

子育て情報満載!!
ホームページにも
アクセスしてください!!
<http://www.kokoemi.jp/>
←ケータイ・スマホは
こちらからアクセス!



はじめまして
3月生まれの
赤ちゃん
33人
(男の子15人
女の子18人)

子育てするなら
三豊が一番!

ここ笑み通信

子ども・子育て・笑顔のみとよ

★5月のお知らせ★

乳幼児健診

対象	日程	受付時間	場所
4カ月児健診 (平成29年1月生まれ)	23日(火)	13:30 } 13:50	三野町 保健センター
	30日(火)		
1歳6カ月児健診 (平成27年10月生まれ)	17日(水)	13:30 } 13:50	三野町 保健センター
	31日(水)		
3歳児健診 (平成25年10月生まれ)	11日(木)	13:30 } 13:50	三野町 保健センター
	25日(木)		

10カ月児相談

対象	日程	受付時間 (開始時間)	場所
平成28年7月生まれ	23日(火)	13:00~ 13:10 (13:15)	三野町 保健センター
	30日(火)		

◎乳幼児健診・相談は子どもの成長や発達を知る節目の時期に実施しています。ぜひこの機会に受けましょう。

パパママ教室

対象	日程・時間	場所
16週以降の妊婦と家族 (希望者は1~12日の間にお申し込みください)	14日(日) 9:30~11:45	三野町 保健センター

児童相談

対象	日程・時間	場所
18歳未満の子どもと その保護者 (希望者は22日までに電話でお申し込みください)	23日(火) 13:30~16:00	市役所 3階

◎県の専門員が相談に応じます ◎保護者のみの相談も可能です

▶申し込み・問い合わせ 子育て支援課 ☎73-3016

POINT 2 食事とおやつを上手に取ろう

虫歯にならないためには、生活リズムを整えることが大切です。1日3回の食事や間食(おやつ)はできるだけ同じ時間に取り、だらだら食べないようにしましょう。



おやつ≠お菓子
おやつ = 間の食事
おやつは4回目の食事です。3回の食事では取りきれないエネルギーや栄養素を取る役割があります

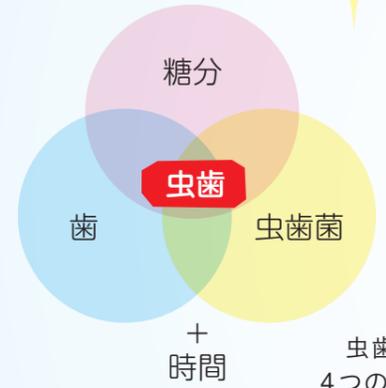
虫歯の危険性が高いおやつ

砂糖やほかの糖分を多く含むもの、口の中に長時間入っているもの、歯にくっつきやすいものが虫歯の危険性を高めます。



子どもの歯の健康を守りましょう

~虫歯にならないためのポイント~



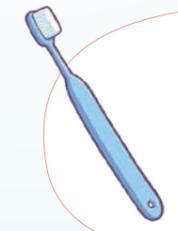
虫歯は、虫歯菌、歯、糖分、時間の4つの要因が重なったときにできます。これらを上手にコントロールして虫歯を予防しましょう。

- POINT 1 楽しみながら歯みがきを習慣にしよう
- POINT 2 食事とおやつを上手に取ろう

POINT 1 楽しみながら歯みがきを習慣にしよう

虫歯の要因である虫歯菌を除去するためには、歯みがきをして食べかすや歯垢を取り除き、虫歯菌を増やさないことが大切です。また、食事をした後、口の中に糖分が長くとどまった状態になると、虫歯になる危険性が高くなります。強制的に歯みがきをさせるのではなく、気をそらしたり、遊びを交えたりして楽しく歯を磨く習慣をつけましょう。

- 歯ブラシを2本用意して大人と子どもと一緒に歯みがきをする
- ぬいぐるみを使って一緒に歯みがきをする
- ほめながら磨く など



歯ブラシの交換
歯ブラシを広がったまま使用すると歯垢が上手く取れません。広がった歯ブラシは早めに交換してください。

歯と口の健康フェスタ

イベントに参加して、子どもの歯の健康を考えませんか?



- 日時 5月28日(日) 午前9時30分~12時30分(受付正午まで)
- 場所 市民交流センター
- 対象者 乳幼児および小学校低学年児と保護者
- 内容 フッ素塗布、型ぬき、口遊び、骨密度測定、ストレスチェック、食育のコーナー
- 主催 三豊歯科医師会
- ▶問い合わせ 子育て支援課 ☎73-3016

M's Smile ふおとぎやらいい

5月 生まれ

◎おなまえ ◎生年月日 ◎両親の名前(町名) ◎メッセージ

7月生まれの 愛どる募集

市内在住で、満1歳の誕生日を迎える愛どるを募集しています。7月生まれで掲載を希望する人は5月10日(水)~31日(水)の期間に市ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記載の上、写真(データ可)を添えて、秘書課まで持参してください。

▶申し込み・問い合わせ 秘書課 ☎73-3001
※このコーナーの個人情報を営業目的等に利用することを禁じます。



いまがわ みなと
①今川 湊人ちゃん
②2016年5月16日
③大地・衣里(仁尾町)
④湊人1歳の誕生日おめでとう!!元気にたくましく育ててね♡



せき みらい
①関 未来ちゃん
②2016年5月18日
③尚季・弘美(三野町)
④たくさん笑顔がありがとう♡お姉ちゃん達とすくすく大きくなあれ♡



さだひろ ゆうだい
①貞廣 雄大ちゃん
②2016年5月27日
③匡希・範子(高瀬町)
④ゆうちゃんスマイルにみんな癒されています。いつもありがとう☆

ウィズの会

- ~発達障がい児(者)の保護者のつどい~
- 日時 5月11日(木)午前10時~正午
- 場所 西讃保健福祉事務所
- 内容 勉強会、情報交換会
- 対象者 発達面で気になる子どもを持つ保護者など
- 講師 県発達障害者支援センターアルプスカがわ
- 注意事項 事前に申し込みが必要
- 申し込み・問い合わせ 西讃保健福祉事務所 ☎25-2052