

募集

市長杯市民ゴルフ大会 (要申込)

時 10月23日(水)
 場 琴平カントリー倶楽部
 対 市内在住・在勤の人、市内のゴルフ同好会に所属する人
 数 120人程度(先着順)
 料 参加費3,000円
 プレー費(セルフプレー・食事付き)メンバー 5,800円(税込み)
 ビジター 6,800円(税込み)
 受 10月13日(日)まで
 申問 琴平カントリー倶楽部 ☎74-7221

市長杯争奪ソフトボール大会(要申込)

時 11月17日(日) 午前8時30分～
 場 仁尾小学校グラウンド
 対 市内在住・在勤の人、市内で運営しているチーム
 ※男女混合チーム可、学生は除く
 受 11月11日(月) 午後5時まで
 申問 市体協ソフトボール部事務局 ☎090-1063-9778(綾)

相談

精神保健相談日 (要予約)

【思春期相談】
 時 10月21日(月) 午後2時～
 【心の健康相談】
 時 10月17日(木) 午後4時20分～

場 西讃保健福祉事務所
 申問 西讃保健福祉事務所 ☎25-2052

社会保険労務士による出張年金相談

時 10月9日(水)、29日(火) 午前10時～午後3時
 場 9日:危機管理センター
 29日:詫間福祉センター
 内 年金相談や年金請求・各種手続きの受け付け
 持 年金手帳、相談者本人であることを確認できるもの。代理人の場合は、委任状および代理人本人であることを確認できるもの
 問 街角の年金相談センター高松(オフィス) ☎087-811-6020
 市民課 ☎73-3005

青年・成人の発達障がいに関する相談会 (要予約)

時 10月18日(金) 午後1時～
 場 みとよ未来創造館
 対 16歳以上の本人または関係者など
 内 生活や仕事などの悩み相談
 申問 福祉課 ☎73-3015

ミンボー出張相談

時 11月1日(金) 午後1時～4時
 場 丸亀市生涯学習センター
 内 暴力団などとのトラブルのほか、各種民事相談に弁護士が対応
 問 三豊警察署 ☎72-0110

講座・教室

市総合体育館10月健康教室

【健康相談と運動処方】
 時 10月6日(日)、12日(土)、13日(日)、23日(水) 午前9時～10時30分
 17日(木) 午後3時～4時30分
 内 トレーニング機器を使った運動
 料 200円

【エルダー健康づくり教室】(要予約)

時 10月13日(日) 午前10時30分～11時30分
 内 器具を使ったトレーニング方法の指導およびレクチャー
 料 200円 数 10人

【バランスボール講座】(要予約)

時 10月6日(日) 午前10時30分～11時30分
 料 200円
 申問 市総合体育館 ☎72-1500

三豊総合病院10月健康教室(要予約)

【食べて治して、ハッピーライフ】
 時 10月11日(金) 午前10時～正午
 料 600円

【腎臓病教室】

時 10月17日(木) 午後3時30分～4時30分

【男性の調理実習】

時 10月2日(水) 午前10時～午後0時30分
 料 600円

【夜間糖尿病教室】

時 10月10日(木) 午後6時～7時

【肝臓病教室】

時 10月24日(木) 午後2時～4時
 申問 健康管理センター ☎52-3366
三豊総合病院 みとよサブリ
 時 10月16日(水) 午後1時30分～2時
 テ みんなでやろう人生会議
 問 三豊総合病院 ☎52-3366

山本町公民館 生涯学習講座

【パティシエお菓子教室 ～秋～】(要申込)
 時 10月23日(水) 午前10時～正午
 場 山本町保健センター
 数 20人
 料 800円

【スターウォッチング「月・アンドロメダ星雲・秋の星座を探そう!」】

時 11月2日(土) 午後7時～8時30分
 場 山本ふれあい公園
 ※雨天曇天の場合は、山本町生涯学習センターでビデオ学習
 申問 山本町公民館 ☎63-1041

詫間町民俗資料館・考古館体験講座(要申込)

【鎌で稲刈り・はざかけをしよう】
 時 10月12日(土) 午前9時30分～11時30分
 場 三野町吉津上条超円寺付近
 対 一般(小学生低学年以下は保護者同伴)
 数 20人程度

【紫雲出山で古代の暮らしを体験しよう】

時 11月3日(日) 午前9時30分～午後1時30分

場 紫雲出山遺跡館
 対 一般(小学生以下は保護者同伴)
 数 40人程度
 料 500円(幼稚園児以下200円)
 申問 詫間町民俗資料館・考古館 ☎83-6858

健康運動講座「脂肪とれとれ教室」(要申込)

時 11月12日～令和2年3月17日 午後1時30分～3時 全10回
 ※初回・最終回は午後1時～3時
 場 市民交流センター
 内 ストレッチ、筋肉トレーニング、正しい歩行
 対 運動習慣をつけたい40～74歳で続けて参加できる人(平成26～30年度に参加した人は除く)
 数 40人(先着順)
 受 10月30日(水) 午前10時から
 申 たくまシーマックス ☎83-8311
 問 健康課 ☎73-3014

香川高専詫間キャンパス公開講座

【手作りランプを作ろう】(要申込)
 時 10月26日(土)
 ①午前10時30分～11時30分
 ②午後1時30分～2時30分
 対 小学生
 数 各5人
 申問 香川高専詫間キャンパス ☎83-8507

香川大学サテライトセミナー

【建築環境とユニバーサルデザイン】

時 10月17日(木) 午後6時30分～8時
 場 豊中町農村環境改善センター
 問 香川大学事務局 ☎087-832-1368

空き家対策セミナー (要申込)

時 11月9日(土) 午後1時30分～4時
 場 丸亀市保健福祉センター
 数 180人(先着順)
 受 11月8日(金)まで
 申問 県住宅課 ☎087-832-3583

アライグマ・ヌートリア防除従事者養成講習会(要申込)

時 11月16日(土) 午後1時30分～4時30分
 場 みとよ未来創造館
 内 関係法令の基礎知識、生態と防除方法など
 受 11月1日(金)まで
 申問 農林水産課 ☎73-3040

ドローン安全講習会(要申込)

時 ①11月2日(土) ②11月17日(日) 午前9時20分～午後0時30分
 場 香川県青年センター(高松市)
 対 ドローンを所有している人、興味がある人 ※参加はどちらか1回のみ
 数 各90人(先着順)
 受 ①10月25日(金) 午後5時まで
 ②11月8日(金) 午後5時まで
 ※定員になり次第募集終了
 申問 県くらし安全安心課 ☎087-832-3233

マリウエーブ情報

マリウエーブ ☎56-5111

石村友見トーク&レッスン

話題のダイエット本「ゼロトレ」の筆者・石村友見さんのお話と、簡単なトレーニング。終演後サイン会あり。

時 10月14日(月・祝) 開演 午後2時
 料【全席自由】 一般 2,800円
 高校生以下 1,000円



ONE COIN LOBBY CONCERT

高松千春

いよいよCDデビュー! 俺のすべて

時 10月30日(水) 開演 午後7時
 料 一般 500円、学生 100円

スポーツトレーナーによる健康講座

「学び直そうトレーニング」

時 10月20日(日) 午前10時～11時
 講 高木 駿 料 500円

映画 「おかあさんといっしょ はじめての大冒険」

時 12月8日(日) 料 2歳以上 700円

宗吉かわらの里展示館特別展

「さめき漆芸の技法」

さめき漆芸の技法である、「蒟醬」(きんま)「存清」(ぞんせい)「彫漆」(ちようしつ)の3技法で制作された作品を展示します。



提供:香川県漆芸研究所

会期 10月1日(火)～27日(日) 午前9時～午後5時
 ※7日(月)、15日(火)、21日(月) 休館
 入館料 15～64歳は100円
 ▶問い合わせ 宗吉かわらの里展示館 ☎56-2301

みとよ元気運動塾

転倒予防のための運動教室 地域包括支援センター ☎73-3017

日程	時間	場所
3日(木)	10:00~11:30	山本町保健センター
	13:30~15:00	財田町国保高齢者保健福祉支援センター
7日(月)	10:00~11:30	市民交流センター
	13:30~15:00	みとよ未来創造館
15日(火)	10:00~11:00	二ノ宮農業構造改善センター
16日(水)	10:00~11:30	マリンウェーブ
18日(金)	10:00~11:30	三野町保健センター
	13:30~15:00	仁尾町文化会館

精神デイケア

福祉課 ☎73-3015

日程	時間	場所
2日(水)	10:00~11:30	豊中町保健センター
9日(水)		
16日(水)		
23日(水)		

休日当番医

※☞=歯科の診療時間は午前9時から正午まで
※休日当番医は、都合により変更になることがあります

日程	医療機関名	市町名	電話番号
6日(日)	多田医院	詫間町	83-2121
	香川井下病院	観音寺市	52-2215
	☞中島歯科医院	観音寺市	25-3069
13日(日)	石井医院	高瀬町	73-6100
	やまじ呼吸器内科クリニック	観音寺市	54-5588
	☞ただ歯科医院	三野町	56-2762
14日(月)	しのはら医院	山本町	56-7222
	中央クリニック	観音寺市	25-0755
	みやしたファミリークリニック	高瀬町	73-4976
20日(日)	辻整形外科医院	観音寺市	57-1100
	☞豊永歯科クリニック	観音寺市	25-9664
	池田外科医院	豊中町	62-3151
22日(火)	高室医院	観音寺市	25-8311
	藤川医院	高瀬町	74-7977
27日(日)	小林整形外科医院	観音寺市	25-7311
	☞浪越歯科医院	仁尾町	82-5555

健康相談

健康課 ☎73-3014
血圧測定・尿検査、健診結果や生活習慣病の予防、禁煙などについての相談

日程	時間	場所
3日(木)	9:30~11:00	詫間福祉センター
9日(水)		山本町保健センター
11日(金)		豊中町保健センター
15日(火)		市民センター仁尾
17日(木)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
21日(月)		三野町保健センター
23日(水)		みとよ未来創造館

高齢者あんしん相談

地域包括支援センター ☎73-3017
認知症や介護に関すること、成年後見制度や高齢者虐待などの相談

日程	時間	場所
7日(月)	10:00~11:00	市民センター仁尾
8日(火)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
10日(木)		三豊市役所
16日(水)		豊中庁舎
17日(木)		山本町保健センター
23日(水)		詫間福祉センター
28日(月)		三野町保健センター

脳きらり教室

地域包括支援センター ☎73-3017
認知症予防の教室 図「本当に知ってる?糖尿病」

日程	時間	場所
8日(火)	13:30~15:00	みとよ未来創造館
9日(水)		マリンウェーブ
15日(火)		市民交流センター
18日(金)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
21日(月)		三野町保健センター
25日(金)		山本町保健センター
29日(火)		仁尾町文化会館

こころの相談

福祉課 ☎73-3015
人間関係の悩みやうつ病などの心の病気、障がい福祉サービスの相談

日程	時間	場所
11日(金)	10:00~11:30	詫間福祉センター
28日(月)	13:30~15:00	みとよ未来創造館

相談名	日程	時間	場所	問い合わせ
行政相談	2日(水)	13:00~15:00	市民センター三野	総務課 ☎73-3000 または各支所
	7日(月)	9:00~12:00	市民センター仁尾	
		13:00~15:00	みとよ未来創造館	
	9日(水)	9:00~12:00	豊中庁舎	
		13:00~15:00	詫間福祉センター	
	10日(木)	10:00~12:00	財田庁舎	
人権相談	2日(水)	10:00~15:00	山本町農村環境改善センター	人権課 ☎73-3008 または各支所
	7日(月)	10:00~13:00	みとよ未来創造館	
	8日(火)	10:00~15:00	財田庁舎	
	9日(水)	9:00~12:00	豊中庁舎	
職業相談	21日(月)	10:00~11:30	ふれあいプラザにお	ふれあいプラザにお ☎82-2607
		10:00~15:00	市民センター三野	
農事相談	7日(月)	13:30~16:00	危機管理センター ※対象地域は三野・豊中・詫間・仁尾	農業委員会 ☎73-3046
就農相談	16日(水) 31日(木)	13:00~16:00 (要予約)	西讃農業改良普及センター ※対象は、新規就農予定者・就農5年以内の農業者 ※毎月第3火曜日 農業制度資金相談会開催中	西讃農業改良普及センター ☎62-3075
よろず三豊サテライト	2日(水)	9:00~17:00 (要予約)	危機管理センター	産業政策課 ☎73-3012 中小企業などの経営相談
	16日(水)		インパルみの	

イベント

上高野文化センター・上高野児童館 文化祭

時 10月26日(土) 午前9時~午後5時
27日(日) 午前9時30分~午後0時30分
問 上高野文化センター ☎62-2377
上高野児童館 ☎62-5463

ふれあいプラザにお 文化祭

時 11月10日(日) 午前9時30分~午後0時30分
問 ふれあいプラザにお ☎82-2607

第14回三豊市社会福祉大会

時 11月9日(土) 午前9時30分~午後0時30分
場 みとよ未来創造館
内 表彰式典、記念講演など
講 中井宏次氏(NPO法人健康笑い塾主宰)
問 市社会福祉協議会 ☎63-1014

税務課からのお知らせ

10月は、市 県 民 税(普通徴収) (第3期分)
国民健康保険税(普通徴収) (第4期分)
介護保険料(普通徴収) (第4期分)
後期高齢者医療保険料(普通徴収) (第4期分)
の納付月です。

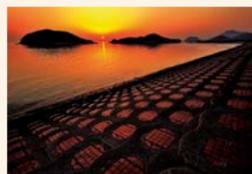
口座振替日および納期限 **10月31日(木)**

☆納期限内に納めましょう。
☆市税などの納付は、便利な口座振替をご利用ください。
▶問い合わせ 税務課 ☎73-3006

観光&国際交流

▶申し込み・問い合わせ
三豊市観光交流局 ☎56-5880(火曜休館)

令和カレンダーの部 フォトコンテスト入賞作品



【優秀賞】
眞鍋勝一(三豊市)、上杉孝徹(観音寺市)、谷口浩之(高松市)、真木隆司(四国中央市)
【市長特別賞】 佐藤雄二(四国中央市)
【観光特別賞】 石角尚義(三豊市)
【佳作】
眞鍋学、眞鍋勝一、矢野秀明、中西絢子、石角尚義、村上芳久(三豊市)、横山彰、中田静子(観音寺市)
※入賞作品は市観光交流局ホームページに掲載しています。
【敬称略・順不同】

ハロウィンナイト

参加者募集



とびっきりの仮装をして、外国人と一緒にハロウィンを体験しませんか。
時 10月19日(土) 午後6時30分~8時30分
場 サンリゾート仁尾
内 バイキング形式の交流会
料 一般:4,000円(年会費込み)
会員・外国人・中高生:3,000円
数 50人(先着順・要予約) 対 中学生以上

速やかに日本年金機構まで送付してください。

問 年金生活者支援給付金専用ダイヤル
☎0570-05-4092
日本年金機構普通寺年金事務所
☎0877-62-1662(自動音声①→②)

火葬場の休場日(10月)

時 10月4日(金)、24日(木)
問 環境衛生課 ☎73-3007

心温まる贈りもの(8月受付分)

このたび、次の皆さまより善意のご寄附をいただきました。厚くお礼申し上げます。(敬称略・順不同)

社会福祉協議会へ

中 定直(山本町)
三好 富壽(三野町)
かやり講中(高瀬町)

オレンジかふえ開催のお知らせ(10月)

認知症が気になる人や認知症の人とその家族、地域の人など、誰もが気軽に集える場所です。月替わりの講話やイベントをはじめ、個別の相談ができます。お気軽にご参加ください。

日程	時間	場所
2日(水)	13:00~15:00	介護老人保健施設 白寿の杜(詫間町)
	13:30~15:30	三野町保健センター内 太陽の家
16日(水)	13:00~15:00	豊中町保健センター
17日(木)	13:00~15:00	みんなの訪問看護ステーション(高瀬町)
	14:00~16:00	特別養護老人ホーム 優楽荘(山本町)
19日(土)	13:00~16:00	野田原集落センター(財田町)
24日(木)	13:30~15:30	ハートフルあいあい荘(仁尾町)

料 100~300円 問 地域包括支援センター ☎73-3017