

広報 みとよ

2

One MITOYO ～心つながる豊かさ実感都市～

2020
No.170



P2 令和2年 三豊市成人式

P4 多様性を認め合い、誰もが自分らしく生きられる三豊市へ
～ありのままの自分でいたい。性の多様性について考えてみませんか～

撮影場所:三豊市文化会館(マリシウエーブ)



成人式スタッフの皆さん、
企画・運営お疲れ様でした



石井 瑞穂さん

逆境すらも力に変え、これまで育ててくれた三豊市に底抜けの明るさをもたらし、「輪」を創り出せるような素敵な大人に成長したいと思います



真鍋 春香さん

私は今、県外の大学で教育について学んでいます。恩師の先生方のような温かい教育者をめざし、人情あふれる教師になれるよう努力していきます

二十歳のメッセージ
新成人を代表してこれからの抱負や夢を発表した2人を紹介します。

令和2年 三豊市成人式

679人の
新成人が誕生!

三豊市成人式が1月12日、三豊市文化会館(マリノウエーブ)で開催され、新成人679人のうち、510人が参加し、大人としての自覚を胸に、ふるさと三豊で新たな門出を迎えました。式典では、山下乡長から「少子高齢化が進む中、皆さんのような若い力は、社会にとって、自分たちが思っている以上に頼もしい存在です。新たなことにどんどんチャレンジし、世界を広げていくください」と激励。新成人代表の宮下恭輔さんは、「我々を育ててくれた三豊市や香川県、ひいてはこの日本、世界に貢献できる人間になりたいと思います」と謝辞を述べました。

式典終了後は、町ごとに記念撮影が行われ、旧友との再会に喜ぶ姿や、家族で記念撮影をする光景が見られました。

成人証書と記念品を送ります
成人式に出席した新成人には、2月下旬ごろ、成人証書と記念写真、式典DVDを送付します。
▼問い合わせ
生涯学習課 ☎73・3135

多様性を認め合い、誰もが ～ありのままの自分でいたい。性の

「8.9%」

こちらは何を示す数字でしょうか？この数字は、日本における LGBT などの性的マイノリティの人の割合です※。市の人口に当てはめると、約 5,600 人になります。

男性は男性らしく、女性は女性らしくふるまう。男性は女性を、女性は男性を好きになるのが「普通」。そう考えていませんか？しかし、容姿や価値観が異なるように、性のあり方は人それぞれです。性的マイノリティの中には、偏見や差別を受け、苦しい思いをしている人たちがいます。

誰もが自分らしく生きられる社会の実現に向けて、性的マイノリティに関する人権課題を考えていきましょう。

※電通ダイバーシティ・ラボ「LGBT 調査 2018」より

性のあり方は多様です

人の性は、からだの性、こころの性、好きになる性、表現する性の組み合わせです。これらは男女の 2 種類にはっきり分けられるものではなく、多様に組み合わせられるため、性はグラデーションといわれることもあります。

特に、こころの性や好きになる性は性的な趣味や好みの問題ではなく、自分の意思で選択できるものではありません。

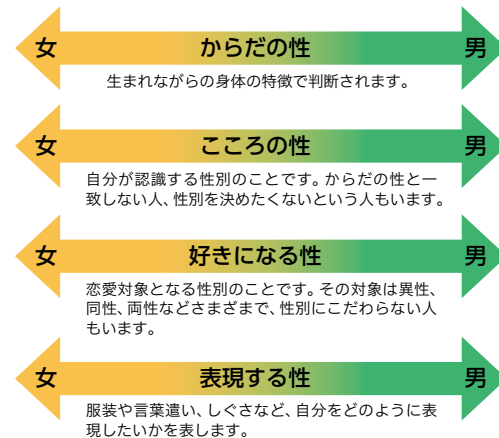
LGBT を知っていますか

同性が好きなお人、同性も異性も好きなお人、自分の性別に違和感を覚える人たちのことを、広く総称して「性的マイノリティ」と呼びます。

性的マイノリティのうち、「LGBT」とは、レズビアン (L)、ゲイ (G)、バイセクシュアル (B)、トランスジェンダー (T) のことをいいます。

性的マイノリティは非常に多様であり、LGBT 以外にも X ジェンダー (性別を男性か女性のいずれかには分けられない人)、アセクシュアル (他者に対し恋愛感情や性的欲求を抱かない人)、クエスチョニング (こころの性や好きになる性が定まっていない、または意図的に定めていない人) などが含まれます。

※「性的指向(好きになる性)」「(Sexual Orientation)」と「性自認(こころの性)」「(Gender Identity)」の頭文字をとった「SOGI」という言葉もあります。こちらは、全ての人の性のあり方に関わる、LGBT よりも広い考え方です。



- L** レズビアン (Lesbian)
女性を好きになる女性
- G** ゲイ (Gay)
男性を好きになる男性
- B** バイセクシュアル (Bisexual)
両性を好きになる人
- T** トランスジェンダー (Transgender)
からだの性とこころの性に違和感がある人

自分らしく生きられる三豊市へ

多様性について考えてみませんか～

▶問い合わせ 人権課 ☎ 73-3008

1月1日～導入

三豊市パートナーシップ宣誓制度 を利用した2人にインタビュー

市では、1月1日から「三豊市パートナーシップ宣誓制度」を導入しています。1月17日に「パートナーシップ宣誓書」を提出した市内在住の田中昭全さんとパートナーの川田有希さんに、宣誓制度を利用する思いや、性的マイノリティについて私たちに伝えたいことなどを聞きました。



▲田中昭全さん(左)と川田有希さん(右)

性的マイノリティの今

人生のパートナーを選ぶとき、大多数の人が異性を選びますが、一部の人は同性を選びます。それは多くの人がそうであるように、普通に生きている中で自然とそうなるのです。

現在、世界の約 30 カ国では同性同士の結婚が認められている一方、日本ではいまだに法制化がなされていません。結婚が認められないと、困ることがたくさんあります。例えば、何十年一緒に暮らしたとしても戸籍



宣誓書を提出して

この制度をきっかけに、パートナー 1 人が市外から転入したので、2 人が同じ住所になりました。新鮮な気持ちです。

昨年 2 月に、婚姻届を提出しよう

として不受理になりました。しかし、それをきっかけに三豊市がパートナーシップ宣誓制度について考えてくれ、今こうして形になったことが感慨深いです。

自治体や社会に望むこと

パートナーシップ宣誓証明書には婚姻のような法的な効力はありません。今後、同性にも婚姻が認められることが一番の希望ですが、その前段階として、地方自治体が制度として取り入れたことを心強く思います。

今後の社会の流れとして、さらに多くの自治体が制度を取り入れてくれるといいですね。また、多くの医療機関で異性間カップルと同じようなサービスが受けられるような呼びかけや、企業の福利厚生が受けられるような呼びかけを自治体が積極的に行ってくれれば効果的だと思います。

しかし、法的な効力がないとはいえ、宣誓制度があるのとないのとでは全然違います。パートナーシップ

宣誓証明書を提示することで、保険契約する際に保険金の受取人として認められる場合もあります。私たちの場合は、具体的なメリットよりも「自治体自分たちの生き方を認めてくれている」という精神的な支えを得られたことが大きいです。

一人ひとりの生き方が認められる社会へ

「地方に性的マイノリティの人はいない」という偏見を持つ人も中にはいるかもしれませんが、皆さんと変わらない生活を送っているということを知ってください。

皆さんの近くにも当事者がいて、声をあげられずに一人で悩んでいる人がいるかもしれません。ほとんどの当事者は、誤解や偏見を怖れて言い出せないのです。中には、それをからかう発言に傷ついている人もいます。性的マイノリティの人が自分のすぐ隣にもいるかもしれないという意識が当たり前になったらいいなと思います。そして多様な生き方があるということが肯定され、全ての人がありのままの自分で生きられる、そんな社会になってほしいですね。



三豊市の取り組み

市では、互いの人権を尊重し、多様性を認め合いながら市民一人ひとりが自分らしく生きられるまちづくりを進めています。

職員研修・講演会の開催

職員や市民に対し、性的マイノリティに対する理解を深めるための研修や講演会を開催しています。

各種様式における性別欄の取り扱いを見直し

法令で定められているもの、事務上必要なものを除いて、性別欄の見直しを進めています。

パートナーシップ宣誓制度の導入

性的マイノリティのカップルに対し、宣誓により「パートナーシップ宣誓証明書」および「宣誓証明カード」を交付し、市が二人の関係を公的に証明します。



▲昨年 10 月にマリソウで行われた三豊市 LGBT 啓発講演会で、講師として講演を行いました



▲1月17日、市役所でパートナーシップ宣誓をした田中さんと川田さん。宣誓証明書と宣誓証明カードが交付されました



▲市 LGBT 啓発ポスターは、アーティストとしても活躍する田中さんがデザイン

募集

ご意見を募集します

▶問い合わせ（担当課）
①地域戦略課 ☎73-3011
②観光交流課 ☎73-3013
③保育幼稚園課 ☎73-3036

お知らせ

人権擁護委員

▶問い合わせ
人権課 ☎73-3008

次の総合戦略および計画の策定について、市民の皆さんの意見を募集します。

①第2期三豊市まち・ひと・しごと創生総合戦略
提出先 地域戦略課
募集期間 1月30日（木）から2月28日（金）の午後5時まで

②三豊市第2次観光基本計画
提出先 観光交流課
募集期間 1月27日（月）から2月25日（火）の午後5時まで

③三豊市就学前教育・保育に関する計画（仮称）
提出先 保育幼稚園課
募集期間 2月4日（火）から3月4日（水）の午後5時まで

資料閲覧場所
市ホームページまたは各担当課、各支所

意見の提出方法
メール、FAX（送信後連絡）、郵送または持参

1月1日付で、次の人が人権擁護委員として法務大臣から委嘱されました。（敬称略）

原田 田佳子（高瀬町 新任）
細川 芳樹（三野町 再任）
秋山 茂利（豊中町 再任）
板倉 順子（詫間町 再任）

募集

三豊市奨学金貸付希望者を募集します

▶申し込み・問い合わせ 教育総務課 ☎73-3130

対象 令和2年度に高等学校、高等専門学校、短期大学および大学（大学院を除く）に在学する人

要件
・市内に住所を有する人（進学のため、他の市町村に住所を移す人を含む）
・修学意欲があり、学校長が推薦する人
・経済的な理由により修学が困難であると認められる人（年間収入の合計が4人世帯でおおむね400万円未満程度）
・市税を完納している世帯

選考 奨学生選考会議で決定

貸付額
【高等学校など】月額1万円以内
【高等専門学校および短期大学】月額2万円以内
【大学】月額2万5千円以内

貸付期間および利息
【貸付期間】正規の修学期間
【利息】無利子

返還 正規の修学期間が満ちた日の翌年4月から、10年以内に月賦、半年賦または年賦払いにより返還

申し込み期限 2月28日（金）
※年度途中において貸付の申請を受けようとする場合は、この限りではありません。
※貸付要件は世帯により異なります。詳しくは、教育総務課までお問い合わせください。

お知らせ

市内企業の採用活動を支援します

▶申し込み・問い合わせ 産業政策課 ☎73-3012

市内企業が実施する事業に、補助金を交付します。

補助対象事業および補助限度額

事業名	補助対象となる事業	補助限度額
就職説明会等出展支援事業	市外で開催される企業説明会（就職説明会）へ出展する事業（※市が主催するものを除く）	補助対象経費の2/3以内または20万円以下のいずれか少ない金額
インターンシップ支援事業	大学生など（高校生は除く）を受け入れて、インターンシップを行う事業	インターンシップ受け入れ1人につき、1日あたり5,000円（上限5万円）

補助対象経費
【就職説明会等出展支援事業】
広告宣伝費、出展費、輸送費など
【インターンシップ支援事業】
広告宣伝費、大学生などの交通費および宿泊費、資料、教材費など

補助対象者（次の要件を全て満たすもの）
・市内に事業所を有し、営利の目的をもって事業を営むもの
・市税を滞納していないもの
・県、国などが行う補助制度に基づく補助金などの交付を受けていないもの

申し込み期限 3月31日（火）

注意事項
・申請の前に、事前相談が必要です。
・申請は、年度内で1回限りです。
・交付申請書は、市ホームページからダウンロードできます。

三豊市出身の

桃田賢斗選手を

みんなで応援しよう!

後援会会員募集!

後援会の目的

日本バドミントン界のエースとして活躍する桃田賢斗選手のさらなる活躍を支援するとともに、香川県のスポーツ振興および青少年の健全育成と地域の活性化に貢献することを目的としています。

入会金および会員特典

○入会金

個人	1口	3,000円
法人・団体	1口	10,000円

（口数に制限はありません）

※法人・団体入会の皆さんへ

桃田選手への応援活動に企業名などを用いての応援は禁止されていますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

○会員特典

- ・会員証
個人 名刺サイズ
法人・団体 額入りA4サイズ
- ・イラスト入りTシャツ
個人 1口1枚
法人・団体 1口3枚



入会申込方法

郵便振替	ご連絡いただければ、所定の払込取扱票を郵送します。※振替手数料は後援会負担
窓口	スポーツ振興課



会員特典のイラスト入りTシャツ

「桃田賢斗選手」香川県後援会

【事務所】〒767-8585 三豊市高瀬町下勝間2373番地1（スポーツ振興課内）

☎73-3138（平日午前8時30分～午後5時）FAX:73-3140 メール: sports@city.mitoyo.lg.jp



令和元年分所得の申告相談は2月14日(金)から 3月16日(月)まで

▶問い合わせ 税務課 ☎ 73-3006
 観音寺税務署 ☎ 25-2191

所得税の申告

確定申告が必要な人

事業を行っている人や、給与所得者で次に該当する人は、確定申告が必要です。

- 農業、商業、工業、漁業など事業を営んでいる人
- 地代や家賃収入、不動産や株式売却などの所得がある人
- 生命保険や損害保険の満期、解約などで一時金を受け取った人
- 給与の年収が2千万円を超える人
- 1カ所から給与の支払いを受けている人で、給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える人
- 日給などで働いている人や給与の支払いを2カ所以上から受けている人で、年末調整を受けない従たる給与の収入金額と給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える人

※収支計算が必要な人は、事前に決算書・収支内訳書を完成させて申告会場に持参してください。

確定申告により税の還付が受けられる人

給与所得者で確定申告をする必要がない場合でも、次に該当する人は申告をすると源泉徴収された所得税が還付されることがあります。

- 災害や盗難などにより、住宅や家財などの資産が受けた損害について雑損控除を受ける場合
- 病気やけがなどで支払った多額の医療費について、医療費控除を受ける場合

受けようとする人
 ● 源泉徴収票に記載された各種所得控除と異なる控除（扶養控除など）を受けようとする人

② ①に該当しない人で、次に該当する人（収入がなくても必ず申告してください）

- 国民健康保険、後期高齢者医療保険、介護保険に加入している人
- 市営住宅に入居している人
- 国民年金の免除申請や児童手当などの受給資格の認定を受ける人
- 所得・課税（非課税）証明書の交付が必要な人

申告に必要なもの

- 給与、退職所得、公的年金などの源泉徴収票の原本、報酬、保険満期などの支払調書の原本
- 営業、その他事業、不動産などの収支内訳書（通帳や帳簿、出荷先で調べた品物または取り引きごとの収入金額、科目ごとの経費金額が分かるもの。令和元年中に購入した機械などを減価償却経費で計上する場合は、その領収書なども必要です）
- 確定申告には「マイナンバー」の記載が必要です。申告相談にはマイナンバーカードの写し（表裏とも）を持参してください。カードを持っていない人は、マイナンバー通知書（番号確認用）の写しと運転免許証など（本人確認用）の写しを持参してください。

療費について、医療費控除を受ける場合

- 年の途中で退職・退社し、年末調整を受けていない場合
- 地方公共団体などの特定団体へ寄附をして寄附金控除を受ける場合

※医療費控除を受ける場合、事前に医療費の明細書を作成して申告会場へ持参してください。なお、確定申告書に医療費の領収書の添付は必要ありませんが、確定申告期限などから5年間は自宅などで保管してください。

※明細書の様式および制度の詳細は、国税庁ホームページで確認してください。

市県民税の申告

令和2年1月1日現在、市内に住所がある人で、次に該当する人は3月16日（月）までに令和元年中の所得を申告してください。令和元年中の所得がない場合も含みます。

① 給与所得者で、次に該当する人

- 給与所得のほかに配当、不動産、農業、一時、雑、事業などの所得があった人（給与所得者で給与以外の所得が20万円以下の人は所得税の確定申告をする必要はありませんが、市・県民税は申告の必要があります）
- 社会保険料控除、雑損控除、医療費控除、寄附金控除などの所得控除を受ける人

- 税務署から郵送されてきたはがきなど
- 印鑑（所得税を新規で口座振替する人は通帳届出印が必要）
- 本人名義の金融機関の口座が分かるもの

所得控除金額などが分かるもの

- 生命保険料、介護医療保険料、地震保険料（旧長期損害保険料）、個人年金保険料証明書、国民年金支払証明書
- 国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の支払証明書
- 医療費控除の明細書（医療費の合計額から保険会社や高額医療などの補填金額を差し引いた金額を計算しておいてください）
- 障害者控除を申請する人は、身体障害者手帳などの提示が必要です

要介護4、5の認定を受けている人へ

令和元年12月31日時点において身体障害者手帳を持っていない人でも、要介護4または5に認定されている人は、障害者控除または特別障害者控除の対象となります。確定申告の際に「三豊市障害者控除対象者認定書」が必要です。介護保険課または各支所で申請をしてください。申請書は市ホームページからもダウンロードできます。

▼問い合わせ ☎ 73・3017
 介護保険課

おめでとうございます

- 令和元年度
中学生の「税についての作文」受賞者
- 香川県県税事務所長賞**
 三野津中学校 2年 片山 菜月
- 高松国税局長賞**
 高瀬中学校 3年 齋賀 結希乃
- 公益社団法人観音寺法学会会長賞**
 高瀬中学校 3年 田中 晃登
- 四国納税貯蓄組合総連合会会長賞**
 豊中中学校 3年 森 彩葉
 （順不同・敬称略）

三豊市の所得税・住民税申告相談

日時
 2月14日（金）～3月16日（月）
 平日 午前9時～11時
 午後1時～3時
 ※土日は2月15日（土）、3月8日（日）のみ受け付けます。

場所	
住所地	会場
高瀬町・三野町	市役所
詫間町・仁尾町	詫間福祉センター
豊中町	豊中町農村環境改善センター
山本町・財田町	山本庁舎

持ち物

上記「申告に必要なもの」参照

注意事項

- 「所得税の確定申告」は不要でも「住民税の申告」が必要な人がいます。
- 配偶者控除、扶養控除、障害者控除、寡婦（夫）控除を受けようとする人
- 所得がない人で、国民健康保険や後期高齢者医療保険に加入し、軽減措置を受けようとする人 など
 （上記②参照）

税務署での申告相談が必要な場合

次の場合は、直接税務署での申告相談をお願いします。

- 土地や株式などの譲渡（売買）所得がある
- 初めて住宅借入金等特別控除の適用を受ける
- 亡くなった人の申告（準確定申告）
- 肉用牛の申告
- 青色申告・消費税の申告
- 過年度分の申告

ただし、農業で減価償却データが市にある人、国民健康保険税支払証明などが必要な人は、税務署で申告する前に、税務課にご相談ください。

▼問い合わせ ☎ 73・3006
 税務課

健康

後期高齢者医療制度からのお知らせ

▶問い合わせ 健康課 ☎73-3014 県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎087-811-1866

高額医療・高額介護合算療養費の支給

医療と介護両方の負担が長期にわたって継続的に重複している世帯にとっては、家計の負担は軽くありません。このような場合の負担の軽減を図るために設けられたのが、高額医療・高額介護合算療養費制度です。この制度では、世帯内の同一の医療保険の加入者について、1年間（毎年8月1日～翌年7月31日）に「医療保険」と「介護保険」の両方に自己負担があり、その合計が自己負担限度額（年額）を超えた場合、申請によって限度額を超えた金額が支給されます。

所得区分	対 象 者	自己負担限度額（年額） 8月1日～翌年7月31日の合計
現役並み	現役Ⅲ 課税所得690万円以上の人	212万円
	現役Ⅱ 課税所得380万円以上690万円未満の人	141万円
	現役Ⅰ 課税所得145万円以上380万円未満の人	67万円
一 般	自己負担割合「1割」で、区分Ⅰ、区分Ⅱのいずれにも該当しない人	56万円
区分Ⅱ	同じ世帯の全員が住民税非課税で、区分Ⅰに該当しない人	31万円
区分Ⅰ	同じ世帯の全員が住民税非課税で、世帯全員が所得0円、または老齢福祉年金受給者の人（年金の所得は、控除額を80万円として計算）	19万円

※自己負担額から限度額を差し引いた額が501円以上の場合に限り支給されます。

※対象と見込まれる人には、申請書を2月末頃に発送します。

申請に必要なもの

- ・被保険者証（後期高齢者医療と介護保険の両方）
- ・申請者の印鑑
- ・振込口座が分かるもの（被保険者本人以外の口座への振込みは委任状が必要）
- ※年齢到達・転居などにより医療・介護の保険者が変更となった場合、前保険者の発行した自己負担額証明書が必要となる場合があります。

申請先 健康課、各支所

葬祭費を支給しています

被保険者が亡くなったときには、葬祭を行った人に葬祭費を支給していますので、早めに支給申請をしましょう。

※葬祭を行った日の翌日から2年を過ぎると時効により支給できませんのでご注意ください。

申請に必要なもの

- ・葬祭を行った人の氏名を確認できる書類（会葬礼状、火葬許可証など）
- ・葬祭を行った人の印鑑
- ・葬祭を行った人の預金通帳など口座番号と名義の確認ができるもの
- ※葬祭を行った人以外の申請・受領の場合には委任状が必要です。

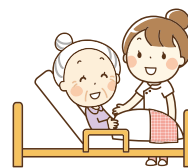
申請先 健康課、各支所

「医療費通知（医療費のお知らせ）」を送付します（2月発送）

医療費通知（医療費のお知らせ）は、被保険者の皆さんに健康に対する理解を深めてもらい、医療機関の名称や通院（入院）日数、医療費総額や自己負担相当額などを記載することで、重複受診の抑制など医療保険の健全な運営を図ることを目的として発送しています。

2月発送の医療費通知には、データ処理時期の都合上、令和元年11月以降の診療分は記載されませんので、領収書などでご確認ください。また、保険対象外の診療分、医療機関からの請求遅れなどの理由により一部記載されない場合があります。

※医療費通知の再発行はできませんので、領収書と一緒に大切に保管してください。



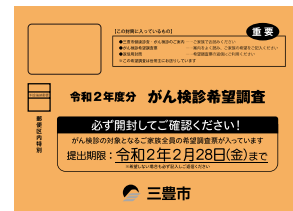
健康

がん検診と予防接種のお知らせ

▶問い合わせ 健康課 ☎73-3014

がん検診の希望調査を行います

令和2年度三豊市がん検診希望調査を、2月中旬頃、対象となる世帯に送付します。
家族で確認し、希望する検診にチェックをして、同封の返信用封筒に入れて郵送するか、健康課または各支所へご持参ください。希望しない場合は、「希望しない」にチェックをして返信してください。



※国保人間ドック希望の人（永康病院を希望する子宮頸がん・乳がん検診の対象者以外）は、がん検診希望調査票を未記入で提出してください。ただし、世帯全員が人間ドック希望の場合は、がん検診希望調査票を提出する必要はありません。

提出期限 2月28日（金）



令和元年度の高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種対象者

※過去に肺炎球菌ワクチン(23価)の予防接種を受けたことのある人は除きます

65歳	昭和29年4月2日生～昭和30年4月1日生
70歳	昭和24年4月2日生～昭和25年4月1日生
75歳	昭和19年4月2日生～昭和20年4月1日生
80歳	昭和14年4月2日生～昭和15年4月1日生
85歳	昭和9年4月2日生～昭和10年4月1日生
90歳	昭和4年4月2日生～昭和5年4月1日生
95歳	大正13年4月2日生～大正14年4月1日生
100歳以上	大正9年4月1日までに生まれた人

高齢者用肺炎球菌ワクチンの予防接種（定期接種）

令和元年度高齢者用肺炎球菌予防接種（定期接種）の接種期限は、3月31日までです。
対象者には、ピンク色の予防接種票を送付しています。接種を希望する人は医師と相談し、期限内に接種しましょう。

くらし

空き家対策出前講座・個別相談会

▶申し込み・問い合わせ 県住宅課 ☎087-832-3583 FAX:087-806-0239

申込期限 3月5日（木）午後5時
申込方法 電話、FAXまたはメールで、住所・氏名・連絡先を県住宅課までご連絡ください。
※個別相談会は、三豊市・観音寺市に空き家を所有している人が対象です。相談に的確に対応するため、事前に相談内容を確認させていただきます。

講座内容・相談内容	定員	会場	日時	
空き家の適切な管理や活用方法、相続する際の注意点など	100人	市民交流センター	3月7日（土） 午後2時～3時30分	出前講座
空き家の売買・賃貸、利活用に関する相談や改修・除却などの補助制度に関する相談	10組 （1組当たり45分程度）	豊中町保健センター	3月12日（木） 午前10時～午後4時	個別相談会

県職員による出前講座と、宅地建物取引士および市職員による個別相談会を開催します。空き家についてお悩みの人は、お申し込みください。

日時・会場

市民の生命・身体・財産を守る！ 消防団出初式を挙

1/12 市総合体育館

式では、鈴木消防団長が「団員一人ひとりがさらなる心身の練磨と知識や技術の習得を心がけ、消防団としての結束をより一層強固にし、地域住民の生命・身体・財産を守り、三豊市の安全安心のまちづくりに努めることを誓う」と力強く宣誓しました。

また、勤続30年の団員家族に感謝状が贈られたほか、勤続10年・20年の団員には団長表彰、功績のあった団員には消防長から表彰が行われました。



▲長年勤続する団員を表彰しました



▲鈴木団長による宣誓



▲団員ら930人が集結



▲市長による観閲

みとよHOT ほっとNEWS

デイリー版ほっとニュースは
市ホームページで [三豊市](#) [検索](#)



▲市消防団女性部の皆さん

私たちと一緒に
消防団活動に取り組みませんか？

女性消防団員を 募集しています！

参加資格
市内在住・在勤で18歳以上の意欲がある女性
問い合わせ
危機管理課 ☎73-3119



2020年新年の幕開け

1/1 朝日山森林公園

令和最初の元旦、朝日山森林公園で新春祭が開催されました。山頂には、初日の出を見ようと大勢の人が集まり、ご来光を待ち望みました。あいにく、初日の出は見えませんでした。多くの催しで心も体も温くなりました。



▲日の出前には、高瀬子ども太鼓「童響」が力強いパフォーマンスを披露



▲初がゆの振る舞い



▲福引きで新年最初の運試し！

勝間小学校がマラソンの世界記録に挑戦！

12/20 勝間小学校

県オリンピック・パラリンピック教育推進事業の一環として、勝間小学校の児童138人と教員17人がマラソンの世界記録に挑戦しました。

昨年に引き続き実施したマラソンは、午前8時半過ぎにスタートし、11時過ぎにアンカーがゴールを決めました。タイムは、昨年の記録を約8分以上も上回る2時間23分26秒。世界記録には及ばなかったものの、児童たちにとっては、みんなで一つのことをやり遂げる大切さと世界記録の壁の厚さを考える良い機会となりました。



▲コースは運動場。1人当たり、低学年は50メートルを2回、中学年は100メートルを3回、高学年は100メートルを5回ずつ走って、合計42.195キロ!!



▲校長先生もマラソンに参加。「がんばれ〜」という児童からの声援を胸に走り抜けます



▲全校児童に見守られながらゴールしたのは、児童会長の堀端 彩音さん。拍手で大盛り上がり！



▲めざすのは、2018年にケニアのエリウド・キプチョゲ選手が樹立した世界記録。2時間1分39秒！

おめでとうございます

韓国の姉妹校との交流を続け、高瀬中学校が高円宮賞を受賞

12/23 三豊市役所



▶12月18日に東京都内で開催された顕彰式典では、高円宮妃久子さまから高瀬中学校の長尾校長に表彰状が手渡されました



高瀬中学校が、韓国ソウル市にある汝矣島中学校との交流が評価され、高円宮記念日韓交流基金から『高円宮賞』を受賞しました。両校は、26年間にわたって交流を続け、国際理解教育を推進してきたことやホームステイにより歴史・文化を体験し、国際社会の一員としての認識を高めた点が評価され、今回の受賞につながりました。

長尾校長は、「交流活動によって互いに刺激を受け、本校の生徒たちには表現力や発信力が身に付いてきました。価値ある交流を今後も継続させてあげたいです」と話してくれました。

明るい選挙啓発ポスターの入選作品を展示



明るい選挙啓発ポスターコンクールは、将来の有権者である児童や生徒の皆さんに選挙や政治への関心をもってもらうきっかけを作る啓発の一環として毎年実施されています。今年度は、県内の小中学生、高校生から1,581作品の応募があり、その中から入選した100作品の展示が、ゆめタウン三豊で行われました。

どれも力作ばかりで、訪れた人は足を止めて見入っていました。



1/10～17 ゆめタウン三豊



▲小学校の部で最優秀賞を受賞した吉津小学校6年の前田 夢来さんの作品

募集

市営住宅の入居者を募集します

▶申し込み・問い合わせ 建築住宅課 ☎73-3044

- 次のとおり市営住宅の入居者を募集します。
- 対象者**
- ・次の条件を全て満たす人
 - ・現に住宅に困窮していることが明らかかな人
 - ・市内に住所または勤務場所を有する人
 - ・同居の親族または同居しようとする親族がいる人（事実上婚姻関係にある人や婚約者を含む）
 - ※一定の条件を満たす場合、単身入居も可能です。詳しくは建築住宅課までお問い合わせください。
 - ・市町村税などを滞納していない人
 - ・世帯の月額所得が基準の範囲内であること
 - ・申込者または同居親族が暴力団員でないこと
- 入居予定時期** 3月中旬
- 必要書類**
- ・申込書および申立書など（建築住宅課、各支所にあります）
 - ・入居予定者全員の住民票
 - ・所得証明書および完納証明書（15歳以上の人）
- 提出先** 建築住宅課（郵送不可）
- 申込書配布・受付期間**
- 2月3日（月）～14日（金）
午前8時30分～午後5時
※土日、祝日を除く



団地名（所在）	棟号室	間 取 り（構造）		建設年度	使 用 料 （※入居する人の所得に応じて決定します）	駐車場 使用料	共益費
定住促進住宅 高瀬中央 （高瀬町比地中） ※エレベーター無し	2-401	3DK 中層耐火5階建	4階	平成10年度	14,000円 ～ 22,000円	1台につき 2,000円	3,000円
	2-504	水洗トイレ	5階		12,000円 ～ 20,000円		
西野団地 （詫間町詫間） ※エレベーター無し	A-304	3DK 中層耐火3階建	3階	平成7年度	19,300円 ～ 37,900円	1台につき 2,800円	3,400円
	B-313	3DK 中層耐火4階建	3階	平成8年度	21,700円 ～ 42,600円		
	B-413	水洗トイレ	4階				
	D-231	3DK 中層耐火3階建	2階	平成10年度	19,800円 ～ 38,900円		

※定住促進住宅高瀬中央については、市外の人でも申し込みが可能です。

くらし

犬・猫を飼っている皆さんへ

▶問い合わせ 環境衛生課 ☎73-3007
西讃保健所 ☎25-4383

飼い主のマナーを守りましょう

犬のフンの放置禁止

犬のフンの放置は市条例で禁止されています。道路、公園、他人の敷地内に犬のフンが放置されていると、とても不快な上に、衛生上よくありません。散歩中の犬のフンは必ず持ち帰り、飼い主の責任で適切に処理しましょう。また、排泄を家で済ませてから、散歩に出掛けるようにしましょう。



犬の放し飼い禁止

犬は県条例で係留（つないでおく）義務があります。犬を放し飼いにすると、他人に迷惑をかけるだけではなく、危害を加える恐れがあります。犬はつなぐ（散歩の時も）か、柵の中に入れて飼わなければいけません。また、猫も周りの人への迷惑にならないよう、なるべく室内で飼いましょう。

犬・猫の遺棄禁止

犬・猫を捨てることは法律で禁止されています。家族の一員である犬・猫を捨てるという行為に心が痛みませんか？捨てられた犬・猫は、そのときから食事や住む場所がなくなり、弱って

死亡するか、一部は野生化し、人や財産に危害を及ぼします。寿命を迎えるその日まで、愛情と責任をもって飼いましょう。

犬・猫のむやみな繁殖の防止

飼いきれない犬・猫を無責任に増やさないよう不妊去勢手術をしましょう。不妊去勢手術はペットのストレスを軽減するメリットもあります。また、やむを得ず飼えなくなったときは、飼い主が責任を持って新しい飼い主を探してください。

野犬などに餌を与えない

飼いきれない犬や猫に無責任に餌を与えないようにしましょう。かわいそうだという感情で行う行為が、多くの人の迷惑につながります。繁殖し集団化して、周辺の生活環境の悪化や危害をまねき、さらなる不幸な犬・猫を増やすことにつながります。

犬・猫の所有者明示

犬・猫が迷子になってしまったら、すぐに保健所・市役所（環境衛生課）・警察署に連絡しましょう。また、日頃から、飼い主の情報に分かる迷子札（飼い主の名前、電話番号など）や鑑札・注射済票（犬の場合）などをペットにつけておきましょう。



くらし

有機肥料の「ハイクリーンかがわ」を使ってみませんか？

▶問い合わせ 環境衛生課 ☎73-3007



し尿・浄化槽汚泥を強制発酵させた完全有機肥料の「ハイクリーンかがわ」を予約販売しています。

予約先（販売委託先）

株式会社エポック ☎72-1939

受付日時

月曜～金曜（祝日除く）

午前9時～午後5時

引き渡し日時

木曜、土曜（祝日除く）

午前9時～午後5時

引き渡し場所



株式会社エポック倉庫
高瀬町上高瀬3727-1

販売価格

1袋15kg入り50円（10袋単位で販売）

支払い方法

代金は、引き渡し時に担当者へ直接お支払いください。

注意事項

・車両への積み込みは購入者でお願いします。車両の積載重量は必ず守ってください。

・瀬戸グリーンセンター（多度津町）での引き取りを希望する場合は、環境衛生課へご連絡ください。

・年度末は、注文が大変込み合いますので、早めの購入をおすすめします。

くらし

学校体育施設の年間利用には申請書の提出が必要です

▶申し込み・問い合わせ スポーツ振興課 ☎73-3138

- 令和2年度に、市内の学校体育施設を定期的に利用したい団体は、「市立学校体育施設年間利用団体登録申請書」を提出してください。
- 対象施設**
- ・市内の小・中学校などの運動場、体育館など
- ※申請が必要な施設は、市ホームページにも掲載しています。
- 利用可能時間**
- 平日 午後6時～10時
休日 午前9時～午後10時
（12月29日～1月3日は除く）
- ※学校が利用する場合は、利用できません。
- 利用資格**
- 市内に在住・在学または在勤の人で構成された原則10人以上の団体。ただし、スポーツ傷害保険に加入していることが条件です。
- ※満18歳未満の人で構成されている場合は、成人の引率が必要です。
- 提出期限** 2月21日（金）
- 提出先**
- 利用を希望する小・中学校など
- 同一時間帯で複数の利用団体登録申請書が提出された場合は、学校ごとに利用調整会を開催する場合があります。

香川労働局が対応した事例

Aさんは、4人の上司から毎日のように「月給泥棒」などと暴言を繰り返され、仕事に行くのが苦痛になり、同局に助言・指導を求めた。同局は事実関係を確認し、パワハラおよび安全配慮義務違反の可能性を指摘して発言の中止を指導した。

パワハラ相談件数 (香川労働局)	
平成28年度	583件
平成29年度	647件
平成30年度	696件



職場のパワー・ハラスメント（パワハラ）とは、同じ職場で働く人に対して、職務の地位や人間関係などの職場内の優位性を背景に、業務の適正な範囲を超えて、精神的・身体的苦痛を与えたり、職場環境を悪化させたりする行為をいいます。

香川労働局によると、平成30年度に同局に寄せられた相談（7,841件）のうち、パワハラは696件で、この10年間で約3・5倍に増加しています。「無視」や「暴言」は従来から起きていましたが、人権問題として捉えるよう意識が変化していることが分かります。

職場におけるセクシュアル・ハラスメント（セクハラ）は、職場において行われる、労働者の意に反した性的な

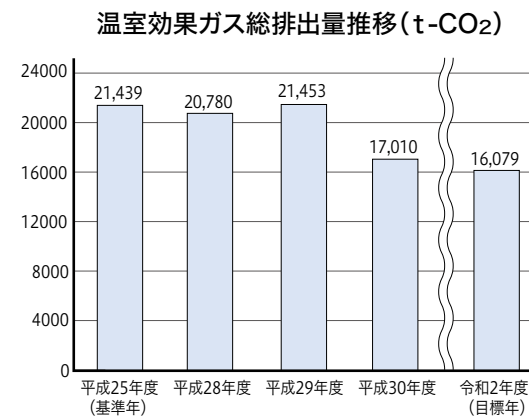
職場のハラスメント

じんけん探訪75

お知らせ

平成30年度 三豊市エコオフィス計画実施状況

▶問い合わせ 環境衛生課 ☎73-3007



市では、地球温暖化対策の推進を目的として、第3次三豊市エコオフィス計画に基づき、市役所本庁舎など公共施設から排出される温室効果ガス(CO₂など)の削減に取り組んでいます。平成25年度を基準として令和12年度までに約43・4%以上の削減を中長期計画の目標としています。

温室効果ガス排出量および排出状況

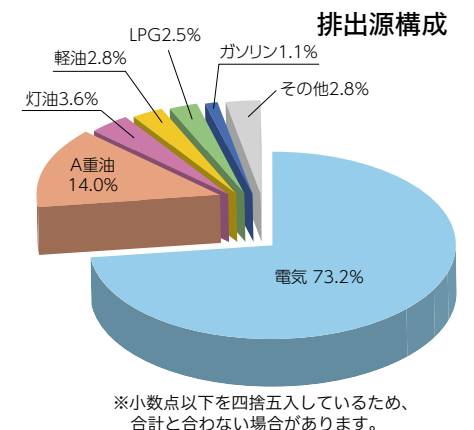
平成30年度に公共施設から排出された温室効果ガス総排出量は、17,010 t-CO₂であり、基準排出量(平成25年度)21,439 t-CO₂に対して、20・6%減となっています。

温室効果ガス削減に向けて

市では、環境省の補助事業を活用し、平成30年度から令和元年度の2年で、市役所ほか7施設の省エネ設備改修工事を実施しており、これらの取り組みを通して今後も公共施設の温室効果ガス排出抑制に努めていきます。

排出源の構成は、電気使用に伴う排出量が全体の73・2%を占めています。以下、A重油が14・0%、灯油3・6%、軽油2・8%、LPG2・5%、ガソリン1・1%、その他2・8%となりました。

排出源・排出量(t-CO ₂)	排出量(t-CO ₂)
電気	12,457
A重油	2,381
灯油	609
軽油	470
LPG	429
ガソリン	190
その他	473
計*	17,010



言動を拒否したことなどにより、労働条件で不利益を受けたり、性的な言動により職場の環境が不快なものになったりすることです。職場におけるセクハラには、同性に対するものも含まれます。

一方、セクハラ相談は74件です。男女雇用機会均等法によって事業主にはセクハラ発生防止義務が課せられています。しかし、同局では70件のセクハラ防止措置違反が確認され、根強く続いていることが明らかになりました。「そんなつもりはなかった」との声も聞きますが、特に管理的な立場の人は「上司からのセクハラは断りにくい」ということを自覚すべきです。

ハラスメントは、被害者の心を傷つけるだけでなく、職場の業務効率の低下、イメージダウンにつながる恐れがあります。ハラスメントを予防、解決するためには、相談窓口や研修制度を整備することや、ハラスメントについて理解を深めること、円滑なコミュニケーションを図ることなどがポイントとなります。事業所全体で、誰もが働きやすい職場づくりに努めましょう。

相談窓口 ※無料・秘密厳守
香川労働局(ハラスメント対応特別相談窓口)
☎087(811)8924
(平日午前9時30分～午後5時)
▼問い合わせ
人権課 ☎73・3008

M's 深読みひろば

健康コラム Vol.13

運動がもたらす心理的効果

習慣化した運動は、期間、強度など運動の仕方にもよりますが、一般的にストレスに対する適応性を高め、精神的健康を保つ効果があります。

精神的健康の阻害が大きな問題となっている現代社会において、メンタルヘルスへの運動の応用が注目されています。例えば、うつ患者にとつてジョギングが、心理療法と同じような感情状態の改善が報告されているように、運動が神経症やうつなどの軽い精神的疾患の治療法としても期待されています。

身体を動かす運動は、筋肉を弛緩・緊張させると言い換えることができます。筋肉の弛緩は交感神経の興奮を和らげ、緊張をほぐします。リラクゼーション効果が得られるので、不安やイライラが軽減、感情が安定することにもつながります。

また、運動は、普段とは違う空間に身を置くことにもなります。ジョギングであれば、耳元で聞こえる風を切る音であったり、肌で感じる空気の違いだったり、スピード感や汗をかく感覚などが気分転換になります。その結果、上質な睡眠が取れるようになって、疲労感が残りにくくなります。

運動やスポーツを行うことで得られる気分転換は、日々のストレスを解消できることは間違いないといえるでしょう。ただし、過度な運動はスポーツ外傷やスポーツ障害をもたらすことも忘れてはいけません。

四国学院大学教授
緑ヶ丘総合運動公園
センター長 清水 幸一さん

旬ナビ Vol.21
したびらめ 舌平目

料理のジャンルを選ばない万能魚 舌平目

だえん 楕円形で平たいその形から、県内では「ゲタ(下駄)」と呼ばれることも多い舌平目。普段は海底にもぐっているため、底引き網で漁獲されます。

「舌平目と聞くと、ムニエルや煮付けをイメージしがちですが、刺身や南蛮漬けなど、何にしてもおいしく食べられます」と話すのは、西詫間漁業協同組合 副組合長の山口豊さん。山口さんおすすめの調理方法は、唐揚げ! 身が柔らかく、甘みのある舌平目は、唐揚げにすると絶品なんだそうです。

また、2~3月に獲れる舌平目は産卵前で栄養を蓄えているため、普段の倍近くまで身が厚くなります。旬のこの時期に、ぜひご賞味ください!

▶西詫間漁業協同組合 副組合長 山口 豊さん

①ヒラメのように体の左側に両目が付いています。目の横にある切れ込みが口です②底引き網で獲れたものを魚の種類ごとに分ける山口さん。カニやエビも一緒に網にかかります

▶問い合わせ 農林水産課 ☎73-3040

募集

パブリック・コメント(意見公募)

県が策定する高瀬川水系河川整備計画(変更)(原案)について、市民の皆さんの意見を募集します。

HP 香川県 パブリック・コメント 検索

受 2月14日(金)～
3月16日(月)
問 県河川砂防課
☎087-832-3538

かがわ長寿大学西校 受講生募集

開講期間 4月～令和4年3月まで

場 中讃・西讃地域の会場を巡回

対 県内在住の60歳以上の人で過去に受講したことがない人

料 年25,000円

受 2月1日(土)～29日(土)

申 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・電話番号、「かがわ長寿大学受講希望(西校)」と記入し、下記へ郵送
〒760-0017
高松市番町1丁目10-35
(公財)かがわ健康福祉機構
長寿社会部
問 (公財)かがわ健康福祉機構
☎087-863-0222

相談

精神保健相談日(要予約)

【思春期相談】

時 2月10日(月) 午後2時～

【心の健康相談】

時 2月20日(木) 午後4時20分～

場 西讃保健福祉事務所

申 問 西讃保健福祉事務所
☎25-2052

青年・成人の発達障がいに関する相談会(要予約)

時 2月21日(金) 午後1時～

場 みとよ未来創造館

対 16歳以上の当事者および家族、関係者など

内 生活や仕事などの困り事を臨床心理士に相談できます

申 問 福祉課 ☎73-3015

社会保険労務士による出張年金相談

時 2月12日(水) 午前10時～午後3時

場 危機管理センター

内 年金相談や年金請求、各種手続きの受け付け

持 年金手帳、相談者本人であることを確認できるもの。代理人の場合は委任状と代理人本人であることを確認できるもの

問 街角の年金相談センター高松(オフィス) ☎087-811-6020
市民課 ☎73-3005

「相続登記はお済みですか月間」司法書士無料相談会

時 2月1日(土) 午前10時～午後3時

場 ハイスタッフホール(観音寺市)ほか県内6会場。当日、直接会場にお越しください。

内 相続、遺産分割などの相続相談、名義変更などの登記相談

問 香川県司法書士会
☎087-821-5701

講座・教室

市総合体育館2月健康教室

【健康相談と運動処方】

時 2月2日(日)、6日(木)、13日(木)、16日(日)、27日(木)
午前9時～10時30分

料 200円

【バランスボール講座】(要予約)

時 2月2日(日)
午前10時30分～11時30分

料 200円

【エルダー健康づくり教室】(要予約)

時 2月16日(日)
午前10時30分～11時30分

料 200円

【ボール遊び教室】

時 毎週火曜日
午後4時～5時(3～6歳)
午後5時～6時(小学1～3年)

料 300円

申 問 市総合体育館 ☎72-1500

山本町公民館 生涯学習講座

【スターウォッチング「冬の星座・オリオン星雲・すばるを探そう!」】

時 2月29日(土) 午後7時～8時30分

場 山本ふれあい公園

対 一般(小学生以下は保護者同伴)

注 雨天曇天の場合はビデオ学習

申 問 山本町公民館 ☎63-1041

統合失調症家族教室(要予約)

時 2月12日(水)
午後1時30分～3時30分

場 西讃保健福祉事務所

内 当事者の体験発表、交流会

対 統合失調症の人の家族

受 2月10日(月)まで

申 問 西讃保健福祉事務所
☎25-2052

三豊総合病院2月健康教室(要予約)

【食べて治して、ハッピーライフ】

時 2月14日(金) 午後2時～3時

【腎臓病教室】

時 2月20日(木)
午後3時30分～4時30分

【男性の調理実習】

時 2月5日(水)
午前10時～午後0時30分

料 600円

【夜間糖尿病教室】(試食会あり)

時 2月13日(木)
午後6時～7時30分

料 600円

申 問 健康管理センター ☎52-3366

三豊総合病院 みとよサブリ

時 2月19日(水)

午後1時30分～2時

内 転倒防止について

問 三豊総合病院 ☎52-3366

香川大学サテライトセミナー

時 2月6日(木) 午後6時30分～8時

場 豊中町農村環境改善センター

講 香川大学医学部 眞鍋貴子助教

内 うつ病について

問 香川大学事務局
☎087-832-1368

イベント

仁尾町図書館 古本リサイクル市

時 2月8日(土) 午前10時～午後6時

場 仁尾町文化会館

内 図書や雑誌を無料で提供

問 仁尾町図書館 ☎56-9565

発達障がいの家族会

「ハナミズキの会」(要申込)

時 2月22日(土)
午前10時～11時30分

場 社会福祉法人ラーフ リール(観音寺市柞田町丙1060-1)

内 座談会

対 三豊市・観音寺市在住の16歳以上で、発達障がいまたはその特性があると思われる人の保護者や家族

問 支援センターウィズ ☎24-8111

文化財保護協会主催 第14回郷土文化講演会

【三豊市の山城～いつごろ どこに どんな城?～】

時 2月9日(日) 午後2時～4時

場 市民交流センター

講 郷土史家 山本 祐三 氏

注 車の乗り合わせにご協力ください

問 文化財保護協会事務局
☎56-6251

宗吉かわらの里展示館 特別展

【香川県陶芸協会作品展】

時 2月6日(木)～3月29日(日)
午前9時～午後5時 月曜休館

※2月24日(月・祝)は開館、25日(火)は休館

内 県内で活躍している陶芸作家の作品を展示

料 15～64歳は入館料100円

問 宗吉かわらの里展示館
☎56-2301



マリンウェーブ情報

マリンウェーブ ☎56-5111

スポーツトレーナーによる健康講座「スポーツのための栄養学」

時 2月15日(土)
午前10時～11時

講 高木 駿
(身体+研 代表トレーナー)

料 500円 ※要申込

ONE COIN LOBBY CONCERT

「杉丸太一 Live in 四国」

時 3月6日(金)
開演 午後7時

料 一般500円 学生100円

出 Willows(杉丸太一、高橋信一郎、大森美帆)

三味線コンサート ～雪月花の宴～

津軽三味線の演奏に加え、民謡、玉すだれ、本條流三味線との共演もお楽しみに!

時 2月23日(日) 開演 午後2時

料 【全席自由】 1,000円

出 筒井茂広、堀尾泰磨 ほか

映画

「ばあばは、だいじょうぶ」

忘れる病気(アルツハイマー)のばあばが教えてくれた忘れられない物語

時 3月7日(土)
①午前10時30分～
②午後1時30分～

料 【全席自由】
シルバー(60歳以上) 1,000円 ほか

精神デイケア 福祉課 ☎73-3015

日 程	時 間	場 所
5日(水)	10:00～11:30	豊中町保健センター
12日(水)		
19日(水)		
26日(水)	13:30～15:00	市役所西館

脳きらり教室 地域包括支援センター ☎73-3017

認知症予防の教室 因「今、認知症に備えよう」

日 程	時 間	場 所
4日(火)	13:30～15:00	みとよ未来創造館
12日(水)		マリンウェーブ
17日(月)		三野町保健センター
18日(火)		市民交流センター
21日(金)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
26日(水)		仁尾町文化会館
28日(金)		山本町保健センター

休日当番医 ※🔪=歯科の診療時間は午前9時から正午まで
※休日当番医は、都合により変更になることがあります

日 程	医療機関名	市町名	電話番号
2日(日)	大西医院	山本町	63-2081
	クリニック池田	観音寺市	23-1500
	🔪三宅歯科	山本町	63-8500
9日(日)	永康病院	詫間町	83-3001
	もりの木おおにしクリニック	観音寺市	25-3291
	🔪塩田歯科医院	観音寺市	25-3872
11日(火)	安藤内科医院	高瀬町	72-5018
	おざきこどもクリニック	観音寺市	24-6789
	多田医院	詫間町	83-2121
16日(日)	業天医院	観音寺市	52-3636
	🔪たくま歯科	三野町	73-5581
	永野内科医院	高瀬町	74-6018
23日(日)	みとよ内科にれクリニック	観音寺市	25-1117
	🔪さいとう歯科医院	観音寺市	27-9328
	しのはら医院	山本町	56-7222
24日(月)	宮崎内科医院	観音寺市	25-1280

相 談 名	日 程	時 間	場 所	問 い 合 わ せ
行政相談	3日(月)	13:00～15:00	みとよ未来創造館	総務課 ☎73-3000 または各支所
	5日(水)	13:00～15:00	市民センター三野	
	10日(月)	9:00～12:00 10:00～12:00 13:00～15:00	詫間福祉センター	
			市民センター仁尾	
			財田庁舎	
			山本庁舎	
人権相談	12日(水)	9:00～12:00	豊中庁舎	人権課 ☎73-3008 または各支所
	3日(月)	10:00～13:00	みとよ未来創造館	
	5日(水)	10:00～15:00	山本町農村環境改善センター	
	6日(木)	10:00～15:00	財田庁舎	
	12日(水)	9:00～12:00	豊中庁舎	
職業相談	19日(水)	10:00～15:00	市民センター三野	上高野文化センター ☎62-2377
		10:00～13:00	市民センター仁尾	
農事相談	10日(月)	10:00～11:30	上高野文化センター	農業委員会 ☎73-3046
就農相談	7日(金)	13:30～16:00	危機管理センター ※対象地域は三野・豊中・詫間・仁尾	西讃農業改良普及センター ☎62-3075
よろず三豊サテライト	17日(月)	13:00～16:00 (要予約)	西讃農業改良普及センター ※対象は、新規就農予定者・就農5年以内の農業者 ※毎月第3火曜日 農業制度資金相談会開催中	
	28日(金)			
よろず三豊サテライト	5日(水)	9:00～17:00 (要予約)	危機管理センター	産業政策課 ☎73-3012
	19日(水)		インパルみの	

健康相談 健康課 ☎73-3014

血圧測定・尿検査、健診結果や生活習慣病の予防、禁煙などについての相談

日 程	時 間	場 所
6日(木)	9:30～11:00	詫間福祉センター
12日(水)		山本町保健センター
14日(金)		豊中町保健センター
17日(月)		三野町保健センター
18日(火)		市民センター仁尾
20日(木)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
26日(水)		みとよ未来創造館

高齢者あんしん相談 地域包括支援センター ☎73-3017

認知症や介護に関すること、成年後見制度や高齢者虐待などの相談

日 程	時 間	場 所
3日(月)	10:00～11:00	市民センター仁尾
10日(月)		三野町保健センター
13日(木)		三豊市役所
18日(火)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
19日(水)		豊中庁舎
20日(木)		山本町保健センター
26日(水)		詫間福祉センター

みとよ元気運動塾

転倒予防のための運動教室 地域包括支援センター ☎73-3017

日 程	時 間	場 所
6日(木)	10:00～11:30	山本町保健センター
	13:30～15:00	財田町国保高齢者保健福祉支援センター
10日(月)	10:00～11:30	市民交流センター
19日(水)	10:00～11:30	みとよ未来創造館
	13:30～15:00	マリンウェーブ
21日(金)	10:00～11:30	三野町保健センター
25日(火)	13:30～15:00	仁尾町文化会館
	10:00～11:00	二ノ宮農業構造改善センター

こころの相談 福祉課 ☎73-3015

人間関係の悩みやうつ病などの心の病気、障がい福祉サービスの相談

日 程	時 間	場 所
14日(金)	10:00～11:30	詫間福祉センター
17日(月)	13:30～15:00	みとよ未来創造館

四国学院大学 卒業公演

時 2月14日(金)・15日(土)

開演 午後7時

16日(日)

開演 午後2時

場 四国学院大学ノトスタジオ

内 四国学院大学 身体表現と舞台芸術マネジメント・メジャーの4年生による舞台作品の上演

問 四国学院大学パフォーミングアーツ研究所

☎0877-62-2324



オレンジかふえのお知らせ

▶申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター ☎73-3017

2月の開催日程

認知症が気になる人や認知症の人とその家族、地域の人など、誰もが気軽に集える場所です。お気軽にご参加ください。

日程	時間	場 所
5日(水)	13:00～15:00	介護老人保健施設 白寿の杜(詫間町)
	13:30～15:30	三野町保健センター内 太陽の家
15日(土)	13:00～16:00	野田原集落センター(財田町)
19日(水)	13:00～15:00	豊中町保健センター
20日(木)	13:00～15:00	みんなの訪問看護ステーション(高瀬町)
	14:00～16:00	特別養護老人ホーム 優楽荘(山本町)
27日(木)	13:30～15:30	ハートフルあいあい荘(仁尾町)

料 100～300円

心温まる贈りもの

(12月受付分)

このたび、次の皆さまより善意のご寄附をいただきました。厚くお礼申し上げます。(敬称略・順不同)

社会福祉協議会へ

鴨田 洋子 (仁尾町)

信里 公美 (財田町)

前田 児童館 (高瀬町)

四国学院大学専門学校
学生自治会 (高瀬町)

三豊市へ

三豊ドリームカーフェスタ
実行委員会

福祉課へ

藤川 喜美子 (詫間町)

火葬場の休場日(2月)

北部火葬場	2月4日(火)、19日(水)
南部火葬場	2月13日(木)、25日(火)

問 環境衛生課 ☎73-3007

税務課からのお知らせ

2月は、固定資産税(第4期分)
国民健康保険税(普通徴収)(第8期分)
介護保険料(普通徴収)(第8期分)
後期高齢者医療保険料(普通徴収)(第8期分)
の納付月です。

口座振替日および納期限

3月2日(月)

☆納期限内に納めましょう。

☆市税などの納付は、便利な口座振替をご利用ください。

▶問い合わせ 税務課 ☎73-3006

運営事業実施者を募集します

運営を希望する団体は、下記の説明会にお越しください。

運営事業実施者説明会

時 2月18日(火) 午後1時30分～3時

場 三豊市役所

※オレンジかふえ運営事業に応募するためには、説明会への出席が必要です。

ボランティアスタッフ募集

カフェの運営を手伝ってくれるボランティアを募集します。希望する人は地域包括支援センターまでご連絡ください。



観光&国際交流

▶申し込み・問い合わせ

三豊市観光交流局 ☎56-5880(火曜休館)

夏の部 フォトコンテスト 入賞作品決定!!



【優秀賞】

石角尚義、眞鍋勝一、矢野秀明(三豊市)、横山彰(観音寺市)

【市長特別賞】 眞鍋学(三豊市)

【観光特別賞】 谷口浩之(高松市)

【佳作】

中野豊廣、眞鍋勝一(三豊市)、上杉孝徹、八木義樹、横山雪子(観音寺市)、谷口浩之(高松市)、杉浦正幸(西条市)、小泉次郎(松山市)

※入賞作品は、市観光交流局ホームページに掲載しています。

【敬称略・順不同】

三豊の歴史を学ぶ会

紫雲出山の頂上にある遺跡館で三豊の歴史を学ぶ勉強会を開催します。

第4回は荘内半島の逸話を学びます。

時 3月8日(日) 午後1時～3時

場 紫雲出山遺跡館

講 川江 征生 先生

料 1,000円

数 15人(先着順・要予約)



子育て情報満載!!
ホームページにも
アクセスしてください!!
<http://www.kokoemi.jp/>
QRコード ケータイ・スマホは
こちらからアクセス!



はじめまして
12月生まれの
赤ちゃん
31人
(男の子17人
女の子14人)

子育てするなら
三豊が一番!

ここ笑み通信

子ども・子育て・笑顔のみとよ

★2月のお知らせ★



乳幼児健診

対象	日程	受付時間	場所
4カ月児健診 (令和元年10月生まれ)	4日(火)	13:15～	三野町 保健センター
	25日(火)	13:45	
1歳6カ月児健診 (平成30年7月生まれ)	12日(水)	13:30～ 13:50	
	27日(木)		
3歳児健診 (平成28年7月生まれ)	6日(木)		
	13日(木)		



10カ月児相談

対象	日程	受付時間 (開始時間)	場所
平成31年4月生まれ	4日(火)	13:00~ 13:10	三野町 保健センター
	25日(火)	(13:15)	

◎乳幼児健診・相談は子どもの成長や発達を知る節目の時期に実施しています。
ぜひこの機会に受けましょう。



パパママ教室

対象	日程・時間	場所
16週以降の妊婦と家族 (希望者は4~14日の間にお申し込みください)	16日(日) 9:30~11:50	三野町 保健センター



児童相談

対象	日程・時間	場所
18歳未満の子どもと その保護者 (希望者は21日までに電話 でお申し込みください)	25日(火) 13:30~16:00	市役所3階

◎県の専門員が相談に応じます ◎保護者のみの相談も可能です

▶申し込み・問い合わせ 子育て支援課 ☎73-3016



発達障がい相談会

対象	日程	受付時間	場所
18歳までの発達 障がいや発達の気 になる子どもを持 つ保護者、または 本人(要申込)	8日(土)	9:00~ 13:00	三野町 社会福祉 センター
	22日(土)		

▶申し込み・問い合わせ
NPO法人西讃教育支援ネットワーク(S&Sネット)
代表 秋山茂利 ☎090-8970-6028

本とあそぼう全国訪問おはなし隊

楽しいおはなしをたくさんのでて
キャラバンカーが図書館にやってきます

日 時 2月11日(火・祝)
午前10時30分~11時40分

場 所 詫間町図書館

内 容 キャラバンカーの見学、おはなし会

対 象 幼児~小学生と保護者

問い合わせ 詫間町図書館 ☎83-6828



M's Smile ふおとぎやらいい 2月生まれ



なかやま ちづる
① 中山 千鶴ちゃん
② 2019年2月6日
③ 輝一・沙織(詫間町)
④ みんなを幸せにして
くれてありがとう!
ちーちゃん、大好き☆



くろかわ りお
① 黒川 璃桜ちゃん
② 2019年2月2日
③ 佳雅・めぐみ(山本町)
④ 家族の宝物のりお
ちゃん♡ニコニコ笑顔
で元気に育ってね!



かわばた けい
① 川端 京ちゃん
② 2019年2月2日
③ 俊治・華寿美(三野町)
④ 生まれてきてくれ
てありがとう! 幸
せな人生でありま
すように。



やました さくら
① 山下 桜ちゃん
② 2019年2月15日
③ 雄矢・千春(高瀬町)
④ 校の笑顔はパパとマ
マの宝物。生まれて
きてくれてありがと
う!

4月生まれの 愛どる募集

市内在住で、満1歳の誕生日を迎える愛
どるを募集しています。

申し込み期間 市ホームページから申
請書をダウンロードし、必要事項を記入
の上、写真を添えて秘書課まで持参して
ください。メールでお申し込みの場合は、
申請書と写真データを添付して hisho@city.mitoyo.lg.jp までお送りください。

受付期間 2月10日(月)~28日(金)

▶申し込み・問い合わせ
秘書課 ☎73-3001

※このコーナーの個人情報営業目的などに利
用することを禁じます。



一人はみんなのために、みんなは一人のために

予防接種を受けましょう!

私たちの身の回りには、さまざまな感染症があります。予防接種は、感染の恐
れのある疾病から子どもを守ることができる有効な手段です。地域での流行を抑
えることにより、免疫力の弱い人(ワクチンをまだ受けていない赤ちゃん、妊婦
さん、病気のためにワクチンを受けられない人など)を守ることにもなります。
まだ受けていない予防接種がある場合には、早めに受けるようにしましょう。
予防接種には、法律に基づき市が行う「**定期予防接種**」と、希望者が任意で受
ける「**任意予防接種**」があります。

予防接種の大切な 3つの目的

- ①自分がかからないために
- ②もしかかって、症状が軽くて済むために
- ③周りの人にうつさないために

定期予防接種

対象期間内は、無料で受けられます。対象者には、市から予診票を送付しています。医療機関に予約をして予防接種を受けてください。
予診票を紛失した場合は再発行できますので、子育て支援課にご連絡ください。

予防接種名	対象者
B型肝炎	1歳の前日まで
ヒブ	生後2カ月~ 5歳の前日まで
小児用肺炎球菌	
4種混合 (ジフテリア・百日咳・ 破傷風・不活化ポリオ)	1期 生後3カ月~ 7歳6カ月の前日まで
不活化ポリオ	
BCG	1歳の前日まで
2種混合 (ジフテリア・破傷風)	2期 11歳~13歳の前日まで

予防接種名	対象者
麻しん風しん混合 (MR)	1期 生後1歳~2歳の前日まで
	2期 幼稚園などの年長児 (平成25年4月2日生~ 平成26年4月1日生)
水痘	生後1歳~3歳の前日まで
日本脳炎 平成21年10月2日以降に 生まれた人	1期 生後6カ月~ 7歳6カ月の前日まで
	2期 9歳~13歳の前日まで
日本脳炎 平成19年4月2日~ 平成21年10月1日の間に 生まれた人	特例1期と 2期 9歳~13歳の前日まで
日本脳炎 平成11年4月2日~ 平成19年4月1日に生まれた人	特例1期と 特例2期 20歳の前日まで

任意予防接種

(市で接種費用の補助を実施しているもの)

ロタウイルスとおたふくかぜワクチンの予防接種については、
接種費用の一部助成を行っています。市が発行した予診票が
必要です。

予防接種名	対 象 者
ロタウイルス	1価:生後6週0日から生後24週0日まで、 5価:生後6週0日から生後32週0日まで、 ※1回目は生後14週6日までの接種が望ましい。
おたふくかぜ	平成30年4月1日以降に生まれた、1歳以 上3歳未満の者であって、おたふくかぜの既 往歴のない者。

※三豊・観音寺市の指定医療機関以外での接種を希望する場合は、接種前
に子育て支援課へご連絡ください。

住所を変更した場合

【転出したとき】

三豊市が発行した予診票は使用できません。新しい住
所地で予診票発行の手続きをしてください。

【転入したとき】

市外から転入した20歳までの人については、接種履歴
の確認をします。母子健康手帳を持ってきてください。

【県外での接種を希望するとき】

里帰り出産など、特別な事情があるときは、申請によ
って県外の医療機関で予防接種を受けられる場合があ
ります。事前の届け出が必要ですので、接種前に子育
て支援課へご連絡ください。

▶問い合わせ 子育て支援課 ☎73-3016



さあ、図書館へ行こう！
としよかん日和 vol.2
市内図書館が、皆さんにおすすめしたい本を紹介します。



今月の図書館 **豊中町図書館**
☎ 62-6430

昨年の秋に刊行された本書は、小野不由美著「十二国記」(新潮文庫刊)の新作長編です。人気シリーズの18年ぶりの続編(エピソード9)とあって大きな話題になりました。

「十二国記」は、現実とは別世界の十二の国々の物語。大河ドラマのような壮大なスケールのファンタジーです。特殊な読み方の漢字や古い言い回しに慣れないかもしれないませんが、王や神獣・麒麟ら登場人物たちの生きざまに心が揺さぶられ、その世界観へ引き込まれていきます。本シリーズのエピソード0・2・8は本書につながる「戴」の国の物語。エピソード1とこれらを読んでから本書を読むことをおすすめします。



十二国記
『白銀の墟 玄の月』(一)～(四)
著者名 小野不由美
出版社 新潮社

あなたは、法律をどのくらい知っていますか？法律って大人でも難しいですよね。本書は子どもに関係の深い法律を、小学生から一人でも読めるよう漢字にルビをふり、難しい条文を分かりやすく言い換えて解説した子ども向けの法律書です。動物のイラストも親しみやすく、吹き出しの補足やコラムもためになります。

著者は小学生時代にいじめを受け、法律を知っていたら自分で自分の身を守れたかもしれないという思いから、本書を作ったそうです。知識は身を助けます。いじめや虐待などに悩む子どもはもちろん、いじめから子どもを救う義務がある大人にも役立つ良書です。



『こども六法』
著者名 山崎聡一郎
出版社 弘文堂

図書館ニュース

★2月1日から読書手帳の運用を始めます★



▲読書手帳

借りた本の情報をシールに印刷し、読書手帳に貼ることによって、自分が読んだ本の記録を残すことができますようになりました。

シールを希望する人は、貸し出し手続きの際に職員へお伝えください。新デザインの読書手帳(4種類)はカウンターで配布しています。ぜひご利用ください。

★2月の休館日★

□休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

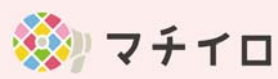
ありのままの自分で生きろ。それが、幸に生きていくために大切なことかを、性の多様性の記事を作りながら考えました。

誰かと違うことを当たり前に発言でき、肯定される。そんな社会を作っていきたいですね。



「広報みとよ」をアプリで配信しています

スマートフォンやタブレット向けの無料アプリ「マチイロ」でも広報みとよをご覧いただけます。



※アプリは無料でダウンロードできますが、情報の受信には通信料が必要です。



▲アプリのダウンロードはこちら

季節のお便り募集

暮らしのエピソードや風景写真、広報の感想を募集しています。住所、氏名(ペンネーム)、電話番号を明記の上、写真や文章を添えて秘書課へ郵送またはメール(hisho@city.mitoyo.lg.jp)でお送りください。

▶問い合わせ 秘書課 ☎73-3001

三豊市の人口

※令和2年1月1日現在 ()内は前月比
世帯数 23,284 世帯(+23) 総人口 62,531 人(-15) 男 30,029 人(-4) 女 32,502 人(-11)
※香川県人口移動調査による