



## 令和2年度 狂犬病予防注射を受けましょう

▶ 問い合わせ 環境衛生課 ☎73-3007



## 健康課からのお知らせ

▶ 問い合わせ 健康課 ☎73-3014

地区	日程・実施会場			
高瀬町	4月5日(日)		4月19日(日)	
	原下会場 高瀬町公民館麻分館 大吉会場 前側会場 二ノ宮農業構造改善センター 羽方会場 大水上神社	9:00～9:20 9:30～10:00 10:10～10:30 10:40～11:00 11:15～11:40 11:50～12:05 12:15～12:30	三豊市役所本庁舎 川下会場 音田集会場(産業日神社) 勝間コミュニティセンター 田淵会場 高瀬町公民館比地二分館 成行会場	9:00～9:40 9:50～10:10 10:25～10:40 10:50～11:20 11:30～11:50 12:00～12:20 12:30～13:00
山本町	4月12日(日)		4月18日(土)	
	中辻公民館 寺上公民館 河内農村婦人の家 下河内農事集落集会場 山本庁舎	9:00～9:30 9:40～10:00 10:10～10:40 10:50～11:10 11:20～12:00	下大野子供会館 財田大野農業構造改善センター 西上公民館 砂古公民館 神田定住促進センター 南立石公民館	9:00～9:20 9:30～10:00 10:10～10:25 10:35～10:50 11:00～11:35 11:45～12:00
三野町	4月11日(土)		4月26日(日)	
	久保谷集落センター 大見原会場 下組会場 円道会場 汐木原会場	9:00～9:20 9:40～10:00 10:10～10:25 10:35～11:10 11:20～12:00	大見公民館 下高瀬児童公園 山越生活改善センター 吉津公民館	9:00～9:50 10:05～10:45 11:00～11:15 11:30～12:00
豊中町	4月11日(土)		4月19日(日)	
	元宮崎商店横 3区集会場 尾崎集会場 豊中東福祉ふれあいセンター 西讃農業改良普及センター 高良神社前 森安自治会場 四ツ足集会場	9:00～9:15 9:25～9:55 10:05～10:25 10:35～10:50 11:00～11:20 11:30～11:50 12:00～12:15 12:25～12:40	JA香川県豊中支店 JA香川県(旧)桑山支店 JA香川県(旧)比地大支店 JA香川県(旧)笠田支店 上高野文化センター駐車場 田井集会場	9:00～9:30 9:40～10:10 10:20～10:45 10:55～11:25 11:35～11:55 12:05～12:25
詫間町	4月12日(日)		4月18日(土)	
	水出集会場 小鳥神社 元田尾カメラ店前 新浜西集会場 詫間ふれあい交流館 粟島開発総合センター	9:30～9:45 10:00～10:25 10:35～11:00 11:10～11:25 11:35～12:00 14:00～14:15	JA香川県詫間荘内出張所 積消防屯所 箱浦ビジターハウス 生里漁港 大浜消防屯所 名部戸消防屯所	9:00～9:20 9:30～9:45 9:55～10:10 10:25～10:40 10:55～11:10 11:25～11:40
仁尾町	4月5日(日)		4月25日(土)	
	八幡神社 元片山自治会集荷場前 JA香川県曾保集荷場 市民センター仁尾	9:00～9:30 9:40～10:10 10:20～10:50 11:00～11:30	家の浦スクールバス庫前 朝日自治会朝日バス停付近 賀茂神社 仁尾町文化会館	9:00～9:15 9:25～9:40 9:50～10:10 10:20～10:50
財田町	4月25日(土)			
	JA香川県財田支店 黒川事業所 瑞穂会館 JA香川県財田支店 JA香川県財田支店 財田出張所 川上総合センター 財田庁舎	9:00～9:25 9:35～9:55 10:05～10:30 10:40～11:00 11:10～11:25 11:35～12:00		
補充注射	5月14日(木)			
	高瀬町 たかせ動物病院	12:00～12:30 ☎72-5880	※通常の診察時間でも接種可能です	



犬の飼い主には、狂犬病予防法により、犬の登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。狂犬病は、治療法のない人畜共通の感染症です。狂犬病の発生拡大を防ぐため、予防注射は必ず受けましょう。

市では、次の日程および会場で狂犬病予防注射を行います。登録している犬の飼い主には、3月中に案内はがきを送付しますので、はがきを持参の上、注射を受けてください。なお、実施する日程の都合が悪い場合は、はがきを持参の上、最寄りの動物病院で注射を受けてください。

**料金**  
 ・注射手数料 2,450円  
 ・注射済票交付手数料 550円  
 ※未登録の人は登録手数料3,000円が必要ですが、お釣りがいらぬようにご用意ください

### 国民健康保険の保険証の更新時期が近づいてきました

#### 新しい保険証は3月下旬に簡易書留で各世帯へ送付します

国民健康保険に加入している皆さんが現在使用している「国民健康保険被保険者証」は、有効期限が3月31日までとなっています。4月1日からは、届いた新しい保険証で診療を受けてください。



#### 保険証の有効期限が従来の3月31日から7月31日に変更になります

国民健康保険証と、70歳～74歳の人に交付している「高齢受給者証」の一体化を行うため、保険証の更新月の調整を行います。それに伴い、今回の更新に限り、保険証の有効期限が「令和2年4月1日から令和3年7月31日」の1年4カ月間となります。

令和3年8月以降は、「国民健康保険証」と「高齢受給者証」が一体化となり、医療機関を受診する際に、2枚提示する必要がなくなります。

#### 次の場合は14日以内に届け出をしてください

	届け出が必要な場合	必要なもの
国保に加入するとき	他市町村から転入したとき	印鑑、転出証明書(転入手続き後)
	職場の健康保険をやめたとき	印鑑、職場の健康保険をやめた証明書
	子どもが生まれたとき	印鑑、母子健康手帳
国保をやめるとき	他市町村へ転出するとき	印鑑、国民健康保険被保険者証(転出手続き後)
	職場の健康保険に加入したとき	印鑑、国民健康保険被保険者証、加入した健康保険の保険証
	死亡したとき	印鑑、国民健康保険被保険者証、死亡を証明するもの
その他	住所、氏名、世帯主が変わったとき	印鑑、国民健康保険被保険者証
	世帯を分けたとき/世帯を一緒にしたとき	印鑑、国民健康保険被保険者証
	国民健康保険被保険者証を紛失したとき	印鑑、本人が確認できるもの(運転免許証など)
	就学のため別に住所を定めたとき	印鑑、国民健康保険被保険者証、在学証明書など

※届け出の際には、マイナンバーカードなどの個人番号の分かるものを持参してください。

### 三豊市国保人間ドック申込書を送付します

対象者には、3月末に申込書を郵送します。国民健康保険被保険者証とは別に郵送しますので、ご注意ください。国保人間ドックを希望する人は、申込書を確認のうえ、4月2日(木)から4月15日(水)までの期間に提出してください。

### 高齢者対象の予防接種の接種期限は3月31日まで



高齢者を対象に、令和元年度分定期接種として実施している予防接種の接種期限は、3月31日(火)までです。

- ・高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種
- ・インフルエンザ予防接種

### 3月1～8日は女性の健康週間です

女性の健康は、生活習慣だけではなく、女性ホルモンの働きが影響しています。40歳代から女性ホルモンが減少し始めると、内臓脂肪の蓄積や骨量の減少が起りやすくなり、メタボリックシンドロームや動脈硬化、骨粗しょう症の危険性が高まります。

また、乳がんの発生には女性ホルモンが関係しているといわれています。過度のストレスは女性ホルモンの分泌を低下させます。

人生100年時代！いつまでも自分らしく輝くために、できることから始めてみませんか？

#### 【いつまでも輝き続けるためのポイント】

- 1日3食、主食、主菜、副菜を揃えた食事
- 適度な運動
- 年に1回は健康診査！
- 2年に1回は乳がん・子宮頸がん検診を！
- 心身のリフレッシュによるストレス解消

