

## 募集

### JICA海外協力隊募集

対 ①青年海外協力隊・日系社会青年海外協力隊：昭和53年11月2日～平成11年4月1日に生まれた日本国籍を持つ人  
②シニア海外協力隊・日系社会シニア海外協力隊：昭和23年11月2日～昭和53年11月1日に生まれた日本国籍を持つ人  
受 11月1日(木)正午まで  
申問 JICA四国 ☎087-821-8825

## 相談

精神保健相談日(要申込)  
【思春期相談】  
時 10月15日(月) 午後2時～  
【心の健康相談】  
時 10月18日(木) 午後4時20分～  
場 西讃保健福祉事務所  
申問 西讃保健福祉事務所 ☎25-2052

### 社会保険労務士による出張年金相談

時 10月10日(水)、23日(火) 午前10時～午後3時  
場 10日：危機管理センター 23日：詫間福祉センター  
内 年金相談や年金請求・各種手続きの受け付け  
持 年金手帳、相談者本人であることを確認できるもの。代理人の場合

合は、委任状および代理人本人であることを確認できるもの  
問 街角の年金相談センター高松(オフィス) ☎087-811-6020 市民課 ☎73-3005

### 国民年金基金相談会

時 10月9日(火) 午前10時～午後3時  
場 危機管理センター  
内 年金基金相談や手続きの受け付け  
問 県国民年金基金 ☎0120-65-4192

### 無料労働問題相談会(要申込)

時 10月11日(木) 午前9時30分～午後4時  
場 危機管理センター  
対 労働者、労働組合関係者、事業主、企業の人事・労務担当者など  
申問 県労働委員会事務局 ☎087-832-3723 メール roui@pref.kagawa.lg.jp

## 講座・教室

### 市総合体育館10月健康教室

【初心者のためのトレーニング講座】(要申込)  
時 10月6日(土) 午前10時30分～11時30分  
料 200円  
【バランスボール講座】(要申込)  
時 10月14日(日) 午前10時30分～11時30分  
料 200円  
【健康相談と運動処方】

時 10月6日(土)、14日(日)、25日(木) 午前9時～10時30分  
10月11日(木) 午後0時30分～2時  
10月30日(火) 午後4時～5時30分  
料 200円

内 各種トレーニング機器を使った効果的な運動を専門のインストラクターがサポート

申問 市総合体育館 ☎72-1500

### 山本町公民館生涯学習講座

【スターウォッチング「月と惑星・アンドロメダ銀河」】

時 10月13日(土) 午後7時～8時30分  
場 山本ふれあい公園  
対 一般(小学生以下は保護者同伴)  
※雨天曇天の場合は、山本町生涯学習センターでビデオ学習  
問 山本町公民館 ☎63-1041

### 詫間町民俗資料館・考古館体験講座

【鎌で稲刈り・はぎかけをしよう】

時 10月14日(日) 午前9時30分～11時30分  
場 三野町吉津上条超円寺付近

【こぎはし・千歯こぎ・足踏み脱穀機で稲の脱穀、唐箕で選別をしよう】

時 11月4日(日) 午前9時30分～11時30分  
場 詫間町考古館

対 一般(小学生低学年以下は保護者同伴)

料 各100円  
申問 詫間町民俗資料館・考古館 ☎83-6858

### 健康運動講座「脂肪とれとれ教室」

時 10月23日～平成31年3月5日 午後1時30分～3時 全10回

場 みとよ未来創造館

内 ストレッチ、筋肉トレーニング、正しい歩行

対 運動習慣をつけたい40～74歳の健康で続けて参加できる人(26～29年度に参加した人は除く)

数 40人 ※先着順

受 10月10日(水) 午前10時から

申 たくまシーマックス ☎83-8311

問 健康課 ☎73-3014

### 香川高専詫間キャンパス公開講座(要申込)

【手作りランプを作ろう】

時 11月3日(土・祝) 午前10時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分  
4日(日) 午前10時30分～11時30分  
対 小学生

【ロボット体験教室】

時 11月11日(日) 午前10時～午後0時30分

対 小学校3年生以上(親子での参加も可)

申問 香川高専詫間キャンパス ☎83-8507

### 三豊総合病院10月健康教室(要申込)

【食べて治して、ハッピーライフ】

時 10月12日(金) 午前10時～正午

料 600円

【腎臓病教室】

時 10月18日(木) 午後3時30分～4時30分

【男性の調理実習】

時 10月3日(水) 午前10時～午後0時30分

料 600円

【夜間糖尿病教室】

時 10月11日(木) 午後6時～7時

【肝臓病教室】

時 10月25日(木) 午後2時～4時

申問 健康管理センター ☎52-3366

### 三豊総合病院 みとよサプリ

時 10月17日(水) 午後1時30分～2時  
テ 脳卒中ってどんな病気 パート2

申問 健康管理センター ☎52-3366

### 精神保健福祉ボランティア養成講座

時 11月1日(木) 午後2時～4時  
場 西讃保健福祉事務所

内 ストレスとこころの健康

講 明治学院大学 杉山恵理子教授

申問 西讃保健福祉事務所 ☎25-2052

### 第2回空き家対策セミナー

時 11月10日(土) 午後1時～4時30分  
個別相談会は午後3時30分～

場 県立文書館(高松市)

受 随時(個別相談会は10月1日(月)～26日(金))

申問 県住宅課 ☎087-832-3583

### アライグマ・ヌートリア防除従事者養成講習会

時 11月17日(土) 午前9時30分～午後0時30分

場 みとよ未来創造館

内 法令講習、捕獲にあたっての知識の修得

受 11月2日(金) まで

申問 農林水産課 ☎73-3040

## イベント

### パーキンソン病患者の会(すみれ会)

時 10月24日(水) 午後1時30分～3時

場 西讃保健福祉事務所

内 情報交換、交流など

申問 西讃保健福祉事務所 ☎25-2052

### S-MART サイエンス・フェスタ

時 11月10日(土) 午前9時～正午

場 観音寺総合高校

対 小学生(保護者同伴)

内 光のオブジェ、焼き印ストラップづくり、不思議なペン立てづくり

受 10月1日(月)～31日(水)

申 高校のホームページから申し込み

問 観音寺総合高校 ☎25-3168

## マリンウェーブ情報

マリンウェーブ ☎56-5111

### 音楽の玉手箱 Vol.2

ONE COIN LOBBY CONCERT  
James.K  
時 10月24日(水) 開演 午後7時  
料 一般500円、学生100円

### 桂雀々 独演会

時 11月28日(水) 開演 午後6時30分  
料 【全席指定席】 3,500円

### 528Hzコンサート～奇跡の周波数～

ストレスを軽減すると言われる528Hzの音楽をお試しください。  
時 11月18日(日) 開演 午後3時30分  
料 【全席自由席】 3,000円  
出演 尺八：山口整萌 ピアノ：小瀧俊治

## ふれあい健康秋まつり

時 10月14日(日) 午前10時30分～午後3時

場 ゆめタウン三豊

内 健康度測定、残葉整理、お薬相談、こども薬局、ロコモティブシンドローム対策など

問 観音寺・三豊薬剤師会事務局 ☎54-5250

## 香川大学サテライトセミナー 参加者募集

【災害と健康管理】

時 10月18日(木) 午後6時30分～8時

【農業における自然エネルギー資源の利用】

時 10月25日(木) 午後6時30分～8時

場 豊中町農村環境改善センター

問 香川大学事務局 ☎087-832-1368

みとよ元気運動塾

転倒予防のための運動教室 地域包括支援センター ☎73-3017

Table with 3 columns: 日程, 時間, 場所. Includes dates like 4日(木), 15日(月), 17日(水), 19日(金), 23日(火).

精神ケア

福祉課 ☎73-3015

Table with 3 columns: 日程, 時間, 場所. Includes dates like 3日(水), 10日(水), 17日(水), 23日(火).

休日当番医

※休日当番医は、都合により変更になることがあります ※☞=歯科の診療時間は午前9時から正午まで

Table with 4 columns: 日程, 医療機関名, 市町名, 電話番号. Lists various clinics and their contact info.

Large table with 5 columns: 相談名, 日程, 時間, 場所, 問い合わせ. Lists various consultation services like 行政相談, 人権相談, etc.

健康相談

健康課 ☎73-3014

高血圧・糖尿病など生活習慣病の予防、禁煙などの相談

Table with 3 columns: 日程, 時間, 場所. Includes dates like 4日(木), 10日(水), 12日(金), etc.

高齢者あんしん相談

地域包括支援センター ☎73-3017

認知症や介護に関すること、成年後見制度や高齢者虐待などの相談

Table with 3 columns: 日程, 時間, 場所. Includes dates like 1日(月), 9日(火), 11日(木), etc.

脳きらり教室

地域包括支援センター ☎73-3017

認知症予防と病気への理解を深めるための教室

Table with 3 columns: 日程, 時間, 場所. Includes dates like 9日(火), 10日(水), 15日(月), etc.

こころの相談

福祉課 ☎73-3015

人間関係の悩みやうつ病などの心の病気、障がい福祉サービスの相談

Table with 3 columns: 日程, 時間, 場所. Includes dates like 12日(金), 22日(月).

であい ふれあい よって恋♡

「ガーデンBBQ」

時 11月4日(日) 午前10時30分～午後2時30分

場 蘭ズ・ガーデン

対 30～45歳の独身男女

数 各20人

料 3,000円

申 「EN-MUSU かがわ」 ホームページから申し込み

問 まちづくり推進隊みの ☎73-6228

たのしくレクリエーション “フォトウォーク in みとよ”

時 ①10月21日(日)、②11月18日(日) いずれも午前10時～正午 全2回

集合場所 ①たからだの里さいた物産館、②市民交流センター

内 ①戸川ダム公園で散策しながら写真撮影 ②写真の講評、茶話会

対 障がいのある人(中学生以上)とその家族

持 携帯、スマホ、デジカメなど、写真撮影ができるもの

申問 かがわ総合リハビリテーション福祉センター ☎087-867-7686 障害者生活支援センター結 ☎74-7211

市長杯市民ゴルフ大会

時 10月30日(火) 午前9時～

場 エリエールゴルフクラブ

対 市内在住・在勤の人で、市内の

ゴルフ同好会に所属する人

料 参加費 3,000円 プレー費(4B・食事付き) キャディ付き 9,520円 セルフ 7,360円

受 10月16日(火) まで

申問 エリエールゴルフクラブ ☎67-3131

文化祭のお知らせ

子どもや講座受講生の作品展示、バザーなどを開催します。

上高野文化センター・上高野児童館

時 10月28日(日) 午前9時～午後1時

問 上高野文化センター ☎62-2377 上高野児童館 ☎62-5463

ふれあいプラザにお

時 11月11日(日) 午前10時～午後1時

問 ふれあいプラザにお ☎82-2607

心温まる贈りもの (8月受付分) このたび、次の皆さまより善意のご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。(敬称略・順不同) 社会福祉協議会へ 西脇 英二 高瀬町 大平 淳子 高瀬町 白石 静子 高松市

火葬場の休場日(11月) 時 11月7日(水)、21日(水) 問 環境衛生課 ☎73-3007

その他

市内図書館臨時休館のお知らせ

詫間町図書館 時 10月2日(火)～11日(木) 問 詫間町図書館 ☎83-6828 山本町図書館 時 10月14日(日) 問 山本町図書館 ☎63-1041

観光&国際交流 申し込み・問い合わせ 三豊市観光交流局 ☎56-5880

参加者募集 ハロウィンナイト 外国人と一緒にハロウィンを体験しませんか。とびっきりの仮装をして参加してください。 時 10月20日(土) 午後6時30分～8時30分 場 サンリゾート仁尾 内 バイク形式の交流会 料 一般:4,000円(年会費込み) 会員:3,000円 数 50人 ※先着順、要予約、中学生以上 受 10月17日(水)まで

税務課からのお知らせ 10月は、市 県 民 税(普通徴収)(第3期分) 国民健康保険税(普通徴収)(第4期分) 介護保険料(普通徴収)(第4期分) 後期高齢者医療保険料(普通徴収)(第4期分) の納付月です。 口座振替日および納期限 10月31日(水) ☆納期限内に納めましょう。 督促手数料 地方税法では、納期限までに納付がなかった場合は、「納期限後20日以内に督促状を発生しなければならない」ことになっています。市では、このことを受けて督促状を発生し、条例により督促手数料を徴収することと定めています。 ☆市税等の納付は、便利な口座振替をご利用ください。 ▶問い合わせ 税務課 ☎73-3006

オレンジかふえ開催のお知らせ(10月) 認知症が気になる人や認知症の人とその家族、地域の人など、誰もが気軽に集える場所です。月替わりの講話やイベントをはじめ、個別の相談ができます。お気軽にご参加ください。 日程 時間 場所 3日(水) 13:00～15:00 介護老人保健施設 白寿の杜(詫間町) 10日(水) 13:30～15:30 三野町保健センター内 太陽の家 16日(火) 14:00～16:00 豊中町保健センター 18日(木) 13:00～15:00 みんなの訪問看護ステーション(高瀬町) 14:00～16:00 特別養護老人ホーム 優楽荘(山本町) 料 100～300円 問 地域包括支援センター ☎73-3017

8月の市内交通事故発生状況( )内は前月比 発生件数16件(-3) 死者数0人(-1) 負傷者数16人(-3)