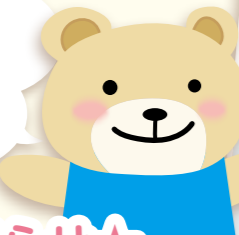


子育て情報満載!!  
ホームページにも  
アクセスしてください!!

QRコード  
ケータイ・スマホは  
こちらからアクセス!



はじめまして  
3月生まれの  
赤ちゃん  
38人  
(男の子24人  
女の子14人)

子育てするなら  
三豊が一番!

# ここ笑み通信

子ども・子育て・笑顔のみとよ

## ★5月のお知らせ★

### 児童相談

対象	日程・時間	場所
18歳未満の子どもと その保護者 (希望者は25日までに電話 でお申し込みください)	26日(火) 13:30~16:00	市役所3階

◎県の専門員が相談に応じます ◎保護者のみの相談も可能です

▶申し込み・問い合わせ 子育て支援課 ☎73-3016

### 乳幼児健診 10カ月児相談

5月の乳幼児健診と10カ月児相談は、対象者に個別にご案内しています。ただし、新型コロナウイルス感染拡大の情勢により、開催できない場合は個別に連絡します。

### 離乳食講習会

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、5月の離乳食講習会は中止します。希望者には資料を送付しますので、ご連絡ください。

希望する子育て家庭に無料で!

## 「はじめましてなないろBOX」をお届けします

市と生活協同組合コープかがわは、安心して暮らせる地域づくりをめざして、4月1日に包括連携協定を締結しました。

子育て支援に関する取り組みとして、令和2年4月1日以降に生まれた赤ちゃんのいる子育て家庭に、「三豊市に生まれてきてくれてありがとう」のメッセージとともに、市内企業の協力を得て、ベビー用品が入った「はじめましてなないろBOX」を届ける取り組みをスタートします。

市の保健師・助産師が乳児全戸訪問の際に申し込み用紙を配付し、希望する家庭に、コープかがわが「はじめましてなないろBOX」を届け、新しい「いのち」の誕生をお祝いします。



▶問い合わせ 子育て支援課 ☎73-3016

## POINT 1 食事とおやつを上手に取ろう

虫歯にならないためには、生活リズムを整えることが大切です。1日3回の食事や間食(おやつ)はできるだけ同じ時間に取り、だらだら食べないようにしましょう。



おやつ≠お菓子  
おやつ=間の食事

おやつは4回目の食事です。3回の食事で取りきれないエネルギーや栄養素を取る役割があります

### 虫歯の危険性が高いおやつ

砂糖やほかの糖分を多く含むもの、口の中に長時間入っているもの、歯にくっつきやすいものが虫歯の危険性を高めます。

高い キャンディー、キャラメル、  
スナック菓子、チョコレート、  
ジュースなど

低い 果物



## 子どもの歯の健康を守りましょう

～虫歯にならないためのポイント～

乳幼児期は生涯を通じて歯の健康を守るため、適切な歯みがきの仕方や、食習慣など基本的なことを身につける時期です。2つのポイントを参考に子どもの歯の健康を守ってください。

## POINT 2 楽しみながら歯磨きを習慣にしよう

虫歯の要因である虫歯菌を除去するためには、歯みがきをして食べかすや歯垢を取り除き、虫歯菌を増やさないことが大切です。また、食事をした後、口の中に糖分が長くどまった状態になると、虫歯になる危険性が高くなります。強制的に歯みがきをさせるのではなく、気をそらしたり、遊びを交えたりして、楽しく歯を磨く習慣をつけましょう。

- 歯ブラシを2本用意して大人と子どもと一緒に歯みがきをする
- ぬいぐるみを使って一緒に歯みがきをする
- ほめながら磨くなど

### 歯ブラシの交換

歯ブラシの毛先が広がったまま使用すると、歯垢が上手く取れません。毛先の広がった歯ブラシは早めに交換してください。



★楽しく歯磨き!★

例年6月(歯と口の健康週間)に開催している「歯と口の健康フェスタ」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。

## M's Smile ふおとぎやらいい 5月生まれ

●おなまえ ●生年月日  
●保護者名(町名) ●メッセージ



まつもと めい  
①松本 芽依ちゃん  
②2019年5月7日  
③陸奥・彩(豊中町)  
④1歳おめでとう! これからも元気いっぱい大きくなってね。



かめやま おうすけ  
①亀山 旺亮ちゃん  
②2019年5月22日  
③賢二・美紀(三野町)  
④1歳おめでとう! 笑顔と優しい人になってね。



いたがき  
①板垣 ちいなちゃん  
②2019年5月15日  
③吉紀・真未(三野町)  
④いつも癒しをありがとう♡姉・兄と仲良く楽しく、すくすく育て!!



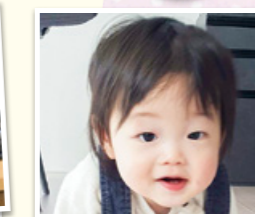
おおにし あおい  
①大西 葵斐ちゃん  
②2019年5月10日  
③雄一朗・理子(高瀬町)  
④可愛い笑顔は家族の元気のもと! すくすく大きくなってね。



ふくおか ひなの  
①福岡 柊奈乃ちゃん  
②2019年5月27日  
③新平・舞(詫間町)  
④いつも幸せをありがとう! これからも元気に大きく育ってね。



すさき そうすけ  
①洲崎 壮佑ちゃん  
②2019年5月24日  
③祐介・恵都子(詫間町)  
④甘えんぼうのそうちゃん♡すくすく元気に大きく育ってね!



みやたに はるき  
①宮谷 春輝ちゃん  
②2019年5月9日  
③諒一・真理(詫間町)  
④食いしん坊な春ちゃん! たくましい男の子に育ってね☆

### 7月生まれの愛どる募集

市内在住で、満1歳の誕生日を迎える愛どるを募集しています。

申し込み期間 市ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入の上、写真を添えて秘書課まで持参してください。メールでお申し込みの場合は、申請書と写真データを添付してhisho@city.mitoyo.lg.jpまでお送りください。

受付期間 5月11日(月)~29日(金)

▶申し込み・問い合わせ 秘書課 ☎73-3001

※このコーナーの個人情報を営業目的などに利用することを禁じます。