

募集

自衛官(特別職国家公務員) 募集

区分	応募締め切り
自衛官候補生	随時受付中
陸上自衛隊・高等工科大学生徒	平成31年1月7日(月)まで

申問 自衛隊観音寺地域事務所
☎25-6122

第7回「わたしの焼き物お宝展」展示作品募集

受 12月16日(日)まで
午前9時～午後5時開館(月曜休館)
募集作品 家宝や思い出のある焼き物
応募方法 展示館に直接持ち込み
※平成31年1月5日(土)～27日(日)の展示期間終了後に、直接本人が引き取りに来てください。

申問 宗吉かわらの里展示館
☎56-2301

砂原児童基金(平成31年度校外教育スポーツ奨学金事業) 奨学生募集

内 学校外教育(塾やスポーツ教室など)にかかる経費を助成します
対 経済的理由から学校外教育を十分受けられない小学生から高校生
受 平成31年1月15日(火) 必着
※詳細は財団ホームページに掲載
申問 (公財) 砂原児童基金
☎087-837-2230

放送大学4月生(平成31年度1学期) 募集

テレビ放送やインターネットを利用して授業を行い、心理学や福祉、経済など幅広い分野を学べます。
受 平成31年3月17日(日)まで
申問 放送大学香川学習センター
☎087-837-9877

相談

精神保健相談日(要予約)

【思春期相談】
時 12月10日(月) 午後2時～
【心の健康相談】
時 12月20日(木) 午後4時20分～
場 西讃保健福祉事務所
申問 西讃保健福祉事務所
☎25-2052

社会保険労務士による出張年金相談

時 12月12日(水)・25日(火)
午前10時～午後3時
場 12日: 危機管理センター
25日: 山本庁舎
内 年金相談や年金請求・各種手続きの受け付け
持 年金手帳、相談者本人であることを確認できるもの。代理人の場合は、委任状と代理人本人であることを確認できるもの
問 街角の年金相談センター高松(オフィス) ☎087-811-6020
市民課 ☎73-3005

青年・成人の発達障がいに関する相談会(要予約)

時 12月21日(金) 午後1時30分～
場 みとよ未来創造館
対 16歳以上の当事者およびその家族、関係者など
内 生活や仕事などの「困りごと」に対して相談
申問 福祉課 ☎73-3015

全国一斉生活保護ホットライン

時 12月18日(火) 午前10時～午後1時
☎0120-158-794(通話料無料)
※上記番号は相談日のみ開設
問 県弁護士会 ☎087-822-3693

講座・教室

市総合体育館12月健康教室

【初心者のためのトレーニング講座】(要予約)
時 12月8日(土)
午前10時30分～11時30分
料 200円
【バランスボール講座】(要予約)
時 12月9日(日)
午前10時30分～11時30分
料 200円
【健康相談と運動処方】
時 12月1日(土)・9日(日)
午前9時～10時30分
6日(木)・13日(木)・20日(木)
午後0時30分～2時
内 各種トレーニング機器を使った効果的な運動を専門のインストラクターがサポートします
料 200円
申問 市総合体育館 ☎72-1500

ラクターがサポートします
料 200円
申問 市総合体育館 ☎72-1500

三豊総合病院12月健康教室(要予約)

【夜間糖尿病教室】
時 12月13日(木) 午後6時～7時
【食べて治して、ハッピーライフ】※1
時 12月14日(金) 午前10時～正午
【腎臓病教室】※1
時 12月20日(木)
午前10時30分～午後1時
【男性の調理実習】※1
時 12月5日(水)
午前10時～午後0時30分
料 調理実習(※1)は600円が必要
申問 健康管理センター ☎52-3366

宗吉かわらの里展示館

時 12月19日(水) 午後1時30分～2時
テ インフルエンザとノロウイルスを予防しよう
申問 健康管理センター ☎52-3366

三豊総合病院12月健康教室(要予約)

【夜間糖尿病教室】
時 12月13日(木) 午後6時～7時
【食べて治して、ハッピーライフ】※1
時 12月14日(金) 午前10時～正午
【腎臓病教室】※1
時 12月20日(木)
午前10時30分～午後1時
【男性の調理実習】※1
時 12月5日(水)
午前10時～午後0時30分
料 調理実習(※1)は600円が必要
申問 健康管理センター ☎52-3366

三豊総合病院12月健康教室(要予約)

【夜間糖尿病教室】
時 12月13日(木) 午後6時～7時
【食べて治して、ハッピーライフ】※1
時 12月14日(金) 午前10時～正午
【腎臓病教室】※1
時 12月20日(木)
午前10時30分～午後1時
【男性の調理実習】※1
時 12月5日(水)
午前10時～午後0時30分
料 調理実習(※1)は600円が必要
申問 健康管理センター ☎52-3366

三豊総合病院12月健康教室(要予約)

【夜間糖尿病教室】
時 12月13日(木) 午後6時～7時
【食べて治して、ハッピーライフ】※1
時 12月14日(金) 午前10時～正午
【腎臓病教室】※1
時 12月20日(木)
午前10時30分～午後1時
【男性の調理実習】※1
時 12月5日(水)
午前10時～午後0時30分
料 調理実習(※1)は600円が必要
申問 健康管理センター ☎52-3366

三豊総合病院12月健康教室(要予約)

【夜間糖尿病教室】
時 12月13日(木) 午後6時～7時
【食べて治して、ハッピーライフ】※1
時 12月14日(金) 午前10時～正午
【腎臓病教室】※1
時 12月20日(木)
午前10時30分～午後1時
【男性の調理実習】※1
時 12月5日(水)
午前10時～午後0時30分
料 調理実習(※1)は600円が必要
申問 健康管理センター ☎52-3366

三豊総合病院12月健康教室(要予約)

【夜間糖尿病教室】
時 12月13日(木) 午後6時～7時
【食べて治して、ハッピーライフ】※1
時 12月14日(金) 午前10時～正午
【腎臓病教室】※1
時 12月20日(木)
午前10時30分～午後1時
【男性の調理実習】※1
時 12月5日(水)
午前10時～午後0時30分
料 調理実習(※1)は600円が必要
申問 健康管理センター ☎52-3366

三豊総合病院12月健康教室(要予約)

【夜間糖尿病教室】
時 12月13日(木) 午後6時～7時
【食べて治して、ハッピーライフ】※1
時 12月14日(金) 午前10時～正午
【腎臓病教室】※1
時 12月20日(木)
午前10時30分～午後1時
【男性の調理実習】※1
時 12月5日(水)
午前10時～午後0時30分
料 調理実習(※1)は600円が必要
申問 健康管理センター ☎52-3366

場 宗吉かわらの里展示館
内 干支の張子に絵付けをして、オリジナル作品を作る
数 12人(先着順)
料 1,500円(材料費)
申問 宗吉かわらの里展示館
☎56-2301

中学生のための高専数学講座

時 12月22日(土)
午前9時～11時30分
場 香川高等専門学校詫間キャンパス
内 数学の過去の入試問題を解いて、数学教員が解説
対 中学3年生
数 20人(要予約・先着順)
持 筆記用具、飲み物
申問 香川高専詫間キャンパス(地域連携係) ☎83-8507

イベント

新春初歌いカラオケイベント出場者募集

時 平成31年1月12日(土) 午後2時～
場 ポートレースまらがめ
数 20人 ※応募多数の場合は抽選
受 12月10日(月) 必着
申問 中讃ケーブルビジョン
☎0877-24-6110

鮎湯の接待

時 12月15日(土) 午前9時～
※無くなり次第終了

場 道の駅たからだの里さいた物産館
問 道の駅たからだの里さいた物産館
☎67-3883

第40回 四国地区高等専門学校総合文化祭

時 12月15日(土)・16日(日)
場 マリンウェーブ、詫間福祉センター
内 吹奏楽演奏、ロボットコンテストなど
問 香川高専詫間キャンパス(学生係) ☎83-8517

ガーデンセミナー「正月の寄せ植え作り」

時 12月16日(日)
午後1時30分～3時45分
場 坂出市番の州公園管理事務所
内 正月用の材料を使った寄せ植えづくりや園芸相談会など
料 2,500円(材料費)
数 15人(先着順)
講 NPOかみは 廣瀬典治氏
申問 坂出緩衝緑地管理事務所
☎0877-45-6820

その他

鳥獣被害対策に関する補助事業の受け付けを終了します

平成30年度の「被害対策用ネット等設置事業」および「駆除用器具等購入補助事業」の受け付けは、12月21日(金)までです。対策を検討している人は、早めに相談してください。
問 農林水産課 ☎73-3040

マリンウェーブ情報

マリンウェーブ ☎56-5111

樹木希林追悼上映会「モリのいる場所」

樹木希林・山崎努主演。喜びも悲しみも乗り越えて結婚52年目。
時 12月8日(土)
①午前10時30分
②午後1時30分
料 【全席自由】
シルバー(60歳以上) 1,000円
一般前売り 1,300円
ほか

中国雑技～芸術の祭典～

驚きの早業!!変面!
時 平成31年1月27日(日)
開演 午後2時
料 【全席自由】
一般前売り 2,500円(当日 3,000円)
小中学生 1,000円
※未就学児は無料



筒井志帆ヴァイオリンリサイタル in 三豊～新春の香を音の便りにのせて～

時 平成31年1月19日(土) 開演 午後2時
料 【全席自由】 一般 2,000円
高校生以下 1,000円

アルコールの適量を守りましょう!

お酒は飲み方によって食欲を増進させたり、ストレスを和らげたりします。しかし、飲みすぎると肝臓病や心臓病、糖尿病、肥満などの原因となります。
適量を超えた飲酒は、身体に大きな負担をかけます。週に2日間の休肝日を決めて、適量をゆっくりと飲むように心がけましょう。

種類別適量の目安

ビール 中びん1本(500ml)
日本酒 1合(180ml)
焼酎(25度) 100ml
ワイン(12度) グラス2杯弱(200ml)
ウイスキー ダブル1杯(60ml)
*女性はこの半量が目安です

問 健康課 ☎73-3014

脳きり教室 地域包括支援センター ☎73-3017

認知症予防と病気への理解を深めるための教室

日程	時間	場所
11日(火)	13:30~15:00	みとよ未来創造館
12日(水)		マリンウェーブ
14日(金)		山本町保健センター
17日(月)		三野町保健センター
18日(火)		市民交流センター
21日(金)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
26日(水)		仁尾町文化会館

精神デイケア 福祉課 ☎73-3015

日程	時間	場所
5日(水)	10:00~11:30	豊中町保健センター(さくらの会)
12日(水)		豊中町保健センター(さくらの会)
25日(火)	13:30~15:00	詫間福祉センター(みつより会)

休日当番医 ※休日当番医は、都合により変更になることがあります
※☞=歯科の診療時間は午前9時から正午まで

日程	医療機関名	市町名	電話番号
2日(日)	山形外科医院	三野町	72-2577
	おざきこどもクリニック よしだ歯科クリニック	観音寺市	24-6789 25-8773
9日(日)	みずた内科 クニタクリニック	詫間町 観音寺市	83-7218 25-1577
	たくま歯科医院	三野町	73-5581
16日(日)	そがわ医院 中央クリニック 中島歯科医院	豊中町 観音寺市 観音寺市	62-2357 25-0755 25-3069
	大西医院 辻整形外科医院 久保歯科医院	山本町 観音寺市 観音寺市	63-2081 57-1100 52-2009
	のほら医院 宮崎内科医院 安藤内科医院	山本町 観音寺市 高瀬町	56-7222 25-1280 72-5018
30日(日)	石川医院 豊永歯科クリニック	観音寺市 観音寺市	54-5511 25-9664
	西香川病院 もりの木おおにしクリニック	高瀬町 観音寺市	72-5121 25-3291

健康相談 健康課 ☎73-3014

高血圧・糖尿病など生活習慣病の予防、禁煙などの相談

日程	時間	場所
6日(木)	9:30~11:00	詫間福祉センター
12日(水)		山本町保健センター
14日(金)		豊中町保健センター
17日(月)		三野町保健センター
18日(火)		市民センター仁尾
20日(木)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
26日(水)		みとよ未来創造館

高齢者あんしん相談 地域包括支援センター ☎73-3017

認知症や介護に関すること、成年後見制度や高齢者虐待などの相談

日程	時間	場所
3日(月)	10:00~11:00	市民センター仁尾
10日(月)		三野町保健センター
11日(火)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
13日(木)		三豊市役所
19日(水)		豊中庁舎
20日(木)		山本町保健センター
26日(水)		詫間福祉センター

みとよ元気運動塾 地域包括支援センター ☎73-3017

転倒予防のための運動教室

日程	時間	場所
6日(木)	10:00~11:30	山本町保健センター
	13:30~15:00	財田町国保高齢者保健福祉支援センター
10日(月)	10:00~11:30	市民交流センター
	13:30~15:00	みとよ未来創造館
19日(水)	10:00~11:30	マリンウェーブ
21日(金)	10:00~11:30	三野町保健センター
	13:30~15:00	仁尾町文化会館
25日(火)	10:00~11:00	二ノ宮農業構造改善センター

こころの相談 福祉課 ☎73-3015

人間関係の悩みやうつ病などの心の病気、障がい福祉サービスの相談

日程	時間	場所
14日(金)	10:00~11:30	詫間福祉センター
17日(月)	13:30~15:00	みとよ未来創造館

相談名	日程	時間	場所	問い合わせ
行政相談	3日(月)	10:00~15:00	市民センター仁尾	総務課 ☎73-3000 または各支所
		13:00~15:00	みとよ未来創造館	
	5日(水)	13:00~15:00	市民センター三野(インパルみの隣)	
	10日(月)	10:00~12:00	財田庁舎	
		13:00~15:00	山本庁舎	
人権相談	12日(水)	9:00~12:00	豊中庁舎	人権課 ☎73-3008 または各支所
		13:00~15:00	詫間福祉センター	
	3日(月)	10:00~13:00	みとよ未来創造館	
	4日(火)	10:00~15:00	市民センター仁尾	
	5日(水)	10:00~15:00	山本町農村環境改善センター	
		10:00~15:00	詫間福祉センター	
職業相談	6日(木)	10:00~15:00	財田庁舎	たかせ人権福祉センター ☎72-2501
	12日(水)	9:00~12:00	豊中庁舎	
	19日(水)	10:00~15:00	市民センター三野	
農事相談	7日(金)	13:30~16:00	危機管理センター ※対象地域は三野・豊中・詫間・仁尾	農業委員会 ☎73-3046
就農相談	17日(月) 27日(木)	13:00~16:00 (要予約)	西讃農業改良普及センター ※対象は、新規就農予定者・就農5年以内の農業者 ※毎月第3火曜日 農業制度資金相談会開催中	西讃農業改良普及センター ☎62-3075
よろず三豊サテライト	5日(水)	9:00~17:00 (要予約)	危機管理センター	産業観光課 ☎73-3013
	19日(水)		インパルみの	

香川労働局からのお知らせ

最低賃金が変わります

香川県最低賃金は、平成30年10月1日から、時間額792円が適用されます。※産業によっては、これとは別に特定最低賃金が定められているものがあります。

☎香川労働局労働基準部賃金室 ☎087-811-8919

石綿による健康被害を受けた人のご遺族へ

労災保険法では、業務上で死亡した労働者の遺族補償給付の請求権は5年で時効となります。しかし石綿による健康被害が原因で死亡したときは、5年以上経過していても石綿救済法の特例により、2022年3月27日まで特別遺族給付金の請求ができます。

☎観音寺労働基準監督署 ☎25-2138

税務課からのお知らせ

12月は、固定資産税(第3期分)
国民健康保険税普通徴収(第6期分)
介護保険料普通徴収(第6期分)
後期高齢者医療保険料普通徴収(第6期分)
の納付月です。

口座振替日および納期限 12月25日(火)

☆納期限内に納めましょう。

■督促手数料■
地方税法では、納期限までに納付がなかった場合は、「納期限後20日以内に督促状を発生しなければなりません」ことになっています。市では、このことを受けて督促状を発生し、条例により督促手数料を徴収することと定めています。

☆市税等の納付は、便利な口座振替をご利用ください。

▶問い合わせ 税務課 ☎73-3006

農業は正しく使いましょう

農業を扱う人は、農業による事故防止のため、次のことに注意しましょう。

- ・農業使用基準を守りましょう。(適用作物、使用量・希釈倍数、使用時期、使用回数)
- ・住宅地周辺では農業の飛散防止対策を立てるとともに、周辺住民に配慮しましょう。
- ・農業の飛散を減らすため、散布時の基本的事項(農業散布の方向・位置・風向きの注意、適切なノズル・圧力の使用)を励行しましょう。
- ・農業を販売するときには、登録のある農業を扱うとともに、購入者が適正に使用するよう正しく説明しましょう。

☎県農業経営課 ☎087-832-3411

ご存知ですか? 検察審査会

交通事故・詐欺などの犯罪の被害にあったが、検察官がその被疑者を起訴(裁判にかけること)してくれないなどの不満をお持ちの人は、ご相談ください。

☎丸亀検察審査会事務局 ☎0877-23-5281

心温まる贈りもの(10月受付分)

このたび、次の皆さまより善意のご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。(敬称略・順不同)

- 社会福祉協議会へ
金田 則子 (山本町)
- 教育委員会へ
岡根 勉 (大阪府)

火葬場の休場日(1月)

☎平成31年1月1日(火)、18日(金)
☎環境衛生課 ☎73-3007

オレンジカフェ開催のお知らせ(12月)

認知症が気になる人や認知症の人とその家族、地域の人など、誰もが気軽に集える場所です。月替わりの講話やイベントをはじめ、個別の相談ができます。お気軽にご参加ください。

日程	時間	場所
5日(水)	13:00~15:00	介護老人保健施設 白寿の杜(詫間町)
12日(水)	13:30~15:30	三野町保健センター内 太陽の家
20日(木)	13:00~15:00	みんなの訪問看護ステーション(高瀬町)
	14:00~16:00	特別養護老人ホーム 優楽荘(山本町)

※12月のCaféとよなかはお休みです。

☎料 100~300円

☎問 地域包括支援センター ☎73-3017

観光&国際交流

▶申し込み・問い合わせ
三豊市観光交流局 ☎56-5880(火曜休館)

三豊市私のおすすめの島フォトコンテスト



三豊市の「おすすめの島写真」を募集します。お気に入りの島風景を世界にアピールしませんか?

応募期間 12月20日(木)~平成31年1月21日(月)
結果発表 平成31年2月下旬頃、入賞者へ直接通知します。
各入賞作品は、マリンウェーブ内にて展示します。
賞 最優秀賞1作品・優秀賞4作品・佳作10作品
詳しくはホームページをご覧ください。www.mitoyo-kanko.com

クリスマス交流会 参加者募集!

☎時 12月8日(土) 午後6時~8時
☎場 マリンウェーブ
☎内 バイク形式の交流会、ゲームなど
☎料 一般:3,500円(年会費込み)
会員:2,500円
☎数 先着100人(要予約)
☎受 12月5日(水)まで

