特集 三豊市スポーツ少年団

スポーツ少年団は、スポーツ活動を通して青少年の「こころとからだの成長」を図ることを目的とした団体で、10人以上の団員（小学生以上）と1人以上の指導者（20歳以上）で構成されています。現在、市内ではソフトボールやバレーボール、バドミントンなど12種目41単位団が登録され、683人の子どもたちが、日々スポーツを楽しんでいます。

今月は、市内のスポーツ少年団の活動の様子と、活動に関わる人たちの想いをお届けします。

三豊ジュニアバドミントン
新延征斗（ゆきと）さん（小6）　深岡立夢（りむ）さん（小5）

将来の夢「オリンピックで優勝したい」

現在、6年連続で全国大会に出場中の三豊ジュニアバドミントン。好成績の裏にある指導者・選手・保護者の想いに迫ります。

人として当たり前のことができる人間に

三豊ジュニアバドミントンは、平成17年に発足し、現在の団員数は27人。主に三野町を中心に活動し、市内各地から集まった子どもたちが日夜体育館で汗を流しています。同団は、県内で常に上位を争い、全国大会にも6年連続で出場する強豪。この団を8年間指導している団長の新延謙一さんに、活動について話を聞きました。

「普段の練習では、常に基本練習を大切にするとともに、全国レベルのフットワークや試合運びなどを肌で感じてもらうため、県外の大会にも出場しています。この経験が子どもたちをより高いレベルへと引き上げることにもつながっていると思いますね。ただ、単純に強さだけを追い求めるのではなく、対戦相手や審判、自分と関わる全ての人に敬意を払い、あいさつなど人として当たり前のことができる人間を育てることを念頭に置いて指導しています。これは、バドミントン以外の全てのスポーツにも通じることで、最も大切なことだと考えています」

▲三豊ジュニアバドミントン団長新延謙一さん

二人の思い出と将来の夢

昨年12月に開催された全国小学生選手権大会で、男子ダブルス6年生以下の部に出場した新延征斗さんと深岡立夢さんのペアが見事ベスト16入りを果たしました。そこで、二人にこれまでの思い出と将来の目標を聞きました。

新延「2年前、立夢と組んで出場した四国大会で優勝し、初めて四国チャンピオンになれたときが一番うれしかったです。そのときの優勝も、県代表として全国大会に出場できたことも、団長としていつも熱心に指導してくれたお父さんのおかげだと思いますし、本当に感謝しています。中学ではバドミントン部に入って、まずは県大会優勝を目標に頑張りたいと思います」

◀「中学生になっても頑張りたい」と新延征斗さん

▲基礎練習では大人が球出しを行います

▲コートや道具など練習の準備・後片付けは自分たちで行うのがルール

普段の練習風景に密着！

▲指導者の言葉に耳を澄ます団員。気を引き締めて練習に取りかかります

▲声を掛け合いながら、集中して練習します

▲三豊ジュニアバドミントンの皆さん。目標を持って互いに切磋琢磨しています

▲高度な技術が必要なジャンピングスマッシュ！

▲合い間の休憩も楽しいひととき

子どもを支える保護者の想い

団の活動は主に夜間や休日の昼間が中心。そのため、練習場への子どもたちの送迎は保護者が行っています。そこで、保護者の皆さんに入団後の子どもたちの変化についてご意見を伺いました。

「以前は消極的な性格だった子が、礼節を学んだことで挨拶をきちんとするようになりました。積極性が身に付いてきたと感じますね」

「入団してから格段に体力がついたと思います。また、純粋にスポーツを楽しみながら、勝負に勝ちたいという感情も表現するようになりました」

周囲の指導者や保護者に支えられスポーツに打ち込む子どもたち。真剣に取り組むその眼差しからは〝もっと上手くなりたい〟という思いが伝わってきました。

▲深岡立夢さんの夢はオリンピックで優勝すること

幼少期のスポーツは子どもたちの財産に

幼少期のスポーツや屋外遊びは健全な体を作る上で大きな意味を持ちます。市スポーツ少年団では、資格を持った指導者が、子どもたちの成長に合わせて指導するとともに、中学校に上がっても、スポーツを楽しみながら続けられる心身の育成を心掛けています。

スポーツ少年団に入団すると、休日や夜間の送迎といった保護者の負担は出てくると思います。しかし、幼少期の貴重な経験は、子どもたちにとってのかけがえのない財産です。保護者の皆さまには、子どもの意思を尊重し、温かく見守っていただけるようお願いいたします。

市スポーツ少年団
本部長　樋笠巡さん

競技の種類も豊富！自分に合ったスポーツを探してみよう

サッカー

▲大好きなサッカーをするため、市内外から33人が集まって練習しています

▶フィールドを縦横無尽。身体能力も向上します

倒されてもあきらめない。頑張る力が付いたと思います

練習を続けるうちに上手くなっていくのが楽しい！

Tritt（トリット）三豊サッカー
奥田脩（しゅう）さん、横山春陽（はるひ）さん
小野愛（めぐみ）さん、露原直央（なお）さん

バレーボール

▲練習では声を掛け合いながら頑張っています

▶コーチが分かりやすく技術指導

▲しっかり練習してうまくなるぞ

バレーボールはチームワークが大切。友達もたくさんできますよ

豊中ジュニアバレーボールクラブ
藤川紗彩香（さやか）さん、杉村柚琶（ゆずは）さん

少林寺拳法

▲礼に始まり礼に終わる

▲教えと突き蹴り、抜き技などの身を守る術の習得を目指しています

自分の言いたいことをはっきり言えるようになったよ

強くなったおかげで、仲の良い友達が増えました

少林寺拳法三豊七宝
塩田蒼太（そうた）さん、今川隆晴（りゅうせい）さん

野球

▲声を出しながら連携の練習

▶グランドを広く使ってキャッチボール

いつも楽しみながら練習しています。将来はプロ野球選手になりたいな

豊中スポーツ少年団
石川大晴（だいせい）さん、森優雅（ゆうま）さん、近藤駿介さん

スポーツに込める指導者の想い

成長途中の子どもたちのスポーツ活動には、適切な指導・助言が重要です。そこで、少年団で長年指導を行ってきたお二人に、指導者の想いを聞きました。

ミニバスケットボール

〝子どもは地域の宝〟

高瀬 ミニバスケットボール
上原登監督

平成12年のチーム発足時から監督を務める上原登さんは、チームの約束ごとを3つ決めています。

「バスケットボールは、スピードや持久力・判断力など多くの能力が必要なスポーツです。私は、これら技術力の向上だけでなく、『家族や友達、年長者に元気にあいさつができること』、『家の手伝いができること』、『しっかりと勉強ができること』の3つの約束ごとを守るよう普段から子どもたちに呼びかけています。これは、仲間を大切にし、足りない部分を補い合える優しい心と奉仕の精神を育みます。

子どもたちは地域の宝。貴重な幼少期にスポーツに触れ、とにかく何事も諦めず一生懸命に励んでほしいと思います」

かつて指導した子どもが親となり、今は、その子どもを指導する上原さん。その目は、三豊の将来をしっかりと見据えています。

▲日々の練習では、常に上手くなることを意識しています

▲練習の中で自分だけの武器を手に入れよう

ソフトボール

“ソフトを通じて人間性を育てる”

吉津スポーツ少年団
塩田学監督

「こんにちは！」。広い運動場に響き渡るほど、大きな声であいさつをする子どもたち。指導歴30年を越える塩田学監督が最も大事にしているのが、この「あいさつと返事」だと言います。

「人としての基本ができたら、ソフトボールもうまくなる。人間性を成長させることを重視しています」

練習では、守備の基礎、実戦形式の練習などをこなしていき、監督がポイントごとに声をかけて動きを修正。このとき、親しみを込めて名前で呼ぶのも心がけの一つです。

「ソフトボールは状況判断の連続です。それは社会生活にも通じます。これからも子どもたちに指導を通じて伝えていきたいですね」

子どもたちへの言葉や態度からは大きな愛が感じられました。

▲練習中はしっかり集中。メニューに合わせて自主的に取り組みます

▲チームには現在２１人が所属。三観地区で優勝することを目指しています

スポーツから生まれる喜びや楽しさを子どもたちに！

市スポーツ少年団団員募集

現在１２種目４１単位団が三豊市スポーツ少年団に登録し、活躍しています。
下記の単位団で団員を募集しています。お問い合わせください。
▶問い合わせ　市スポーツ少年団事務局（生涯学習課豊中連絡所内）　☎56-6251

	単位団名称	活動場所・練習時間	対象	問い合わせ先
ソフトボール	比地二	比地小学校第１運動場 もしくは体育館 金曜日　19:00～21:00 比地小学校第２運動場 土曜日　13:00～17:00 日曜日　8:00～12:00	小学生	石井 和夫 090-5712-4880
ソフトボール	イーグルス	麻小学校運動場 土曜日　13:30～17:00 日曜日　8:30～12:00	小学生 男女	活動場所へ お越し下さい。
ソフトボール	大見 フェニックス	大見小学校運動場 木曜日　19:00～21:00 土・日曜日　8:00～12:00	小学生	堤　智彦 090-3989-6602
ソフトボール	大野 ハリケーン	山本小学校運動場 土・日曜日　8:30～12:00	小学生	活動場所へ お越し下さい。
ソフトボール	スピリッツ	山本ふれあい公園野球場 火・金曜日　19:00～21:00 山本町河川敷運動公園ソフトボール場 日曜日　8:30～12:00	小学生 男女	活動場所へ お越し下さい。
ソフトボール	吉津	吉津小学校運動場 水曜日18:30～21:00 （4月～11月） 土・日曜日　8:30～12:00 （13:00～17:00の場合あり）	小学生 男女	活動場所へ お越し下さい。
ソフトボール	上高瀬	上高瀬小学校運動場 火・木曜日　18:00～19:30 土・日曜日　8:00～12:00	小学生	長谷川竜也 090-7579-9584
野球	豊中	本山小学校運動場 水曜日　19:00～21:00 土・日曜日　9:00～16:00 陣山サン・スポーツランド 金曜日　19:00～21:00	小学生 男女	藤田 直樹 080-3167-0532
野球	詫間 ビーバーズ	詫間市民野球場 火・木曜日　16:00～19:00 土曜日　8:30～13:00 日曜日　12:00～17:00	小学生 男女	板倉 健司 090-1171-5528
野球	仁尾ベアーズ	仁尾小学校運動場 火・水曜日　19:00～21:00 土・日曜日　8:00～12:00	小学生	吉田 一誉 090-2897-5743
野球	松崎 シャークス	松崎小学校運動場他 火・水曜日　18:30～21:00 土・日曜日　8:00～16:00	小学生 男女	宮武 幸伸 090-4502-3834
野球	財田 ファイターズ	財田町総合運動公園 水曜日　19:00～21:00 土・日曜日　8:30～12:00	小学生 男女	藤下 博文 090-8977-5013

	単位団名称	活動場所・練習時間	対象	問い合わせ先
バレーボール	詫間 ジュニア バレーボール	詫間小学校体育館 月・水・金曜日　19:00～21:30	小学生	活動場所へ お越し下さい。
バレーボール	高瀬ジュニア バレーボール クラブ	勝間小学校体育館 月・木曜日　19:00～21:00 高瀬Ｂ＆Ｇ海洋センター 水曜日　19:00～21:00	小学生 男女	樋笠　巡 090-9454-0440
バレーボール	三豊ジュニア バレーボール	山本小学校体育館 水曜日　19:00～21:00 土曜日　13:00～15:00	小学生 男女	大倉　強 090-8694-3211
バレーボール	下高瀬	三野町体育センター 水曜日　18:30～20:00 土・日曜日　13:00～17:00	小学 1年生 ～男女	嶋田 和明 090-8974-2113
バレーボール	比地大ジュニア バレーボール クラブ	比地大小学校体育館 火・木・土曜日　19:00～21:00	小学 1～5年生	大江 秀徳 090-8974-2113
バレーボール	勝間ジュニア バレーボール クラブ	勝間小学校体育館 月・木曜日　19:00～21:00 高瀬Ｂ＆Ｇ海洋センター 水曜日　19:00～21:00	小学生 男女	梶　良成 090-8988-0354
バレーボール	財田ジュニア バレーボール クラブ	財田Ｂ＆Ｇ海洋センター 水・金曜日　18:30～20:30 日曜日　18:00～20:00	小学生 男女	活動場所へ お越し下さい。
バレーボール	豊中ジュニア バレーボール クラブ	豊中町体育館 火曜日　19:00～21:00 上高野小学校体育館 金曜日　19:00～21:00 土曜日　16:00～19:00	小学 1～5年生 女子	活動場所へ お越し下さい。
バレーボール	北みとよ Ｊ．Ｖ．Ｃ	松崎小学校体育館 月・土曜日　19:30～21:30 詫間中学校体育館 木曜日　19:30～21:30 高瀬Ｂ＆Ｇ海洋センター 金曜日　19:00～21:30	小学生 女子	香川 政司 090-8699-7257
バドミントン	三豊ジュニア バドミントン	三野津中学校体育館 月・水曜日　19:30～21:30 吉津小学校体育館 土曜日　13:00～16:00 日曜日　8:30～11:30	小学 1～5年生	新延 謙一 090-3989-8470

	単位団名称	活動場所・練習時間	対象	問い合わせ先
ミニバスケットボール	高瀬 ミニバスケット ボール	二ノ宮小学校体育館 月曜日19:00～21:00（女子自主トレ） 三野町体育センター 火曜日　18:30～20:30 （男女自主トレ） 勝間小学校体育館 水曜日　19:00～21:00（女子） 比地小学校体育館 木曜日　19:00～21:00（男女） 三野町体育センター 金曜日18:30～20:30（男女自主トレ） 上高瀬小学校体育館 土曜日　19:00～21:00（男女）	高瀬・ 三野・ 詫間町内 の小学生 男女	上原　登 090-2782-3052 （男子）白井 敏昭 090-4787-9342 （女子）石井 寛治 090-5277-0766
ミニバスケットボール	豊中 ミニバスケット ボールクラブ （男子）	桑山小学校体育館 火曜日　18:30～20:30 本山小学校体育館 木曜日　18:30～20:30 豊中町体育館もしくは 笠田小学校体育館 土曜日　19:00～21:00	豊中・ 山本・ 財田町内 の小学生 男女	行天 達治 090-7622-6944
ミニバスケットボール	豊中 ミニバスケット ボールクラブ （女子）	本山小学校体育館 火曜日　18:30～20:30 水曜日　18:30～20:30 豊中町体育館もしくは 笠田小学校体育館 土曜日　19:00～21:00		
サッカー	詫間 ウェーブス	詫間町水出グラウンド 月・木曜日　19:30～21:30	小学生	活動場所へ お越し下さい。
サッカー	仁尾サッカー	大見小学校運動場 火曜日　19:00～21:00 仁尾小学校運動場 木曜日　19:00～21:00 仁尾興産グラウンド 日曜日　9:00～11:00	幼稚園児 ～ 小学生 男女	秋元 一秀 82-4041
サッカー	Tritt ＜トリット＞ 三豊サッカー	財田町総合運動公園グラウンド 火・金曜日　19:00～21:00	年中～ 小学生	白川 茂喜 090-1576-9997
サッカー	香川西 フットボール クラブ	四国学院大学香川西高校グラウンド 水曜日　19:00～20:30 金曜日　19:00～21:00	幼児～ 中学生	活動場所へ お越し下さい。
新体操	詫間新体操 ポップコーン クラブ	詫間町体育センター 月曜日　17:00～18:00（幼児） 18:00～19:00（低学年） 18:00～19:30（高学年）	３才児～ 小学生	真鍋　忍 090-2898-7175

	単位団名称	活動場所・練習時間	対象	問い合わせ先
剣道	松崎 剣友クラブ	松崎小学校体育館 火・金曜日　19:30～21:00	小学生～ 一般	続木 秀樹 090-4786-0571
剣道	詫間 剣心会	詫間町武道館 火・土曜日　19:00～21:00	幼稚園児 ～中学生 男女	吉川 政則 83-2327
なぎなた	三豊市 なぎなた	上高瀬小学校体育館 水曜日　15:00～18:00 高瀬Ｂ＆Ｇ海洋センター 金曜日　19:30～21:30	幼児～ 一般・ シルバー （生涯スポーツとして参加可能です）	活動場所へ お越し下さい。
綱引	三豊綱引	三野町体育センター 金曜日　20:00～21:00	小学生～ 高校生 男女	市村 光利 090-2781-5636
中国武術	三豊カンフー	詫間町体育センター 水曜日　19:00～20:30 （基本練習） 20:30～22:00 （武器練習等）	幼児～ 一般	山岡 知子 82-4377
少林寺拳法	少林寺拳法 三豊七宝	豊中町農村環境改善センター 月・木曜日　19:30～21:00	幼稚園 年長～	活動場所へ お越し下さい。
少林寺拳法	詫間 中央拳法	神田上道場 火曜日　19:00～19:50 詫間町武道館 木曜日　19:00～19:50	幼児 （5才）～	河田 安雄 090-2783-4893
少林寺拳法	少林寺拳法 財田	財田B&G海洋センター２Ｆ トレーニングルーム 火・金曜日　19:00～22:00	幼稚園児 から小学生・ 中学生・ 高校生及び その保護者	天野　喬 090-2786-5465
少林寺拳法	少林寺拳法 三野	大見小学校体育館 火曜日　19:00～21:00	不問	竹内 峰雄 070-5350-0743
少林寺拳法	少林寺拳法 高瀬	少林寺拳法専有道場（高瀬町下勝間） 火・木曜日　19:30～21:00	高瀬町内 小学生・ 中学生	香川　忠 090-7629-2309 活動場所へ お越し下さい。

なぎなた

◀▲最初に基本動作を練習したあと、防具を着用して実践練習を行います

三豊市なぎなた
秋山千恵利さん、近藤水蓮さん

中国武術

◀基礎練習では、形（かた）や跳躍動作、こん棒などを習います

三豊カンフー

新体操

▲ダンスを通じて柔軟性の向上と体の使い方を学びます

詫間新体操ポップコーンクラブ
左から福岡音葉さん、小野美月さん、松原優月さん、真鍋紗奈さん

剣道

詫間剣心会
吉久日葵（ひなた）さん、宮崎ひとみさん