

お知らせ **高齢者の糖尿病重症化を予防しましょう**

▶問い合わせ 県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎087-811-1866

現在、糖尿病患者の半数近くは高齢者といわれています。また、高齢になってから糖尿病を発症する人も増えています。糖尿病と診断された場合でも放置せず、かかりつけ医など担当医と相談しながら、治療を継続しましょう。

また、生きがいを持って楽しい毎日を過ごすためには、バランスのよい食事と、無理のない程度の運動を続けることが大切です。県後期高齢者医療広域連合では、平成29年度の後期高齢者健康診査を受けた人のうち、HbA1c（ヘモグロビン・エー・ワン・シー）が6.9以上ある人、なおかつ過去2年間の後期高齢者医療の医科レポートで糖尿病の病名がついている人で、健康診査を起点に3カ月以上糖尿病の治療が行われていない人を対象に、8月頃から再受診勧奨票を送付しています。

再受診勧奨票が届いた人は、かかりつけの医療機関にご相談ください。



お知らせ **庁舎修繕工事にご協力ください**

▶問い合わせ 管財課 ☎73-3003

市役所本庁舎の外壁改修工事を12月22日までの予定で実施します。足場工事期間中は本庁舎前駐車場の一部が使用できません。ご不便をおかけしますが、ご協力よろしくお願ひします。

お知らせ **第29回 健康教育講演会**

▶問い合わせ 一般社団法人 三豊・観音寺市医師会 ☎62-2211

日時 9月2日(土)
開場 午後1時
開演 午後1時30分
午後4時10分

場所 ハイスタッフホール
(観音寺市民会館)

演題 すこやかに生きるために「笑って元気、食べて元気」

第I部
「桂こけ枝のほのぼの健康術」
講師 桂こけ枝

第II部
「幸せを伝える家庭料理 一汁一菜の先にあるもの」
講師 土井善晴
(料理研究家)



募集 **救命講習会受講者募集**

▶申し込み・問い合わせ 三観広域行政組合 ☎23-3973

普通救命講習会
日時 8月26日(土)
午前8時45分～正午

上級救命講習会
日時 8月27日(日)
午前8時～午後5時

場所 三観広域行政組合防災センター

募集人員 各30人(先着順)

募集 **夏休み小学生卓球教室参加者募集**

▶問い合わせ 市体育協会事務局 ☎56-6251

日時 8月の火・土曜日
午後7時30分～9時
※15日は休みです

場所 高瀬町体育館(中学校隣)

対象 市内の小学生

内容 卓球の基礎を身に付ける持参するもの

用意できる人はラケット、体育館シューズ、タオル、飲み物

※申し込みは不要です。運動ができる服装で、直接、体育館へお越しください。



お知らせ **第10回 三豊発!! さぬき軽トラ市開催**

▶問い合わせ 農業振興課 ☎73-3040

安くて新鮮な夏野菜やフルーツをはじめ、海産物や食品、工芸品など三豊の魅力がいっぱい!三豊産の農水産物を使用した飲食物も提供します。ぜひお越しください。

日時 8月27日(日)
午前9時～午後2時

場所 みとよ未来創造館前駐車場
※軽トラ市の運営に参加してみませんか。ボランティアも募集中です。詳しくは農業振興課まで。

募集 **家事場のパパちから事業**

▶申し込み・問い合わせ 田園都市推進課 ☎73-3011

女性の活躍を進めるためには、男性が家事・育児・介護・地域活動などに参加することが重要です。スキルアップして家事に参加しませんか。

日時
・8月27日(日)
午後1時30分～3時(子育て編)
午後3時10分～4時40分(地域活動編)
・9月10日(日)
午前10時～11時30分(家事編)
※調理実習があります

午後0時30分～2時(介護編)

場所 高瀬町公民館上高瀬分館

対象 主に子育て中の男性20人

主催 香川県

申し込み先 田園都市推進課

申込期限 8月21日(月)

※託児所あり(申し込みが必要)

市長旗争奪 中学校軟式野球大会結果

優勝 高瀬中学校
準優勝 三野津中学校
第3位 和光中学校
詫間中学校

第12回市長杯 ゲートボール大会結果

優勝 緑ヶ丘
準優勝 上高瀬
第3位 大野
第4位 天満

第12回市長杯ソフトバレーボール大会結果

女子フリーの部
優勝 あばうと
準優勝 ぴーちずZ

女子40歳以上の部
優勝 みの
準優勝 あっぶるぶる
第3位 ぴーちずY

女子50歳以上の部
優勝 ぴーちずB
準優勝 モーモーズ
第3位 はんなり嵐

混合フリーの部
優勝 モザイク
準優勝 てんとうむし
第3位 H2O

混合40歳以上の部
優勝 グリーンヒルズ
準優勝 a. mi. go
第3位 クシベウィンテック



6/24 東京さぬき倶楽部

懐かしいふるさとの味に舌鼓

「関東・三豊市ふるさと会」と「さぬきうどんと親睦の会」が、三豊から取り寄せた材料を使い、うどんづくりを行いました。しょうゆ豆、いなりずしなど故郷の味に舌鼓を打ち、久々に再会した郷土の仲間と楽しいひとときを過ごしました。



6/29 三豊警察署

還付金詐欺被害を未然に防ぐ

還付金詐欺被害を未然に防いだとし、仁尾郵便局の山神寛史局長(前列左)に感謝状が贈呈されました。今回発覚した詐欺の手口は警察も未把握のもの。不審な電話や身に覚えのない書類が届いたら、まずは警察に相談しましょう。