

「ひきこもり」で悩んでいませんか？



▶問い合わせ 福祉課 ☎73-3015

現在、ひきこもりの長期化・高齢化が社会問題になっています。内閣府が行った全国調査では、全国の15歳から39歳までの54万人、40歳から64歳までの61万人、合計で115万人がひきこもりに該当すると推定されました。また、同調査での40歳から64歳までの該当者のうち、半数近くの人が7年以上ひきこもりの状態にあることが分かりました。

ひきこもりは、「様々な要因の結果として、社会的参加（義務教育を含む就学、非常勤職を含む就労、家庭外での交遊など）を回避し、原則的には6カ月以上にわたって概ね家庭にとどまり続けている状態を指す」と定義されています（厚生労働科学研究「ひきこもりの評価・支援に関するガイドライン」より）。

例えば、「仕事や学校などに行かず、家族以外の人との交流もほとんどないが、時々買い物などで外出する場合」も、ひきこもりに当てはまります。市内には、ひきこもりについての相談ができる場所や居場所があります。

家庭で、地域で、ひきこもりについて考えてみませんか。



ひきこもりのきっかけ

15歳から39歳の回答

- ・不登校（小学校・中学校・高校）
- ・職場になじめなかったこと
- ・人間関係がうまくいかなかったこと など

〈資料〉15歳から39歳：内閣府「平成27年 若者の生活に関する調査」より
40歳から64歳：内閣府「平成30年 生活状況に関する調査」より

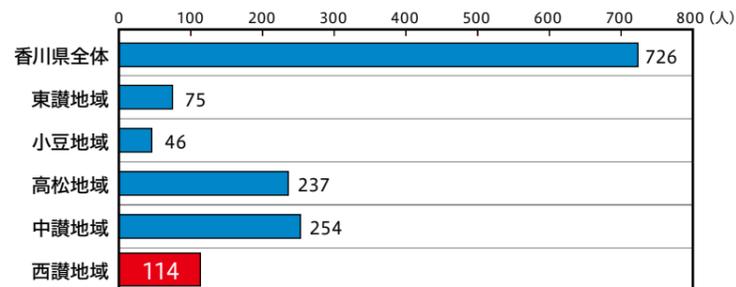
40歳から64歳の回答

- ・退職したこと
- ・人間関係がうまくいかなかったこと
- ・病気 など

香川県の現状

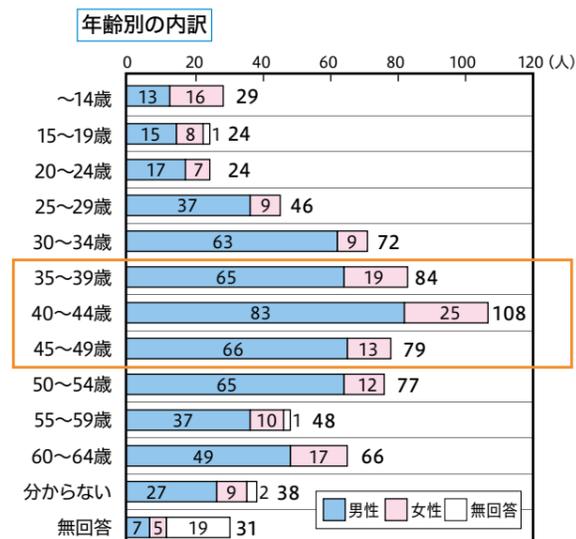
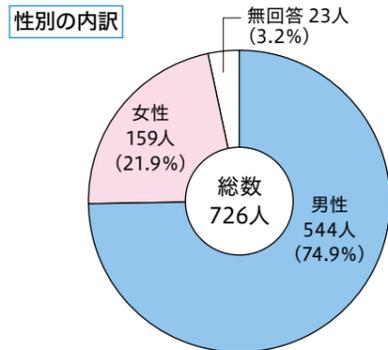
ひきこもりの状態にある人の数

香川県全体のひきこもりの状態にある人の数は、726人です。人口当たりの該当者の割合は0.07%（平成27年国勢調査976,263人のうち占める割合）です。そのうち西讃地域では、114人がひきこもりの状態にあります。



ひきこもりの状態にある人の性別および年齢

ひきこもりの状態にある人の性別は、男性が544人（74.9%）、女性が159人（21.9%）です。ひきこもりの状態にある人の年齢については、「40～44歳」が108人と最も多く、次いで「35～39歳」が84人、「45～49歳」が79人です。



〈資料〉県障害福祉課「平成30年度 ひきこもりに関する実態調査結果」より

三豊市の現状

市のひきこもり相談支援は福祉課で行っています。平成30年度の相談件数は15件、令和元年度は21件の相談がありました。

ひきこもりになった原因やきっかけはさまざまです。そのため、関連の施設や事業所、相談支援事業所、社会福祉協議会などと連携をとりながら、保健師や社会福祉士が窓口相談や家庭訪問を行っています。

なお、相談は本人からだけでなく、家族からの相談も受け付けています。早めの相談が深刻化を防ぎます。

市内にある“居場所”を紹介します

気軽に参加できます！初めてでも温かく迎えてくれます

KHJ（全国ひきこもり家族会連合会）香川県オリーブの会 女子会・家族会 in三豊

- 日時 当事者の会 6月3日（水）、17日（水）
午後1時～4時
家族の会 6月9日（火）
午後1時30分～3時30分
- 場所 たかせ人権福祉センター
- 問い合わせ ☎087-802-2568
（毎週土曜日 午前10時～午後4時）



ひきこもり女子会・家族会で交流しませんか？本人やその家族にとって大切なことは、社会的孤立を防ぐことです。家族同士が楽な気持ちで安心して集える場です。そして参加することで少しでも楽になり、家庭に心地よい風が吹くひとときにしませんか？

NPO法人マインドファースト リトリートたくま

- 日時 当事者の会
毎週水曜日 午後1時～3時
- 場所 詫間町詫間677-11
（場所が分からない場合は
問い合わせ先にご確認ください）
- 問い合わせ ☎090-9455-9164

いろいろな事情があって、ひきこもりたくなることは、自然なことです。しかし、そうそう安心してひきこもらせてくれないのが今の社会でしょう。しんどい時は休む。回復にかかる時間は人それぞれですが、周囲も自分も長引けば不安になってしまいます。それは、ひきこもっていることを問題視して、どんどん追い込んでしまっているからではないでしょうか？
ここでは何かをしなければならぬということはなく、安心してリラックスした時間を過ごしてください。ちょっとだけ勇気を出して出掛けてみませんか？



※新型コロナウイルス感染拡大を防止する観点から、発熱または風邪の症状がある場合には、参加を控えていただくをお願いします。なお、今後状況に応じてやむを得ず延期や中止になる可能性があります。お出かけになる前に、問い合わせ先にご確認ください。

相談先

三豊市 福祉課 ☎73-3015 FAX 73-3023
メール：fukushi@city.mitoyo.lg.jp

香川県
県精神保健福祉センター ひきこもり支援センター「アンダンテ」
☎087-804-5115 FAX:087-835-5474

西讃保健福祉事務所 ☎25-3082 FAX:25-6320

※受付時間は、平日午前8時30分～午後5時15分です。

人間関係がうまくいかない…
学校や職場になじめない…
何となく外に出たくない…



迷わず！悩まず！
ご相談ください！