

募集 高齢者ドック受検者募集

▶申し込み・問い合わせ 永康病院 ☎83-3001

時期 12月下旬～平成30年1月(要予約)

対象 昭和18年3月31日以前に生まれた人
・後期高齢者保険証をお持ちの75歳未満の人

内容 基本項目(血液一般検査、肝機能・脂質・糖尿病・腎機能検査、胃カメラまたは胃部X線検査など)
その他各種オプションあり

費用 【基本項目】10,800円
オプションは別途料金が必要

場所 永康病院内健診センター

申込期間 11月1日(水)～30日(木)

健康 がん検診を受けましょう

▶問い合わせ 健康課 ☎73-3014

指定医療機関検診
子宮頸がん検診・乳がん検診は、指定医療機関で12月末まで受診できます。

受診の際には医療機関用の受診票が必要です。健康課までお問い合わせください。

無料クーポンが届いた人は、ぜひ検診を受けましょう

大腸がん検診
指定医療機関で12月末まで利用できます。

子宮頸がん・乳がん検診
指定医療機関で平成30年2月末まで利用できます。

※どちらも診療時間内に受診してください。

目指せ男女共同参画社会

No.55

11月25日(日)～25日(土)は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です。恋人や配偶者などからの暴力、性犯罪、ストーカー行為、セクシャルハラスメントなどは女性に対する暴力であり、決して許されないものです。相手との関係が「つらい」「何かおかしい」と感じていたら、一人で悩まず、一度左記の窓口にご相談ください。



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

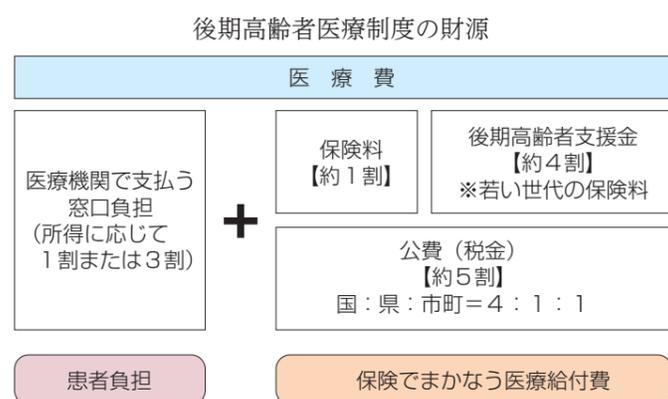
- 【相談窓口】**
- ・DV相談ナビ ☎0570(0)55210
 - ・県子ども女性相談センター ☎087(835)3211
 - ・市相談ダイヤル (子育て支援課内) ☎73・3665
 - ・県警察総合相談センター ☎087(831)0110
 - ・三豊警察署生活安全課 ☎72・0110
 - ・オリーブかがわ(性暴力被害者支援センター) ☎087(802)5566



田園都市推進課 ☎73・3011

暮らし 後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

▶問い合わせ 県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎087-811-1866



保険料は、被保険者の皆さんが病气やけがなどで被保険者証を使って、医療機関などにかかるときに必要な医療費の大切な財源です。医療にかかる費用のうち、被保険者が医療機関で支払う自己負担分を除いた費用を公費(国・県・市の負担金)で約5割、後期高齢者支援金(若い世代の保険料)で約4割、残り約1割を被保険者の皆さんが保険料として負担し、社会全体で後期高齢者医療制度を支えています。

少年育成センター

三豊市安全安心パトロール隊 平成30年度 新規隊員募集

「地域の子どもの安全を守ろう」「安全安心パトロール隊」とは?

子どもたちが事件や事故に遭わないよう、地域で見守るボランティア隊です。安心して暮らせるまちづくりをめざして活動しています。

どのような活動をいつやるの?

青色回転灯を点灯させた青パト車に乗って、自分の住んでいる地域を巡回します。

原則午後3時から5時の間で、活動可能な時間に実施。1カ月半に一回程度です(当番制)。



▲通称 青パト車

何人くらいの人が活動しているの?

現在三豊市全体で、約420人の隊員が活躍しています。

隊員になるには?

「自分たちのまちは、自分たちで守る」という意識と、普通免許をお持ちの人なら、どなたでも参加できます(免許がなくても、同乗での活動は可能です)。

M's 深読みひろば

けんこうだより 3 がん予防対策

ピロリ菌の除菌は どうすればできるの?

ピロリ菌の除菌は、胃酸の分泌を抑える薬と2種類の抗生剤を組み合わせで行います。この3種類の内服薬を1日2回、7日間飲み続けるだけです。内服薬を飲みきった後、1～2カ月後に、もう一度ピロリ菌検査を行い、ピロリ菌がいなくなっていることが確認できれば、除菌は成功です。1回目の除菌で、70～80%の人は除菌ができません。

1回目の除菌が成功しなくても、心配はありません。抗生剤の種類を変えて、再度3種類の内服薬を1回目と同じ方法で飲み続けます。2回目の除菌では90%以上の人の除菌ができると言われています。



除菌成功のポイント

- 薬は、医師の指示通り確実に飲みましょう。きちんと飲まないと除菌が失敗する可能性があります。
- 内服の終了が、除菌の完了ではありません。除菌ができていくかどうかの結果を必ず確認しましょう。
- ピロリ菌だけが胃がんの要因ではありません。ピロリ菌がいなくなっても、定期健診は必ず受けましょう。

▼問い合わせ 健康課 ☎73・3014

活動は平成30年4月からとなり、参加するには、1月に予定している警察主催の「青色防犯パトロール講習会」の受講が必要です。

申し込みの方法は?

各まちづくり推進隊窓口にて「新規登録申込票」があります。

必要事項を記入し、12月初旬までに、各まちづくり推進隊に提出してください。

活動の輪を広げ 大きな安全安心へ みんなで声をかけ合って隊員になり、防犯を呼びかけませんか。

▼問い合わせ 少年育成センター ☎73・3136

青少年健全育成事業 表彰式・講演会

日時 12月10日(日)
表彰式 午後1時20分、
講演会 午後2時～3時30分

場所 市民交流センター

演題 「諦めない心 一片腕がくれたもの」

定員 300人(先着順)

申し込み 市青少年健全育成市民会議 ☎73・3136



講師 伊藤 真波さん (日本初義手の看護師・パラリンピック日本代表)