは「自分の存在が受け入れられている」と自己肯定感を育みます。心の成長に必要
ですので、たくさん抱っこしてあげてください。抱っこ紐やスリングなど、さまざまなタイプの便利グッズが
あり、前抱っこ派が増えています。しかし、料理や家事をする際の抱っこは危険ですので注意が必要です。

母乳より、ミルクの方が栄養があると言われていました。

昔

母乳とミルク

今

母乳には栄養がたくさん含まれており、母子関係の充実にも役立つことが分かってきました。母乳の分泌が
多くなるまでには個人差があります。焦らずゆったりした気持ちで授乳しましょう。赤ちゃんの機嫌が悪か
ったり、ママが疲れていたらミルクを追加しましょう。

母乳について、母子手帳に「1歳までに断乳完了」という
記載がありました。

昔

卒乳・断乳

今

母乳は、子どもが自分の意志で自然とおっぱいから離れていくまで続けるのも、一つの方法です。
授乳の終わりを「卒乳」と表現しています。

3時間おきに授乳するといわれていました。

昔

授乳の間隔

今

母乳の場合は赤ちゃんが欲しがるときに、ミルクの場合は3時間毎が目安となります。

湯上がりに白湯を飲ませていました。生後3~4カ月から、
離乳食の準備として、果汁などをスプーンで飲ませることが
勧められていました。

昔

白湯と果汁

今

離乳食が始まる前の水分は、ミルクか母乳で十分です。果汁の過剰摂取による低栄養や発育障がいとの関係
が報告されており、離乳食開始前に果汁を与える必要はありません。また、咀嚼機能の発達の視点から
もスプーンなどの使用は離乳食を開始する生後5~6カ月からでよいでしょう。

大人がかみ砕いたものを子どもに与えたり、箸やスプーンを
共有していました。

昔

虫歯の原因

今

赤ちゃんの口の中には虫歯菌はおらず、大人から感染することが分かってきました。
周囲の大人は、子どもにかみ砕いたものを与えたり、箸などを共有するのはやめましょう。

頭の形が良くなる、寝つきが良くなると言われていました。

昔

うつぶせ寝

今

乳幼児突然死症候群(SIDS)から守るため、厚生労働省は「医学上の理由で必要な時以外は、赤ちゃんの顔
が見える仰向けで寝かせるようにしましょう」と啓発しています。

M's Smile ふおとぎやらいい 6月生まれ

●おなまえ ●生年月日 ●保護者名(町名) ●メッセージ



なかむら しおり
①中村 汐里ちゃん

②2019年6月12日
③成孝・麻紀(高瀬町)
④1歳おめでとう!笑顔
が可愛い汐里♡元気に
すくすく大きくなーれ



まつお さくら
①松尾 咲良ちゃん

②2019年6月18日
③宗哉・菜摘(仁尾町)
④笑顔の可愛い咲良ちゃん。
元気にすくすく大
きくなってね!



いちかわ
①市川 すみれちゃん

②2019年6月12日
③慶祐・萌(高瀬町)
④毎日笑顔にしてくれて
ありがとう♡素敵な1
年になりますように!



まなべ わか
①眞鍋 和花ちゃん

②2019年6月24日
③篤志・かおる(豊中町)
④1歳おめでとう!お
兄ちゃんと仲良く元
気に成長してね♡



かがわ しょうや
①香川 昇也ちゃん

②2019年6月23日
③慎也・結花(高瀬町)
④昇也!うまれてきてく
れがありがとう。毎日
がとっても楽しい☆



かがわ みよな
①香川 海葉愛ちゃん

②2019年6月17日
③裕継・紫央李(山本町)
④1番穏やかな長女。こ
れからも優しい心を持
って育ちますように。



かがわ しょうと
①香川 信葉翔ちゃん

②2019年6月17日
③裕継・紫央李(山本町)
④4人の中で唯一の男の
子。甘えん坊だけどこ
れから逞しく育ってね。



かがわ のの
①香川 希乃葉ちゃん

②2019年6月17日
③裕継・紫央李(山本町)
④1番活発な次女。こ
れからも元気いっば
いに育ちますように。



かがわ こはる
①香川 幸葉瑠ちゃん

②2019年6月17日
③裕継・紫央李(山本町)
④マイペースな末っ子。
これからの自分のペー
スでゆっくり育ってね。

8月生まれの 愛どる募集

市内在住で、満1歳の誕生日を迎える
愛どるを募集しています。

申し込み期間 市ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入の上、写真を添えて秘書課まで持参して
ください。メールでお申し込みの場合は、申請書と写真データを添付して hisho@city.mitoyo.lg.jp までお送りください。

受付期間 6月10日(水)~30日(火)
▶申し込み・問い合わせ 秘書課 ☎73-3001

※このコーナーの個人情報を営業目的などに利用することを禁じます。