

### 募集

#### 市長杯市民ゴルフ大会 (要申込)

時 10月23日(水)  
 場 琴平カントリー倶楽部  
 対 市内在住・在勤の人、市内のゴルフ同好会に所属する人  
 数 120人程度(先着順)  
 料 参加費3,000円  
 プレー費(セルフプレー・食事付き)メンバー 5,800円(税込み)  
 ビジター 6,800円(税込み)  
 受 10月13日(日)まで  
 申問 琴平カントリー倶楽部 ☎74-7221

#### 市長杯争奪ソフトボール大会(要申込)

時 11月17日(日) 午前8時30分～  
 場 仁尾小学校グラウンド  
 対 市内在住・在勤の人、市内で運営しているチーム  
 ※男女混合チーム可、学生は除く  
 受 11月11日(月) 午後5時まで  
 申問 市体協ソフトボール部事務局 ☎090-1063-9778(綾)

### 相談

#### 精神保健相談日 (要予約)

【思春期相談】  
 時 10月21日(月) 午後2時～  
 【心の健康相談】  
 時 10月17日(木) 午後4時20分～

場 西讃保健福祉事務所  
 申問 西讃保健福祉事務所 ☎25-2052

#### 社会保険労務士による出張年金相談

時 10月9日(水)、29日(火) 午前10時～午後3時  
 場 9日:危機管理センター  
 29日:詫間福祉センター  
 内 年金相談や年金請求・各種手続きの受け付け  
 持 年金手帳、相談者本人であることを確認できるもの。代理人の場合は、委任状および代理人本人であることを確認できるもの  
 問 街角の年金相談センター高松(オフィス) ☎087-811-6020  
 市民課 ☎73-3005

#### 青年・成人の発達障がいに関する相談会 (要予約)

時 10月18日(金) 午後1時～  
 場 みとよ未来創造館  
 対 16歳以上の本人または関係者など  
 内 生活や仕事などの悩み相談  
 申問 福祉課 ☎73-3015

#### ミンボー出張相談

時 11月1日(金) 午後1時～4時  
 場 丸亀市生涯学習センター  
 内 暴力団などとのトラブルのほか、各種民事相談に弁護士が対応  
 問 三豊警察署 ☎72-0110

### 講座・教室

#### 市総合体育館10月健康教室

【健康相談と運動処方】  
 時 10月6日(日)、12日(土)、13日(日)、23日(水) 午前9時～10時30分  
 17日(木) 午後3時～4時30分  
 内 トレーニング機器を使った運動  
 料 200円

#### 【エルダー健康づくり教室】(要予約)

時 10月13日(日) 午前10時30分～11時30分  
 内 器具を使ったトレーニング方法の指導およびレクチャー  
 料 200円 数 10人

#### 【バランスボール講座】(要予約)

時 10月6日(日) 午前10時30分～11時30分  
 料 200円  
 申問 市総合体育館 ☎72-1500

#### 三豊総合病院10月健康教室(要予約)

【食べて治して、ハッピーライフ】  
 時 10月11日(金) 午前10時～正午  
 料 600円

#### 【腎臓病教室】

時 10月17日(木) 午後3時30分～4時30分

#### 【男性の調理実習】

時 10月2日(水) 午前10時～午後0時30分  
 料 600円

#### 【夜間糖尿病教室】

時 10月10日(木) 午後6時～7時

#### 【肝臓病教室】

時 10月24日(木) 午後2時～4時  
 申問 健康管理センター ☎52-3366  
**三豊総合病院 みとよサブリ**  
 時 10月16日(水) 午後1時30分～2時  
 テ みんなでやろう人生会議  
 問 三豊総合病院 ☎52-3366

#### 山本町公民館 生涯学習講座

【パティシエお菓子教室 ～秋～】(要申込)  
 時 10月23日(水) 午前10時～正午  
 場 山本町保健センター  
 数 20人  
 料 800円

#### 【スターウォッチング「月・アンドロメダ星雲・秋の星座を探そう!」】

時 11月2日(土) 午後7時～8時30分  
 場 山本ふれあい公園  
 ※雨天曇天の場合は、山本町生涯学習センターでビデオ学習  
 申問 山本町公民館 ☎63-1041

#### 詫間町民俗資料館・考古館体験講座(要申込)

【鎌で稲刈り・はざかけをしよう】  
 時 10月12日(土) 午前9時30分～11時30分  
 場 三野町吉津上条超円寺付近  
 対 一般(小学生低学年以下は保護者同伴)  
 数 20人程度

#### 【紫雲出山で古代の暮らしを体験しよう】

時 11月3日(日) 午前9時30分～午後1時30分

場 紫雲出山遺跡館  
 対 一般(小学生以下は保護者同伴)  
 数 40人程度  
 料 500円(幼稚園児以下200円)  
 申問 詫間町民俗資料館・考古館 ☎83-6858

#### 健康運動講座「脂肪とれとれ教室」(要申込)

時 11月12日～令和2年3月17日 午後1時30分～3時 全10回  
 ※初回・最終回は午後1時～3時  
 場 市民交流センター  
 内 ストレッチ、筋肉トレーニング、正しい歩行  
 対 運動習慣をつけたい40～74歳で続けて参加できる人(平成26～30年度に参加した人は除く)  
 数 40人(先着順)  
 受 10月30日(水) 午前10時から  
 申 たくまシーマックス ☎83-8311  
 問 健康課 ☎73-3014

#### 香川高専詫間キャンパス公開講座

【手作りランプを作ろう】(要申込)  
 時 10月26日(土)  
 ①午前10時30分～11時30分  
 ②午後1時30分～2時30分  
 対 小学生  
 数 各5人  
 申問 香川高専詫間キャンパス ☎83-8507

#### 香川大学サテライトセミナー

【建築環境とユニバーサルデザイン】

時 10月17日(木) 午後6時30分～8時  
 場 豊中町農村環境改善センター  
 問 香川大学事務局 ☎087-832-1368

#### 空き家対策セミナー (要申込)

時 11月9日(土) 午後1時30分～4時  
 場 丸亀市保健福祉センター  
 数 180人(先着順)  
 受 11月8日(金)まで  
 申問 県住宅課 ☎087-832-3583

#### アライグマ・ヌートリア防除従事者養成講習会(要申込)

時 11月16日(土) 午後1時30分～4時30分  
 場 みとよ未来創造館  
 内 関係法令の基礎知識、生態と防除方法など  
 受 11月1日(金)まで  
 申問 農林水産課 ☎73-3040

#### ドローン安全講習会(要申込)

時 ①11月2日(土) ②11月17日(日) 午前9時20分～午後0時30分  
 場 香川県青年センター(高松市)  
 対 ドローンを所有している人、興味がある人 ※参加はどちらか1回のみ  
 数 各90人(先着順)  
 受 ①10月25日(金) 午後5時まで  
 ②11月8日(金) 午後5時まで  
 ※定員になり次第募集終了  
 申問 県くらし安全安心課 ☎087-832-3233

### マリウエーブ情報

マリウエーブ ☎56-5111

#### 石村友見トーク&レッスン

話題のダイエット本「ゼロトレ」の筆者・石村友見さんのお話と、簡単なトレーニング。終演後サイン会あり。

時 10月14日(月・祝) 開演 午後2時  
 料【全席自由】 一般 2,800円  
 高校生以下 1,000円



#### ONE COIN LOBBY CONCERT

#### 高松千春

いよいよCDデビュー! 俺のすべて

時 10月30日(水) 開演 午後7時  
 料 一般 500円、学生 100円

#### スポーツトレーナーによる健康講座

#### 「学び直そうトレーニング」

時 10月20日(日) 午前10時～11時  
 講 高木 駿 料 500円

#### 映画 「おかあさんといっしょ はじめての大冒険」

時 12月8日(日) 料 2歳以上 700円

宗吉かわらの里展示館特別展  
**「さめき漆芸の技法」**  
 さめき漆芸の技法である、「蒟醬」(きんま)「存清」(ぞんせい)「彫漆」(ちようしつ)の3技法で制作された作品を展示します。  
 提供:香川県漆芸研究所  
 会期 10月1日(火)～27日(日) 午前9時～午後5時  
 ※7日(月)、15日(火)、21日(月) 休館  
 入館料 15～64歳は100円  
 ▶問い合わせ 宗吉かわらの里展示館 ☎56-2301



提供:香川県漆芸研究所

## みとよ元気運動塾

転倒予防のための運動教室 地域包括支援センター ☎73-3017

日程	時間	場所
3日(木)	10:00~11:30	山本町保健センター
	13:30~15:00	財田町国保高齢者保健福祉支援センター
7日(月)	10:00~11:30	市民交流センター
	13:30~15:00	みとよ未来創造館
15日(火)	10:00~11:00	二ノ宮農業構造改善センター
16日(水)	10:00~11:30	マリンウェーブ
18日(金)	10:00~11:30	三野町保健センター
	13:30~15:00	仁尾町文化会館

## 精神デイケア

福祉課 ☎73-3015

日程	時間	場所
2日(水)	10:00~11:30	豊中町保健センター
9日(水)		
16日(水)		
23日(水)		

## 休日当番医

※ = 歯科の診療時間は午前9時から正午まで  
※ 休日当番医は、都合により変更になることがあります

日程	医療機関名	市町名	電話番号
6日(日)	多田医院	詫間町	83-2121
	香川井下病院	観音寺市	52-2215
	中島歯科医院	観音寺市	25-3069
13日(日)	石井医院	高瀬町	73-6100
	やまじ呼吸器内科クリニック	観音寺市	54-5588
	ただ歯科医院	三野町	56-2762
14日(月)	しのはら医院	山本町	56-7222
	中央クリニック	観音寺市	25-0755
	みやしたファミリークリニック	高瀬町	73-4976
20日(日)	辻整形外科医院	観音寺市	57-1100
	豊永歯科クリニック	観音寺市	25-9664
	池田外科医院	豊中町	62-3151
22日(火)	高室医院	観音寺市	25-8311
	藤川医院	高瀬町	74-7977
27日(日)	小林整形外科医院	観音寺市	25-7311
	浪越歯科医院	仁尾町	82-5555

## 健康相談

健康課 ☎73-3014  
血圧測定・尿検査、健診結果や生活習慣病の予防、禁煙などについての相談

日程	時間	場所
3日(木)	9:30~11:00	詫間福祉センター
9日(水)		山本町保健センター
11日(金)		豊中町保健センター
15日(火)		市民センター仁尾
17日(木)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
21日(月)		三野町保健センター
23日(水)		みとよ未来創造館

## 高齢者あんしん相談

地域包括支援センター ☎73-3017  
認知症や介護に関すること、成年後見制度や高齢者虐待などの相談

日程	時間	場所
7日(月)	10:00~11:00	市民センター仁尾
8日(火)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
10日(木)		三豊市役所
16日(水)		豊中庁舎
17日(木)		山本町保健センター
23日(水)		詫間福祉センター
28日(月)		三野町保健センター

## 脳きらり教室

地域包括支援センター ☎73-3017  
認知症予防の教室 図「本当に知ってる?糖尿病」

日程	時間	場所
8日(火)	13:30~15:00	みとよ未来創造館
9日(水)		マリンウェーブ
15日(火)		市民交流センター
18日(金)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
21日(月)		三野町保健センター
25日(金)		山本町保健センター
29日(火)		仁尾町文化会館

## こころの相談

福祉課 ☎73-3015  
人間関係の悩みやうつ病などの心の病気、障がい福祉サービスの相談

日程	時間	場所
11日(金)	10:00~11:30	詫間福祉センター
28日(月)	13:30~15:00	みとよ未来創造館

相談名	日程	時間	場所	問い合わせ
行政相談	2日(水)	13:00~15:00	市民センター三野	総務課 ☎73-3000 または各支所
	7日(月)	9:00~12:00	市民センター仁尾	
		13:00~15:00	みとよ未来創造館	
	9日(水)	9:00~12:00	豊中庁舎	
		13:00~15:00	詫間福祉センター	
	10日(木)	10:00~12:00	財田庁舎	
人権相談	2日(水)	10:00~15:00	山本町農村環境改善センター	人権課 ☎73-3008 または各支所
	7日(月)	10:00~13:00	みとよ未来創造館	
	8日(火)	10:00~15:00	財田庁舎	
	9日(水)	9:00~12:00	豊中庁舎	
		10:00~13:00	市民センター仁尾	
16日(水)	10:00~15:00	市民センター三野		
職業相談	21日(月)	10:00~11:30	ふれあいプラザにお	ふれあいプラザにお ☎82-2607
農事相談	7日(月)	13:30~16:00	危機管理センター ※対象地域は三野・豊中・詫間・仁尾	農業委員会 ☎73-3046
就農相談	16日(水) 31日(木)	13:00~16:00 (要予約)	西讃農業改良普及センター ※対象は、新規就農予定者・就農5年以内の農業者 ※毎月第3火曜日 農業制度資金相談会開催中	西讃農業改良普及センター ☎62-3075
よろず三豊サテライト	2日(水)	9:00~17:00 (要予約)	危機管理センター	産業政策課 ☎73-3012 中小企業などの経営相談
	16日(水)		インパルみの	

## イベント

### 上高野文化センター・上高野児童館 文化祭

時 10月26日(土) 午前9時~午後5時  
27日(日) 午前9時30分~午後0時30分  
問 上高野文化センター ☎62-2377  
上高野児童館 ☎62-5463

### ふれあいプラザにお 文化祭

時 11月10日(日) 午前9時30分~午後0時30分  
問 ふれあいプラザにお ☎82-2607

### 第14回三豊市社会福祉大会

時 11月9日(土) 午前9時30分~午後0時30分  
場 みとよ未来創造館  
内 表彰式典、記念講演など  
講 中井宏次氏(NPO法人健康笑い塾主宰)  
問 市社会福祉協議会 ☎63-1014

## 税務課からのお知らせ

10月は、市 県 民 税(普通徴収) (第3期分)  
国民健康保険税(普通徴収) (第4期分)  
介護保険料(普通徴収) (第4期分)  
後期高齢者医療保険料(普通徴収) (第4期分)  
の納付月です。

口座振替日および納期限 **10月31日(木)**

☆納期限内に納めましょう。

☆市税などの納付は、便利な口座振替をご利用ください。

▶問い合わせ 税務課 ☎73-3006

## 観光&国際交流

▶申し込み・問い合わせ

三豊市観光交流局 ☎56-5880(火曜休館)

### 令和カレンダーの部 フォトコンテスト入賞作品



#### 【最優秀賞】

「葛島海岸夕景」  
石角 尚義 (三豊市)

※入賞作品は市観光交流局ホームページに掲載しています。

#### 【優秀賞】

眞鍋勝一(三豊市)、上杉孝徹(観音寺市)、谷口浩之(高松市)、真木隆司(四国中央市)

【市長特別賞】 佐藤雄二(四国中央市)

【観光特別賞】 石角尚義(三豊市)

#### 【佳作】

眞鍋学、眞鍋勝一、矢野秀明、中西 絢子、石角尚義、村上芳久(三豊市)、横山彰、中田静子(観音寺市)

【敬称略・順不同】

8月の市内交通事故発生状況( )内は前月比 発生件数14件(-6) 死者数0人(-1) 負傷者数18人(-3)

## その他

### 「NPO法人等運営のための相談窓口」を開設します(予約優先)

NPO法人の設立や市民活動に関すること、団体運営・団体間の協働に関することなどについて、専門的知識をもつ相談員が対応します。

時 11月7日(木) 正午~午後5時

場 三豊市役所

申問 県男女参画・県民活動課

☎087-832-3174

### 年金生活者支援給付金制度

この制度は、公的年金などの収入や所得額が一定額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

対象者には、給付金請求書が送付されています。必要事項を記入し、

速やかに日本年金機構まで送付してください。

問 年金生活者支援給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092  
日本年金機構普通寺年金事務所 ☎0877-62-1662(自動音声①→②)

### 火葬場の休場日(10月)

時 10月4日(金)、24日(木)

問 環境衛生課 ☎73-3007

### 心温まる贈りもの(8月受付分)

このたび、次の皆さまより善意のご寄附をいただきました。厚くお礼申し上げます。(敬称略・順不同)

### 社会福祉協議会へ

中 定直 (山本町)  
三好 富壽 (三野町)  
かやり 講中 (高瀬町)

## オレンジかふえ開催のお知らせ(10月)

認知症が気になる人や認知症の人とその家族、地域の人など、誰もが気軽に集える場所です。月替わりの講話やイベントをはじめ、個別の相談ができます。お気軽にご参加ください。

日程	時間	場所
2日(水)	13:00~15:00	介護老人保健施設 白寿の杜(詫間町)
	13:30~15:30	三野町保健センター内 太陽の家
16日(水)	13:00~15:00	豊中町保健センター
17日(木)	13:00~15:00	みんなの訪問看護ステーション(高瀬町)
	14:00~16:00	特別養護老人ホーム 優楽荘(山本町)
19日(土)	13:00~16:00	野田原集落センター(財田町)
24日(木)	13:30~15:30	ハートフルあいあい荘(仁尾町)

料 100~300円 問 地域包括支援センター ☎73-3017

## ハロウィンナイト

参加者募集



時 10月19日(土) 午後6時30分~8時30分

場 サンリゾート仁尾

内 バイキング形式の交流会

料 一般:4,000円(年会費込み)  
会員・外国人・中高生:3,000円

数 50人(先着順・要予約) 対 中学生以上