



## 平成31年度 狂犬病予防注射を受けましょう

▶ 問い合わせ 環境衛生課 ☎73-3007

地区	日程および実施会場			
	4月14日(日)		4月20日(土)	
高瀬町	原下会場	9:00 ~ 9:20	三豊市役所本庁舎	9:00 ~ 9:40
	高瀬町公民館麻分館	9:30 ~ 10:00	川下会場	9:50 ~ 10:10
	大吉会場	10:10 ~ 10:30	音田集会場(産美日神社)	10:25 ~ 10:40
	前側会場	10:40 ~ 11:00	勝間コミュニティセンター	10:50 ~ 11:20
	二ノ宮農業構造改善センター	11:15 ~ 11:40	田淵会場	11:30 ~ 11:50
	羽方会場 大水上神社	11:50 ~ 12:05 12:15 ~ 12:30	高瀬町公民館比地二分館 成行会場	12:00 ~ 12:20 12:30 ~ 13:00
山本町	4月21日(日)		4月28日(日)	
	中辻公民館	9:00 ~ 9:30	下大野子供会館	9:00 ~ 9:20
	寺上公民館	9:40 ~ 10:00	財田大野農業構造改善センター	9:30 ~ 10:00
	河内農村婦人の家	10:10 ~ 10:40	西上公民館	10:10 ~ 10:25
	下河内農事集落集会場 山本庁舎	10:50 ~ 11:10 11:20 ~ 12:00	砂古公民館 神田定住促進センター 南立石公民館	10:35 ~ 10:50 11:00 ~ 11:35 11:45 ~ 12:00
三野町	4月14日(日)		4月20日(土)	
	大見公民館	9:00 ~ 9:50	久保谷集落センター	9:00 ~ 9:20
	下高瀬児童公園	10:05 ~ 10:45	大見原会場	9:40 ~ 10:00
	山越生活改善センター	11:00 ~ 11:15	下組会場	10:10 ~ 10:25
	吉津公民館	11:30 ~ 12:00	円道会場 汐木原会場	10:35 ~ 11:10 11:20 ~ 12:00
豊中町	4月13日(土)		4月21日(日)	
	元宮崎商店横	9:00 ~ 9:15	JA香川県豊中支店	9:00 ~ 9:30
	3区集会場	9:25 ~ 9:55	JA香川県(旧)桑山支店	9:40 ~ 10:10
	尾崎集会場	10:05 ~ 10:25	JA香川県(旧)比地大支店	10:20 ~ 10:45
	豊中東福祉ふれあいセンター	10:35 ~ 10:50	JA香川県(旧)笠田支店	10:55 ~ 11:25
	西讃農業改良普及センター	11:00 ~ 11:20	上高野文化センター駐車場	11:35 ~ 11:55
	高良神社前	11:30 ~ 11:50	田井集会場	12:05 ~ 12:25
	森安自治会場 四ツ足集会場	12:00 ~ 12:15 12:25 ~ 12:40		
詫間町	4月6日(土)		4月13日(土)	
	水出集会場	9:00 ~ 9:15	JA香川県詫間荘内出張所	9:00 ~ 9:20
	小鳥神社	9:25 ~ 9:50	積消防屯所	9:30 ~ 9:45
	元田尾カメラ店前	10:00 ~ 10:25	箱浦ビジターハウス	9:55 ~ 10:10
	新浜西集会場	10:35 ~ 10:55	生里漁港	10:25 ~ 10:40
	詫間ふれあい交流館	11:05 ~ 11:30	大浜消防屯所	10:55 ~ 11:10
	4月29日(月・祝)		名部戸消防屯所	11:25 ~ 11:40
	詫間庁舎	9:00 ~ 9:40		
	武道館	9:50 ~ 10:20		
	塩生集会場	10:30 ~ 11:05		
須田会場 栗島開発総合センター	11:15 ~ 11:30 14:00 ~ 14:20			
仁尾町	4月6日(土)		4月28日(日)	
	八幡神社	9:00 ~ 9:30	家の浦スクールバス庫前	9:00 ~ 9:15
	元片山自治会集荷場前	9:40 ~ 10:10	朝日自治会朝日バス停付近	9:25 ~ 9:40
	JA香川県豊集荷場	10:20 ~ 10:50	賀茂神社	9:50 ~ 10:10
	市民センター仁尾	11:00 ~ 11:30	仁尾町文化会館	10:20 ~ 10:50
財田町	4月29日(月・祝)			
	JA香川県財田支店 黒川事業所	9:00 ~ 9:25		
	瑞穂会館	9:35 ~ 9:55		
	JA香川県財田支店	10:05 ~ 10:30		
	JA香川県財田支店 財田中出張所	10:40 ~ 11:00		
	川上総合センター 財田庁舎	11:10 ~ 11:25 11:35 ~ 12:00		
補充注射	5月16日(木)			
高瀬町 たかせ動物病院	13:00 ~ 13:30 ☎72-5880			
※通常の診察時間でも接種可能				



犬の飼い主には、狂犬病予防法により、犬の登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。狂犬病は、治療法のない人畜共通の感染症です。狂犬病の発生拡大を防ぐため、予防注射は必ず受けましょう。

市では、次の日程および会場にて狂犬病予防注射を行います。登録している犬の飼い主には、3月中に案内はがきを送付しますので、はがきを持参の上、注射を受けてください。なお、実施する日程の都合が悪い場合は、はがきを持参の上、最寄りの動物病院で注射を受けてください。

**料金**  
・注射手数料 2,300円  
・注射済票交付手数料 550円  
※未登録の人は登録手数料3,000円が必要です  
※お釣りがいらぬようにご用意ください



## 健康課からのお知らせ

▶ 問い合わせ 健康課 ☎73-3014

### 国民健康保険の被保険者証の更新時期が近づきました

新しい被保険者証は3月下旬に簡易書留で各世帯へ送付します

国民健康保険に加入している皆さんが現在使用している国民健康保険被保険者証は、有効期限が3月31日までとなっています。4月1日からは、届いた新しい被保険者証で診療を受けてください。

次の場合は14日以内に届け出をしてください

春は就職、転職、転入、転出など異動の多い時期です。忘れずに国保の手続きを行ってください。加入の届け出が遅れると、保険料は被保険者の資格を得た日までさかのぼって納めなければなりません。また、国保をやめるとき、届け出が遅れると、保険料を二重に支払ってしまうことがあります。

	届け出が必要な場合	持ち物
加入国保に するとき	他市町村から転入したとき	印鑑、転出証明書(転入手続き後)
	職場の健康保険をやめたとき	印鑑、職場の健康保険をやめた証明書
	子どもが生まれたとき	印鑑、母子健康手帳
ときやめる 国保を	他市町村へ転出するとき	印鑑、国民健康保険被保険者証(転出手続き後)
	職場の健康保険に加入したとき	印鑑、国民健康保険被保険者証、加入した健康保険の保険証
	死亡したとき	印鑑、国民健康保険被保険者証、死亡を証明するもの
その他	住所、氏名、世帯主が変わったとき	印鑑、国民健康保険被保険者証
	世帯を分けたとき/世帯を一緒にしたとき	印鑑、国民健康保険被保険者証
	国民健康保険被保険者証を紛失したとき	印鑑、本人が確認できるもの(運転免許証など)
	就学のため別に住所を定めたとき	印鑑、国民健康保険被保険者証、在学証明書など

※届け出の際には、マイナンバーカードなどの個人番号の分かるものを持参してください。

### 3月1～8日は女性の健康週間です

女性の健康は、生活習慣だけではなく、女性ホルモンの働きが影響しています。40歳代から女性ホルモンの減少が始めると、内臓脂肪の蓄積や骨量の減少が起こりやすくなり、メタボリックシンドロームや動脈硬化、骨粗しょう症の危険性が高まります。また、乳がんの発生には女性ホルモンが関係しているといわれています。過度のストレスは女性ホルモンの分泌を低下させます。

喫煙は、多くのがんやCOPD(慢性閉塞性肺疾患)などの原因となりますが、女性の美容にとっても、肌ハリやツヤがなくなりしわが増える、歯や歯ぐきに変色するといった悪影響を及ぼします。

いつまでも自分らしく輝くために、できることから始めてみませんか?

#### 【いつまでも輝き続けるためのポイント】

- 1日3食、主食、主菜、副菜を揃えた食事
- 適度な運動
- 年に1回は健康診査、2年に1回は乳がん・子宮頸がん検診を!
- 心身のリフレッシュによるストレス解消
- 禁煙

### がん検診申込書は提出されましたか?

平成31年度三豊市がん検診申込書を対象者のいる世帯に送付しています。3月1日(金)の提出期限までに返信できなかった人は、健康課までご連絡ください。ただし、世帯全員が国保人間ドックを希望する場合は、がん検診申込書の提出は不要です。

### 三豊市国保人間ドック申込書を送付します

対象者には、3月末に、申込書を郵送します。国民健康保険被保険者証とは別に郵送しますので、ご注意ください。国保人間ドックを希望する人は、申込書を確認のうえ、申込開始日から期限までに提出してください。

### 高齢者対象の予防接種の接種期限は3月31日まで



高齢者を対象に、平成30年度分定期接種として実施している下記の予防接種の接種期限は、3月31日(日)までです。

- ・高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種
- ・インフルエンザ予防接種