



健康課からのお知らせ

▶お問い合わせ 健康課 ☎ 73-3014

国民健康保険 限度額適用・標準負担減額認定証の更新について

国民健康保険の「限度額適用・標準負担減額認定証」は、更新の申請が必要です。現在の認定証の有効期限は、7月31日（水）です。自動更新ではありませんので、必要人は健康課または各支所で申請してください。

【申請に必要なもの】

・国民健康保険被保険者証 ・印鑑 ・マイナンバーカードなど個人番号が確認できるもの

医療費のお知らせ通知を送付します

7月に、医療費のお知らせ通知（11月～4月診療分）を送付します。医療費のお知らせ通知は、国民健康保険が皆さんの健康の保持・増進に役立っていることをご理解いただくとともに健康の大切さを改めてご認識いただくものです。お手元に医療費のお知らせ通知が届きましたら内容をご確認ください。次の通知は、1月です。

ひとり親家庭等医療費・重度心身障害者等医療費 受給資格者証の更新について

該当者には新しい受給資格者証を送付します

現在の受給資格者証の有効期限は、7月31日（水）です。受給資格の要件に所得制限がありますので、前年の所得を審査し、該当する人には7月末までに新しい受給資格者証を送付します。更新手続きが必要な人には、個別に書類を送付しますので、健康課または各支所で手続きをしてください。

また、有効期限の切れた受給資格者証は、健康課または各支所へ返還してください。

加入している健康保険が変わったら

受給資格者証の変更届が必要です。新しい健康保険証、受給資格者証、印鑑をお持ちのうえ、健康課または各支所で手続きをしてください。

後期高齢者医療制度 被保険者証を送付します

現在の被保険者証の有効期限は、7月31日（水）です。8月から使用する被保険者証は、県後期高齢者医療広域連合から7月中旬以降に、『特定記録郵便』（黄色の封筒）で送付します。7月下旬を過ぎても届かない場合は、健康課までお問い合わせください。

また、有効期限が切れた被保険者証は、健康課または各支所に返還するか、各自で破棄してください。



▶お問い合わせ 県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎ 087-811-1866



健康診査・がん検診が始まっています

▶お問い合わせ 健康課 ☎ 73-3014

健康診査

受診の際には、5月下旬に届いた「水色の封筒一式」と「健康保険証」を必ず持参してください。詳しくは、水色の封筒に同封の「ご案内」をご覧ください。なお、質問票および問診票はあらかじめ記入し、持参してください。

健診種類	月 日	時 間	場 所
医療機関健診	10月31日(木)まで	医療機関にお問い合わせください	三豊市・観音寺市の実施医療機関
集団健診	7月9日(火)	9:00~11:00 13:30~15:00	市民センター仁尾
	7月10日(水)		
	7月11日(木)		
	7月12日(金)		
	7月16日(火)	9:00~11:00 13:30~15:00	三野町保健センター
	7月17日(水)		
	7月18日(木)		
	7月19日(金)		

*令和元年度健康診査の集団健診は、7月19日（金）が最終日となります。

特定保健指導

健診結果はご覧になりましたか？結果は、ご自身の体からの声なきサインです。内臓脂肪症候群（メタボ）のリスクに応じて、対象となる人には教室などの案内を送ります。結果が気になった今が生活改善の始めどきです。ぜひ申し込みをして、できることから始めましょう。



がん検診

医療機関検診または集団検診のどちらかで受診できます。集団検診を申し込んでいる人には、子宮頸がん検診と乳がん検診は7月中旬、胃がん検診と大腸がん検診は8月下旬に案内が届きます。結核・肺がん検診は5月下旬に案内をお送りしています。申し込みがまだの人は、健康課までお問い合わせください（結核・肺がん検診は集団検診のみです）。

◆医療機関検診◆

乳がん・子宮頸がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診は、三豊市・観音寺市の指定医療機関で受診できます。

◆集団検診◆

場 所	月 日	受付時間		託児時間
		子宮頸がん検診	乳がん検診	
マリンウェーブ	7月23日(火)	12:45~15:00 (検診開始は14:00~)	予約時間を 個別通知で お知らせします。 (完全予約制)	12:45~ 検診終了まで
	7月24日(水)			
	7月25日(木)			
	7月26日(金)			
市民センター仁尾	7月29日(月)			
	7月30日(火)			
三野町保健センター	8月1日(木)			
	8月2日(金)			
	8月4日(日)			
	8月5日(月)			

*8月4日は、日曜検診を行います。

*山本町、高瀬町、豊中町、財田町での子宮頸がん、乳がん検診は、広報8月号でお知らせします。

★各検診ごとに対象者が異なりますので、詳しくは健康課へお問い合わせください★