

## 募集

### 実習船「香川丸」体験乗船 参加者募集

実習船「香川丸」に乗船し、船内設備や実習内容を見学しながら、瀬戸内海の風情を楽しみませんか。

- 時 7月16日(日) 午前8時45分～正午
- 場 大崎造船所(丸亀市蓬萊町)
- 対 小学3年生以上、ただし中学生以下は保護者同伴
- 数 30人(先着順・要予約)
- 受 6月1日(木) から
- 申問 県立多度津高等学校「体験乗船係」 ☎0877-33-2131

## 相談

### 精神保健相談日

- 【思春期相談】(要予約)  
時 5月8日(月) 午後2時～
- 【心の健康相談】(要予約)  
時 5月25日(木) 午後4時20分～
- 場 西讃保健福祉事務所
- 申問 西讃保健福祉事務所 ☎25-2052

### 社会保険労務士による 出張年金相談

- 時 5月10日(水) 午前10時～午後3時

- 場 三豊市役所西館
- 内 年金相談や年金請求・各種手続きの受け付け
- 持 年金手帳、相談者本人であることを確認できるもの。代理人の場合は、委任状および代理人本人であることを確認できるもの
- 問 街角の年金相談センター高松(オフィス) ☎087-811-6020 市民課 ☎73-3005

### 「福祉のしごと」相談・求職登録会

- 時 5月11日(木)、6月8日(木) 7月13日(木) 午後1時～4時
- 場 みとよ未来創造館(旧高瀬町農村環境改善センター)
- 対 福祉の職場への就職を希望する人、福祉の仕事に興味のある人
- 内 専門員による就職のあっせん、求職登録、就職相談 ※就職後間もない人の福祉の仕事に関する相談も行います。
- 問 県社会福祉協議会 福祉人材センター ☎087-833-0250

### 観音寺市・三豊市合同就職説明会

- 時 5月13日(土) 午後1時～4時
- 場 ハイスタッフホール(観音寺市民会館)
- 対 大学・短大・専修学校、高校などの卒業予定者、既卒者、UIJターン、中途採用希望者

※出展企業は三豊市、観音寺市内の62社(予定)です。

問 産業政策課 ☎73-3013

## 講座・教室

### 市総合体育館5月健康教室(要予約)

- 【正しいトレーニング方法を学ぼう】  
時 5月21日(日) 午前10時30分～11時30分
- 内 最新のスポーツ科学に基づいた注意点やポイントの紹介
- 【健康実践教室】  
時 5月21日(日) 午前10時30分～11時30分
- 内 体力測定、体組成器測定をもとにしたトレーニングの指導
- 数 10人
- 料 200円
- 【健康相談と運動処方】  
時 5月6日(土) 午前9時～12時30分  
5月10日(水) 午後3時30分～5時  
5月13日(土)、21日(日) 午前9時～10時30分
- 内 各種トレーニング機器を使った効果的な運動を専門のインストラクターがサポートします。
- 料 200円
- 【バランスボール講座】  
時 5月13日(土) 午前10時30分～11時30分
- 料 200円
- 申問 市総合体育館 ☎72-1500

### 三豊総合病院5月健康教室

- 【食べて治して、ハッピーライフ】  
時 5月12日(金) 午後2時～3時
- 【腎臓病教室】  
時 5月18日(木) 午後3時30分～4時30分
- 【夜間糖尿病教室(試食会)】  
時 5月11日(木) 午後6時～7時30分
- ※開催日1週間前までに予約が必要
- ※調理実習・試食会は600円が必要
- 申問 健康管理センター ☎52-3366

### 山本町公民館 生涯学習講座

- 【音楽療法講座 「歌って笑って若返り教室」】  
時 5月12日(金) 午前10時～11時30分
- 講 音楽療法士 大浦美樹先生
- 【楽しい園芸教室】  
時 5月25日(木) 午前10時～11時30分
- 持 ゴム手袋、持ち帰り用箱または袋
- 料 1,500円
- 【作法教室】  
時 5月27日(土) 午前10時～11時30分
- 講 全日本作法会 要多喜代先生
- 場 山本町生涯学習センター
- 申問 山本町公民館 ☎63-1041
- 統合失調症 家族教室(要予約)  
時 5月10日(水)

午後1時30分～3時30分

- 場 西讃保健福祉事務所
- 対 統合失調症の人の家族
- 内 話し合い、交流会
- 受 5月8日(月)まで
- 申問 西讃保健福祉事務所 ☎25-2052
- 発達障がい家族会 「ハナミズキの会」(要予約)  
時 5月28日(日) 午後1時30分～3時
- 場 観音寺市立中央図書館
- 対 三豊・観音寺市在住で、16歳以上の発達障がい、または特性があると思われる人の保護者、家族
- 内 相談員を交えての座談会
- 申問 支援センターウィズ ☎24-8111

### ひきこもり対策研修会

- 時 6月16日(金) 午後2時～4時
- 場 市民交流センター
- 講 藍里病院 副院長 吉田精次医師
- 数 120人(先着順)
- テ もしかしたら・・・ ネット・ゲーム・スマホ依存?—依存のもたらすもの 治療の最前線から—
- 受 6月9日(金)まで
- 申問 西讃保健福祉事務所 ☎25-2052

### 地域包括支援センター運動教室

- 転倒を予防するための運動教室をします。ストレッチ、バランス運動などを組み合わせた複合的な運動プログラムです。
- 【転ばぬ先のステップアップ教室(高瀬会場)】  
時 6月6日～9月19日(月2～3回の毎火曜日の全10回) 午後1時30分～3時
- 場 みとよ未来創造館(旧高瀬町農村環境改善センター)
- 数 20人
- 対 運動を制限するような疾病や痛みの少ない65歳以上の休まず参加できる人
- 注 市内4カ所で開催予定(山本・豊中・三野会場は別途お知らせします)。過去に受講した人は除きます。
- 【元気まんてん教室(詫間会場)】  
時 6月5日～9月25日(月2～3回の毎月曜日の全10回) 午後1時30分～3時
- 場 マリンウェーブ
- 数 30人
- 受 5月10日(水) 午前9時～ ※定員になり次第受付を終了
- 申問 地域包括支援センター(介護保険課内) ☎73-3017

### マリンウェーブ情報

マリンウェーブ ☎56-5111

#### 桂こけ枝 ふるさと寄席

時 6月4日(日)  
開場 午後1時30分  
開演 午後2時

料 【全席自由席】  
2,000円

出演 桂こけ枝  
林家菊丸  
桂慶治朗  
三味線：はやしや絹代

#### 岡林信康 弾き語りライブ2017

時 6月9日(金)  
開場 午後6時  
開演 午後6時30分

料 【全席自由席】  
一般前売り  
3,500円  
当日4,000円

出演 岡林信康

#### 露の団姫 極楽寄席

時 7月8日(土)  
開場 午後1時30分 開演 午後2時

料 【全席自由席】前売り2,000円、当日2,500円

出演 露の団姫 豊来家大治朗



### 後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

## 振り込め詐欺にご注意ください

市町職員などを装って電話をかけ、医療費や保険料を還付すると伝え、ATM(現金自動預け払い機)からお金を振り込ませようとするなどの詐欺事件が県内でも未だに多発しています。

広域連合や市町職員がATMの操作をお願いすることは絶対にありません。不審な電話があった場合は、最寄りの警察署や県後期高齢者医療広域連合、市健康課へご相談ください。

問 健康課 ☎73-3014  
県後期高齢者医療広域連合 ☎087-811-1866

### 防犯活動の自主企画を募集します

「防犯活動」をテーマとした自主企画・自主運営の補助事業を募集します。

補助額 1件につき30万円以内

対 構成員5人以上で1年以上の活動実績あるなど、一定の条件を満たす防犯ボランティア団体

受 6月30日(金)まで  
詳しくはHP「香川県 暮らし安全安心課」で検索

申問 県暮らし安全安心課 ☎087-832-3233

### 人形浄瑠璃・讃岐源之丞「里がえり公演」

讃岐源之丞が人形のふるさと仁尾で里がえり公演をします。

時 5月14日(日)  
開演 午前10時

場 仁尾町賀茂神社

問 仁尾町公民館  
☎82-5106  
三野町公民館  
☎73-3114



## こころの相談

福祉課 ☎73-3015  
人間関係の悩みやうつ病などの心の病気、障がい福祉サービスの相談

日程	時間	場所
12日(金)	10:00~11:30	山本町保健センター
22日(月)	13:30~15:00	みとよ未来創造館 <small>(旧高瀬町農村環境改善センター)</small>

## 脳きり教室

地域包括支援センター ☎73-3017  
認知症予防と病気の理解を深めるための教室

日程	時間	場所
2日(火)	13:30~15:00	市民交流センター
9日(火)		みとよ未来創造館 <small>(旧高瀬町農村環境改善センター)</small>
10日(水)		マリンウェーブ
15日(月)		三野町保健センター
19日(金)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
23日(火)		仁尾町文化会館
26日(金)	山本町保健センター	

## 休日当番医

※休日当番医は、都合により変更になることがあります  
※☞=歯科の診療時間は午前9時から正午まで

日程	医療機関名	市町名	電話番号
3日(水)	森クリニック	三野町	72-1567
	細川整形外科病院	観音寺市	25-4290
4日(木)	岩崎病院	詫間町	83-6011
	クリニック池田	観音寺市	23-1500
5日(金)	永野内科医院	高瀬町	74-6018
	松井病院	観音寺市	23-2111
7日(日)	永康病院	詫間町	83-3001
	渡辺ハートクリニック内科	観音寺市	23-2022
14日(日)	ただ歯科医院	三野町	56-2762
	永野内科医院	高瀬町	74-6018
21日(日)	辻整形外科医院	観音寺市	57-1100
	パール歯科クリニック	観音寺市	25-8025
28日(日)	藤田脳神経外科医院	高瀬町	72-1135
	みとよ内科にれクリニック	観音寺市	25-1117
28日(日)	しらい歯科クリニック	三野町	72-5237
	みやしたファミリークリニック	高瀬町	73-4976
28日(日)	石川医院	観音寺市	54-5511
	森歯科医院	観音寺市	25-2077

## 健康相談

健康課 ☎73-3014  
高血圧・糖尿病など生活習慣病の予防、禁煙などの相談

日程	時間	場所
10日(水)	9:30~11:00	山本町保健センター
11日(木)		詫間福祉センター
12日(金)		豊中町保健センター
15日(月)		三野町保健センター
16日(火)		市民センター仁尾(仁尾庁舎)
18日(木)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
24日(水)	みとよ未来創造館 <small>(旧高瀬町農村環境改善センター)</small>	

## 高齢者あんしん相談

地域包括支援センター ☎73-3017  
認知症や介護に関すること、成年後見制度や高齢者虐待などの相談

日程	時間	場所
1日(月)	10:00~11:00	市民センター仁尾(仁尾庁舎)
9日(火)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
11日(木)		三野市役所
17日(水)		豊中庁舎
18日(木)		山本町保健センター
22日(月)		三野町保健センター
24日(水)	詫間福祉センター	

## みとよ元気運動塾

転倒予防のための運動教室 地域包括支援センター ☎73-3017

日程	時間	場所
8日(月)	10:00~11:30	市民交流センター
	13:30~15:00	みとよ未来創造館 <small>(旧高瀬町農村環境改善センター)</small>
11日(木)	10:00~11:30	山本町保健センター
	13:30~15:00	財田町国保高齢者保健福祉支援センター
17日(水)	10:00~11:30	マリンウェーブ
	13:30~15:00	三野町保健センター
19日(金)	10:00~11:30	仁尾町文化会館
	13:30~15:00	二ノ宮農業構造改善センター
23日(火)	10:00~11:00	二ノ宮農業構造改善センター

## 精神デイケア

福祉課 ☎73-3015

日程	時間	場所
10日(水)	10:00~11:30	豊中町保健センター(さくらの会)
23日(火)	13:30~15:00	詫間福祉センター(みつり会)

相談名	日程	時間	場所	問い合わせ
行政相談	1日(月)	13:00~15:00	みとよ未来創造館 <small>(旧高瀬町農村環境改善センター)</small>	総務課 ☎73-3000 または各支所
	8日(月)	10:00~15:00	市民センター仁尾(仁尾庁舎)	
		10:00~12:00	財田庁舎	
		13:00~15:00	山本庁舎	
		13:00~15:00	三野町社会福祉センター	
10日(水)	10:00~15:00	豊中庁舎		
17日(水)	13:00~15:00	詫間福祉センター		
人権相談	1日(月)	10:00~13:00	みとよ未来創造館 <small>(旧高瀬町農村環境改善センター)</small>	人権課 ☎73-3008 または各支所
	10日(水)	10:00~15:00	豊中庁舎 詫間福祉センター	
職業相談	15日(月)	10:00~11:30	上高野文化センター	上高野文化センター ☎62-2377
農事相談	8日(月)	13:30~16:00	危機管理センター ※対象地域は高瀬町・山本町・財田町	農業委員会 ☎73-3046
就農相談	16日(火)	13:00~16:00 (要予約)	西讃農業改良普及センター	担い手育成総合支援 協議会事務局 ☎62-3075
	31日(水)		※対象は、新規就農予定者・就農5年以内の農業者 ※毎月第3火曜日 農業制度資金相談会開催中	
よろず三豊サテライト	10日(水)	9:00~17:00 (要予約)	危機管理センター	中小企業などの 経営相談 産業政策課 ☎73-3013
	24日(水)		インパルみの	

「ひとりで悩まず、気軽に電話してください」  
少年相談(少年育成) ☎73-3137

## イベント

### オレンジかふえ みとよ

オレンジかふえとは、認知症が気になる人や認知症の人とその家族、地域の人など様々な人が集う場です。

時 5月18日(木) 午後2時~4時  
場 太陽の家(三野町保健センター内)  
内 栄養についての講話、マジックショー・茶話会  
料 100円

問 地域包括支援センター(介護保険課内) ☎73-3017

### ロータリー小さな命にも思いやりを 犬猫殺処分0に向けて

【講演会】  
時 6月4日(日) 午後1時30分~  
講 演出家 宮本亜門

### 保護犬を飼育して思うこと

【犬猫の譲渡会】  
時 6月4日(日) 午前11時~午後4時30分  
場 ハイスタッフホール(観音寺市民会館)  
問 観音寺東ロータリークラブ ☎23-3744

### 香川短期大学オープンキャンパス

時 5月14日(日) 午前9時40分~午後12時20分  
場 香川短期大学  
内 体験授業、学食ランチ体験など  
問 香川短期大学 ☎0877-49-8033

## その他

5月は赤十字会員増強運動月間

日本赤十字社では、災害などで被害を受けた人の救援活動や救急法の講習、血液事業の推進、奉仕団・青少年活動など、さまざまな活動を行っています。これらの活動資金は、日本赤十字社の会員に加入して納めていただく「会費」と「寄付金」によって支えられています。ぜひ、ご協力ください。

目標額 1世帯 500円  
自治会長や婦人会長がお願いに伺います。福祉課、市内の農協各支店でも受け付けます。

問 福祉課 ☎73-3015

【火葬場の休場日(6月)】  
時 6月16日(金)、27日(火)  
問 環境衛生課 ☎73-3007

### 税務課からのお知らせ

5月は、軽自動車税の納付月です。

**口座振替日および納期限 5月31日(水)**

☆軽自動車税を納付書で納めた人は、領収書に車検時に必要な納税証明書がついています。大切に保管してください。

☆口座振替で納めた人へは、6月中旬に納税証明書(ハガキ)を送付いたします。

☆納期限内に納めましょう。

■督促手数料■  
地方税法では、納期限までに納付がなかった場合は、「納期限 後20日以内に督促状を発生しなければならない」ことになっています。市では、このことを受けて督促状を発生し、条例により督促手数料を徴収することと定めています。

☆市税等の納付は、便利な口座振替をご利用ください。

▶問い合わせ 税務課 ☎73-3006

### 心温まる贈りもの (3月受付分)

このたび、次の皆さまより善意のご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。(敬称略・順不同)

社会福祉協議会へ

藤川 英和 高瀬町 秋山 定 豊中町  
久保田道夫 山本町 石原常男 財田町  
岩田吉史 三野町 信里公美 財田町  
藤岡 征次 三野町

高瀬町カラオケ同好会 高瀬町  
財田町生活研究グループ 財田町

### 観光&国際交流

▶申し込み・問い合わせ 三豊市観光交流局 ☎56-5880

4月1日から、三豊市国際交流協会は「三豊市観光交流局」に名称を変更しました。

#### 粟島探検ツアー 2017

参加者募集

外国人住民と一緒に粟島の魅力を満喫しませんか? バーベキューやハイキングなどを通して、国際交流を楽しみましょう。

時 5月14日(日) 午前9時30分~午後4時30分  
場 須田港  
料 一般3,000円(会員年会費込) 会員・外国人住民2,000円  
数 140人(先着順・要予約)  
受 5月11日(木)まで



#### 紫雲出山さくら写真コンテスト

作品募集

「世界の絶景12選」に選ばれた紫雲出山の美しい風景を世界にアピールする写真を募集しています。

時 5月12日(金)まで  
賞 最優秀賞1作品 優秀賞4作品 佳作10作品

詳しくはホームページをご覧ください。  
www.mitoyo-kanko.com

