

健康

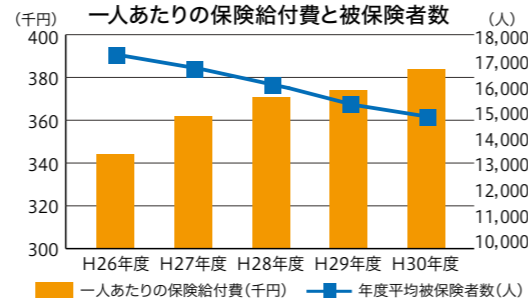
平成30年度国民健康保険事業特別会計の決算報告

▶問い合わせ 健康課 ☎73-3014

三豊市の国民健康保険加入状況（平成30年度末）

国民健康保険（国保）は、職場の健康保険や後期高齢者医療制度など他の健康保険に加入している人を除く、全ての人が加入する「国民皆保険制度」の基盤です。病気やけがをしたときに安心して医療が受けられるよう、都道府県と市町村が共同で運営しています。

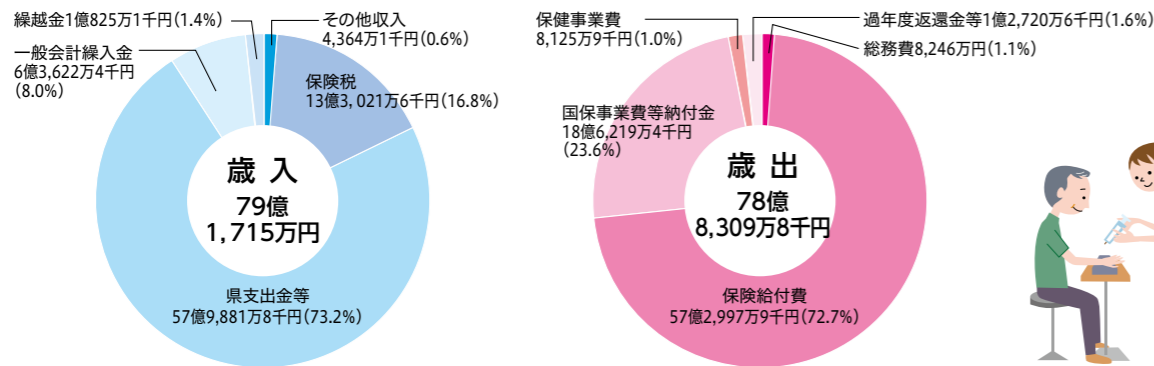
国保に加入する被保険者数は毎年約3%減少していますが、一人あたりの保険給付費は毎年約3%増加しています。人口減少、医療の高度化などによりこの傾向は今後も続くとみられ、増え続ける医療費を少ない加入者で支えるようになり、国保財政の悪化は避けられない状況となっています。



決算の状況

国民健康保険事業特別会計は、主に国民健康保険税と県支出金や一般会計繰入金などの公費で、歳出の約73%を占める医療費などの保険給付費を賄っています。平成30年度は、歳入が約79億1,700万円、歳出が約78億8,300万円となり、差し引き約3,400万円を令和元年度へ繰り越しました。

しかし、単年度収支（※1）で見ると、概算交付されていた交付金の返還を行ったことにより、7,400万円の赤字決算となりました。（※1 単年度収支とは：年間の収支から繰越金を除いたもの）



医療費の適正化に向けて

国民健康保険では毎年、健診や健康教室などの保健事業を行うことで被保険者の健康を支えています。一人ひとりが健康管理に努め、健康の維持増進を心がけていくことが国保の安定した運営にもつながります。積極的に健診や健康教室などに参加し、生活習慣病などを予防しましょう。

がん検診の無料クーポン、まだお手元にありませんか？

対象者には、無料クーポンを5月下旬に郵送しています。紛失した人は、再発行できますので健康課までお問い合わせください。

受診の際には、医療機関用の受診票が必要です。なお、年末年始の診療時間は、各医療機関にお問い合わせください。

《利用期限》

- 大腸がん検診 指定医療機関で12月末まで
- 子宮頸がん・乳がん検診 指定医療機関で令和2年2月末まで



お知らせ

社会体育施設利用希望調書を提出してください

▶問い合わせ スポーツ振興課 ☎73-3138

令和2年度に、市内の社会体育施設を行事または大会で利用する、もしくは定期的に利用を希望する団体は「利用希望調書」を提出してください。

**対象施設**  
体育館（アリーナ）、野球場、テニスコートなどの社会体育施設  
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※学校体育施設の利用申請方法は、詳細が決まり次第、広報紙などでお知らせします。

**提出書類**  
令和2年度三豊市社会体育施設利用希望調書  
※行事・大会用と定期利用があります。

※利用希望調書は、書類提出先の施設に置いてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

※複数の施設の利用を希望する場合は、1施設につき1枚提出してください。



**提出方法**  
①スポーツ振興課または次の施設へ提出  
高瀬B&G 海洋センター、山本町生涯学習センター、三野支所、仁尾支所、豊中サンスポーツランド、詫間町体育センター、財田町総合運動公園  
※閉庁日や休館日はお預かりできません。  
②郵送にて送付  
送付先  
〒767-0855  
三豊市高瀬町下勝間2373番地1  
三豊市教育委員会事務局  
スポーツ振興課宛  
※FAX・メールでの受け付けは行いませんので、ご注意ください。

**提出期限**  
12月20日（金）  
利用者の調整終了後、あらかじめ利用許可申請書の提出をお願いいたします。

健康

歯科健診を受けて「オーラルフレイル（口の機能の衰え）」につながる変化に気づきましょう

▶問い合わせ 健康課 ☎73-3014 県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎087-811-1866

**知っていますか？ 「オーラルフレイル」**  
最近、よく耳にする「フレイル」とは、高齢になり心身の活力（筋力、認知機能、社会とのつながりなど）が低下した状態をいいます。筋力などの身体機能の低下より先に、社会参加など他者との交流が減ったり、口の機能が衰える「オーラルフレイル」から始まります。

**こんな変化はありませんか？**  
・むせたり、食べこぼしが増えたり、柔らかいものばかりを食べていませんか。  
・滑舌が悪くなったり、口が乾いて口臭が気になるようになったりしていませんか。

これらに気を付けて、健康長寿をめざしましょう。

**「オーラルフレイル」に早く気づくために歯科健診は重要**  
歯科健診は、歯の本数や状態、歯周病のチェックをするだけでなく、食べ物を噛む力や飲みこむ機能、舌や口唇



を使って食べ物を取り込む機能の低下なども調べてくれます。

6月末に、75歳と80歳の人を対象に歯科健診受診券などを送付していますので、まだ受けていない人は、この機会にぜひ受診してください。

**受診期限**  
令和2年2月末まで

**受診時の持参物**  
保険証、受診券、健診票、問診票