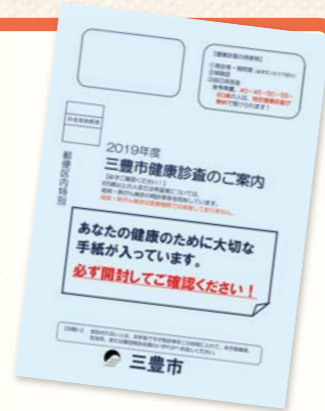


令和元年度 健康診査・がん検診 などの大切なお知らせ

▶問い合わせ 健康課 ☎ 73-3014

健康診査

受診の際には、5月末に送付している「水色の封筒一式」と「健康保険証」を必ず持参してください。詳しくは、水色の封筒に同封の「ご案内」をご覧ください。
 なお、質問票および問診票は、受診前に記入して持参してください。



■対象者・健診区分

特定健康診査	40～74歳の国民健康保険に加入している人
若年健康診査 ※集団健診のみ	20～39歳の国民健康保険に加入している人 (希望者のみ)
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療保険に加入している人 ※75歳以上および65～74歳で一定の障害認定を受けている人

※対象者は令和2年3月31日時点の年齢です



■日時・場所

健診種類	月日	時間	場所
医療機関健診	6月1日(土)～ 10月31日(木)	医療機関に お問い合わせください	三豊市・観音寺市の実施医療機関
	6月4日(火)	9:00～11:00 13:30～15:00	財田町公民館
集団健診	6月5日(水)	9:00～11:00 13:30～15:00	山本町保健センター
	6月11日(火)	9:00～11:00 13:30～15:00	
	6月12日(水)	9:00～11:00 13:30～15:00	
	6月13日(木)	9:00～11:00 13:30～15:00	
	6月18日(火)	9:00～11:00 13:30～15:00	マリンウェーブ
	6月19日(水)		
	6月20日(木)		
	6月21日(金)	9:00～11:00 13:30～15:00	みとよ未来創造館
	6月25日(火)		
	6月26日(水)		
	6月27日(木)		
	6月28日(金)		
	7月2日(火)	9:00～11:00 13:30～15:00	市民交流センター
7月3日(水)			
7月4日(木)			
7月5日(金)			

※仁尾町・三野町の日程は広報7月号に掲載予定です

特定保健指導を受けて、より健康に！

健診結果をご覧になっていますか？おなか周りに蓄積した内臓脂肪は、高血圧、高血糖、脂質異常を引き起こし、動脈硬化を進行させます。特定健康診査は、動脈硬化のリスクを判定するために、内臓脂肪に蓄積した状態である「メタボリックシンドローム」に着目した健診です。内臓脂肪は、皮下脂肪と比較すると減らしやすく、体重を3%減らすと、内臓脂肪が減り、血液検査データが改善するといわれています。

結果により、生活習慣の改善が必要な人には、特定保健指導の案内をお送りしています。特定保健指導は、体力やライフスタイルにあった生活習慣改善方法を専門家からアドバイスを受けられる大切な機会です。案内が届いた人は、ぜひご参加を！

平成29年度は156人の参加があり、55.1%の人が次年度健診結果で体重も腹囲も減少していました



がん検診

「がん検診申込書」を提出している人には、各検診の開始前に案内を送付します。申し込みがまだの方は、健康課までお問い合わせください。

検診名	検診種類	実施時期	検査内容	対象者
結核・肺がん検診	集団	6月～7月 9月～11月	胸部X線検査 ※1喀痰検査	40歳以上 または 20～39歳の希望する若年者 (若年者は集団検診のみ)
大腸がん検診	集団	9月～11月	2日間の 便潜血検査	※1喀痰検査のみの検査はしていません。 喀痰検査の対象は、50歳以上で喫煙指数 600以上の人です。
	医療機関	6月～10月		
胃がん検診	集団(時間予約制)	9月～11月	バリウム検査	50・52・54・56・58歳の人
	医療機関(予約制)	5月～11月	内視鏡検査	
前立腺がん検診	集団	6月～7月	血液検査	50歳以上の男性
	医療機関	6月～10月		
肝炎ウイルス検診	集団	6月～7月	血液検査	一般:41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受診したことのない人 節目:肝炎ウイルス検診を受診したことのない人で、40・45・50・55・60・65・70歳の人
	医療機関	6月～10月		
子宮頸がん検診	集団	7月～9月	子宮頸部 細胞診	20歳以上の女性 (平成30年度未受診者)
	医療機関	6月～12月		
乳がん検診	集団(時間予約制)	7月～9月	マンモグラフィ 検査	40歳以上の女性 (平成30年度未受診者)
	医療機関(予約制)	6月～12月		

※がん検診の対象者は、令和2年4月1日時点の年齢です

■無料クーポン配布

医療機関および集団検診で市が実施する子宮頸がん検診・乳がん検診・大腸がん検診の無料クーポンを5月末に対象者に送付しています。無料クーポンを受け取った人は、この機会にぜひ、がん検診を受けましょう。

検診名	無料クーポン対象年齢
子宮頸がん検診	21歳・35歳
乳がん検診	40歳
大腸がん検診	40歳

※無料クーポン対象者は、令和2年4月1日時点の年齢です

