

広報 みとよ

One MITOYO ～心つながる豊かさ実感都市～

6

2020
No.174

P6

みとよのみプロジェクト

P2

新型コロナウイルス関連情報

撮影場所：萬福寺（財田町）

子育て支援関連給付金



子育て家庭の皆さんへ

子育て世帯への臨時特別給付金を支給します

児童手当を受給する世帯（令和2年3月31日現在）に対して、児童手当に上乗せし、子育て世帯への臨時特別給付金を支給します。

※公務員は申請が必要です。申請書を勤務先から受け取り、子育て支援課に提出してください。

対象者	公務員以外	公務員
対象児童	令和2年4月分の児童手当支給対象児童（新高校1年生を含む）	
給付額	児童1人につき1万円	
申請	不要	申請書子育て支援課へ提出
申請期限	-	9月30日（水）必着
支給予定日	6月5日（金）振り込み	6月中旬以降（申請があり次第、順次振り込み）

※特例給付の人は対象外です。

子育て世帯特別定額給付金を支給します **市独自!**

市内に住所を有する18歳以下の児童がいる世帯に対して、市独自に給付金を支給します。

支給世帯 18歳以下の児童がいる世帯

対象児童 18歳以下の児童
（平成14年4月2日から令和2年4月27日生まれで、4月27日現在、三豊市に住民登録のある児童）

給付額 対象児童1人につき2万円
※対象世帯に案内通知を郵送しています。申請の必要な人は、9月30日（水）までに返信用封筒にて郵送してください。

	対象者	申請の可否	支給予定日
中学生まで	児童手当受給者	不要	6月5日（金）振り込み
	公務員・上記以外の人	必要	申請があり次第、順次振り込み
高校生など	弟・妹が児童手当受給者	不要	6月5日（金）振り込み
	公務員・上記以外の人	必要	申請があり次第、順次振り込み



ひとり親家庭などの皆さんへ

児童扶養手当受給者等緊急支援給付金を支給します **市独自!**

児童扶養手当受給者などに対して、市独自に給付金を支給します。

支給対象

- ①令和2年4月1日以降の児童扶養手当受給者で、5月期・7月期の児童扶養手当受給者
※ただし、現況届などの各種手続きおよび書類の未提出、未審査により資格の更新がされていない場合などは対象外とします。
- ②遺族年金または障害年金を受給しているため、児童扶養手当を申請していない人
※②の対象者は6月26日（金）までに申請が必要です。なお、申請者と扶養義務者の所得により支給対象外となる場合があります。

給付額（1期分）

対象児童	加算額
1人目	3万円
2人目	4万円
3人目以降	5万円

支給予定日

令和2年5月期および7月期の定期支払日と同日

例：対象児童2人の場合…支給額7万円（1人目3万円＋2人目4万円）

▶このページの給付金に関する問い合わせ 子育て支援課 ☎ 73-3016

特別定額給付金の申請と給付について

新型コロナウイルス感染症緊急経済対策が閣議決定され、感染拡大防止に留意しつつ、簡素な仕組みで迅速かつ的確に家計への支援を行うため、特別定額給付金事業が実施されることになりました。5月に各世帯へ申請書を郵送していますので、8月20日（木）までに申請をしてください。

1. 給付対象者および受給権者

給付対象者 … 基準日（令和2年4月27日）において住民基本台帳に記録されているすべての人（外国人を含む）

受給権者 …… 給付対象者の属する世帯の世帯主

2. 給付額

対象者1人につき10万円

3. 給付金の申請および給付方法

感染拡大防止の観点から、給付金の申請は次の（1）および（2）を基本とし、給付は原則として世帯主の本人名義の銀行口座への振り込みにより行います。

※やむを得ない場合に限り、窓口における申請および給付が可能です。

（1）郵送申請方式

市から受給権者宛てに郵送された申請書に**振込先口座を記入し、世帯主の振込先口座の確認書類と本人確認書類の写しを貼付し、返信用封筒にて郵送してください。**

（2）オンライン申請方式（マイナンバーカード所持者のみ利用可）

マイナポータルから**振込先口座を入力**した上で、**振込先口座の確認書類をアップロード**し、電子申請してください（本人確認は電子署名によって実施します）。

※オンライン申請は世帯主のみ可能です。

※世帯主がマイナンバーカードを持っていない場合は、オンライン申請できません。

4. 申請期限

8月20日（木）※郵送の場合は当日消印有効

（期限を過ぎた場合には、給付金の申請ならびに給付はできませんので、ご注意ください）

5. 給付開始日

（1）郵送申請方式 …………… 5月29日（金）から順次口座振り込み

（2）オンライン申請方式 …… 5月22日（金）から順次口座振り込み



個人情報 通帳、キャッシュカード 暗証番号 の 詐取にご注意ください!

三豊市や総務省などが現金自動預払機（ATM）の操作をお願いしたり、「特別定額給付金」の給付のために、手数料の振込を求めたりすることは、絶対にありません!



▶特別定額給付金に関する問い合わせ 新型コロナウイルス対策課 ☎ 73-3034

三豊市では

『手話言語条例』と『障がいのある人の情報保障及びコミュニケーション手段の利用の促進に関する条例』を施行しました

4月から「手話言語条例」と「障がいのある人の情報保障及びコミュニケーション手段の利用の促進に関する条例」の2つの条例が施行されました。

誰もが分け隔てられることなく共生できる社会を実現するために、手話やコミュニケーションについて考えてみましょう。

Q.それぞれどんな目的で作られた条例なの？

A.「手話言語条例」の目的は、手話が言語であることに基づいて普及活動を進めることです。「障がいのある人の情報保障及びコミュニケーション手段の利用の促進に関する条例」は障がいのある人も無い人と同じようにコミュニケーションが円滑に図れるような環境の整備を推進することが目的です。

Q.手話って何？

A.手や指の動き、体の動きや顔の表情などを使って、表現することができる視覚言語です。手話を使って生活している人にとっては、自然に気持ちを伝えられる大切なコミュニケーション方法です。



Q.どうやって手話を覚えるの？

A.地域の手話奉仕員養成講座、手話サークル、ボランティア活動などを通して覚えられます。

Q.聴覚障がいのある人は、どんなコミュニケーションを取っているの？

A.手話のほかに、文字、相手の表情や口元の動きなどから必要な情報を得ています（手話ができない人もいます）。

Q.視覚障がいのある人は、どんなコミュニケーション方法から情報を得ているの？

A.音声や点字、直接手で触ることなどで、必要な情報を得ています（点字が読めない人もいます）。



私たちにできること

- ・市などが主催する手話の研修や講座などがあれば、積極的に参加しましょう
- ・手話に対する理解を深め、おもてなしの心を持った対応に努めましょう
- ・事業者の皆さんは、ろう者（聴覚障がいのある人）が働きやすい環境づくりに努めるとともに、障がいがある人も無い人も、円滑にコミュニケーションが取れるように努めましょう
- ・「ヘルプマーク」や「災害用バンダナ」を着けている人がいたら、思いやりのある行動を心がけましょう



ヘルプマーク

外見からは分からなくても援助や配慮を必要としている人が身に着けています



災害用バンダナ

災害時などに身に着けることで、聴覚に障がいがあることや、手話・筆談のコミュニケーションが必要であることを知らせています

※「ヘルプマーク」・「災害用バンダナ」は福祉課で配布しています

▶問い合わせ 福祉課 ☎ 73-3015

ー市長から市民の皆さまへのメッセージー

市民の皆さまには、三豊市における新型コロナウイルス感染症の感染防止に向けた取り組みに対し、多大なご協力をいただいておりますことに心から感謝申し上げます。

三豊市といたしましては、感染防止対策と市民の皆さまの暮らしや経済を支える取り組みに全力を尽くしてまいります。市民の皆さまにおかれましても、ご自身と大切な人の命と健康を守るため、県外への不要不急の外出を控えていただくとともに、3密の回避や手洗い・手指消毒の徹底など「新しい生活様式」の実践を心がけていただきますようお願い申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の早期終息をめざすため、感染防止対策へのより一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

三豊市長 山下 昭史

新型コロナウイルス感染症を予防しよう

新型コロナウイルスを寄せつけないために、免疫力を高めましょう。

免疫力は、①バランスのよい食事、②十分な睡眠、③適度な運動で維持・向上します。

①バランスの良い食事

- ・ある特定の栄養素や食品に偏らず、いろいろな食品からさまざまな栄養素を取ることが大切です。
- ・1日の3度の食事に主食、主菜、副菜をそろえましょう。



②十分な睡眠

- ・少しぬるめのお湯につかると副交感神経が優位になり、リラックス効果が得られます。お風呂でリラックスして、早めの時間に布団に入ることも1つの方法です。
- ・寝る直前まで、テレビやスマホ、パソコンを見ていると寝つけないことがあります。



③適度な運動

- ・人混みを避けての散歩、家でスクワットなどの筋トレ（1日10～20回を目標に）、ラジオ体操、ストレッチなど、できる運動を行いましょう。
- ・畑仕事、庭いじり、片付けなど、家でできる用事や楽しみで体を動かしましょう。



新型コロナウイルス感染症についての相談・受診の目安

次の症状に該当する人は、すぐにご相談ください！

- 息苦しさ、強いだるさ、高熱などの強い症状のいずれかがある
- 重症化しやすい人で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある
- 上記以外の人で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状が4日以上続く

※妊婦の人も重症化しやすい人と同様に早めにご相談ください。



重症化しやすい人とは

- 高齢者
- 糖尿病、高血圧、心疾患など基礎疾患を持っている人
- 免疫抑制剤や抗がん剤を使用している人

重症化しやすい人に該当する場合や、家族が該当する場合は、特に注意が必要です。帰宅時、咳やくしゃみ・鼻をかんだ時や、食事の前などは手洗いによる手指衛生を行ってください。また、換気の悪い狭い部屋での集会などへの参加は避けるようにしましょう。

相談先：香川県新型コロナウイルス健康相談コールセンター

専用ナビダイヤル 0570-087-550（24時間受け付け）
新型コロナウイルス感染症に関する一般の健康相談もこちらまで

▶問い合わせ 健康課 ☎ 73-3014

みとよのみ活動レポート



かがわ物産館栗林庵



1 昨年11月、かがわ物産館栗林庵で市の農産物の認知度およびイメージ向上のために、試食販売やPRを行いました。高瀬茶業組合の皆さんによる高瀬茶の試飲や、旬のみかん、キウイ、さつまいもやオリブを使った商品、いりこなどの販売を行いました。日本人観光客だけでなく、外国人観光客も多く訪れ、国内外へみとよの“み”を発信する機会となりました。



高知市内



2 今年1月には、2回目の県外での活動として、高知市内の小売店で試食販売やPRを行いました。みかんジュースや柿、ドライフルーツ、いりこなどを販売し、地元のお客さんを中心に多くの人に知っていました。



3 昨年度は、地域農産物付加価値づくり事業1年目の取りまとめとして、活動報告会が行われました。報告会では、この事業に取り組んだ事業者6組が事例発表をした後、バイヤー※さんが試食をしました。バイヤーさんからの各商品への意見を直接聞けるとあって、今後の販路開拓に向けての貴重な機会となりました。

※バイヤー…小売りの仕入れ担当のこと

みとよのみプロジェクト参加メンバー募集

商品開発したい

ワークショップに参加できる人

地域に想いがある人

デザイン・販路開拓したい

農林水産業に携わっている皆さん

一緒にみとよのみプロジェクトに参加して商品開発・販路開拓に取り組んでみませんか？

みとよのみプロジェクトの趣旨に賛同し、プロジェクトチームの一員として、ワークショップなどに参加し、新たな商品開発・販路開拓に取り組むメンバーを募集します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▶申し込み・問い合わせ 農林水産課
☎ 73-3040 E-mail: nourin@city.mitoyo.lg.jp

地域農産物付加価値づくり事業

みとよの みんなの おいしいみのり

みとよのみプロジェクト

フルーツ、野菜、お米、お茶、お魚…、みとよにはおいしい恵みがいっぱい。市では、すでにある魅力的な農水産物や関連商品を活用し、これから新しく三豊市の魅力になるものを「みとよのみ」として市内外に発信していきます。



▲「三豊」の「実」であることが分かりやすくなるよう丸い実の中にひらがなでおいしい顔を描いたロゴデザインです

「みとよのみ」商品。みかんやキウイフルーツ、タケノコ、トマト、天日干しのはぜかけ米やリゾット専用品種のお米などを使って開発しました



三豊市は、瀬戸内の温暖な気候や日照時間の長さから、びわ、ぶどう、桃、みかんやレモンなどの柑橘やキウイフルーツ、柿など、おいしい果物が豊富にとれるフルーツ王国です。さらに香川県下有数のお茶どころでもあります。他にも、瀬戸内海のいりこや新鮮な野菜、お米など自然の恵みがいっぱいあります。

みとよのみプロジェクトは、今すでにある魅力的な農産物、水産物のほか、今後、魅力となる新しいものを「三豊の実」として6次産業化※を進め、地域産品の開発に取り組み、食を支える1次産業の新たな魅力を発掘するプロジェクトです。

※6次産業化…1次産業の農林漁業と2次産業の製造業、3次産業の小売業とを組み合わせ、農山漁村の豊かな地域資源を活用することで、地域経済を豊かにしていくこととする取り組みのこと

みとよのみプロジェクトとは？

みとよのみプロジェクトにかける想い



▲みとよのみプロジェクトプロデューサーの畦地履正さん（株式会社四万十ドラマ代表取締役／ふるさと財団 地域再生マネージャー）

これまで市内の生産者さんたちと一緒に、みかんやキウイフルーツ、タケノコ、トマト、天日干しのはぜかけ米、やリゾット専用品種のお米などを活用した商品を開発したほか、三豊の農産物を原料にした草木染、ハンバーガー、栗のスイーツなどの試作に取り組みました。また、みとよのみプロジェクトメンバーとして販売促進や商談会にも参加してきました。

今年度も参加者同士のチームワークを深めつつ、商品の磨き上げや新しい商品開発・販売促進などに取り組み、地域の農産物、水産物のブランド力の向上をめざします！

※株式会社四万十ドラマ…「四万十川に負担をかけないものづくり」をコンセプトに、地域資源を生かした商品開発など地域と密着した事業展開を行っている。全国各地の地域産品の商品開発に対して考え方をアドバイスするなど、地域の魅力を伝えている。

「ひきこもり」で悩んでいませんか？



▶問い合わせ 福祉課 ☎73-3015

現在、ひきこもりの長期化・高齢化が社会問題になっています。内閣府が行った全国調査では、全国の15歳から39歳までの54万人、40歳から64歳までの61万人、合計で115万人がひきこもりに該当すると推定されました。また、同調査での40歳から64歳までの該当者のうち、半数近くの人が7年以上ひきこもりの状態にあることが分かりました。

ひきこもりは、「様々な要因の結果として、社会的参加（義務教育を含む就学、非常勤職を含む就労、家庭外での交遊など）を回避し、原則的には6カ月以上にわたって概ね家庭にとどまり続けている状態を指す」と定義されています（厚生労働科学研究「ひきこもりの評価・支援に関するガイドライン」より）。例えば、「仕事や学校などに行かず、家族以外の人との交流もほとんどないが、時々買い物などで外出する場合」も、ひきこもりに当てはまります。市内には、ひきこもりについての相談ができる場所や居場所があります。

家庭で、地域で、ひきこもりについて考えてみませんか。



ひきこもりのきっかけ

15歳から39歳の回答

- ・不登校（小学校・中学校・高校）
- ・職場になじめなかったこと
- ・人間関係がうまくいかなかったこと など

〈資料〉15歳から39歳：内閣府「平成27年 若者の生活に関する調査」より
40歳から64歳：内閣府「平成30年 生活状況に関する調査」より

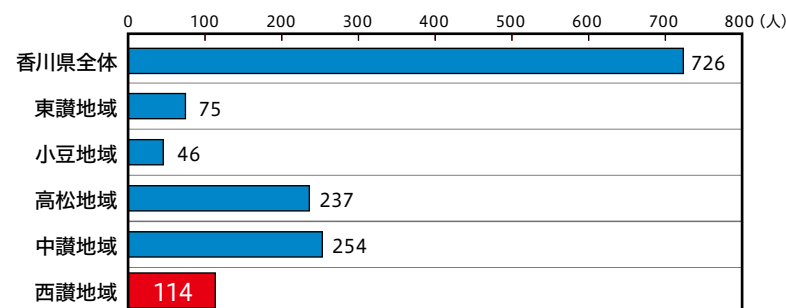
40歳から64歳の回答

- ・退職したこと
- ・人間関係がうまくいかなかったこと
- ・病気 など

香川県の現状

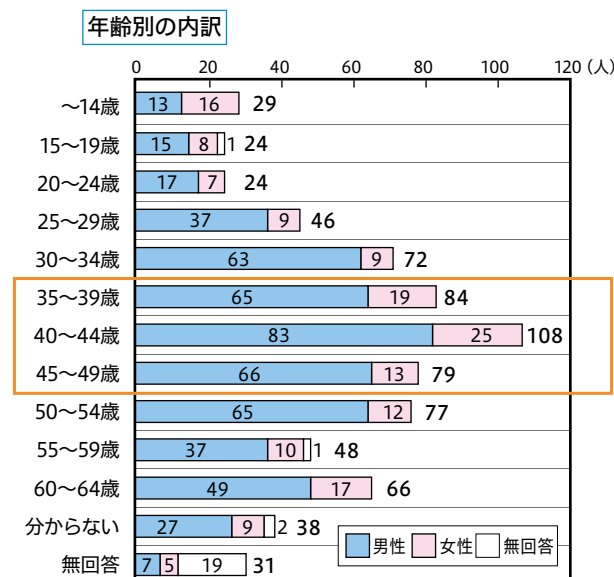
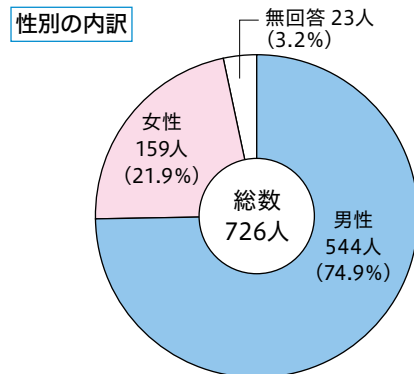
ひきこもりの状態にある人の数

香川県全体のひきこもりの状態にある人の数は、726人です。人口当たりの該当者の割合は0.07%（平成27年国勢調査976,263人のうち占める割合）です。そのうち西讃地域では、114人がひきこもりの状態にあります。



ひきこもりの状態にある人の性別および年齢

ひきこもりの状態にある人の性別は、男性が544人（74.9%）、女性が159人（21.9%）です。ひきこもりの状態にある人の年齢については、「40～44歳」が108人と最も多く、次いで「35～39歳」が84人、「45～49歳」が79人です。



〈資料〉県障害福祉課「平成30年度 ひきこもりに関する実態調査結果」より

三豊市の現状

市のひきこもり相談支援は福祉課で行っています。平成30年度の相談件数は15件、令和元年度は21件の相談がありました。

ひきこもりになった原因やきっかけはさまざまです。そのため、関連の施設や事業所、相談支援事業所、社会福祉協議会などと連携をとりながら、保健師や社会福祉士が窓口相談や家庭訪問を行っています。

なお、相談は本人からだけでなく、家族からの相談も受け付けています。早めの相談が深刻化を防ぎます。

市内にある“居場所”を紹介します

気軽に参加できます！初めてでも
温かく迎えてくれます

KHJ（全国ひきこもり家族会連合会）香川県オリーブの会 女子会・家族会 in三豊

日時 当事者の会 6月3日（水）、17日（水）
午後1時～4時
家族の会 6月9日（火）
午後1時30分～3時30分
場所 たかせ人権福祉センター
問い合わせ ☎087-802-2568
（毎週土曜日 午前10時～午後4時）



ひきこもり女子会・家族会で交流しませんか？本人やその家族にとって大切なことは、社会的孤立を防ぐことです。家族同士が楽な気持ちで安心して集える場です。そして参加することで少しでも楽になり、家庭に心地よい風が吹くひとときにしませんか？

NPO法人マインドファースト リトリートたくま

日時 当事者の会
毎週水曜日 午後1時～3時
場所 詫間町詫間677-11
（場所が分からない場合は
問い合わせ先にご確認ください）
問い合わせ ☎090-9455-9164

いろいろな事情があって、ひきこもりたくなることは、自然なことです。しかし、そうそう安心してひきこもらせてくれないのが今の社会でしょう。しんどい時は休む。回復にかかる時間は人それぞれですが、周囲も自分も長引けば不安になってしまいます。それは、ひきこもっていることを問題視して、どんどん追い込んでしまっているからではないでしょうか？
ここでは何かをしなくてはならないということはなく、安心してリラックスした時間を過ごしてください。ちょっとだけ勇気を出して出掛けてみませんか？



※新型コロナウイルス感染拡大を防止する観点から、発熱または風邪の症状がある場合には、参加を控えていただくようお願いします。なお、今後状況に応じてやむを得ず延期や中止になる可能性があります。お出かけになる前に、問い合わせ先にご確認ください。

相談先

三豊市 福祉課 ☎73-3015 FAX 73-3023
メール：fukushi@city.mitoyo.lg.jp

香川県

県精神保健福祉センター ひきこもり支援センター「アンダンテ」
☎087-804-5115 FAX:087-835-5474

西讃保健福祉事務所 ☎25-3082 FAX:25-6320

※受付時間は、平日午前8時30分～午後5時15分です。



人間関係がうまくいかない…
学校や職場になじめない…
何となく外に出たくない…

迷わず！悩まず！
ご相談ください！

お知らせ

災害に備えましょう

▶問い合わせ 危機管理課 ☎73-3119

家具類転倒防止器具の購入費用を補助します

市では、地震発生時における家具類の転倒による被害を軽減するため、家具類転倒防止器具を購入し、居住する住宅に設置する人に対し、補助

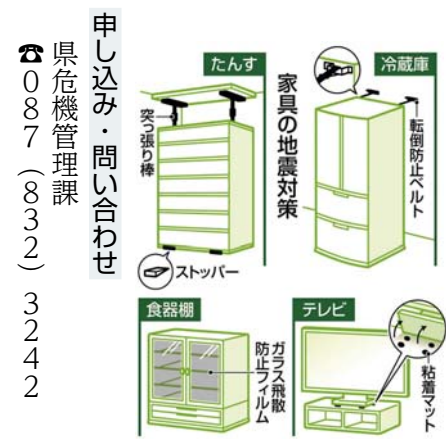


防災情報の入手は、防災アプリ「香川県防災ナビ」が便利です

県では、災害時における避難情報などを迅速かつ的確に提供するため、防災アプリ「香川県防災ナビ」を導入しています。

この防災アプリは、スマートフォンの持つ位置情報（GPS機能）を活用したハザードマップ、避難所の地図表示機能など、適切な避難行動を支援するための機能を備えています。ぜひ、ご自身のスマートフォンやタブレットなどにインストールし、ご活用ください。

アプリダウンロードはこちらから



香川県家具類固定サポート制度

県は、自分で家具類転倒防止器具の設置ができない人のために、家庭に訪問し、固定方法のアドバイスや取付支援などを行う「家具類固定サポート制度」を行っています。ぜひご活用ください。

申し込み・問い合わせ
市危機管理課
☎73-3119

くらし

本人通知制度に登録しましょう

▶申し込み・問い合わせ 市民課 ☎73-3005

「本人通知制度」とは、「あなた」の戸籍や住民票を「あなた以外」の人に交付したとき、交付した事実を「あなた」にお知らせする制度です。登録することで、不正取得が抑止できます。

対象 市の住民基本台帳や戸籍に記載されている人（過去にあった人も含む）

適用期間 無期限

通知方法 本人の代理人や第三者に交付した事実を、郵送により本人に通知します。

※交付請求者の氏名、住所は通知しません。

申し込み先・時間 市民課または各支所
平日の午前8時30分～午後5時

※運転免許証など、本人確認ができるものをお持ちください。

募集

女性消防団員を募集します

▶申し込み・問い合わせ 危機管理課 ☎73-3119



三豊市消防団では、現在、20人の女性消防団員が火災予防や応急手当の普及啓発、防災訓練への参加など、地域で活躍しています。

あなたも、消防団女性部に入って、自分のまちを守りませんか？

参加資格 三豊市に在住または勤務する18歳以上の女性

応募方法 危機管理課にある応募用紙に必要事項を記入のうえ、提出してください。なお、用紙は市ホームページからもダウンロードできます。

待遇

- ・制服、活動服の貸与
- ・報酬、出勤手当を支給
- など

お知らせ

6月は「児童手当」現況届の提出月です

▶問い合わせ 子育て支援課 ☎73-3016

「児童手当」現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当を引き続き受ける要件（児童の監督や保護、生計同一の関係など）を満たしているかどうかを確認するためのものです。

対象者には、6月上旬までに現況届の書類を送付します。児童手当の受給には、提出が必須です。

提出期限 6月30日（火）

提出先 子育て支援課

※提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりま

必要な書類

- ・現況届

※状況により、その他提出が必要な書類があります。

お知らせ

おめでとうございます

▶問い合わせ 秘書課 ☎73-3001

春の叙勲、春の褒章および危険業務従事者叙勲の発表があり、三豊市からは次の皆さんが受章されました。（敬称略・順不同）

春の叙勲

- ◆瑞宝小綬章 三谷 雅樹（三野町）
- ◆教育功労 則久 謙二（詫間町）
- ◆専門工事業務功労 則久 謙二（詫間町）
- ◆瑞宝単光章 則久 謙二（詫間町）
- ◆藍綬褒章 小林 正行（詫間町）
- ◆更生保護功績 小林 正行（詫間町）
- ◆危険業務従事者叙勲 岡根 正章（三野町）
- ◆瑞宝双光章 岡根 正章（三野町）
- ◆知事表彰 憲法記念日知事表彰の発表があり、三豊市からは次の皆さんが受賞されました。（敬称略・順不同）

交通安全功労 高木 光（詫間町）

医療功労 篠丸 哲也（高瀬町）

環境保全功労 豊嶋 立身（高瀬町）

商工団体功労 齊藤 孝（詫間町）

伝統産業技芸功労 田井 艶子（三野町）

観光振興功労 眞鍋 雅彦（詫間町）

地方自治の振興や発展に尽力された元市町議会議員の知事表彰の発表があり、三豊市からは次の方が受賞されました。（敬称略）

地方自治功労 近藤 久志（高瀬町）

公益のため、私財を寄附した次の方が褒章を受章されました。（敬称略）

褒章

◆紺綬褒章 西岡 寛（豊中町）

募集

令和2年10月および令和3年4月採用

三豊市職員を募集します

▶申し込み・問い合わせ 人事課 ☎73-3002

募集人員

【令和2年10月採用】

- ・看護師 4人
- ・介護福祉士 2人
- ・言語聴覚士 1人
- ・診療放射線技師 1人
- ・精神保健福祉士 1人
- ・医事専門職務 1人

【令和3年4月採用】

- ・一般行政事務（大学卒） 13人程度
- ・土木（大学卒） 1人
- ・建築（大学卒） 1人
- ・保健師 1人
- ・看護師 6人
- ・言語聴覚士 1人
- ・理学療法士 1人
- ・メディカルソーシャルワーカー 1人

第一次試験日 7月12日（日）

試験場所 受験票送付時に通知します。

申込期間 6月8日（月）～6月19日（金）

※土日は除く

提出場所 人事課（郵送可）

※郵送の場合は6月19日（金）必着

受験申込書・募集要項

人事課、各支所および永康病院で配布します。市ホームページからもダウンロードできます。なお、受験資格などの詳細については、募集要項をご覧ください。

幼稚園教諭・保育士などの採用試験は、9月20日（日）を予定しています。募集記事は広報7月号に掲載予定です。

お知らせ

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

▶問い合わせ 健康課 ☎73-3014
県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎087-811-1866



**交通事故に遭ったときは
傷病届を提出しましょう**

交通事故や傷害事件など第三者の行為によって受けた傷病の場合、「傷病届」を提出することで、後期高齢者医療制度で治療を受けることができます。

この場合、県後期高齢者医療広域連合が、一時的に立て替えた医療費を加害者に請求します。医療機関を受診する際には申し出ていただくとともに、必ず健康課まで届出をしてください。

この届け出（傷病届等関係書類の提出）は法律で義務付けられていますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、届け出に必要な書類は、広域連合ホームページまたは健康課にあります。（交通事故証明書はお近くの警察署、交番、または香川県運転免許センターにて相談の上、取

得してください。）
※どんな小さな交通事故でも警察に届けて「事故証明書」をもらいましょう。

※加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると、後期高齢者医療で立て替えた医療費を加害者側に請求できない場合がありますので、ご注意ください。

【届け出に必要なもの】
保険証、印鑑、事故証明書など

【提出先】健康課

後期高齢者医療健康診査が始まります

6月1日から、後期高齢者医療健康診査が始まります。6月中旬に受診券などを郵送しますので、早めに予約をして、受診しましょう。

健康診査は、糖尿病などの生活習慣病の重症化やフレイルの予防のために重要です。健康診査を受けて、健康長寿をめざしましょう。

くらし

納税が困難な場合はご相談ください

▶問い合わせ 税務課 ☎73-3006

新型コロナウイルス感染症の拡大などにより、事業や生活の維持が困難となる恐れがある納税者については、納税が猶予される制度があります。

今後の納税について心配な人は、お早めに税務課までご相談ください。

納税の猶予とは

市税の納付や滞納処分を一定期間猶予する制度です。

納税猶予の対象となる人

次のようなケースに該当する場合は猶予の対象となります。

- ・本人または家族が新型コロナウイルス感染症などの病気に罹った
- ・事業を廃止、または休止した
- ・事業に著しい損失を受けた
- ・取引先が倒産した
- ・給与所得が減った
- ・事情により一時納付が困難となった

【申請に必要なもの】
猶予を受けようとする税額などにより、証明書や担保提供の書類が必要



新型コロナウイルス感染症の拡大などにより、事業や生活の維持が困難となる恐れがある納税者については、納税が猶予される制度があります。

今後の納税について心配な人は、お早めに税務課までご相談ください。

【猶予期間】
申請日から最長1年間です。なお、これ以後も完納が困難な事情があると認められるときは、さらに最長1年に限り猶予期間の更新ができます。

※納税が猶予されると、猶予期間内での分割による納税や猶予期間中に発生する延滞金が減額または免除されます。また、財産の差し押さえが猶予されたり、すでに差し押さえられた財産があるときは、差し押さえを解除される場合もあります。

オンラインを活用して家庭学習を支援

4/20～ 市内

休校期間中も家庭で学習ができるよう、市ではYouTubeでの授業動画配信や、教員と自宅にいる子どもたちとのオンライン授業を行っています。

教員たちは、子どもたちが楽しく学べるように授業を組み立て、子どもたちが主体的に学べるように工夫しながら撮影をしました。

4/23
オンライン授業
の検証
(小学校)



5/11
オンライン授業
(中学校)



4/20
YouTube 配信
動画撮影



市民を感染症から守るために

株式会社サムソンから 三豊市への寄付金贈呈式



5/7 危機管理センター

株式会社サムソンから、新型コロナウイルス感染症予防対策を目的として100万円の寄付を受けるにあたり、贈呈式が行われました。寄付金は、非接触赤外線体温計の購入など、感染症予防対策費として活用します。

虐待防止のための連携強化

三豊市と三豊警察署との 「虐待事案対応の連携強化に関する協定書」調印式



5/8 危機管理センター

市と三豊警察署は、虐待事案の未然防止と早期発見・早期対応を図るため、「虐待事案対応の連携強化に関する協定」を締結しました。児童虐待、高齢者虐待および障害者虐待にかかる虐待事案での連携強化に関する包括協定は、県内初となります。

みとよHOT
ほっとNEWS

ほっとニュースは
市ホームページでも
三豊市 検索

観光&国際交流

▶問い合わせ 三豊市観光交流局
☎56-5880(火曜休館)

秋冬の部 フォトコンテスト入賞作品決定!!

【最優秀賞】 該当なし

【優秀賞】



「満天の冬空」
上杉 孝徹 (観音寺市)



「蠟梅咲く本山寺雪景」
石角 尚義 (三豊市)



「見事な差し上げ」
三好 計夫 (観音寺市)



「旅人」
三井 秀範 (綾歌郡)

【市長特別賞】 上杉孝徹(観音寺市)

【観光特別賞】 大坪邦仁(綾歌郡)

【佳作】 眞鍋勝一、藤川浩明(三豊市)、
上杉孝徹(観音寺市)、眞鍋学
(丸亀市)、西畑慶子、那須壮
一郎(高松市)、佐藤雄二(四
国中央市)

【敬称略・順不同】

入賞作品は観光交流局ホームページに掲載しています。
www.mitoyo-kanko.com

募集

市営住宅の入居者を募集します

▶申し込み・問い合わせ 建築住宅課 ☎73-3044

- 次のとおり市営住宅の入居者を募集します。
- 対象者**
- ・次の条件を全て満たす人
 - ・現に住宅に困窮していることが明らかでない人
 - ・市内に住所または勤務場所を有する人
 - ・同居の親族または同居しようとする親族がいる人（事実上婚姻関係にある人や婚約者を含む）
 - ※一定の条件を満たす場合、単身入居も可能です。詳しくは建築住宅課までお問い合わせください。
 - ・市町村税などを滞納していない人
 - ・世帯の月額所得が基準の範囲内であること
 - ・申込者または同居親族が暴力団員でないこと
- 入居予定時期** 7月中旬
- 必要書類**
- ①申込書および申立書など（建築住宅課、各支所にあります）
 - ②入居予定者全員の住民票
 - ③所得証明書および完納証明書（学生を除く15歳以上の人）
- 提出先** 建築住宅課（郵送不可）
- 申込書配布・受付期間**
6月1日（月）～15日（月）
午前8時30分～午後5時
※土日を除く



団地名（所在地）	棟号室	間取り・構造	建設年度	使用料 ※入居する人の所得に応じて決定します	駐車場 使用料	共益費
定住促進住宅 高瀬中央 （高瀬町比地中） ※エレベーター無し	2-402	3DK 中層耐火5階建 水洗トイレ	平成10年度	14,000円～22,000円	1台につき 2,000円	3,000円
	2-504	3DK 中層耐火5階建 水洗トイレ		12,000円～20,000円		
西野団地 （詫間町詫間） ※エレベーター無し	B-413	3DK 中層耐火4階建 水洗トイレ	平成8年度	21,600円～32,200円	1台につき 2,800円	3,400円
	C-324	3DK 中層耐火3階建 水洗トイレ	平成9年度	19,600円～29,300円		
宮尾団地 （財田町財田中）	102	3LDK 耐火2階建 水洗トイレ	平成4年度	20,400円～30,300円	—	—
	208	4LDK 耐火2階建 水洗トイレ	平成5年度	48,000円		

※定住促進住宅高瀬中央については、市外の人でも申し込みが可能です。

募集

市営墓地の使用者を募集します

▶申し込み・問い合わせ 環境衛生課 ☎73-3007



個人の土地（宅地や農地の一面など）に墓所を設けることはできません。

- 資格要件**
- 次のいずれかの要件を満たす人
- ・市内に本籍がある人
 - ・市内に引き続き1年以上住所を有している人
- ※申請書は、環境衛生課および各支所にあります。
- ※市ホームページ「ライフイベントから探す」おくやみ」からも閲覧できます。



所在地 詫間町詫間7053番地4
募集区画数 156区画（3.00㎡～7.78㎡）
永代使用料 402,000円～722,260円

詫間中央霊園の使用者を随時募集しています。希望する人は、環境衛生課または各支所でお申し込みください。

健康

令和2年度健康診査などの大切なお知らせ

▶問い合わせ 健康課 ☎73-3014

- 受診する皆さんへのお願い**
- ①医療機関で健康診査を受ける場合は、受診前に必ず予約をお願いします。
 - ②健康診査当日にも発熱や風邪の症状がないことを確認してから受診してください。
 - ③できる限りマスクの着用にご協力ください。
 - ④新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、急きよ、健康診査が中止になる場合があります。

次のいずれかに該当する人は健康診査などを受診できません

- ・2週間以内に発熱、風邪の症状（咳・のどの痛みなど）があった
- ・嗅覚（におい）や味覚（あじ）の低下を感じる
- ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある
- ・2週間以内に、新型コロナウイルス感染症の患者やその疑いがある人と接触した
- ・2週間以内に感染が拡大している地域や海外を訪問した（訪問した人との接触がある人を含む）

新型コロナウイルス感染症の拡大防止にご協力ください

特定健康診査および後期高齢者健康診査

健康診査のご案内は、6月中旬に水色の封筒で送付します。詳しくは、同封されている「ご案内」をご確認ください。

【特定健康診査】
国民健康保険に加入している40～74歳の人

【後期高齢者健康診査】
後期高齢者医療保険に加入している人
※75歳以上の人がおよび65～74歳で一定の障害認定を受けている人

がん検診無料クーポン

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診の無料クーポンは、6月中旬にオレンジ色の封筒で送付します。無料クーポンが届いた人は、この機会にがん検診を受けましょう。

無料クーポン対象者
※令和3年4月1日時点の年齢

子宮頸がん検診	乳がん検診	大腸がん検診
21歳～35歳	40歳	40歳

※令和3年4月1日時点の年齢

三豊市健康診査のご案内
令和2年度 三豊市健康診査のご案内
対象者 65歳～74歳（後期高齢者医療保険に加入している人）
期間 6月～12月（検診予約は必要）
※詳細は「ご案内」をご覧ください。

くらし

身体障がい者補助犬給付

▶申し込み・問い合わせ 福祉課 ☎73-3015



視覚、聴覚、肢体不自由の身体障がい者手帳をお持ちの人で、盲導犬、聴導犬、介助犬の給付を希望する人は、6月26日（金）までに福祉課へ申請してください。

各種条件などがありますので、事前に福祉課までご連絡ください。

お知らせ

農業者年金の現況届は忘れずに

▶問い合わせ 農業委員会事務局 ☎73-3046



農業者年金の経営移譲年金や農業者老齢年金を受給している人は、現況届を必ず提出してください。受給者には、5月末ごろに農業者年金基金から現況届を郵送しています。

提出期限 6月30日（火）

提出先 農業委員会事務局または各支所

※現況届の提出を忘れると、年金の支払いが差し止められることがありますので、ご注意ください。

お知らせ

製造業施設などを新設する企業に奨励金を交付します

▶申し込み・問い合わせ 産業政策課 ☎73-3012

市の産業振興および雇用機会の拡大を図るため、市の区域内において製造業施設などを新設しようとする企業に対し、一定の要件を満たす場合は、3年間で2億円を上限として奨励金を交付します。

対象業種

- 1 製造業施設
- 2 物流拠点施設・運輸業施設
- 3 試験研究施設
- 4 宿泊施設・観光拠点施設
- 5 情報処理関連施設
(コールセンターを含む)

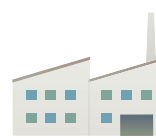
助成要件

- ・投下固定資産額が3,000万円以上(情報処理関連施設を除く)
- ・交付申請時の新規常用雇用者(市内在住者)が5人以上

助成内容

- ・新設部分に対して賦課された固定資産税に相当する額
- ・事務機器リースなどに要する経費の1/2以内の額(情報処理関連施設に限る)
- ・井戸・温泉の掘削などに要する経費の1/3以内の額
- ・雇用者数に応じた助成

※対象業種により助成内容が異なります。
詳しくは産業政策課へお問い合わせください。



くらし

住宅用太陽光発電システムなどに補助金を交付します

▶申し込み・問い合わせ 環境衛生課 ☎73-3007

太陽エネルギー(再生可能エネルギー)の利用促進による地球温暖化防止を図るため、太陽光発電システム、蓄電システムおよびHEMS※の設置費用の一部を補助します。

※HEMS(ホームズ)とは、家庭における電力の消費・発電・蓄電設備をリアルタイムで統合的に管理し、エネルギー消費の効率化を図るシステムのことです。



補助金額

- ・太陽光発電システム
1kw当たり2万円(上限10万円)
- ・蓄電システム
設置費用の1/10(上限10万円)
- ・HEMS
設置機器の購入額の1/4(上限5万円)

要件

- ・自ら居住する住宅に設置すること
- ・蓄電システムとHEMSは住宅用太陽光発電システムと併設すること

申請期限

令和3年3月31日(水)まで

※土日、祝日を除く

注意事項

補助金の交付を受けるには、システム設置前に予約申請手続きが必要で、予約手続きなしで設置工事をした場合は、補助金の交付対象となりません。

くらし

有機肥料の「ハイクリーンかがわ」を使ってみませんか?

▶問い合わせ 環境衛生課 ☎73-3007



し尿・浄化槽汚泥を強制発酵させた完全有機肥料の「ハイクリーンかがわ」を予約販売しています。

予約先(販売委託先)

株式会社エポック ☎72・1939

受付日時

月曜～金曜(祝日除く)

午前9時～午後5時

引き渡し日時

木曜、土曜(祝日除く)

午前9時～午後5時

引き渡し場所



株式会社エポック倉庫
高瀬町上高瀬3727-1

販売価格 1袋15kg入り50円
(10袋単位で販売)

支払い方法

代金は、引き渡し時に担当者へ直接お支払いください。

注意事項

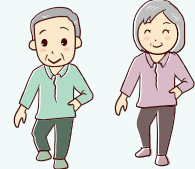
- ・車両への積み込みは購入者でお願いします。車両の積載重量は必ず守ってください。
- ・瀬戸グリーンセンター(多度津町)での引き取りを希望する場合は、環境衛生課へご連絡ください。
- ・数に限りがありますので、早めの予約をおすすめします。

健康コラム

Vol.17

室内でもできる
簡単な「ながら運動」

日常生活で簡単に取り入れることができる2種類の運動を紹介します。屋外で運動や活動ができない場合でも、屋内で「ながら」を上手に利用することで、時間を問わずに効果的な運動ができます。1つ目は、テレビを見ながらできる片足バランス運動です。背中を伸ばして体(体幹)を真っすぐに保ち、片足の裏の真ん中に体重を乗せた後、もう片方の足を無理ない程度で伸ばしてください。伸ばす足は、膝を高く上げるイメージです。30秒程度、足が床に着かないように両手は腰あたりにつけ、体が揺れないようにお腹に力を入れてください。バランス感覚が悪くなると転倒しやすくなります。転倒時に足の付け根にある大腿骨脛骨を骨折してしまうと、高齢者は寝たきりになってしまう危険性があります。この運動を行うことで、バランス能力をしっかりと維持して、転倒しにくい体を作ることができます。



四国学院大学教授
緑ヶ丘総合運動公園
センター長 清水 幸一さん

2つ目の運動は、椅子に座ってテレビを見ながらできる、椅子からの立ち上がり運動です。これは、下半身の安定には必ず必要な筋肉である大腿四頭筋の運動です。大腿四頭筋はひざの安定性に最も寄与している筋肉といわれています。おへそを少し前にした姿勢で椅子に座り、足の上にしっかりと体重を乗せ、立ち上がります。その際、体を上に持ち上げるのではなく、足の上に体重がしっかりと乗るよう意識してください。「立ち上がる」「座る」の動きを30秒間繰り返すと効果が高いです。椅子の高さによって負荷を調整することができます。例えば、低い椅子であれば強い負荷を加えることができ、高い椅子であれば弱い負荷になります。

毎日の「ながら運動」で手軽に運動を取り入れましょう。

食べる

旬ナビ

みとよの旬を
いただきます♪

Vol. 24

タマネギ

料理に欠かせない食卓の名脇役 タマネギ

食卓で見ない日はないくらい多くの料理で使われるタマネギ。なじみが深いので古くから食べられているのかと思いきや、日本での栽培が始まったのは意外にも遅く、明治時代になってからだといわれています。品種も豊富なため、市内では5月上旬に収穫される『早生』、5月下旬に収穫される『中生』、6月上旬に収穫される『晩生』の時期に分けて栽培されています。

「通常は保存性を高めるために収穫後に天日干しをしてから出荷しますが、天日干しをせずにすぐに出荷するタマネギを『新タマネギ』と呼びます。新タマネギは甘くてやわらかいので、スライスしてそのままサラダにするとおいしいですよ」と話すのは、JA高瀬玉葱部会 部会長の永井末広さん。

また、タマネギには「硫化アリル」という成分が含まれています。この成分がタマネギ特有のにおいと辛みのもとですが、血液をサラサラにする効果があります。タマネギを食べて、おいしく、健康をめざしましょう!



JA高瀬玉葱部会
部会長 永井 末広さん



①普段私たちが食べているのはタマネギの「葉」の部分です(正確には「りん葉(貯蔵葉)」といって葉の一部が変化したもの)②緑の葉の部分が倒れてきたら、根元を持って収穫!③永井さんの畑では、赤タマネギも栽培しています

▶問い合わせ 農林水産課 ☎73-3040

みとよ元気運動塾 自宅での運動プログラム

教室参加の皆さん、お元気ですか？外出する機会が減り、人と会って話す機会がなくなったり、運動不足になっていませんか？体力維持のために自宅でできる運動を紹介します。

①太もも上げ（椅子に座って）
太ももを上へ上げよう

②片足上げ（椅子に座って）
膝を伸ばそう

③かかと上げ（立ち、危なくない姿勢でかかとを上げる）
椅子を持ってかかとを上げよう

みんなて始めよう！
レッツ！
あげあげ体操

1・2・3・4で上げて、
5・6・7・8で下げます。
目安は左右5回ずつ。

転ばないよう
注意してね

市ホームページに「みとよ元気体操のPR動画」を掲載しています！

市ホームページに「みとよ元気体操のPR動画」を掲載しています！

市ホームページに「みとよ元気体操のPR動画」を掲載しています！

休日当番医 ※ = 歯科の診療時間は午前9時から正午まで
※休日当番医は、都合により変更になることがあります

日 程	医療機関名	市町名	電話番号
7日(日)	平林医院	詫間町	83-2221
	小山医院	観音寺市	25-2354
	小野歯科医院	高瀬町	72-3888
14日(日)	山地外科医院	三野町	72-2577
	松井病院	観音寺市	23-2111
	あらかし歯科クリニック	観音寺市	23-4182
21日(日)	みずた内科	詫間町	83-7218
	三野小児科医院	観音寺市	25-7788
	おおした歯科医院	詫間町	83-7106
28日(日)	小野医院	詫間町	83-8181
	小林整形外科医院	観音寺市	25-7311
	かもだ歯科医院	観音寺市	23-3020

※新型コロナウイルスの感染拡大を防止する観点から、発熱または風邪の症状がある場合には、参加を控えていただくようお願いします。
なお、今後状況に応じてやむを得ず延期や中止になる可能性があります。お出かけになる前に、問い合わせ先にご確認ください。

相談名	日 程	時 間	場 所	問い合わせ
行政相談	1日(月)	9:00~12:00	市民センター仁尾	総務課 ☎73-3000 または各支所
		13:00~15:00	みとよ未来創造館	
	3日(水)	13:00~15:00	市民センター三野	
	8日(月)	13:00~15:00	山本庁舎	
	10日(水)	9:00~12:00	豊中庁舎	
		10:00~12:00	財田庁舎	
職業相談	15日(月)	10:00~11:30	たかせ人権福祉センター	たかせ人権福祉センター ☎72-2501
農事相談	8日(月)	13:30~16:00	危機管理センター ※対象地域は三野・豊中・詫間・仁尾	農業委員会 ☎73-3046
就農相談	16日(火) 30日(火)	13:00~16:00 (要予約)	西讃農業改良普及センター ※対象は、新規就農予定者・就農5年以内の農業者 ※毎月第3火曜日 農業制度資金相談会開催中	西讃農業改良普及センター ☎62-3075
よろず三豊サテライト	3日(水) 17日(水)	9:00~17:00 (要予約)	危機管理センター インパルみの	中小企業などの 経営相談 産業政策課 ☎73-3012

4月の市内交通事故発生状況()内は前月比 発生件数6件(-8) 死者数0人(0) 負傷者数9人(-5)

マイチャレかがわ! に参加しよう!

運動などの毎日の目標の達成、健康診断などの受診、社会参加などで健康ポイントを獲得！
一定の健康ポイントを獲得してマイチャレカードを受け取ると、県内協力店のサービスに加え、豪華賞品が当たるごほうび抽選に応募できます。スマホアプリ版または記録シート版（紙）で参加してみませんか？シート版は、健康課または各支所にあります。

今年度も、ごほうび抽選応募でもれなく『三豊市商品券1,000円分』が当たる!!

対象者 市内に居住し、マイチャレかがわ! で一定の健康ポイント（3,000ポイント以上）を獲得し、ごほうび抽選に応募した人

特典 三豊市商品券1,000円分

注意事項 発送は、ごほうび抽選応募データを基に行いますので、申し込みは不要です。
ごほうび抽選応募の住所・氏名は、正しく記載してください。
「ごほうび抽選に応募していない人」および「ごほうび抽選で当選した人」は対象外とします。
表紙に商品券1,000円分と書いていないシート版も有効です。

詳しくはホームページをチェック！

マイチャレかがわ

検索

アプリダウンロードはこちら!

app store

Google Play

お問い合わせ 健康課 ☎73-3014

FU.KA.YO.MI.HI.RO.BA

M's 深読みひろば

目指せ 男女共同参画社会

6月23日(火)~29日(月)は 男女共同参画週間です

キャッチフレーズ

そっか。いい人生は、いい時間の使い方なんだ。

フクワク・ライフ・バランス

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」の形成に向け、男女共同参画社会基本法が、平成11年6月23日に公布、施行されました。

「男女共同参画社会」を実現するためには、皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。性別を問わず、自分らしく、自分をもっとも輝ける生き方ができる社会について、この機会に改めて考えてみましょう。

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは

配偶者や恋人など親密な関係にある人からの身体に対する暴力、精神的な嫌がらせなどをいいます。DVは、憲法が保障する基本的人権を否定する行為であり、DV防止法やストーカー規制法などの法律で規定される犯罪です。

新型コロナウイルスとDVの関係について知っていますか？

新型コロナウイルスに伴う外出自粛や休業が行われる中、生活不安やストレスからDV被害の深刻化が懸念されています。どのような状況であっても、暴力は被害者の人権を侵害するものであり、決して許されることではありません。何かがおかしい。そう感じたら、ひとりで悩まず、ご相談ください。相談してみること、ひとりでは気付かなかった解決方法が見つかるかもしれません。

全国一斉女性の権利110番

日時 6月23日(火)
午前10時~午後4時

内容 女性に対する暴力や離婚に関する諸問題などの電話相談または面接相談(要予約)

相談番号 ☎087(802)5228

申し込み・問い合わせ 県弁護士会 ☎087(822)3693

〈相談窓口〉相談無料・秘密厳守

子育て支援課 ☎73-3665

県子ども女性相談センター ☎087(835)3211

県性暴力被害者支援センター「オリブかがわ」 ☎087(802)5566

かがわ男女共同参画相談プラザ ☎087(832)3198

三豊警察署 ☎72-0110

※緊急の対応が必要な場合は、たけなわに110番を！

相談

精神保健相談日（要予約）

【思春期相談】

時 6月8日(月) 午後2時～

【心の健康相談】

時 6月17日(水) 午後4時20分～

場 西讃保健福祉事務所

申問 西讃保健福祉事務所

☎25-2052

青年・成人の発達障がいに関する 相談会（要予約）

時 6月19日(金)、24日(水)

午後1時～

場 みとよ未来創造館

対 16歳以上の本人または家族、関係者など

内 生活や仕事などの悩み相談

申問 福祉課 ☎73-3015

社会保険労務士による 出張年金相談

時 6月10日(水)、23日(火)

午前10時～午後3時

場 10日：危機管理センター

23日：詫間福祉センター

内 年金相談や年金請求・各種手続きの受け付け

持 年金手帳、相談者本人であることを確認できるもの。代理人の場合は、委任状および代理人本人であることを確認できるもの

問 街角の年金相談センター高松（オフィス）☎087-811-6020
市民課 ☎73-3005

子ども・若者相談

電話・来所・訪問

相談を行っています。

時 平日

午前8時30分～午後5時

場 少年育成センター

（豊中町農村環境改善センター内）

対 子ども・若者（20歳まで）、家族、学校関係者など

内 生活や人間関係などの悩み、子育てに関わる心配ごとなど

申問 少年育成センター ☎62-1115

相談専用番号 ☎62-1116

講座・教室

市総合体育館 6月健康教室

【健康相談と運動処方】

時 6月6日(土)、11日(木)、18日

(木)、20日(土)、28日(日)

午前9時～10時30分

内 トレーニング機器を使った運動

料 200円

【エルダー健康づくり教室】（要予約）

時 6月20日(土)

午前10時30分～11時30分

内 器具を使ったトレーニング方法の指導およびレクチャー

料 200円

数 10人

【バランスボール講座】（要予約）

時 6月6日(土)

午前10時30分～11時30分

料 200円

数 10人

【ボール遊び教室】

時 毎週火曜日

午後4時～5時（3～6歳）

午後5時～6時（小学1～3年）

料 300円

申問 市総合体育館 ☎72-1500

イベント

四国学院大学オープンキャンパス

時 6月20日(土)

午前11時～午後3時30分

場 四国学院大学（善通寺市）

内 大学紹介、モデル授業、個別相談会、保護者対象説明会など

問 四国学院大学（善通寺市）

☎0120-459-433

※新型コロナウイルスの感染拡大を防止する観点から、発熱または風邪の症状がある場合には、参加を控えていただくようお願いします。
なお、今後状況に応じてやむを得ず延期や中止になる可能性があります。お出かけになる前に、問い合わせ先にご確認ください。

はじめての文書館！2020 ～探検！文書館の裏側 & 体験！古写真整理～（要申込）

時 6月9日(火)

午後2時～3時30分

場 山本庁舎

内 書庫見学、資料の閲覧体験、古写真整理の体験



数 20人（先着順）

申問 文書館 ☎63-1010

その他

農薬は正しく使いましょう

農薬を扱う人は、農薬による事故防止のため、次のことに注意しましょう。

- ・農薬使用基準を守りましょう。（適用作物、使用量・希釈倍数、使用時期、使用回数）
- ・農薬は食品など他のものと分けて保管し、容器の移し替えはしないようにしましょう。
- ・農薬の飛散を減らすため、散布時の基本的事項（農薬散布の方向・位置・風向きの注意、適切なノズル・圧力の使用）を励行しましょう。
- ・住宅地周辺では農薬の飛散防止対策を立てるとともに、周辺住民の方に配慮しましょう。
- ・農薬を販売するときには、登録のある農薬を扱うとともに、購入者が適正に使用するよう正しく説明しましょう。

問 農林水産課 ☎73-3040



心温まる贈りもの

（4月受付分）

このたび、次の皆さまより善意のご寄附をいただきました。厚くお礼申し上げます。（敬称略・順不同）

社会福祉協議会へ

早海 潔（高瀬町）

真鍋 和行（詫間町）

三野町生活研究グループ
（三野町）

税務課からのお知らせ

6月は、市県民税普通徴収分
（全期前納および第1期分）
の納付月です。

口座振替日および納期限

6月30日（火）

☆全期前納の人で口座振替ができなかった場合は、期別振替に変更となりますのでご了承ください。

☆納期限内に納めましょう。

☆市税などの納付は、便利な口座振替をご利用ください。

▶ 問い合わせ 税務課 ☎73-3006

火葬場の休場日（6月）

北部火葬場	6月2日(火)・24日(水)
南部火葬場	6月12日(金)・30日(火)

問 環境衛生課 ☎73-3007

子育て情報満載!!
ホームページにも
アクセスしてください!!



☞ケータイ・スマホは
こちらからアクセス!



★6月のお知らせ★

児童相談

対象	日程・時間	場所
18歳未満の子どもと その保護者 (希望者は15日までに電話 でお申し込みください)	16日(火) 13:30~ 16:00	市役所 3階

◎県の専門員が相談に応じます ◎保護者のみの相談も可能です

▶申し込み・問い合わせ 子育て支援課 ☎73-3016



乳児健診 10カ月児相談

3つの「密」などの感染リスクを回避する対策を
とり、今月から再開の予定です。時間を分散して
の案内、体調の確認などにご協力いただきます。

4カ月児健診 3月から延期となっている対象者
から順次個別に案内します。

10カ月児相談 6月の対象者から案内します。

幼児健診

1歳6カ月児健診・3歳児健診

3月から延期していますが、7月からの再開の
準備が整い次第、順次個別に案内する予定です。

離乳食講習会・パパママ教室

7月開催の有無については、ホームページなど
でお知らせします。

※今後の状況に応じて、やむを得ず延期や中止になる可能性があります



予防接種は先延ばしにせず 受けましょう

外出自粛が求められている中、予防接種のために医療機
関へ行くことをためらうことがあります。

予防接種は、ワクチンで防げる病気のかかりやすい月齢・
年齢になる前に接種しておくことが重要です。予防接種を
遅らせると、予防できるはずの病気にかかり、重症化して
しまう恐れもあります。接種できる年齢(月齢)になったら
速やかに接種するようにしてください。

受診時の感染症対策のポイント

- ・お子さんや付き添いの保護者に、発熱や咳などの症状
がないか確認する
- ・手指消毒や手洗いの励行と、できる限りマスクの着用
をする
- ・可能な限り、きょうだいや祖父母などの同伴を避ける
- ・オムツ替えをできるだけ控える(ふん便中にコロナウ
イルスが排泄される可能性が指摘されているため)

不安な時は、まずはかかりつけ医に相談しましょう。

▶問い合わせ 子育て支援課 ☎73-3016

はじめまして

4月生まれの
赤ちゃん
26人
(男の子12人
女の子14人)

子育てするなら
三豊が一番!

ここ笑み通信

子ども・子育て・笑顔のみとよ



昔と今の

子育ては ここが変わった!

時代の変化とともに、子育てを取り巻く情報は変化・
進歩するため、子育ての常識も変化しています。その
ため、世代によって考え方が異なるのは自然なことデ
す。「昔」と「今」の違いを一部紹介します。
違いを知り、みんなで楽しく子育てをしていきましょう。

すぐに抱っこをすると「抱きぐせ」がつき、抱っこを求めて
よく泣くようになって言われていました。昔は家事をする場
合に両手が自由に使えるようにと、おんぶが主流でした。

昔

抱っこ

今

抱っこなどのスキンシップは「自分の存在が受け入れられている」と自己肯定感を育みます。心の成長に必要
ですので、たくさん抱っこしてあげてください。抱っこ紐やスリングなど、さまざまなタイプの便利グッズが
あり、前抱っこ派が増えています。しかし、料理や家事をする際の抱っこは危険ですので注意が必要です。

母乳より、ミルクの方が栄養があると言われていました。

昔

母乳とミルク

今

母乳には栄養がたくさん含まれており、母子関係の充実にも役立つことが分かってきました。母乳の分泌が
多くなるまでには個人差があります。焦らずゆったりした気持ちで授乳しましょう。赤ちゃんの機嫌が悪か
ったり、ママが疲れていたらミルクを追加しましょう。

母乳について、母子手帳に「1歳までに断乳完了」という
記載がありました。

昔

卒乳・断乳

今

母乳は、子どもが自分の意志で自然とおっぱいから離れていくまで続けるのも、一つの方法です。
授乳の終わりを「卒乳」と表現しています。

3時間おきに授乳するといわれていました。

昔

授乳の間隔

今

母乳の場合は赤ちゃんが欲しがるときに、ミルクの場合は3時間毎が目安となります。

湯上がりに白湯を飲ませていました。生後3~4カ月から、
離乳食の準備として、果汁などをスプーンで飲ませることが
勧められていました。

昔

白湯と果汁

今

離乳食が始まる前の水分は、ミルクか母乳で十分です。果汁の過剰摂取による低栄養や発育障がいとの関係
が報告されており、離乳食開始前に果汁を与える必要はありません。また、咀嚼機能の発達の視点から
もスプーンなどの使用は離乳食を開始する生後5~6カ月からでよいでしょう。

大人がかみ砕いたものを子どもに与えたり、箸やスプーンを
共有していました。

昔

虫歯の原因

今

赤ちゃんの口の中には虫歯菌はおらず、大人から感染することが分かってきました。
周囲の大人は、子どもにかみ砕いたものを与えたり、箸などを共有するのはやめましょう。

頭の形が良くなる、寝つきが良くなると言われていました。

昔

うつぶせ寝

今

乳幼児突然死症候群(SIDS)から守るため、厚生労働省は「医学上の理由で必要な時以外は、赤ちゃんの顔
が見える仰向けで寝かせるようにしましょう」と啓発しています。

M's Smile ふおとぎやらいい 6月生まれ

●おなまえ ●生年月日 ●保護者名(町名) ●メッセージ



なかむら しおり
①中村 汐里ちゃん

②2019年6月12日
③成孝・麻紀(高瀬町)
④1歳おめでとう!笑顔
が可愛い汐里♡元気に
すくすく大きくなーれ



まつお さくら
①松尾 咲良ちゃん

②2019年6月18日
③宗哉・菜摘(仁尾町)
④笑顔の可愛い咲良ちゃん。
元気にすくすく大
きくなってね!



いちかわ
①市川 すみれちゃん

②2019年6月12日
③慶祐・萌(高瀬町)
④毎日笑顔にしてくれて
ありがとう♡素敵な1
年になりますように!



まなべ わか
①眞鍋 和花ちゃん

②2019年6月24日
③篤志・かおる(豊中町)
④1歳おめでとう!お
兄ちゃんと仲良く元
気に成長してね♡



かがわ しょうや
①香川 昇也ちゃん

②2019年6月23日
③慎也・結花(高瀬町)
④昇也!うまれてきてく
れがありがとう。毎日
がとっても楽しい☆



かがわ みよな
①香川 海葉愛ちゃん

②2019年6月17日
③裕継・紫央李(山本町)
④1番穏やかな長女。こ
れからも優しい心を持
って育ちますように。



かがわ しょうと
①香川 信葉翔ちゃん

②2019年6月17日
③裕継・紫央李(山本町)
④4人の中で唯一の男の
子。甘えん坊だけどこ
れから逞しく育ってね。



かがわ のの
①香川 希乃葉ちゃん

②2019年6月17日
③裕継・紫央李(山本町)
④1番活発な次女。こ
れからも元気いっば
いに育ちますように。



かがわ こはる
①香川 幸葉瑠ちゃん

②2019年6月17日
③裕継・紫央李(山本町)
④マイペースな末っ子。
これからの自分のペー
スでゆっくり育ってね。

8月生まれの 愛どる募集

市内在住で、満1歳の誕生日を迎える
愛どるを募集しています。

申し込み期間 市ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入の上、写真を添えて秘書課まで持参して
ください。メールでお申し込みの場合は、申請書と写真データを添付して hisho@city.mitoyo.lg.jp までお送りください。

受付期間 6月10日(水)~30日(火)
▶申し込み・問い合わせ 秘書課 ☎73-3001

※このコーナーの個人情報を営業目的などに利用することを禁じます。



今月の図書館
みとよこども図書館
☎ 73-3121

さあ、図書館へ行こう！
としよかん日和 vol.6
市内図書館が、皆さんにおすすめしたい本を紹介しします。

皆さんは「5大栄養素」が何か知っていますか？
答えは、炭水化物、タンパク質、脂質、ビタミン、無機質（ミネラル）です。人が健康に生きていくためには、これらをバランスよく摂取することが大切だと言われていますが、なんとなく分かっていても難しいですよね。
この本には、野菜を中心にそれぞれの食材に含まれる栄養素や旬、効果、効能、体に効く食べ方などが、1種類1ページで分かりやすく紹介されています。食べた物で体は作られています。大切な家族や自分自身のためにも、ぜひ読んで欲しい一冊です。おいしく食べて、元気に梅雨を乗り越えましょう。
「良薬口にうまし！」



『野菜はくすり』
監修 村田裕子
出版社 オレンジページ

「ゆずるくん、ぼくのときらいなんだ」と涙目でたずむピーマン。
この絵本では、お弁当に入るのが夢だったピーマンがゆずるくんに食べてもらうため、ゆずるくんの好きなおかしになろうと奮闘します。
包み紙を巻き付けてキャンディに変身したり、ケーキに乗ってみたり…あの手この手でピーマンは頑張ります。果たしてピーマンはゆずるくんに食べてもらえるのでしょうか？
一生懸命、健気に頑張るピーマン、苦手な食べ物があるゆずるくん、どちらの気持ちにも共感できます。
苦手な食べ物があっても無くても、親子で楽しめる一冊です。



『おかしになりたいピーマン』
著者名 岩神愛
出版社 岩崎書店

図書館ニュース

★みとよこども図書館がオープンしました★

6月1日（月）から三野町保健センター内に、みとよこども図書館がオープンしました。児童向けの本を中心とした市内初のこども図書館です。児童向け図書以外にも、子育てや健康に関する本なども取り揃えています。

また、館内には絵本に囲まれたキッズコーナーを用意しています。親子で絵本を楽しむ場所ですので、ぜひお越しください。

問い合わせ みとよこども図書館 ☎ 73-3121

★6月の休館日★

☐休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1※	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

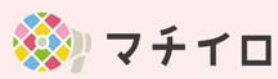
※みとよこども図書館に限り、6月1日（月）も開館します

だんだんと気温が上がりますが、夏の足音が聞こえてきました。感染症対策に注意して生活様式を変えなければいけない今年は、いつもと違った夏になりそうです。イベントなどの中止によって取材に向くことも減ってしまいましたが、必要な時に必要な情報を発信できる広報紙づくりを心がけて頑張ります。



「広報みとよ」をアプリで配信しています

スマートフォンやタブレット向けの無料アプリ「マチイロ」でも広報みとよをご覧いただけます。



※アプリは無料でダウンロードできますが、情報の受信には通信料が必要です。



▲アプリのダウンロードはこちらから

季節のお便り募集

暮らしのエピソードや風景写真、広報の感想を募集しています。住所、氏名（ペンネーム）、電話番号を明記の上、写真や文章を添えて秘書課へ郵送またはメール(hisho@city.mitoyo.lg.jp)でお送りください。

▶問い合わせ 秘書課 ☎ 73-3001

三豊市の人口

※令和2年5月1日現在（ ）内は前月比
世帯数 23,282 世帯(+33) 総人口 62,116 人(-58) 男 29,875 人(-34) 女 32,241 人(-24)
※香川県人口移動調査による