

平成29年度 健康診査・がん 検診等の大切なお知らせ

▶問い合わせ 健康課 ☎73-3014

今年度の検診の変更点

★高瀬町農村環境改善センターの名称が「みとよ未来創造館」に変更しています。

健康診査

受診の際には、6月に届く「水色の封筒一式」と「健康保険証」を必ずご持参ください。詳しくは、水色の封筒に同封の「ご案内」をご覧ください。

なお、受診前に質問票および問診票に記入してご持参ください。



■対象者・検診内容

特定健康診査	三豊市国民健康保険に加入している ・40～74歳の人 ・希望する若年者(20～39歳) ※若年者は集団検診のみ
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療保険に加入している人 ※75歳以上および65～74歳で一定の障がい認定を受けている人

※対象者は平成30年3月31日時点の年齢です



■日時・場所

検診種類	月日	時間	場所
医療機関検診	6月1日(木)～10月31日(火)	医療機関にお問い合わせください	三豊市・観音寺市の実施医療機関
集団検診	6月 6日(火)	9:00～11:30 13:30～15:00	みとよ未来創造館 (旧 高瀬町農村環境改善センター)
	6月 7日(水)		
	6月 8日(木)	9:30～11:30 13:30～15:00	仁尾町文化会館
	6月13日(火)		
	6月14日(水)		
	6月15日(木)		
	6月16日(金)	9:00～11:30 13:30～15:00	マリンウェーブ
	6月19日(月)		
	6月20日(火)		
	6月21日(水)		
	6月22日(木)	9:00～11:30 13:30～15:00	市民交流センター
	6月28日(水)		
	6月29日(木)		
	6月30日(金)		
	7月 4日(火)	9:00～11:30 13:30～15:00	三野町保健センター
	7月 5日(水)		
7月 6日(木)			
7月 7日(金)			

※山本町・財田町の日程は広報7月号に掲載予定です

特定保健指導で生活習慣の改善を!

「健康のために運動しなければならないという意識はあるけれど、行動に結びついていない」という言葉を聞いて、ギクッとした人に朗報です!

三豊市では特定健康診査※の結果により、生活習慣の改善が必要な人には、その人に合わせた特定保健指導の案内をお送りしています。悪い習慣が続くと、動脈硬化や心筋梗塞、脳卒中など深刻な病気にかかりやすくなります。

平成27年度の特定保健指導に参加し、終了した人は189人でした。「健康への意識が高くなった」、「教えてもらって毎日取り入れることで体の調子が良くなった」、「くじけそうになった時に電話で応援してくれたことで続けられた」など、参加者の満足度は約94%でした。

半年後そして将来の自分の身体をより健康にできる良い機会となります。案内が届いた人は、ぜひご参加ください! 乞うご期待です。

※特定健康診査は、内臓脂肪が過剰に蓄積した状態である「メタボリックシンドローム」に注目した健診です



がん検診

「がん検診申込書」を提出している人は、下記の日程で受診票が届きます。申し込みがまだの人は、健康課までお問い合わせください。

検診名	検診種類	実施時期	検査内容	対象者
結核・肺がん検診	集団	6月～7月 9月～10月	胸部X線検査 ※喀痰検査	40歳以上 または 20～39歳の希望する若年者(若年者は集団検診のみ) ※喀痰検査のみの検査はしておりません。 喀痰検査の対象は、50歳以上で喫煙指数600以上の人です。
胃がん検診	集団 (時間予約制)	9月～10月	バリウム検査	
大腸がん検診	集団 医療機関	9月～10月 6月～10月末	2日間の 便潜血検査	
前立腺がん検診	集団 医療機関	6月～7月 6月～10月末	血液検査	50歳以上の男性
肝炎ウイルス検診	集団 医療機関	6月～7月 6月～10月末	血液検査	一般:41歳以上で過去に市の肝炎ウイルス検診を受診したことのない人 節目:市の肝炎ウイルス検診を受診したことのない人で、40・45・50・55・60・65・70歳の人
子宮頸がん検診	医療機関 集団	6月～12月末 7月～9月	子宮頸部細胞診	20歳以上の女性 (平成28年度未受診者)
乳がん検診	医療機関 (時間予約制) 集団 (時間予約制)	6月～12月末 7月～9月	視触診 マンモグラフィ 検査	40歳以上の女性 (平成28年度未受診者)

※がん検診の対象者は、平成30年4月1日時点の年齢です

■がん検診 無料クーポン配布

医療機関および集団検診で市が実施する子宮頸がん検診・乳がん検診・大腸がん検診の無料クーポンを6月に対象者に送付します。無料クーポンを受け取った人は、この機会にぜひ、がん検診を受けましょう。

検診名	クーポン対象年齢
子宮頸がん検診	21歳・35歳
乳がん検診	40歳
大腸がん検診	40歳

※無料クーポン対象者は、平成30年4月1日時点の年齢です

