

募集

第8回「わたしの焼き物お宝展」展示作品募集

受 12月15日(日)まで
午前9時～午後5時開館(月曜休館)
募集作品 家宝や思い出のある焼き物
応募方法 展示館に直接持ち込み
※令和2年1月4日(土)～26日(日)の展示期間終了後に、直接本人が引き取りに来てください。
申問 宗吉かわらの里展示館 ☎56-2301



放送大学4月生(2020年度1学期)募集

テレビ放送やインターネットを利用して授業を行い、心理学や福祉、経済など幅広い分野を学べます。
受 令和2年3月17日(火)まで
申問 放送大学香川学習センター ☎087-837-9877

砂原児童基金(令和2年度校外教育スポーツ奨学金事業)奨学生募集

内 学校外教育(塾やスポーツ教室など)にかかる経費を助成します
対 経済的理由から学校外教育を十分に受けられない小学生から高校生
受 令和2年1月15日(水)必着
※詳細は財団ホームページに掲載
申問 (公財)砂原児童基金 ☎087-837-2230

相談

精神保健相談日(要予約)

【思春期相談】
時 12月9日(月) 午後2時～
【心の健康相談】
時 12月19日(木) 午後4時20分～
場 西讃保健福祉事務所
申問 西讃保健福祉事務所 ☎25-2052

社会保険労務士による出張年金相談

時 12月11日(水)・24日(火)
午前10時～午後3時
場 11日:危機管理センター
24日:山本庁舎
内 年金相談や年金請求・各種手続きの受け付け
持 年金手帳、相談者本人であることを確認できるもの。代理人の場合は、委任状と代理人本人を確認できるもの
問 街角の年金相談センター高松(オフィス) ☎087-811-6020
市民課 ☎73-3005

青年・成人の発達障がいに関する相談会(要予約)

時 12月20日(金) 午後1時～
場 みとよ未来創造館
対 16歳以上の当事者およびその家族、関係者など
内 生活や仕事などの「困りごと」に対して相談
申問 福祉課 ☎73-3015

講座・教室

市総合体育館12月健康教室

【健康相談と運動処方】
時 12月4日(水) 午後3時30分～5時
5日(木)、15日(日)、19日(木)、22日(日) 午前9時～10時30分
内 各種トレーニング機器を使った効果的な運動を専門のインストラクターがサポートします
料 200円

【エルダー健康づくり教室】(要予約)

時 12月22日(日)
午前10時30分～11時30分
料 200円 数 10人

【バランスボール講座】(要予約)

時 12月15日(日)
午前10時30分～11時30分
料 200円

【ボール遊び教室】

時 毎週火曜日
午後4時～5時(3～6歳)
午後5時～6時(小学1～3年)
料 300円

運動能力が発達する時期に遊びを通して学びます

申問 市総合体育館 ☎72-1500

三豊総合病院 みとよサブリ

時 12月18日(水) 午後1時30分～2時
テ 脳卒中ってどんな病気?
申問 健康管理センター ☎52-3366

三豊総合病院12月健康教室(要予約)

【夜間糖尿病教室】

時 12月12日(木) 午後6時～7時

【食べて治して、ハッピーライフ】※

時 12月13日(金) 午前10時～正午

【腎臓病教室】※

時 12月19日(木)
午前10時30分～午後1時

【男性の調理実習】※

時 12月4日(水)
午前10時～午後0時30分

料 調理実習(※)は600円が必要

申問 健康管理センター ☎52-3366

詫間町民俗資料館・考古館 体験講座(要予約)

【しめ縄をつくろう】

時 12月22日(日)
午前9時～11時30分

数 15人程度

料 200円

注 小学生低学年以下は保護者同伴

申問 詫間町民俗資料館・考古館 ☎83-6858

中学生のための高専数学講座(要予約)

時 12月21日(土)
午前10時～午後0時30分

場 香川高等専門学校詫間キャンパス

内 数学の過去の入試問題を解いて、数学教員が解説

対 中学3年生

数 20人(先着順)

持 筆記用具、飲み物

申問 香川高専詫間キャンパス(地域連携係) ☎83-8507

干支の張り子絵付け体験

時 12月8日(日) 午前10時～正午

場 宗吉かわらの里展示館

内 干支の張り子に絵付けをして、オリジナル作品を作る

数 12人(先着順)

料 1,500円(材料費)

問 宗吉かわらの里展示館 ☎56-2301

香川大学サテライトセミナー

時 12月5日(木) 午後6時30分～8時

場 豊中町農村環境改善センター

テ 老いのころを知る～高齢者の心理学～

問 香川大学事務局 ☎087-832-1368

家族サロン in みとよ(ひきこもり家族会KHJ香川県オーリーブの会)

時 12月24日(火) 午後2時～4時

場 みとよ未来創造館

内 ひきこもりの経験を共有する家族同士の集まりです

問 福祉課 ☎73-3015



イベント

第1回三豊市県展入賞および入選作品展覧会

時 12月17日(火)～25日(水)
午前9時～午後5時
場 市民交流センターエントランス
問 生涯学習課 ☎73-3135

ガーデンセミナー「正月の寄せ植え作り」(要予約)

時 12月15日(日)
午後1時30分～3時45分
場 坂出市番の州公園管理事務所
内 正月用の材料を使った寄せ植えづくりや園芸相談会など
料 3,000円(材料費)
数 15人(先着順)
講 ガーデンデザイナー 牟礼 信子氏
申問 坂出緩衝緑地管理事務所 ☎0877-45-6820

その他

鳥獣被害対策に関する補助事業の受け付けを終了します

令和元年度の「被害対策用ネット等設置事業」および「駆除用器具等購入補助事業」の受け付けは、12月23日(月)までです。対策を検討している人は、早めに相談してください。



問 農林水産課 ☎73-3040

マリンウェーブ情報

マリンウェーブ ☎56-5111

八千草 薫 追悼上映会 映画「ディア・ドクター」

時 12月13日(金)
①午前10時30分
②午後1時30分
③午後6時30分
料 シルバー(60歳以上) 1,000円 ほか

スポーツトレーナーによる健康講座

【目的別の入浴方法 ～美容・健康のための入浴方法～】
時 12月14日(土)
午前10時～11時
講 高木 駿(身体+研 代表トレーナー)
料 500円

君島 遠 ものまね爆笑スーパーライブ & マジックショー

チケット好評発売中!

時 令和2年2月2日(日)
開演 午後2時
料 【全席指定】 一般 3,000円
高校生以下 1,000円
親子ペア 3,800円



アルコールの適量を知りましょう!

年末年始は、行事が多く、飲酒をする量が増えて食生活が乱れます。お酒は飲み方によって食欲を増進させたり、ストレスを和らげたりします。

しかし、飲みすぎると身体に大きな負担をかけ、肝臓病や心臓病、糖尿病、肥満などの生活習慣病の原因にもなります。週に2日間の休肝日を決めて、適量をゆっくりと飲むように心がけましょう。

種類別適量の目安

ビール	中びん 1本 (500ml)
日本酒	1合 (180ml)
焼酎(25度)	100ml
ワイン(12度)	グラス 2杯弱 (200ml)
ウイスキー	ダブル 1杯 (60ml)

*女性はこの半量が目安です



問 健康課 ☎73-3014

精神デイケア 福祉課 ☎73-3015

日程	時間	場所
4日(水)	10:00~11:30	豊中町保健センター
11日(水)		
25日(水)	13:30~15:00	

脳きり教室 地域包括支援センター ☎73-3017

認知症予防の教室 因「お口の体操で健口な生活!」
※は「生活習慣と認知症って関係あるの?」についての内容になります

日程	時間	場所
10日(火)	13:30~15:00	みとよ未来創造館
11日(水)		マリンウェーブ ※
13日(金)		山本町保健センター ※
16日(月)		三野町保健センター
17日(火)		市民交流センター
20日(金)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター ※
25日(水)		仁尾町文化会館

休日当番医 ※☎=歯科の診療時間は午前9時から正午まで
※休日当番医は、都合により変更になることがあります

日程	医療機関名	市町名	電話番号
1日(日)	みずた内科	詫間町	83-7218
	小山医院	観音寺市	25-2354
8日(日)	よしだ歯科クリニック	観音寺市	25-8773
	今川内科医院	豊中町	62-2052
	細川整形外科医院	観音寺市	25-4290
15日(日)	森川歯科医院	山本町	63-2968
	嶋田内科医院	三野町	73-5178
	松井病院	観音寺市	23-2111
22日(日)	クログ歯科医院	観音寺市	25-8348
	そがわ医院	豊中町	62-2357
	富士クリニック	観音寺市	25-3692
29日(日)	小川歯科医院	観音寺市	54-5118
	かしづかクリニック	高瀬町	82-9000
	三野小児科医院	観音寺市	25-7788
31日(火)	多田歯科医院	観音寺市	25-3247
	多田医院	詫間町	83-2121
	よねいクリニック	観音寺市	52-3800

相談名	日程	時間	場所	問い合わせ
行政相談	2日(月)	9:00~12:00	市民センター仁尾	総務課 ☎73-3000 または各支所
		13:00~15:00	みとよ未来創造館	
	4日(水)	13:00~15:00	市民センター三野	
	9日(月)	13:00~15:00	山本庁舎	
	10日(火)	10:00~12:00	財田庁舎	
	11日(水)	9:00~12:00 13:00~15:00	豊中庁舎 詫間福祉センター	
人権相談	2日(月)	10:00~13:00	みとよ未来創造館	人権課 ☎73-3008 または各支所
		10:00~15:00	山本町農村環境改善センター	
	4日(水)	10:00~15:00	詫間福祉センター	
	5日(木)	10:00~13:00	市民センター仁尾	
	11日(水)	10:00~15:00	財田庁舎	
	18日(水)	9:00~12:00 10:00~15:00	豊中庁舎 市民センター三野	
職業相談	9日(月)	10:00~11:30	たかせ人権福祉センター	たかせ人権福祉センター ☎72-2501
農事相談	9日(月)	13:30~16:00	危機管理センター ※対象地域は三野・豊中・詫間・仁尾	農業委員会 ☎73-3046
就農相談	16日(月) 27日(金)	13:00~16:00 (要予約)	西讃農業改良普及センター ※対象は、新規就農予定者・就農5年以内の農業者 ※毎月第3火曜日 農業制度資金相談会開催中	西讃農業改良普及センター ☎62-3075
よろず三豊サテライト	4日(水)	9:00~17:00 (要予約)	危機管理センター	産業政策課 ☎73-3012
	18日(水)		インパルみの 中小企業などの経営相談	

健康相談 健康課 ☎73-3014

血圧測定・尿検査、健診結果や生活習慣病の予防、禁煙などについての相談

日程	時間	場所
5日(木)	9:30~11:00	詫間福祉センター
11日(水)		山本町保健センター
13日(金)		豊中町保健センター
16日(月)		三野町保健センター
17日(火)		市民センター仁尾
19日(木)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
25日(水)		みとよ未来創造館

高齢者あしん相談 地域包括支援センター ☎73-3017

認知症や介護に関すること、成年後見制度や高齢者虐待などの相談

日程	時間	場所
2日(月)	10:00~11:00	市民センター仁尾
10日(火)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
12日(木)		三豊市役所
18日(水)		豊中庁舎
19日(木)		山本町保健センター
23日(月)		三野町保健センター
25日(水)		詫間福祉センター

みとよ元気運動塾 地域包括支援センター ☎73-3017

転倒予防のための運動教室

日程	時間	場所
5日(木)	10:00~11:30	山本町保健センター
	13:30~15:00	財田町国保高齢者保健福祉支援センター
9日(月)	10:00~11:30	市民交流センター
	13:30~15:00	みとよ未来創造館
18日(水)	10:00~11:30	マリンウェーブ
	10:00~11:30	三野町保健センター
20日(金)	13:30~15:00	仁尾町文化会館
	10:00~11:00	二ノ宮農業構造改善センター

こころの相談 福祉課 ☎73-3015

人間関係の悩みやうつ病などの心の病気、障がい福祉サービスの相談

日程	時間	場所
13日(金)	10:00~11:30	詫間福祉センター
23日(月)	13:30~15:00	みとよ未来創造館

香川労働局からのお知らせ

最低賃金が変わります

香川県最低賃金は、令和元年10月1日から、時間額818円が適用されました。常用、臨時、パートタイマー、アルバイト、嘱託の雇用形態や呼称にかかわらず、原則として香川県で働く全ての労働者に適用されます。



※産業によっては、これとは別に特定最低賃金が定められているものがあります。

問 香川労働局労働基準部賃金室 ☎087-811-8919

石綿による健康被害を受けた人のご遺族へ

労災保険法では、業務上で死亡した労働者の遺族補償給付の請求権は5年で時効となります。しかし石綿

による健康被害が原因で死亡したときは、5年以上経過していても石綿救済法の特例により、令和4年3月27日まで特別遺族給付金の請求ができます。

問 観音寺労働基準監督署 ☎25-2138

事業主の皆さんは労働保険の加入手続きを

労働保険(労災保険および雇用保険)は政府が管掌する保険制度であり、原則として労働者を一人でも雇用したら必ず加入し、労働保険料を納付しなければいけません。電子申請も利用できます。



問 香川労働局総務部労働保険徴収室 ☎087-811-8917

心温まる贈りもの(10月受付分)

このたび、次の皆さまより善意のご寄附をいただきました。厚くお礼申し上げます。(敬称略・順不同)

社会福祉協議会へ

- 河田 典子 (仁尾町)
- 亀山 伯仁 (財田町)
- 歌謡会華クラブ (山本町)
- 大辻さくらんぼの会 (山本町)
- 松崎茶道クラブ (詫間町)

福祉課へ

- 弘田 正幸 (仁尾町)

火葬場の休場日(12月)

【北部火葬場】
時 12月6日(金)、18日(水)

【南部火葬場】
時 12月12日(木)、24日(火)

問 環境衛生課 ☎73-3007

宝くじの助成金で整備しました

宝くじの助成金を受けて、三野町の大原自治会が獅子舞道具を、円道自治会が自治会館を整備しました。



▲大原自治会



▲円道自治会

問 総務課 ☎73-3000

税務課からのお知らせ

12月は、
固定資産税(第3期分)
国民健康保険税(普通徴収)(第6期分)
介護保険料(普通徴収)(第6期分)
後期高齢者医療保険料(普通徴収)(第6期分)
の納付月です。

口座振替日および納期限

12月25日(水)

☆納期限内に納めましょう。
☆市税などの納付は、便利な口座振替をご利用ください。

▶問い合わせ 税務課 ☎73-3006

オレンジかふえ開催のお知らせ(12月)

認知症が気になる人や認知症の人とその家族、地域の人など、誰もが気軽に集える場所です。お気軽にご参加ください。

日程	時間	場所
4日(水)	13:00~15:00	介護老人保健施設 白寿の杜(詫間町)
	13:30~15:30	三野町保健センター内 太陽の家
18日(水)	13:00~15:00	豊中町保健センター
19日(木)	13:00~15:00	みんなの訪問看護ステーション(高瀬町)
	14:00~16:00	特別養護老人ホーム 優楽荘(山本町)
21日(土)	13:00~16:00	野田原集落センター(財田町)
26日(木)	13:30~15:30	ハートフルあいあい荘(仁尾町)

料 100~300円 問 地域包括支援センター ☎73-3017

観光&国際交流

▶申し込み・問い合わせ 三豊市観光交流局 ☎56-5880(火曜休館)

ミャンマー文化講座

ミャンマーの食文化(お茶の葉サラダとココナッツゼリー)や伝統舞踊を体験しませんか。

時 令和2年1月19日(日) 午前10時~午後1時

場 豊中町保健センター

内 ミャンマーについて学ぶ

参加者募集!

料 一般:1,500円

会員・外国人・中高生:1,000円

数 30人(先着順・要予約)

受 令和2年1月12日(日)まで

