

相談

精神保健相談日（要予約）

【思春期相談】

時 5月13日(月) 午後2時～

【心の健康相談】

時 5月16日(木) 午後4時20分～

場 西讃保健福祉事務所

申問 西讃保健福祉事務所

☎25-2052

青年・成人の発達障がいに関する相談会（要予約）

時 5月17日(金) 午後1時～

場 みとよ未来創造館

対 16歳以上の当事者および家族、関係者など

内 臨床心理士に家族・学校・職場などでの困り事を相談できます

申問 福祉課 ☎73-3015

発達障がいの家族会

「ハナミズキの会」(要予約)

時 5月25日(土)

午前10時～11時30分

場 社会福祉法人ラーフ リール

(観音寺市栲田町丙1060番地1)

対 三豊市・観音寺市在住の人で、発達障がいまたは特性があると思われる人の保護者や家族など。年齢は問いません

内 座談会

申問 支援センターウィズ

☎24-8111

統合失調症 家族教室

時 5月8日(水)

午後1時30分～3時30分

場 西讃保健福祉事務所

内 当事者や家族などの交流会・情報交換

受 5月7日(火) まで

問 西讃保健福祉事務所

☎25-2052

社会保険労務士による出張年金相談

時 5月8日(水)

午前10時～午後3時

場 危機管理センター

内 年金相談や年金請求・各種手続きの受け付け

持 年金手帳、相談者本人であることを確認できるもの。代理人の場合は委任状および代理人本人であることを確認できるもの

問 街角の年金相談センター高松

(オフィス) ☎087-811-6020

市民課 ☎73-3005

講座・教室

市総合体育館5月健康教室

【初心者のためのトレーニング講座】(要予約)

時 5月25日(土)

午前10時30分～11時30分

料 200円

【バランスボール講座】(要予約)

時 5月19日(日)

午前10時30分～11時30分

料 200円

【健康相談と運動処方】

時 5月4日(土) 午後4時～5時30分

9日(木)、23日(木)

午前10時30分～正午

19日(日)、25日(土)

午前9時～10時30分

料 200円

申問 市総合体育館 ☎72-1500

転ばぬ先のステップアップ教室(高瀬会場)

時 6月18日～

9月24日

(月1～3回

の火曜日

10回コース)

午後1時30分～3時

場 みとよ未来創造館

内 転倒を予防するための運動教室ストレッチやバランス運動など

対 運動を制限するような疾病や痛みの少ない65歳以上の人で、休まず参加できる人、昨年この教室に参加していない人

数 20人

受 5月8日(水) 午前9時～

※定員になり次第受付終了

注 山本・豊中・三野会場の詳細は広報などで案内します。元気まんてん教室との併用参加はできません

申問 地域包括支援センター

(介護保険課内) ☎73-3017



山本町公民館 生涯学習講座

【スターウォッチング

「月と春の星座」】

時 5月11日(土) 午後7時30分～9時

場 山本ふれあい公園

対 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

注 雨天曇天の場合は山本町生涯学習センターでビデオ学習

問 山本町公民館 ☎63-1041

古文書解読養成講座

時 5月～7月、9月～12月の第3木曜日

※警報発令時は休講

5月～7月は午後7時30分～9時、9月～12月は午後7時～8時30分

場 みとよ未来創造館

講 徳島文理大学 橋詰 茂 教授

受 当日会場にて受け付け

問 生涯学習課 ☎73-3135

市民卓球講習会

時 6月2日(日) 午前9時～午後3時

場 市総合体育館

内 サープ・レシーブの練習方法などの講習、練習試合

対 市内在住・在勤・在学の人で、卓球クラブに所属する人。硬式およびラージボールの初心者・中級者・上級者

料 300円(学生・障がい者は無料)

受 5月24日(金) まで

申問 市体育協会事務局 ☎73-3138

緑のカーテン育成講習会

時 5月17日(金) 午後1時30分～

場 市役所西館

数 30人

受 5月16日(木) 正午まで

申問 県環境政策課

☎087-832-3209

三豊総合病院5月健康教室(要予約)

【食べて治して、ハッピーライフ】

時 5月10日(金) 午後2時～3時

【腎臓病教室】

時 5月16日(木)

午後3時30分～4時30分

【夜間糖尿病教室】

時 5月9日(木) 午後6時～7時30分

料 600円

申問 健康管理センター ☎52-3366

三豊総合病院 みとよサプリ

時 5月15日(水)

午後1時30分～2時

内 人生会議を知っていますか?

問 三豊総合病院 ☎52-3366

イベント

満濃池森林公園5月イベント

【春の野鳥観察会】

時 5月18日(土) 午前9時～正午

【まんのうっ子のこいのぼり流し】

時 5月26日(日) まで

場 満濃池森林公園

問 公園管理事務所

☎0877-57-6520

第6回「番の州公園 バラ祭り」

時 5月10日(金)～12日(日)

午前10時～午後3時

場 坂出市番の州公園

内 坂出ブランド品・バラ苗・肥料販売、オープンセミナーなど

問 坂出緩衝緑地管理事務所

☎0877-45-6820

その他

ポートルースの収益金は公共事業に活用されています

おかげさまで 香川県中部広域競艇事業組合は平成30年に50周年を迎えました。また、ポートルースまるがめは平成21年4月21日に全国で5番目、中四国地区で初となるナイターレースを開催して、今年で10周年を迎えました。

三豊市は香川県中部広域競艇事業組合の構成団体として、ポートルース事業に携わっており、毎年配分される収益金は、本市のまちづくりの財源として、道路修繕や公共施設の整備などに充てられ、住民福祉の向上に役立てられています。

問 総務課 ☎73-3000



マリウエーブ情報

マリウエーブ ☎56-5111

映画「ぼけますから、よろしくお願ひします。」

フジテレビ「Mr.サンデー」で大反響を呼んだ、娘自らが撮り下ろしたドキュメンタリー。娘の視点から認知症患者を抱えた家族の内側を丹念に描き出した意欲作。

時 5月18日(土)

①午前10時30分～ ②午後1時30分～

料 シルバー：前売り・当日1,000円

一般：前売り1,300円、当日1,500円 ほか

宇崎竜童 弾き語りライブ

ダウン・タウン・ブギウギ・バンドから山口百恵まで名曲熱唱、圧巻のステージ!

時 6月8日(土)

開演 午後4時

料 【全席指定】4,500円



讃岐源之丞里がえり公演

時 5月12日(日) 午後1時30分～3時

場 仁尾町賀茂神社

内 壺坂観音霊験記

(沢市内の段、山の段)

問 仁尾町公民館 ☎82-5106

第5回三豊総合病院まつり

時 5月12日(日)

午前9時30分～午後2時

場 三豊総合病院、健康管理センター

内 ステージコーナー、岡山大学大学院勝井邦彰准教授による講演「最新の放射線治療～陽子線治療～」など

問 三豊総合病院 ☎52-3366

吉津駐在所の運用を開始しました

平成30年8月以降、新築工事のため一時閉鎖していた三豊警察署吉津駐在所は、工事が完了したため、3月18日から運用を開始しています。

問 三豊警察署 ☎72-0110



脳きり教室 地域包括支援センター ☎73-3017
認知症予防の教室 因「ゲームで脳を返らせよう」

日程	時間	場所
8日(水)	13:30~15:00	マリウエーブ
14日(火)		みとよ未来創造館
17日(金)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
20日(月)		三野町保健センター
21日(火)		市民交流センター
24日(金)		山本町保健センター
28日(火)		仁尾町文化会館

精神デイケア 福祉課 ☎73-3015

日程	時間	場所
8日(水)	10:00~11:30	豊中町保健センター
15日(水)		
22日(水)		

休日当番医 ※休日当番医は、都合により変更になることがあります
※ = 歯科の診療時間は午前9時から正午まで

日程	医療機関名	市町名	電話番号
1日(水)	大西医院	山本町	63-2081
	富士クリニック	観音寺市	25-3692
2日(木)	永康病院	詫間町	83-3001
	よねいクリニック	観音寺市	52-3800
3日(金)	今川内科医院	豊中町	62-2052
	辻整形外科医院	観音寺市	57-1100
4日(土)	しのはら医院	山本町	56-7222
	やまじ呼吸器内科クリニック	観音寺市	54-5588
5日(日)	嶋田内科医院	三野町	73-5178
	石川医院	観音寺市	54-5511
6日(月)	さいとう歯科医院	観音寺市	27-9328
	安藤内科医院	高瀬町	72-5018
12日(日)	クニタクリニック	観音寺市	25-1577
	多田医院	詫間町	83-2121
19日(日)	高室医院	観音寺市	25-8311
	みやざき歯科医院	詫間町	83-7222
26日(日)	永野内科医院	高瀬町	74-6018
	細川整形外科医院	観音寺市	25-4290
27日(日)	タカシ歯科クリニック	観音寺市	24-4618
	細川病院	詫間町	83-2211
28日(日)	宮崎内科医院	観音寺市	25-1280
	田中歯科医院	仁尾町	82-4780

相談名	日程	時間	場所	問い合わせ
行政相談	8日(水)	9:00~12:00	豊中庁舎	総務課 ☎73-3000 または各支所
		9:00~12:00	市民センター仁尾	
		13:00~15:00	市民センター三野	
	10日(金)	10:00~12:00	財田庁舎	
	13日(月)	13:00~15:00	みとよ未来創造館	
人権相談	8日(水)	9:00~12:00	豊中庁舎	人権課 ☎73-3008 または各支所
		10:00~15:00	詫間福祉センター	
	13日(月)	10:00~13:00	みとよ未来創造館	
職業相談	13日(月)	10:00~11:30	上高野文化センター	上高野文化センター ☎62-2377
		13:00~15:00	山本庁舎	
農事相談	7日(火)	13:30~16:00	危機管理センター ※対象地域は高瀬・山本・財田	農業委員会 ☎73-3046
		13:00~16:00 (要予約)	西讀農業改良普及センター ※対象は、新規就農予定者・就農5年以内の農業者 ※毎月第3火曜日 農業制度資金相談会開催中	
よろず三豊サテライト	8日(水)	9:00~17:00 (要予約)	危機管理センター	産業政策課 ☎73-3012
	22日(水)	9:00~17:00 (要予約)	インパルみの	

健康相談 健康課 ☎73-3014
血圧測定・尿検査、健診結果の説明や生活習慣病の予防、禁煙などの相談

日程	時間	場所
8日(水)	9:30~11:00	山本町保健センター
9日(木)		詫間福祉センター
10日(金)		豊中町保健センター
16日(木)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
20日(月)		三野町保健センター
21日(火)		市民センター仁尾
22日(水)		みとよ未来創造館

高齢者あんしん相談 地域包括支援センター ☎73-3017
認知症や介護に関すること、成年後見制度や高齢者虐待などの相談

日程	時間	場所
9日(木)	10:00~11:00	三豊市役所
13日(月)		市民センター仁尾
14日(火)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
15日(水)		豊中庁舎
16日(木)		山本町保健センター
22日(水)		詫間福祉センター
27日(月)		三野町保健センター

みとよ元気運動塾 転倒予防のための運動教室 地域包括支援センター ☎73-3017

日程	時間	場所
9日(木)	10:00~11:30	山本町保健センター
	13:30~15:00	財田町国保高齢者保健福祉支援センター
13日(月)	10:00~11:30	市民交流センター
	13:30~15:00	みとよ未来創造館
15日(水)	10:00~11:30	マリウエーブ
17日(金)	10:00~11:30	三野町保健センター
	13:30~15:00	仁尾町文化会館
28日(火)	10:00~11:00	二ノ宮農業構造改善センター

こころの相談 福祉課 ☎73-3015
人間関係の悩みやうつ病などの心の病気、障がい福祉サービスの相談

日程	時間	場所
10日(金)	10:00~11:30	山本町保健センター
27日(月)	13:30~15:00	みとよ未来創造館

健康課からのお知らせ

ジェネリック医薬品で医療費の節約を!

ジェネリック医薬品は、これまで使われていた新薬の特許が切れた後に同等の品質で製造販売される低価格の薬です。診療などの際に医師や薬剤師に「ジェネリック医薬品を希望する」ことを伝え、ご相談ください。

なお、ジェネリック医薬品に切り替えると負担額が軽減されると見込まれる人に「ジェネリック(後発)医薬品使用促進のお知らせ」を年2回(6月・12月)通知しています。

※病気が症状によってはジェネリック医薬品に変更できないこともあります。



被保険者証の有効期限について

平成31年3月にお届けした国民健康保険被保険者証の有効期限が

「平成32年3月31日」となっています。「令和2年3月31日」と読み替えて、引き続きご使用いただけます。

健康課 ☎73-3014

5月は赤十字会員増強運動月間です

5月1日から1カ月間は、全国一斉に赤十字会員増強運動が展開されます。

日本赤十字社では、災害などで被害を受けた人の救援活動や救急法の講習、血液事業の推進、奉仕団・青少年活動など、さまざまな事業を行っています。これらの活動資金は、日本赤十字社の会員に加入して納めていただく「会費」と「寄附金」によって支えられています。ぜひ、ご協力ください。

目標額 1世帯500円

※自治会長や婦人会長がお願いに行きます

※活動資金は、福祉課、三豊市内農協各支店でも受け付けます

福祉課 ☎73-3015

心温まる贈りもの(3月受付分)

このたび、次の皆さまより善意のご寄附をいただきました。厚くお礼申し上げます。(敬称略・順不同)

社会福祉協議会へ

原 和久 (山本町)
高瀬町カラオケ同好会
吉津小学校

福祉課へ

藤田 博 (三野町)

火葬場の休場日(6月)

時 6月6日(木)、21日(金)

問 環境衛生課 ☎73-3007

税務課からのお知らせ

5月は、軽自動車税の納付月です。

口座振替日および納期限 5月31日(金)

☆軽自動車税を納付書で納めた人は、領収書に車検時に必要な納税証明書がついています。大切に保管してください。

☆口座振替で納めた人へは、6月中旬に納税証明書(ハガキ)を送付します。

☆納期限内に納めましょう。

■督促手数料■

地方税法では、納期限までに納付がなかった場合は、「納期限後20日以内に督促状を発生しなければならない」ことになっています。市では、このことを受けて督促状を送付し、条例により督促手数料を徴収することと定めています。

☆市税等の納付は、便利な口座振替をご利用ください。

▶問い合わせ 税務課 ☎73-3006

オレンジかふえ開催のお知らせ(5月)

認知症が気になる人や認知症の人とその家族、地域の人など、誰もが気軽に集える場所です。月替わりの講話やイベントをはじめ、個別の相談ができます。お気軽にご参加ください。

料 100~300円

問 地域包括支援センター ☎73-3017

日程	時間	場所
8日(水)	13:00~15:00	介護老人保健施設 白寿の社(詫間町)
	13:30~15:30	三野町保健センター内 太陽の家
15日(水)	13:00~15:00	豊中町保健センター
16日(木)	13:00~15:00	みんなの訪問看護ステーション(高瀬町)
	14:00~16:00	特別養護老人ホーム 優楽荘(山本町)

観光&国際交流

申し込み・問い合わせ
三豊市観光交流局 ☎56-5880(火曜休館)

参加者募集! 粟島探検ツアー2019

外国人住民と一緒に、粟島でバーベキューやハイキングなどを通して、国際交流を楽しみませんか。

時 6月1日(土)
午前9時30分~
午後4時30分

数 130人
(先着順・要予約)

受 5月29日(水)まで



各イベントについての詳細は、観光交流局ホームページをご覧ください。

受講生募集! 三豊の歴史を学ぶ会

時 5月19日(日) 午前10時~正午

場 紫雲山遺跡館

講 郷土歴史家 大西紘一先生

内 江戸後期における備讃瀬戸の海上交通

数 15人(先着順・要予約)

料 1,000円

