

## 募集

### 第129期ボートレーサー募集中

#### 応募資格

年齢：15歳以上30歳未満  
身長：175cm以下  
体重：男子47kg以上57kg以下  
女子42kg以上50kg以下  
視力：裸眼で0.8以上

受 3月6日(金)まで

申問 日本モーターボート競走会  
丸亀支部 ☎0877-24-4560

### ボートレーサー募集に伴う 職業体験イベント

時 1月の毎週土曜日(4日、11日、18日、25日) 午前10時～午後1時  
場 丸亀ボートレース場  
問 ボートレースまるがめ ☎0877-23-5141

## 相談

### 精神保健相談日(要予約)

#### 【思春期相談】

時 1月20日(月) 午後2時～

#### 【心の健康相談】

時 1月16日(木) 午後4時20分～

場 西讃保健福祉事務所

申問 西讃保健福祉事務所 ☎25-2052

### 青年・成人の発達障がいに関する 相談会(要予約)

時 1月24日(金) 午後1時～

場 みたよ未来創造館

対 16歳以上の当事者およびその家族、関係者など

内 生活や仕事などの悩み相談

申問 福祉課 ☎73-3015

### 司法書士定例相談会(要予約)

時 1月18日(土) 午後1時～4時

場 丸亀市生涯学習センター

内 一般相談(相談、不動産登記など)、  
法テラス相談、成年後見相談  
(30分無料)

申問 香川県司法書士会  
☎087-821-5701

## 講座・教室

### 市総合体育館1月健康教室

#### 【健康相談と運動処方】

時 1月5日(日)、11日(土)、16日(木)、  
23日(木)、26日(日)  
午前9時～10時30分

内 各種トレーニング機器を使った効果的な運動を専門のインストラクターがサポートします

料 200円

#### 【バランスボール講座】(要予約)

時 1月5日(日)  
午前10時30分～11時30分

料 200円

#### 【エルダー健康づくり教室】(要予約)

時 1月26日(日)  
午前10時30分～11時30分

料 200円 数 10人

#### 【ボール遊び教室】

時 毎週火曜日  
午後4時～5時(3～6歳)  
午後5時～6時(小学1～3年)

料 300円

内 運動能力が発達する時期に遊びを通して学びます

申問 市総合体育館 ☎72-1500

### 三豊総合病院 みとよサブリ

時 1月15日(水) 午後1時30分～2時

テ 冬に気を付けたい心臓の病気

申問 健康管理センター ☎52-3366

### 三豊総合病院1月健康教室(要予約)

#### 【腎臓病教室】

時 1月16日(木)  
午後3時30分～4時30分

#### 【肝臓病教室】

時 1月23日(木) 午後2時～4時

申問 健康管理センター ☎52-3366

### 第2回みたよ創業塾(要申込)

市創業支援事業補助金などの申請には、講座受講が要件となります。(原則、7回全て受講できる人)

時 2月4日(火)、6日(木)、10日(月)、  
13日(木)、18日(火)、20日(木)、  
25日(火) 午後7時～9時

場 市商工会本所(インパルみの)

対 市内で創業を考えている人、創業後5年未満の人

申問 市商工会 ☎72-3123

### 高瀬町経営者協会新春講演会(要申込)

時 2月10日(月) 午後5時～6時30分

場 みたよ未来創造館

テ 渋沢栄一の「論語と算盤」で未来を拓く

申問 市商工会高瀬支所 ☎72-5729

### 健康講演会・無料健康測定会

時 1月26日(日)

健康測定会：正午～午後2時  
講演会：午後2時～4時  
(先着200人)

場 マリンウェーブ

講 湯中 淳一 氏(永康病院院長)

テ 人生100年はあなた次第

問 まちづくり推進隊 083-3639

### 香川大学サテライトセミナー

時 1月16日(木) 午後6時30分～8時

場 豊中町農村環境改善センター

テ 海洋の科学、瀬戸内海の環境

問 香川大学事務局 ☎087-832-1368

## イベント

### 朝日山森林公園 新春祭

時 1月1日(水・祝)～  
2日(木)

場 朝日山森林公園

内 福引(1日午前0時から)、高瀬子ども太鼓「童響」の初打ち(日の出とともに)、あめ湯の接待、琴演奏など

問 朝日山森林公園を守る会

☎090-3787-3307(近田)

### そばうち無料体験(先着順)

時 1月18日(土)

場 丸亀ボートレース場

受 1月15日(水)まで

申問 ボートレースまるがめ

☎0877-23-5141

### 宗吉かわらの里展示館 特別展

#### 【第8回わたしの焼き物お宝展】

時 1月4日(土)～26日(日)

午前9時～午後5時 月曜休館  
※13日(月・祝)は開館、14日(火)は休館

内 市民の皆さんが大切にしてきた先祖伝来の品、思い出の品を展示

料 15～64歳は入館料100円

問 宗吉かわらの里展示館 ☎56-2301

### たのしくレクリエーション(要申込) いちご狩りにいこう

時 2月1日(土) 午前10時～11時30分

場 がっこうのイチゴ園(財田町)

対 障がいのある人とその家族、友人

料 障がい者(大人・子ども)1,500円、  
一般(大人1,800円、子ども1,500円)  
※3歳未満、介助者無料

受 1月6日(月)～25日(土)

申問 かがわ総合リハビリテーション  
福祉センター ☎087-867-7686

### 山本町公民館 たこあげ大会

時 1月11日(土)

午前10時～11時30分

場 山本ふれあい公園

内 芝生広場でのたこあげ、  
ぜんざいのふるまい※雨天の場合はぜんざいのふるまいのみ実施

対 一般(小学生未満は保護者同伴)

持 たこは各自で用意してください

問 山本町公民館 ☎63-1041

### マリンウェーブ情報 マリンウェーブ ☎56-5111

#### スポーツトレーナーによる 健康講座「ストレッチの底力」 (要申込)

時 1月25日(土) 午前10時～11時

講 高木 駿(身体+研 代表トレーナー)

料 500円

持 ヨガマットまたは大判のバスタオル

#### 三味線コンサート ～雪月花の宴～

時 2月23日(日)

開演 午後2時

料 【全席自由】

1,000円

### ONE COIN LOBBY CONCERT

#### うたごえ喫茶

歌唱リーダー：溝口勲

時 1月25日(土)

開演 午後1時30分

料 一般500円ほか

#### 君島 遼 チケット好評発売中! ものまね爆笑スーパーライブ & マジックショー

時 2月2日(日)

開演 午後2時

料 【全席指定】

一般 3,000円

高校生以下 1,000円

親子ペア 3,800円



### 三豊・観音寺市 市民災害フォーラム

～巨大地震災害想定と危機管理「そのとき何をすべきか」～

時 2月9日(日) 午後1時～3時15分

場 観音寺グランドホテル

内 基調講演1 「近年の災害のDMAT活動～豪雨災害から見てきたもの～」  
基調講演2 「災害時の健康危機管理～発災急性期から避難所生活まで～」

問 一般社団法人 三豊・観音寺市医師会 ☎62-2211



## こころの相談

福祉課 ☎73-3015  
人間関係の悩みやうつ病などの心の病気、障がい福祉サービスの相談

日程	時間	場所
10日(金)	10:00~11:30	山本町保健センター
27日(月)	13:30~15:00	みとよ未来創造館

## 脳きり教室

地域包括支援センター ☎73-3017  
認知症予防の教室 因「シナプソロジーを体験しよう!」  
※シナプソロジーとは「2つのことを同時に行う」動きで脳を活性化させることです。

日程	時間	場所
8日(水)	13:30~15:00	マリンウェーブ
14日(火)		みとよ未来創造館
17日(金)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
20日(月)		三野町保健センター
21日(火)		市民交流センター
24日(金)		山本町保健センター
28日(火)		仁尾町文化会館

## 休日当番医

※☞=歯科の診療時間は午前9時から正午まで  
※休日当番医は、都合により変更になることがあります

日程	医療機関名	市町名	電話番号
1日(水)	大西医院	山本町	63-2081
	中央クリニック	観音寺市	25-0755
2日(木)	池田外科医院	豊中町	62-3151
	高室医院	観音寺市	25-8311
3日(金)	みずた内科	詫間町	83-7218
	羽崎病院	観音寺市	25-3382
5日(日)	森川整形外科病院	高瀬町	72-5661
	クニタククリニック	観音寺市	25-1577
	久保歯科医院	豊中町	62-2221
12日(日)	平林医院	詫間町	83-2221
	森内科医院	観音寺市	25-7363
	河田歯科医院	観音寺市	23-1181
13日(月)	山地外科医院	三野町	72-2577
	国土外科医院	観音寺市	25-0290
19日(日)	西香川病院	高瀬町	72-5121
	富田内科医院	観音寺市	24-0180
26日(日)	篠丸歯科医院	高瀬町	72-3788
	小野医院	詫間町	83-8181
	河田医院	観音寺市	25-3668
	ウキタ歯科医院	観音寺市	23-3123

相談名	日程	時間	場所	問い合わせ
行政相談	6日(月)	9:00~12:00	市民センター仁尾	総務課 ☎73-3000 または各支所
		13:00~15:00	みとよ未来創造館	
	8日(水)	9:00~12:00	豊中庁舎	
		13:00~15:00	市民センター三野	
	10日(金)	10:00~12:00	財田庁舎	
人権相談	6日(月)	10:00~13:00	みとよ未来創造館	人権課 ☎73-3008 または各支所
		8日(水)	9:00~12:00	
	15日(水)	10:00~15:00	市民センター三野	
	29日(水)	10:00~15:00	詫間福祉センター	
職業相談	20日(月)	10:00~11:30	ふれあいプラザにお	ふれあいプラザにお ☎82-2607
農事相談	7日(火)	13:30~16:00	危機管理センター ※対象地域は高瀬・山本・財田	農業委員会 ☎73-3046
就農相談	16日(木) 31日(金)	13:00~16:00 (要予約)	西讃農業改良普及センター ※対象は、新規就農予定者・就農5年以内の農業者 ※毎月第3火曜日 農業制度資金相談会開催中	西讃農業改良普及センター ☎62-3075
よろず三豊サテライト	8日(水)	9:00~17:00 (要予約)	危機管理センター	産業政策課 ☎73-3012
	22日(水)		インパルみの 中小企業などの経営相談	

## 健康相談

健康課 ☎73-3014  
血圧測定・尿検査、健診結果や生活習慣病の予防、禁煙などについての相談

日程	時間	場所
8日(水)	9:30~11:00	山本町保健センター
9日(木)		詫間福祉センター
10日(金)		豊中町保健センター
16日(木)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
20日(月)		三野町保健センター
21日(火)		市民センター仁尾
22日(水)		みとよ未来創造館

## 高齢者あんしん相談

地域包括支援センター ☎73-3017  
認知症や介護に関すること、成年後見制度や高齢者虐待などの相談

日程	時間	場所
6日(月)	10:00~11:00	市民センター仁尾
9日(木)		三豊市役所
14日(火)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
15日(水)		豊中庁舎
16日(木)		山本町保健センター
22日(水)		詫間福祉センター
27日(月)		三野町保健センター

## みとよ元気運動塾

転倒予防のための運動教室 地域包括支援センター ☎73-3017

日程	時間	場所
9日(木)	10:00~11:30	山本町保健センター
	13:30~15:00	財田町国保高齢者保健福祉支援センター
15日(水)	10:00~11:30	マリンウェーブ
17日(金)	10:00~11:30	三野町保健センター
	13:30~15:00	仁尾町文化会館
20日(月)	10:00~11:30	市民交流センター
	13:30~15:00	みとよ未来創造館
28日(火)	10:00~11:00	二ノ宮農業構造改善センター

## 精神デイケア

福祉課 ☎73-3015

日程	時間	場所
8日(水)	10:00~11:30	豊中町保健センター
15日(水)		
22日(水)		

## 第18回ガーデンセミナー

### バラの冬剪定(実習)(要申込)

時 1月26日(日)  
①午前9時30分~11時45分  
②午後1時30分~3時45分

場 坂出市番の州公園管理事務所

料 500円

数 各20人(先着順)

申問 坂出緩衝緑地管理事務所 ☎0877-45-6820

## その他

### 国の教育ローンのご案内

高校、大学などへの入学時や在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。子ども一人につき、350万円以内を固定金利(令和元年11月1日現在年1.66%)で利用でき、在学期間内は利息のみの返済とすることができます。

問 教育ローンコールセンター ☎0570-008656(ナビダイヤル)

### 心温まる贈りもの (11月受付分)

このたび、次の皆さまより善意のご寄附をいただきました。厚くお礼申し上げます。(敬称略・順不同)

社会福祉協議会へ  
みの元気塾 (三野町)

### 火葬場の休場日(1月)

北部火葬場	1月1日(水)、21日(火)
南部火葬場	1月1日(水)、15日(水)

問 環境衛生課 ☎73-3007

### 税務課からのお知らせ

1月は、  
市 県 民 税(普通徴収)(第4期分)  
国民健康保険税(普通徴収)(第7期分)  
介護保険料(普通徴収)(第7期分)  
後期高齢者医療保険料(普通徴収)(第7期分)の納付月です。

### 口座振替日および納期限

## 1月31日(金)

☆納期限内に納めましょう。  
☆市税などの納付は、便利な口座振替をご利用ください。

▶問い合わせ 税務課 ☎73-3006

## 香川県の特定最低賃金(4業種)改正

令和元年12月15日からの時間額

- ①冷凍調理食品製造業 819円
- ②機械器具等製造業 940円
- ③船舶製造・修理業、船用機関製造業 953円
- ④電気機械器具等製造業 883円

問 香川労働局賃金室 ☎087-811-8919

## 県有地の売り払い(一般競争入札)

物件 詫間町大浜字船越甲1631番64  
外4筆 1508.58㎡ 2,200,000円

時 2月25日(火)

午前10時30分

場 詫間町勤労会館

受 1月14日(火)から  
2月10日(月)まで

申問 県財産経営課 ☎087-832-3074

## 「看護」の仕事に就きたい方の就職フェア

時 2月8日(土)  
午後1時30分~3時30分

場 丸亀市保健福祉センター

内 就職セミナー、面接会など

問 香川県看護協会香川県ナースセンター ☎087-864-9075

## 第74回 香川丸亀国際ハーフマラソン大会 通行規制のお知らせ

時 2月2日(日)  
午前10時20分~午後2時

問 香川丸亀国際ハーフマラソン大会組織委員会事務局 ☎0877-24-6274



「令和最初の年末年始 安全健康 心に誓う」  
令和元年度 年末年始ゼロ災香川推進運動(期間:12月1日~1月15日)  
問 香川労働局 ☎087-811-8920

## オレンジかふえ開催のお知らせ(1月)

認知症が気になる人や認知症の人とその家族、地域の人など、誰もが気軽に集える場所です。お気軽にご参加ください。

日程	時間	場所
8日(水)	13:00~15:00	介護老人保健施設 白寿の杜(詫間町)
	13:30~15:30	三野町保健センター内 太陽の家
15日(水)	13:00~15:00	豊中町保健センター
16日(木)	13:00~15:00	みんなの訪問看護ステーション(高瀬町)
	14:00~16:00	特別養護老人ホーム 優楽荘(山本町)
18日(土)	13:00~16:00	野田原集落センター(財田町)
23日(木)	13:30~15:30	ハートフルあいあい荘(仁尾町)

料 100~300円 問 地域包括支援センター ☎73-3017

## 観光&国際交流

▶申し込み・問い合わせ 三豊市観光交流局 ☎56-5880(火曜休館)

### 三豊の歴史を学ぶ会

紫雲出山の頂上にある遺跡館で三豊の歴史を学ぶ勉強会を開催します。第3回は紫雲出山遺跡の発掘調査について学びます。

時 2月2日(日) 午後1時~3時

場 紫雲出山遺跡館

講 生涯学習課 発掘担当

料 1,000円

数 15人(先着順・要予約)

