

# 平成30年度 健康診査・がん検診 などの大切なお知らせ

▶お問い合わせ 健康課 ☎73-3014

## 健康診査

受診の際には、6月に届く「水色の封筒一式」と「健康保険証」を必ずご持参ください。詳しくは、水色の封筒に同封の「ご案内」をご覧ください。

なお、質問票および問診票は、受診前に記入してご持参ください。



### 対象者・検診内容

特定健康診査	国民健康保険に加入している ・40～74歳の人 ・20～39歳の希望する若年者 ※若年者は集団検診のみ
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療保険に加入している人 ※75歳以上および65～74歳で一定の障害認定を受けている人



※対象者は平成31年3月31日時点の年齢です

### 日時・場所

検診種類	月日	時間	場所
医療機関検診	6月1日(金)～10月31日(水)	医療機関にお問い合わせください	三豊市・観音寺市の実施医療機関
集団検診	6月5日(火)	9:00～11:30 13:30～15:00	みとよ未来創造館
	6月6日(水)		
	6月7日(木)		
	6月12日(火)	9:00～11:30 13:30～15:00	マリンウェーブ
	6月13日(水)		
	6月14日(木)		
	6月15日(金)	9:00～11:30 13:30～15:00	三野町保健センター
	6月18日(月)		
	6月19日(火)		
	6月20日(水)		
	6月21日(木)		
	6月26日(火)	9:30～11:30 13:30～15:00	仁尾町文化会館
	6月27日(水)		
	6月28日(木)		
	6月29日(金)	9:00～11:30 13:30～15:00	市民交流センター
7月3日(火)			
7月4日(水)			
7月5日(木)			

※山本町・財田町の日程は広報7月号に掲載予定です

## 特定保健指導を受けて、より健康に!

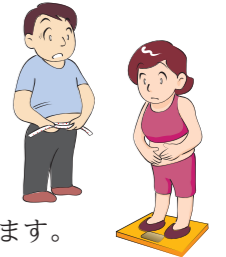
皆さん、健診を受けただけで安心していませんか?大切なのは、受診後の生活習慣の見直しです。「健康のために良いことは、何となく分かっている!だけど行動は…なかなか」という人が多いようです。

特定保健指導は、体力やライフスタイルにあった生活習慣改善方法について、専門家からアドバイスを受けられる大切な機会です。

市では、特定健康診査(\*)の結果により、生活習慣の改善が必要な人には、その人に合わせた特定保健指導の案内をお送りしています。悪い習慣が続くと動脈硬化、心筋梗塞、脳卒中など深刻な病気にかかりやすくなります。

案内が届いた人は、ぜひご参加ください!今日の健康生活が明日の自分につながります。

※特定健康診査は、内臓脂肪が過剰に蓄積した状態である「メタボリックシンドローム」に注目した健診です



## がん検診

「がん検診申込書」を提出している人は、下記の日程で受診票が届きます。申し込みがまだの人は、健康課までお問い合わせください。

検診名	検診種類	実施時期	検査内容	対象者
結核・肺がん検診	集団	6月～7月 9月～11月	胸部X線検査 ※喀痰検査	40歳以上 または 20～39歳の希望する若年者 (若年者は集団検診のみ) ※喀痰検査のみの検査はしていません。 喀痰検査の対象は、50歳以上で喫煙指数 600以上の人です。
大腸がん検診	集団	9月～11月	2日間の 便潜血検査	50・52・54・56・58歳の人
	医療機関	6月～10月		
胃がん検診	集団(時間予約制)	9月～11月	バリウム検査	50・52・54・56・58歳の人
	医療機関(予約制)	6月～11月	内視鏡検査	
前立腺がん検診	集団	6月～7月	血液検査	50歳以上の男性
	医療機関	6月～10月		
肝炎ウイルス検診	集団	6月～7月	血液検査	一般:41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診 を受診したことのない人 節目:肝炎ウイルス検診を受診したことのない人で、 40・45・50・55・60・65・70歳の人
	医療機関	6月～10月		
子宮頸がん検診	集団	7月～9月	子宮頸部細胞診	20歳以上の女性 (平成29年度未受診者)
	医療機関	6月～12月		
乳がん検診	集団(時間予約制)	7月～9月	視触診 マンモグラフィ検査	40歳以上の女性 (平成29年度未受診者)
	医療機関(予約制)	6月～12月		

※がん検診の対象者は、平成31年4月1日時点の年齢です

### がん検診 無料クーポン配布

医療機関および集団検診で市が実施する子宮頸がん検診・乳がん検診・大腸がん検診の無料クーポンを6月に対象者に送付します。無料クーポンを受け取った人は、この機会にぜひ、がん検診を受けましょう。

検診名	無料クーポン対象年齢
子宮頸がん検診	21歳・35歳
乳がん検診	40歳
大腸がん検診	40歳

※無料クーポン対象者は、平成31年4月1日時点の年齢です

